



みんなできずこう井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にすることを育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします
—会則前文より—



吾木香(われもこう)は、ばら科の多年草で玉川上水べりによく見られます

発行・企画・編集
井の頭地区住民協議会
広報部
井の頭コミュニティ・
センター事務局
三鷹市井の頭 2-32-30
☎0422-44-7321



公式ホームページ
<https://www.mitaka-cc.jp/inokashira/index.html>

休館日

12月1・8・15・22
・29・30・31日
1月1・2・3・5・12
・13・19・26日
2月2・9・11・16
・23・24日



まるで『一枚の絵画』色鮮やかに池の水面に映る井の頭公園の紅葉

写真：井の頭若葉フォトクラブ大倉



井の頭コミュニティ まつりを終えて

若い世代も参加!! にぎやかに開催



第35回井の頭コミュニティまつりは、10月11・12日の二日間に行われ開催されました。初日は、台風の影響で雨の中でのスタートとなりましたが、開始時間前から大勢の来場者が集まり、「井の頭鼓響」の元気な太鼓の演奏で幕を開け、会場はいつも通りのにぎやかな「コミセンまつり」となりました。

また、雨天にもかかわらず子どもたちの相手をしてくれた「ふれあい小型動物園」の小动物たちに癒されました。翌日は天候に恵まれ、無事にコミュニティまつりを終えることができました。若い世代の参加と協力もあり、井の頭コミュニティ・センターを支えてくださる皆様に感謝する二日間となりました。

実行委員 瀬能けい子



オープニングは「井の頭鼓響」の力強い演奏
今年の11月24日の「三鷹の囃子と和太鼓大会」ではトリを務めました



「模擬店」は行列ができ、にぎわいに華をそえました



会場のゴミ拾いに五小の小学生がボランティアで参加



「ふれあい小型動物園」は、子どもだけでなく大人も楽しめ、心優しくなれました



二日目の広場は「ミニ山手線」が走行



「おはなし会」の話に子どもたちは夢中



「タイル工作」は土建組合の皆さんが教えてくれました



新館の廊下に五小1・2年生の「消防写生絵画」を展示



子どもから高齢者、障がい者など、誰もが快適に移動できる「井のバス」は、いきいきとした住みよい井の頭の地域づくりと福祉の充実にも役立っています。交通(交通と福祉)ネットワークの構築を目指して1回100円の利用料で順調に走っています。しかしながら、一度も利用されたことのない方が大勢いらっしゃいます。

子どもから高齢者、障がい者など、誰もが快適に移動できる「井のバス」は、いきいきとした住みよい井の頭の地域づくりと福祉の充実にも役立っています。交通(交通と福祉)ネットワークの構築を目指して1回100円の利用料で順調に走っています。しかしながら、一度も利用されたことのない方が大勢いらっしゃいます。

広報部 M

安全快適な交福ネットワークを A-デマンド交通

子どもから高齢者、障がい者など、誰もが快適に移動できる「井のバス」は、いきいきとした住みよい井の頭の地域づくりと福祉の充実にも役立っています。交通(交通と福祉)ネットワークの構築を目指して1回100円の利用料で順調に走っています。しかしながら、一度も利用されたことのない方が大勢いらっしゃいます。



松戸市の水戸藩主徳川昭武が建てた広大な大名屋敷の「戸定歴史館」、墨田区の「たばこと塩の博物館」、「すみだ北斎美術館」、浅草の「べらぼう江戸たいとう大河ドラマ館」、「浅草寺仲見世」を巡り、日本の文化と歴史を学びました。



施設見学会(総務部) 歴史と美術を巡るバスツアー

松戸市の水戸藩主徳川昭武が建てた広大な大名屋敷の「戸定歴史館」、墨田区の「たばこと塩の博物館」、「すみだ北斎美術館」、浅草の「べらぼう江戸たいとう大河ドラマ館」、「浅草寺仲見世」を巡り、日本の文化と歴史を学びました。

みんなで守ろう井の頭

避難所運営の「今」をリアルに体験

11月2日、第五小学校で井の頭地区防災訓練が実施されました。テーマは「みんなで守ろう井の頭」。総勢約350人が参加し、「自助・共助の備え」を確認しました。

「各町会での訓練」は、一時集合場所、安否確認、避難経路の確認、避難訓練などを行い、「会場訓練」は、17項目から参加者が自由に選んだ訓練に、熱心に取り組んでいました。

会場訓練の中でも「避難所受付体験」は、避難所運営のマニュアルに沿って、参加者が受付役と避難者役に分かれ、発着者対応や要配慮者対応をリアルに体験しました。訓練には、杏林大学看護学科やMISHOP(三鷹国際交流協会)の方々の協力も得て、専門家の立場からのアドバイスもいただきました。

また、新企画の青少年対主催の身の危険や火

災を知らせる「大声コンテスト」、五小オヤジの会が三鷹台二丁目町会とコラボした炊き出しカレーも好評を博しました。

会場訓練に先立ち、五小避難所運営連絡会メンバーによる、「第五小学校避難所開設までの初動訓練」が行われ、施設の建物健全性調査とMCA無線による通信訓練を運営マニュアルに則して確認しました。

「医療救護所設置訓練」では、三鷹市医師会をはじめとする関係者が、発着時を想定しながら、医療救護所立ち上げのための手順や備蓄品、仮設の診察室や有症者対応等を確認

しました。これらの訓練は、従来から実施している「会場訓練」だけでなく、実際の災害時に関係機関がマニュアルに沿って行動するため、実践的な訓練を毎年増やしています。参加者からの意見や感想も踏まえ、今回の訓練の反省を生かして、今後さらに実践的な訓練の強化が望まれます。

実行委員 武藤研司



「大声コンテスト」はなれた人に声は届くか



AEDの使い方を訓練



避難所パーティション組立体験



実践的な三角巾包帯法を学習

「多世代交流サロン」ボランティア募集

小学生、中学生の居場所づくりとして、原則月に2回、数独や迷路、間違い探しやオセロを自由に遊ぶことができる、多世代交流サロンを行っています。多世代交流サロンで子どもたちと一緒に遊んでいただける方を募集しています。

ご興味がある方がいましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください。

日時：原則 第1・3水曜日15時～17時
場所：井の頭コミュニティ・センター本館 集会室
主催：井の頭地区住民協議会 多世代交流委員会
問合せ：井の頭コミュニティ・センター本館事務局 0422-44-7321

井の頭コミセンの講座・イベント



公式HP

アロマ講座

お口のエチケットの
マウスウォッシュ(風邪予防)
日 12月11日(木曜)
午前10時15分～12時
人 先着20人
場 新館視聴覚室
講 木坂智美さん
費 500円
物 フェイスタオル
申 11月25日から窓口受付
(電話受付は11月26日から)

ファミリーコンサート

小さなお子さんと保護者が一緒に
楽しめるファミリー向け音楽会です
日 12月14日(日曜)
午前10時30分～11時30分
人 0・1・2歳児と保護者・先着15組
場 新館視聴覚室
費 無料
申 11月29日から窓口受付
(電話受付は11月30日から)
出演：白石玲子さん(ヴァイオリン)
大平陽子さん(ソプラノ)
泉野有香さん(フルート)
田中伯子さん(ピアノ)

クリスマスコンサート

コミセンで活動する自主グループが
楽曲を披露します
日 12月20日(土曜)
午後1時30分～4時(開場午後1時)
場 本館ロビー
費 無料
※直接会場にお越しください
出演：井の頭ハーモニー、歌声グループ
チャオ!!、ワール・レーヴェ、
女声合唱「にじ」、男声コーラス
井の頭、Papa's & Mama's

冬のおはなし会

もうすぐクリスマス
おはなしプレゼント
日 12月23日(火曜) 午後3時～
場 本館和室
費 無料
※直接会場にお越しください
※参加のお子さんに
プレゼントを用意
しています



熟年交流会

ハンドフルートとピアノの
ミニコンサート、警察と消防の講話、
各団体の演芸
日 12月24日(水曜)
午前10時50分～午後2時30分
人 先着60人
場 新館視聴覚室
費 1,000円(昼食代含む)
物 室内履き又はスリッパ
申 11月5日から11月30日まで窓口受付
※費用を添えてお申込みください

薬膳料理教室

餃子・黒豆とナツメのもち麦ご飯
日 1月22日(木曜)
午前10時15分～12時30分
人 先着16人
場 新館料理講習室
講 大宅こずえさん(国際中医薬膳師)
費 500円
物 エプロン、スリッパ、ふきん、三角巾、マスク(調理時)
申 1月6日から窓口受付
(電話受付は1月7日から)

特別講座「適塩生活のための知識と調理のコツ」

※料理教室ではありません
日 2月12日(木曜)
午前10時30分～12時
人 先着20人
場 新館視聴覚室
講 早川宏子さん、奈良理香子さん
(管理栄養士)
費 無料
物 筆記用具
申 1月22日から窓口・電話・HP 受付

誰でも簡単健康体操(全3回)

日 2月14日・21日・28日(土曜)
午後1時30分～3時30分
人 三鷹市民・先着30人
場 本館和室
講 清水武さん
(フィットネスインストラクター)
費 無料
物 タオル、飲み物
申 1月24日から窓口・電話・HP 受付

日 日時 人 対象・定員 場 会場 講 講師 費 費用 物 持ち物
申 申込 (窓口：本館事務局 電話：0422-44-7321 HP：公式ホームページ)

家族葬から大きな葬儀まで
くあさの>が管理運営する
バリアフリー斎場

寿量会館 じゅうりょう

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分
三鷹台駅より送迎車がごさいます
安置室も完備しております

創業昭和2年
安心の葬儀・信頼の実績 **フリーダイヤル 24時間対応**

株式会社 **あさの** ☎0120-47-5000

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株) 雄心不動産
にお任せ下さい!!

〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
TEL 0422-45-8000
http://www.yushin-f.co.jp

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心・
ていねい

書道教室

○子ども達には基礎をしっかりと。
○大人の方には日本のかな文字の
美しさをやさしく楽しくご指導
します。

指導 大東文化大学講師
原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13
☎46-6565
公式ホームページhttp://naomi-hara.com/

ダイエークリーニング
特急仕上げ承ります!
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

dai-e-cl.jp

46-9364
水曜定休

Daie cleaning

建築リフォーム・
増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事

手すり取付
バリアフリー工事

お電話一本迅速に伺います。

秀和建设(株)
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
☎0120-78-1828

働くを楽しくする
オフィスづくり!

**(株)成江堂
オフィス
ワークス**

TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器

設置の御相談は
是非当社に

有限会社 日の丸防災

☎(0422)31-2781(代)
FAX(0422)33-5840

三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点すぐ)

井の頭法律事務所
井の頭3-12-11 KS-5ビル306
(井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ
☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)

https://www.inokashira-law.com/

お電話1つで
お気軽に
お申し込み

ヒカリ電気

地元の
でんきやさん
安心
親切
丁寧

比べてみれば
地元の
でんきやさん
安心
親切
丁寧

TEL(0422)4310439

三鷹市井の頭5-15-115

創業140年・五日目継承

西田 豊店 リフォーム
Re-Form
NISHIDA

2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

☎44-3320
クレジット決済対応しております。

不動産のご相談は

**株式会社
三広商事**

三鷹市井の頭2-7-9-101
TEL 0422-43-0463