



2026(令和8)年度 新年度のスタートです!

入学・進学、就職、退職など、新生活を迎えられた皆さん、おめでとうございます。引越しなどで、この地域に住まわれた皆さん、「にしみたか」ようこそ!

コミュニティ・センターでは、様々な催しが行われていたり、文化系・スポーツ系のグループ活動があったり、図書室で本を借りられたり、勉強できたり、仲間とわいわいしゃべるスペースがあったり...と参加できたり、利用できるサービスがいろいろあります。ロビーも明るく快適になりました。コミュニティ・センターにぜひお立ち寄りください。

今号のトピックス

- 【2面】ロビーのリニューアル紹介
- 【3面】交通だより:自転車の交通反則通告制度が始まります!
- 【3面】ファイヤーニュース:新生活、家具の転倒・落下危険を防ごう! など。中面をご覧ください。

にしみたか

発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部
印刷:(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

ホームページには
詳細な情報を掲載
しています。
ぜひご覧ください。

<https://www.mitaka-cc.jp/iguchi>
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時~21時
日曜 10時~17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

4月の休館日

2日(木)・9日(木)
16日(木)・23日(木)
29日(金)・30日(木)

コミュニティセンターは
"文化の風の通り道
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(2~4丁
目)の各地域に、無料で全戸配
布しています。
再生紙を利用しています

語り草を 生やせよ

思い出話に花が咲いたり、語り草が生えている。そんな地域って、素敵だと思いませんか? 誰かの思い出話が、未来の苗床に。そんな確信を胸に、亀さんと熊さんが地域の胸をお借りして、体当たりのインタビュー。きつと、読んだ後にはいつもの「にしみたか」が奥行きを持って見えてくるはず。次はあなたのところにお邪魔するかもしれません♡

第四回・佐藤芳幸さん
(東野会・会長)



みじかな場所の知らない顔

🐢(佐)・・・今日はせっかくだから、これ持ってきたんだけど...

🐢(亀)・・・わー、ありがとございます! 『ひがしの史』 みんなでつくった住民史!。

🐢・・・結構ね、歴史があるなっていうのはわかるよ。

🐢・・・昭和22年の航空写真の地図

を見ると、ほんとうに一面の畑と林っていう感じですね。井口はまだまだなくて、二小があつて、東野会のエリアでは「東野住宅」として家が立ち並んでいます。家々のまんなかにある広場は、今の東野児童公園。

🐢...え、雨の広場の様子が、「東野湖」って紹介されています。「雨が降ると一面大きな水たまりになるので「とうやこ」と呼んだ」って。写真を見ると、本当にかなり広範囲にわたって湿地みたいになっていいますね。

🐢...うん、そういうときは水に入ってた遊んだねえ。

🐢...うん、知りませんでした。子ども時代は、どんな遊び方をしていたか?

🐢...メンコとかペーゴマとか虫とりとか。今の東野児童公園のところでは、映画を見たりしてね。

🐢...屋外映画上映!

🐢...映画とかそういうことが得意な人がいたんだよね。

🐢...得意なことを持ち寄って、楽しむ。

🐢...もともとは太平洋戦争中に、今のICUの近くに中島飛行機の工場があつて、東野住宅はその社員住宅として建てられていたんですよ。

🐢...この本を読み進めていくと、戦争中になにもないところから、自分たちで生活や暮らしを苦労しながらなんとか取り回していたということが伝わってきます。戦後すぐに「人々の語りぐさ」になって

いる「東野の米よこせデモ」があつたという記録も書いてあるし、お風呂に苦労して「ドラム缶を失敬してきました」、五右衛門風呂をやつた」であつたり、「陸の孤島と呼ばれた東野で生活するには、食料品の他にも日用品等いろいろなものが必要に迫られていたそうです。(中略)話し合いの上、それぞれの得意分野で商売を始めました」ともあります。

🐢...自分の両親も、そういったなかにいたんだよね。父親は、この『ひがしの史』の編さん委員の一人でもありました。母親のカラーを食べに、いろんな人が我が家に集まつたりもしていたなあ。

🐢...うわー、そうですか。

🐢...東野史年表を見ると、昭和15年から綴られているんですが、終戦翌年の昭和21年の9月に「住民による演芸会」が開催されて、翌月の10月に「野球チームを編成」とあり、そこで知り合った青年たちが「東野青年会を結成」とあります。

🐢...まず、楽しむところから!

🐢...そういうことは大切だねえ。

🐢...にしても、佐藤さん立ち姿が



まずは楽しむところからという伝統

🐢...東野史年表を見ると、昭和15年から綴られているんですが、終戦翌年の昭和21年の9月に「住民による演芸会」が開催されて、翌月の10月に「野球チームを編成」とあり、そこで知り合った青年たちが「東野青年会を結成」とあります。

🐢...まず、楽しむところから!

🐢...そういうことは大切だねえ。

🐢...にしても、佐藤さん立ち姿が

🐢...にしても、佐藤さん立ち姿が

🐢...にしても、佐藤さん立ち姿が

🐢...にしても、佐藤さん立ち姿が

🐢...にしても、佐藤さん立ち姿が

瞳
三鷹市西部地区住民協議会
副会長 吉野進一
「復興支援と道の駅めぐり」
消防団退団後、防災のボランティア活動を三十年続けている。去年石川県の道の駅を復興支援のつもりで回った。日記風に綴る。

5月23日(金) 朝に車で三鷹市を出発。深夜、鳳珠郡能登町道の駅「桜峠」に到着。店は休業中だが駐車場は使えた。今夜は車中泊。仮設トイレが設置されている。試してみたが問題なし。ただし夜は灯がなく、すこし怖い。

5月24日(土) 早朝から珠洲市・道の駅「すずなり」へ。無事営業再開を確認。市内の復興の地域拠点として有名な書店「いろは書店」へ向かう。こちらは地元の本も多く扱っていて、朝8時半からカフェも営業中。応援の気持ち込めて三鷹から持参したいろは書店の名入れダルマを店主の八木さんにお渡しする。「おつかれさまです」と気持ちよく伝えた。

二度の地震で再度崩壊した春日神社の鳥居を見ながら、輪島市に向かう。朝市の跡地は更地だった。ぐるっと回ると涙が出てくる。消火栓も道路も焼けている。この朝市になにが言えるか。そばでイベントをやっている。お土産を買う。

5月25日(日) お目当ての道の駅「のじま」は休業中のため(現在は一部営業再開) 同じく休業中の温泉「ひよこりの湯」(現在も休業中)の駐車場で車中泊。三鷹に帰る。昨年の旅では震災の爪痕の大きさに言葉が失った。

すこし前、ネットで輪島の出張朝市開催のニュースを見た。珠洲市春日神社の鳥居も再々建がはじまったと聞いた。希望の歩みが続くことを祈る。

聞き手・亀井寛之
執筆・写真・熊井晃史
口けーション・東野地区公会堂

西部住協だより

3月11日に役員会が行われ、定期総会等について協議しました。

*** 4月役員・運営委員会**
4月8日(水) 18時30分
井口コミセン大ホールにて

3月期定期総会報告

3月28日(土)に定期総会が開かれました。本総会では、令和8年度の事業計画案及び予算案が審議されました。今年度も住協活動へのご理解・協力をよろしくお願い申し上げます。

【第1号議案】令和8年度事業計画
三鷹市西部地区住民協議会が昭和53年11月に発足して48年、コミュニティ・センターが開館して47年を迎えました。「ふれあいと連携」を大切に、地域に根ざした持続可能なコミュニティ活動を進めるとともに、地域の多くの皆さんが参加いただけるよう、防災、地域福祉、環境問題、教育などSDGsの理念も踏まえて幅広く取り組んでいきます。

住民同士の絆を深め、地域コミュニティをさらに活性化していくため、住協各部署が一丸となって、「コミュニティまつり」「コミュニティ運動会」などの全体事業をはじめ、様々な部会事業に取り組んでいきます。

また、地域ケアネットワークや自主防災組織、コミュニティ・スクール等と連携して子どもからお年寄りまで安全で安心して暮らせる地域社会の創生と時代に即した共助の取り組みを行ってまいります。

コミュニティ・センターの管理運営については、「皆さんに親しまれやすいセンター」を目指すとともに、パンフレットのリニューアルやWebサイト等での情報提供を充実させ、「わかりやすい、立ち寄りやすい、身近なセンター」として、地域の「ふれあいと連携」の拠点になることを目指して、委員・職員が連携してまいります。

第2号議案	
令和8年度 三鷹市西部地区住民協議会予算(案)	
【収入】	
I 事業活動収入	103,831,000
1 受取寄付金	1,000
2 受取助成金等 (施設運営費助成金、活動費助成金等)	52,015,000
3 事業収益 (指定管理料、広告料収入等)	51,425,000
4 その他収益	390,000
II 投資活動収入	1,000,000
1 固定資産処分収入 (活動基金繰入金)	1,000,000
合計	104,831,000
【支出】	
I 事業活動支出	106,430,000
1 事業費	59,858,000
1-1 活動費	8,551,000
1-2 活動総務費	1,657,000
1-3 指定管理料	49,650,000
2 管理費(施設運営費) (事務局費、窓口事務委託、体育施設運営等)	46,572,000
II 投資活動支出	0
III 予備費支出	100,000
合計	106,530,000
収入一支出	
当期収支差額	△ 1,699,000
前期繰越収支差額	100,000
次期繰越収支差額	△ 1,599,000

りまで安全で安心して暮らせる地域社会の創生と時代に即した共助の取り組みを行ってまいります。

コミュニティ・センターの管理運営については、「皆さんに親しまれやすいセンター」を目指すとともに、パンフレットのリニューアルやWebサイト等での情報提供を充実させ、「わかりやすい、立ち寄りやすい、身近なセンター」として、地域の「ふれあいと連携」の拠点になることを目指して、委員・職員が連携してまいります。

【第2号議案】令和8年度予算
法人化を視野に入れ、これまでの勘定科目を変更しています。予算案としては、約170万円の赤字予算となっておりますが、これは繰越金が収入計上されなくなることによる表記の変更です。

【その他議案】
*令和7年度予算について、繰越金の決算額が予算額を大きく下回ることに対応するため、補正を行いました。
*法人設立に向けた検討状況について、2月の住協連絡会で示された資料が、総会の場でも委員に共有されました。

令和8年度の主要事業日程
*コミュニティ運動会
令和8年10月18日(日)
*西部地区防災訓練
令和8年11月1日(日)
*コミュニティまつり
令和9年3月6日(土)・7日(日)

図書室だより

図書室は、三鷹市在住・在勤・在学・在幼稚園の方及びそのご家族、どなたでもご利用いただけます。(何歳でも可)

ホームページの蔵書検索もご利用ください。

◆新着本◆(予定・一部抜粋)

○一般書

晴れの日の木馬たち

原田 マハ

とりぶるばーば水曜日のかれーらいす

佐々木禎子

きょうはなにきる?

くらはしれい

赤い密約

今野 敏

虚無の砦 新・特命捜査対策室

渡辺 裕之

九係

真夜中のリストランテ

桑野 一弘

怨嗟の回廊

欲望の裏

拒絶の理由

初心の業

堂場 瞬一

○児童書

マイ・ディア・フレンド

小手鞠るい

知ったかぶりをした日から

かさいまり

名探偵コナン&理科探偵団

青山 剛昌

154

○絵本

アニメルバスとゆうえんち

あさのますみ

おいしいおのまと

高原 美和

アンパンマンメルヘン

アンパンマンとすいこみどり

やなせたかし

◆図書室開室(貸出)時間◆

平日・10時～午後8時45分
(午後1時～6時)

日曜・10時～午後4時45分
(午後1時～4時45分)

※毎月第1月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)。

スッキリおしゃれにヘンシ〜ン!

井口コミセンのロビーがリニューアル

工事が終わって4ヶ月ぶりに再開した井口コミュニティ・センター。リニューアルされたロビーはもうご覧になりましたか? 新しいおしゃれな木製の丸テーブルと椅子は大人気。急に明るく見通しがよくなったのは、館内案内のデジタル表示板の位置が変わり、ちょっと古びていたガラスケースなどが撤去されたため。観葉植物が並んでいたり、窓にステンドグラスが入っていたり、雰囲気がいぶん変わりましたね!

休館の間に総務部会を中心に、住民協議会の役員、運営委員などの委員と事務局職員が、市内の各コミュニティ・センターを視察したり、ワークショップ形式でレイアウトを考えたりして、リニューアルを進めてきました。ほかにもいろいろ、館内をもっと居心地よくするためのアイデアが出ているので、これからも少しずつ、快適なコミセンをめざして進めていきます。お楽しみに。

再開後のロビーは、これまでになくさまざまな世代で賑わっています。そうそう、ロビーには、使用済み小型家電やインクカートリッジ、電池類の回収ボックスもあるんですね(これまで気づかなかった!), 便利!

コミセンは地域の皆さんの居場所。館内には図書室や幼児室、喫茶室、浴室、体育館などもあります。その入り口のロビーで、まずはちょっと新しい椅子に座ってくつろいでみてください。



どなた様もご利用できます

年金自動受取
公共料金自動支払



JA東京むさし

西三鷹支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社

のもと祭典

家族葬はおまかせください

☎ 0422-57-7876

(24時間365日受付)

三鷹本社: 三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店: 三鷹市大沢4-10-11-102

のもと祭典 検索

江戸前 三鷹深大寺 **熊芳**

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2



出前専用電話 **31-9595**
<https://susiyosi.dweb.jp>

やってよかった **公文式**

KUMON 深大寺教室

算数・数学・英語・国語・幼児教室
3歳から大人まで、丁寧な指導を心がけております。指導: 岩下潮美

深大寺1-7-2
三鷹二中人口交差点北入る

☎ 090-6143-8043
0422-32-4030



交通だより

◎ 4月6日(月)から4月15日(水)まで令和8年春の全国交通安全運動を実施します。交通ルールとマナーを再度確認して、交通事故のないまちづくり、交通事故防止にご協力ををお願いします。

◎ 4月1日から16歳以上の自転車利用者を対象に、交通反則通告制度(いわゆる青切符制度)が導入されます。これは、自転車の運転者が一定の違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が終結されるという制度です。

Q & A 交通反則通告制度

Q1 青切符ってなに？

A 反則行為となる事実の要旨等が記載された、違反者に交付される青色の用紙です。正式名称は「交通反則告知書」です。

Q2 取締りを受けた後は、なにをするの？

A 警察官から交通反則告知書と納付書が交付されます。銀行や郵便局の窓口で納付書を持参して、反則金を納付すると手続きが終了します。

Q3 反則金を納付しないとうなるの？

A 反則金の納付は任意です。納付しない場合は、刑事裁判などの刑事手続きに移行します

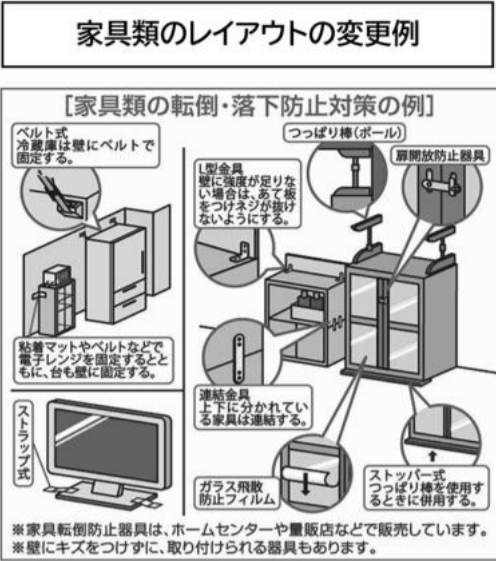
Q4 運転免許を持っていないけど、点数はどうなるの？

A 運転免許の行政点数は付されませんが、酒気帯び運転など、特に悪質・危険な違反をした場合は、運転免許の効力が停止されることがあります。詳しくは、警察庁自転車交通安全サイト「自転車ルールブック」をご確認ください。

ファイヤーニュース

家具の転倒・落下危険を防ごう！

近年の地震被害調査では、地震による負傷者の3〜5割の方々が、屋内における家具類の転倒・落下・移動により負傷しています。負傷だけでなく、火災や避難障害など、家具類の転倒等は、その他



大沢出張所管内
令和8年2月1日～2月28日

火災件数	0件
救急出場件数	209件

にも多くの危険をもたらします。春は、就職・転勤・入学など、新しい生活が始まる季節です。引っ越しや模様替えなどの家具を動かすタイミングに、家具類のレイアウトの変更や、地震から身を守る家具の転倒防止対策を見直してみましよう。

包括支援センター広場

◆有償ボランティアになりましたせんか？

三鷹市社会福祉事業団では、在宅福祉サービス協力員という有償ボランティア事業を行っています。この事業は、高齢者宅等へ訪問し、家事のお手伝いや受診同行、短時間のちょっとしたお手伝い(電球の交換・ゴミ出しなど)を行う、ご近所同士の助け合い活動です。

高齢になると介護保険サービスだけでは賅えない、様々な支援が必要になります。ご自分が必要ない方も増えていきます。ご自分が必要、高齢になり支援が必要になってきた時、こうした近所の助け合いがあると、安心して暮らせるのではないのでしょうか。

しかし現在、協力が足りていません。皆さんが安心して地域で



地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	14件	8件	4件	0人	0人	16人
井口	0件	0件	0件	0人	0人	0人
深大寺	0件	0件	0件	0人	0人	0人
野崎	2件	1件	0件	0人	0人	3人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり

防犯だより

三鷹市内の特殊詐欺被害は、今年に入り、すでに9件発生しています(3月4日現在)。被害を防止するための有効な対策を紹介いたします。ぜひ活用してください。

◎ 固定電話の場合
留守番電話の設定、ナンバーディスプレイ表示機能の活用、国際電話不取扱いの申込み

◎ スマートフォンの場合
防犯アプリ「デジタル」による国際電話着信拒否設定

また、「水道局等を名乗る不審な業者が来た」という相談が増えています。無料点検等と称して個人情報聞き出しや、自宅に上がりこもるとしたりする事案もあります。

◎ 来訪者が来たら、ドアスコップやカメラ付インターフォンなどで身分や用件を確認しましょう

◎ ドアを開ける際は、ドアチェーン等のドアガードを付けたまま対応しましょう

暮らし続けるためにも、この活動にご参加ください。参加者同士の交流会も企画し、地域での仲間作りの機会にもしていく予定です。協力員登録するか否かは、説明を聞いたのち決められますので、お気軽にご参加ください。

◎ 説明会日時：4月14日(火) 14時～16時
◎ 場所：三鷹市高齢者センター けやき苑
◎ 参加費：無料(協力員登録を希望される方は登録料千円)
◎ 申込：三鷹市西部包括へ電話 (0422-3416536) または、QRコードへ

【企画共催】
三鷹市社会福祉事業団
三鷹市西部包括支援センター
三鷹市ボランティアセンター



西の森俳句
三鷹市在住・在勤・在学・在活の方ならどなたでも投稿お待ちしています

三矢 恵啓
愛きことを吹き込み飛ばすしや ぼん玉
奈良 弘治
春の海ネモフィラの青空の碧
宮野 立士
庭師の三時目にも嬉しき 桜餅
小嶋 清子
菜種梅雨故郷の田畑黄に染めて
新井 一枝
囀やほろり砕ける庭の土
深沢 矩子
満員のトロッコ列車 山笑ふ
山田みちを

【俳句】
人造湖わがものとせり春の鴨
森田 義一
別れ霜崩れ落ちるやわらけく
佐田 一美
戦いの足音大きく響くなり
夜下 蛍光
ピカピカの黄色い帽子まちに咲く
石原 慶一
腹痛い優しいママの魔法の手

住民協議会公募委員を随時募集しています♪
イベント・催しの企画運営、広報紙の発行、防災の取り組みなど、私たちと一緒に楽しく活動しませんか。ご応募お待ちしております。詳しくはHP(QRコード)へ

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
0422-31-5036
指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

セサミストリートの愉快な仲間たちと
楽しい英語のレッスンを始めましょう♪
東進こども英語塾
新年度生徒募集中
体験レッスン受付中
お気軽にお問合せ下さい♪
三鷹井口教室
三鷹市井口3丁目
080-9284-2888
enjoy.sesameenglish.mitaka@gmail.com
Sesame Street English® and associated characters are owned and licensed by Sesame Workshop. © 2025 Sesame Workshop



コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会

会長 亀井 寛之

「多様な知性を編み、
優しい未来へ」

中学生の頃、美術の授業で作った平面構成を、先生が「これ、すごく気に入ったからちようだい」とこっそり言ってくれた。その一言は、「自分という存在や感性を丸ごと認めてくれる人がいる」という確かな記憶として刻まれています。

現在の社会では、言語的・論理的知性が優位に扱われがちですが、本来、人間が持つ知性ももっと多面的で豊かなはず。空間的、身体的、対人的、あるいは内省的な知性。これらがすべて同等の価値を持つと社会が認知し、それらをパズルのように組み合わせることで、世の中の「価値」の定義そのものが大きく変わっていくかもしれません。

こうした、既存の評価軸では零れ落ちてしまう「埋もれた知性」に気づき、引き出せるのは、日常を共にする先生や地域の人々です。みんなが数値的な評価ではなく、一人の人間としての輝きを見つめ発見できれば。教科書を閉じている時間の些細な振る舞いや、ふとした瞬間の発想に「小さな拍手」を送ることこそが、子どもたちの自己肯定感を育み、多様な才能を開花させる鍵となります。

AIが論理や言語処理を代替する時代だからこそ、人間特有の感性や直感、共感の価値はさらに高まっていくでしょう。個々の知性が重なり合い、知性の多様性が尊重される文化が根付くとき、社会はより立体的で、一人ひとりの生き方に寄り添った優しいものへと進化していくはず。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへようこそ TEL.32-7141

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミセンホームページに掲載する場合があります。

行事名	日時・場所	概要	対象・募集人員・費用・申込など	主催
井口子どもウォークラリー	19日(日) 9:30~12:00頃 コミセン入口集合	コースは4~5km(2時間程度)井口CC出発・ゴール 申込み時に、参加児童名・学校名・学年・保護者名・当日連絡ができる保護者の携帯電話番号及びメールアドレスをお伝えください。	住区内小学生。1グループ2~4名まで/事前申込者先着20グループ/4年生以下の参加者がいる場合は必ず中学生以上の1名の随行を含めること/4月15日(木)まで/電話・窓口・メール可/定員になり次第締切/無料	スポーツ部会
井口子どものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう!	26日(日) 10:30~11:30 2F会議室	4月の企画は「あそびの広場」です。 ※お菓子、パンなどの配布があります。 無料/漫画やゲームの持ち込みも可/みんな、来てね!	(公財) こどもオポチュニティー クラブから助成	地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
地域福祉 コーディネーター 相談サロン	27日(月) 13:30~15:00 1Fクラブ室	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。LINEでのご相談も受付中。 	西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります	三鷹市社会福祉協議会
よってらっしゃい にしみたか	27日(月) 13:30~15:00 2F会議室	4月の企画は「理学療法士のお話・手話教室」です。	市民/事前申込は不要/先着20名程度/無料/飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係(29-9235)まで	地域ケアネットワーク・にしみたか
デジタル 相談サロン	28日(火) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50 2F展示ホール	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。 ※ご利用のスマートフォン等機器持参。 	事前申込制: まちづくり三鷹・電話 40-9669 または QRコードにて) 各時間帯ごと先着2名/無料	三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
ラジオ体操	5・12・19・26日 9:00~9:15 コミセン裏の広場	CD ラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。/どなたでも/無料 ※雨天中止 総務部会・地域ケアネットワーク・にしみたか	27日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒にあそびましょう。/幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)/無料/直接おいでください/2階和室/文化部会・おはなしクレヨン(三鷹市)
包丁研ぎ	15日(水) 10:00~11:30 玄関前	ご家庭の切れなくなった包丁を研ぎます。 1本 500円 厚生部会	 イベント情報にメンバー募集に にしみたか地域掲示板 を ご活用ください ホームページからもアクセスできます。投稿もお待ちしております。	会員募集記事も載っています!
みたかデジタル 商品券 サポート窓口	5月1日(金) 10:00~20:00 (12:00~13:00除く) コミセン2Fロビー	みたかデジタル商品券の購入申込みやみたか地域ポイントアプリの操作方法などをサポートします。 ※6月16日(火)には、商品券購入手続きのためのサポート窓口設定予定	商品券の購入を検討されている方(スマホ操作やキャッシュレス決済などに不慣れな方、大歓迎) 無料/当日会場へ	三鷹市企画経営課
子どもスポーツ 大会(ドッジボール)	5月17日(日) 9:30~12:00頃 第二小学校校庭	ドッジボールで遊ぼう!/小学1~3年生と幼稚園・保育園の年長のお子さん。年長のおさんは必ず保護者同伴。申込多数の場合は抽選となります。 (雨天時は井口CC体育館/上履き持参)	参加児童名・学年・学校名・当日連絡できる保護者携帯電話番号もしくはメールアドレス/市民/無料/4月28日(火)までに電話または窓口にて申込	スポーツ部会

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#口2-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります🌸🌸🌸


水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167

