

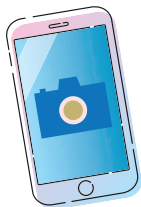


みんなでできずこう井の頭のコミュニティ

わたしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にする心を育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします

井の頭のまちのひとコマ

写真のご応募、ありがとうございました



写真募集中！
まちの魅力を
スマホで投稿!!



私の散歩コースで散歩に出た際に綺麗で感動した風景を写真におさめています。



井の頭恩賜公園
投稿者：井實裕則

井の頭公園、2025年11月2日16時53分



井の頭公園夕焼け
投稿者：近澤進

井の頭公園西園付近の「鳥獣保護区」の看板。カラスがごみを持って止まっていた。 (苦笑い)



私保護されています。
投稿者：鳥の勘太郎



吾木香 (われもこう) は、ばら科の多年草で玉川上水べりによく見られます

発行・企画・編集
井の頭地区住民協議会
広報部
発行部数：9,000部
(井の頭地区全戸配布)
井の頭コミュニティ・
センター事務局
三鷹市井の頭 2-32-30
☎0422-44-7321



公式ホームページ
<https://www.mitaka-cc.jp/inokashira/index.html>

休館日

9月7・14・21・22
23・24・28日
10月5・12・13
19・26日
※9月から本館は休館中

11月8日は 午前10時に 申込不要 井の頭コミセン集合

防災訓練

災害時、体は自然に動きますか？備えは「知る」「体験する」！
ご家族・ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

当日のスケジュール&訓練内容

- 10:00~10:30 | 避難所受付訓練
避難者として避難所の受付を体験
終了後は新館で防災ビデオを視聴します
- 10:45~11:45 | 自助啓発訓練 (自由に体験)
◇かまどベンチ：炊き出しの備えを体験
◇スタンドパイプ：初期消火を体験
◇煙ハウス：火災時の煙の中を体験
◇応急手当：三角巾の使い方やAEDの使い方を体験
◇避難所トイレ：災害時のトイレ事情や備蓄を体験



『いつかは...』
『今日』かもしれない。

井の頭地域包括支援センター(高齢者なんでも相談センター)と住民協議会防災部共催の「防災地域支援連絡会」が開催2年目を迎えました。

「災害弱者」災害時支援活動の盲点

7月28日に開催した連絡会では、震災などの災害発生時、身体の不自由な方や高齢者、幼児、言葉の通じない外国人などいわゆる「災害弱者」支援について、その課題を洗い出し、対策を考え、関連する情報を共有するため、地域で中核となるリーダーの方々を招き、意見交換をしました。

災害弱者支援は、また、震災時に井の頭地区でもっとも懸念される火災に対し、「災害弱者」にどのような支援が必要か、どのような支援ができるか、そのための共助の仕組みをどのように作っていくか、を検討していきます。今回の連絡会でも普段からのご近所どうしのつながりが大切であることを再認識しています。皆様にはこの連絡会の活動にご支援をお願いします。

家族葬から大きなお葬式まで
地元のバリアフリー斎場
安置室完備

三鷹台駅より徒歩8分 駅からの送迎車もあります
詳しくは下のQRコードからご覧ください

株式会社 あさの
安心の葬儀・信頼の実績 創業昭和2年
24時間迅速対応
0120-47-5000

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株) 雄心不動産
にお任せ下さい!!
TEL 0422-45-3000
<http://www.yushin-f.co.jp>

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心・
ていねい

書道教室

◆子ども達には基礎をしっかりと。
◆大人の方には日本のかな文字の
美しさを優しく楽しく指導
いたします。

指導 大東文化大学講師
原 奈緒美

教室(自宅)
井の頭5-20-13
☎0422-46-6565

ダイエークリーニング
特急仕上げ承ります！
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バッグ、ぬいぐるみ、カーテン、布団)
daie-cl.com

46-9364
水曜・木曜
定休

建築リフォーム・
増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事
塗装・防水工事

手すり取付
バリアフリー工事

秀和建設(株)
井の頭4-7-7 (井の頭郵便局前)
0120-78-1828

働くを楽しくする
オフィスづくり！
(株)成江堂
オフィス
ワークス

TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器
設置の御相談は
是非当社に

有限会社 日ノ丸防災
☎(0422) 31-2781 (代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

¥ 貯金も
🏠 ローンも
🚗 共済も
❓ 年金相談も

東三鷹支店
三鷹市牟礼2-11-14
(0422) 44-7341

JA東京むさし
カワセミのムーちゃんどさんちゃん
【東京むさし】

ヒカリ電気

お電話下さい!!
お気軽に

三鷹市井の頭5-15-15
TEL (0422) 43-0439

創業100年超・五代目継承

西田 豊店
Re-Form NISHIDA

2級建築士在任中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

44-3320

不動産のご相談は

株式会社
三広商事

三鷹市井の頭 2-7-9-101
TEL 0422-43-0463

吾木香、なんて読む？

1
井の頭公園
おばあちゃん、この漢字なんて読むの？

2
『われもこう』って読むのよ

3
わ、われもこう？
なんだか呪文みたい！

4
井の頭の行事やお知らせがまった広報紙なの
町のことがわかるんだね！

作：井口大成

募集!!!!
4コマ漫画
広報紙「吾木香」に連載される…かも

日常の「井の頭あるある」や、心が動いた瞬間を4コマで表現してみませんか？

地域の「つながり」と世代をこえた「交流」

コミセン・イベント



ナマズジャクシに会えました 神田川の生き物を調べよう

7月5日（日）は朝からポツポツと雨、天気予報も一日雨。中止かな？と参加者もドキドキ。しかしイベント開始と共に青空が！指導スタッフ、三鷹の森学園CSメンバー、近

声。外来種のザリガニは約100匹捕獲。小さなエビは全部外来のカワリヌマエビです。在来種はクロダハゼ、モツゴ、フナ、ドジョウの魚類を確認。「これなーに？オタマジャクシ？」「こっちにもいっぱいいるよ」みんながアミやバケツをのぞき込む。見た目は確かに数えきれないほど無数のオタマジャクシ：「これはナマズの赤ちゃんだ。」指導スタッフも見

夏のおはなし会 「ヒヤッ」とするおはなし会

8月1日（土）図書部では「夏のおはなし会」を開催しました。三中の読書ボランティア部員7人も読み手に参加し、小学生を中心に40人ほどの来場者で賑やかな会となりました。

「ヒヤッ」とするお話しとして、妖怪や幽霊、化け物が登場するもの、不思議な世界や暗い所が舞台になるもの、ばけねこの紙芝居などを選びました。中にはアイスの食べ過ぎでお腹を壊して「ヒヤッ」とする絵本もあり、ほかに本なしでの語りでもつぷりと怪談の世界を体験してもらえらるものもありました。どのお話しもとても興味深くじっくりと聞いてもらえました。時には笑い声や歓声があがったり、細かい絵に



7月22日（水）、「地域つながり懇談会」地域福祉活動計画Ⅷ地域で話す三鷹のこれから」に参加しました。これは、三鷹市社会福祉協議会（社協）が、地域のひとと一緒に「これからの地域をどうしていくか」を考える取り組みです。当日は、井の頭で暮らす中で感じる困りごとや、こんな地域になったらいいなという思いを出し合い、グループワークを通じて話し合いました。

井の頭では、高齢化や地域の団体の担い手不足、道が狭く災害時の避難・救助に不安があること、市役所などへの移動の不便さ、気軽に集まれる場所の少なさなどが話題になりました。

「地域のこれから」を考える
地域つながり懇談会
井の頭では、高齢化や地域の団体の担い手不足、道が狭く災害時の避難・救助に不安があること、市役所などへの移動の不便さ、気軽に集まれる場所の少なさなどが話題になりました。



法政大学・中学校が協力
鉄道模型運転会
8月18日（火）、鉄道模型運転会を開催しました。平日にもかかわらず80人を超える参加者がありました。

会場では、広いNゲージレイアウトに新幹線や中央線など多くの人が知っている列車が、なかなか見ることができない珍しい列車が走行し、歓声が上がっていました。また、来場の方々に実際に運転していただくコーナーもあり、順番待ちになるなど一大盛況でした。

さらに、メンバーが撮影した写真や実際に使われたダイヤグラム

運行時刻表の展示もし、鉄道について親しんでいたただけかと思ひます。この運転会は、2019年に第1回を開催して以来、今年で3度目になります。

メンバーは、法政大学小金井キャンパスにある鉄道研究会に所属している大学生や法政大学を卒業したOBを中心としています。メンバーには年礼4丁目にある法政中学に通う生徒も加わり運営のサポートをしています。

手作り感あふれる運転会ではありますが、たくさんの方々にご参加いただきましてありがとうございました。

法政高校教諭 石川秀和

平和を未来へつなぐ 三中生が想うこと

三鷹市の「中学生長崎市平和交流派遣事業」が今年も7月に実施されました。参加した三鷹の森学園三鷹市立第三中学校の生徒が平和について想うことを伝えてくれました。被爆地・長崎で目の当たりにした悲惨な歴史や、被爆者の方の声にふれ、中学生が何を感じ、どんな未来を思い描いたのか。次世代を担う中学生のまっすぐな言葉から、私たちが今、日常でできる平和への一歩を考えます。

三中2年 高月翔仁さん 私たちにできること

今回の長崎派遣で、一番心に残ったのは自分たちができることがたくさんあるということです。私は、この平和事業に参加するまで、平和に貢献する活動など子どもにはできないわけがないと思っていました。しかし、山

様にすることや、なにげない会話の中で伝えていくという案が出ました。

派遣中に、私は原爆落下中心地や平和公園、原爆資料館等を訪問し、私たちと同世代の人々含めて、たくさんの方が戦争で命を落とした現実を目の当た



原爆落下中心地から約900メートルのところに建つ
長崎市立山里中学校生徒との交流会の様子

三中3年 ビリアランデフェームさん 日常の中に隠されているもの

(前年の派遣事業に参加)

人々にとって最も大切な瞬間、最も楽しい時間を奪ってしまうもの。それが戦争である。

同じような毎日でも、実はそうではない。例えば、生まれたての赤ちゃんがいる家庭であれば昨日まではできなかった寝返りを打てるようになったり、昨日までは話したことなかったクラスの子と話す機会があったりと毎日は同じよう

で違う。私は今年の3月、自分の出身地であるフィリピンに帰る機会があり、そこで約2週間過ごした。

数年ぶりの親戚の集まりやフィリピン独自のフェスティバルなどさまざまなイベントに参加した。みんな陽気に笑顔が溢れていた。そんな幸せな時間を過ごしていたとき、私のおばさんが私に言った言葉がある。一つ

イリピンは貧しくて、みんなお金はないけど、ここの人たちはご飯を食べてるだけですごく幸せなんだよ。お金がなくても幸せに過ごしてるんだよ。」この言葉が今でも印象に残っている。私もそうだったが多くの人はお金があった方が快適に過ごせて、自分の好きなことができるって考えるだろう。だがこの考えはおばさんの言葉によって崩された。確かにお金があれば自分の好きなことはできる。でもお金があっても幸せになれるなんて保証はない。これから成功をおさめられる確信もない。今までの地球の歴史を振り返ると経済的に利益を得るために、資源をめぐる争いが絶えなかった。そこでは私が経験したようなフェスティバルや親戚と過ごす時間を奪われた人々がいる。幸せな時間を過ごす代わりに銃声、人々の悲鳴というまさに地獄という場所ですつ終わるのかわからない地獄のような時間を過ごすしている。まだ私は中学生だし、戦争を防ぐ方法なんて知らない。もしかしたらないかもしれない。でも私のおばさんの言葉のようにお金や利益がなくても今、あ

かけなど一瞬一瞬を大切に過ごし、楽しみ、お互いに敬意を持って接することが平和を守る一つの方法なのではないかと考える。ご飯を食べられていることに感謝し、道で人とぶつかったときはお互いに謝る。私もこれら心にかけてこれからの日常を過ごしていきたい。

戦争の記憶を未来へつなぐ 三鷹市の平和事業

三鷹市では、戦争の記憶を風化させることなく次世代へ伝え、世代を超えて平和について考えるため、さまざまな平和事業をおこなっています。

8月15日(土)の「みたか平和のつどい」は、第二次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典。市役所一階市民ホールの「平和展示」では原爆がもたらしたものの、長崎の被災の写真パネルを展示。核兵器と戦争に関する16の問い展のポスターを掲示。

「みたかデジタル平和資料館」、今年は「特攻隊を志願して、女子挺身隊として過ごした戦時の日々、など新たに戦争体験を知ることが出来ます。」

「中学生長崎市平和交流派遣事業」は、今年も市内在住の中学生16人を長崎市に派遣しました。

「三鷹市平和推進条例」に基づく取り組みとして、11月30日を「三鷹市平和の日」とし、この日を中心とした平和事業を重点的に実施することで、市民の平和意識のさらなる高まりを図るとしています。



Instagram 三鷹市平和宣伝部2025

長崎派遣事業に参加した生徒たちが平和への思いをつづる Instagram 「平和日記」 ぜひご覧ください



井の頭
コミュニティ
まつり

第36回
2027
3/6土
3/7日

コミセン本館長期休館のため、3月に開催します!!

コミセン本館
長期休館
のお知らせ

休館期間
2026/1火 - 2027/1月

防犯
だより

三鷹市内で
詐欺被害が急増中!

現在、三鷹市役所をかたる「還付金詐欺」と、親族等をかたる「オレオレ詐欺」被害が急増しています。日頃から対策を徹底しましょう!

◆被害を防ぐために…
犯人からの電話に出ないことが大切です。非通知や知らない番号には出ない、留守番電話に設定し相手の声が確認できるまで出ない等の対策をしましょう。

◆国際電話に注意!
犯人からの電話の多くに国際電話が使われていることから、物理的にこの電話を遮断することが最も有効とされています。固定電話の場合は「国際電話不取扱いサービス」を利用してください。申込



防犯アプリ
デジポリス

本館の休館中、図書室は新館2階に臨時窓口を設置しています

本館図書室はご利用できませんが、新館2階の臨時窓口で一部の業務を継続しています。

図書室臨時窓口で
できること

- 利用登録・登録変更
有効期間更新
ご本人の住所のわかる証明書等をお持ちください。
- 本の貸出
おおむね受入1年以上の本が在庫している場合に貸出します。
- 予約受付
臨時窓口の受付でお渡しします。
- 予約、リクエスト
臨時窓口でも受付をします。

○資料の返却
臨時窓口へ返却をお願いします。

期間中にご利用
できないこと

- ×雑誌の閲覧
最新号の閲覧はできません。
- 2026年9月1日以降に受入した隔週・週刊誌は貸出します。
- ×蔵書の貸出・閲覧
おおむね受入1年以上の本以外の貸出・閲覧はできません。

ATMでお金が戻る
還付金詐欺です!

【還付金詐欺の特徴】
三鷹市役所や三鷹郵便局等の職員を名乗り、「医療費や保険料の過払い金がある」「今日が手続きの期限です」と急がせる。コンビニ等のATMへ誘導し、「ATMで還付金の手続きができる」等と言い、結果的に振込をさせる。

※「手続きがうまくいくと、赤色や黄色の紙が出てくるはずだ」等と言いますが、ATMからそのような色の紙が出てくることはありません。（出てくるのは振込の明細書です。）

詐欺の手口
に注意!

◆少しでも「おかしいな?」と思ったら…
一人で判断せず家族や警察へ相談しましょう。

井の頭コミセンの
講座・イベント



日	行事・内容	日時・対象・定員	会場	講師・費用・申込
9/26	井の頭池の生き物を調べよう 池に設置した網をあげ、生き物を観察します	9月26日（土曜） 午前9時30分～正午（小雨実施） 小学3年生以上 先着30人	井の頭自然文化園 水生生物園 弁天門前	無料 9月12日～新館窓口受付（電話受付は9月13日～） ※参加者は池の中に入りません
9/27	ボッチャ体験 はじめてでもすぐできるパラスポーツ「ボッチャ」を体験	9月27日（日曜） 午前10時～午後1時 先着20人 （未就学児は保護者同伴）	新館 多目的室	無料 9月1日～新館窓口・電話・HP受付
10/6	新宿末廣亭（演芸場） 図書部研修会	10月6日（火曜） 集合：午前11時35分 鑑賞：正午～午後4時15分 市内在住・先着25人（椅子席）	新宿末廣亭 現地集合・解散	2,200円（交通費自己負担） 9月25日～新館1階ロビー受付（1人につき2人まで）
10/21	音楽健康セッション・介護予防講座 口腔ケア、簡単な運動、カラオケ機器を活用した脳トレ	10月21日（水曜） 午後1時30分～2時30分 先着30人	新館 視聴覚室	協力：第一興商多摩支店 無料 9月30日～電話・HP受付
11/12	薬膳料理教室 「秋から冬の体支度」黒豆栗の炊き込みご飯、長芋と海老のふわふわ蒸しなど	11月12日（木曜） 10時15分～12時30分 先着16人	新館料理 講習室	講師：大宅こずえさん（国際中医薬膳師） 500円 10月8日～新館窓口受付（電話受付は10月9日～）
11/29	グラウンドゴルフ大会 目指せホールインワン！体を動かし、笑顔で健康づくり	11月29日（日曜） 午前10時～11時30分（雨天予備日：12月6日） 小学4年生以上 先着40人	三鷹五小 校庭	無料 11月4日～新館窓口・電話・HP受付 ※運動しやすい服装でお越しください
12/10	防災備蓄講座 ローリングストック活用クッキング（料理教室ではありません。試食のみ）	12月10日（木曜） 10時30分～正午 先着20人	新館 視聴覚室	講師：鈴木明子さん、奈良理香子さん（管理栄養士） 無料 11月12日～新館窓口受付（電話受付は11月13日～）

※申込 窓口：新館事務局 電話：0422-44-7321 HP：公式ホームページ

井の頭地区住民協議会役員選出に関する告知

井の頭地区住民協議会（以下住民協議会とする）役員選考委員会では、令和9・10年度住民協議会役員選出にともなう次の役員の立候補を受付けます。

- ◆会長1人・副会長3人・会計2人・会計監査2人
- ◆任期2年
- ◆届出期間 10月16日～10月末
- ◆届出先 住民協議会役員選考委員会（住民協議会事務局気付）
- ◆立候補の条件
井の頭地区の住民で、住民協議会の活動を3年以上しているかた

お問い合わせ
井の頭コミセン窓口
☎0422-44-7321
井の頭地区住民協議会
役員選考委員会

井の頭コミセン
掲示板



ホームページの掲示板
に投稿しませんか？
地域の「伝えたい」と
「知りたい」をつなぐ!!

閲覧だけでも大歓迎！
こんな時にぴったり！

- ◆イベント告知：「地域の催し物に参加者を呼びたい」
- ◆仲間募集：「趣味のグループメンバーを増やしたい」
- ◆活動紹介：「自分たちの活動をもっと知ってほしい」