

●安心して住めるまち新川中原●

第16回 コミュニティまつり

「水と緑と防災と...」

日時：4月11日(土)、12日(日) AM10:00～



発行
新川中原
住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL0422(49)6568～9



K. KOYAMA

体育館北側
苗木プレゼント

11日(土) 午前10時～450本配付
なくなり次第終了
においつじ・しゃくなげなど
必ず袋をご持参
下さい

正面入口
**起震車＝震度
体験**

11日(土) 午前10時～
11時半

2階ロビー
福祉ボランティアコーナー

- 福祉ボランティアによる
作品の販売
- ほのぼのネットのPR
- 福祉作業所「パレット」
クッキー販売300円

11日(土) 午前10時～午後3時
12日(日) 午前10時～午後2時

2階 作品展示

開催日時 11日(土)午前10時～午後5時 12日(日)午前10時～午後2時半
出展要領

申込日時 4月1日(水)～4月7日(火)(月曜除く)午前10時～午後5時
搬入日時 4月9日(木)午後1時～4時 10日(金)午前10時～正午
搬出日時 12日(日)午後2時半～4時 13日(月)午後1時～4時
参加資格 新川中原地区に在住・在勤・在学の方
申込方法 1. 展示品1～5の分類は1人1点とする。
2. 6～7の分類は1～5の分類の出品者と重複してもよい。

問合わせ及び申し込み コミュニティセンター事務局 ☎ 49-6568
展示品分類表

No	分類	内 容	規 格
1	華道	生花・盛花・投入	幅、高さ80cmまで
2	手芸	パンフフラワー・組紐・貼り絵 人形・刺しゅう・切り絵・押し絵 手まり・洋裁・和裁・他	幅、高さ80cmまで
3	工芸	彫刻・ガラス・七宝焼・藤工芸・ 陶芸・革工芸・他	幅、高さ70cmまで
4	絵画	油絵・墨絵・水彩画・版画 パステル画・壁絵	幅70cmまで 10号
5	書道	一般書道・掛け軸	半切大
6	写真	単写真	半切大以下
7	文芸	短歌・俳句・川柳・詩	短冊、及び色紙

11日(土)
**新川あおやぎ公園
お遊びコーナー**

午前10時半～午後3時

イライラ棒・竹馬コーナー
サッカーPKチャレンジ
etc.

12日(日)
**新川あおやぎ公園
こども大工教室**

10時～材料品切れ迄
(実費200円)

ミニ機関車

10時半～2時半
(無料)

体育館 11日(土) 午前10時～午後5時
12日(日) 午前10時～午後2時半

特別イベント

11日(土) 阪神大震災の記憶をよみがえらせる
「纏・太鼓」 午前11時～11時20分
健康づくり
ウォーキング実技 午後1時～2時
※運動しやすい服装でおいで下さい。

12日(日) 阪神大震災の記憶をよみがえらせる
「纏・太鼓」 午前11時～11時20分
バンド演奏
PMSジャズオーケストラ 午後1時半～2時半

展示・実演
防災コーナー・可搬ポンプ放水・消火器実習・起震車体験
応急救護・東ガスコーナー・東電コーナー・関東電気保安協会
防犯コーナー

●<特別展示> 丸池復活の模型 他

1階和室 演芸会

11日(土) 午後0時半～3時半
12日(日) 午前11時半～午後3時
カラオケ・踊り・津軽三味線・民謡
大正琴・こどものパレエなど

1階ロビー
白ばらコーナー
女性問題懇談会
むうぶ舎コーナー
ゆうゆう舎コーナー
ごみ対策関係コーナー
写真展示(持ち帰り自由)

雨天の場合変更もあります ※車での来場はご遠慮下さい
自転車置場はプールの南側です

サンクガーデン
模擬店コーナー

11日(土)・12日(日) 午前10時～売切時

- 安く、おいしく、心のこもった品々を用意しております。
- 容器は燃やせるものを使用しています。捨てる際は燃やせるごみとして処理して下さい。
- なるべくビニール袋等をご持参の上お買い求め下さい。

おもちゃ 250円
ポップコーン 50円
おもち 50円
おもちや 50円
ヨーグルト 60円
ジュース 100円
やさそば 200円
おでん 200円
わたあめ 50円
フランクフルト 100円

地階ロビー
消費者コーナー

地階喫茶室「ふれあい」

ラーメン 550円 コーヒー 250円
おにぎり ジュース 50円
その他 アイスクリーム100円
生ビール 400円

地階 視聴覚室
健康づくりコーナー
—骨粗しょう症を考える—

11日(土) 午前10時～午後3時
12日(日) 午前10時～午後2時
健康相談
血圧測定
体脂肪測定
クイズ 他

三月定期総会(活動方針・事業計画・予算)全議案を可決 「安心して住めるまち、新川中原」をめざして

活動方針

新川中原住民協議会は、創立以来17年目を迎え、地域住民および関係諸団体のご理解とご協力によって、その活動も定着し地域の生活の一部になっている感があります。

低年齢化など、明るい材料の少ない昨今こそ、地域のひとと「ふれあい」が求められており、コミュニティ活動の役割が増していると言えます。こうした要請に応え、望ましいコミュニティ活動に向けて、財政状況の厳しいなか事業の拡大は臨めないまでも、利用される方々の意向を踏まえつつ、地道ではありますが予算編成に取り組みました。

第一に、活動の拠点となるコミュニティセンターについては、より多くのみなさんに親しまれ、利用いただけるよう努めます。

特に、利用の多い和室については棟の補修、畳の表替え、天井の修理またプールについては温水シャワーの給湯器交換を行います。

第二に、これまで体育部会と厚生部会で担当していた健康づくり事業について、新たに健康づくり推進委員会を設置し、事業の一本化を図るとともに、委員の所属部会にかかわらず、広く外部からも協力者を募り部会活動とトータル化した事業の展開に努めます。

第三に、コミュニティ活動についてであります。当住協のエリアで活動している「自主グループ」がより活動できるよう側面的な協力をしていくとともに、時代にマッチした育成にも努めます。

また、公共的団体としての役割を認識し、三鷹市をはじめとする諸団体との緊密な連携のもと、新川中原地域の「住みよいくみ」を目指した活動を展開して参ります。前年度に引き続き、高齢者福祉、各種スポーツ、児童生徒の健全育成に向けて各種団体との連携、ごみ対策、水、緑等の環境改善、文化事業等々幅広くボランティアとして果たしていくべき課題に積極的に取り組みたいと思っております。さらに、インターネットによる情報の提供も進めて参ります。

第四に、災害対策に対する取組についてであります。「新川中原地区災害対策連合会」は、年々活動を強化してきています。その一員として、積極的に支援・協力し、地域で市民が「安心して住める街」と自覚できるよう努めて参ります。特に、阪神淡路大地震の教訓を風化させないよう努めます。



3月22日(日)午後1時30分より三月定期総会が2階会議室で行われました

新川中原住民協議会 平成10年度予算

(単位千円)

歳入		歳出	
助成金	95,735	施設活動費	35,875
委託金	132	施設運営費	54,370
負担金	90	活動費	10,449
事業収入金	2,690		
寄付金	1		
繰越金	1,576		
諸収入	470		
合計	100,694	合計	100,694

活動費10,449千円の内訳

科目	金額(千円)
総務部会関係費	684
広報部会関係費	2,645
文化部会関係費	649
体育部会関係費	605
厚生部会関係費	462
環境部会関係費	360
防災防犯部会関係費	222
健康づくり関係費	480
図書室関係費	256
コミュニティ祭り関係費	1,859
盆踊り大会関係費	615
運動会関係費	732
ごみ資源化事業関係費	339
インターネット公衆端末関係費	240
繰り出し金	1
予備費	300
合計	10,449

最後に、コミュニティ活動に係る自主財源の確保について、安定した活動ができるよう創意工夫と研究を続けて参ります。以上、平成10年度事業計画および予算編成に当たり、新川中原地域の「安全で住みよいくみ」に向けて、より一層の取り組みをして参りたいと存じます。

関係各位の一層のご理解とご協力を切にお願いし、本案をご承認下さいますようお願い致します。

事業計画

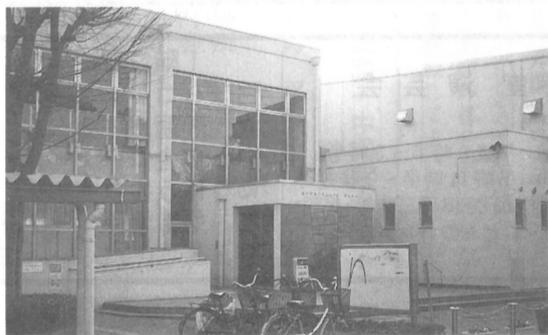
(抜粋)

休館日のお知らせ

4月	6日(月)	定例休館日
	9日(木)	祭りの準備
	10日(金)	〃
	13日(月)	定例休館日
	20日(月)	〃
	27日(月)	〃
	30日(木)	振替休館日
5月	6日(水)	〃
	7日(木)	〃
	8日(金)	〃
	11日(月)	定例休館日
	18日(月)	〃
	25日(月)	〃



「新中いきいき大学」	7月
囲碁・将棋大会	6月
福祉事業	11月
〈厚生部会〉	
校庭開放	7月
水上カーニバル	11月
バレエボール大会	9月
少年軟式野球大会	11月
スポーツ大会	11月
いも掘り	11月
レクリエーション	11月
〈体育部会〉	
憲法平和記念事業	5月
美術見学会	3月
音楽サロン	5月
鑑賞会	2月
生活趣味実技教室	11月
文化探訪	12月
園芸相談会	12月
園芸講座	12月
〈文化部会〉	
健康づくり推進事業	3月
栄養・料理	10月
健康づくり料理教室	10月
保健栄養相談	10月
体力づくり	10月
中高齢者水泳教室	7月
体力づくり教室	7月



みんなの
新川中原コミュニティセンター

米穀・食料品

海老沢米店

〒042-48-1150

各種ガス器具
プロパンガス 用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス

各種家電製品
●ピアノ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社

☎0422-48-2611

●靴・スポーツ用品の店

カインド

電話 0422-46-2844

小中学校上層体育着販売店
(司レストラン前)

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当
日曜は5時より(夜のみ)
月曜は2時まで(昼のみ) 営業

とん忠

三鷹市新川一丁目11番14
☎042-451-4788

和洋酒・食料品

つるや酒店

☎042-343-2115

寿司処 出前迅速
新川あおやぎ公園前

中はら

三鷹市中原二丁目一の二十一
電話042-211-3504

蔵乃家蕎麦店
☎042-343-2192

コミュニケーションセンター 活用あれこれ

ペットボトルの回収を開始

3月3日から新中コミュニケーションセンターで回収を始めました。



ペットマークのついた、飲料用のお茶やジュース類、しょうゆ用のペットボトル。

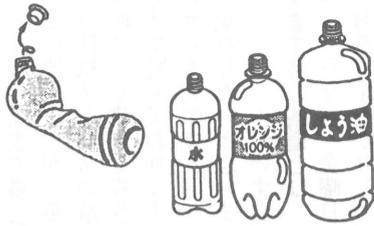
〔対象となるペットボトル〕

飲み終わったものや使い切ったペットボトルは、中を軽くすすいだ後、キャップをはずし、できるだけラベルを取ってつぶした状態で出して下さい。

〔回収場所〕

一階ロビーの回収ボックス。

キャップは取って中を軽くすすぎ、つぶしてから入れてください。



使用済み乾電池の回収

一階ロビーの回収ボックス。

牛乳パックの回収

〔牛乳パックの出し方〕

パックを切り開いてよく洗い、乾かして出して下さい。

〔回収場所〕

一階ロビーの回収ボックス。

トイレットペーパーとティッシュペーパーの

販売

一階ロビーにて
毎月第一土曜日、1時～3時
トイレットペーパー6個450円
ティッシュペーパー5個400円

住みよい福祉のまちづくり

自分からすすんで、自分のできることを、できる時に行う活動です。みんなで少しずつ力を出し合って、誰もが住みよいまちをつくりましょう。誰でも、いつからでも参加できます。

ボランティア活動あれこれ

〇お年寄りには

話し相手・病院の付添い・家族の外出時の留守番や介護や買物施設での手伝い etc.

〇障害者を持つている方へは

遊び相手・外

ボランティアってなあに!

話相手・病院の付添い・家族の外出時の留守番や介護や買物施設での手伝い etc.

インターネットを体験しよう

新中コミュニケーションセンターでインターネットが体験できます。

三鷹市では2月より市内すべてのコミセンに、だれでも利用できるインターネットの公衆端末を設置しました。画面に触れるだけで必要な情報にたどりつけるタッチパネル方式を採用していますので、一度もパソコンに触れたことのない人でも簡単に操作することができます。

公衆端末はロビーに設置しており、利用料金は10分100円です。ケーブルテレビの高速回線サービスを利用しており通常の電話回線の数十倍から数百倍の高速で接続できますので、自宅でインターネットを利用している人にとっても試してみる価値があります。

三鷹市では昨年5月に公式ホームページを開設して情報提供をおこなっており、また市内の全小・中学校をインターネット

出時の付添い(介助(車イス、視覚障害者の付添い)・手話・点字・朗読・拡大写本等の技術を生かして。
作業所等のお手伝い etc.

その他

使用済み切手、テレホンカード等の収集。
刺し子・靴下・雑巾・おむつ作り・バザーのお手伝い。
車の運転・美容・理容・料理等の技術を生かした活動 etc.

ボランティアについてのご相談は、

新川中原地区福祉ボランティアコーナー
新川中原コミュニケーションセンター2階
三鷹市新川1-11-1
開設日時
毎週 火曜日・金曜日
午前10時～午後4時
電話 (0422) 42-4477

図書室あんなない

現在、図書室の蔵書数は、一般書が一万四千冊、児童書が一萬一千冊、絵本(紙芝居を含む)が五千冊、計三万冊。その他、雑誌は三十誌で、一般向け、婦人向け、子供向け、趣味と幅広く用意しております。

また、図書室では、新刊本等、年間約千三百冊を購入していますが、利用者の皆様のリクエストも受け付けています。購入希望の方は、担当者までお申し出下さい。なお、貸し出し中の本に関しては、予約していただければ、本が図書室に返り次第お電話を差し上げております。

4月1日より、貸出券が新しくなります。(二年間有効。貸出券は、図書室とあなたをつなぐカードです。登録替えをお願いします。なお、中学生は、生徒手帳をご持参ください。)

年間の登録者は、約千四百人で、その内訳は、大人が八百人、中学生が百人、子供が五百人です。これからも、一人でも多くの方に足を運んでいただけるよう、魅力ある図書室にしていきたいと思っております。皆様のご利用をお待ちしております。



この公衆端末では、市の関連団体のホームページを見たりサービスを利用することができます。ただ、世界中のさまざまなホームページを見ることができません。ただし、暴力や性描写などの不適切な情報は特殊なソフトによって規制されています。



新任にあたって

神 恵子

新川中原コミュニケーションセンターに図書担当として勤務を始めたのは13年前の8月でした。時代を先取りしたかのように女性の活躍のめざましい住協活動の中で、私も元気に努めさせていただきこの3月に定年を迎える訳です。入った当初は隙間のあつた本棚も一杯になり、本がふえるにたが利用も増えました。と言えたらどんなに幸せでしょう。なにしろこの5年程で子供の数が激減し、それにつれて利用者数が減りました。明るい見通しは週休二日制の定着につれ大人の利用者がわずかですが増え続け、お父さんが子供たちと一緒に顔をみせはじめたことです。

文化の継承は大人のしていることを幼い者が真似をすることでなされるのか。本を読む大人が増え続けることを願ってやみません。

職業柄、本を少し忙しく読みすぎました。これから子供時代のようにいつまでも続く黄金の時間が待っています。本が読める、いくらかでも読める、心のままに。それが本当に楽しみです。

新職員紹介

吉田 弘美



初めまして。この春から新しい職員となります。吉田弘美と申します。

四月の来るのが待ち遠しくもあり、不安に感じてもいます。利用者の皆さん職場の諸先輩方に対しても「気持ち良いあいさつ」を心掛け、早く地域に根づくよう努力していきたいです。そして私は仕事以外でも趣味の陶芸も続けていきたいと思っています。まだ初心者ですが「気持ちがあればいいのができ

るよ」と言う師の言葉に励んでいます。出来上がった器が、使っていると艶がでて、焼き上がりの状態より良くなると素直な感動もあります。失敗もありますが、楽しんでいきたいと思っています。

これから様々なことに取り組み、仕事を通して地域の皆さんをもっと楽しみにしていきます。かなり頑丈にできているつもりです。ビンビン鍛えて頂きたいと思っています。私はのんびりとした性格なので皆さんの足手まといにならないよう頑張りますので宜しくお願いします。

英語 個人指導

中高校生 (基礎～受験)
●経験17年
●駿台非常勤講師
●東京女子大学 (英文) 卒
東台小前 米沢
TEL: 49-1403

検車

22,000円
●部品・追加整備・諸費用別途
●当社では、常時右の料金で営業いたしております。
有板橋自動車
関東運輸局認証

生徒募集

公文ペン習字
三鷹新川教室
新川六十二-11 鈴木光子
☎0422-49-3627

生徒募集

鎌倉彫教室
基礎から教えます
中原1-21-28 小松久子
☎03-3300-7651

早見

障子貼替調製
表具物新調及修理
中原4-25-8
☎43-1012

小山損害保険事務所

自動車・火災・生命保険のご用命は、
地元の大東京火災海上保険㈱
代理店
連絡先 ☎03-3391-3712
●夜間 ☎03-3391-3712

小林整体・気功

腰痛・肩こり・神経疲労その他
難病でお困りの方ご相談下さい
●休診・日曜日
0422-46-6105
三鷹市新川6-17-4
杏林大学・平成徳金・セブイレブより各2分
整体師 小林 恒夫

生徒募集中

子ども造形教室
●絵画・工作・造形各種
●毎週金曜午後3時～6時
●新川公民館中央集会所
指導 田中登志子
☎0422(46)0307
住家・マンション・ビル
お気軽に声をかけて下さい
新築・増築・確認申請
三元社建築事務所
1級建築士 田中昭一
☎46-0307 Fx 48-3219 工務店の注文もお受けします

照明の美鷹

燈火器・掛軸の古美術
皆様の御参考になれば幸いです。
掛軸の古美術品も展示してあります。
045-0001

生徒募集中

＜途中入会可能・随時受付＞
DUNLOP
ダンロップ
テニススクール新川
レンタルコート
どなたでもご利用できます
三鷹市新川15-15-3 ☎0422-47-1329

生徒募集

ピアノ教室
●幼児から大人まで
●週1回主に 火・金
指導 田中絵理
新川5-16-1102
0422(71)05887

自主グループの活動状況

◆15周年を迎えて

今年「うぐいす会」カラオケクラブが発足してから15周年になります。

月日の経つのは早いもので当時若かりし会員も年月を重ねてまいり、その間途中2、3人の出入りなどありましたが皆相変わらず元気で、先生のご丁寧な熱のこもった御指導のもとお陰様で現在も月2回のレッスンを楽しみとして日々練習に励んでおります。

年2、3回の発表の場には緊張と不安の連続ですが、毎回のレッスン同様ストレスの解消と頭の回転による健康と若さの保持を考えて励んでおります。これからも元気で20周年に向かって頑張りたいと思います。

◆はなます会の茶道とは

私達は、月2回、金曜日の午前中、お茶室をおかりして、裏千家茶道を楽しんでおります。茶道と言うと、堅苦しく、静寂の中でとり行われるのが、あたり前と思われがちですが、私達のお稽古は皆はじめはそのつもりなのですが、いつしかおしゃべりが入り、そして皆の心の中は、早くおいしそうな菓子が食べたい！もう一服お茶を飲みたい！濃茶より薄茶が飲みたい、などなど。(これは、回しみの濃い茶は量を少ししか飲めないで全部いただける薄茶の方がいいという魂胆)茶道という道からは、かなり、掛け離れているかもしれません。

かれこれ、何年こうしてお稽古をしている事か。考えただけでもぞっとします。上達はなかなかしませんが、でも、何となく、皆、基本はマスターしてきただけです。お稽古の後のお昼タイムのおしゃべりも楽しみです。そして、年1、2回の先生の懐石料理もグッド。

茶道というのは本来こうした人の和の中から出発したのではないかと、勝手に解釈して、私達はこのからも、裏千家茶道を続けていきたいと思っております。

茶道というのとは本来こうして、岡村先生を講師にお迎えし継続しております。お二人の先生方は、大変ご熱心にそして丁寧にご指導下され、先生に恵まれました。この会はとても幸せに思います。

毎月原則として、第一、第四水曜日午前10時から12時までコミュニティセンターでお教室が開かれます。永年会員の方と比較的新しい方の二グループに分けて、先生がお手本を下さいます。そのお手本をお当番がコピーして各自に配付されます。このお手本で自宅練習、清書して次回持参し先生に添削していただきます。勿論お教室でお稽古をします。

又毎年4月に行われるコミュニティ祭りには、先生にご協力をいただき多くの方が今迄の成果を作品にして出品します。お当番制があり順番に二人で二か月間担当します。コミュニティセンターの会場申込、会費集め、お手本のコピーとり等のお仕事です。

この会の皆さんは競うことなくマイペースで、それで熱心に研究心旺盛で頑張っておられます。そして本当にいい方達です。集う皆さんとのふれ合いも出来て和気満ちたお教室は毎回盛況です。書道だけでなく、他の面も学ぶこと多く、心の糧になります。この会がいつまでも継続することを念願しております。

秋翠会代表 篠原ます子
昭和63年より平成10年までの約10年紫陽花グループとして5名から発足、故伊藤残雪氏に師事、いろいろの字から約5年基本から御教授願ったが平成4年10月4日残雪氏逝去、優しい師であった。

何と云っても新川中原コミュニティの会議室を自由に使わせていただけるのは感謝に耐えない。
長野県出身の残雪氏は個人タクシーを二台チャーターして蓼科・八ヶ岳・下田等と夏期吟行に毎年連れ「行って下さり、ど

な句でも丁寧添削して下さった良き師、良き句友、良き場所、良き設備に恵まれて私達は幸せである。

殊に大正、昭和初期生まれの女性の方々は何と素敵に生涯青春の謳歌の日々嬉しい限り。句会は10人前後が丁度良い様に思う。お茶の先生、主婦、元新聞記者であられた黒一点の方お互いの句を通しての心と心の交流はしお親密な雰囲気を感じ出し月1回の逢瀬を楽しんでいる。

3月下旬には玉川上水を散策、桜堤団地へ花見吟行としゃれこみ「くすの樹」のコーヒーとサンドイッチでもつまもうかと話がまとまった。

臘月草木安らぐ慈母のごと
坂和静江
◆新川中原コミュニティ
朗読ボランティア
この朗読ボランティアは新川住民協議会の教養講座から生まれたボランティアなのです。

住民協議会文化担当の朗読研究会が昭和60年の前期と後期の2回にわたって行われまして。新中地区だけでなく三鷹市全域から60人余りが集まり、その研修生の中から新川中原地区の有志凡そ10人で組織されたものです。児童生徒に名作、児童文学の読み聞かせ、又盲学校に名作文学を朗読録音しそのテープを贈っています。

子供への朗読は新中コミュニティの子供室で行ったり変せんはありましたが今は中原小学校児童保育所でやっています。

子供は移り気です。その子供たちにうまく聞いてもらうのは大変です。その移り気の子供達が目を見て聞いて呉れる時はとても幸せです。その時は紙芝居だったりするけども。

又盲学校に贈る録音テープは会員の自宅で作っています。周囲の音が気になったり邪魔だったり、長編ものの朗読はその調子を維持継続するのが難しいです。なるべく短編をと思っております。会員の中には北海道深川からテープを送ってくれている人も居りますが多くの会員は他のボランティアにも参加しているので忙しいです。もっと参加者が欲しいです。朗読に興味のある方の参加を望んでおります。

◆練功十八法 まなぶ会
中国のストレッチ体操です。先生はいらっしゃいませんが、音楽にあわせて、若い方から、御年配の方迄、どなたでも出来る体操です。一時間ほどですが、楽しくやっております。お気軽にご参加下さい。

日時 毎週水曜日午後5時～6時
場所 新川中原コミュニティセンター2階幼児室
入会金、会費 無料
連絡先 03-3300-8075 長谷川 03-3308-2938 二瓶

◆中原卓球クラブ
練習場所 コミセン体育館
第二・第四土曜日 10時～13時
その他の土曜日 13時～15時
会費 1ヵ月 200円
会員 男13名 女11名

卓球に親しみ、部員相互の親睦と、健康のために努力しております。初心者の方もどうぞお待ちしています。

◆東台バドミントン同好会
私達は、毎週水曜日午後七時からバドミントンをするために集まっている東台バドミントン同好会です。

昨年の秋から団体登録をさせてもらい同好会として活動しています。

母体はもともと東台小学校での体育館開放で集まっているメンバーで、長い方では10年以上のキャリアをもっている方もいます。

目的としては「体力の維持、向上」「ストレス発散」「親睦」といろいろありますが、一番はバドミントンというスポーツを気に入ってしまっただけだと思っております。

興味のある方は、ぜひ水曜日の午後七時にいらっしやうって気軽「を」かけて下さい。我々は

大歓迎します。一緒に心地よい汗をかきましょう。
佐久間 茂

◆中島ヨーガ
私達のグループは昭和58年に発足してから、月に四回、火曜日の10時半から正午まで、女性ばかり20名前後のメンバーが中島先生を囲んでヨーガの練習を続けています。

多少の出入りはありませんが、ほとんどの人がずっと続いているのも、自由で、無理のない雰囲気があるからだと思っております。

一週間振りに顔を合わせたうれしさで、つい、おしゃべりにも花が咲き、にぎやかな中で足や手の指の運動から始まり、その時のテーマとなるポーズや呼吸法を中心として、時には厳しく、時にはユーモアにあふれる先生のお話を聞きながら、次第に気持ちを集中させて一時間半を過ごし、12時に合掌して終わると、身心共にすっきりした気持ちで、帰途につくことが出来ます。

◆生涯青春の句友と共に
昭和63年より平成10年までの約10年紫陽花グループとして5名から発足、故伊藤残雪氏に師事、いろいろの字から約5年基本から御教授願ったが平成4年10月4日残雪氏逝去、優しい師であった。

何と云っても新川中原コミュニティの会議室を自由に使わせていただけるのは感謝に耐えない。
長野県出身の残雪氏は個人タクシーを二台チャーターして蓼科・八ヶ岳・下田等と夏期吟行に毎年連れ「行って下さり、ど

な句でも丁寧添削して下さった良き師、良き句友、良き場所、良き設備に恵まれて私達は幸せである。

殊に大正、昭和初期生まれの女性の方々は何と素敵に生涯青春の謳歌の日々嬉しい限り。句会は10人前後が丁度良い様に思う。お茶の先生、主婦、元新聞記者であられた黒一点の方お互いの句を通しての心と心の交流はしお親密な雰囲気を感じ出し月1回の逢瀬を楽しんでいる。

3月下旬には玉川上水を散策、桜堤団地へ花見吟行としゃれこみ「くすの樹」のコーヒーとサンドイッチでもつまもうかと話がまとまった。

臘月草木安らぐ慈母のごと
坂和静江
◆新川中原コミュニティ
朗読ボランティア
この朗読ボランティアは新川住民協議会の教養講座から生まれたボランティアなのです。

住民協議会文化担当の朗読研究会が昭和60年の前期と後期の2回にわたって行われまして。新中地区だけでなく三鷹市全域から60人余りが集まり、その研修生の中から新川中原地区の有志凡そ10人で組織されたものです。児童生徒に名作、児童文学の読み聞かせ、又盲学校に名作文学を朗読録音しそのテープを贈っています。

三鷹一中同窓会
総会の御案内
日時 平成10年4月29日(水)
みどりの日
場所 三鷹一中数学室(3階)
内容 活動報告、決算報告、活動計画、予算案、その他
※総会終了後、懇親会(会費4千円程度)を予定いたしております。
問い合わせは、一中教頭まで電話
☎44-5371

増改築修理
当社スタッフにおまかせ下さい
サビないカラーアルミ製品に替えてみませんか?
フェンス・門扉
ガレージ・物干し
バルコニー等
特別価格
定価の
3~4割引
取付工事費別途・見積無料
三鷹市深大寺2-15-5
☎31-1076
江戸屋住修

当然ながら……見積無料!!
【屋根】日本瓦・カラーベスト・U・V・ブリキ・トヨ
【外部】左官・吹付・塗装・リシン・サイディング・アルミサッシ・網戸・バルコニー・防水
【内部】タイル・クロス・畳・襖・流し・風呂・洗面台
壁塗り替・床下収納・白蟻・雨漏り
【外構】門扉・フェンス・車庫・物置・植木
●新築・リフォーム中のお引越・仮住まいは無料で提供いたします。
●当社では、どんな小さな仕事でも心をこめてをモットーにしております。
●おまかせ下さい。電話1本ですぐ伺います。
☎0422-47-0351
新築・増改築・リフォームの常葉工務店

漢法・真梨堂鍼灸院
予約制
☎03(3308)7709
中原1-29-17
国保・社保・老人
各種保険取扱い
●受付時間 9:30~12:00 (木曜・日曜・祭日…休診)
鍼灸師 菊池貴子