

みんなできすこう井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にすることを育み、みんなで学びながら、手をとり合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします
—会則前文より—



発行
井の頭地区住民協議会
三鷹市井の頭2-32-30
企画・編集
井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう)
ばら科の多年草で、
玉川上水ベリに見られ
れます。
井の頭コミュニティセンター
・本館(事務局)
☎0422-44-7321
ホームページアドレス
<http://www.inokashiracc.jp>

休館日
月曜日・祝日・国民
の休日・祝日が月曜
日の場合は翌日火曜
日・連続する時は最
後の休館日の翌日
5月3・4・5・6・10
・17・24・31日
6月7・14・21・28日

75歳以上の方から ワクチン接種が始まります 接種には事前予約が必要です！

75歳以上の方から新

型コロナワクチン接種
が始まります。接種は
強制ではありません。

★手続きの流れ

1. 接種券・予診票な
どが三鷹市から届く。
2. 接種会場と接種日
を決める。

◎会場(4月18日現

- 在)①牟礼コミュニティ
センター②井口コミ
ュニティセンター(市
内のコミュニティセン
ターは順次、接種会場
になります)③元気創
造プラザ
◎接種日 ①②は5月
20日以降の毎週木・土
・日 ③は6月1日以
降の毎週火・日

3. 右記の接種会場

(井の頭在住の方も接
種できます)、接種日
を決めて、75歳以上
の方は5月10日午前9時

からインターネット又

は電話で予約する。

※予約方法は、「広報
みたか」5月2日号で
お知らせします。

4. 予約した会場・接
種日でワクチン接種を

住協活動の新たな可能性を考える

事務局 長 二浦孝彦



3月28日の定期総会
の際には温かく迎えて
いただき、深く感謝申
し上げます。
私はこれまで、スポ
ーツ・健康づくり・コ
ミュニティ・地域ケア
ネットワークなどの市
の部署で市民の皆様と
ご一緒に汗を流して、
協働の取組を実践して
まいりました。

井の頭との関わりも
多く、当時の事務局長
が電話一本で故吉村昭
先生に原稿をご依頼し
てくださったり、地域
機能訓練事業をスター
トしたり等々、とても
お世話になりました。
また、コミセンに来
るときには車で来る
な！と言われ、飲みニ
ケーションをした楽し
い思い出もあります。
三鷹市は、半世紀近
くわたる「コミュニ
ティ行政」や「参加と

受ける。
持ち物 接種券・予診
票・本人確認書類(運転
免許証・健康保険証・マ
イナンバーカード等)
問合せ 三鷹市新型コ
ロナワクチン接種コー
ルセンター
☎0570-0261
567(平日午前9時
〜午後5時)

訂正とお詫び
前号1面の新役
員写真説明で、住
民協議会副会長平
岩さんのお名前
が、平井さんとな
っていました。訂
正してお詫びいた
します。
誤↓平井
正↓平岩

「協働のまちづくり」が
強みです。その中核を
担う井の頭地区住民協
議会は、昨年創立40周
年を迎え、次の50周年
に向けて歩みだしてい
ます。
コロナ禍で交流する
ことが制限される中、
住協活動の新たな可能
性を皆様とご一緒に考
え、実行していきたい
と思います。

引き続き、住協・地
域の発展に、ご理解・
ご協力くださいますよ
うお願い申し上げます。

震災から節目の10年に当たって

変わらぬご支援に感謝

歌津地区復興支援の会 一燈代表 小野寺 寛

東日本大震災から10年が過ぎました。井の頭地区住民協議会会員皆様におかれましては、変わらぬご支援を賜り心から感謝申し上げます。

皆様方には、コミュニティまつりなどのイベントの際には海産物支援コーナーの設置や募金活動などのご配慮をいただき有り難く御礼を申し上げます。

さて、被災地歌津の復興は、住宅再建はほぼ終わり、国道45号線・県道・町道・漁港・防潮堤・河川堤防・上水道等の整備は、防潮堤と河川堤防整備の一部を残し令和2年度で完了の見込みになりました。

高台には、災害公営住宅や防災集団移転団地、自立移転住宅が建ち並び、まるで田舎に都会のような団地が出現したかのようです。それぞれの団地では、新しい人間関係の構築に取り組んでいる



●最後まで避難を呼びかけていた町職員が津波の犠牲になった防災対策庁舎の当時の姿(写真左)、8年前に石井会長らが南三陸の歌津を訪れた時(写真右)は庁舎の周りは荒涼とした原っぱでした。今は震災復興記念公園のシンボルになっていますが、まわりは建物の高さと同じ盛り

土がされ震災前のふるさととは地中深くに覆いかくされてしまっています(写真右下)



ところですが。

歌津出張所、南三陸警察署歌津駐在所、商店街整備等の箱物施設もほぼ終了いたしました。

また町全体の復興工事も昨春秋に震災復興記念公園が完成、最後の事業として道の駅を今年度完成を目指して進めています。

新しいコミュニティの構築を

高台には、災害公営住宅や防災集団移転団地、自立移転住宅が建ち並び、まるで田舎に都会のような団地が出現したかのようです。それぞれの団地では、新しい人間関係の構築に取り組んでいる

震災直後から現在まで、避難所で、仮設住宅で、そして終の棲家の災害公営住宅や高台団地と三度目のコミュニティ構築に取り組んでいるところですが。

災害公営住宅では、入居者の約3割がひとり暮らしと高齢世帯です。孤立・孤独の予防は、喫緊の課題になっており、これから見守り活動を強化する予定です。また入居者の高齢化は、役員になり手が不足するなど自治会運営も難しくしております。1人でも自分らしく健康で暮らせる助け合い活動を支援してまいります。

高台団地でも、自主防災組織の立ち上げや、コミュニティ構築のため、お茶会や百才体操、グラウンドゴルフ、町内巡りなどで交流を図っております。

しかし昨年からコロナ感染症により活動が制限されており、かろうじて屋外活動を継続しております。

コロナ汚染で

コロナ感染症は、水産業を生業とする被災地に大きな打撃を与えております。

飲食業や観光業の営業規制による消費の低迷は、水産物の価格の低迷に繋がっており漁業者の家計を苦しめております。加えて期待していた交流人口も減少しております。

さらに復興事業終息

歌津に生まれ歌津に育つても歌津を知らない子どもたちがいます。震災から10年は、区切りではなく通過点でしか有りません。これからも続くのです。家族を失った人たちの悲しみは、決して消えるものではなく、深まるばかりです。

福島県いわき市の現状

「震災から10年」

いわき観光まちづくりビューロー 渡辺 延博

今年3月11日で10年を迎えました。

これまで、井の頭地区の皆様におかれましては、被災地への復興・復旧支援活動や、広報紙「吾木香」を通じての情報掲載など、多大なるご支援を賜りましたことに對しまして、あらためて厚く感謝申し上げます。

厳しい環境が

「東日本大震災」から続く影響は、沿岸部の約18km²に及ぶエリアが津波で浸水したほか、460名を超える尊い命が奪われ、建物被害は9万棟を超えるなど甚大なものとなりました。

さらには、福島第一原子力発電所の災害事故による放射能・汚染水問題など、度重なる事故報道により風評は払拭されることなく、観光を取り巻く産業は厳しい環境が続いております。

加えて一昨年の「令和元年東日本台風」による大洪水、今年2月の余震など、観光産業を主力商品として販売しており、いちご狩りやトマトの収穫体験による知名度の向上、震災を乗り越えて誕生したオリジナルワイン「いわきワイナリー」など、新しい商品を取り揃えております。

安全・安心のいわき特産品

いわき市は、全国有数の日照時間を誇り、寒暖の差が比較的少なく、温暖な気候に恵まれた地域です。特産品には、干物をはじめ水産加工品やコメを中



いわきならではの農産加工品を詰合せたセット。

による事業量の減は、建設業や建築業に影響を与え、規模縮小や廃業事業者が出るなど被災地に暗い影を落としています。

10年は区切りでなく通過点

震災から10年は、区切りではなく通過点でしか有りません。これからも続くのです。家族を失った人たちの悲しみは、決して消えるものではなく、深まるばかりです。

震災後に生まれた子どもたちは、小学5年生になりました。震災を知らない子どもたちが年々増えています。

震災を風化させないため小学校や中学校と連携し伝える活動をしていきます。

歌津に生まれ歌津に育つ

歌津に生まれ歌津に育つても歌津を知らない子どもたちがいます。震災から10年は、区切りではなく通過点でしか有りません。これからも続くのです。家族を失った人たちの悲しみは、決して消えるものではなく、深まるばかりです。

汚染水の放出

直面する問題は原発事故における汚染水の海洋放出であります。

漁業関係者は、今まで、試験操業から全面操業に向け整いつつある矢先の報道に不安を抱え、観光・物産関係者もさらに風評を助長するものと懸念しております。これが今の現状です。

冬の味覚「あんこう鍋セット」、「包装かまぼこ」などがあります。また、コメも放射能検査を行うなど安全管理を徹底し、「Iwaki Laiki (コミュニティ)」



住協よりご案内

能楽鑑賞教室 図書部

- ◆日時 6月22日(火)
午前11時～午後1時
- ◆場所 国立能楽堂
総武線千駄ヶ谷駅下車徒歩5分
(現地集合です)
- ※現地集合時間 午前10時30分
- ◆演目 解説「能楽のたのしみ」・狂言「寝音曲」(和泉流)
・能「殺生石」(宝生流)
- ◆費用 1400円
- ◆定員 先着15人
- ◆申込み 5月7日から本館事務局に申込み。
(申込み後、代金納入とチケット引き換えとなります)
- ◆チケット引き換え日
6月8日(土) 午前10時～12時
井の頭コミュニティ・センター

「かがくあそび」 図書部

- ◆日時 ①6月5日(土)
②6月19日(土)
午前10時15分～12時
- ◆場所 本館 会議室
- ◆費用 100円
- ◆講師 坂口 美佳子さん
(科学読物研究会)
- ◆対象 小学生
- ◆定員 ①②共に先着15人
- ◆内容
詳細はチラシ・ポスターで
- ◆持ち物
申込み時にお知らせします。
- ◆申込み 5月18日から本館事務局に申込み。
※電話受付は5月19日から

いつでもどこでも 簡単健康体操 厚生部

- ストレッチ・握力アップ・有酸素運動で健康な身体をつくりましょう。
- ◆日時 6月16日・30日
7月7日 各水曜日
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 本館 和室
- ◆講師 清水 武さん
フィットネスインストラクター
- ◆費用 無料

- ◆対象 65歳以上の三鷹市民
 - ◆定員 先着20人
 - ◆持ち物 タオル 飲み物
※マスク着用
 - ◆申込み 5月18日から本館事務局に申込み。
※電話受付は5月19日から
- 神田川の生きものを調べよう
多世代交流委員会

- ◆日時 6月26日(土)
コミュニティ・センターに集合
午前9時集合 出発午前9時半
午前9時半～12時頃
- ◆定員 先着15人◆費用 無料
- ◆対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- ※詳細はポスター・チラシで
- ◆申込み 6月9日から本館事務局に申込み。
※電話受付は6月10日から

- ★催し物に関する注意事項
- ①新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止となる場合があります。
 - ②参加条件 当日、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。・マスクの着用、手洗いの徹底、飲食の禁止(水分補給は可能)

市民の皆さんの目に触れる自宅の庭や、私の緑のお気に入りスポットを写真でご紹介ください。応募していただいた写真は作品集に掲載するほか、今秋開催の『ガーデニングフェスタ2021』の会場や展示会などでパネル展示します。応募者には記念プレートを贈呈します。

★わたしの庭部門 (自薦)
通りから見える季節の彩りや緑豊かな庭などが対象。自宅の庭や通勤・通学している市内の学校・事業所の花壇など。

★四季を楽しむ庭部門 (自薦)
芽吹きや緑林・紅葉など四季が感じられる庭で、自宅や通学・通勤されている学校や事業所など。

★わたしの緑のお気に入りスポット部門 (他薦)
三鷹市内の花や緑で彩られたお気に入りの風景や街なみ、身近にある大切にしたい樹木や樹林、憩いの空間など市民の皆さんの目に触れる後世に残したい緑の風景。

ガーデニングフェスタ2021 街かどの庭、緑の街なみ 三鷹市内の写真募集

- ★募集期間 5月1日～6月30日(必着)
- ★対象 市内在住・在勤・在学の方
- ★注意事項
・写真は、2020年6月以降に撮影したものに限りません。
- ・いずれの部門も三鷹市内の写真に限りません。
- ・各部門一人1点

※応募票は、市や創造協会のホームページからも入手できます。応募方法など詳細は、創造協会のホームページをご覧ください。

・道路から見える場所の写真をお願いいたします。

・コメントを忘れずにお書きください。

★応募方法
三鷹創造協会、市緑と公園課、コミュニティセンターで配布する応募票に、必要事項を記入して応募ください。郵送・持参・パソコン・スマホからも応募できます。

★主催 三鷹市市民緑化推進委員会 三鷹市
★問合せ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
URL <https://hanakyokai.or.jp/>
電話 46-2081

令和3年度活動計画

区 分	第1四半期(4,5,6月)	第2四半期(7,8,9月)	第3四半期(10,11,12月)	第4四半期(1,2,3月)
	・井の頭コミュニティ・センターの管理	・井の頭コミュニティ・センターの管理	・井の頭コミュニティ・センターの管理	・井の頭コミュニティ・センターの管理
総 会 役 員 会 各 部 部 会 そ の 他 会 議	・定期決算総会(6月27日(日)) ・運営委員会(定例毎月、臨時) ・役員会(定例毎月、臨時) ・部会、委員会(定例毎月、臨時)	・運営委員会(定例毎月、臨時) ・役員会(定例毎月、臨時) ・部会、委員会(定例毎月、臨時)	・運営委員会(定例毎月、臨時) ・役員会(定例毎月、臨時) ・部会、委員会(定例毎月、臨時)	・定期予算総会(3月27日(日)) ・運営委員会(定例毎月、臨時) ・役員会(定例毎月、臨時) ・部会、委員会(定例毎月、臨時) ・井の頭地域懇談会(1回2月～3月)
総 務 部 会	・なんでも講習会(1回) ・花壇維持管理事業	・歴史・文学講座(全4回7月～8月) (三鷹市との連携事業1回、住協主催3回) ・花壇維持管理事業	・施設見学会(1回) ・なんでも講習会(1回) ・7住協環境問題懇談会(1回) ・花壇維持管理事業	・利用者懇談会(1回) ・花壇維持管理事業
厚 生 部 会	・柔軟体操(6月16日・30日、7月7日)(三鷹市との連携事業他) ・施設見学会(1回) ・生きがいクラブ(通年月3回金曜日) ・資源回収事業(通年週1回)	・資源回収懇談会(前期1回) ・生きがいクラブ(通年月3回金曜日) ・資源回収事業(通年週1回)	・柔軟体操(全2回)(三鷹市民健康講座) ・熟年交流会(1回) ・生きがいクラブ(通年月3回金曜日) ・資源回収事業(通年週1回)	・資源回収懇談会(後期1回) ・生きがいクラブ(通年月3回金曜日) ・資源回収事業(通年週1回)
体 育 部 会	・グラウンドゴルフ大会(4月11日) ・体育施設連絡会親睦スポーツ大会	・ニュースポーツ体験(1回) ・第1回体育施設連絡会	・グラウンドゴルフ大会(第2回)	・ソフトバレーボール大会(1回1月) ・第2回体育施設連絡会
文 化 部 会	・歌の講習会(2回) ・子ども映画会(第1回)	・歴史をたずねて(1回) ・陶芸講習会(1回) ・子ども映画会(第2回)	・コンサート(1回) ・子ども映画会(第3回)	・子ども映画会(第4回) ・名画鑑賞会(1回)
広 報 部 会	・広報紙「吾木香」の編集・発行 ・ホームページ作成・更新(随時)	・広報紙「吾木香」の編集・発行 ・ホームページ更新(随時)	・広報紙「吾木香」の編集・発行 ・ホームページ更新(随時)	・広報紙「吾木香」の編集・発行 ・ホームページ更新(随時)
図 書 部 会	・子どもの科学あそび(6月5日・19日) (三鷹市との連携事業1回) ・研修会(1回) ・ちいさなちいさなおはなし会 ・「本のひろば」の発行 ・図書整理	・ちいさなちいさなおはなし会 ・「本のひろば」の発行 ・講演会 ・図書整理	・誕生学講座(1回) ・よみきかせと子ども会(1回12月) ・ちいさなちいさなおはなし会 ・「本のひろば」の発行 ・図書整理	・朗読と音楽のつどい(1回) ・ちいさなちいさなおはなし会 ・「本のひろば」の発行 ・図書整理 ・蔵書点検手伝い
防 災 部 会	・自主防災組織連絡会 ・自主防災訓練(消火ポンプ操法訓練他) ・街頭消火器設置活動	・普通救命講習(1回) ・自主防災組織連絡会 ・自主防災訓練(消火ポンプ操法訓練他) ・街頭消火器設置活動	・防災視察研修(1回) ・自主防災組織連絡会 ・自主防災訓練(消火ポンプ操法訓練他) ・街頭消火器設置活動	・上級救命講習(1回) ・自主防災組織連絡会 ・自主防災訓練(消火ポンプ操法訓練他) ・街頭消火器設置活動
健 康 委 員 会	・市主催栄養料理教室(1回) ・韓国料理教室(1回) ・みたか健康づくりセミナー(全3回) ・介護予防健康体操(全3回)	・市主催栄養料理教室(1回) ・ピラティス体験講座(全2回) ・自彊術体験講座(全2回)	・市主催栄養料理教室(2回) ・米粉を使った料理(1回) ・コミュニティまつり健康コーナー(2日)	・みどり先生の料理教室(1回) ・シルバーと子どもまつり健康コーナー(1日)
介 護 予 防 事 業 委 員 会	・井の頭地区介護予防事業(毎週水曜日)	・井の頭地区介護予防事業(毎週水曜日)	・井の頭地区介護予防事業(毎週水曜日)	・井の頭地区介護予防事業(毎週水曜日) ・介護予防事業ボランティア会議(1回)
多 世 代 交 流 委 員 会	・江戸紙切り教室(2回) ・神田川の生き物調べ(1回) ・子どもの居場所作り事業(毎週水曜日) ・赤ちゃんとママの会(講座) ・高齢者の居場所作り(すずらの会他)(通年)	・茶道講習会(2回) ・井の頭探検ウォーク(1回) ・夏休み企画(社会科見学、鉄道模型他) ・子どもの居場所作り事業(毎週水曜日) ・高齢者の居場所作り(すずらの会他)(通年)	・井の頭皿回し教室(2回) ・井の頭探検ウォーク(1回) ・子どもの居場所作り事業(毎週水曜日) ・赤ちゃんとママの会(クリスマス会12月) ・高齢者の居場所作り(すずらの会他)(通年)	・子ども向け将棋講習会(2回) ・井の頭探検ウォーク(1回) ・子どもの居場所作り事業(毎週水曜日) ・赤ちゃんとママの会(講座) ・高齢者の居場所作り(すずらの会他)(通年)
諸 事 業	・五小校庭開放運営事業(毎月) ・体育施設連絡会親睦スポーツ大会(6月) ・多目的室個人開放(通年・週5日間)	・住協委員研修(1回) ・五小プール開放(8月の7～14日間・協力事業) ・五小校庭開放運営事業(毎月) ・多目的室個人開放(通年・週5日間) ・五小との交流事業(9月・協力事業)	・コミュニティまつり(10月16日・17日) ・防災訓練(11月14日(日)) ・五小校庭開放運営事業(毎月) ・多目的室個人開放(通年・週5日間) ・三鷹市民駅伝大会(協力事業)	・シルバーと子どもまつり(3月5日(土)) ・五小校庭開放運営事業(毎月) 及び校庭開放利用者説明会(2月) ・多目的室個人開放(通年・週5日間)

三鷹市より感謝状(盾)をいただきました



3月24日、
「安全安心・市民協働パトロール」団体として10年間継続して防犯活動をしてきた市内7住協を含む9団体に感謝状(盾)が贈られたものです。

三鷹市では、平成16年から市内の町会・自治会・事業所などに参加協力を呼びかけ協働による防犯パトロール活動(「安全安心・市民協働パトロール」)を行ってきました。この活動により、令和2年の市内における刑法犯認知件数は727件で、三鷹市役所に残る統計での最少件数となりました。

ごみは分別して出しましょう

引越しやコロナ禍でお家時間が増えたためか、ごみの分別が徹底されていないことが増えていきます。きちんと分別し出し方を守って出しましょう。

★燃やせるごみ
汚れたプラスチックは燃やせるごみに

生ごみ、乾燥剤、保冷剤、マスク(使い捨て含む)、ゴム製品、靴や鞆などの皮革製品、汚れたプラスチック、粉末洗剤の箱、靴や鞆などの詰物の紙などは、指定収集袋に入れて出してください。

水銀を含む体温計などは、燃やせるごみに出すと、焼却施設が停止するなどごみの処理に影響がでます。必ず有害ごみに出してください。

汚物を取り除いた使用済の紙おむつ(ベツト用は除く)、落ち葉・草は透明または半透明の袋に入れて出しましょう。

★燃やせないごみ
有害ごみは入れない

ガラス製品、せともの、電球(LED電球含む)、びんなどの王冠やふた、化粧品や油のびん、ペンキの缶、傘(ビニール傘含む)、おもちゃ、ぬいぐるみ(80cm以上は粗大ごみ)などは、指定収集袋に入れて出しましょう。

刃物やかみそりなどの危険物は、新聞紙などに包み、指定収集袋に入れて「危険物有

り」と表示して出しましょう。

有害ごみが燃やせないごみに入っていると車両火災の原因となるので絶対に入れないでください。

★プラスチック類
二重袋にしないで

トレイ、発泡スチロール、ペットボトルのキャップやラベル、ラップ、CD、DVD、フィルムなどは、透明か半透明の袋に入れて出します。汚れが取れないものは、燃やせるごみに入れてください。

プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れて出す二重袋に出さないでください。

★有害ごみ
危険なので缶に穴は開けない

スプレー缶、エアゾール缶、カセットボンベ、ライター(使い捨て含む)は、中身を使い切って出しましょう。

蛍光管、乾電池、体温計、電子たばこ、モバイルバッテリーなども有害ごみです。

★古紙・古着
古着は雨の日には出さない

新聞紙、チラシ、段ボール、雑誌(本)は、種類別にひもで十字に束ねて出します。雑紙(はがき、包装紙、お菓子の箱等)は、紙袋に入れるか束ねて出します。汚れや臭いのついたものは、

燃やせるごみに出してください。

牛乳パックは、洗って開いて、乾かして出してください。裏側が白いもの以外は、燃やせるごみに出しましょう。

着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)などは、「古着」と表示して透明または半透明の袋に入れて出しましょう。雨や雨が降りそうな日は出さないでください。

★ペットボトル
食用油のボトルは燃やせるごみに

飲料・しょうゆ・酒類などのみ収集します。食用油のボトルや汚れが付着したものは、燃やせるごみに出しましょう。キャップとラベルをとり軽くすすぎ潰して、カゴやバケツなどの容器に入れて出してください。透明や半透明の袋に入れて出しても結構です。

★空きびん・空き缶
容器出しにご協力を

飲料・食品用のびんや缶、缶詰(ペットフード用も可)、ただしアルミ皿容器は不可)、菓子、粉ミルクなどの缶は、キャップやラベルをはずしてすすぎ、空き缶はできるだけ潰しカゴやバケツなどの容器に入れて出してください。透明や半透明の袋に入れて出しても結構です。

詳細は、市のホームページや三鷹市リサイクルカレンダーに掲載されています。リサイクルカレンダーは、三鷹台市政窓口やコミュニティセンターで入手できます。

寿量会館

じゅりょう

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分
三鷹台駅より送迎車がごさいます
安置室も完備しております

創業昭和2年
安心の葬儀・信頼の実績

フリーダイヤル 24時間対応

株式会社 あさの ☎0120-47-5000

井の頭法律事務所

井の頭3-12-11 KS-5ビル306
(井の頭公園駅改札口前)
ご予約・お問い合わせ
☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)

<https://www.inokashira-law.com/>

年金相談も

共济も

ローンも

貯金も

年礼支店
三鷹市年礼2-11-14
(0422) 44-7341

JA東京むさし
東京むさし 三鷹支店

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事

手すり取付
バリアフリー工事

秀和建设(株)
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
☎0120-78-1828

不動産のことなら

井の頭公園駅前
(株) 雄心不動産

に
お任せ下さい!!

〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
TEL 0422-45-3000
<http://www.yushin-f.co.jp>

岡田ピアノ調律

0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心
でいい

公式ホームページ <http://naomi-hara.com/>

書道教室

子ども達には基礎をしっかりと。
大人の方には日本のかな文字の
美しさをやさしく楽しくご指導
します。

指導 大東文化大学講師
原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13
☎46-6565

お届け寿司 うおとし

自慢のまぐろと
新鮮ネタを

お求めやすい価格で!

TEL 午前11時から
0120-49-5745
0422-43-6663
定休日/水曜日

PUKASHELL 本店

0422-43-3450

PUKASHELL-N
0422-26-8184

定休日
火曜、第三水曜日

ふたつの
プカシェル

火災警報器・消火器

設置の御相談は
是非当社に

有限会社 日の丸防災

☎(0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840

三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

高橋書店

新刊書籍・雑誌

下連雀バス停前
三鷹市下連雀1-9-119

TEL 47-08445
FAX 47-08446

ダイエークリーニング

0422(46)9364 水曜定休
特急即日仕上げ承ります!!
背広、Yシャツ、制服、コート

創業140年・五代目継承

面田 豊店
Re-Form NISHIDA

2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

☎ 44-3320
クレジット決済対応しております。

不動産の

土地 建物
アパート
マンション

ご相談は

三広商事

0422 43-0463

広告募集

★料金 1コマ
1回2500円
★サイズ 1コマ
縦4・8cm 横3cm

★問合せ
詳細は井の頭CC事務局に
TEL 44-7321

働くを楽しくする オフィスづくり!

(株)成江堂 オフィス ワークス

TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム