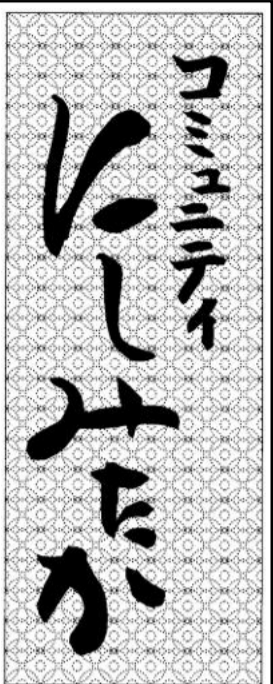




コミュニティ・センターに涼みにお寄りください



はじめじめと暑い時期になってきました。
井口コミセンは、今年も三鷹市指定のクーリングシェルター
(暑熱避難施設)となっています(4/22~10/21)。
館内には、冷水器や自動販売機もあり、ロビーで休憩できます。
お出かけや散歩途中の暑さしのぎに、ぜひご利用ください。



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

ホームページには
詳細な情報を掲載
しています。
ぜひご覧ください。

<https://www.mitaka-cc.jp/iguchi>
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時~21時
日曜 10時~17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

6月の休館日
4日(木)・11日(木)
18日(木)・25日(木)

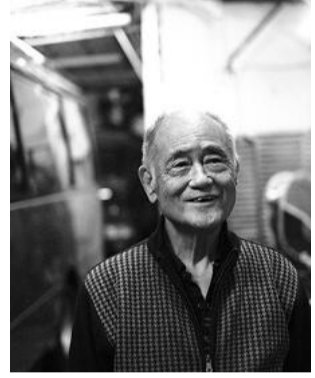
コミュニティセンターは
"文化の風の通り道"
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(2~4丁
目)の各地域に、無料で全戸配
布しています。
再生紙を利用しています

語り草を 生やさん

(井野) ..もう無くって、残骸た
け残っていました。
..水路はあつたんですかね?
..コミセンができる前くらいま
ではあつたかなあ。池もあつて、こ
の辺りのやつはみんな釣りしてた
んだよ。ウナギも居たんだよ。
..水は綺麗だったんですか?
..もちろんそうですよ。玉川上
水から来る飲み水だったんだから
昔は。だから、水路では虫もすこ
い出たのよ。それでねえ、みんな
虫を取りに来るわけだよ。子ども
の時には風呂に入りながら「お化
けだ〜」って言って壁をトントン
叩いてやるんだよ。そうしたら、
みんな逃げてって。
..いたずらっ子!

思い出話に花が咲いたり、語り
草が生えている。そんな地域って、
素敵だと思いませんか? 誰かの
思い出話が、未来の苗床に。そんな
確信を胸に、亀さんと熊さんが地
域の方の胸をお借りして、体当た
りのインタビュー。きつと、読んだ
後にはいつもの「にしみたか」が
奥行きを持って見えてくるはず。
次はあなたのところにお邪魔する
かもしれません♡
第五回・井野健一さん
(ジョイフル観光)



トンボ・ウナギ・蛍がいた景色

(亀) ..井野さんの血筋の方が、
井口一丁目にあった水車の管理を
していたとお聞きして、僕たちワ
クワクワしています。
(熊) ..この井口コミセンの前
の道が水路だったんですもんね。
今じゃ、なかなか想像できません。
井野さんが物心ついた時には、水
車はあつたんですか?



地元はジョイフルなワンダーランド

..ジョイフル観光って言った
ら、僕、育ちがこら辺なので、い
つもなんか珍しい車の修理してい
るおじさんと四半世紀の時を経て
ゆっくりお話をすることが叶ってい
ることに感無量です。
..見てみる?(と、様々な工具
や素材が並んだアトリエのような
秘密基地のような工房にご案内い
ただく)

..スゴい!なんですか、こ
こは!
..クルマも整備するし直しち
やう。大概のことは自分で出来ち
やう。みんな感謝してくれるんで
すよ。掃除機もエアコンも、大概の
ものは直せちゃう。(と、工房をツ
アーガイド頂く)

..ジョイフル過ぎます!し、井
野さんの曾祖父の方は、水車を動
力にして組紐を作る工業を起し
ていたそうですが、技術者の血と
いうものを感じてしまいます。
..幸吉さんは、子どもの時には
まだご存命で、膝に乗せてもらっ
たりしていました。工場はあそこ
にあつて:(と、「三鷹市史(197
0年発行)」も参照しながらまとめ
ると、明治に始まるこの組紐工業



聞き手・亀井寛之
執筆・写真・熊井晃史
参考文献リサーチ・宇山陽子
ロケーション・ジョイフル観光

..いろいろなクルマ乗りたかつ
たし、乗るっていうことは仕組み
も知りたいし。それでさあ:(と、
某有名カメラマンのお抱え運転手
のようになつて全国を行脚した
り、某有名俳優と懇意になつて夜
通し語りあつたり、某有名ロック
ミュージシャンのツアーバスを運
転してバックステージを観たりな
ど、エピソードの連続)
..ジョイフル過ぎますね。
..楽しいって意味だからね。
..ですし、ここが素敵だからワン
ダーランド過ぎます。また、遊びに
来ても良いですか!
..いいよ、おいでよ。
..わーい。

瞳
三鷹市西部地区住民協議会
総務部会・編集委員
森田 義一

「自然の中」
地球は生命に満ちあふれていま
す。私たち人間が生きていく為
に食べる食材も、すべて生命あるも
のです。いただきますは、その尊
い生命をいただくものですから。
でもその生命を本当に大切なも
のだと感謝しているでしょうか?
大部分の人は、人間はこの地球
で一番だと思つているのではない
でしょうか。日常生活の中で、もう
少し自然のことを考える必要があ
ると、私は思つています。
人間の生活が便利になり、楽に
なつていく中で、他の生物は生き
られなくなつていきます。温暖化
で北極グマは絶滅の危険にさら
されています。人間生活の為にボ
ルネオの原生林は開発され、多く
の動物が姿を消しました。パーム
オイルの為です。
自然は季節の移り変わりにつ
れて微妙に変化して生きます。道
端に花が咲いていたらちよつと
立ち止まって見てみませんか?
小さな虫たちがおいしそうに蜜
を吸っていますよ。アリの忙し
しように種を運んでいます。アリ
は5千万年からこの地球で活
動していて、1万1千種の仲間が
います。川や海の水の中にも、多
くの生命が生きています。すばら
しい世界です。
人間の世界は争いごとばかり
続き、今や民主主義すら、おかし
な状況になつて来ています。
緑に輝く地球の自然をもつと
よく見つめて、すべての生き物
が、それぞれの場で、平和に生き
ていたいものです。すばらしい
自然の中にあることを忘れない
で.....

交通だより

◎青切符詐欺が発生しています

4月1日から導入された自転車
の交通違反に対する「交通反則通
告制度（青切符）」に乗じて、他県
で詐欺が発生しました。犯人の男
は「手信号をしないとイケない」
「違反だから二千円払う必要がある
」と話し、その場で被害者から現
金をだまし取りました。

警察官が自転車の違反を認知し
た場合、現場で指導警告を行いま
すが、反則金を受け取ることは絶
対にありません。その場で現金を
支払うように声を掛けられた場合
は、すぐに110番通報してください。
正規の手続きは、警察官から交通
違反に対する「交通反則告知書」
と「納付書」が交付され、金融機関

ファイヤーニュース

6月7日(日)〜13日(土)は

「危険物安全週間」です

身の回りには危険物を使い方
を間違えると火災が発生する危険
があります。

危険物を取扱う際の主な注意点

- 直射日光等を含めた火気・高温の厳禁
- 使用の際は換気を実施する。
- 廃棄の際は正しい方法で廃棄する。

*モバイルバッテリーにも注意

近年ではモバイルバッテリーに
起因した火災が増えています。左
記、注意点を。

- ホームページでリコール品に該当するかどうか確認する。
- 落としたりぶついたり衝撃を与えない。
- 水気や埃のある場所で使用しない。
- 正規品の充電器を使用する。



身の回りの危険物例

地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	26件	14件	11件	0人	1人	26人
井口	2件	1件	0件	0人	0人	2人
深大寺	2件	1件	0件	0人	0人	2人
野崎	5件	2件	1件	0人	0人	6人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり

(銀行や郵便局)の窓口で支払いま
す。
偽物の警察官にだまされないよ
うに注意しましょう。

大沢出張所管内
令和8年4月1日〜4月30日
火災件数 2件
救急出場件数 210件

防犯だより

自転車の盗難被害が増えています。
5月11日時点で106件発
生、前年同期と比較すると、58件
増加しています。被害の多くは鍵
の未施錠で、有料駐輪場やパー
トやスパーの駐輪場で発生して
います。買い物のために離れた約
5分の間に盗まれた事例もありま
す。わずかな時間であっても必ず
施錠してください。二つ以上の鍵
を使用するダブルロックも効果的
です。

また、依然として特殊詐欺の被
害が多く発生し、33件に上って
います(5月11日現在)。多くの場合
に国際電話が使われます。「国際電
話不取扱いサービス」や、警視庁
防犯アプリ「デジポリス」、警察庁
推奨「詐欺対策 by NTTタウンペ
ージ」「詐欺バスターLite」を
活用ください。

高齢者なんでも 相談センター広場

◆お知らせ
西部地区包括支援センターは4
月から「西部高齢者なんでも相談
センター」の愛称になりました。

◆いのじん終活セミナー

*6月のセミナー
6月は「高齢者の入所施設につい
て」をテーマに、介護施設研究所の
上野陽介相談員の講演で、高齢者の
入所施設の種類や選び方、費用など
についてお話しいたします。

*7月のセミナー

7月は「相続、遺言の準備に必要
な知識」をテーマに、宅地建物取引
士・相続診断士の大野彰さんの講
演です。老後の資金に不動産を活
用する際の、売却のポイントなど
についても触れていただく予定です。

ほのぼのネット

キャラクター大募集!

「ほのぼのネット」の活動を多く
の皆さんにお知らせし、親しみを
感じていただくためにオリジナル
キャラクターを募集します。

「ほのぼのネット」は市内各地で
28もの班が活動しています。住み
なれた地域で、誰もが安心して暮
らせるまちづくりを目指して、食
事会やサロンなどのイベントやゆ
るやかな見守り活動などを行って
います。

◇募集期間 6月1日〜8月31日
※採用された方には副賞を贈呈し
ます。

応募方法などの詳細は、QRコ
ードからご確認ください。
またかボランティア
センター
TEL 0422-7611271



福祉Laboイベント

介護のお仕事に興味ある方に
みたかふれあい支援員(認定ヘル
パー)養成研修参加者募集

ヘルパーの資格をお持ちでなく
ても、この研修を受講して市の認
定を受けると、市内の指定訪問事
業所と契約のうえ、「みたかふれあ
い支援員」として三鷹市の訪問型
サービスに従事することができま
す。地域で役立つ仕事を始めたい
方、介護のお仕事を始めたい方、
ぜひお気軽にお申し込みください。
この講座には認知症サポーター養
成講座が含まれています。

◇日時 6月16日(火)・18日(木)
9時30分〜16時30分
◇会場 三鷹市福祉Laboどん
ぐり山3階研修室
※2日間とも三鷹市役所発着の無
料送迎バスがあります(予約制)。
往路9時市役所前発
復路16時20分頃会場発
※会場は西部エリアAIエマンド
交通の乗降ポイントです。

◇講師 市内介護事業所職員ほか
◇対象 全回受講できる18歳以上
の方(高校生を除く)
◇定員 30名(定員を超えた場合
は抽選)
◇費用 無料
◇申込方法
申込フォーム、電話
0422-247350
またはファックスにて。
6月5日(金)締切
※受講者には、みたか地域ポイン
ト100ポイントを差し上げます。
Bコース(7月15日から市民協
働センター)、Cコース(9月8日
から三鷹市公会堂さんさん館)も順
次開催予定です。



七夕飾りをつくらう

「文化部会」

七夕飾りを一緒につくります
よう。つくった飾りは、七夕まで
コミセン玄関の笹に飾ります。
6月28日(日) 13:30〜15:00
コミセン1階大ホールにて
アドバイザー・小林優子さん
※幼児〜小学校3年生程度・親
子連れ大歓迎! 無料/予約不
要。多数のご参加をお待ちして
います。

生徒募集

そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

セサミストリートの愉快な仲間たちと
楽しい英語のレッスンを始めましょう♪
東進こども英語塾
★新年度生徒募集中
★体験レッスン受付中
お気軽にお問合せ下さい♪
三鷹井口教室
三鷹市井口3丁目
☎080-9284-2888
enjoy.sesameenglish.mitaka@gmail.com
Sesame Street English® and associated characters are owned
and licensed by Sesame Workshop. © 2025 Sesame Workshop

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460



コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会

リサーチ部 部長 奥村 修

「目標のもつ意味を」

にしみたかの児童生徒と考える」

にしみたか学園では、これまで「自分で目標を決めてみよう」というアクションプランを大切にしてきました。昨年度、アクションプランをブラッシュアップするため子ども熟議を開催した際に、気づいたことがあります。それは、児童生徒たちが「目標を決める」ことだけでなく、「目標に向かってどう行動すべきか」まで、すでに自分たちなりに考えているということです。

「目標を決めるなんて当たり前」と感じる子もいれば、「目標」という言葉に少しかたさを感じる子もいます。例えば、「目標」と聞かれると「勉強のことじゃないといけないのかな？」と頑張りたいたいことあるけど、目標じゃないかも。」などの意見が上がりました。だからこそ、目標という言葉にしばられるのではなく、「自分が頑張りたいことを決めたら、自分なりに今できることをやってみよう！」というような形で、アクションプランを進化させようと考えているのが、私たちリサーチ部になります。

さて、私はCS委員会リサーチ部であるとともに、あささんネット焚き火部でもあります。ここ数年は学校の校庭をお借りして、地域焚火交流会を開催しています。ぜひ遊びに来てください。また、キャンプ大好きな方、火おこしが得意な方、ストレス発散に薪割りがしたい方、スウェーデンストーチにチャレンジしたい方、焚き火部への入部も大歓迎ですので、薪をくべている部員にお気軽にお声がけください♪

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミュニティセンターホームページに掲載する場合があります。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへようこそ TEL.32-7141				
行事名	日時・場所	概要	対象・募集人員・費用・申込など	主催
第150回 井口ウォーキング会	11日(木) 9:30~13:00頃 三鷹駅改札前集合出発	都心の緑、江戸城の旧跡巡り 皇居東御苑と北の丸公園 ※今回は三鷹駅集合です!!	雨天中止/市民/交通費・昼食代等自己負担/自由参加	健康づくり推進委員会
みたかデジタル商品券サポート窓口	16日(火) 10:00~20:00 2階展示ホール	「みたかデジタル商品券」の購入手続きや利用方法のサポートをします。デジタル商品券の購入申込みをされた方は、ぜひご利用ください。※購入申込期間は終了しています。	デジタル商品券の購入申込みをされた方で、スマホ操作やキャッシュレス決済に不慣れな方/無料/当日会場へ*12:00~13:00除く	三鷹市企画経営課
リンパコンディショニング講座	22日(月) 10:30~11:30 1階大ホール	リンパを流してスッキリボディ! 持ち物:ヨガマットかバスタオル/動きやすい服装で/講師:山路陽子先生	市民/20名/無料/事務局窓口かお電話で	厚生部会
地域福祉コーディネーター相談サロン	22日(月) 13:30~15:00 1Fクラブ室	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。LINEでのご相談も受付中。	西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります	三鷹市社会福祉協議会
よってらっしゃいにしみたか	22日(月) 13:30~15:00 2F会議室	6月の企画は「紋切」です。 はさみ・飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係(0422-29-9235)まで	市民/事前申込は不要/先着20名程度/参加費:無料	地域ケアネットワーク・にしみたか
デジタル相談サロン	23日(火) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50 2F展示ホール	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。 ※次回は7/28(火)(予約は6/24(水)から)	事前申込制:まちづくり三鷹・電話72-7151またはQRコードにて)各時間帯ごと先着2名/無料	三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
歌声広場	26日(金) 13:00~15:00 2F視聴覚室	楽しく歌って明るく健康に!懐かしい歌を皆さんで。 ※歌集貸出し有り	市民/無料/直接おいでください。	文化部会
井口子どものつどい 大人も子どもも★みんなで遊ぼう!	28日(日) 10:30~11:30 2F会議室	今月の企画は「あそびの広場」です。※お菓子、パンなどの配布があります。 (公財)こどもオポチュニティークラブから助成	無料/漫画やゲームの持ち込みも可/みんな、来てね!	地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
お食事会	30日(火) 12:00~13:00 2階会議室	季節のお料理をみなさんで! 夏越ごはんと水無月の行事食を楽しみ、半年の元気を保てるメニューです。/奈良理香子先生	30名/60歳以上の市民/200円/費用を添えて事務局へ	厚生部会
ラジオ体操	7・14・21・28日 9:00~9:15 コミセン裏の広場	CDラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。 どなたでも/無料 ※雨天中止 総務部会・地域ケアネットワーク・にしみたか	22日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒にあそびましょう。/幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)/無料/直接おいでください/2階視聴覚室 文化部会・おはなしクレヨン(三鷹市)
包丁研ぎ	17日(水) 10:00~11:30	ご家庭の切れなくなった包丁を研ぎます。 1本500円/厚生部会	にしみたか地域掲示板	イベントや活動情報の検索にイベントやメンバー募集の案内に「にしみたか地域掲示板」をぜひご利用ください!
初心者向け健康麻雀教室(全2回)	7月1・8日(水) 13:00~16:00 大ホール	牌にさわったことがない方大歓迎。文化部会スタッフが0からお教えします。仲間づくりに、脳トレに、お気軽におこしください。全2回で開催。	市民8名/無料/電話または窓口まで/全2回申込み締切6月28日(日)	文化部会
上級救命講習会	7月12日(日) 9:00~15:00 大ホール	応急救護・三角巾・AEDの使い方を学びます。 新規の方・更新の方どちらでも受講できます。	市民/5名/無料(昼食は個人負担)/6月24日(水)までに事務局へ/電話可	防災部会

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#02-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります***

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167

