



コミュニティ・センターを利用してみよう！

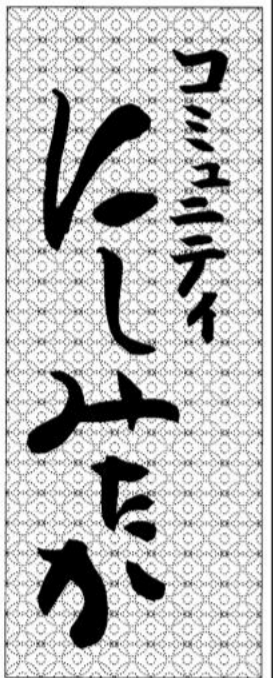


井口コミュニティ・センター（コミセン）は、地域のみんが交流できる場所です。今回は編集委員が語る“コミセン推しポイント”をご紹介します！

コミセンの活動の内容や利用方法はホームページをご覧ください。



The Iguchi Community Center is a place where people can connect and interact. We'll introduce our favorite highlights! Please visit our website for information and facility usage.



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

広くてビックリ

なかなか利用する機会がなく、私にとってコミセンは、長い間、近いのに遠い存在でした。入ってびっくり。思ったよりずっと広くて、体育館も、図書室も調理室も工作室もある。屋上にはプールまで。地下の喫茶室の解放感には魅せられました。あたたかくて開かれた場所であったのだと知りました。ロビーがリニューアルしたことでふらっと立ち寄りやすくなりました。私のようなコミセンビギナーの方はまずはロビーにくつろぎに来てください♪

編集委員
そう



子どもたちも楽しく遊べるコミセン

娘が習い事を始め、毎週訪れるようになるとコミセンには子どもたちが楽しめることが沢山あると感じました。体育館が一般開放されている時間は道具持参でバスケやバドミントン、卓球などができたり、未就学児専用の幼児室があったり、図書室で本や漫画を借りたり、ロビーでカードゲームやおしゃべりをしたり、夏には屋上のプールで遊べます。空いていれば当日申請で大ホールや工作室なども使えるそうですよ！

編集委員
K・M



ナイショの穴場♥図書室

図書室は2階の奥にあるので、入ったことないという人が多いかも。あまり知られてくれない穴場です。市立図書館なら1年以上予約待ちの新刊があっさり借りられたりするんです。絵本や児童書がゆっくり楽しめるコーナーがあるし、結構いい雑誌が並んでいるし。蔵書は2万冊以上で、毎月新しい本が入ってきます（2面「図書室だより」に新着本紹介あり）。ナイショなので強くオススメはいたしませんか…使わないともったいないです！

編集委員
やまね



出会って試せて

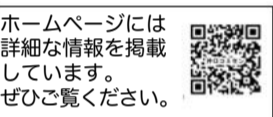
毎月の盆踊りサークルの練習やその他にもちよいちよい来てるけど、ロビーは体育館から出てきて休憩している子どもたちや、ゆっくりと談笑する大人たちの素敵なたまり場になっています。練習帰りに地下の「珈琲遊」で美味しいご飯を食べながら、知り合いや新たなお友達と出会えるのも良いところ！「遊」で時々開かれるレコード会も趣味に溢れていいんですよ〜。ネットで細かく予約も取れるようになって、気軽に色々を持ち寄って試せますよ！

編集委員
かめきち



井口コミセンは夜間も利用可能です

日中、賑やかなコミセンは夕方あたりからとても静かになります。実は、センターには平日夜8時45分までお使い頂けるお部屋がたくさんあります。会社帰りの静かなお勉強の場所としてロビーや図書室の学習室。夜泣きされるお子様と憩いの場所として幼児室はいかがでしょうか（飲食可能）。また土曜日は3時から8時45分まで体育館を開放しています。児童の方も保護者の付き添いがあれば閉館までお使い頂けます。夏季（日中）は屋上プールが開場します。ぜひ一度センターに遊びにきてください。（事務局S）



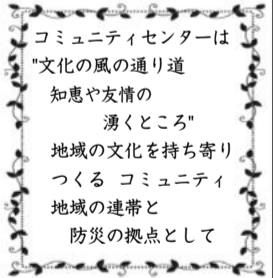
ホームページには詳細な情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

https://www.mitaka-cc.jp/iguchi
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

5月の休館日

3日～5日祝
7日(木)・14日(木)
21日(木)・28日(木)



コミュニティセンターは
"文化の風の通り道
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎（2～4丁目）の各地域に、無料で全戸配布しています。

再生紙を利用しています

瞳

三鷹市西部地区住民協議会
副会長 平野ミヨ子

「思ひ出」

渦を巻いて流れる玉川上水の辺りから、小学校入学直前に井口に越して来ました。家の前には畑が遠くまで広がり、麦や野菜が元気に育っていました。連雀通りの両側には屋敷林の中に家々が整然と並び、道の半分は野菜を洗う小川が流れていました。「わあ、なんて広いところ」が第一印象です。でも、学校は遠かった！畑の中を富士山を見ながら毎日40分歩かなければなりません。六年間休まず歩くと富士山と同じ距離になるとか。ちょっと自慢できるでしょう。今でも歩いている子たち、頑張ってる！帰りはどこからでもよいので、ICU（国際基督教大学）の雑木林で花や昆虫を見つけたら、へびに出会ったり、友達と遊びながら帰るのが楽しみでした。

あの頃の二小は校庭の真ん中に桜の木があり、西側には今にも倒れそうな、学校の怪談に出てくるような校舎がありました。学芸会はそこに机を並べてやるのです。皆が上に乗るとユラユラ。私は足踏みオルガンで伴奏です。強く踏むとオルガンと椅子が別々に動き、落ちそうで伴奏どころではありませんでした。本当に怖かったです。

「遠山かげに富士清く林と林相呼べり：」み親の汗に開かれし実り豊けき野の果てに：」と歌うと、子どもの頃の情景が目に浮かび、懐かしい思いで一杯になります。緑が濃くなり、春の風が心地よい季節になってきました。西部地区には、まだまだ豊かな自然がたくさんあります。皆さんもぜひ、木や花や動物たちに会いに行ってください。

西部住協だより

4月8日(水)に役員会・運営委員会が開催され、令和8・9年度の住民協議会委員の選出スケジュールや新規自主グループの登録申請が異議なく承認されました。

***5月役員会**
5月13日(水) 18時30分
井口コミセン大ホールにて

***宮崎局長が退任、向井局長が着任されました**

3月31日付で宮崎望局長が退任されました。3月28日の定期総会後の懇親会では、委員の皆さんと6年間の局長生活を振り返り、楽しく送別を行いました。宮崎さんは近くにお住まいなので、時々顔

就任のご挨拶

事務局長 向井 研一



この度、令和8年4月1日付で、西部地区住民協議会事務局の局長に就任いたしました向井研一（むかいけんいち）でございます。まもなく50年となる、歴史ある西部地区住民協議会、そして地域の交流拠点である井口コミュニティ・センターの様々な事業や活動、運営に携わることとなり、身の引き締まる思いです。

私はこれまで約40年間、三鷹市職員として市政の現場を歩んでまいりました。また、昨年度は地元自治会（調布市）の自治会長を務めさせていただき、地域の課題や人と

を見させてくれると思います。6年間、大変お世話になりました。



人との繋がりの大切さを肌で感じる貴重な経験ができた一年でもありました。これからは行政での経験と、住民としての視点の両方を活かしながら、井口コミュニティ・センターがより一層、皆様にとって親しみやすく、活気ある交流の拠点となるよう努めてまいります。

プライベートでは、読書（時代小説中心）や音楽鑑賞（クラシック中心）でゆったりと過ごすほか、車で遠出したりすることも好きです。また、仕事終わりに美味しいお酒をいただくことも何よりの楽しみの一つです。井口コミュニティ・センター等で皆様とお会いした際には、活動のお話はもちろん、こうした趣味のお話なども気軽にさせていただければ幸いです。

少子高齢化や防災など、地域を取り巻く環境は常に変化していますが、西部地区の皆さんが明るく安心して集える拠点づくりに尽力してまいります。至らない点多々あるかと思いますが、どうぞよろしくごお願い申し上げます。

この度、令和8年4月1日付で、西部地区住民協議会事務局の局長に就任いたしました向井研一（むかいけんいち）でございます。まもなく50年となる、歴史ある西部地区住民協議会、そして地域の交流拠点である井口コミュニティ・センターの様々な事業や活動、運営に携わることとなり、身の引き締まる思いです。

住民協議会公募委員を随時募集しています♪

イベント・催しの企画運営、広報紙の発行、防災の取り組みなど、私たちと一緒に楽しく活動しませんか。ご応募お待ちしております。詳しくはHP(QRコード)へ

コミセンだより

令和7年度の井口コミュニティ・センターの利用者数は、合計で52,794人でした。1月から（二部11月中旬から）工事のため休館していましたが、再開後も変わらずご利用いただき、ありがとうございます。さらに使いやすく過ごしやすいセンターを目指していきます。

図書室だより

***3月の利用状況616人**
図書室は、三鷹市在住・在勤・在学・在幼稚園の方及びそのご家族、どなたでもご利用いただけます。（何歳でも可）
蔵書検索はホームページからできますので、ぜひご利用ください。
◆新着本◆（予定・一部抜粋）
○一般書
もしもキッチンに立てたなら 難病ALSのママが綴るいのちのレシピ はらだまこ
山本ゆり wakaの耐熱調理容器 山本 ゆり
おいしいレシピ 山本 ゆり
初心の業 堂場 瞬一
警視庁公安部・片野坂彰禁書の解錠 濱 嘉之
たとえば孤独という名の嘘 菅田 哲也
すごい習慣大百科 堀田 秀吾
豊臣兄弟！前編 八津 弘幸
このノラ猫、幸せ調査員にて 伊兼源太郎

子ども会に入りませんか？

子ども会は、様々な行事や町会のお祭りなどを通じて、地域の子どもたちや幅広い年代の方々と交流ができる場となっています。小学校1～6年生のお子さんでしたらどなたでも入れます。入会を希望される方は、入会したい子ども会のQRコードより、下記内容をお知らせください。（子ども会からのメールを受信できるよう設定してください。）

1. お子さんのお名前(ふりがな)
2. 小学校・学年・組
3. 保護者氏名
4. ご住所
5. 電話番号

深大寺南 (二小) 	東野 (二小) 	井口南 (二小) 	野崎 (二小)
深大寺北 (井口小) 	井口東 (井口小) 	井口西 (二小・井口小) 	

刑事ヤギノメ奇妙な相棒 高杉 立花

往診屋 松嶋 智佐
台北アセット 渡部 豪
有罪、とAは告げた 今野 敏
さよならジャバウォック 中山 七里
メスを置け、外科医 伊坂幸太郎
告発 裏金自民党を壊した男たち 中山裕次郎
変な地図 桐山 煌
海蝶 沈黙のヨダ 雨穴 燦
あなたは話せば話すほど、嫌われる人？好かれる人？ 吉川 英梨
○児童書 木村 孝司
かわいいをつくる仕事 中川ひろたか
大きいもの・小さいものをつくる仕事 中川ひろたか
大谷翔平夢にフルスイング パールホールディングス
ジェームズ・バックラー・ジュニア ギョームズ・バックラー・ジュニア
りんちゃんおたすけ大作戦！

○絵本 高杉 立花
バナナいつたべる？ まきのみそら
みんなおやすみ はせがわさとみ
いつつごうさぎとはなのゆうえんち まつおりかこ
おぼけのやだもん ちゆるちゆるうっどーん！ ひらのゆきこ
いもほれワンニャン！ くさかみなこ
スーパーマーケットまるごとずかん 中村 陽子
おまわりさんのきゆうじつ 中川ひろたか
らいおんくんのビスケット はせがわさとみ

◆図書室開室（貸出）時間◆
平日・10時～午後8時45分
日曜・10時～午後4時45分
（午後1時～6時）
（午後1時～4時45分）
※毎月第1月曜日は図書整理のため休室となります（返却は可能）。

どなた様もご利用できます

年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし

西三鷹支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社

のもと祭典

家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)

三鷹本社：三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店：三鷹市大沢4-10-11-102

のもと祭典 検索

江戸前 **三鷹深大寺 鮎芳**

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

31-9595
出前専用電話
https://susiyosi.dweb.jp

やってよかった **公文式**

KUMON 深大寺教室

算数・数学・英語・国語・幼児教室
3歳から大人まで、丁寧な指導を心がけております。指導：加藤佳織

深大寺1-7-2
三鷹二中入口交差点北入る
☎ 090-6143-8043
0422-32-4030

ファイヤーニュース

熱中症対策「暑熱順化」

熱中症は、高温多湿な環境だけでなく、室内でも起こる可能性があります。特に高齢者の方は暑さを感じにくく、持病のある方は、熱中症になりやすいので注意が必要です。暑くなる前の4月～5月頃から2週間程度、意識的に汗をかき運動や入浴を取り入れることで、熱中症リスクを下げ、夏バテを防ぐ効果があります。

暑熱順化の具体的な方法

- 無理のない範囲で日常生活に汗をかき活動を取り入れます。
- 運動・ウォーキング(早歩き)やジョギングを1日30分程度。
- 入浴・湯船に浸かって汗をかく(目安:41℃で10分程度)。
- 生活活動:自転車通勤、サイクリング、軽い筋トレやストレッチ



※2週間程度継続することで効果が出ます。
※水分や塩分をこまめに補給しましょう。

※継続が大事です。数日間暑さから離れると、暑熱順化の効果は失われてしまいます。

今夏においても救急需要の増加が予想されます。救急車の適時・適切な利用にご協力をお願いします。救急車を呼んだほうがいいか迷った際は、「東京消防庁救急相談センター(＃7119)」にご相談ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間・年中無休で対応しています。

大沢出張所管内	
令和8年3月1日～3月31日	
火災件数	0件
救急出場件数	202件

包括支援センター広場

◆このじん終活セミナーのご案内

【案内】
包括支援センターでは、1月から終活の連続セミナーを行っています。5月は「介護や病気療養が必要になったら？」をテーマに、在宅介護サービスや訪問診療についてお話しします。

内容は「介護保険サービスの利用の仕方やサービス内容」、「自宅療養が必要になった時の医療サービス」などについて解説を行う予定です。
介護については包括支援センター相談員の宮下氏、医療については三鷹あゆみクリニック看護師の高島氏が講師を務めます。介護や病気療養が必要になった時、自宅でどのくらいの治療やケアが受けられるのか等、お話しする予定です。

防犯だより

本年も依然として特殊詐欺の被害が多く発生し、被害は20件に上っています。(4月9日現在)

詐欺犯人からスマートフォンへの電話を防ぐには、警視庁防犯アプリ「デジボリス」が有効です。QRコードの紹介ページからダウンロードできます。



昨年12月から、新たに国際電話をブロックする機能が搭載され、他にも、防犯情報等のお知らせ機能、防犯ブザー機能等もあります。ぜひご活用ください。

国際電話をブロックする機能を備えるアプリは、他にも、警察庁が推奨する2つのアプリがあります。公式アプリストアからダウンロードしてご活用ください。

- 詐欺対策by NTTタウンページ
- 詐欺バスターLite

言葉の履歴書

端午の節句

端午の節句である5月5日「こどもの日」は、昭和23年、国民の祝日に関する法律により制定された、性別に関係なく子どもの成長を祝う国民の祝日です。と同時に、母に感謝する祝日でもあります。

昔は端午は毎月ありました。端午の【端】は【初】の意味で、【午】は【五】に通じるので、月の初めの五日の日で毎月あったのです。元来中国にあった「端午節」という風習が宮廷行事として行われ、中国では五月は悪い月なので、菖蒲で邪気を払う風習がありました。それが平安朝時代に武家社会に取り入れられ、ショウブが尚武に通じることから、男のお祭りとして続くようになりました。

福祉Laboどんぐり山の調理実習(フレイル予防ごはん)に参加しませんか?

加齢に伴う筋力や体力の低下を防ぐための食事の工夫を、実際に作りながら楽しく学びます。

日時 5月20日(水)11時～13時
会場 福祉Laboどんぐり山
1階調理室(大沢4-8-8)

講師 管理栄養士 齋藤恵子氏
対象 在学在勤を含む市民、及び市民のケアにあたっての方
持ち物 エプロン、三角巾
費用 無料
定員 9名(先着順)
申込 QRコードまたは
0422-2417350
(5月18日締切)

※西部エリアA Iデマンド交通が利用できます。(要予約)
三鷹市福祉Laboどんぐり山
三鷹市介護人財育成センター
(☎2417350)

端午の節句は女性のためのお祭りでもあったのです。

五月は農作業の中心【田植え】の時期です。昔は、田植えは【早乙女】が主役でした。若い女性たちが家でゆつくり休んでいて、田植えをがんばってもらうのが主だったのです。

はるか昔の平安朝時代、世界的な文化交流がありました。現代とそんなに変わらなかったのかも知れません。
五月の青空にゆつたりと泳ぐ【こいのぼり】、風情がありますね。かしわもちをほおぼって「端午の節句」といいますか。
ちなみに「五節句」とは、人日(1月7日)・上巳(3月3日)・端午(5月5日)・七夕(7月7日)・重陽(9月9日)です。



編集委員 森田

西の森俳句

三鷹市在住・在勤・在学・在活の方ならどなたでも投稿お待ちしています



【俳句】

山葵田に はけの湧水 滾々と 三矢 恵啓
友健在 堀りし筍 届けけり 奈良 弘治
菖蒲太刀と 紙の兜の 昭和の子 宮野 立士

晴天の 風吹くまにに 五月鯉 小嶋 清子
結婚するよとメールが 立夏かな 新井 一枝
掘立ての 筍届く 果報かな 深沢 矩子

老桜 被る坂下 珈琲舗 山田みちを
朽ちてなほ 今に息衝く 花枯木 高村 慶子
無情なる 花散らす雨 嵐なり 森田 義一

【川柳】

ゴキブリに 逃げられた日は 眠れない 石原 慶一
ホットフラでひと足先に 来る猛暑 大汗ロングビーチ
死んでゆく 未来をになう子どもたち 佐田 一美

セサミストリートの愉快な仲間たちと楽しい英語のレッスンを始めましょう♪
東進こども英語塾 SESAME STREET ENGLISH
★ 新年度生徒募集中
★ 体験レッスン受付中
お気軽にお問合せ下さい♪
三鷹井口教室
三鷹市井口3丁目
☎080-9284-2888
enjoy.sesameenglish.mitaka@gmail.com
Sesame Street English® and associated characters are owned and licensed by Sesame Workshop. © 2025 Sesame Workshop

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460



コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会

会長 櫻井 亜希

「小さなきつかけから広がる

地域の輪」

このたび、にしみたか学園コミュニティ・スクール委員会（以下・CS委員会）の会長を務めさせていただきます。櫻井亜希です。学童の父母会をきっかけに、子ども会、小・中PTAで地域の皆さまにはお世話になってきました。

私と地域の関わりをきっかけに子どもです。「子どもたちのために」に活動する私ですが、真の活動テーマは「地元で飲み仲間を増やす」こと。この私の発言が、「そんな理由でいいんだ」と自身が地域活動に参加するきっかけになった、と教えてくれた人がいました。飲み仲間が増えただけでなく、地域と関わる人も一人増やしていたとは！嬉しくて、この日のハイボールは特に美味でした。

地域活動に参加する意識が高い余裕のある人がすること、というイメージがあることを私は否定しません。でもそれは、参加する人がそうなのではなく、参加したからそうなる、なのかもしれないと私は思います。私自身、会社と家の往復では出会えない人と出会うことで、視野が広がりました。家庭・職場・地域と役割が増える、仕事量は増えるけれど気分転換の機会も増えて、それが心の余裕につながっている気がします。

CS委員会のメンバーは学校運営を協議すると同時に「あささんネット」の一員として地域をつなぐサポートをしています。特に秋冬に校庭で行われる「焚き火」はどなたでも参加可能です。ぜひ地域とつながるきっかけとして、気軽に私たちに会いに来てください。

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミュニティセンターホームページに掲載する場合があります。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへようこそ TEL.32-7141				
行事名	日時・場所	概要	対象・募集人員・費用・申込など	主催
第149回 井口ウォーキング会	14日(木) 9:30~13:00頃 三鷹駅改札前集合出発	善福寺川緑地と和田堀公園 *今回は三鷹駅集合です!!	雨天中止/市民/交通費・昼食代等自己負担/自由参加	健康づくり推進委員会
健康づくり栄養料理教室	20日(水) 10:30~13:00 2F料理講習室	カルシウムアップで骨の健康を(骨粗しょう症予防) バターチキンカレー、もち麦ライス、ヨーグルトサラダ/持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚/早川宏子先生	市民/12名/500円/17日までに費用を添えて事務局へ/キャンセルの場合返金はいたしません。	厚生部会/健康づくり推進委員会
歌声広場	22日(金) 13:00~15:00 2F視聴覚室	楽しく歌って明るく健康に! 懐かしい歌を皆さんで。	歌集貸出し有り/市民/無料/直接おいでください。	文化部会
井口子どものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう!	24日(日) 10:30~11:30 2F会議室	5月の企画は「工作や折紙」です。 ※お菓子、パンなどの配布があります。 (公財) こどもオポチュニティークラブから助成	無料/漫画やゲームの持ち込みも可/みんな来てね!	地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
地域福祉コーディネーター相談サロン	25日(月) 13:30~15:00 1Fクラブ室	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談を	西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります	三鷹市社会福祉協議会
よってらっしゃいにしみたか	25日(月) 13:30~15:00 2F会議室	5月の企画は「陽だまり体操・手話教室」です。	市民/事前申込は不要/先着20名程度/無料/飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係(29-9235)まで	地域ケアネットワーク・にしみたか
デジタル相談サロン	26日(火) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50 2F展示ホール	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。 ※ご利用のスマートフォン等機器持参。	事前申込制:まちづくり三鷹・電話72-7151またはQRコードにて)各時間帯ごと先着2名/無料	三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
生花でつくるスワッグ(花束)講座	30日(土) 10:15~12:15 1F大ホール	生花からドライフラワーになるまで長く楽しめるスワッグを作ります。花瓶に生けなくても、好きなところに吊して緑を楽しめます。持ち物:花ばさみ、持ち帰り用袋/講師:友住祐子先生	市民/事前申込8名/参加費2,000円/5月26日(火)までに費用を添えて窓口まで	文化部会
ラジオ体操	10・17・24・31日 9:00~9:15 コミセン裏の広場	CDラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。/どなたでも/無料 ※雨天中止 総務部会・地域ケアネットワーク・にしみたか	25日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒にあそびましょう。/幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)/無料/直接おいでください/2階視聴覚室/文化部会・おはなしクレヨン(三鷹市)
包丁研ぎ	20日(水) 10:00~11:30	ご家庭の切れなくなった包丁を研ぎます。 1本500円	にしみたか地域掲示板	イベントや活動情報の検索にイベントやメンバー募集の案内に「にしみたか地域掲示板」をぜひご活用ください!
施設見学会	6月3日(水) 8:00~17:30 (予定)	赤城山神社・大沼と道の駅まえばし赤城 歩きやすい服装でお越しください。 *お昼は道の駅まえばし赤城で自由行動です。	市民/25名/無料(昼食代、お買い物は各自自己負担となります)/5月13日(水)10時~受付開始/今回は整理券一人1枚です!!事務局窓口へ	厚生部会

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#口2-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります*

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167

