



みんなできずこ井の頭のコミュニティ

わたしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にする心を育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします
—会則前文より—



吾木香(われもこう)は、ばら科の多年草で玉川上水べりによく見られます

発行・企画・編集
井の頭地区住民協議会
広報部

井の頭コミュニティ・センター事務局
三鷹市井の頭 2-32-30
☎0422-44-7321



公式ホームページ
<https://www.mitaka-cc.jp/inokashira/index.html>

休館日

9月29日
10月6・13・14
20・27日
11月3・4・10
17・23・24日

■10月9日(木)午後1時~10日(金)コミュニティまつり準備のため、一般利用はできません。(図書室は予約受取・返却のみ)
■11月2日(日)防災訓練のため、一般利用はできません。(図書室除く)

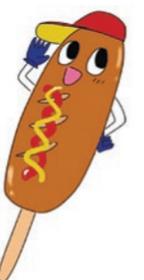
イベントの詳細はこちら



10/11 土 10/12 日

10:00~16:00 10:00~15:00

盛り上がる
みんな笑顔の
井の頭



見る



土曜 オープニングセレモニー
10時~和太鼓「井の頭鼓響」
土日 発表イベント(自主グループ)
土日 展示(自主グループ・団体等)
※五小1・2年生「消防写生絵画」は、新館1階と2階に展示

食べる



土曜 (10時15分~)
☆いそべ餅☆やきそば・やきそばパン☆フランクフルト・ホットドッグ☆だんご☆ミニ中華まん☆わたあめ☆防災カレー☆飲み物
日曜
☆だんご☆赤飯☆山菜おこわ☆やきとり☆フランクフルト・ホットドッグ☆わたあめ☆チーズカレーまん☆飲み物

買う



日 フリーマーケット
土日 古本市・トートバッグ販売
土日 トイレットペーパー販売
土日 カフェ
土日 矢吹町物産販売

オリジナルトートバッグ

遊ぶ



土日 昔あそび(皿回し・コマ・けん玉)
土日 ゲームコーナー(射的)
土日 バルーンアート
土日 つりつりゲーム
日 お菓子つりぼりゲーム
日 宝石すくい



体験する



土 ふれあい小型動物園
土日 折り紙・お手玉教室
土日 タイル工作
日 ミニ山手線
日 押し花作り



参加する



土日 花鉢プレゼント(スタンプラリー)
土日 おはなし会
土日 健康づくりコーナー
日 和みのヨーガ
日 ビンゴ大会





初動本部設置運営訓練
小さな子がいる家庭の防災

防災訓練 主な訓練内容

今年度も防災訓練が11月2日(日)第五小学校で行われます。校庭では、消防署による煙体験ハウス、消防団による初期消火、五小オヤジの会・町会による炊き出し(カレー、三中生の防災クイズのほかに青少対の大声大会が新たに加わります。体育館では、消防署

- 【火災・救助】
 - 消火器初期消火
 - 煙ハウス
 - 大声大会
 - 応急手当
- 【家庭の備え】
 - 災害時の家庭のトイレ
 - 日常備蓄の展示
- 【災害時医療】
 - トリアージの話
 - 医療救護所設置
- 【避難所】
 - 避難所受付体験
 - 避難所設営
 - 避難所アンケート
- 【食事・給水】
 - カレー炊き出し
 - 応急給水
- 【ライフライン】
 - 感震ブレーカー
 - 災害時の上水道
- 【その他】
 - 三中生防災クイズ
 - 災害時ボランティア

・日赤奉仕団によるAEDと三角巾(応急手当)、三中生PTAの避難所設営、住協トイレの災害時のトイレの使い方、関係団体によるライフライン・応急給水、青少対・みんなの防災の日常備蓄啓発・展示、第二校舎では医療救護所が開設され、医師会によるトリアージも行われます。10時から2時間という短い時間ですが、参加も用意されていますので、一人でも多くご参加ください。

災害時、大切なのは・・・ 家族や近所とのつながりです



備えていますか？

ふだんからの備えと訓練が重要です

井の頭は、地域危険度からも地震と火事に特に注意が必要と言われてきましたが、昨今のCO2による海面水温の上昇による気象の変化は線状降水帯による大雨の被害をみるように「今まで起きな

訓練」がとても重要です。災害は、明日起きるかもしれないのです。事前の備えは、本当に必要です。それも色々考えることのできる平時にやっておくことで、人はやったことのないことはできません。ましてや災害に直面した時はなおさらです。その意味からも、ふだんからの「備え」と

心配し続けることは健康にもよくありません。完璧である必要はなく、無理せず自分なりに避難のシミュレーションをしてみることも大事です。二年前前に防災部で「災害時のフッキング」の講習をした時の参加者の言葉が今でも忘れられません。「防災と

変なことだと敬遠していたけど、こういうことを隣近所の方へ教えてあげればいいのか、こんな楽しいことなら私にもできる！」と。地域の人と顔見知りになって、あいさつしたり、時には立話ができたり、それこそが地域防災力・防犯力向上の原点だと思つたのです。防災部 新田由美子

井の頭地区 防災訓練 2025

雨天実施(荒天中止)

11月2日(日) 10時~12時

三鷹市立第五小学校 (井の頭2-34-21)



ポイント
浸水ハザードマップを確認
浸水が予想される区域や避難所、避難経路などの情報を地図上で確認することができます。自宅や職場付近の情報を確認しておきましょう。

- チェック**
- 浸水の危険性は？
 - 予想される浸水の深さは？
 - 避難する場所は？
 - 避難する経路は？

※浸水ハザードマップは市役所、市政窓口、コミュニティセンターなどで配布しています。

ポイント
家の周りの点検・掃除
雨ますの取水口や側溝に落ち葉やごみが詰まっていると、道路冠水や浸水の原因になります。普段から小まめな点検や掃除をすることで、被害を最小限に食い止められます。

- チェック**
- 雨ますの取水口や側溝に落ち葉やごみが詰まっていないか
 - 家の周りに吹き飛ばされそうな物はないか
 - 瓦や雨どいは傷んでいないか

ポイント
浸水に備えて簡易水のうを用意
家庭にあるゴミ袋で作れる「水のう」を玄関や排水口に設置することで、浸水を防止・軽減することができます。作り方は三鷹市公式動画チャンネルでも紹介しています。

- 作り方**
- 45Lのごみ袋を二重にする
 - 中に3分の1~半分程度の水を入れる
 - 中袋と外袋を縛る

可搬式ポンプ訓練
毎月最終週の日曜日、井の頭コミセンと黒門で、消防団指導のもと行っています。当日参加歓迎です。

ここで少し井の頭住協の防災に関する活動を紹介します。



救命講習会
「家族みなさんで一度でも受けることをおすすめします。災害時、救急車はすぐには来てくれません。大事な人の生命の危機の時、学んでいないことはできないのです。」

トイレTF(タスクフォース)
災害時のトイレを考える作業チーム。災害時、食べることはがまんできてもトイレはがまんできません。何よりも一番の重要課題です。

ミニ防災
毎年夏に消防署の協力のもと実施、今年で三回目、初期消火、スタンドパイプ、災害時のトイレ、防災フッキングと基本的なことが学べます。

井の頭地区災害時ドローン偵察隊
(愛称:アイ・ディスプレイ)
今年7月1日三鷹市と協定を締結し、ドローンを購入。現在は防災部員のみですが、興味のある方ぜひご参加ください。



防災に関する活動紹介
行動を起こす時です
災害が起こる前に、自分と家族の命を守る防災行動力を身につけましょう

他に、避難所設営及び運営訓練、他地区との情報共有、各種防災イベント参加等、意欲的に取り組んでいます。楽しいことも取り組んでいますので、一つでも関わってほしい活動がありましたら、防災部の扉をたたいてください。

平和の尊さを次世代へ

みたか平和のつどい 8月15日戦没者追悼式並びに平和祈念式典

―世代をこえて平和を考える日―

戦後80年の節目の年、今年も恒例の平和祈念式典に参加してきました。市の公会堂のロビー



には各団体・個人から寄贈された千羽鶴と鎮魂の文字を抱いた盛花の祭壇に遺族の方々、市長、一般市民の献花後、ホール内で式典が行われました。



特に、市内中学生・高校生16名による長崎市への平和交流派遣事業に参加した皆さんの報告が印象的でした。被爆者との交流、地元中学校の「平和部」で活躍している中学生との交流などで受けた感動とこれから自分たちも平和について真剣に考え、行動していきたいとの報告に会場いっぱい拍手が鳴りやみませんでした。



「戦後80年の節目を迎え、改めて今、私たちが考えなければならぬのは、平和の尊さです。戦争のない平和な世界を願う「祈る平和」に加え、一人ひとりが平和について考え、行動する「創る平和」へ向けて、市では資料の収集や平和関連事業に取り組んでいます。」(7月20日発行「広報みたかより」)

「戦後80年の節目を迎え、改めて今、私たちが考えなければならぬのは、平和の尊さです。戦争のない平和な世界を願う「祈る平和」に加え、一人ひとりが平和について考え、行動する「創る平和」へ向けて、市では資料の収集や平和関連事業に取り組んでいます。」(7月20日発行「広報みたかより」)

戦後80年を語り継ぐ、平和展、市役所市民ホールで開かれました

「戦後80年の節目を迎え、改めて今、私たちが考えなければならぬのは、平和の尊さです。戦争のない平和な世界を願う「祈る平和」に加え、一人ひとりが平和について考え、行動する「創る平和」へ向けて、市では資料の収集や平和関連事業に取り組んでいます。」(7月20日発行「広報みたかより」)



は資料の収集や平和関連事業に取り組んでいます。」(7月20日発行「広報みたかより」)

「戦後80年の節目を迎え、改めて今、私たちが考えなければならぬのは、平和の尊さです。戦争のない平和な世界を願う「祈る平和」に加え、一人ひとりが平和について考え、行動する「創る平和」へ向けて、市では資料の収集や平和関連事業に取り組んでいます。」(7月20日発行「広報みたかより」)



「戦後80年の節目を迎え、改めて今、私たちが考えなければならぬのは、平和の尊さです。戦争のない平和な世界を願う「祈る平和」に加え、一人ひとりが平和について考え、行動する「創る平和」へ向けて、市では資料の収集や平和関連事業に取り組んでいます。」(7月20日発行「広報みたかより」)

三鷹市非核都市宣言

昭和57年(1982年)3月31日市議会議決

過ぐる第二次世界大戦において、広島、長崎に対する原子爆弾の投下により、人類史上かつてない惨禍を受けた我が国は、憲法で恒久平和を高らかに宣言し、平和を愛するすべての国の人々の公正と信義に信頼して安全と生存のための努力を今日まで続けてきた。

しかしながら、核を保有する諸国は、核のない平和な社会を実現しようとする全世界の人々の声を無視し、依然として核軍備の増強を続けている。

ここに三鷹市は、核戦争に勝利はなく、人類の滅亡のみあることを銘記し、我が国の核に対する国是ともいふべき「持たず・つくらず・持ち込ませず」の非核三原則が、平和を愛するすべての国の原則となることを希求し、非核都市を宣言する。

夏のおはなし会を開催

「平和っていいなあ」図書部

8月6日、奇しくも原爆投下の日。気温が40度を超えるところもある中で、赤ちゃんから小学生、地域の方々



がきてくださいました。まずは「青いかいじゅう」と赤いかいじゅう」という絵本。山を挟んで見えない相手に話しかけるというけれど、実際に会えたら分かり合えるお話。和やかにおはなし会は始まり、続いて、戦争のお話です。

原爆ドームがおはなししてくれる絵本「ドームがたり」原爆ドームは本来、広島物産陳列館だったそうです。

夏のおはなし会

「平和っていいなあ」

「せんそうしない」
谷川俊太郎／文
えがしらみちこ／絵
講談社



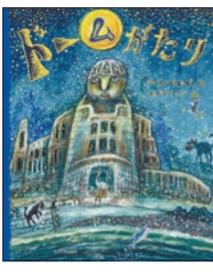
図書部が読みました!!

読んだ絵本の紹介

「青いかいじゅうと赤いかいじゅう」
ディビッド・マッキー／作・絵
きたざわきょうこ／訳
アーニ出版



「ドームがたり」
アーサー・ビナード／作
スズキコージ／画
玉川大学出版部



「せんそうをはしりぬけた『かば』でんしゃ」
間瀬なおかた／作・絵
ひさかたチャイルド



「もつと おおきなたいほうを」
二見正直／作
福音館書店



「せかいでいちばんつよい国」
ディビッド・マッキー／作
なかがわちひろ／訳
光村教育図書



井の頭コミセン図書室の蔵書です。ぜひ読んでみてください。図書部員より



午後2時の開演前に、正午に集合した文化部員の顔は皆「この暑さの中、はたしてどれほどのお客が来てくれるか?」でした。不安の中、85席の椅子を並べ「十分でしょう」と開場を待ちました。開演10分前には椅子が足りなくなり、うとのことで、大急ぎで約15席を増やしました。

開演と共に、外の暑さを忘れるような素晴らしいヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・バスの演奏が始まり、10人の声も聞こえず静かに音楽に浸れる時間でした。コンサート関係者からは「さすが井の頭は違うね」と言われて頂けました。マロニエの皆様、ありがとうございました。

瀬能けい子

猛暑記録が更新されていた8月24日、アンサンブル・マロニエの皆さんによるサロンコンサートが開催されました。

午後2時の開演前に、正午に集合した文化部員の顔は皆「この暑さの中、はたしてどれほどのお客が来てくれるか?」でした。不安の中、85席の椅子を並べ「十分でしょう」と開場を待ちました。開演10分前には椅子が足りなくなり、うとのことで、大急ぎで約15席を増やしました。

1999年、井の頭在住のヴァイオリニスト故藤澤一彦・葉子夫妻と、チェリスト飛山宣雄氏の門下生を中心に結成し、年2回演奏会を開催してきました。2023年に指揮者横島俊介氏(写真左)、コンサートミストレス斎藤絢子さん(写真右)で新たにスタート。練習所としてきた井の頭コミセンでは今回初めてのサロンコンサートの開催でした。

弦楽合奏「アンサンブル・マロニエ」

住みよい楽しい

井の頭に

「日曜カフェ」

井の頭二丁目町会

日曜カフェは、毎週日曜日の午前11時から12時半ごろまで、三鷹台児童公園で開催しています。コロナ禍でも、コーヒー一杯を通して誰かと繋がれる場をつくることを目的に、はじめ、有志メンバー7名(20〜70代)が交代で運営しています。美味しいコーヒーを求められている若いメンバーのドリップコーヒーを楽しみに、毎週このことと体操のあとに立ち寄る方が多いです。ソフトドリンクも用意しているので、公園に遊びに来ている子どもたちや親子にも喜んでもらっています。地域の交流の場としてぜひご利用ください。雨天



求めている若いメンバーのドリップコーヒーを楽しみに、毎週このことと体操のあとに立ち寄る方が多いです。ソフトドリンクも用意しているので、公園に遊びに来ている子どもたちや親子にも喜んでもらっています。地域の交流の場としてぜひご利用ください。雨天

鉄道模型運転会を開催しました。

8月30日に法政大学 中学高等学校、法政大学小金井鉄道研究会のBの皆さんのご協力により鉄道模型の運転会



を開催しました。幼稚園・保育園児の家族から大人まで幅広く100人近くの参加者で賑わい、子どもたちは目をキラキラさせ、いろいろな電車に見入っていました。中にはお昼ごはんを食べずに何回も列に並び運転していたお子さんもいました。今後また法政大学 中学高等学校のご協力でいろいろなイベントが開かれるといいなと思いました。

多世代交流委員会 高島

やメンバーの都合がつかない時はお休みしています。

井の頭二丁目町会

横山

当日の開催可否については、LINEのオープンチャットでご案内します。ぜひご登録ください。



一回100円「マインド交通」

相乗りタクシー井の頭バス 早めのご予約を

便利で大助かりと評判が良い井の頭バス。乗降ポイント以外、降りる場所がフリーにならないとか、18時まで運行してほしいとか、井の頭地区から三鷹台団地前まで行くともっと便利になるなどの声も聞こえます。今後改



広報紙「吾木香」
配布スタッフ募集
約600〜1,000部
体を動かし地域に貢献!

広報紙「吾木香」
配布スタッフ募集
◆配布月(年6回)
5月・7月・9月・11月・2月・3月
※変更になる場合があります
◆配布地域・部数
井の頭二丁目の一部・約800部
◆報酬
1部6円(800部の場合、800×6=4,800円)
お気軽にお問い合わせください!
☎0422-44-7321

令和7年10月の点灯推奨時間は、16:30となっております。
ドライバーのみならず、早めのライト点灯走行をお願いいたします。また、暗い道で対向車や先行車がいらない場合は、ハイビームを上手に活用し、歩行者を早めに発見できるようにしてください。

三鷹警察署だより

トワイライト・オン運動

警視庁では、トワイライト・オン運動を実施しています。トワイライト・オン運動とは、車両の前照灯を日没よりも早めに点灯し、薄暮時間帯の交通事故防止を図ろうとする運動です。

訂正して

おわびします

前号351号の2面記事、「紫陽会の清水さん98歳」とあるのは正しくは「紫陽会水谷清さん98歳」。なお、記事「船旅」とあるのは「新幹線」の誤りでした。

三鷹市栄養料理教室

「3つのお皿をそろえてバランスアップ」
鶏むね肉でタンドリーチキン
日 10月23日(木曜)
午前10時15分〜12時30分
人 三鷹市民 先着16人
場 新館料理講習室
講 奈良理香子さん(管理栄養士)
費 500円
物 エプロン、スリッパ、ふきん、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)
申 10月2日から窓口受付(電話受付は10月3日から)

韓国料理教室

イカポックン
五色焼き
日 11月13日(木曜)
午前10時15分〜12時30分
人 先着16人
場 新館料理講習室
講 林恩希さん(料理研究家)
費 500円
物 エプロン、スリッパ、ふきん、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)
申 10月23日から窓口受付(電話受付は10月24日から)

日本の文化をたずねて

角川武蔵野ミュージアム、サイボクハム、高麗神社
日 11月14日(金曜)
吉祥寺ヨドバシカメラ前
午前8時30分集合出発
午後5時帰着予定
人 定員30人(定員を超えた場合は抽選)
場 角川武蔵野ミュージアム、サイボクハム、高麗神社、昼食は薪火と発酵のレストランフェミ
費 6,000円(昼食代含む)
申 10月22日午前10時から10月24日午後8時まで窓口・電話受付
※抽選結果は後日連絡
※当選者のみ参加費を納入

井の頭 コミセンの 講座・イベント



公式HP

総務部施設見学会

松戸市戸定邸、たばこと塩の博物館、すみだ北斎美術館、浅草
日 10月29日(水曜)
吉祥寺ヨドバシカメラ前
午前8時15分集合出発
午後6時30分帰着予定
人 定員30人(定員を超えた場合は抽選)
場 千葉県松戸市戸定邸、都内各所、昼食は両国でちゃんこ料理
費 4,000円(昼食代含む)
申 10月1日午前10時から10月3日午後8時まで窓口・電話受付
※抽選結果は後日連絡
※当選者のみ参加費を納入

自転車安全運転講習会

自転車の交通ルールの説明と自転車事故の件数と内容の学習
日 11月8日(土曜)
午後2時〜3時30分
人 先着30人
場 新館視聴覚室
講 三鷹警察署交通課
費 無料
物 筆記用具
申 10月1日から窓口・電話受付

日 日時 対象・定員 場 会場 講 講師 費 費用 物 持ち物
申 申込 (窓口:本館事務局 電話:0422-44-7321 HP:公式ホームページ)

家族葬から大きなご葬儀まで
くあさの>が管理運営する
バリアフリー斎場
京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分
三鷹台駅より送迎車がごさいます
安置室も完備しております
創業昭和2年
安心の葬儀・信頼の実績
フリーダイヤル 24時間対応
株式会社 あさの ☎0120-47-5000

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株)雄心不動産
にお任せ下さい!!
〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
TEL 0422-45-8000
http://www.yushin-f.co.jp

岡田ピアノ調律
0422-49-7019
ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売
はじめての場合
アップライト1万円です。
安心・
ていねい

書道教室
○子ども達には基礎をしっかりと。
○大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく楽しくご指導します。
指導 大東文化大学講師
原 奈緒美
教室(自宅)井の頭5-20-13
☎46-6565
公式ホームページhttp://naomi-hara.com/

ダイエークリーニング
特急仕上げ承ります!
背広、Yシャツ、制服、コート
洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)
daie-cl.jp
46-9364
水曜定休
Daie cleaning

建築リフォーム・増改築工事
トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事
雨漏り
修理工事
手すり取付
バリアフリー工事
お電話一本迅速に伺います。
秀和建设(株)
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
☎0120-78-1828

働くを楽しくする
オフィスづくり!
(株)成江堂
オフィス
ワークス
TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412
オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器
設置の御相談は
是非当社に
有限会社 日の丸防災
☎(0422)31-2781(代)
FAX(0422)33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点すぐ)

井の頭法律事務所
井の頭3-12-11 KS-5ビル306
(井の頭公園駅改札口前)
ご予約・お問い合わせ
☎0422-29-8175
弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)
https://www.inokashira-law.com/

ヒカリ電気
お電話15分
お見積り
〒181-0001
三鷹市井の頭5-15-15
TEL 0422-4310439

創業140年・五日日継承
不動産のご相談は
株式会社
三広商事
三鷹市井の頭2-7-9-101
TEL 0422-43-0463