

会場案内図 ※障がい者でトイレをご利用の方は本部にお声かけください

【東門受付】

校舎

観覧スペース

参加者
集合場所

体育館

一般・障がい
者用トイレ

退場

入場

パン食い券
配布場所

【正門受付】

救護・給水

本部

放送

参加券
配布場所

プール

▼お願い▼

- 参加人数によっては、出られる種目数に制限がかかる場合があります。
- 運動しやすい服装でご参加ください。
- ケガをしたり気分の悪くなった方は、救護係にお申し出ください。
- 負傷の場合応急処置はしますが、以降の責任は負いません。
- ペット連れの入場はお断りします。(ペットケージに入れていても不可)
- 車でのご来場はご遠慮ください。
- 会場内は飲酒・喫煙は厳禁です！
- ごみは各自お持ち帰りください。

スタッフの指示に従って 楽しい時間をお過ごしください♪

主催：三鷹市西部地区住民協議会

協力：にしみたか学園三鷹市立第二中学校

第二中学校生徒ボランティアの皆さん

第二小学校・井口小学校の児童ボランティアの皆さん

二小おやじレンジャー 井口小ダディーズ

井口コミュニティ・センター登録自主グループの皆さん

2026年第46回 コミュニティ運動会

2026. 10.18 9:00～13:00
※小雨決行

にしみたか学園第二中学校校庭



主催

三鷹市西部地区住民協議会

☆☆プログラム☆☆

No.	種目	対象者	募集人数	リストバンド
9:00 開会式 開会のあいさつ 西部地区住民協議会 会長 国旗・会旗掲揚 文化部会 来賓紹介 競技説明 スポーツ部会 三鷹体操 三鷹市スポーツ推進委員協議会・三鷹市スポーツ推進課				
1	シニアクラブ対抗 たまたまりレー	各シニアクラブ 選出	24人	
2	地区対抗 色水貯金リレー	小学生～大人	90人	黄
3	子ども綱引き	小学生	80人	青
4	何が入っているかな？	未就学児	100人	ピンク
5	広げよう友達の輪 (借り人競争)	中学生以上	30人	オレンジ
6	チャレンジ玉入れ	小学生～大人	無制限	
7	パン食い競走	どなたでも	250人	赤
8	20人仲良しリレー	小学生～中学生～大人	60人	緑
13:00頃 閉会式 国旗・会旗降納 文化部会 閉会のことば 西部地区住民協議会 副会長				
※競技には参加券（リストバンド）が必要です。先着順に配付します。 ※パン食い競走の参加券は8時30分から、その他の競技は、開会式終了後に配付を開始します。配布場所は会場案内図をご参照ください。 ※参加券は参加する本人にのみ配布します。代理での受取りはできません。				

1. シニアクラブ対抗 たまたまりレー

住区内で活動しているシニアクラブの皆さんの親睦・交流です。様々なボールを投げたり転がしたり。人生経験を活かして頑張りましょう。

2. 地区対抗 色水貯金リレー

小さな器でちょっとずつ順番に運び、大きなボトルが色水であふれるのを目指せ！
地区のチームの対抗戦です。
地域の団結力が勝敗を分ける？

3. 子ども綱引き

今年は、紅組・白組どっちが勝つか？
みんなで力を合わせて勝利を目指そう！
見ているみんなで応援して、子どもたちにパワーを送りましょう！

4. 何が入っているかな？

スタートとゴールの間に袋が並んでいるよ。
好きな袋を手にとったら、ゴールまでがんばって走ってね。
中には何が入っているかな？

5. 広げよう友達の輪(借り人競争)

出された「お題」にピッタリのお友だを会場内から捜して連れてきてね!!
協力してくれたお友達にもプレゼントがあるよ♪

地区対抗競技は、お住まいの地区（井口・野崎・深大寺）のチームでご参加ください。
他区にお住まいの方は、どのチームでも参加可能です。

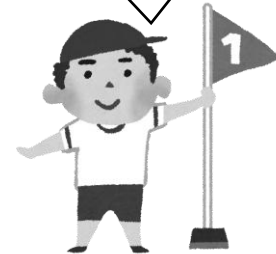
6. チャレンジ玉入れ

子どもも大人も、老若男女みんなで協力してカゴの中をお手玉でいっぱいになろう！
地区の勝利に貢献するのは、あなたの一投かもしれない！

7. パン食い競走

先に見えるいろんな種類のパン。
欲しいパンを目指して走りましょう！
パンは口で取ってね。手をつかたらダメだよ。
希望のパンじゃなくても文句言わないでね♪

参加券をお持ちの方は、放送の案内をよく聞いて、速やかに集合場所にお集まりください。



8. 20人仲良しリレー

いつの時代も運動会のメインはリレー!!
小学生から大人まで、地区で協力してバトンをつなごう!!
井口が勝つか？深大寺が早いかな？野崎が一番か？