



9月号は防災特集

【2面】【ミニ特集】～災害時の水の話～給水所散歩をしてみよう！

【3面】【ファイヤーニュース】

地震から命を守る家具転倒対策／避難生活で困らないために
【高齢者なんでも相談センター】

災害に備えましょう(簡易トイレ・お菓ほか)

など。中面をご覧ください。



コミュニティにしみたか

発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷：(有) 栄 企 画

井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 0422-32-7141

ホームページには
詳細な情報を掲載
しています。
ぜひご覧ください。



<https://www.mitaka-cc.jp/iguchi>
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

9月の休館日

3日・10日・17日(休)
21日(月) (敬老の日)
22日(火) (国民の休日)
23日(水) (秋分の日)
24日(木)

コミュニティセンターは
"文化の風の通り道"
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(2～4丁
目)の各地域に、無料で全戸配
布しています。

再生紙を利用しています

語り草を 生やよう



思い出話に花が咲いたり、語り
草が生えている。そんな地域って、
素敵だと思いませんか!? 誰かの
思い出話が、未来の苗床に。そんな
確信を胸に、亀さんと熊さんが地
域の方の胸をお借りして、体当た
りのインタビュ。きつと、読んだ
後にはいつもの「にしみたか」が
奥行きを持って見えてくるはず。
次はあなたのところにお邪魔する
かもしれません♡

第七回・諏訪部優子さん

(三鷹市西部地区住民協議会)



おしゃべりの楽しさと奥行き

(亀)・・・諏訪部さんは、今、91歳。
住民協議会の大先輩です。

(諏)・・・なんで私が取材される
のかしらって思ってた。そうか、年
齢順なのかしらって。

(熊)・・・そういうわけでもない
んですけど、でも、話を聞かれるべ
きじゃない人っていうのは、いな
いと思うんで...



・・・それはそうね。聞かれたこと
に答えていけばいいのよね。
・・・そうです！そうです！住民
協議会委員を32年間に渡って務め
ていらつしやいますが、もともと
コミセンを使われていたんです
か？

・・・最初はね、市役所から頼まれ
てね、高齢者の方にお弁当をつく
って配達するというのをコミセン
の調理室を借りてボランティアで
やってたの。届けるのも手渡しで
ね。そうすると顔見知りにもなれ
るし、安否確認にもなるでしょう。
・・・市から頼まれるということ
は、もともと、そういう活動をされ
ていたんですか？

・・・デイサービスの走りのよう
なことをボランティアでやってた
んですね。その頃は市役所の裏に
福祉会館があって、そこをボラン
ティアセンターのお部屋を借りて
いた。

・・・日中の高齢の方の居場所づ
くりのような取り組みが、そもそ
もない時代でももんね。

・・・今でも、デイサービスにボラ
ンティアでお習字をしに行ってい
るのね。以前は、お抹茶を点てた
り、お菓子を出したりもしていた

・・・そういった芸事は昔から？
・・・お茶のお稽古は40代からか
な。お習字は、もう小学校1年生の
ときから。父がさせたかったみた
いで...

・・・子どもの頃のお住まいはど
ちらだったんですか？
・・・戦前は上野。駅の真ん前。
・・・えー！

知らない人に命を助けられた

・・・大きな郵便局があったのね。
そこのお嬢さんと家が近いから、
お友達だったの。だから、郵便局の
中でかくれんぼ。郵便物の大きな
麻袋みたいなのがね、倉庫にいつ
ぱいあるの。かくれんぼするのに
ね、一番いいのよ。

・・・街が遊び場っていう...。で
も、上野は空襲が激しかったと聞
いたことがあります。

・・・家も、もう焼けて無くなった
やつてた。

・・・戦中は疎開されていたって
ことですか？

・・・そう。でも父は警防団の団長
もやっていたらしくて、離れられ
ないって残ってて、それで空襲に
もあって...。焼夷弾をボンボンボ
ンボン落とされてるんだから、
消火したって間に合わないのよ
ね。それで、消火してる最中に焼夷
弾の破片が肩に当たって気を失っ
て、街が燃えてる中で倒れてたら
しいのね。そうしたら、見ず知らず
の人が助けてくれたんだって。そ
れで命拾いしたっていうのよ。



聞き手...亀井寛之
執筆・写真...熊井晃史
ロケーション...遊(コミセン地下)

瞳

三鷹市西部地区住民協議会

厚生部会長 中台よう子

「人生百年を生きる」

9月に入っても、まだまだ暑い
日が続いています。水分、睡眠、休
養を取っていますか。

老い支度は四十歳から、といわ
れています。今からでも遅くあり
ません。

日本は、世界一早く高齢化社会
に進んでいるともいわれています。

元気で自立した生活を出来る
かは、自分の努力だけ。

厚生部会は、三鷹市の健康づく
り推進と連携して、さまざまな事
業を行なっています。

健康づくり栄養教室、市民健康
講座、冬春秋の井口ウォーキン
グ、年2回のバスを利用して自然
セミナー、施設見学会など、シニ
アに向けての行事です。

「厚生部会」と聞くと、具体的
イメージは湧きづらいかと思ひ
ますが、蓋を開けてみると、美味
しい、楽しい、ためになる、そし
て季節を楽しめる事業やボラン
ティアが盛りだくさんなのです。

お食事会では、舌で季節を感じて
皆さんと楽しい会話がはずみま
す。料理教室では誰にでも役立
つ体に良いコッソを、地域の方々と交
流しながら学べます。また、井口
コミセンの美しい花々を管理し
ているのも、厚生部会と有志のボ
ランティアさん。プロの先生に園
芸を学びながら、美しい季節の移
ろいを感じる事ができます。

毎月発行のこの「コミュニティ
にしみたか」を読んで、良かった
らお友達をさそって参加してく
ださい。お待ちしております。



「飲む水も、使う水も。災害時の「水」の話」 給水所散歩をしてみよう！

地震などの災害で断水した際、困るのは「飲み水」だけではありません。手洗い、トイレ、食器洗いなどの生活用水も必要です。今回は、知っておきたい非常時の水の話です。

◆災害時の給水所を調べておこう

災害時は、応急給水などによって水が提供されます。その際、飲料水と生活用水を受け取れる場所は、必ずしも同じではありません。西三鷹地域から利用しやすい給水拠点の一つが、三鷹上連雀給水所（三鷹市上連雀9-41-4）です。生活用水は、学校やコミセンなどの給水所のほか、指定の井戸の水も活用される場合があります。※給水場所の詳細は三鷹市の最新情報を確認ください。

◆給水所で忘れちゃダメなものは？

水の提供は行われますが、持ち帰るための容器は持参する必要があります。給水用のポリタンクや給水バッグなどを準備しておくといでしよう。緊急時には、厚手のポリ袋を二重にしてリュックなどに入れて運ぶ方法も。水は意外と重たいもの。持ち運び方も考えておきましょう。

◆家での水備蓄の目安と注意

施設の被害などで給水拠点が開設できない、時間がかかるなどの場合もあります。飲料・調理用の



▲三鷹上連雀給水所は武蔵境通り沿いに。

水は、1人1日3リットル、最低一週間分は備えておきましょう（保存方法や期限も確認を）。浴槽に水をためておけば生活用水になります。ただし集合住宅の方には注意点があります。ここでクイズ。震災の際、浴槽に水をためておけば、断水してもトイレを流せる？ ○か×か？ 答えは「すぐには×」。建物や排水管などに損傷がないか確認できるまでトイレに水を流さないほうが安全です。下の階などに水が漏れる危険があります。

◆給水所散歩をしてみよう！

家から給水所まで、どのくらい時間がかかるか、水を持ち帰れそうか、一度歩いてみませんか。ちなみに上連雀の給水所は近くで見るとかなりの大きさ。ちょっと見ものです。もしものために、平時に確認をしておきましょう。【文・編集委員】

三鷹市防災マップ



給水拠点



11月1日、コミセンで防災訓練！

近くに住んでいる方々と一緒に、災害を想定した具体的な動きを体験しながら学べます。どなたでも参加できます（下段参照）。

図書室だより

夏休み期間中、図書室を多数ご利用いただきありがとうございます。引き続き、閲覧や自習などにもご活用ください。

◆新着本◆（予定・一部抜粋）
○一般書

老い方、死に方 養老 孟司
施設に入らず「自宅」を終の住処にする方法 田中 聡
名画で読み解くハプスブルク家 中野 京子
12の物語
カウンセリングとはなにか 変化するということ 東畑 開人
西洋の敗北と日本の選択 エマニュエル・トッド
犯罪者が目をつける「家」 小宮 信夫
やりたいことの見つけかた 89歳、気ままに独学 若宮 正子
ホモ・サピエンス30万年、栄光と破滅の物語 人類帝国袁

亡史 ヘンリー・ジャー
漫画 お金の大冒険 両@リベ大学長

緑十字のエース 石田 夏穂
9月1日の朝へ 椰月美智子
シニア暮らしにちようどいい2人分献立 岩崎 啓子
りなていの節約食材別！簡単豪華なおうちごはん りなてい
フライパンひとつで毎日、家フレンチ パリ在住料理家のシンブルレシピ えもじよわ

*7月の利用者計1,014人

図書室は、三鷹市在住・在勤・在学・在幼稚園の方及びそのご家族などでも利用できます。※何歳でも可
貸出・利用方法などは、ホームページ(QRコード)からご確認ください。
蔵書検索もできます。ぜひご活用ください。



◆図書室開室時間◆
10:00～20:45（日曜は16:45）
◆貸出時間◆
13:00～18:00（日曜は16:45）
※毎月第一月曜日は休室 ※返却は可能

にしみたか 秋のイベント情報

今年も地域の神社で秋祭りが開催されます。宵宮の出店やお神輿の巡行があります。詳しい日程は街中の掲示板でチェック！

●井口八幡神社
宵 宮：9月12日(土)
神輿巡行：9月13日(日)

●深大寺御嶽神社
宵 宮：9月19日(土)
神輿巡行：9月20日(日)

●野崎八幡神社
宵 宮：9月26日(土)
神輿巡行：9月27日(日)

西部地区住民協議会主催のイベント

●第46回 コミュニティ運動会
10月18日(日) 9:00～13:00 第二中学校にて

●西部住協防災訓練
11月 1日(日) 10:00～12:00頃 井口コミセンにて

※詳細は本紙10月号でお知らせします。ご予約ください！

【俳句】

家苧に葡萄一房甲斐の旅

三矢 恵啓

九月場所帰り大関安青錦

奈良 弘治

鍵善の葛切りする京訛

宮野 立士

星空に線香花火ロマンの夜

小嶋 清子

石の上へばとんと葡萄昼の月

新井 一枝

ふくべ棚田舎育ちの身に親し

深沢 矩子

蛸や崖線の襷深きより

山田みちを

酷暑かな解けぬ紐のもどかしさ

高村 慶子

朝八時産毛の汗や原爆忌

大久保まり

ご一緒にいかがですかと蚯蚓鳴く

森田 義一

【川柳】

病院もバスもばあちゃん顔でバス

石原 慶一

猛暑日に酷暑日次は何という

佐田 一美

またないぞ命落とさにやそれでいい

忘れん坊將軍

西の森俳句
西の森俳句
三鷹市在住・在勤・在学の方なら、どなたでも投稿お待ちします。
ちこいどから投稿お待ちします。
お待たせします。
QRコード

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払
JA東京むさし
西三鷹支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社
のものと祭典
家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹本社：三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店：三鷹市大沢4-10-11-102
のものと祭典 検索

江戸前 三鷹深大寺 鮎芳
ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2
31-9595
出前専用電話
https://susiyosi.dweb.jp

KUMON 深大寺教室
算数・数学・英語・国語
丁寧な指導を心がけております。
指導：加藤佳織 090-9337-4633
深大寺1-7-2 (第二中学校北入口を入る)
やっけてよかった
公文式



コミセンだより

今年もコミュニティ・センターのプールを多数の方にご利用いただき、ありがとうございます。プールについて、お気づきの点やご意見などありましたら、メールまたはHP問合せフォームでお知らせください。

○令和8年7月の利用状況
コミセン利用者 6,515人
施設利用率平均 34.0%
プール利用者 489人

西部住協だより

8月19日(水)の役員・運営委員会では、コミュニティ運動会について協議しました。また、来年のプールの運営・開場について、運営委員と意見交換を行いました。

*9月役員会
9月9日(水) 18時30分
井口コミセン大ホールにて

ファイヤーニュース

地震から命を守る家具転倒対策

東京消防庁が実施した近年の地震被害調査では、負傷者の3/5割の方々が、屋内における家具類の転倒・落下・移動によって負傷していました。首都直下地震のような大規模な地震が発生すると、家具類の転倒・落下・移動によって同時多発火災が発生する可能性があります。ケガだけでなく、火災や避難障害など、地震による家具類の転倒等は、そのほかにも多くの危険をもたらします。家具転倒策の必要性や方法を学んで、あなたや大切な人を守るために家具転倒策を実施しましょう！

今後30年以内に70%の確率で起こると予測されている首都直下地震の東京の被害想定報告書では死者数9,641人、負傷者数14万7,611人にのぼるとされています。

交通だより

○秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(月)から9月30日(水)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守って三鷹市から悲惨な交通事故をなくしましょう。

○秋の三鷹交通安全フェスタ開催
日時…9月6日(日)13時～15時30分
場所…元氣創造プラザ メインアリーナ (三鷹市新川6-37-1)
内容…一日警察署長「二瓶有加さん」日向未来さんとの交通安全トークショー、スタントマンが交通事故を再現する交通安全教育、交通安全○×クイズ、抽選会など※参加無料
○生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます

生活道路とは、主に地域住民の日常生活に使用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い

ます。自分の身を守る(自助)だけでなく、家族や大切な人を守る(共助)ためにも、家具固定などの家具転倒策(家具類の転倒・落下・移動防止対策)を行い、被害を軽減させましょう。

避難生活で困らないために

令和8年7月28日に発生した熊本県の地震において、猛暑が続く中、現在も余震やライフラインの停止等により、多くの方々が避難生活を余儀なくされています。

特に水不足が深刻となっており、東京消防庁のガイドラインでは水の必要量は1人1日あたり「飲料水3ℓ」が目安とされています。以下のリストを参考にし、非常袋にまとめ、すぐに持ち出せるよう準備しておきましょう！

大沢出張所管内
令和8年7月1日～7月31日
火災件数 0件
救急出場件数 259件

道路のことです。生活道路の法定速度は、道路標識等による指定がない場合、今までは、最高速度が60km/hでしたが、9月1日から30km/hに引き下げられます。なお、道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、速度規制の変更はありません。

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和8年7月中)						
地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	44件	24件	13件	0人	3人	44人
井口	1件	1件	0件	0人	0人	1人
深大寺	1件	0件	1件	0人	0人	1人
野崎	3件	1件	0件	0人	0人	3人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり

防犯だより

三鷹市役所をかたる「還付金詐欺」と親族等をかたる「オレオレ詐欺」被害が急増しています。

【還付金詐欺の特徴】

- 三鷹市役所や三鷹郵便局等の職員を名乗り、「医療費や保険料の過払い金がある」「今日が手続きの期限です」と急がせる。
- コンビニ等のATMへ誘導し、ATMで還付金の手続きができると言い、振込みをさせる。

【オレオレ詐欺の特徴】

- 息子や孫を名乗り、「携帯電話の番号が変わった」「会社のお金を失くしてしまった」「示談金が必要」などのトラブルを捏造し、封筒に入れた現金を新聞で包みガムテープを巻いて用意させ、友人や職場の同僚をかたる別の者が自宅や駅前に直接お金を取りに来る。

高齢者なんでも相談センター広場

「災害に備えましょう」

熊本県の地震や千葉県豪雨では、大きな被害が出ています。一度、ご自宅での備えを、改めて確認しておきましょう。高齢者の皆さんに気を付けていただきたいポイントをお伝えします。

*簡易トイレの準備は出来ていますか？

水や食料の準備はしていても、トイレの準備をしていない人が多いです。ご飯を一日我慢できても、トイレを一日我慢することはできません。自宅の便座にビニール袋をかぶせ、凝固剤を入れて使う簡易トイレをご用意ください。

*大事なお薬に気を付けて

高血圧や糖尿病など、毎日服薬が必要な方も多いと思います。災害直後、お薬をすぐに処方してもらえない可能性もあります。1週間分くらいは余分に手元に残しておきましょう。

*家具に転倒防止具を取り付けましょう

背の高いタンスや家具には転倒防止具を取り付けましょう。購入しても、取り付けられないという方は、なんでも相談センターにご相談ください。

【問合せ】三鷹市西部高齢者なんでも相談センター
0422-3416536

被害に遭わないためには犯人からの電話に出ないことが大切です。非通知や知らない番号には出ない、留守番電話に設定し、相手の声が確認できるまで出ない等の対策をしましょう。また、犯人からの電話の多くに国際電話が使われていることから、物理的にこの電話を遮断することが最も有効とされています。

固定電話の場合は「国際電話不取扱いサービス」を利用してください。警察署や近くの交番で申込み用紙を記入してもらうほか、インターネットからの申込みが可能です。スマートフォンの場合は、警察庁推奨「詐欺対策byNTTタウンページ」「詐欺バスターLite」といったアプリも有効です。少しでも不審に感じたら、一人で判断せず家族や警察へ相談しましょう。

～仲間と楽しく地域に貢献～
住民協議会の公募委員 随時募集中♪

住民協議会の委員は、イベント・催しの企画運営、広報紙の発行、防災の取組みなどの活動を行っています。私たちと一緒に活動してくれる方、ご応募お待ちしております。

詳しくはHP(QRコード)をご覧ください。

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 **販売・修理**
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

消防団員募集
消防団の入団資格は、18歳以上55歳未満の健康な方で三鷹市内在住、在勤又は在学の方であれば入団することができます。地域での活動を通じて、多くの人とつながることが出来ます。ぜひ一緒に活動してみませんか？
お問合せは…三鷹市防災安全部防災課
TEL 0422-24-9102

コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会
リサーチ部 島山 久

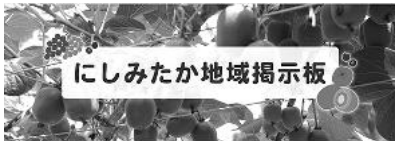
「やってみたいが動き出す場を、地域で」

今年度にしみたか学園のCS委員となりました、島山と申します。リサーチ部で、学園のアクションプランのブラッシュアップに携わっています。

第二小学校のPTAや、おやじの会「一小さおやじレンジャー」で活動してきました。仕事でICTを活用した教育や防災教育に携わっており、経験を生かし、防災キャンプの企画に加わったり、PTA行事で動画編集ワークショップを開いたりしてきました。どの企画でも大事にしたのは、大人が段取りを整えすぎず、子どもたちが「やってみたい」と思ったことに手を伸ばせる余白を残すことです。

リサーチ部は今年度、子どもたちが学園のめざす姿を話し合う「子ども熟議」を行いました。当日は立ち会えず、後日記録を読んだのですが、同じ考えが子どもたちの言葉で語られていて驚きました。「目標」と聞くと勉強に感じてしまう、「やりたいこと」なら動き出しやすい、みんなが挑戦できる空気づくりが大事——そんな意見が並んでいました。大人が用意した言葉を、子どもたちが自分の言葉に置き換えていく。そんな力が育つのは、にしみたかの学校・保護者・地域の皆様が子どもたちの声に耳を傾けてきたからだと思います。

アクションプランは、掲げて終わりではなく、子どもたちが自分ごとにして初めて動き出すものです。学校・家庭・地域それぞれの持ち場を生かしながら、子どもたちの「やってみたい」が形になる場づくりに関わり続けていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

9月の行事ご案内				井口コミュニティ・センター TEL,0422-32-7141	
行事名	日時・場所	概 要	対象・募集人員・費用・申込など	主 催	
井 口 栄 養 料 理 教 室	16日(水) 10:30～13:00 2F 料理講習室	ピリ辛カレーで残暑も元気に 野菜たっぷりキーマカレー、ターメリックライス、 ブロッコリーと人参のサラダ、レモンヨーグルト 持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚／森幸代先生	市民12名／500円／9月13日までに 費用を添えてコミセン窓口へ※キ ャンセルの場合返金はいたしません。	厚生部会、健康づ くり推進委員会	
井口子どものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう！	27日(日) 10:30～11:30 2F 会議室	今月の企画「工作」 ※お菓子の配布があります。 ※漫画やゲームの持ち込みも可。 みんな、来てね！	どなたでも／無料／直接会場へ	地域ケアネットワー ク・にしみたか、 西多世代交流セン ター	
地 域 福 祉 コーディネーター 相 談 サ ロ ン	28日(月) 13:30～15:00 1F クラブ室	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。 ※事前申込は不要です。 LINEでのご相談も受付中。 	西部地区にお住まいの方／無料／直接会場へ※相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります。	三鷹市社会福祉協 議会	
よってらっしゃい にしみたか	28日(月) 13:30～15:00 2F 会議室	ウクレレコンサート、手話教室など	市民先着20名程度／無料／直接会場へ／飲み物持参※詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係（0422-29-9235）まで	地域ケアネットワ ーク・にしみたか	
デ ジ タ ル 相 談 サ ロ ン	29日(火) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 2F 展示ホール	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。ご利用のスマートフォンなど機器をご持参ください。 次回は10月27日(火)。予約は9月30日(水)から 	各時間帯ごと先着2名／無料／事前申込（まちづくり三鷹・電話0422-72-7151またはQRコードから申込へ）	三鷹市コミュニテ ィ創生課・まちづ くり三鷹	
歌 声 広 場	30日(水) 13:00～15:00 2F 視聴覚室	楽しく歌って明るく健康に！ ※歌集貸出し有り。 今月は水曜日の開催です。 市民／無料／直接会場へ 主催：文化部会	児 童 生 徒 の 夏 休 み 作 品 展	19日(土)午後 ～ 10月9日(金) 2F ロビー	にしみたか学園の児童生徒の作品を展示します。開館中はいつでもご覧いただけます。 主催：文化部会
ラ ジ オ 体 操	6・13・20 27日(日) 9:00～9:15 コミセン裏の広場	CD ラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。 親子でのご参加もお待ちしております。 ※雨天中止 主催：地域ケアネットワーク・にしみたか	お は な し 会	28日(月) 11:00～11:30 13:30～14:00 15:00～15:30 2F 視聴覚室	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒にあそびましょう。 幼児～小学校低学年（未就学児は保護者同伴）／無料／直接会場へ／主催：文化部会、おはなしクレヨン
包 丁 研 ぎ	16日(水) 10:00～11:30 コミセン入口	お家の切れなくなった包丁を研ぎます。※セラミック包丁は砥げません。ご注意ください。 どなたでも／1本 500 円／直接会場へ／主催：厚生部会	 お祭りなどの地域イベントやサークル活動の情報検索ができます。グループの募集にも。QRコードからどうぞ。 		
文化ふれあい バスツアー	10月3日(土) 7:45～16:45 （予定）	江戸東京博物館と下町界隈 リニューアルした江戸東京博物館と下町の昼食・豊洲市場見学	市民25名／3,000円／9月15日(火) 10時からコミセン窓口にて費用を添えて申込み／詳細は受付時に行程表配付	文化部会	

学生服・ユニフォーム

イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社へお任せ下さい！
各種企業のユニフォームも承ります❁❁❁



水漏れ・排水つまり修理

ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社

(山中通り双葉幼稚園入口ー通入る)
三鷹市深大寺1-6-25

TEL 31-0300

有限会社 日の丸防災

消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告

(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)

FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます



印刷 (有) 栄企画

T.39-4844 F.34-0167