重い纏（まとい）もなんのその　太鼓にあわせて勇壮な晴れ姿

はじめて乗る竹馬に子どもたちは大はしゃぎ

発行
新川中原
住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1～11～1
TEL0422(49)6568～9

とんとんとん！なれない手つきのこども大工教室

第16回 コミュニティまつり

3,200人が集う！

4月11日(土)12日(日)の両日『水と緑と防災と』をテーマにした第16回コミュニティ祭りが晴天に恵まれ盛大に行われ、大勢の方々がおもいおもいに楽しいひとときを過ごしました。

あおやぎ公園でのイライラ棒、竹馬コーナーには小さな子供達もチャレンジ。模擬店では五中生が多数協力委員として参加し、おおいににぎわいました。

また、東台小ブラスバンド演奏、PMSジャズオーケストラの出演も華を添え、演芸会、作品展示、健康づくりコーナー等もそれぞれ好評でした。

ペッタンペッタン
おいしいおもちができました。

休館日のお知らせ

5月	18日(月)	定例
	25日(月)	〃
6月	1日(月)	〃
	8日(月)	〃
	15日(月)	〃
	22日(月)	〃
	29日(月)	〃

いざというとき役に立つ応急救護

大にぎわいの模擬店コーナー　五中生も大活躍

丸池復活プラン完成　あとは着工を待つばかり

力作ぞろいに参加者は感心するばかり

うたにおどりに演奏に、演芸会は大盛況

健康チェックで毎日楽しい生活

燈火器・掛軸の古美術
燈火器の昔のものを展示しました。
皆様の御参考になれば幸です。
掛軸の古美術品も展示してあります。
照明の美鷹 ☎(45)3222

生徒募集中
<途中入会可能・随時受付>
DUNLOP ダンロップ テニススクール新川
レンタルコート
どなたでもご利用できます
三鷹市新川5-15-3 ☎0422-47-1329

春だ、さあ！はじめよう!!　生徒募集!!
こども造形教室
（コンクール受賞多）
絵画・工作・造形各種
毎週金曜日午後3時～6時
新川公団中央集会所
指導 田中登志子
☎0422(46)0307
ピアノ教室
♪♪♪幼児から大人まで
週1回主に 火・金
指導 田中絵理
新川5-6-6-1102
0422(71)0587

住宅・マンション・ビル
実用・経済・芸術の
三元社建築事務所
☎46・0307 FX48・3219
店舗・病院・美術
お気軽に声をかけて下さい
新築・増改築・確認申請
1級建築士 田中韶一
工務店の注文もお受けします

当然ながら見積り無料!!
屋根 日本瓦・カラーベスト・U瓦・ブリキ・トヨ
外部 左官・吹付・塗装・リシン・サイディング・アルミサッシ・網戸・バルコニー・ガレージ
内部 タイル・クロス・畳・流し・風呂・洗面台・壁塗り替・床下収納・白蟻
雨もり・棚板の取り付け等仕事でもお電話下さい。どんな小さな
☎0422-47-0351
新築・増改築・リフォームの常葉工務店

植物生命力が「疲れた肌」に届きます
フィセル
クレンジングクリーム 2500円
ウォッシングクリーム 2500円
ローション 3000円
エッセンス 3800円
サンプル差し上げます
メナード化粧品
大平世志子
□中原4-15-12□
☎0422-47-2340
携帯 020-935-3741

5～6月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ！

	行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用及び持参する物等
健康づくり推進委員会	健康づくり料理教室（テーマ別調理実習）	骨粗しょう症予防料理 講師　袴田節子氏	5月21日(木)午前10時～	男性・女性	28名	毎月1日より コミセン窓口	材料費500円→申込時 エプロン・筆記用具
		糖尿病予防料理 講師　山口晶子氏	6月18日(木)午前10時～	男性・女性	28名	毎月1日より コミセン窓口	材料費500円→申込時 エプロン・筆記用具
	健康栄養相談（月例健康相談）	一般保健相談 保健婦　市村圭子氏 栄養士　岡島淑子氏 【市健康課協力】	5月22日(金)午後1時半～	一般	自由	当日おいで下さい	無料
			6月26日(金)午後1時半～	一般	自由	当日おいで下さい	無料
文化部会	憲法平和記念事業（見学会）	松代まぼろしの大本営跡を訪ねる (松代象山地下壕・真田邸・川中島古戦場)	6月10日(水) 午前7時　新川中原コミセン出発 午後7時頃　帰着	一般	30名	5月17日(日)～29日(金) コミセン窓口で受付 応募者多数の場合抽選 月曜日休館	費用3,000円 (昼食代・入場料) 雨天決行
連携事業	新中いきいき大学（講演会）	テーマ『介護保険法と三鷹市の対応』 平成12年に施行される介護保険では、どんなサービスが想定されているか。 三鷹市健康福祉部 高齢化対策室長　五木　博氏	6月21日(日)午後1時半～3時半	一般	50名	コミセン窓口で 申込受付中	無料

生きカエルみたかのゴミ
ごみ減量・資源化にご協力ください！

食べ残さずに

むだな包装は断って

集団回収・資源収集へ

自主グループの活動状況

◆老人給食グループ

新中コミセン創立と共に名前もそのまま「新川中原老人給食グループ」とし、市より委託を受けた自主グループです。

給食とついておりますので当然食べ物屋です。一人暮らし（高齢社会に伴いご夫婦も多くなりました）、障害のある方へ夕食の調理、配食をしております。

私共がコミセンの歩みと進行出来ましたことは、ここの調理室を気持ちよく使わせて頂いているからと心から感謝致しております。当初は毎週金曜日だけで発足致しました。現在、火曜日も増え週二回地域の主婦が集まり楽しく行っておりますが、メニュー作り、買物と苦労の面もございます。メンバーも増え現在四十余名それなりの年齢集団です。約四時間あまりの立ちんぼ。その日の反省をし各自の近くの受給者へ配達です。雨、風、雪の日と（そんな時こそ皆さん待っていらっしゃいますので）お母ちゃんは強しを発揮します。

でも今は一部配達専門の方がメンバーに加わって下さって本当に助かっております。お弁当の入ったカバンを持って歩いたり、自転車で配食して我家へ帰り家族の食事の支度。今では終り次第帰宅できますので、配達の方長く続けて下さい。

受給者とのコミュニケーションは配達の方を通じて分ります。いつもたいへん喜んでいただいておりますのでそれを、励みに年二回の火曜日グループ金曜日グループの交流会を楽しみに頑張っております。

☎45―6722　島野雅子

◆木彫りの会「ヤシャブシ」

私達木彫りの会「ヤシャブシ」は、第一第三の木曜日、田辺正徳先生にご指導していただき、自分たちの好きな作品を、楽しみながら創作しています。

全員50代と若い女性?ばかりの集まりのせいか、作品制作中は彫刻刀の動きよりも、口の動きが多く、一つの作品に一年以上もかかってしまうなど、先生を困らせている生徒達ばかりですが、先生はいつも、にこやかに指導して下さいます。

制作活動後、先生を囲んでのお茶飲みは、いろいろな話題で盛り上がり、次回に向けてのエネルギーを確保して、あっという間に楽しい二時間の活動が終わります。

最後に、サークル名の「ヤシャブシ」とは、木彫りで使う染料の木の実の事です。

☎49―5423　小林智子

■スポーツ・ウォーキング教室

新川中原住民協議会主催の「体力づくり事業」

▽新川中原コミュニティセンターで、

①6月9日(火)、②16日(火)、③23日(火)、④27日(土)、の4日間

①②は講義と実技、午後6時30分、③は実技、午後6時30分、④は屋外でウォーキング実施（弁当持参）午前10時集合。

4日間通して出席できる方。

▽5月17日(日)から22日(金)までに同センター☎49―6568へ申し込む。定員40人（定員を超えた場合は抽選）。月曜日休館。

■生活の中に潤いを求めて
―花と緑の教室―

私達の暮らしに潤いを与えてくれる草花をコーディネイトしてみませんか。

夏に向けて、ベランダや庭をお洒落に花や緑で寄せ植えを楽しみたいと思います。又、三回目は、我街の環境にも目を向けて、リサイクル施設の見学とハーブガーデンへ出かけます。

- 5月30日(土)・6月6日(土)午後1時30分～3時30分
- 6月18日(木)はバスで見学
- 寄せ植え材料費2千円、その他バス見学の際昼食代等必要
- 定員35人（多数の時は抽選）
- 申し込み期間5月17日～22日
- 申し込みは、コミュニティセンター　☎49―6568

■中原3丁目団地で有志によるバザー開催

- 5月31日(日)正午～2時
- フリーマーケット。ゲームコーナー。飲食模擬店多数

小林整体・気功
腰痛・肩こり・神経疲労その他
難病でお困りの方ご相談下さい
予約制　●休診・日曜日
0422-46-6105
三鷹市新川6－17－4
杏林大学・平成信金・セブンイレブンより各2分
整体師　小林恒夫

生徒募集
鎌倉彫教室
基礎から教えます
中原1-21-28　小松久子
☎03－3300－7651

英語　個人指導
中高校生（基礎～受験）
●経験17年
●駿台非常勤講師
●東京女子大学（英文）卒
東台小前　米沢
TEL: 49-1403

自動車・火災・生命保険のご用命は、地元の大東京火災海上保険㈱
代理店
小山損害保険事務所
連絡先☎03-3391-3712
●夜間　三鷹市中原三-八-三〇☎〇四二二(四七)五〇四三

襖障子貼替調製
表具物新調及修理
早見
中原4-25-8
☎43-1012

車検
22,000円
(部品・追加整備・諸費用別途)
◎当社では、常時右の料金で営業いたしております。
㈲板橋自動車
関東運輸局認証
47-7768

寿司処　出前迅速
中はら
新川あおやぎ公園前
三鷹市中原二丁目一の二十一
電話〇四二二(四九)三五〇四

きそば
藏乃家蕎麦店
☎〇四二(四六)一一九三六

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎〇四二(四四)三〇一五

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当
とん忠
日曜は5時より(夜のみ)
月曜は2時まで(昼のみ)営業
三鷹市新川一-十一-十四
☎四五―四七八八

●靴・スポーツ用品の店
カインド
電話 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

各種ガス器具
プロパンガス
都市ガス
用・風呂釜・湯沸器 他
各種家電製品
●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

米穀・食料品
海老沢米店
☎〇四二二(四二)一五〇二