



みんなできずこ井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にすることを育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のあるふるさつをつくることをめざします
—会則前文より—

3月9日 10:00 ~ 15:00

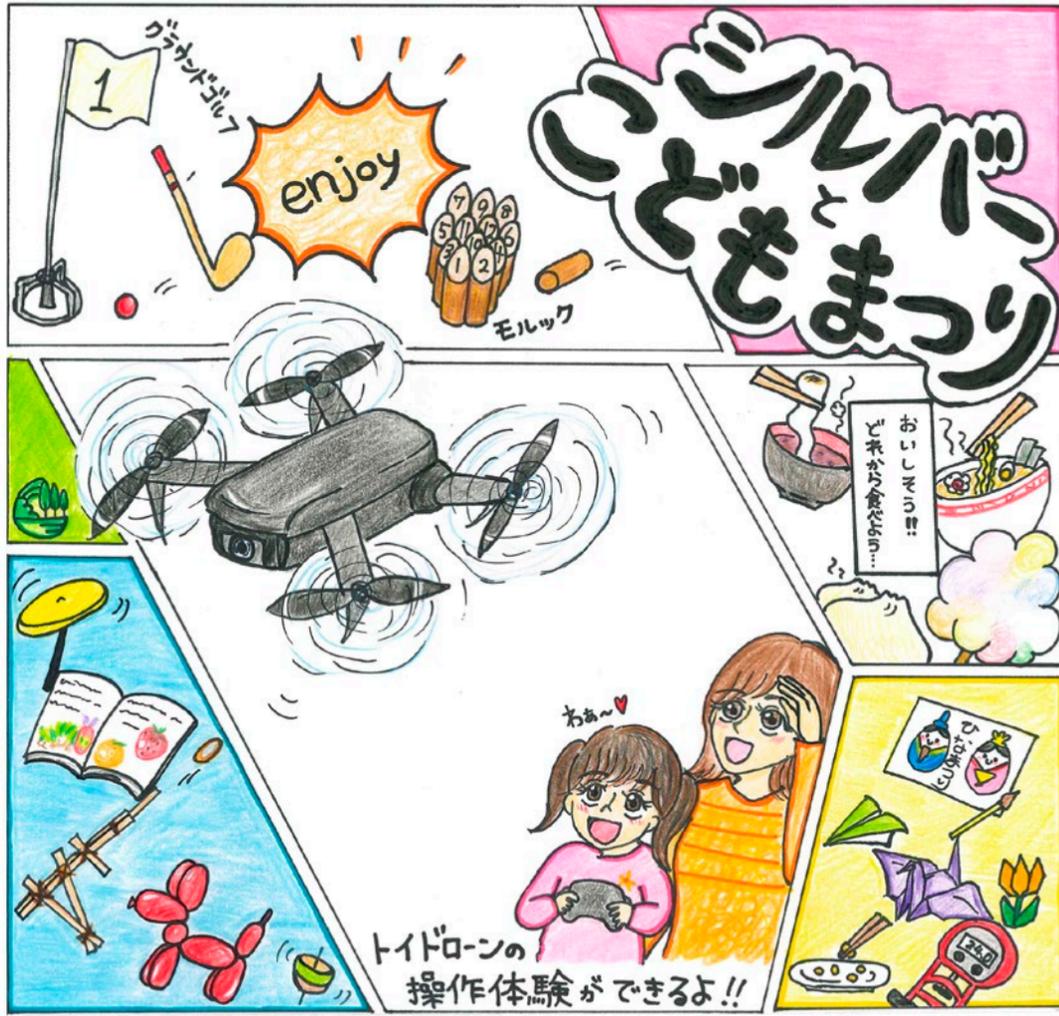
広場イベント

- グラウンドゴルフ体験
10:00~12:00
- モルック体験
13:00~15:00
※広場は雨天中止

本館イベント

- 古本市 **2F**
オリジナルトートバックも販売
- バルーンアート
※11:30~13:00は休み
※材料がなくなり次第終了
- 工作遊び
※12:00~13:00は休み
※材料がなくなり次第終了

- 折り紙・お手玉 **1F**
※12:00~13:00は休み
- 市民協働センター
コーナー
- 昔あそび
☆皿回し ☆コマ ☆けん玉
- 伊豆諸島物産品販売
※売り切れ次第終了
- 射的遊び
※12:00~13:00は休み
- 絵手紙教室
14:00まで
- お絵かきコーナー
14:00まで
- 甘酒配布
※失くなり次第終了
- おはなし会
13:00~14:00
- おはなしマトリョーシカ
10:30~12:00
※10:00から本館和室で
整理券配布(先着10人)
※事前申し込みあり



新館イベント

※新館2階会議室に休憩スペースあります

- 防災啓発コーナー
- トイドローン操作体験
※12:00~13:00は休み
※10:00から新館ロビーで
整理券配布
(小学生以上・先着70人)
- 健康コーナー
※12:00~13:00は休み

発表

- 鷹ロコネットワーク大楽
キッズ&シニアチアダンス
10:00~10:20

展示

- 地域ケアネットワーク・井の頭
- 社会福祉協議会

模擬店

- 販売10:00~
- ☆ミニ中華まん
- ☆おしるこ
- ☆ミニラーメン
- ☆わたあめ
※売り切れ次第終了
※ごみは各模擬店前
のごみ袋へ



吾木香(われもこう)は、ばら科の多年草で玉川上水べりによく見られます

発行・企画・編集
井の頭地区住民協議会
広報部

井の頭コミュニティ・センター事務局
三鷹市井の頭 2-32-30
☎0422-44-7321



公式ホームページ
<https://inokashiracc.jp/>

休館日

- 3月3・10・17・20・24・31日
- 4月7・14・21・28・29日



(昨年のシルバーと子どもまつり)

シルバーと子どもまつり
3月9日に開催

今年のシルバーと子どもまつりは、3月9日(日曜)に開催します。

初の試みとして、トイドローンの操作体験を実施します。(対象は小学生以上、整理券配布)ドローンは防災をはじめ、多くの場面で活用が期待されており、価格・大きさとも多様ですが、今回は子どもでも飛ばすことができる小型のトイドローンを体験できます。

広場のモルック体験は、フランド発祥のボーリングに似た考えながら楽しめる新しいスポーツゲームです。

他には、物産品販売として、明日葉ほか伊豆諸島の特産品を取り揃えます。現地から取り寄せた品々を、ぜひ手に取ってお求めください。

シルバーと子どもまつりは、大人から子どもまで、様々な年齢層が楽しめる催しをご用意しています。

ご家族でお誘いあわせの上、ご来場ください。

お買い物は地元のお店で!
野菜・果物・食品
お酒・切手・はがき
栗原ストア
〇四二一四九一七六五一

一生懸命がんばっています!!
19時30分(午後7時30分)から
半額です!
サンドーレ ☎46-0712
三鷹台郵便局 はす向かい

不用品処分・買取
片付け・遺品整理 運送
PC・スマホ出張サポート
♪あれやこれや(小川、杉本)
都:古物商・産廃運搬許可/社会福祉士
吉祥寺北町 1-5-14
Tel: 070-5012-7587

AI デマンド交通で
AI デマンド交通井の頭のバスが3月9日臨時運行します。7人まで乗れます、ご家族・乗降ポイント近くの方々と申し合わせて「代表者が相乗りだと人数を告げ」予約すると良いでしょう。今まで利用されなかった方も、まつりを契機に私たちの足のデマンドでまつり会場においでください。

特集

私たちの井の頭は桜の名所

こんな出来事がありました

400本の桜が眺められる井の頭公園だけでなく、わたしたちの身近に咲いている桜は数多くあります。井の頭公園駅の桜も井の頭線の利用者や近隣の方々から愛される桜でした。それが全て伐採されるという知らせ、井の頭二丁目にお住まいの花谷博幸さんはすばやく行動をおこされました。

京王グループHP「お客様の声」に送りました

井の頭公園駅に沿う10本の桜伐採中止・延期の要望

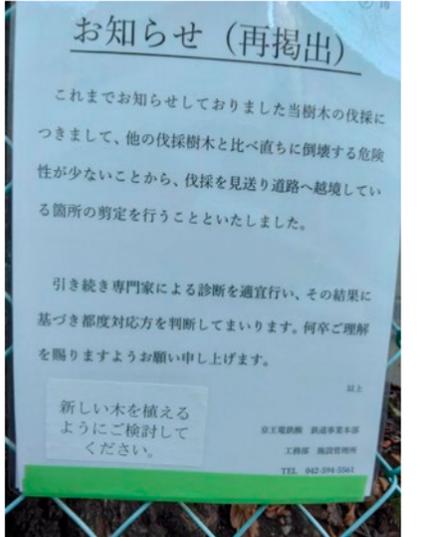
今年も開花を楽しみにしていた井の頭公園駅に沿う桜の木が開花を前にして1月下旬より突然伐採されるとの知らせの張り紙を見てとても残念に思いました。伐採予定の桜の木にはピンクのリボンが結ばれていて、次々と迎



昨年はみごとに咲いていました



痛々しい切株



井の頭公園駅を利用していた周辺住民の方々や、さらには公園駅周辺の発展と共存共栄を担っていた駅前商店会の方々の有形無形の信頼関係を損なうものではないのでしょうか？

また、まだ樹勢が衰えていない何本か桜の木を残すという選択はあり得ないのでしょ

貴京王電鉄様の敷地内の桜の木ですから、住民がとやかく言える立場ではないのかもしれませんが、樹医の方の診断結果のご説明もなく、また周辺住民の声を一切聞くこともなく、10本すべて伐採されるのはいかがなものでしょうか。

京王電鉄から返事がありました

予定の10本のうち4本につきましては、今回伐採は一旦取り止めにし、頂けるそ

編集記者も現場を見てきました

残った老木に右の写真のような花谷さんのメモが張られたお知らせが張られてました。通りかかった人も「空洞が出来ていたしキノコもできていたから」と残念がっていました。小さな張り紙ですが当事者の京王電鉄の係の方の思いがつか

食べることは生きること

あかねV.G.



我々あかねV.G.は「食べることは生きること」をモットーに、高齢者がしつかり食事がとれる様、週2回(火・土)お弁当を手作りし、届ける活動を続けています。

ボランティア募集中

お弁当を作るボランティアは12名(男性3名、女性9名)です。活動時間は4時間程度(配達を含む)です。70、80歳代大歓迎です。

お弁当は家庭の味と現代の味を取り入れ、多くの食材を用いたバランスのとれた献立です。季節毎に旬ご飯、鰻丼、松茸ご飯等も提供しています。

グループ活動情報



あかねV.G.の弁当



介護予防体操「つくしっ子」

「つくしっ子体操」を紹介します



つくしっ子の生みの親は包括支援センターです。約3年前、センターが主催する「うごこつと体操」の講習に参加したメンバーが発起人になり誕生しました。

活動は... 毎週金曜日 午前10時~12時 コミセン本館 (会議室又は集会所) 軽体操 (DVD利用) 会費不要 会員登録は電話又は口頭

どんな体操...

(モニターをみながら) 第一部は「うごこつと体操」(椅子利用可) 第二部は「ラジオ体操第一」と「第二」



グループ活動紹介動画 (YouTube)

女の新年の会

正月・冬の季語の俳句五句選

仕事始めの宮に集ふる黒スイーツ この年も写真の夫と屠蘇乾杯 初みくじ大吉引いて母へ供花 山国の夜明けの色の切山椒 双六の上りはんなり先斗町

寿奈子 延子 知子 由朗 守正



鈴木建志

2月15日に利用者懇談会開催

コミセンの利用団体の皆さんが50人以上集まり、利用者懇談会が行われました。

例年と同様に、コミセンの改修や利用実績、利用団体・自主グループからのアンケート結果の報告などを行いました。

また、今回は3月から施設予約サイトが開始となることに伴い、受付開始時期が変わることなどの予約申込みのルールの変更について事務局から説明が行われました。その後は会場から多くの質問がありました。

コミセンの利用申込みが自宅などから簡単にできるようになることは歓迎しながらも、新しい方法への戸惑いも皆さんが感じているようです。



健康委員大募集!

『料理や健康に関心のあるかた、一緒に活動しませんか』

井の頭地区住民協議会の健康委員会では、私たちと一緒に活動して下さるかた大募集します。主な活動内容は次のとおりです。

- 料理教室
年7回栄養をテーマに料理教室を開催
- 各種健康講座
ピラティス体験講座、介護予防体操、アロマ講座など健康増進のための講座を企画・実施
- 体力測定コーナー
秋のコミュニティまつりや3月のシルバーと子どもまつりで、体力測定コーナーを担当



活動内容に興味のあるかたで、一緒に活動して下さるかたは、ぜひお問い合わせください。お待ちしております!

問い合わせ
井の頭地区住民協議会
事務局
☎0422-44-7321

お知らせ・募集

2/26から

井の頭コミセンホームページリニューアル!

RENEWAL

井の頭コミセン
新ホームページ



2月26日公開



3/21から

施設予約サイト公開

施設の予約は
スマホで簡単予約!!

2025年3月21日から施設予約サイトが公開予定です。公開後は、施設予約サイトから簡単にコミセン施設の予約ができるようになり、利用ルールが変更になります。

主な利用ルール変更点

- ◆利用時間
30分～3時間の間で、30分単位
(準備と片付けの時間も含む)
- ◆予約開始日
・登録自主グループ(優先予約)
2か月前の1日から予約(重複時は抽選)
・上記以外のグループ(先着申込)
1か月前の同日から先着申込
- ◆施設予約の操作説明会
開場: 井の頭コミセン新館視聴覚室
日程①: 令和7年3月1日(土) 15:00~
日程②: 令和7年3月4日(火) 18:30~

※操作説明会は、各日程とも同じ内容です。どちらかの日程にご参加ください

問い合わせ
井の頭地区住民協議会
事務局
☎0422-44-7321

家族葬から大きなご葬儀まで
くあさの>が管理運営する
バリアフリー斎場

寿量会館

じゅりょう

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分
三鷹台駅より送迎車がごさいます
安置室も完備しております

創業昭和2年
安心の葬儀・信頼の実績

フリーダイヤル 24時間対応

株式会社 あさの ☎0120-47-5000

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株) 雄心不動産
にお任せ下さい!!

〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
☎ 0422-45-8000
http://www.yushin-f.co.jp

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心・ていねい

書道教室

○子ども達には基礎をしっかりと。
○大人の方には日本のかな文字の
美しさをやさしく楽しくご指導
します。

指導 大東文化大学講師
原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13
☎46-6565

公式ホームページhttp://naomi-hara.com/

ダイエークリーニング
特急仕上げ承ります!
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

daie-cl.jp

46-9364
水曜定休

Daie cleaning

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事

手すり取付
バリアフリー工事

お電話一本迅速に伺います!

秀和建设(株)
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
☎0120-78-1828

働くを楽しくする
オフィスづくり!

(株)成江堂
オフィス
ワークス

TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器

設置の御相談は
是非当社に

有限会社 日の丸防災

☎(0422)31-2781(代)
FAX(0422)33-5840

三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点すぐ)

井の頭法律事務所
井の頭3-12-11 KS-5ビル306
(井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ
☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)

https://www.inokashira-law.com/

ヒカリ電気

お電話予約OK!!

三鷹市井の頭5-15-115
TEL(0422)4310439

地元の元でんき屋さん
安心して
親切丁寧

創業140年・五代目継承

西田 豊店
Re-Form NISHIDA

2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

☎ 44-3320
クレジット決済対応しております。

不動産のご相談は

株式会社
三広商事

三鷹市井の頭2-7-9-101
TEL 0422-43-0463