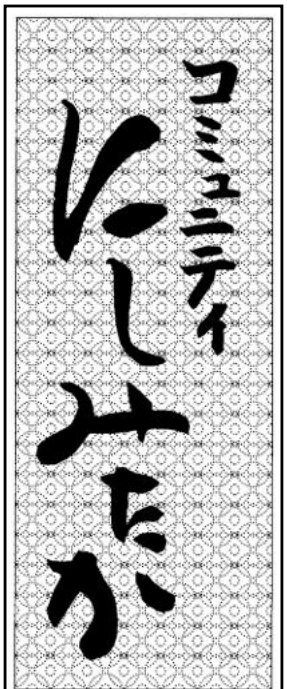




ご近所バケーション うきうきの夏到来！

井口コミセンの屋上プール、いよいよオープン
子ども50円・大人200円、7月18日(土)から開場



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷：(有) 栄 企 画

井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

ホームページには
詳細な情報を掲載
しています。
ぜひご覧ください。



<https://www.mitaka-cc.jp/iguchi>
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

7月の休館日
2日(木)・9日(木)・16日(木)
20日(月) (海の日)
23日(木)・30日(木)

コミュニティセンターは
"文化の風の通り道
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(2～4丁
目)の各地域に、無料で全戸配
布しています。
再生紙を利用しています

プール利用案内

期間：7月18日(土)
～8月22日(土)
※木曜・祝日・8月14・15日は休み
時間：11時30分～16時
※入場受付は 15時まで
※7/18(土)は準備のため13時開場

※利用のきまりなど、詳しくは井口コミセンサイト
(QRコード)でご確認ください。

井口コミュニティ・センタ
ーの屋上プールが今年もオー
プンします。
プールは25×10・5メート
ル。泳ぎたい方向けのコース
と、のんびりと過ごせるエリ
アがあり、子どもから大人、ご
家族までそれぞれのペースで
利用できます。
屋上プールならではの開放
感も魅力の一つ。青空と太陽
の元、水に漂う時間は、街中に
いることを忘れるかも。日差
しの強い日は日焼けや熱中症
対策もお忘れなく。近所で過
ごす夏のひとときをぜひお楽
しみください。

新会長誕生！



三鷹市西部地区住民協議会
会長 石川 英 浩

第8代会長に就任いたしました石川でございます。どうぞよろしく願います。生まれも育ちも井口で二小、二中の卒業です。現在も井口で会社をやっております。

私は住協委員として約30年間スポーツ部会で活動してまいりました。また、地元神社の祭礼では毎年お神輿を担いでおります。担ぐときの掛け声の「ワッショイ」の語源は、心を一つにして協力しあう「和」を背負う、地域の結束やコミュニティの「輪」を大切にするという意味からきています。

住協を神輿にたとえるならばまさに委員の皆様、住民の皆様と一緒に住協を担いでいくことになるでしょう。

令和8年7月～10年6月任期の西部地区住民協議会役員・委員を紹介します。

☆役員☆

会 長	石 川 英 浩	(スポーツ部会)
副会長	吉 野 進 一	(防災部会)
副会長	平 野 ミヨ子	(文化部会)
副会長	佐 藤 芳 幸	(防災部会)
副会長	高 橋 篤 史	(総務部会)
会 計	松 本 宏 志	(スポーツ部会)
会 計	島 田 美 寿	(防災部会)
監 査	荻 野 文 彦	(総務部会)
監 査	小 林 優 子	(厚生部会)
総務部会長	山 下 慶 子	
総務部副会長	吉 野 崇 成	
総務部副会長	亀 井 寛 之	
厚生部会長	中 台 よう子	
厚生部副会長	西 村 宏 一	
厚生部副会長	山 本 園 世	
スポーツ部会長	中 島 正 治	
スポーツ部副会長	渡 辺 照 子	
スポーツ部副会長	佐 藤 匡 史	
スポーツ部副会長	安 永 昇 司	
文化部会長	一 ッ 橋 初 子	
文化部副会長	中 野 石 太 郎	
文化部副会長	日 隈 寿 江	
文化部副会長	堀 江 由 紀 子	
防災部会長	大 山 浩 孝	
防災部副会長	清 水 直 樹	
防災部副会長	原 口 雄 次	
防災部副会長	井 野 拓 輝	
防災部副会長	奥 脇 隆 太	

委員の皆さんは2面に紹介して



交通だより

◎飲酒運転は犯罪行為です

7月は夏休みやイベントなどで飲酒する機会が増える時期です。飲酒運転は、重大事故に直結する非常に危険な行為で、重大な犯罪です。自転車も含めて飲酒運転は、厳しい罰則と行政処分が科せられます。

「お酒を飲んだら、乗らない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。飲酒した者に車両を提供したり、同乗することや、これから運転する者に対して酒類を提供することも禁止です。

【三鷹警察署からのお願い】

飲酒した人が、夜間に道路路上に寝込んでいたり、座り込んでいたり、重大事故につながります。そのような方を発見した場合、速やかに110番通報をお願いします。

ファイヤーニュース

救急車の適正利用にご協力を！
！本当に必要な時、利用できるでしょうか？！

令和7年中の東京消防庁救急隊の出場件数は931,817件で過去10年と比較し、最も少なかった令和2年と比較して210,852件増えました。また、救急搬送された方のうち、初診医師により軽易で入院を要さない軽症と判断された件数は413,188件で割合は44%で約半数を占めています。救急車を呼ぶか迷ったら、東京消防庁・救急相談センター（#7119）へご相談ください。

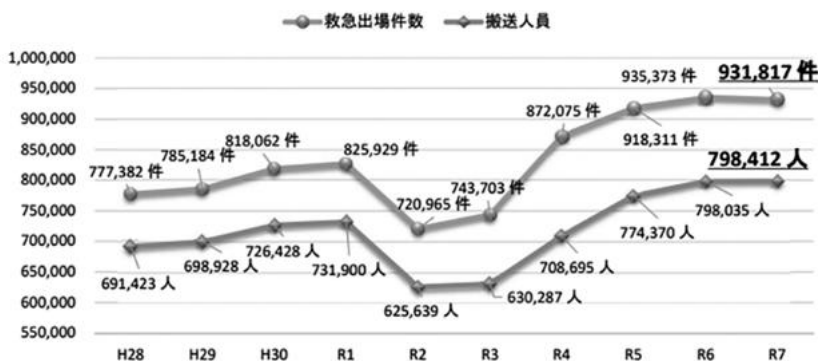
大沢出張所管内

令和8年5月1日～5月31日

火災件数 1件

救急出場件数 229件

過去10年間の救急出場件数・搬送人員



病院？救急車？迷ったら・・・
東京消防庁 救急相談センター

#7119

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和8年5月中)

地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	29件	19件	10件	0人	0人	29人
井口	0件	0件	0件	0人	0人	0人
深大寺	2件	2件	2件	0人	0人	2人
野崎	0件	0件	0件	0人	0人	0人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり



防犯だより

「アポ電強盗」という犯罪を知っていますか。ターゲットとなる住宅に電話を掛け、警察官、市役所、金融機関の職員を装い、「自宅に現金はありますか」「流出した個人情報に名前があったので被害状況を確認したい」「家族と同居していますか」と言葉巧みに家族構成、資産状況等を聞き出し、その情報を元に住人が一人になる時間帯を狙って強盗を行う手口のことです。被害を防ぐには、知らない番号には絶対に出ない、常に留守番電話機能を活用し、相手を確認することが有効です。現金や銀行の口座番号、暗証番号、家族構成などの情報は絶対に伝えてはいけません。不審な電話を受けた際は、一人で判断せず、すぐにご家族、警察へ連絡して下さい。

高齢者なんでも相談センター広場

西部地区にある有料老人ホームの見学会を行います。ご興味のある方はぜひご参加ください。申込みは直接、左記の施設へお願いいたします。

※見学時にはマスクを着用してください。

西部高齢者なんでも相談センター
☎ 0422-346536

施設名	ライフコミュニケーション 深大寺	メディカルリハビリホーム くらら武蔵境	アズハイム三鷹	ツクイ・サンシャイン三鷹深大寺	サニーステージ 深大寺	SOMPOケア ラヴィーレ武蔵境
日程	7月19日(日) 13時半～	7月20日(月祝) 13時半～	7月21日(火) 10時～	7月22日(水) 10時～	7月24日(金) 13時半～	7月26日(日) 13時半～
場所	野崎3-13-26	井口4-8-24	野崎2-10-8	深大寺2-21-17	深大寺2-41-7	井口3-16-24
申込先	0422-26-1188	0422-39-2461	0422-26-1337	0422-30-7311	0422-39-3232	0422-30-2171

【俳句】

老らくの自慢聞き合ひ冷酒酌む 三矢 恵啓

ともかくも兄弟集い鮎を食む 奈良 弘治

空豆の鞘は天突く真昼時 宮野 立士

木苺に遠き日の恋日々重ね 小嶋 清子

蟻せわし雲の端白く輝きて 新井 一枝

ふる里の太き路にて母偲ぶ 深沢 矩子

遠花火誰彼散りて五十年 山田みちを

羅を羽織し母の背な軽き 高村 慶子

遠雷や検針票の鉛筆痕 大久保まり

風止みて細きうなじに白紺 森田 義一

【川柳】

キップより初心者マークチョウダいな 自転車乗り界限

息子より心やさしい詐欺電話 石原 慶一

捨てる食飢餓の子ども等死にゆきて 佐田 一美



美術・骨董品買取

絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

一点鐘

三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集

そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります

新入生は毎月始め
小学校1年生より

☎0422-31-5036

指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸

リフォームの御相談、お気軽に

一級技能士の店 販売・修理

多摩ガラス工芸

都知事許可(般-49)第22027号

☎0422-31-1287

FAX. 31-1230

三鷹市深大寺2-30-34



消防団員募集

消防団の入団資格は、18歳以上55歳未満の健康な方で三鷹市内在住、在勤又は在学の方であれば入団することができます。地域での活動を通じて、多くの人とつながることが出来ます。ぜひ一緒に活動してみませんか？

お問合せは…三鷹市防災安全部防災課

TEL 0422-24-9102



コミュニティ・
スクールだより

コミュニティ・スクール委員会
コミュニケーション推進部

部長 武津なつ美

「にしみたか学園SCカレンダー
使っていますか？」

三鷹市には7つの「学園」があり、それぞれの地域や学校の特徴を生かしたカレンダーを発行しています。今年のにしみたか学園SCカレンダーのテーマは「卒業生でつなぐバトン」です。小中学校時代をにしみたかで過ごした卒業生の皆さんを通して、「やっぱりこの街が好き！」と思える地域の魅力を伝えたい——そんな思いで制作しました。各月の学校・地域行事の写真とともに、卒業生の皆さんの写真やメッセージを掲載しています。

また、二小・井口小・二中の主な予定も掲載しており、学校や地域の予定がひと目で分かる便利なカレンダーです。ぜひご家庭や職場でご活用いただき、地域の行事や学校の活動に関心を持っていただければ幸いです。

先日、各学園のCS委員会役員が集まる会合で広報活動について意見交換を行いました。カレンダー制作はどの学園も試行錯誤の連続ですが、多くのヒントもいただきました。

今年はいよいよ親しまれるカレンダーを目指し、メンバーとともに工夫を重ねていきたいと思っています。

※6月号CSだよりで興村修さんのお名前が誤っておりました。お詫びして訂正いたします。



コミセン館内で配布中

今月の行事ご案内

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミセンホームページに掲載する場合があります。
※申込期日の記載がない場合、申込開始は発行月最初の開館日からです。

井口コミュニティ・センター
TEL,0422-32-7141

行事名	日時・場所	概 要	対象・募集人員・費用・申込など	主 催
健 康 づ く り 栄 養 料 理 教 室	15日(水) 10:30～13:00 2F料理講習室	たんぱく質しっかり!! 元気な食卓 夏野菜の回鍋肉、春雨サラダ、たまごと豆腐のレンジ蒸し、ごはん 持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚／鈴木明子先生	市民／12名／500円／12日までに費用を添えて事務局へ ※キャンセルの場合返金はいたしません。	厚生部会／健康づくり推進委員会
歌 声 広 場	24日(金) 13:00～15:00 2F視聴覚室	楽しく歌って明るく健康に！懐かしい歌を皆さんで。 ※歌集貸出し有り	市民／無料／直接おいでください。	文化部会
井口子どものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう！	26日(日) 受付 10:30 食事開始11:00 2F会議室	今月の企画は「スペシャル・ランチ」です。 ※飲み物はご持参ください。 (公財) こどもオポチュニティークラブから助成	子ども無料／大人500円／20名 (子ども優先)／みんな、来てね！	地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
地 域 福 祉 コーディネーター 相 談 サ ロ ン	27日(月) 13:30～15:00 1Fクラブ室	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。LINEでのご相談も受付中。 	西部地区にお住まいの方／事前申込は不要、直接会場へ／相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります。	三鷹市社会福祉協議会
よってらっしゃい にしみたか	27日(月) 13:30～15:00 2F会議室	7月の企画は「みんなで踊ろう♪」です。 手話教室・かるた遊び(予定)	市民／事前申込は不要／先着20名程度／参加費：無料／飲み物持参／詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア係(0422-29-9235)まで	地域ケアネットワーク・にしみたか
デ ジ タ ル 相 談 サ ロ ン	28日(火) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 2F展示ホール	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。 ご利用のスマートフォン等機器持参。 	事前申込制：まちづくり三鷹・電話72-7151またはQRコードにて)各時間帯ごと先着2名／無料	三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
ラ ジ オ 体 操	5・12・19 26日(日) 9:00～9:15 コミセン裏の広場	CD ラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。どなたでも／無料 ※雨天中止 総務部会・地域ケアネットワーク・にしみたか	おはなし会 27日(月) 11:00～11:30 13:30～14:00 15:00～15:30 2階視聴覚室	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどと一緒にあそびましょう。幼児～小学校低学年(未就学児は保護者同伴)／無料／直接おいでください／文化部会・おはなしクレヨン(三鷹市)
包 丁 研 ぎ	15日(水) 10:00～11:30 玄関前	ご家庭の切れなくなった包丁を研ぎます。1本500円 ※セラミック包丁は研げません 厚生部会	 	イベントや活動情報の検索にイベントやメンバー募集の案内に「にしみたか地域掲示板」をぜひご活用ください！
健 康 づ く り セ ミ ナ ー	8月3日(月) 10:30～11:45 2F会議室	高血圧にご用心!! ～忍び寄るサイレントキラーからあなたを守る方法～ ①管理栄養士による食事のコツと適塩味覚チェック体験！ ②健康運動指導士による学んで動く！高血圧予防の簡単運動講座(動きやすい服装・靴でお越しください)	25名／市民(在勤・在学含む) 無料／お申込みは7月6日(月)～31日(金)健康推進課(24-8207)へ(9時～17時)	健康づくり推進委員会

学生服・ユニフォーム

イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社へお任せ下さい！
各種企業のユニフォームも承ります🌸🌸🌸

水漏れ・排水つまり修理

ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社

(山中通り双葉幼稚園入口へ通入る)
三鷹市深大寺1-6-25

TEL 31-0300

有限会社 日の丸防災

消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)

FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画

T.39-4844 F.34-0167

