



みんなできずこう井の頭のコミュニティ

わたしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にすることを育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心ふるさとをつくることをめざします
—一会則前文より—

井の頭のまちのひとコマ

写真のご応募、ありがとうございました



写真募集中!
まちの魅力を
スマホで投稿!!



吾木香(われもこう)は、ばら科の多年草で玉川上水べりによく見られます

発行・企画・編集
井の頭地区住民協議会
広報部
発行部数: 9,000部
(井の頭地区全戸配布)
井の頭コミュニティ・
センター事務局
三鷹市井の頭 2-32-30
☎0422-44-7321



公式ホームページ
<https://www.mitaka-cc.jp/inokashira/index.html>

休館日	
6月1・8・15	22・29日
7月6・13	20・21・27日

三鷹台児童公園に落ちていた木の実に子どもたちが作りました



自然がいっぱい井の頭
投稿者: パン大好き

川沿いの桜並木です。季節によって見える景色が変わって、どれだけ急いでいても綺麗なあと少しほっとする場所です。



季節が移ろう道
投稿者: わか

4月27日18時/三鷹台駅前



虹の写真
投稿者: コバ

予算総会開催

3月22日、井の頭地区住民協議会の定期予算総会が開催されました。この総会は、令和8年度の事業計画と予算を決定する会議です。本年度は、本館の設備更新工事が予定されていることから、一部の事業が制約される見通しですが、コミュニティまつりや防災訓練の全体事業と、各部・各委員会事業、予算が原案どおり承認されました。(予算はHPで公開します。)本年度も、当住民協議会の一層の発展と親睦に向けて、皆様のご支援とご協力をお願いします。

よく知らない住協のこと

井の頭地区住民協議会(井の頭住協)は、地域住民みずから「自由と責任」に基づき活動しています。住協で活動するボランティア委員を募集中です!

◆住協って何をしているところ?

現在のボランティア委員は、井の頭地域の町会・商店会・PTA、井の頭コミセンを利用しての自主グループ及び個人です。グループでコミセンを利用して参加したい方、なにか地域活動したい方など、ごなたでも参加できます。退職された社会経験豊かなあなたもいかがですか?

◆いつからあるの?

井の頭住協は、1978年に発足しました。三鷹市では、1970年代から、全国に先駆けて独自のコミュニティ行政に取り組んできました。

◆メンバーは?

◆具体的な活動は?
総務・厚生・体育・文化・広報・図書・防災の7つの部と、健康・地域生活支援介護予防・多世代交流の3つ

住協事務局長が交代しました

古園純一 事務局長



みなさまこんにちは。前任の新藤局長に代わりまして、4月1日から新たに事務局長を務めさせていただきます。います、古園(ふるぞの)純一です。

前職である三鷹市在職中は、税財務や、福祉の部門を中心に勤務してまいりました。特に福祉関係の部署では、地域の皆様のご協力をいただきながら、推進してきた事業がたくさんございます。住協の事務局長として、これまでの経験を少しでも井の頭の皆様のお役に立てることができましたら幸いです。就任に伴い、八丁通りから井の頭公園通りに入り、静かな住宅街の中を通る道が私の新しい通勤路となりました。コミュニティ・センターへと向かう間に目にする家並み、その落ち着いた佇まい、井の頭地域の風情を、興味深く、また、感慨深く感じて通う毎日です。さて、令和12(2030)年には、井の頭地区住民協議会も設立から50年目を迎えます。地域のコミュニティを取り巻く環境も時代とともに変わりつつあるなか、大きな節目の年を目指して、これから、みなさまどうぞよろしくお話しします。

お世話になりました

新藤豊



3年という短い期間でしたが、井の頭の皆さんには大変お世話になりました。コミセンまつりをはじめとする住協の様々な行事やイベントでの

皆さんの協力や準備の手際良さには驚いたり、感心したりで、まさに地域コミュニティの力を実感しました。また、日常的な業務とともに、コミセン施設の予約システムの導入など、住協をまたいだ仕事もさせていただいたことから、本来の事務局長とは異なる働き方の局長であったのではないかと考えています。4月からは市役所のコミュニティ創生課で新しく作ろうとしている住協活動などを支援する法人の準備担当として仕事をさせていたでいています。この仕事の関係でコミセンに出向くこともありますが、その際は、ぜひコミセンにいらしてください。住協の発展と親睦に向けて、皆様のご支援とご協力をお願いします。

これからの住協と「住協活動等支援法人(仮称)」の設立

三鷹市の住民協議会(住協)の活動は、約半世紀もの歴史があり、現在まで多くの市民自治の実績を積み重ねてきています。しかし、少子高齢化やライフスタイルの多様化等により、近年、住協活動の担い手不足や固定化、コミュニティへの関心の低下などが多くの地域で見られるようになってきました。また、地域の暮らしを支えるために解決すべき課題も複雑化、深刻化してきています。

こうした課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

法人設立の目的は、地域における住協のネットワーク機能やコーディネート機能を強化

していき、

こうして課題への対応のため、市では令和7年3月に「三鷹市コミュニティ推進計画2027」を策定し、同計画に基づき、市内7つの住協と市が協働で、住協をはじめとするさまざまな地域のコミュニティ活動を支援する法人を設立することとしました。

の委員会があります。活動の詳細は2面をご覧ください。◆本紙タイトルの「吾木香」てなに? 井の頭住協の広報紙「吾木香(われもこう)」は、「コミセンを

中心に実施する住協の行事をはじめとした地域の情報を掲載し、井の頭地区の全世帯(約8200部)と、市内の関係機関(39機関・約600部)に配布しています。

具体的には、各住協の事務局機能を一つの法人が担う形にまとめ、地域コミュニティのさらなる活性化を目指して、住協等地域団体の活動支援などを行う体制を作ることです。

今後の予定は、令和9年10月に法人の設立、令和10年4月からは法人が指定管理業務や住協の支援活動を開始することを想定しています。

住協活動などを支援する法人の準備担当として仕事をさせていたでいています。この仕事の関係でコミセンに出向くこともありますが、その際は、ぜひコミセンにいらしてください。住協の発展と親睦に向けて、皆様のご支援とご協力をお願いします。

2026年度 活動計画

総務部



花壇維持管理事業

独自のボランティア活動を

総務部は、全体に関する運営・管理・サポート業務などを幅広く担い、全体的行事の「コミュニティまつり」「シルバーとこどもまつり」「防災訓練」などの運営・参加に加え、以下のような活動を行っています。

環境美化活動として「花壇維持管理事業」、博物館や美術館など近隣の「学習施設の見学会」、大河ドラマや地元の作家などにちなんだ「歴史・文学講座」の開催、だれでも楽しめるスポーツの紹介や自転車の安全運転に関する知識を共有するための「なんでも講習会」の開催、7つ

- ◆花壇維持管理事業
- ◆施設見学会
- ◆歴史・文学講座
- ◆なんでも講習会
- ◆環境問題懇談会
- ◆利用者懇談会

の住協主催の「環境問題懇談会」への参加、利用者のご意見を集約・活用するための「利用者懇談会」の実施など、よりよいコミュニティづくりのための独自のボランティア活動を推進しています。

それぞれの内容に毎年変化を持たせるよう留意していますが、歴史講座は令和9年度以降も継続するか検討中です。他の諸活動は、実施を前提に内容を企画・検討しています



グラウンドゴルフ大会

老若男女問わず、楽しく「コミュニティスポーツ」

体育部は、6月に市内7つの住協体育部が集まり、健康で明るい「コミュニティスポーツ」の推進と親睦を図ることを目的とする「親睦スポーツ大会」を井の頭住協主催で開催します。内容は、室内グラウンドゴルフやバスケットシュート、障害物競争など、様々な種目で競う通称「イノリンピック」を予定しています。

体育部

- ◆親睦スポーツ大会
- ◆グラウンドゴルフ大会(春・秋)
- ◆スポーツ体験
- ◆みんなでゲーム(ソフトバレーボール大会)

4月に開催した春の大会に続き、最近では体育部の子どもたち(小中高生)やその友人など、若い世代の参加で活気があります。

そして冬(1~3月)には、地元の第五小学校と高山小学校の児童が混成チームで交流する「ソフトバレーボール大会」を開催予定です。試合を重ね、誰もが見違えるように上達していく姿を見るのが、この大会の楽しみの一つです。

和気あいあいとした時間を大事に



熟年交流会

令和8年度も引き続き、年一回(春・秋)の「誰でも簡単健康体操」を実施します。講師には毎回「指導いただいた清武さんをお迎えし、早速来る6月27日、7月4日、

- ◆健康体操
- ◆施設見学会
- ◆楽しく生きよう交流会
- ◆生きがいクラブ
- ◆資源回収事業



日本の文化をたずねて

文化部

- ◆絵画講習会
- ◆サロンコンサート
- ◆日本の文化をたずねて
- ◆クリスマスコンサート

絵画やコンサートなど、どなたでも参加できます

4月14日に文化部会が始動し、6月25日の「絵画講習会」、8月30日の井の頭合奏団による「サロンコンサート」と、行事日程が決まりました。

「絵画講習会」は、まったく絵の経験がない方でも気軽に参加できるように、画用紙は用意します。4B・5Bの鉛筆と消しゴムを持参いただければ、石膏デッサンができます。絵の具や筆の用意ができる方は、花やりんごを描いてみてください。絵は何歳からでも楽しんでください。



可搬式ポンプ操作・放水訓練

日頃の備えが大切

災害時の備蓄(特に水、食料、トイレ)は、進んでいますか?

地震や風水害、富士山の噴火など、災害はいつどこで起きてもおもてなしではありません。日頃から意識して備えることは、生活のみならずの心の余裕にもつながります。無理のない範囲で、少しずつ準備を進めていただければと思います。現在、防災部では以下の活動に取り組んでいます。

防災部

- ◆可搬式ポンプ操作・放水訓練
- ◆ドローン飛行訓練
- ◆ミニ防災救命講習
- ◆避難所開設・運営訓練
- ◆災害時のトイレ
- ◆防災懇談会

把握、消火器や災害時のトイレ、防災食、応急手当を学ぶミニ防災、救命講習の実施

③避難所・トイレ対策 避難所行動のシミュレーションや、避難所のトイレを考える

④防災懇談会 関係機関との平時から顔の見えるゆるやかな関係作り

現在約15人の部員で活動していますが、仕事を持つ人も多く人手が足りません。自分や大切な人の生命を守る知識は、一生の財産になります。一つでも興味がある活動があれば、ぜひあなたのお力を貸してください。地域のために、共に一歩踏み出しましょう。

本を通じて地域をつなぐ



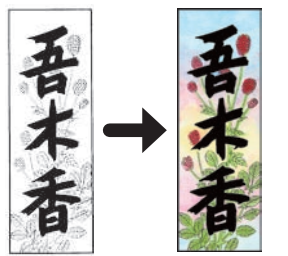
おはなし会

図書部

- ◆かがくあそび
- ◆おはなし会
- ◆研修会
- ◆朗読と音楽のつどい
- ◆古本市
- ◆図書整理
- ◆「本のひろば」発行

「かがくあそび」は、科学読物研究会の坂口美佳子先生を講師に、6月の毎週土曜日に開催します。(詳細は4面をご覧ください。)

また、夏・冬休みには「おはなし会」を予定しています。夏は平和



ロゴをカラーに変更

広報部

- ◆広報紙「吾木香」編集・発行
- ◆ホームページ更新
- ◆読む広報紙から見て楽しむ広報紙に、フルカラーにしました。



健康栄養料理教室

健康委員会

- ◆料理教室
- ◆健康体操
- ◆健康講座
- ◆「薬膳料理教室」や「笑いヨガ」など楽しく健康づくりに役立つ行事を開催予定です。



神田川の生きものしらべ

多世代交流委員会

- ◆茶道講習会
- ◆四回し教室
- ◆数独教室
- ◆生きものしらべ
- ◆赤ちゃんとママの会
- ◆多世代交流サロン
- ◆すずらん会
- ◆ミニコンサート
- ◆夏休み企画

幅広い世代で楽しく「コミュニティ」

多世代交流委員会「多世代交流サロン」。は、年間を通して井の頭地区の赤ちゃんからシニアまで幅広い世代の方々が楽しく「コミュニティ」や活動ができるイベントを実施しています。

今年度は、親子や多世代で学べる「茶道教室」「四回し教室」「数独教室」。「夏休み宿題指導」地域密着の企画なども実施しています。

委員の人数も少なく、人手古舞です。地域の皆様の中で一緒にイベントを実施いただける方も大募集しています。

「井の頭池の生きものしらべ」。各世代に焦点を絞った「赤ちゃんとママの会」や毎月実施の学童保育卒業の児

グループ活動紹介

見学してみたい...など
お問合せください!

【問合せ】
住協(コミセン)事務局
☎0422-44-7321

室内運動

グループ名	活動内容	回数	曜日	時間
マロンクリーム(体操)	ストレッチやリズムダンスなど、楽しく体操をして交流を深めています。	月4回	火曜	午前
つくし体操	ストレッチ、リズム体操等を行っています。	月4回	火曜	夜間
グループオアシス(太極拳)	太極拳で身体を鍛えています。	月3回	金曜	午後
井の頭太極拳同好会	太極拳、気功を行なっています。	月4回	火曜	午前
codoro!!	キッズダンスをしています。	月3回	日曜	午前
井の頭カムラッド	インディアカを楽しんでいます。	月4回	土曜	夜間
チーム1010	幅広い世代でソフトバレーボールを楽しみ、親睦を深めています。	月4回	水曜	夜間
よさこいチームRIKIOH	よさこい踊りの練習をしています。	月4回	日曜 金曜	午後 夜間
2・4・木・木(にいよんもくもく)	ソフトバレーなどのスポーツ活動をしています。	月4回	木曜	夜間
新日本婦人の会三鷹支部井の頭班	ヨガ、体操をしています。	月4回	水曜	夜間
ダンディ体操倶楽部	おおむね65歳以上の男性向け体操をしています。	月2回	火曜	午後
わくわくさくら井の頭	介護予防を目的とするストレッチ体操と有酸素運動をしています。	月2回	木曜	午後
健やか体操“れい輪”	介護予防体操、ストレッチ、有酸素運動をしています。	月2回	木曜	午前
つくしっこ	うごこつと体操などの健康体操をしています。	月4回	金曜	午前
鷹口コ・ネットワーク大衆	英語によるキッズチャアダンスをしています。	月4回	水曜	午後
井の頭ボッチャ愛好会	ボッチャを楽しんでいます。	月2回	火曜	午後
hanaバレトンクラス	バレエ、ヨガ、フィットネスの要素を組み合わせたエクササイズ(バレトン)をしています。	月4回	金曜	午前
井の頭ピラティス	ピラティスをしています。	月2回	木曜	午前

絵画工芸

グループ名	活動内容	回数	曜日	時間
木曜画会(絵画)	水彩・油彩・デッサン等の勉強をしています。	月2回	木曜	午前
絵画サークル・紫陽会	絵画の勉強をしています。	月3回	金曜	午後
絵画グループジュディ	水彩・油彩・パステル・風景画を描いています。	月3回	木曜	午後
絵手紙もみじ	絵手紙の練習をして、作品を住協行事等で展示しています。	月1回	土曜	午前
井の頭陶楽会(陶芸)	陶芸の技術の習得と作品作りを楽しんでいます。	月2回	土曜	午前 午後
こねこね会(陶芸)	陶芸をしています。	月2回	火曜	午前 午後
アートクラブA	絵画、陶芸、工作、料理等を楽しんでいます。	月2回	-	午後

音楽



グループ名	活動内容	回数	曜日	時間
くぬぎ会(唱歌の会)	唱歌を中心に楽しく歌い、親睦を深めています。	月1回	水曜	午後
くぬぎ会カラオケ	演歌を中心に、カラオケの練習を楽しんでいます。	月2回	土曜	午後
ワール・レーヴェ(女声合唱)	合唱の練習を行ない、演奏会や地域の催しで発表しています。	月4回	木曜	午前
井の頭ハーモニー(女声合唱)	三鷹市合唱連盟に加入し、住協や市内の行事に参加しています。	月4回	木曜	午後
コール・カナル	健康的発声法によりコーラスのレベルを高め、親睦を図っています。	月2回	水曜	午後
歌声グループチャオ!!	様々なジャンルの曲をピアノの伴奏で元気に歌っています。	月2回	土曜	午後
井の頭シニアアンサンブル	中高年者の楽器合奏を通じて、会員相互の親睦を図っています。	月2回	木曜	午後
女声合唱「にじ」	女声三部合唱の練習をしています。	月4回	火曜	午前
チャッティビート(太鼓)	太鼓の練習をしています。	月2回	水曜	午後
カントルムみたか	ジュニア合唱の練習をしています。	月4回	土曜	午後
Papa's & Mama's	バンドの練習をしています。	月1回	土曜	夜間
牟礼はやし保存会	牟礼囃子の稽古をしています。	月2回	金曜	夜間
井の頭合奏団	演奏会のための練習をしています。	月2回	日曜	午後
エオリアン・アンサンブル	小型ハープの合奏を楽しんでいます。	月1回	土曜	午前
フルートアンサンブル「 Rond」	フルートアンサンブルの練習をしています。	月2回	不定期	-
飛天太鼓	和太鼓の練習、バドミントンと卓球をしています。	月2回	土曜	午前
男声コーラス「井の頭」	男性コーラスの練習をしています。	月2回	土曜	午後
ピアノグループ incanto	音楽グループの練習をしています。	-	不定期	-

趣味

グループ名	活動内容	回数	曜日	時間
井の頭将棋会	将棋の自由対局を行なっています。	月2回	日曜	午後
きもの倶楽部(着付)	自分で着物が着られるよう着付けの練習をしています。	月2回	水曜	午後
井の頭シャッタークラブ(写真)	写真展開催に向けて、写真技術の向上を目指しています。	月1回	土曜	午後
井の頭俳句会	俳句の勉強をしています。	月1回	日曜	午後
数独解き方教室	数独を楽しんでいます。	月1回	水曜	午後
おはなしい〜の会	絵本・紙芝居の読み聞かせグループです。	月1回	土曜	午後

室外運動

グループ名	活動内容	回数	曜日	時間
井の頭フェニックス(野球)	市内在住の小学生による少年少女軟式野球チームです。	月8回	土・日 祝日	午前 午後
三鷹ジャガーズ(野球)	少年軟式野球の練習と試合をしています。	月8回	土・日 祝日	午前 午後
三鷹五小サッカークラブ	少年サッカーの練習・練習試合のほか、市の大会にも参加しています。	月8回	土・日 祝日	午前 午後
井の頭 G. G 愛好会(グラウンドゴルフ)	グラウンドゴルフで健康増進と親睦を図っています。	月8回	月・金曜	午前

紹介続き



講座・イベント



グループ名	活動内容	回数	曜日	時間
高砂会	グラウンドゴルフ、カラオケなどの活動をしています。	-	-	-
くぬぎ会	歌の会、カラオケ、輪投げをしています。	-	-	-
あかねボランティアグループ	給食サービスの献立計画、調理、配食、見守り等を実施しています。	月8回	火・土曜	午後
北多摩医療生協三鷹ブロック井の頭支部	健康体操や料理入門など、健康づくりに関する活動をしています。	月2回	不定期	-
井の頭9条の会	憲法について学び、自主的に活動しています。	月1回	日曜	午後
三鷹ロータス・グループ	防犯パトロールや健康に関する勉強会などを行っています。	-	不定期	-
アトランダム会の会	ボランティア活動の情報交換、地域の問題について話し合う活動をしています。	-	不定期	-
東京土建井の頭分会	建設関係の仕事の仲間とコミュニケーションを取り、地域活動をしています。	月1回	17日	夜間
シルバー人材センター井の頭班	会員同士の交流をしています。	月3回	不定期	午後
市民による外環道路問題連絡会・三鷹	外環問題について話し合っています。	月1回	土曜	午後
なのはな園	子育てに関する勉強会、乳幼児の子を持つ親同士の交流など。	月1回	火・水曜	午前
なのはな園小学生クラス	小学生のオイリュトミーと保護者の集まりです。	月2回	日曜	午前
ボーイスカウト三鷹2団	ボーイスカウト活動・青少年の健全育成	月2回	日曜	午前午後
AALA 武蔵野・三鷹支部	世界の民族の文化と社会情勢を学習しています。	月1回	不定期	午後

日	行事・内容	日時・対象・定員	会場	講師・費用・申込
6/6 6/13	かがくあそび① ◇磁石の実験 ◇こまのひみつ	6月6・13日(土曜) 午前10時15分~12時 ①年長~低学年 先着25人(①②どちらか1コース、年長は保護者同伴)	本館 会議室	講師：坂口美佳子さん(科学読物研究会) 200円 5月20日~窓口受付(電話受付5月21日~)
6/20 6/27	かがくあそび② ◇ひかりの反射 ◇煮干しの解剖	6月20・27日(土曜) 午前10時15分~12時 ②小学生・先着25人(①②どちらか1コース)	本館 会議室	講師：坂口美佳子さん(科学読物研究会) 200円 5月20日~窓口受付(電話受付5月21日~)
6/25	絵画講習会 ①石膏像のデッサン ②花のスケッチと彩色 いずれかを選択して描きます	6月25日(木曜) 午後1時30分~4時30分 先着15人	本館 集会室	講師：太田ひろみさん 無料 6月9日~窓口受付(電話受付6月10日~)
6/27 7/4 7/11	誰でも簡単健康体操 (三鷹市民健康講座ほか)全3回	6月27日(土曜) 7月4・11日(土曜) 午後1時30分~3時30分 三鷹市民・先着30人	本館 和室	講師：清水武さん(フィットネスインストラクター) 無料 6月9日~窓口・HP・電話受付
7/2 7/16 7/30	シニアのための筋トレ&脳トレ (介護予防健康体操)全3回	7月2・16・30日(木曜) 午前10時15分~11時30分 先着30人	新館 多目的室	講師：並木富士子さん(介護予防運動指導員) 無料 6月11日~電話・HP受付

※申込 窓口：本館事務局 電話：0422-44-7321 HP：公式ホームページ

防災懇談会開催

5月12日に第1回防災懇談会が開催されました。これは、地域の防災を担う住民協議会(防災部)と、多様な市民と関わる市内の関係団体、行政が「顔の見えるゆるやかな連携」を構築することを目的としています。災害時、配慮が必要な高齢者や障がい者等の避難を実効性のあるものにするためには、平時からの相互理解が不可欠であり、初回の会合は井の頭高齢者などでも相談センター(地域包括支援センター)の皆さんと意見交換をしました。今後、定期的に多くの関係諸団体と懇談を行う予定です。

井のバスご案内

井のバスは、井の頭地区の30箇所を結ぶ定員6名の相乗タクシー(9時~17時運行・1回100円)です。予約はアプリ(24時間)、電話(月~土(日祝除く)8時30分~17時(0422-21341305))で受付しています。

初夏の季節の俳句五句選

豆飯や俳句を綴る旅日記
手作りの五月人形曾孫に
若き時見せて物干す立夏かな
転寝に母の気配よ風薫る
くらやみ糸ホットパンツの若者ぞ

守正 宏美 清良 延子 昌子

みたかデジタル商品券「出張サポート窓口」が設置されます

みたかデジタル商品券の申し込みはしたけど「買い方がわからない」、みたか地域ポイントアプリの「アプリの使い方が不安」という方を、専門スタッフが対面でサポートします！

6月19日(金曜)
午前10時~午後8時

- 【サポート内容】
- ◆みたかデジタル商品券の「購入方法」や「利用方法」(購入には、事前申込みが必要です)
 - ◆みたか地域ポイントアプリの「スマホ操作」など

長期化する物価高騰の影響を受ける市民生活の支援を目的として、三鷹市が販売する「みたかデジタル商品券」の購入手続きのほか、「みたか地域ポイントアプリ」の操作などを支援する「みたかデジタル商品券 出張サポート窓口」が井の頭コミュニティ・センターに設置されます。スマホ操作やキャッシュレス決済などに不慣れな方など、商品券の購入申込みをされた方は、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】
みたかデジタル商品券事務局コールセンター
0120-58-2525

- ◆日時：令和8年6月19日(金) 午前10時~午後8時(正午~午後1時除く)
- ◆会場：井の頭コミュニティ・センター本館
- ◆参加費：無料 ※当日、会場へお越しください

福祉車両で外出のお手伝い

運転ボランティア募集中!
ご連絡お待ちしております
TEL 0422-41-0185

家族葬から大きなお葬式まで
地元のバリアフリー斎場
安置室完備

三鷹台駅より徒歩8分 駅からの送迎車もあります
詳しくは下のQRコードからご覧ください

株式会社 あさの
安心の葬儀・信頼の実績 創業昭和2年
24時間迅速対応
0120-47-5000

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株)雄心不動産
にお任せ下さい!!
〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
TEL 0422-45-3000
http://www.yushin-f.co.jp

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心
ていねい

書道教室
子ども達には基礎をしっかりと。
大人の方には日本のかな文字の
美しさを優しく楽しく指導
いたします。

指導 大東文化大学講師
原 奈緒美
TEL(自宅) 井の頭5-20-13
TEL 0422-46-6565

ダイエークリーニング
特急仕上げ承ります!
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バッグ、ぬいぐるみ、カーテン、布団)
daie-cl.com

46-9364
水曜・木曜
定休

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事
塗装・防水工事

手すり取付
バリアフリー工事

秀和建設(株)
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
0120-78-1828

働くを楽しくする
オフィスづくり!

(株)成江堂
オフィス
ワークス

TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器
設置の御相談は
是非当社に

有限会社 日の丸防災

TEL(0422)31-2781(代)
FAX(0422)33-5840

三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点すぐ)

貯金も
ローンも
共済も
年金相談も

東三鷹支店
三鷹市牟礼2-11-14
(0422)44-7341

JA東京むさし
カワセミのまちとらやま
【東京むさし】

ヒカリ電気

お電話下さい!!
お気軽に

三鷹市井の頭5-15-15
TEL(0422)4310439

創業100年超・五代目継承

西田 豊店
リフォーム
ニシダ
Re-Form
NISHIDA

2級建築士在籍中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

44-3320

不動産のご相談は

株式会社
三広商事

三鷹市井の頭2-7-9-101
TEL 0422-43-0463