



# 第16回 コミュニティ 運動会

日時: 10月19日(日)  
AM 9:30 ~  
小雨決行!!

会場: 新川あおやぎ公園

## よいいドン!!

### みんなの新中運動会

スタートラインに並んだとき  
の胸の高鳴り。必至に走る人、  
ゆったり走る人、みんなみんな  
運動会は楽しい。  
今年はいくつかの種目を新し  
くし、内容も充実、さらに楽し  
くなりました。  
また今年も、東台小学校のプ  
ラスバンドと、春清学苑幼稚園  
の鼓笛隊がすてきな演奏をひろ  
うしてくれまます。  
恒例のお楽しみ抽選会と苗木



発行  
新川中原  
住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
発行責任者  
会長 井上利明  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1~11~1  
TEL0422(49)6568~9

※雨天中止(予備日はありません)

#### ◎お楽しみ抽選会

お手元に配布されたプログラム(抽選券がついています)を当日必ずご持参ください。  
特賞: 新米 その他お楽しみ賞品

#### ◎苗木プレゼント 800本

かるみあ・シャクナゲ・ブルーベリー・  
ゆきやなぎ・ゆすらうめ・コニファー・  
あんず・つつじ  
昼休みに配布します。  
袋をご持参下さい。

#### ◎会場で牛乳パック再生紙の販売

牛乳パック再生紙  
トイレットペーパー 450円  
(コアレス130m×6コ入)  
ティッシュペーパー 400円  
(ティニティティッシュ5コ入)

#### ◎模擬店

- 各種弁当.....400円
- いなり・のり巻きパック.....300円
- 焼きそば.....250円
- ジュース類.....100円
- 串だんご.....70円
- たこ焼き.....300円
- 焼きとり.....80円
- 子供菓子.....10~300円  
など

右のように、男女別、六人で  
チームを組んで申し込んで下さ  
い。受け付けは当日会場で行い  
ます。チーム名も添えてお願い  
します。

#### ◆年代別リレー チーム構成◆

- 10歳未満 (1名) .....第1走者 (トラック半周)
- 10歳代 (1名) .....第5走者 (トラック1周)
- 20歳代 (1名) .....第6走者 (トラック1周)
- 30歳代 (1名) .....第4走者 (トラック半周)
- 40歳代 (1名) .....第3走者 (トラック半周)
- 50歳以上 (1名) .....第2走者 (トラック半周)

のプレゼントもいたします。ご  
家族・ご近所・お友達お誘い合  
わせのうえ、ぜひお出かけ下さ  
い。賞品を用意してお待ちして  
います。

#### 休館日のお知らせ

10月	6日(月)	定例
	11日(土)	振替
	13日(月)	定例
	19日(日)	臨定
	20日(月)	定例
	27日(月)	振替
11月	4日(火)	振替
	5日(水)	定例
	10日(月)	定例
	17日(月)	振替
	25日(火)	振替
	26日(水)	振替

#### 『丸池復活プランづくり ワークショップ』

2月8日の第一回ワー  
クショップから回を重ねて、9月  
27日第六回を終了、11月22日の  
第七回ワークショップで市長へ  
の提言を行う運びとなりました。  
当初は全六回の予定でしたが  
が、参加者の希望で途中一回追  
加し全七回となりました。おほ  
よその経過をお知らせします。

◇第一回(2月8日) 115人  
「現状をよく知ろう」  
丸池に関する体験談を聞き、丸  
池・仙川流域のオリエンテーリ  
ング。  
◇第二回(3月8日) 63人  
「丸池の大きさを考えよう」  
現地を、イメージする池の大き  
さ・形を、参加者が手をつない  
で表現。試掘井戸の水位の確認。  
◇第三回(5月10日) 73人  
「計画案をグループで作ろう」  
敷地を読みとる。グループ毎に  
計画案を立体図面で作り発表。  
◇意見交換会(6月7日) 35人  
丸池の付近に住む方々を中心に  
意見交換が行われ、希望する事、  
心配な事、管理面等、いろいろ  
な角度から意見が出されました。  
◇池見学会(6月28日) 39人  
大和市 引地川公園「ふれあい」

「丸池復活のイベント」  
市長に提言を行う第七回ワー  
クショップ(11月22日)と併せ  
て、丸池復活のイベントを実施  
します。昨年は大好評で二〇〇  
〇人も参加がありました。今  
年もみんな楽しんでお祭りにし  
ましょう。

前回はご意見を集約して作っ  
た立体模型に、実現したい点  
再考したい点、さらに検討した  
い点をカードに書いて立て、内  
容を一つ一つ確認しながら全体  
の場で検討。  
◇第六回(9月27日)  
「基本プランのまとめ」  
前回出された立体模型によるデ  
ザインプランを現地で原寸確認  
し、検討事項を話し合い、計画  
案の修正。  
11月22日

米穀・食料品  
**海老沢米店**  
TEL(三鷹)一五〇一一

各種ガス器具  
プロパンガス(用・風呂釜・湯沸器 他)  
都市ガス  
各種家電製品  
●ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他  
プロパンガス・都市ガス併用配管工事  
**アサヒ物産株式会社**  
☎0422-48-2611

●靴・スポーツ用品の店  
**カインド**  
電話 0422-46-2844  
小中学校上履体育着販売店  
(リネストラン前)

お食事の店  
仕出し弁当  
日曜は5時より(夜のみ)  
月曜は2時まで(昼のみ) 営業  
**とん忠**  
三鷹市新川一丁目一十四  
☎四五一四七八八

和洋酒・食料品  
**つるや酒店**  
☎四三三四(三鷹)二〇一五

きそば  
**藏乃家蕎麦店**  
☎四三三四(三鷹)二九二六

寿司処 出前迅速  
**中はら**  
三鷹市中原二丁目一の二十一  
電話〇四二二(四九)三五〇四

# 地震だ!!

## そのとき、助けるのも助けられるのもあなたです

8月31日(日)の防災訓練に  
新中地区は6会場、763名が参加

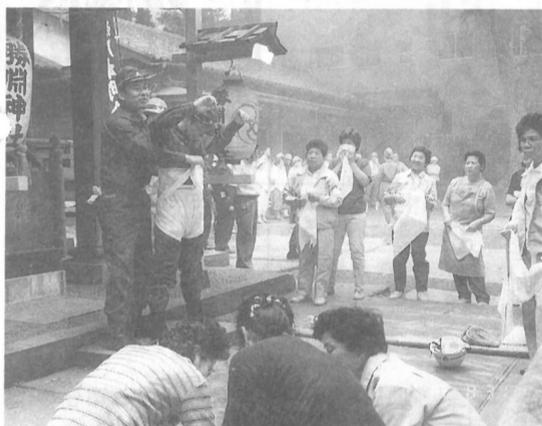
今年の訓練は、もしこの地域に災害が発生し、住居が損壊、電気・水道・ガス等のいわゆるライフラインが寸断、幸いにして生命は助かったときどんな行動が考えられるかの実体験というところで、市の指定した一時避難場所等を使っての避難訓練を中心としたものでした。

### 新中対連災害対策本部

役員の方が中心となり行動をとりました。まず安否確認、援助物資の供給等のための「避難者カード作成」、そして正確な情報の伝達、落ち着いたところで消火作業や負傷者の救護のための訓練等どの会場も熱心に取り組んでいました。

「災害のない平和な街」誰もが望んでいることです。そして、「自分の街では災害は起きないだろう」あるいは「防災、防災と言われど、起きるときは起きる、その時はその時だ」と考えている人も……。

いろいろな人がこの町には住んでいます。しかし、事が起きれば助けるのも助けられるのもあなたなのです。日頃のちよつとした近所づきあいや情報交換、そして防災訓練に参加したこと等が必ず生かされます。ちよつとだけそんな時間をとって下さい。今日もあなたの近所で防災訓練をしているかも……。



勝淵神社



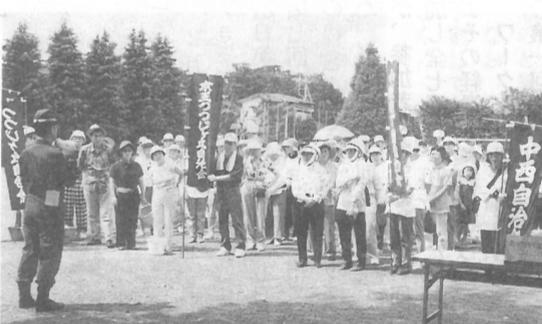
中原小校庭



日赤奉仕団



新川公園



東台小校庭



五中体育館



新川あおやぎ公園

### 大きいきいびぎの話

講師 杏林大学教授 長谷川 誠

医者仲間ではよく話をしますが、一般の皆様にお話することはあまりないので、今日のスライドも専門的で難しく、分かりにくいかもしれません。とおっしゃった後、なぜ「いびぎ」で有名になったのかエピソードを話して下さいました。とても面白かったです。紙面の都合で省略します。

「いびぎ」と睡眠時無呼吸について、スライドによる講演の一部をお伝えします。

最近「いびぎ」に関心が増えるようになり、同時に「睡眠時の無呼吸」ということが注目されるようになってきた。睡眠時無呼吸とは、睡眠中に空気の通り道が何らかの理由で閉じてしまい無呼吸となることで、酸素が不足して苦しくなると目が覚めて息をするが無意識のうちにも眠ってしまふ。

七時間の睡眠中に、一〇秒以上の無呼吸が三〇回以上、又は一時間当たり五回以上出現し、そのいくつかはノンレム睡眠時にも出るものを「睡眠時無呼吸症候群」と診断する。

◆効果的な治療  
・各症状を治療する  
・スリープスプリント(寝ているときあごを前に出すように歯の噛み合わせを矯正する)  
・シーパップ(寝ているときマスク、一種の人工呼吸器をつけて鼻から圧力をかけて気道を広げる)  
・外科的治療

終わって二、三の質問に答え下さいました。  
・市販の鼻の穴を広げるものは鼻腔の狭い人には有効。  
・お酒を飲むと多く出る。  
・軽症の人は横向きに寝る方がよい。

**検車** 22,000円  
(部品追加整備・諸費用別途)  
●当社では、常時右の料金で営業いたしております。  
●関東運輸局認証  
47-7768

**小山損害保険事務所**  
代理店  
地元の大東京火災海上保険  
●夜間 三鷹市中原一丁目10番13号(TEL)0422-49-4411  
連絡先 03-3322-1744

**生徒募集**  
公文ペン習字  
三鷹新川教室  
新川六丁目二十一 鈴木光子  
0422-49-3627

**料理教室生徒募集**  
●懐石料理クラス(第一金) 各クラス若干名  
●中国料理クラス(第二金) 各クラス月一回  
●家庭料理クラス(第三金) 朝十時半より  
●土曜家庭料理クラス 十二時半頃迄  
●他 懐石入門クラス 土曜家庭料理クラス  
●中村(丁目)八幡分庁  
TEL: FAX: 03-3322-1100 一三五六

**子ども造形教室**  
●絵画・工作・造形各種  
●毎週金曜午後3時~6時  
●新川公園中央新集会所  
指導 田中登志子  
0422(4)60307

**ピアノ教室**  
●幼児から大人まで  
●月週一回主に火・金  
指導 田中絵理  
新川5-1-6-1102  
0422(7)10587

**三元社建築事務所**  
住宅・マンション・ビル・店舗・病院・美術  
一設計・監理一 確認申請・耐震診断  
実用・経済・芸術の 工務店の社務もお受けします  
三鷹市新川5-6-6-102 048-2568

**生徒募集中**  
＜途中入会可能・随時受付＞  
DUNLOP  
ダンロップ  
テニススクール新川  
レンタルコート  
どなたでもご利用できます  
三鷹市新川15-15-3 0422-47-1329

**照明の美鷹** 045-00001  
●燈火器の昔のものを展示しました。  
●皆様の御参考になれば幸いです。  
●掛軸の古美術品も展示してあります。

# にぎやかにコミセン盆踊り



夕焼け空に三日月がかりあり  
おやぎ公園の櫓に提灯が灯る  
頃、思いおもいの浴衣に身を包  
んだ子供達や踊り子達が集まっ  
て来ました。第9回コミユニ  
ティ盆踊り大会は8月8日  
(金)、9日(土)の両日、30  
00人もの人々が集いにぎやか  
に開催されました。

踊りの曲に合わせて威勢のい  
い和太鼓が響き渡る中、なれた  
手つきの常連に交じって見よう  
見まねの大人や子供たちが大き  
な踊りの輪を繰り広げます。

ずらりと並んだ模擬店はどの  
店も長い行列ができる盛況ぶり  
で、駄菓子やゲームコーナーで  
は子供たちが歓声をあげて楽し  
んでいました。

中休みの仕掛花火を挟んで、  
広い会場は最後の踊りまでにぎ  
わっていました。



## 音楽サロン

タンゴの調べ



新川中原住民協議会と社会教  
育会館の共催による「タンゴの  
調べ」が9月6日午後7時より  
コミセンロビーで開催されまし  
た。

ソプラノ 清水正美、バイオ  
リン 小林美和子、ピアノ 岩  
崎法之のメンバーで、もの哀し  
さが胸を刺す曲、スピード感あ  
ふれる曲、あこがれの曲、思い  
出の曲を、美しく澄んだソプラ  
ノでさわやかに歌い、バイオリ  
ンとピアノの旋律がとても魅惑  
的でした。

休憩をはさんで、一時間半、  
ロビーを一杯にした約100名の方  
達と、タンゴの世界にひたり、  
ゆとりのあるひとときを過ごす  
ことが出来ました。



## 第34回三鷹住民協議会より

8月下旬、井の頭コミュニ  
ティセンターにおいて7住協の  
会長、副会長が一同に集まり懇  
談会が開かれました。住民協議  
会連絡会の高橋会長より、3年  
後に21世紀を迎えるにあたり住  
協のあり方について問いかけて  
いきたいむねの話があり、三鷹  
市の生活文化部の長阪部長から  
は市の現況についての説明が行  
われました。

懇談事項に入り、各住協での  
CATVの利用状況について当

住協の菊田事務局長が発言、統  
いて環境問題懇談会の組織につ  
いて中野副部長より説明があり  
ました。最後に井上会長から丸  
池の復活プランに関して情報誌  
「丸池よみがエル」第1号を参  
加者全員に配布しながら期待の  
こもった詳しい説明がなされま  
した。

参加されたそれぞれの各氏が  
明日よりのコミュニティ活動に  
向かって一層の努力をとる思い  
で終了しました。

## 第13回水上カーニバル

参加者と委員との間に  
一体感の生まれ

第13回水上カーニバルは、7  
月20日(日)午後1時から晴天  
のもとコミュニティプールで実  
施された。

参加者の出足がやや遅かった  
が、最終的には138名もの参加と  
なった。幼児26名、小学生70名、  
中学生1名と大人41名で、ゲー  
ムを幼児から大人まで楽しめる  
理想的な人数となった。

お父さん、またはお母さんが

2人の幼児や低学年の小学生を  
つれてきたため親子ゲームに同  
時に参加できない子供もでき  
た。そこで委員がお父さんやお  
母さんの代役をつとめ親子ゲー  
ムを競い合う場面が時々みられ  
た。

このことよって参加者と委  
員との間に一体感が生まれ、か  
つ、ゲームを大いに盛り上げる  
結果となった。

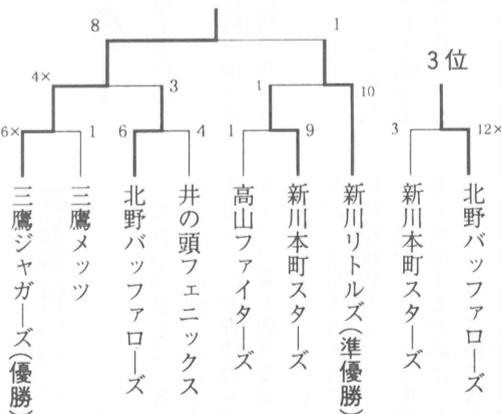
## 第16回新川中原 少年軟式野球大会



### 第16回新川中原 少年軟式野球大会

9月14・15・21日

優勝



「おさそい」

「新中いきいき大学」  
「音楽サロン」

いきいき大学は、社会教育会  
館と連携し、いかにによりよく生  
きるかを、今日の話題や課題を  
取り上げて気軽に勉強しようと  
するものです。今年度の最後は  
2月11日(水)午後1時30分よ  
り3時30分まで「都会の鳥の生  
態」というテーマで、都立城東  
高等学校教諭・唐沢孝一氏が講  
師をお迎えして、人と車がひし  
めくコンクリートジャングルの  
大都会に生息する野鳥たちと人  
間とのドラマについて講演して  
いただくことにしています。

音楽サロンも社会教育会館と  
連携し、コミセンロビーで開催  
しています。

12月6日(土)午後7時より  
8時30分まで「ラテンアメリカ  
の音楽の夕べ」と題して、日本  
人のメキシコ渡航百周年を記念  
し主にメキシコ音楽を中心に演  
奏する予定です。

2月7日(土)は同じ時間に  
「ハーモニカのカルテット」の  
演奏を、日本ハーモニカ芸術協  
会理事長(大師範) 岩崎重昭と  
厚木アザレアカルテットの出演  
で予定しています。

多くの方々の参加をお待ちし  
ております。

## 小林整体・気功

腰痛・肩こり・神経疲労その他  
難病でお困りの方ご相談下さい

●休診・日曜日

予約制 0422-46-6105

三鷹市新川6-17-4

杏林大学・平成信金・セブンイレブンより各2分

整体師 小林 恒夫

エアコンをプロの確かな技術でクリーニング!!  
まとめてお得!! 1台9,900円  
(出張費無料・消費税込)

★エアコンにこんな症状ありませんか?  
●イヤな臭いがする ●冷えが悪くなった  
●音がうるさい

★きれいなエアコンで快適&健康  
●電気代を節約 ●エアコンの動きをアップ  
●エアコン長持ち ●イヤなニオイを解消

有限会社 谷岡商会 三鷹市井の頭 2-3-5  
フリーダイヤル 0120-02-6899  
※換気扇掃除も承ります ☎050-568-1268

毛が育つ 抜け毛が減る  
細い毛が太くなる

育毛液 毛根全てに働きかける  
攻撃型育毛剤

育毛シャンプー 頭皮洗浄剤

メナード化粧品  
大平 世子子  
□中原4-15-12□  
☎0422-47-2340

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ  
まごころで 奉仕する店 **イナギ薬品**

美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ  
**有いなぎスポーツ**

三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)  
☎0422-44-0707

襖障子貼替調整  
表具物新調及修理

**早見**

中原4-25-8  
☎43-1012



# 10~11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用及び持参する物等
連携事業 新中いきいき大学(講演会)	「煙のメカニズム」 元・消防研究所研究企画官 神忠久氏 海外消防情報センター長	11月9日(日) 午後1時半~3時半	一般	80名	コミセン窓口で 申込受付中	無料 電話申込可 ☎49-6568
音楽サロン	第3回「アフリカの打楽器の演奏とダンス」 ドラム&ダンスシアター ウォーク・トーク	11月29日(土) 午後7時~8時半	一般	100名	当日おいで下さい	無料 電話申込可 ☎49-6568
文化部 文化探訪	「日本平・久能山東照宮拝観」 次郎長の墓 梅蔭寺	11月12日(水) 午前7時出発	一般	30名	10月25日10時 コミセン窓口で受付 応募者多数の場合抽選	個人負担3,000円 昼食代、拝観料他
体育部 おもほり	地域の農家の畑でおいも掘りを実施する	11月3日(月) 午前10時より 詳しくはポスターでお知らせします	幼児~ 大人	50名	センター事務局	無料 スコップ、手袋、袋
第10回 バレーボール大会	地域のバレーボールチームで親睦試合を実施する	11月23日(日) 午前10時より 詳しくはポスターでお知らせします	16歳以上		センター事務局	
第14回 ソフトボール大会	地域のソフトボールチームで親睦試合を実施する	11月30日(日) 午前9時より 詳しくはポスターでお知らせします	16歳以上		センター事務局	
環境部 ごみ・リサイクル 関係見学会	アルミ缶リサイクル施設見学	11月27日(木)	一般	30名	10月14日(日)から 事務局で先着順	2,000円
厚生部 保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談 【市健康課協力】	10月24日(金) 午後1時半~	一般	自由	当日おいで下さい	無料
保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談 【市健康課協力】	11月28日(金) 午後1時半~	一般	自由	当日おいで下さい	無料
栄養料理教室 (テーマ別調理実習)	高血圧予防料理 講師 岡島淑子先生	10月15日(水) 午前10時~	一般	28名	毎月1日より コミセン窓口	材料500円→申込時 エプロン・筆記用具
栄養料理教室 (テーマ別調理実習)	骨粗しょう症予防料理 講師 岡島淑子先生	11月19日(水) 午前10時~	一般	28名	毎月1日より コミセン窓口	材料500円→申込時 エプロン・筆記用具
第16回 囲碁大会	55歳以上の中高年齢者・女性・小中学生による交流囲碁大会	11月3日(文化の日) 午前10時~	内容欄 参照	二段以上16名 初段以下16名	10月1日(水)より コミセン窓口	無料 参加賞 入賞記 念品 昼食の用意なし
第16回 将棋大会	55歳以上の中高年齢者・女性・小中学生による交流将棋大会	11月16日(日) 午前10時~	内容欄 参照	16名	10月21日(火)より コミセン窓口	無料 参加賞 入賞記 念品 昼食の用意なし

## 大いに活用しよう! コミュニティセンター

まだ新川中原コミュニティセンター(以下コミセン)をご存知でない方々にその利用方法などをご紹介します。

新中コミセンは三鷹市内に7カ所あるコミセンの一つで、三鷹市民と三鷹市に在勤、在学している人はどなたでも利用できる施設です。

各種集会所や、大小会議室、図書室、料理講習室などのほか、体育館と屋外プールも併設されており、個人でもグループでも様々な利用ができます。

本紙で紹介される行事のほとんどもコミセンを会場に行いますので一度見学にいらっしやいませんか。(来館の際は自動

### 仲間づくり

◆中原トリムクラブ  
若し人からお年寄りまでどなたにも親しめる楽しい体操です  
場所 新中コミセン体育館  
日時 主に金曜日  
午前10時~12時  
会費 3ヵ月4千円  
入会金 七百元

◆ホームヨーガ  
ストレス解消、ほけ防止、健康づくりに中高年、初心者歓迎  
見学自由  
場所 新中コミセン視聴覚室  
日時 火曜日  
午後1時30分~3時  
会費 月二千元 入会金 千円

◆気功を楽しむしよう  
中国気功の勉強と練習の会に参加しませんか。初心者も大歓迎です。気功で心と身体の健康を守りましょう。  
場所 新中コミセン  
日時 10月25日(土曜日)  
午後1時30分~4時30分  
講師 宋海君(そうかいくん)

車のご利用はご遠慮下さい。

- ◎開館時間  
①平日 AM 10時~PM 9時  
②日曜・祝日 AM 10時~PM 5時
  - ◎休館日  
①毎週月曜日  
②国民の祝日の翌日(ただし、祝日が土・日・月曜日と重なる場合は、それぞれ繰り延べとなります。)
  - ◎その他住民協議会が必要と認めるとき。
- 当面の休館日を本紙1面題字の下に掲載しております。
- 詳しい利用方法はコミセンの事務局にパンフレットが用意されていますのでご覧下さい。

### 「ふるしき市」を開催して

去る7月27日(日)コミュニティ体育館において、おなじみになった「ふるしき市」が開かれました。出店数は半減したものの、関心の深さは揺るがず大勢の入場者でにぎわいました。この地域に、すっかり定着したものと思われました。

なお、次回は1月25日(日)を予定しております。どうぞよろしく。



### 楽器寄付についてのお願い

東台小学校では、音楽の授業やクラブ活動において、管楽器を導入した教育活動を行っています。三鷹市教育委員会においても配慮していただいておりますが、まだまだ楽器の数は少ないのが現状です。

子供たちが、より充実した音楽を演奏するために、左記にあげるような楽器がご自宅に眠っているようでしたら、ぜひご連絡をいただけますようお願いいたします。

- 金管楽器(トランペット、トロンボーン等)
- 木管楽器(フルート、クラリネット等)
- ラテン系打楽器(ボンゴ等)

東台小 TEL 47-7457

### 新川中原地区住民協議会で

- 事務局職員(1人)を募集資格 年齢30歳以下の高校卒業(見込)以上の者
  - ◆職種 コミュニティセンターの一般事務
  - ◆勤務時間 午前9時50分~午後9時50分、日曜日は午前9時50分~午後5時50分の週40時間勤務。週休日は月曜日と他の1日
  - ◆試験 10月26日(日) 一般教養(筆記・作文・適性検査)、面接 11月16日(日) 一般教養試験
  - 合格者に通知
  - ◆採用予定 平成10年4月1日
  - ▼10月7日(火)から10月21日(火)までの間に、履歴書(写真貼付)と写真1枚(4×3cm)を添えて、新川中原コミュニティセンター事務局(新川1-11-1)へ直接申し込む(月曜日・祝日の翌日を除く)。
- ※住民協議会事務局の職員は、市の職員(地方公務員)ではありません。
- ↓同センター ☎49-6568

**増改築修理**

当社スタッフにおまかせ下さい  
サビないカラーアルミ製品に替えてみませんか?

フェンス・門扉  
ガレージ・物干し  
バルコニー等

特別価格  
定価の  
3~4割引

取付工事費別途・見積無料  
三鷹市深大寺2-15-5 ☎31-1076  
江戸屋住修

**当然ながら……見積無料!!**

【屋根】日本瓦・カラーベスト・U瓦・ブリキ・トコ  
【外部】左官・吹付・塗装・リシン・サイディング・アルミサッシ・網戸・バルコニー・防水  
【内部】タイル・クロス・畳・襖・流し・風呂・洗面台  
壁塗り替・床下収納・白蟻・雨漏り  
【外構】門扉・フェンス・車庫・物置・植木

●新築・リフォーム中のお引越・仮住まいは無料で提供いたします。  
●当社では、**どんな小さな仕事でも心をこめて**をモットーにしております。  
●おまかせ下さい。電話1本ですぐ伺います。

☎0422-47-0351  
新築・増改築・リフォームの常葉工務店

漢法・真梨堂鍼灸院

☎03(3308)7709  
中原1-29-17

国保・社保・老人  
各種保険取扱います

●受付時間 9:30~12:00 (木曜・日曜・祭日…休診)

鍼灸師 菊池貴子