



みんなできすこう井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にすることを育み、みんなで学びながら、手をとり合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします 一會則前文より一



発行
井の頭地区住民協議会
三鷹市井の頭2-32-30
企画・編集
井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう)
ばら科の多年草で、
玉川上水べりに見られ
れます。
井の頭コミュニティセンター
・本館(事務局)
☎0422-44-7321
ホームページアドレス
<https://www.inokashiracc.jp>

休館日
月曜日・祝日・国民
の休日・祝日が月曜
日の場合は翌日火曜
日・連続する時は最
後の休館日の翌日
3月7・14・21・22・
28日
4月4・11・18・25・
29日



新型コロナウイルスワクチン3回目接種 接種間隔を一律6ヶ月に前倒ししました

三鷹市では、2回目と3回目との接種間隔を希望される方は、接種を三鷹市に住民登録があり令和4年3月31日時点で18歳以上の全年代で、一律6ヶ月に前倒しをいたしました。接種を希望される方は、接種券が届きましたら、集団接種か個別接種のいずれかの予約をお願いします。

井の頭地区住民協議会 定期総会のお知らせ

- 次の通り定期総会を開催します。
 - ◎日時 3月27日(日) 午後1時30分から
 - ◎場所 新館 多目的室
 - ◎議案審議 ①令和4年度全体・
- 各部・委員会活動計画案の審議
②令和4年度予算案の審議
※新型コロナウイルス感染症拡大により紙面での回答方式に変更になる場合があります。

- 3回目の接種では、1・2回目と異なるワクチンの交互接種が認められています。安全性が確保されていること、抗体価が十分に上昇することが報告されています。ファイザーワクチンの予約が取りづらい場合は、モデルナワクチンを検討しましょう。
- ★集団接種
◎会場 元気創造プラザ①軽体操室②サブアリーナ
◎使用ワクチン ①ファイザー社②モデルナ社・ファイザー社
- ◎日時 9時～17時



- ◎持ち物 接種済証 予診票 本人確認証 (運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード) ※個別接種でも同じです。
- ◎使用方法 各医療機関で直接予約



接種券の発送に合わせた日程になります。
◎予約方法 三鷹市ワクチン接種Web予約サイト 市コールセンター ☎0570-0026-567 (平日9時～17時)
◎使用ワクチン ファイザー社・モデルナ社 (医療機関により異なります)
◎個別接種 ★会場 市内の医療機関 1月16日発行の「広報みたか」や市のホームページで確認してください。

シルバーとこどもまつり 中止のお知らせ

3月5日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。

第2回 皿回し教室 多世代交流委員会

やった！全員回せた！

検温、アルコール消毒、換気、マスク着用。感染対策を徹底。それでも楽しい2時間半でした。

参加者は今回が初めての方、第1回で回せなかつたのでリベンジの方、付添いの予定がそのまま参加しちゃった方。そして家族や夫婦、親子での参加。一



芸を身に付けるため真剣な小学生からベテランさんまで、まさに多世代の交流でした。なかに翌月の余興で披露するために背水の陣の方もいました。

肌寒い天候でも会場は熱気でいっぱい。基本の説明を聞き、最初は和気あいあいだった参加者も、徐々に真剣さが増し、練習に没頭。経験者にコーチを受け、お互いにアドバイスをしあいながら、少しずつ皿が空中で回り始めました。

最初の成功者は1時間以内。休

憩をはさんで後半には成功者が続出し、張り詰めていた雰囲気も一気に明るくなり、最後に残った小学生もついに成功！参加者全員で大喜びとなりました。

皿回しの道具購入希

望者もいて、いつの日か皿回しが井の頭のお家芸になるという希望が持てました。

多世代交流委員会
福井 善康

グラウンドゴルフ大会 体育部

楽しくプレーできました

2丁目 T・T

12月5日、快晴の空の下、少々寒かったが久しぶりに第五小学校の校庭でグラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は、老若男女30人位の参加者で競技がはじまり、楽しく過ごすことができました。

私事ですが、グラウンドゴルフを始めて1年半くらいでラッキー

中学生の友達も一緒に



地域での活動は大事

牟礼5丁目 肝付ブルーノ兼人

僕は、住協体育部のグラウンドゴルフ大会のお手伝いに行きました。2回目の参加で、中学生の友達も一緒に

コースを作ったり、重い物を運んだりする手伝いを通して、地域の大人の人たちと活動する事は、大事な事だと感じました。



かがくあそび「電池をつくろう」 図書部

レモン電池でオルゴールをならそう

6月に予定していた「かがくあそび」でしたが、ようやく11月27日と12月4日に開催できました。今回も坂口美佳子先生の指導で楽しい時間を過ごしました。子ども们的感想は、12月4日に行った実験のものです。

体がぴりりとなってびっくり

深大寺1丁目 開本 幸太

ぼくがいちばん楽しかったことは、百人お

いろいろためしてみたい
井の頭1丁目 立川 もも
わたしは、さいしょにレモンで、でんきが

そのことで、やってみることは、たいじだ
なと思いました。そのほかに、ジャガ
イモや、おすでもでん

きがおこせました。もつといろいろなもので、ためしてみたいです。

文楽鑑賞教室 図書部

江戸時代の世情を考える

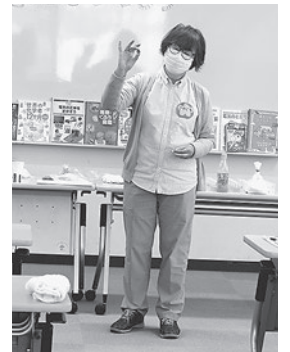
今回の文楽鑑賞教室は、12月6日国立劇場で開催されました。演題は人形浄瑠璃「新版歌祭文」の中の「野崎村の段」でした。大阪郊外の農村を舞台に、小百姓の息子の婚約にまつわる悲恋物語です。
今回の作品は、江戸時代の世情がよく出ていました。陰謀と格差がうごめく世界。悲恋物語に、人々は運命のはかなさを感じたのでしよう。最終場面での、駕籠屋と船頭の掛け合いは実にリズムカルで生き生きとしていました。
また、人の移動

4丁目 神谷 夏実

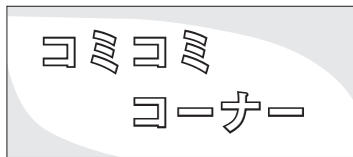
帰りに図書室で先生がおすすめの本を借りてきました。次もまた行きたいです。

それから、レモンでオルゴールをならすじつけんもしました。レモンで音楽がきけたのでふしぎに思いました。

それが、三人の人形師が操る世界的にもユニークな人形劇です。太夫の語り、三味線の音楽、そして、三人遣いが操る人形、これら三つの「三業」が基本であることが、事前配布の解説に非常にわかりやすく書かれています。



坂口美佳子先生



住協よりご案内

紙切り教室

多世代交流委員会

寄席に伝わる本格紙切りを指導していただきます。

◆日時 3月12日(土)

午後1時30分～3時

1部 紙切り実演 30分
2部 紙切り指導 1時間

◆場所 本館 和室

◆講師 林家 八楽さん

◆費用 無料

◆定員 先着20人

◆持ち物 コピー用紙が切れるハサミ(使いやすい物)

◆申込み 2月26日から本館事務局に申込み。

※電話受付は2月27日から

上級救命講習 防災部

AED操作法、心肺蘇生法、止血法などを学びます。

◆日時 3月26日(土)

午前9時～午後5時

◆場所 本館 和室

◆講師

三鷹消防署 東京救急協会

◆費用 無料

本館会議室で成績発表

◆対象 三鷹市民

◆定員 先着15人

◆持ち物

筆記用具 昼食 マスク着用

◆申込み 3月1日～3月20日本館事務局に申込み。

※電話受付は3月2日から

◎遅刻・早退した場合は、講習修了とは認められません。

◎一定の技能を習得された方には、東京消防庁から認定証を交付します。

◎昼食は各自でご用意ください。

催し物に関する注意事項

①コロナウイルス感染拡大により開催中止になる場合があります。②体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。マスクの着用、手洗い、手指のアルコール消毒の徹底をお願いします。③37・5度以上の熱がある方は参加いただけません。

事務局からのお願い

牛乳パックやペットボトルの回収を行っています。次の注意事項を守って回収にご協力ください。

牛乳パックは、きれいに洗い、注ぎ口がプラスチックの場合は、プラスチック部分を切り取ってください。裏が銀色のパックは、回収していません。ペットボトルは、中をすすいで、キャップやラベルをはずし、潰して回収ボックスに入れてください。

家族の老いへの備え講座

地域で生活する高齢者自身やその家族が、介護が必要になった時にも住み慣れた家で過ごせるよう、あらかじめ考えを整理しておくことにより、本人や家族が主体的に老いに向き合っていくことをめざします。

★日時 3月2日(水)

午後2時～3時30分

★場所 新館 視聴覚室

★講師 川名 典子先生

(杏林大学客員教授)

★対象 主に井の頭地区にお住まいで、テーマに関心のある高齢者またはその家族

★定員 会場20人 オンライン(Zoom) 30人

★内容 「親の将来のことが気になっているけれど、なかなか家族で話し合えない」という方に向けて、まず話し合う一歩の踏み出し方をお話しいただき考える講座です。

★申込み 2月25日までに井の頭地域包括支援センターへ電話で申込み。☎0422-44-7400

※定員を上回った場合は抽選となります。

※会場での参加者は、マスク着用をお願いします。体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。

★主催

井の頭地域包括支援センター

井の頭ゴルフラウンド

ゴルフ愛好会

えっ！私が優勝？驚きです

令和3年も残り数日となった12月24日(金)に、井の頭ゴルフセンター広場で、午前9時から第2回大会が5班に分かれて開催されました。1R(ラウンド)が終わって休憩に入り(その時は上位ではありませんでした)2Rで少し成績が良かったので上位に入るかなと思いましたが、まさか私が優勝するとは驚くばかりでした。いつもの常連さんが少し手加減してくれ老人に同情してくれたのでしょう。ふだんBB(ブービー)以下の私が、優勝するなんて誰が思っていたのかわかりません。(妻も驚いていました)

表を待っている間、肉まん・あんまんの差し入れがあり美味しかったです。ありがとうございました。寒い中でも元気にゴルフを楽しんでいて羨望のみなさん、令和4年も健康で楽しくゴルフを楽しみたいと思います。

2丁目 西村 紀海男





三鷹台地区における コミュニティバス社会実験の 姿が見えてきました

三鷹市のコミュニティバスは1998年の北野ルート開設に始まり現在市内6ルートで運行していますが、三鷹市全体のコミュニティバスの見直しの検討が行われ、昨年8月に専門部会での検討や地域住民の意見、パブリックコメントなどを反映した「三鷹市コミュニティバス将来的なあり方方針」が策定されました(吾木香2021年10月発行321号参照)。10月にはこの方針に基づいて「三鷹台・大沢地区の社会実験」の実施・運行計画の検討が行われ11月に井の頭・牟礼地区の住民協議会、町会、商店会、一般住民に「三鷹台地区におけるコミュニティバスの社会実験」の説明会が行われました。12月には説明会で出された意見や要望を踏まえて「コミュニティバスの社会実験」の骨格が決定。今年1月13日に第2回目の「社会実験運行について」の説明会が行われました。

- 実施期間(予定)
2022年10月～2023年9月
- 今後のスケジュール(予定)
2022年3月～9月 関係機関等との調整・各種許認可申請等
2022年10月 社会実験運行の開始

1月13日に行われたコミュニティバスの 社会実験運行に関する説明会での質疑応答

▼社会実験運行の目標を明確にしたほうがよい。
▽現在の三鷹台・飛行場ルートの乗降者数がある程度の目標になるかと考えているが、現在のところ社会実験運行についての明確な数値的目標は設定していない。

▼社会実験後ほどのようになるのか。
▽社会実験後ほどのようになるのか。予算的な面で運行していることが分れば、本運行として運行を開始する。

▼社会実験中でも運行ルートを変更するところもあるのか。
▽社会実験の途中でも利用者アンケートや乗降者数調査などの結果により、運行内容等を変更する可能性はあると考えている。

▼ポントチョでの運行ルートについては、三鷹台地区からは、野村病院に行く人もそれなりにいるので、野村病院の近くまで運行できるか検討してほしい。

●2022年10月から社会実験開始、決定した小型バスなどを皆さんが利用できるようになります。

新しい制度や施策など導入する際に場所と期間を限定して地域の人たちと共に試行し、問題を整理して本格的に導入することになり

◎社会実験とは

▼住宅街の中を運行する。
▼三鷹台児童公園は公共の場であるため、乗降者数調査や利用者アンケートなどを実施することはできません。

井の頭地域で走らせる車両に合わせた運行時間やルートなど、社会実験期間において、乗降者数調査や利用者アンケートなどを実施して、必要に応じて社会実験ルートなどに反映させていきます。

井の頭地域で走らせる車両に合わせた運行時間やルートなど、社会実験期間において、乗降者数調査や利用者アンケートなどを実施して、必要に応じて社会実験ルートなどに反映させていきます。

井の頭地域で走らせる車両に合わせた運行時間やルートなど、社会実験期間において、乗降者数調査や利用者アンケートなどを実施して、必要に応じて社会実験ルートなどに反映させていきます。

降者数調査などの結果により、運行内容等を変更する可能性はあると考えている。

▼ポントチョでの運行ルートについては、三鷹台地区からは、野村病院に行く人もそれなりにいるので、野村病院の近くまで運行できるか検討してほしい。

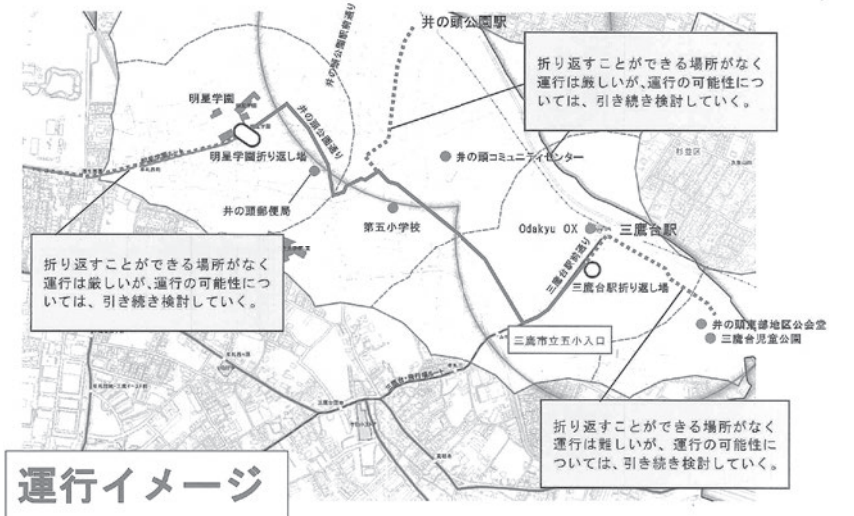
▼住宅街の中を運行する。
▼三鷹台児童公園は公共の場であるため、乗降者数調査や利用者アンケートなどを実施することはできません。



車両：Naosgi(乗車定員8名 全長4.9m 全幅1.5m 最高高2.3m 最高速度19km)

社会実験 三鷹台駅～明星学園ルート(仮称)

■三鷹台駅～五小入口交差点～都営アパート～明星学園折り返し場
・走行距離：片道1.6km程度(往復3.2km程度)
・所要時間：片道20分程度(往復40分程度)



(5)

(6)

新型コロナウイルス 3回目接種は 接種間隔を6ヶ月に

コロナワクチンを2回目接種後6ヶ月経過した方は、3回目の接種が可能で、三鷹市では、元氣創造プラザ(集団接種)と市内の医療機関(個別接種)で接種ができます。すでに接種は始まっています。接種券は2回目接種日順に送付されています。

私は、昨年6月末にモデルナの2回目を接種し、今回は交互接種で、ファイザーを市内の医院で接種しました。2日間接種箇所の軽い痛みがありました。が、発熱も倦怠感も無く効いているのか心配になるほどでした。気休めかも知れませんが理学療法士のアドバイスで接種前後に500mlずつ水を飲みました。



3回目の接種を希望の方は、接種券が届いたら集団接種は、三鷹市ワクチン接種Web予約サイトや0570-026-567から予約してください。未接種の方の相談もできます。個別接種は、各医療機関で直接予約をしてください。また、大手町の自衛隊大規模接種センターも再開しました。



種でしたが、ファイザーからモデルナへの交互接種が抗体値は高いとの報道もあります。副反応は、個人差がありますが、2日から3日で治まるケースが多いようです。

罹患してしまつた方のお話しでは、保健所への連絡も難しく、宿泊療養を希望しても「都に聞いてほしい」と言われ、2週間ほど自宅療養となりました。軽症でもダメージは大きいようです。

終息が見えないコロナ禍の中、もう一息を信じて感染対策、ワクチン接種を勧めていければと思います。

5丁目 福井 善康

井の頭地域包括支援センター・ 井の頭地域福祉支援センターへ なんでもご相談ください

井の頭地域包括支援センターでは、「住み慣れた地域でいつまでも自分らしく安心して過ごせるよう」地域の高齢者の皆様の支援を行っています。ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所の方のことなど心配なことがあります。たら気軽に相談ください。

また、井の頭地域にシニア生活を送る方も、井の頭地域福祉センター新館1階に、井の頭地域福祉支援センターがあります。こちらのセンターでも、介護保険のことや日常生活の困りごと、知りたいサービスや地域の情報など気軽にご相談ください。ご希望により自宅へ訪問します。井の頭地域福祉支援センターでは、在宅生活の中で、急な発作や病気などの「いざ」という時のために、24時間365日対応の緊急通報サービスをご案内しています。

★緊急通報サービスとは・・・

急な発作や病気などの時にボタンを押すと受信センターに通報され、必要に応じて現場出動員が自宅に急行し、医療機関や緊急連絡先につなぎます。ペ

シニア生活を送る方も、井の頭地域福祉センター新館1階に、井の頭地域福祉支援センターがあります。こちらのセンターでも、介護保険のことや日常生活の困りごと、知りたいサービスや地域の情報など気軽にご相談ください。ご希望により自宅へ訪問します。井の頭地域福祉支援センターでは、在宅生活の中で、急な発作や病気などの「いざ」という時のために、24時間365日対応の緊急通報サービスをご案内しています。

※ただし、緊急通報装置の利用には左記以外にも条件があります。まずは井の頭地域福祉支援センターへ

0422-244-7335(火)金 10時~16時(30分)までお問合せください。



不動産の
ご相談は

三広商事
0422-43-0463

創業140年・五代目継承

面田 豊店
Re-Form NISHIDA

ダイエークリーニング
0422(46)9364 水曜定休
特急即日仕上げ承ります!!
背広、Yシャツ、制服、コート

44-3320

年金相談も
貯金も
ローンも
共済も

井の頭法律事務所
井の頭3-12-11 KS-5ビル306
(井の頭公園駅改札口前)
ご予約・お問い合わせ
0422-29-8175
弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)
https://www.inokashira-law.com/

井の頭法律事務所
井の頭3-12-11 KS-5ビル306
(井の頭公園駅改札口前)
ご予約・お問い合わせ
0422-29-8175
弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)
https://www.inokashira-law.com/

家族葬から大きなご葬儀まで
くあさの>が管理運営する
バリアフリー斎場

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分
三鷹台駅より送迎車がごさいます
安置室も完備しております

創業昭和2年
安心の葬儀・信頼の実績
フリーダイヤル 24時間対応

株式会社 あさの 0120-47-5000

ヒカリ電気
TEL 0422-41-9114
FAX 0422-41-9114

福祉車両で外出のお手伝い

みたかレンタカー

運転ボランティア募集中!
ご連絡お待ちしております
TEL 0422-41-0185

火災警報器・消火器
設置の御相談は是非当社に

有限会社 日の丸防災
0422-31-2781(代)
FAX 0422-33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

PUKASHELL 本店
0422-43-3450

PUKASHELL-N
0422-26-8184

定休日
火曜、第三水曜日

ふたつの
プカシェル

お届け寿司
うおとし

自慢のまぐろと新鮮ネタを
お求めやすい価格で!
TEL 午前11時から
0120-49-5745
0422-43-6663
定休日/水曜日

書道教室

子ども達には基礎をしっかりと。大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく楽しくご指導します。

指導 大東文化大学講師 原 奈緒美
教室(自宅)井の頭5-20-13
046-6565
公式ホームページ http://naomi-hara.com/

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心でいい

栗原ストア

お酒・切手・はがき

○四二二―四九一七六五一

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株) 雄心不動産
に
お任せ下さい!!
〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
TEL 0422-45-3000
http://www.yushin-f.co.jp

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事

手すり取付
バリアフリー工事

秀和建設(株)
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
0120-78-1828