



発行 新川中原住民協議会
企画・編集 住民協議会広報部
発行責任者 会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1~11~1
TEL0422(49)6568~9

輪になって踊ろ 楽しく踊ろ



平成10年度第一回町会・自治会代表者と住協・災対連役員との懇談会が7月19日(日)コミュニティセンターで開催された。冒頭井上会長より、いつも御決から順調に経過していることに感謝いたしておられます。更に最大の課題として委員の確保があり、来年6月の委員改選にも是非ご協力をお願いしたい旨挨拶があり、次いで協議に移った。

住協の三大事業について
 ○コミュニティ盆踊り 8月7日(金)~8日(土)
 ○コミュニティ運動会 10月18日(日)
 「予備日なし」
 ○コミュニティ祭り(平成11年) 4月17日(土)~18日(日)
 部活動と行事について
 いきいき大学「慶喜をめぐる女たち」 8月23日(日)

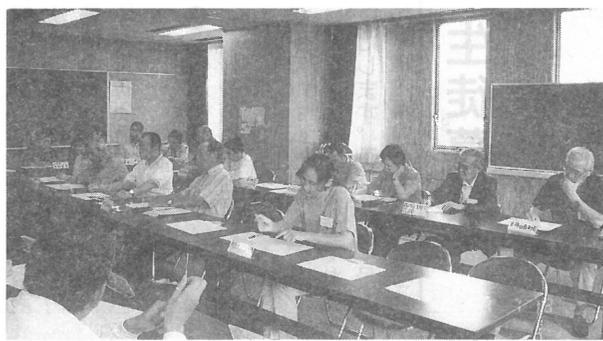
町会・自治会と住協・災対連役員との懇談会

8月30日(日) 午前9時30分~11時
『自分のための訓練参加』
何をおいても参加していただきたい。

9月19日(日) 午後7時~8時30分
「いきいき大学」
「津軽三味線を聴く」
午後7時~8時30分
「源氏物語の世界」
午後1時30分~3時30分
総合防災訓練について

休館日のお知らせ

8月	3日(月)	定例
	10日(月)	"
	17日(月)	"
	24日(月)	"
	31日(月)	"
9月	7日(月)	"
	14日(月)	"
	16日(水)	替例 振定
	21日(月)	"
	24日(木)	"
	28日(月)	"



丸池について
 私たちの意見や要望を盛りこんだすばらしい公園なので、自分達のものであることを忘れないうで最後まで責任をもって守っていききたい。
 最後に懇談に移り、住協・災対連・町会自治会との間に活発な意見や要望が出され意気が上がった。
 出席の町会・自治会は左記のとおり。(順不同・敬称略)
 ひばりが丘、新緑、丸池、新川京王住宅、新川公園、都営新川団地、天神山西、新川本町、京王つつじヶ丘、中仙川、中原三丁目、中原四丁目、つつじヶ丘団地。
 以上13町会・自治会

米穀・食料品
海老沢米店
 ☎0423(三)一五〇二

各種ガス器具
 プロパンガス用・風呂釜・湯沸器 他
 都市ガス
 各種家電製品
 ●ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
 プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
 ☎0422-48-2611

●靴・スポーツ用品の店
カインド
 電話 0422-46-2844
 小中学校上履体育着販売店
 (司レストラン前)

とんかつ
 お食事の店
 仕出し弁当
 日曜は5時より(夜ののみ)
 月曜は2時まで(昼のみ) 営業
とん忠
 三鷹市新川一丁目一十四
 ☎0425-14788

和洋酒・食料品
つるや酒店
 ☎0423(四)二〇一五

きそば
藏乃家蕎麦店
 ☎0423(四)二九三六

寿司処 出前迅速
中はら
 三鷹市中原二丁目一の二十一
 電話0422(二)四九三五〇四

8~10月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日	時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
連携	盆踊りの練習(講習会)	「炭坑節」「東京音頭」などおなじみの曲から、ご当地ソング「新中音頭」まで	8月4日(火)・5日(水)	午後7時~8時30分	一般	自由	当日おいで下さい	無料
携	新中いきいき大学(講演会)	「慶喜をめぐる女たち」NHK大河ドラマ「徳川慶喜」をめぐる女たちから見たその生涯 講師 作家 島津隆子氏	8月23日(日)	午後1時30分~3時30分	一般	50人	コミセン窓口で申込み受付中	無料
事	音楽サロン	情熱(パッション)のジャズダンス	9月19日(土)	午後7時~8時30分	一般	100人	当日おいで下さい	無料
ま	新中いきいき大学(講演会)	「三鷹のまほろば」 縄文人は何を食べてどんな生活をしていたのだろうか 他の集落との交流など	9月20日(日)	午後1時30分~3時30分	一般	50人	コミセン窓口で申込み受付中	無料
体育会	第17回少年軟式野球大会	地域の親睦と健康増進	9月13日(日)・9月15日(火)				詳細はポスターでお知らせします	
健康づくり推進委員会	健康づくり料理教室(テーマ別調理実習)	男性料理教室 講師 岡島淑子氏 高血圧症予防料理 講師 笠原直子氏	9月19日(土)	午前10時~午後1時	男女	28名	毎月1日よりコミセン窓口	材料費500円→申込時エプロン、筆記用具
	保健栄養相談(月例健康相談)	一般保健相談 保健婦 市村圭子氏 管理栄養士 岡島淑子氏【市健康課協力】	9月25日(金)	午後1時30分~3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料
			10月23日(金)	午後1時30分~3時	一般	自由	当日おいで下さい	
	市民運動会	住協対抗綱引き参加者募集 詳細はコミセン事務局へ 昼食付き、ぜひご参加を!	10月10日(土)	午前11時	大人	男性15名 女性15名	9月15日(火)~9月30日(休)までコミセン窓口へ	無料 運動しやすい服装でおいで下さい
			大沢総合グランド集合 雨天の場合中止 コミセンへ電話で問い合わせ下さい					

ホームページ <http://www.parkcity.ne.jp/sncc/>

総合防災訓練!

8月30日(日) 午前9時半~11時
同時配布の「新中災対連」をご覧ください
新中災対連 住区内各町会自治会 三鷹市/消防署/警察署他

地域そろって防災訓練
おお地震、日頃の訓練
身を助く!



「みなつきの集い」について
今年度より毎年6月に75才以上の方と身障者の方をお招きして交流会を開くことになりました。主催は当住協の厚生部、ほのぼのネットの3班(新川・中原・コスモス)身障者団体の10月会の五者合同です。今年は6

「スポーツ・ウォーキング教室」を実施して
健康づくり推進委員会の活動として開催しました「スポーツ・ウォーキング教室」は、多数のご参加をいただき有難うございました。お陰様で「歩き方」はどのようにするのか、身体によいのか、講師の琉子友男先生(医学博士で東京都立大学助教「筋力の研究者」)のトレーニングの効果についてのお話を聞き、①脂肪分が減少し、②筋肉量が増加しその結果、③体重は変わらなくても脂肪に対する筋肉の割合が大きくなり、④強度・頻度・時間がますます体力は向上し、⑤最大酸素摂取量に大きな影響があり持久力が向上する。そのトレーニングの最適強度は、心拍数が最大値の85%~95%の強度の場合とされている等、理論的な多くのお話に納得しました。

「お詫び」
前号一面の「新中コミセンのホームページがスタート!」の記事でホームページのアドレスに誤りがありましたのでお詫びいたします。正しくは本号2頁行事案内欄の下を参照下さい。

「お詫び」
前号一面の「新中コミセンのホームページがスタート!」の記事でホームページのアドレスに誤りがありましたのでお詫びいたします。正しくは本号2頁行事案内欄の下を参照下さい。

「お詫び」
前号一面の「新中コミセンのホームページがスタート!」の記事でホームページのアドレスに誤りがありましたのでお詫びいたします。正しくは本号2頁行事案内欄の下を参照下さい。

「お詫び」
前号一面の「新中コミセンのホームページがスタート!」の記事でホームページのアドレスに誤りがありましたのでお詫びいたします。正しくは本号2頁行事案内欄の下を参照下さい。

「お詫び」
前号一面の「新中コミセンのホームページがスタート!」の記事でホームページのアドレスに誤りがありましたのでお詫びいたします。正しくは本号2頁行事案内欄の下を参照下さい。

小山損害保険事務所
連絡先 ☎03-3391-3712
夜間 三鷹市中原三丁目10番11号(三鷹駅西口徒歩3分)

照明の美鷹 ☎03-3301-1111
自動車・火災・生命保険のご用命は、地元の大東京火災海上保険㈱

早見
中環4-25-8 ☎43-1012
障子貼替調製 表具物新調及修理

生徒募集
鎌倉彫教室
基礎から教えます
中環1-21-28 小松久子 ☎03-3300-7651

お詫び
前号一面の「新中コミセンのホームページがスタート!」の記事でホームページのアドレスに誤りがありましたのでお詫びいたします。正しくは本号2頁行事案内欄の下を参照下さい。

コーヒー一杯分の思いやり
あなたも社協会員に
社会福祉協議会は、市民の皆さんを始め、施設、団体、企業などが会員となって構成する民間の福祉団体です。
お年寄り、障害者(児童)、めがまれない世帯などに対し幅広い福祉活動を行うなど、誰もがすまよいまちづくりの実現を目指して活動しています。
8月を会員増強月間と決め、全世帯の加入を目指して会員募集を行います。ご協力下さい。
社会福祉協議会 ☎46-1108
◆会費の内訳
個人会員 年額一口 五百円
法人会員 年額一口 五千円
賛助会員 年額一口 三千円
特別賛助会員
年額一口一万元以上

車検
22,000円
有板橋自動車
47-7768

生徒募集中
DUNLOP ダンロップ テニススクール新川
レンタルコート
どなたでもご利用できます
三鷹市新川5-15-3 ☎0422-47-1329

生徒募集!!
いつでも! 見学自由!!
ピアノ教室
幼児から大人まで
週1回主に火・金
指導 田中絵理
新川5-16-1102
0422-710587
住宅・マンション・ビル
実用・経済・芸術の
三元社建築事務所
046-0307 FX48-3219 工務店の注文も受けれます

小林整体・気功
腰痛・肩こり・神経疲労その他
難病でお困りの方ご相談下さい
予約制 ☎0422-46-6105
●休診・日曜日
三鷹市新川6-17-4
杏林大学・平成信金・セブナイレブより各2分
整体師 小林 恒夫

当然ながら見積り無料!!
屋根 日本瓦・カラーベスト・U瓦・ブリキ・トヨ
外部 左官・吹付・塗装・リシン・サイディング・アルミサッシ・網戸・バルコニー・ガレージ
内部 タイル・クロス・畳・流し・風呂・洗面台・壁塗り替・床下収納・白蟻
雨もり・棚板の取り付け等
仕事でもお電話下さい。 **どんな小さな**
☎0422-47-0351
新築・増改築・リフォームの常業工務店