567号.qxp_レイアウト 1 2026/10/26 11:48 ページ 1

コミュニティにしみたか

語り草を生やそう

思い出話に花が咲いたり、語り草が生えている。そんな地域って、素敵だと思いませんか!? 誰かの思い出話が、未来の苗床に。そんな確信を胸に、亀さんと熊さんが地域の方の胸をお借りして、体当たりのインタビュー。きっと、読んだ後にはいつもの「にしみたか」が奥行きを持って見えてくるはず。次はあなたのところにお邪魔するかもしれません♡

感謝をこめての語り草って何だったの？ふりかえりトーク

第八回



語り草が豊かに生える町を目指して

(熊)：このコミュニティにしみたかの発行元になっている三鷹市西部地区住民協議会って、住民自治活動の推進が目指されているわけですよね。自治っつうと、自分たちで自分たちの町を良い感じにしていこうよっていうことじゃないですか。

(亀)：はいはい。

(熊)：じゃあ、その良い町って何なの？っていう話が大事になってきますよね。

(亀)：防災や防犯が強いとか、福祉や健康に強いとか、歴史や文化を感じられるとか、色々とありますからね。

(熊)：そういう「良い町とは？」という定義を豊かにしていこうというものが、この「語り草を生やそう」の趣旨のおおもとにあるものでした。語り草が生えている町を目指そうっていうね。そういう定義があっても良いじゃないかって。

(亀)：町のなかで広がる会話が豊かってことですからね。

(熊)：ですね。会話とか対話っていうとなんか様になりますけど、もっと言うと、その手前になる雑談というものを大切にしたいという想いがあってのことでした。だから、語り草って、ある意味、雑草。

(亀)：雑草がたくさん生える町を目指そうって言ったら怒られそうですけど。





(熊)：そうなんですよね。ただ、まあ「雑草という名の草はない」というようなことを植物学者の牧野富太郎が言っていたらしいんですが、そういう感じでの雑草。でも、雑談という下地がないと、より良い会話も対話も、そして決断も訪れないっていうのは大事な話な気がしているんですよね。

(亀)：それは、ほんとうにそうですよね。

(熊)：町の駄菓子屋さんも見なくなりましたけど、「雑」とか「駄」みたいなことの大切さって、失ったあとに分かるんじゃないんですかね。今や希少動物みたいなもんで、もはや保護の対象だったりするような気もしています。

(亀)：雑談を守ろう！





懐かしくて新しい未来に向けて

(熊)：これまでのインタビュー全てにおいて、自分から語りたいって言って出てくれた人って一人もいないんですよね。もうほとんどこちらから押しかけて、お時間を頂いて、長いときは5時間とかそれこそ雑談してる…。

(亀)：ほんとうに有り難い限りです。





(熊)：ねえ、貴重な話をたくさん頂いていますよね。終戦記念日が近いから戦争の体験をお聞きしたいとか、まあ、それぞれのインタビューテーマの想定はあるものの、毎回、本当に雑談をしているわけですし、話が寄り道したり道草したりするわけですけども、それが本当に重要じゃないですか。うまく言えないんですが、大切な話をお聞きするにしても、「はい、じゃあ、その大切な話を聞かせてください！」っていきなり問うのも失礼な気がしちゃうし…。

(亀)：実際に、インタビューでも「あせるでない」「まず、呑もう」って言われたこともありますしね。

(熊)：ですね。おっしゃるとおりだなとも思いました。関係性がないところだったり、あたたまってないのに、なにかを得ようとするのは、人としてのどうかっていうね。

(亀)：インタビューを実際にする時間よりも、その前後の時間の方がよっぽど大事っていう。

(熊)：インタビューが終わっても、お互いに地元で暮らし続けていきますからね。あとは、そもそも常日頃から、亀井さんが既に会話をされていらっしゃったから、インタビューが出来ているという事実も多々あるかと思います。だから、まあ、胸のうちの大切なところから来る大切な話って、そう簡単に聞かせて頂けるものではないですし、それを簡単なものだと思ってもいけないはずですよね。一緒に寄り道したり道草をしたりしながら、思わず深いところから出てくるっていうものだとも思います。

(亀)：道草を守ろう！





(熊)：なはは。これまでインタビューをさせて頂いた方やこれからさせて頂く方々への感謝の気持ちとともに、雑談や道草気分を大切にして、この町の自治というものを考えていけたらきっと素敵ですよね。多くの方が、昔の話なんてっておっしゃるんですが、やっぱり、そういうところから拓かれる未来っていうのもあると思います。

(亀)：「語り草が生えて花が咲いちゃいました」みたいな、歴史と未来が織り混ざる展示会もコミセンでやりたいな～。懐かしくて新しい未来！

(熊)：なはは。良いですね！

（2面に続きます）

発　行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷：㈲ 栄 企 画

井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 0422-32-7141

ホームページには詳細な情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

https://www.mitaka-cc.jp/iguchi
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

11月の休館日

1日(日)　防災訓練
3日(火) 祝日・5日(木)
12日(木)・19日(木)
23日(月) 祝日・26日(木)

コミュニティセンターは
"文化の風の通り道
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙『コミュニティにしみたか』は、井口、深大寺、野崎（2～4丁目）の各地域に、無料で全戸配布しています。

再生紙を利用しています

瞳

三鷹市西部地区住民協議会
防災部会長 大山浩孝

「一家に一本」

ん？どこかで聞いた事の有るフレーズですが、一本目の一本は、黄色いタスキです。先日行われました黄色いタスキ運動に、ご協力頂いた皆様、大変ありがとうございました。この運動は、大規模災害の発生時、無事のサインとして玄関のドアノブ等、外から確認しやすい所に結んで、周囲に知らせる運動です。今後も毎年行いますので更なる周知をして参ります。

二本目の一本は、スプレー式の消火器についてです。初めて耳にした方もいらっしゃると思いますが、殺虫剤のスプレー缶をイメージしてもらえればと思います。最近火災のニュースを頻繁に聞く様になりました。これまでは、冬から早春にかけての空気が乾燥した時季に多かった印象ですが、モバイルバッテリー、電化製品等からの出火が増え、火災の原因は時を選びません。スプレー式消火器ですが、主に天ぷら油等、台所での火災を想定していますが、様々な初期消火に対応しています。

毎年、西部地区で実施している防災訓練で、消火実演をし、皆さんに知って頂き、もしもの時に備えてもらえればと思います。昨年井口特設グラウンド整備に伴い、井口つばき児童遊園が防災公園になり、どの様な機能があるかも、公開して参ります。

これから一層寒くなり、暖房器具を使用する季節となります。使用前に点検し、異常が無いか安全を確認してから使用しましょう。火の元、火の取扱いには充分注意し、火災の無い毎日を送りたいです。

あ！思い出した。聞いた事の有るフレーズは、栄養ドリンク「疲れたカラダに、愛情一本」だ！本日三本目の一本です。

567号.qxp_レイアウト 1 2026/10/26 11:48 ページ 2

（1面の続き）

：というわけで、最後にちょっとだけ宣伝です！ 三鷹市の生涯学習課からお誘いを受けて、この企画のようにみんなで話に耳を傾けるような講座を準備しています。日程は、11月21日からの3回シリーズ。詳細は、この左側や市報等でお知らせしますので、是非、色んな人に集まってもらいたいです！

対談：亀井寛之・熊井晃史
撮影：熊井晃史

生涯学習講座（3回連続講座）

「まちの記憶ワークショップ in にしみたか～あなたの思い出を地図にしてみよう～」

◆日時　第1回：11月21日㈯
第2回：12月5日㈯
第3回：12月19日㈯
どの回も全て午前10時～12時
◆場所　三鷹市立第二中学校
◆申込み　11月2日午前9時30分受付開始（11月19日まで）。
市民20名・先着制。
◆お問合せ
三鷹市生涯学習課
☎0422-29-9862

コミセンだより

○令和8年9月の利用状況
コミセン利用者　5，944人
施設利用率平均　35・6％

西部住協だより

10月14日の役員会では、住協活動等支援法人設立について意見交換を行い、法人による公共施設運営が望ましいこと、住民主体の活動はこれまでと変わらないことを再確認しました。また、法人設立の進捗は今後も共有していくことが必要と話し合いました。

＊11月役員会
11月11日㈫　18時30分～

秋晴れの下、笑顔であふれた運動会！

10月18日(日)　コミュニティ運動会が開催されました。競技に出場する人、声援を送る人。地域の皆さんが喜んだり、悔しがったり、笑ったり。いろんな表情が見られました。
事前準備や当日の運営に携わった皆さんも、おつかれさまでした！　当日の様子を写真でご紹介します。













図書室だより

秋の長雨を越え、これ以上の水災害がないことを願うばかりです。ようやく訪れた心地よい陽とそよかぜの中、お散歩途中にぜひ井口コミセンの図書室へお立ち寄りください。

◇新着本◇（予定・一部抜粋）

○一般書

わたしは今すぐおばさんになりたい　南　綾子
メンタルモンスターになる　長友　佑都
永遠と横道世之介　上・下　吉田　修一
ぼくたちはどう老いるか　高橋源一郎
多類婚姻譚　凪良　ゆう
ファイア・ドーム　上・下　辻村　深月
ハヤブサ探偵団　森へつづく道　池井戸　潤
カフェ保健室　吉野万理子
夜想い　住野　よる
柩の狩人　大沢　在昌
決裂　堂場　瞬一
一滴の沈黙　相場　英雄
けんぐゎい　朝倉かすみ
ホルモー燦燦　万城目　学
傾斜のマリア　恩田　陸
夜の恩寵　三浦しをん
見えるか保己一　蝉谷めぐ実
明鏡　今野　敏
能面検事の挫折　中山　七里

＊9月の利用者　計896人

図書室は、三鷹市在住・在勤・在学・在幼稚園の方及びそのご家族どなたでも利用できます。※何歳でも可
貸出・利用方法などは、ホームページ（QRコード）からご確認ください。
蔵書検索もできます。
ぜひご活用ください。

◆図書室開室時間◆
10:00～20:45（日曜は16:45）
◆貸出時間◆
13:00～18:00（日曜は16:45）
※毎月第一月曜日は休室　※返却は可能

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払
JA東京むさし
西三鷹支店℡.(31) 8511

家族葬専門葬儀社
のもと祭典
家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24 時間 365 日受付)
三鷹本社：三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店：三鷹市大沢 4-10-11-102
のもと祭典　検索

江戸前
三鷹深大寺 鮨芳
ご宴会承ります
定休・毎週水曜日
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2
出前専用電話 31-9595
https://susiyosi.dweb.jp

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

KUMON
深大寺教室
算数・数学・英語・国語
丁寧な指導を心がけております。
指導：加藤佳織 090-9337-4633
深大寺1-7-2（第二中学校北入口を入る）
やってよかった 公文式

567号.qxp_レイアウト 1 2026/10/26 11:48 ページ 3

交通だより

ドライバーの方はご注意を
横断歩道は歩行者優先です

都内では、四輪車が交差点を右左折時に、横断歩道を横断中の歩行者に衝突し、死亡事故に至るケースが多発しています。

横断歩道は歩行者が優先です。ドライバーの方は、手前でしっかりスピードを落とす、渡りそうな人がいるか周囲を確認するなどして、注意深く運転してください。

薄暮時間（はくぼじかん）に注意

日が暮れるのが早くなると、交通事故が増加します。特に「薄暮時間帯」（日の入り前後1時間位の夕暮れの時間のこと）は危険です。ドライバーの方は、早めのライト点灯をお願いします。なお11、12月のライト点灯推奨時間は、16時30分となります。

光を跳ね返す反射材を活用しよう

歩行者、自転車は自分の存在を周囲に知らせる反射材を活用し、交通事故から身を守りましょう。

三鷹市内交通人身事故発生件数（令和8年9月中）

地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	24件	13件	7件	0人	1人	25人
井口	0件	0件	0件	0人	0人	0人
深大寺	1件	1件	0件	0人	0人	1人
野崎	4件	3件	0件	0人	0人	4人

※三鷹警察署資料より抜粋　※高齢者と自転車は関与は重複する場合あり

ファイヤーニュース

秋の火災予防運動

11月9日㈰から15日㈰までの一週間、秋の火災予防運動を実施します。この運動は火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、地域の皆さんに防火防災意識や防災行動力を高めていただくことを目的としています。



火災の発生を防ぐとともに、万が一発生した場合に被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守るため、住宅防火の心得などを参考に備えましょう。

大沢出張所管内
令和8年9月1日～9月30日
火災件数　2件
救急出場件数　235件

防犯だより

自動ガイダンスによる
特殊詐欺被害が急増中

三鷹市内で、自動ガイダンスによる「日本郵便」を騙った特殊詐欺被害が増加しています。

電話の自動ガイダンスなどで「お客様名義で不審な荷物（現金や通帳、クレジットカード、薬物など）が送られています。このまま警察に繋ぎます」「受取人が不在のため、届けられなかった荷物があります。オペレーターに繋ぐには○番を押してください」などと不安をあおり、住所や氏名などの個人情報を聞き出し、現金やキャッシュカードを盗みだそうとします。

こういった不審な電話の多くには、「＋」から始まる国際電話番号が使用されています。

「海外に知り合いがいない」「国際電話は使わない」という方は、犯罪者からの国際電話をあらかじめ遮断する左記のような対策をして、大切な財産を守りましょう。

◇固定電話の場合（国際電話不取扱いサービス）

警察署や近くの交番で申込用紙に必要事項を記入して提出してください。インターネットからの申込みも可能です。

◇スマートフォンの場合（各種アプリのダウンロード）

警視庁防犯アプリ「デジポリス」（国際電話ブロックシステム搭載）」や、警察庁推奨の特殊詐欺対策アプリを利用することで国際電話の発着信などをブロックできます。

警視庁防犯アプリ「デジポリス」

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ

コミュニティまつり、運動会、防災訓練の運営、本紙の編集など、やってみたい方へ
井口、深大寺、野崎2～4丁目の皆さんで作る西部地区住民協議会では、地域の活動に参加したい方を募集しています。これからの地域について、一緒に考えてみませんか。
詳しくは、QRコードから「【公募】委員募集」の案内をご覧ください。ご質問などは、井口コミセンまで、お気軽にお問い合わせください。
委員募集

高齢者なんでも相談センター広場

「転倒予防教室」のご案内

「前よりつまづくようになった」
「階段昇降に少し不安がある」
「転んで骨折するのが心配」

この教室では、こんな不安をお持ちの方を対象に、けやき苑の理学療法士が講義と体操指導を行います。地域の皆さんと一緒に、転ばない体づくりを始めませんか。

・日時　11月10日㈫、24日㈫　13時30分～14時30分（毎月第2・4火曜日実施予定）
・会場　三鷹市高齢者センター けやき苑食堂（三鷹市深大寺2－29－13）
・参加費　無料
・持ち物　水分補給用の飲みもの
・問合せ　三鷹市高齢者センター けやき苑　☎0422－34－5440

西の森俳句 西の森川柳

三鷹市在住・在勤・在学・在活の方などなたでも。QRコードから投句お待ちしています。

【俳句】

神留守と知りつつ鈴の綱を引く　三矢　恵啓
義士会で混雑せぬ内泉岳寺　奈良　弘治
スキットル尻ポケットに紅葉狩り　宮野　立士
萩咲けば愛でし句を詠む母思う　小嶋　清子
一皿へ話題あつめて菊なます　新井　一枝
きりぎりす鳴けば古里寂びまさり　深沢　矩子
百段の階団栗のものとなる　山田みちを
腕組む乙女の像の愁思かな　高村　慶子
口喧嘩ごみ捨てに出て冬銀河　大久保まり
火の恋し来春思い人恋し　白詠　朝夜
冬うらら生みたての卵手にありて　森田　義一

【川柳】

西の森読んで笑って朝ごはん　石原　慶一
ステッキもだんだん板についてきた　佐田　一美
町中で笑笑生える語り草　辺集長

福祉車両で外出のお手伝い
NPO法人 みたかハンディキャブ あおぞら
運転ボランティア募集中！
ご連絡おまちしております
TEL 0422-41-0185

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校１年生より
☎0422-31-5036
指定教場　東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5（東野住宅内）

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
（山中通り双葉幼稚園入口一通入る）
三鷹市深大寺1-6-25
TEL 31-0300

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店　販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可（般－49）第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

消防団員募集
消防団の入団資格は、18歳以上55歳未満の健康な方で三鷹市内在住、在勤又は在学する方であれば入団することができます。地域での活動を通じて、多くの人とつながることが出来ます。ぜひ一緒に活動してみませんか？
お問合せは…三鷹市防災安全部防災課
TEL　0422-24-9102

567号.qxp_レイアウト 1 2026/10/26 11:48 ページ 4

コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会
コミュニケーション推進部
連　利史

「地域活動、やってみてよかった事」

今回は、地域活動に関わってみて「よかったな」と感じていることを正直に書いてみたいと思います。

仕事と家事、子育ての両立だけでも手一杯なのに、地域活動まではとても…と感じている方も多いのではないでしょうか。実際、時間のやりくりが大変な時はありますが、同時に「やっていてよかった」と思う瞬間も確かにあるのです。

学校や先生と同じ目線で話せる

地域活動では、先生、地域住民、行政の方々が同じ目的に向かって協力し合う関係です。「サービスを提供する側」と「受ける側」ではなく、一人の人として接する機会がたくさんあり、僕にはその関係性がとても豊かなものに感じられます。

この関係のおかげで、何か相談したいことができたときの心理的なハードルがぐっと下がります。自分たちだけで解決できない事があっても、校長先生や副校長先生と落ち着いて対話することができました。担任の先生とのやりとりだけでなく、別のルートからも素直に話せるようになったのは、大きな安心材料です。

頑張らない

とはいえ、忙しい毎日の中で無理は禁物です。僕自身、「できる範囲で参加する」「頑張りすぎない」を心がけています。できるときに、できることを。細く長く関わっていくくらいが、ちょうどいいのだと思います。

ほんの少し関わってみるだけで、見慣れた街の景色が少し違って見えるかもしれません。

11月の行事ご案内

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミセンホームページに掲載する場合があります。
※申込期日の記載がない場合、申込開始は発行月最初の開館日からです。

井口コミュニティ・センター
TEL,0422-32-7141

行事名	日時・場所	概　要	参加対象・人員／費用／申込など	主　催
お食事会	11日(水) 12:00～13:00 2F 会議室	**晩秋を楽しむ食事会** もみじごはん、魚の菊花焼き、柿とほうれん草の白和え、すまし汁、きな粉プリン／佐藤律子先生	60歳以上の市民・先着30名／200円／事前申込（費用を添えてコミセン窓口へ）	厚生部会、健康づくり推進委員会
お菓子教室	14日(土) 10:15～13:00 2F 料理講習室	**冬の焼き菓子～レーズンウイッチ～**　プレゼントや手土産が増える季節にプロに教わるレシピで。持ち物：エプロン・三角巾・布巾あればハンドミキサー・20㎝程度のボウル・ゴムベラ／吉田亜弥子先生	市民10名／1,200円／事前申込（費用を添えてコミセン窓口へ。締切：11月10日(火)）	文化部会
地域福祉コーディネーター相談サロン	16日(月) 13:30～15:00 1F クラブ室	**ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのこと**など、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。※事前申込は不要です。LINEでのご相談も受付中。	西部地区にお住まいの方／無料／直接会場へ※相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります。	三鷹市社会福祉協議会
よってらっしゃいにしみたか	16日(月) 13:30～15:00 2F 会議室	**ハーモニカコンサート♪、手話教室など**	市民・先着20名程度／無料／直接会場へ（詳しくはケアネットワーク・にしみたか事務局地域ケア推進係へ電話0422-29-9235）※飲み物ご持参ください。	地域ケアネットワーク・にしみたか
井口子どものつどい 大人も子どもも★みんなで遊ぼう！	22日(日) 10:30～11:30 2F 会議室	**今月の企画「遊びの広場」※お菓子の配布があります。** **※漫画やゲームの持ち込みも可。** **みんな、来てね！**	どなたでも／無料／直接会場へ	地域ケアネットワーク・にしみたか、西多世代交流センター
第38回住区内ソフトボール大会	23日(月) 8:30～12:00 第二中学校校庭	**出場チーム募集!!トーナメント方式のソフトボール大会** （11月13日(金)のキャプテン会議にチーム代表者1名の出席必須）※応募多数の場合は抽選になります。	1チーム10人以上（女性は2人まで）・最大8チーム・住区内の中学生以上／無料／ 11月11日(火)までにホームページの専用フォームから申し込んでください。	スポーツ部会
デジタル相談サロン	24日(火) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 2F 展示ホール	**スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。**ご利用のスマートフォンなど機器をご持参ください。次回は12月22日(火)。予約は11月25日(水)から。	市民・各時間帯ごと先着2名／無料／事前申込（まちづくり三鷹へ電話0422-72-7151またはQRコードから申込み）	三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
歌声広場	27日(金) 13:00～15:00 2F 視聴覚室	**楽しく歌って明るく健康に！** なつかしい歌をみなさんで。 ※歌集貸出し有り	市民／無料／直接会場へ	文化部会
リンパコンディショニング（マッサージ）講座	30日(月) 10:30～11:30 1F 大ホール	**大好評！リンパを流してスッキリボディ！** ヨガマットかバスタオル持参／山路陽子先生	市民・先着30名／無料／事前申込（コミセン窓口かお電話で）	厚生部会
ラジオ体操	8・15・22 29日(日) 9:00～9:15 コミセン裏の広場	**CDラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。親子でのご参加もお待ちしております。**どなたでも／無料／直接会場へ ※雨天中止　主催：地域ケアネットワーク・にしみたか		
おはなし会	30日(月) 11:00～11:30 13:30～14:00 15:00～15:30 2F 視聴覚室	**絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒にあそびましょう。** 幼児～小学校低学年（未就学児は保護者同伴）／無料／直接会場へ／主催：文化部会、おはなしクレヨン		
包丁研ぎ	18日(水) 10:00～11:30 コミセン入口	**お家の切れなくなった包丁を研ぎます。※セラミック包丁は研げません。ご注意下さい。** どなたでも／1本500円／直接会場へ／主催：厚生部会		
にしみたか地域掲示板		お祭りなどの地域イベントやサークル活動の情報検索ができます。グループの募集にも。QRコードからどうぞ。		
子どものためのクリスマス会	12月6日(日) 10:30～12:00 体育館	**恒例のクリスマス会開催します！** 大きなツリーにみんなの折った折り紙を飾ります。手話で歌うクリスマスソング、昨年の人気イベント宝探しゲームも開催予定！	幼児～小学校3年生（未就学児は保護者同伴）・保護者含む先着30名／無料／事前申込（コミセン窓口かお電話で）	文化部会

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
井口 2-10-42
☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい！
各種企業のユニフォームも承ります ❀❀❀

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
（消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います）
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
（野崎交差点スグ）

身近な人の異変や危ない兆候に気づいたら連絡・相談してください。
市役所見守りネットワーク
安心見守り電話
0422-29-9270
第２の救急になれ
三 鷹 市

本紙コミュニティにしみたか
広告募集中
★お店/団体/事業所紹介 ★求人や募集 ★イベント告知など
井口、深大寺、野崎 2～4 丁目の全戸に配布する毎月発行の地域新聞です。お気軽にお問合せください。
井口コミュニティ・センター
☎0422-32-7141

印刷・出版などご相談に応じます
有限会社 栄企画
TEL.0422-39-4844
FAX.0422-34-0167