

みんなできずこう井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にする心を育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします
—会則前文より—



発行
井の頭地区住民協議会
三鷹市井の頭2-32-30
企画・編集
井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう)
ばら科の多年草で、
玉川上水べりに見ら
れます。

井の頭コミュニティセンター
・本館(事務局)

☎0422-44-7321

ホームページアドレス
<https://www.inokashiracc.jp>

休館日

月曜日・祝日・国民
の休日・祝日が月曜
日の場合は翌日火曜
日・連続する時は最
後の休館日の翌日
8月1・8・11・15・
22・29日
9月5・12・19・20・
23・26日

みんなで守ろう井の頭！

住協防災部主催 ミニ防災訓練を行います

井の頭地区住民協議会
防災部主催の防災訓
練を開催します。
事前申し込み制で行
います。井の頭コミュ
ニティ・センターにお
申込みください。
◆日時 8月28日(日)
午前10時～12時
10時スタートです。
雨天実施
◆会場 井の頭コミュ
ニティ・センター
◆内容
・初期消火訓練 訓練
用消火器を使って消火
器の使い方訓練
・スタンドパイプ&可
搬式ポンプによる消火
訓練
・応急救護訓練 A E
Dを使った心肺蘇生法
の訓練
・避難所設営 パーテ
イションを広げて実際
に避難所を設営。

◆定員 先着30人程度
◆申込み 事前申し込
み制
7月31日からホームペ
ージから電話で申込む。



1
ジ
か
電
話
で
申
込
む。



車両イメージ

今年10月
から井の頭
地区で実証
運行が始ま
る小型EV
バスの愛称
を募集しま
す。愛称を
つけること
で愛着をも
つていただ
き、利用促
進につなげ
ていきたい
と考えてい
ます。
EVバス

小型EV (電気) バスの 愛称を募集 !!

は、乗客定員4人の電
気自動車で最高速度19
kmで走ります。
運行ルートは、三鷹
台駅～明星学園前バス
折り返し場を往復する
予定です。運行日は月
曜日～土曜日(日・祝日
は運休)、時間は10時～
16時頃で運行間隔は片
道20分程度です。運賃
は、大人も子どもも1
00円、未就学児は無
料です。シルバーパス
の利用はできません。
※広報みたか8月1週
号に愛称募集記事が掲

★応募方法
・三鷹市のホームページ
(専用応募フォーム
にアクセスできます)
★住所、氏名、電話番号
・ネーミング案を記入の
上、はがき、FAXの
他、井の頭コミュニテ
ィ・センターにある応
募用紙にて回収ボック
スに投入



8月5日より
アクセス可

★応募期間
8月5日～8月25日
★結果の公表
交通安全フェスタ(9
月24日(土)開催予
定)で発表及び広報
みたかに掲載します。
※採用者には交通安全
グッズをプレゼント！
たくさんのご応募を
お待ちしております。
★問合せ及び応募先
三鷹市 都市交通課
公共交通係
〒181-8555
三鷹市野崎一丁目1番
1号
☎0422-29-19
709(直通)
☎0422-48-0
975

第2回井の頭探検ウォーク 多世代交流員会

丸山A・B遺跡群から神田川を巡って

梅雨前の爽やかな日差しを浴びながら第2回探検ウォークがスタート。

コミュニティ・センターを起点に井の頭線の線路へ。井の頭線がB遺跡の神田川河川敷に大量の盛土をして工事が行われたことを知り、徐々にかさ上げしながら吉祥寺へ向かう様子を、古い写真で確

認。丸山A遺跡は、三鷹台駅に向かって右の坂上に広がる地域。縄文時代の居住跡などが発見されています。コースは三鷹台駅前までは、A・B遺跡の境界線を歩きます。

スルートの実現など今後の計画を聞きました。その後、神田川に沿って歩き旧河川の跡、河川氾濫の痕跡、洪水対策の巨大な抗口、巨大スッポン、コイを確

認。折り返して三鷹と杉並の飛地の妙、武蔵野市を含めた三自治体境界点。旧住所表示の表札、遺跡発掘調査地点と少年が泳いで土器などを見つけた地点を

見学、最後は、井の頭線と一面田んぼだった時代の写真に一同驚き、楽しい2時間の探検ウォークを終えました。

身近な風景も見直してみれば、今まで気づかなかったこともいろいろ発見することができました。



簡単健康体操 厚生部

参加者と楽しく体操

中間地点付近で地下に幅16mの2本の巨大トンネルが計画されている外環道路予定地点を通過、昭和57年に三鷹台駅は、渋谷寄りへ移転、これも外環道路工事の影響とのこと。

高齢者のための簡単体操3回のコースに参加しました。

三鷹の地域体操「うごこつと」での体操の説明を中心に、身体のどこに効いているのか、どこに意識を持つかなど丁寧な説明で、懐かしい曲に合わせての体操も良かったです。

また、数字を手の指を使って表したり、手と足を使って「ゲー・チョキ・パー」をして

思います。
清水先生、スタッフの皆様ありがとうございました。
井の頭3丁目
鳥山 千代子



三鷹台商店会の西野会長から、駅前の整備計画も外環道路工事が関係していたが現在ほぼ終了。そして地域の結束、イベントの実施、バ



80歳を過ぎた私には、家でスマホのユーチューブを見ながらする体操よりも、出かけて仲間と楽しく運動する方がフレイル予防と運動習慣が身につく、これからも継続していきたいと

先生に勝ったり負けたりの脳トレは、笑いもあり和やかで楽しかったです。





能楽鑑賞教室 図書部

長い時間の練習のうえに 成り立っています

図書部主催の能楽鑑賞教室に参加しました。

最初の解説で、能楽は650年もの歴史があり、国際的にも高く評価されていることを知り驚きました。

演目は、狂言「清水」と能楽「小鍛冶」でした。狂言「清水」では、鬼を装った太郎冠者が自分に都合の良い要求ばかりを主人に命令するシーン。能楽「小鍛

治」では、刀鍛冶の宗近と相槌の稲荷明神二人の、息の合った「はったと打てば」「ちゃうと打つ」とテンポよく鋼を鍛える様子。すばらしい衣装、歩き方、台詞のやりとり、小道具の使い方、バツクの鼓と能管(竹製の横笛)の演奏、多数の唄い手の声、すべてが

長い時間の練習の上で成り立っていると感じました。

井の頭住協図書部の活動のおかげです。ありがとうございました。次回「鑑賞教室」にも参加させていただきます。

図書部

矢口 民子

みどり先生の料理教室 健康委員会 地域の方と触れ合える楽しい時間でした

当日より2週間前、最寄り駅までの道で料理教室のポスターを見つけてきました。どうしても気になり、通る度に見直していました。そんなある日、家に帰りシフトを確認し急いで電話申込みをしました。

そして、楽しみにしていた当日がやって参りました。井の頭コミユニティ・センターは初めてでしたが、到着すると緑色のエプロン

を着けた委員さんたちが迎え入れてくれました。先生もにこやかに声をかけて下さり、先生のデモンストレーションから始まりまし

た。グループは3人、いざい振り振りの料理教室。初め、まな板が2つしかなく焦りましたが、先生や委員さんのおかげで円滑に進められ、料理することができました。何てありがたい。

牟礼在住 Y・M



コーナー

住協よりご案内

可搬式ポンプ訓練 防災部

東京都による「災害時活動困難度」では、井の頭地区は都内5177地区内で、下位30番目以下です。緊急車両が入れない狭い道が多いことなどが理由です。災害時には、地域住民が街を守ることにあります。体験・見学、大歓迎です。直接会場にお越しください。

◆日時 7月31日(日)

午前10時～

◆場所

井の頭地区公会堂(黒門)

こども映画会 文化部

◆日時 8月27日(土)

午後1時30分から

◆場所 新館 視聴覚室

◆内容 「すみっこぐらし」

とびだす絵本とひみつのコ

◆費用 無料

◆定員 先着30人

◆申込み 8月6日～

本館事務局に申込み。

※電話受付は8月7日から

初級パソコン「Zoom」講座

◆日時 9月3日(土)

午後1時30分～4時

◆場所 新館 視聴覚室

◆費用 無料

◆定員 先着15人

◆三鷹市民(在勤含む)

◆持ち物 パソコンのみ

◆講師 (株)まちづくり三鷹

ICTグループ

ICT市民サポーターの皆さん

◆申込み 8月16日～31日

本館事務局に申込み。

※電話受付は8月17日から

歴史講座 総務部

◆日時 9月10日・17日

各土曜日

午後1時30分～4時30分

◆場所 本館 会議室

◆講師 平野 明夫さん
(国学院大学・駒澤大学講師)

◆内容 北条 義時

※源頼朝の右腕として鎌倉幕府を補佐し、「鎌倉殿の13人」となり幕政を支え、武家政治を確立した第2代執権北条義時の生涯から学びます。

◆費用 無料

◆定員 先着30人

◆対象 三鷹市民

◆持ち物 筆記用具

※マスク着用

◆申込み 8月13日～9月3日

本館事務局に申込み。

※電話受付は8月14日から

ピラティス体験講座 健康委員会

◆日時 9月15・22・29日

各木曜日

午前10時15分～11時30分

◆場所 新館 多目的室

◆講師 小田島 夏希先生

◆費用 無料

◆定員 先着15人

◆持ち物

上履き タオル 飲み物

※マスク着用・運動しやすい服装でお越しください。

◆申込み 9月1日～8日

電話又はホームページから申込み。

申込み多数の場合は抽選

(当選した方のみ9月11日に連絡します)



防災視察研修 防災部

本所防災館で都市型水害体験をし、築地で昼食とお買い物、NHK放送博物館を見学。

◆日時 9月27日(火)

9時出発 17時30分帰着予定

◆集合場所 吉祥寺ヨドバシカメラ前付近

◆費用 3000円

◆定員 先着30人

◆申込み 8月16日～9月11日

本館事務局に費用を添えて申込み。

※電話受付は8月17日から

図書室からのお知らせ

◎図書室午前開室

◆期間・時間
7月21日(木)～8月24日(水)
午前10時から

◎読書ノート

◆期間・時間(月曜は休館)
7月21日(木)～8月24日(水)
平日・土曜 10時～20時
日曜 10時～16時30分

◆対象 小・中学生

◆内容 ・井の頭コミュニティ・センターか市立図書館所蔵の本を借りて12冊以上読み、図書室で配布する読書ノートに記入する。(よみもの1冊、図書部テーマ図書1冊を必ず読む。自分で購入した本は対象外)

・景品は、抽選でトートバックを20人に、しおりは参加者全員に差し上げます。

◎夏休み『五小プール開放』◎

◆日時 7月30日～8月14日

[8月1・8日・11日は休み]

午前の部 10時～11時50分

午後の部 1時30分～3時20分

◆開催場所

第五小学校プール

(当日、直接プール前の受付に来てください)

◆持ち物

水着、水泳帽、タオル、飲み物

◆対象者

三鷹市民(在勤・在学を含む)。小学3年生以下で、25m泳げない場合は保護者同伴)

◆主催

三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課

(協力：三鷹市井の頭地区住民協議会)

※新型コロナウイルス感染症対策をして開放します。詳しくは、チラシか井の頭コミュニティ・センターのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」をご確認ください。※使用料は無料です。

※家から水着を着てこないでください。

※天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止することがあります。

※貴重品は、自己責任において各自で保管をお願いいたします。

ごみは分別して出し方を

守りましょう！

三鷹市では、「燃やせるごみ」、「燃やせないごみ」、「プラスチック・有害ごみ」、「ペットボトル」、「空きびん・缶」、「古紙・古着」と分別して出すことになっています。きちんと分別することでごみの減量にもつながります。

今号では、ごみの出し方についてお知らせします。

★「燃やせるごみ」★有害ごみ

指定収集袋(有料) 集袋に入れるか、貼って出してください。1

回に40ℓの指定収集袋で3袋まで出せます。

・木の板(長さ80cm・幅30cm・厚さ3cm以下)

5枚まで：S袋(10ℓ) 1枚 6枚〜10枚

：M袋(20ℓ) 1枚

・座布団(1度に出せるのは3枚まで) 3枚

まで：L袋(40ℓ) 1枚

・ござ・すだれ・よし

ず(1度に出せるのは2畳分まで)

1畳以下：ミニ袋(5ℓ) 1枚

1畳を超え2畳以下：S袋(10ℓ) 1枚

◎無料で回収するもの

1回に40ℓ相当の透明又は半透明の袋で3袋までです。

・使用済み紙オムツ(ペット用は除く)、落ち葉、草は透明又は半透明の袋に入れて出す。オムツの汚物は取り除く。

・剪定枝(長さ80cm太さ8cm以下のもの)は、直径50cm以下に束ねて出す。

・靴や靴等の詰物の紙・ぼろ布・破れている塗料で汚れた紙・粉末洗剤の箱・ビザの箱・次のものは、指定収

集袋に入れるか、貼って出してください。

・ガラス製品、せとの、電球(LED電球含む)、金属類(アルミホイール・鍋・びんなどの王冠やふた)、小型電気製品(1辺が40cm未満のもの)、傘(ビニール傘を含む)、おもちゃ、ゲーム機、ぬいぐるみ(80cm以上は粗大ごみ)、ボールペン、ビデオテープ、カセットテープ等

・刃物やかみそり、割れたガラスやせともの等は、新聞紙などに包み、表に「危険物有り」と表示する。

・有害ごみ(スプレー缶、カセットボンベ、ライター、モバイルバ

ッテリー、乾電池など)が入っていると車両火災の原因になるので絶対に入れないでください。

次のものは、指定収

集袋に入れるか、貼って出してください。

・飲料や食品用等のびん・飲料缶・缶詰(ペットフード用も可。ただしアルミ皿容器は不可)・菓子・粉ミルク

・のり等の缶

中身を使い切ったヤップやふたをはずし、よくすすぎ出してください。オレンジ色のコンテナには、袋に入れてください。

◎収集できないもの・すすいでも汚れが取

ける必要はありません。

・蛍光管・乾電池・体温計・モバイルバッテリー(携帯電話やタブレットなどを充電する持ち運び可能な充電器)・電子たばこ等

空き箱や袋に入れて「有害ごみ」と表示します。

・ビデオカメラやゲーム機に入っている小型充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、小型制御式鉛蓄電池は、リサイクル市民工房や電気店などに設置されているリサイクルBOXに入れてください。収集車両やごみ処理施設での火災の原因になるので必ず分別しましょう。

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

ける必要はありません。

・蛍光管・乾電池・体温計・モバイルバッテリー(携帯電話やタブレットなどを充電する持ち運び可能な充電器)・電子たばこ等

空き箱や袋に入れて「有害ごみ」と表示します。

・ビデオカメラやゲーム機に入っている小型充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、小型制御式鉛蓄電池は、リサイクル市民工房や電気店などに設置されているリサイクルBOXに入れてください。収集車両やごみ処理施設での火災の原因になるので必ず分別しましょう。

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

ラベル・玉子のパック・ビニール袋・レジ袋・フィルム・ラップ・CD・DVD・ウレタン等)

※プラスチックマークがなくても対象となります。

二重袋(プラスチック類を小さな袋に入れ、まとめて大きな袋に入れる)で出さないでください。

プラスチック類は、再資源化されています。

★古着

1回に45ℓ相当の袋で3袋まで出せます。

「古着」と表示し透明又は半透明の袋に入れて出します。汚れている物、破れている物、濡れている物は燃やせるごみに出してください。

古着はカビがはえると輸出ができなくなります。雨の日や雨が降りそうな日には出さないでください。

下着も着用可能な状態なら出すことができます。古着として出し

たくない場合は、燃やせるごみに出してください。

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等

・着用可能な衣類・肌着・毛布・シート(キルティング加工のものは除く)、タオルケット、きれいなカーテン(レースも可)等



神田川の生き物を調べよう 多世代交流委員会

ワクワクしながら三角公園に

井の頭1丁目 A・I

網とバケツを持ってワクワクしながら三角公園に着くと、身軽な子どもから川にどんどん入って行きました。

まずはアメンボ！次に水草の辺りをサンダルでかき混ぜながら網を入れると、ひとすくいで10匹ほどのエビと小型のザリガニ2匹が獲れました。エビはいくらでも獲れて子どもたちは、みんな楽しそうでした。そのうち、大きなザリガニ、ヤゴがいると言う声も聞け、かわいいヘビにも遭遇!!1時間があつと言う間でした。



「神田川の生き物を調べよう」に参加しました。各自、貸していたいた網を持って三角公園に移動。網を入れるごとに小さなエビやザリガニが獲れるので、身近な自然の多様性に驚きました。最初は、水に入るのを若干躊躇していた子どもたち、



が、家に帰ってからは外来種をただ捨てるのではなく、料理などに活かしていく方法をもっと考えていきたいと言っていました。

短い時間でしたが、とても有意義でした。スタッフのみなさまに感謝申し上げます。ありがとうございました！

井の頭4丁目 A・H

「もつと外来種のザリガニを捕まえたかった」とすぐに夢中になり、あつという間のひと時でした。

井の頭池の現在の湧水量のことや井の頭池のさいほりが神田川に与える影響など、普段は意識していない地元の環境について学ぶことができ、大変勉強になりました。貴重な機会をありがとうございました。

かがくあそび

図書部

煮干しの解剖がおもしろかった

今回、僕がこのイベントに参加して、特に面白かったのは、坂口先生の話と煮干しの解剖だ。

由だ。この事を知っている。この事を理解できている人は、少ないのではないだろうか。ブロックを用いて説明してくれたのだが、植物は根から水(H・H・O)を吸い上げ、葉で二酸化炭素(C・O・O)を取り入れる。そして葉で、HとHとCとOを使って必要なものをつくる。すると、必然的に、OとOつまり酸素が余ってしまうのだ。このよう

な知識は、理科の授業で最近習ったことも重なって、実感を持って理解できた。面白い話や煮干しの解剖実験、チリメンモンスター捜しができてとても面白かった。ぜひまた、参加してみたい。

五小 6年 山口 虎太郎



値上げしないで
ガンバっています!!

7月31日~8月31日までお休みします!

サンドーレ ☎46-0712
三鷹台郵便局 はす向かい

不動産のご相談は



株式会社
三広商事
三鷹市井の頭 2-7-9-101
TEL 0422-43-0463

井の頭法律事務所

井の頭3-12-11 KS-5ビル306

(井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ

☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)

<https://www.inokashira-law.com/>

比へてみればやっぱ
地元のでんきやさん 安心 親切 丁寧

お気軽に
お電話下さい!!

TEL(0422)4310439

三鷹市井の頭4-9-114

ヒカリ電気

創業140年・五代目継承

リフォーム
ニシダ
Re-Form
NISHIDA

2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

☎ 44-3320

クレジット決済対応しております。

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株) 雄心不動産
にお任せ下さい!!

〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
TEL 0422-45-3000
<http://www.yushin-f.co.jp>

書道教室

○子ども達には基礎をしっかりと。
○大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく楽しくご指導します。

指導 大東文化大学講師
原 奈緒美

教室(自宅)井の頭 5-20-13
☎46-6565

公式ホームページ<http://naomi-hara.com/>

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心・
ていねい

お買い物は地元の商店で!

野菜・果物・食品
お酒・切手・はがき

栗原ストアー

〇四二二四九一七六五

ダイエークリーニング
特急仕上げ承ります!

背広、Yシャツ、制服、コート
洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

dale-cl.jp

46-9364
水曜定休

Daie cleaning

働くを楽しくする
オフィスづくり!

(株)成江堂
オフィス
ワークス

TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム

高橋書店

三鷹市下連雀1-9-119
下連雀バス停前

TEL 47-0845
FAX 47-0846

新刊書籍・雑誌

耳が遠くなり会話に困りの方、一度、助听器をお試してみたいか教えてください。

当社では、音響会社プリモの助听器をお取り扱いすることが出来ます。

福祉と健康の
藤井健康科学(株)へ
杉並区久我山3-15-16-106
☎03-5941-9819
☎090-9844-8823
(携帯電話)

火災警報器・消火器

設置の御相談は
是非当社に

有限会社 日の丸防災

☎(0422)31-2781(代)
FAX(0422)33-5840

三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スク)

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事

手すり取付
バリアフリー工事

(お電話一本迅速に伺います)

秀和建設(株)

井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
☎0120-78-1828

お届け寿司
うおとし

自慢のまぐろと
新鮮ネタを
お求めやすい価格で!

TEL 午前11時から
0120-49-5745
0422-43-6663
定休日/水曜日

貯金も
ローンも
共済も
年金相談も

牟礼支店
三鷹市牟礼2-11-14
(0422)44-7341

カワセミのムーちゃんとウツちゃん

JA東京むさし
東京むさし 特約店

家族葬から大きなご葬儀まで
くあさの>が管理運営する
バリアフリー斎場

京王井の頭線 三鷹駅より徒歩8分
三鷹駅より送迎車がごさいます
安置室も完備しております

創業昭和2年
安心の葬儀・信頼の実績

フリーダイヤル 24時間対応
☎0120-47-5000

株式会社 あさの