



発行
新川中原
住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL0422(49)6568~9

体を動かそう！

みんなの新中運動会

さわやかな季節、すっかり地域におなじみとなった、新中運動会で、すこしでも体力づくりをしてみませんか。ご家族、ご近

所、お友達をお誘いあつてお出かけ下さい。
今年も、東台小学校のプラスバンドと、春清学苑幼稚園の鼓

笛隊がすてきな演奏をひろうしてくれそうです。
恒例のお楽しみ抽選会や、賞品を用意してお待ちしています。



※雨天中止(予備日はありません)

休館日のお知らせ

10月	5日(月)	定例
	12日(月)	替例
	13日(火)	振替
	19日(月)	定例
	26日(月)	替例
11月	2日(月)	振替
	4日(水)	定例
	9日(月)	替例

苗木プレゼント最終回

東京都からの苗木無料配布は今回で終了です。多くの方に喜んでいただきたく、一人二本迄といたします。午前10時より整理券をお渡しし、昼休みに配布します。午後2時を過ぎると整理券は無効となります。
尚、袋をご持参下さい。

苗木の種類
つつじ・じんちようげ・コニファー・はなかいどう・かるみあ・なつづばき・ライラック・ユスラウメ

第10回コミュニティ盆踊り大会が、8月7日(金)8日(土)の両日、二千九百余人が集いにぎやかに開催されました。
威勢のいい太鼓が響き、浴衣に身を包んだ、大人や子供が踊りの輪をくり広げました。
仕掛花火もすばらしく、模擬店には長い行列ができる盛況ぶりでした。



「丸池復活プラン」

昨年11月に完成した「丸池復活プラン」(全7回のワークショップ。延べ千人参加)に基づき、今年度三鷹市が実施設計を行います。
それに先立ち、7月11日と9月12日の2回にわたり「実施設計ワークショップ」が開催されました。池と小川の護岸・川底・水中柵等の材質、橋の材質、植栽の種類、トイレの配置・材質等デザインについて検討し、それをもとに設計者から実施設計のたたき台が提出され、更に検討をして最終案がまとまりました。

10月25日の第三回実施設計ワークショップでデザインの設計図が示され、最終決定をします。
当日、勝洲神社事務所に展示しますのでご覧下さい。

「丸池わくわくまつり」

参加した人たちがつくり上げていく「丸池わくわくまつり」。おいしいものいっぱい、模擬店、つきたてのお餅、子ども遊びコーナー、新川囃子の演奏、地場産野菜即売、苗木配布など、わくわくすることばかり。ご家族、お友だち誘い合せてぜひお出かけ下さい。

日時 10月25日(日) 小雨決行
会場 勝洲神社境内・丸池児童公園
プログラム
午前9時半〜丸池復活プランデザイン設計確認
10時〜 新川囃子演奏
10時半〜模擬店・子ども遊びコーナー・野菜即売・苗木配布等
午後1時頃〜新川囃子演奏
2時頃 おまつり終了



米穀・食料品
海老沢米店
☎0423(4)15011

各種ガス器具
プロパンガス(用・風呂釜・湯沸器 他)
都市ガス
各種家電製品
●ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

●靴・スポーツ用品の店
カインド
電話 0422-46-2844
小中学校上層体育着販売店
(司レストラン前)

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当
日曜は5時より(夜のみ)
月曜は2時まで(昼のみ) 営業
とん忠
三鷹市新川一丁目11番地
☎0425-4788

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎0423(4)21015

きそば
蔵乃家蕎麦店
☎0423(4)29266

寿司処 出前迅速
中はら
三鷹市中原二丁目一の二十一
電話0422(四)九三五〇四

自主グループの活動状況

◆絵を描くことは長寿のこと

三彩会

私達絵画グループ『三彩会』は、かの白樺派作家武者小路実篤創始の絵画団体『大調和会』の常任委員であられる山崎歳夫先生の師事を受け、20年近く続く永い地道な制作活動を続けております。先生のお人柄もあり、会はアットホームな雰囲気です。毎月第1第3日曜(会社勤務の方も居りますので)午後1時〜5時は先生の指導を仰ぎ、第2第4日曜の午前10時〜午後1時は自主製作に当たっています。油絵を中心に、時には水彩も使い、自由に楽しい一時を過ごしております。会員は現在7名の小世帯ですが、気候が良い時期は郊外へ写生に出たり、又、大調和会主催の宿泊写生会に参加したりしています。4月のコミュニティ祭りには毎年積極的に参加し、日頃の成果を発表しております。年間制作活動は、人物、静物、風景を四季折々変化を持たせながら、皆で相談し、臨機応変にやります。師事している山崎先生が時々次のよ



うなことをいわれます。「絵を描いていると指先を使うのでポケ防止にもなるし、長生きしますよ」と。確かに指を常時動かして物を細かに観察する眼は人間生きる上で大切なことかも知れません。

画材代として毎月一人二五〇〇円負担していただいています。熱意ある方は、いつでも、どなたでも大歓迎。教室に遊びに来て、その気があれば一緒に油絵を描きましょう。

塩田 和義

◆個性を生かす 三期会

三期会

新川中原コミュニティセンターで、昭和63年秋にクロックキー画を楽しむ講習会が3ヶ月6回有り、その後、多数の参加者の希望が強く、平成元年1月から毎月2回第1第3水曜日午後1時から5時頃まで(実際は4時頃まで)、二科会友の鬼頭恭子先生指導の油絵教室三期会が出来ました。皆さんの個性創造性を生かして初歩から楽しく学んでいます。本年度、10年目を迎える事が出来ました。

主に静物、デッサン、人物はモデル、都内のスケッチ、又出来るだけ年一回のスケッチ一泊旅行など楽しく行っております。今迄、長野あづの里、館山白浜の海と花畑など有ります。毎年4月のコミュニティ祭りには会員の皆さんの作品を展示しております。

来年3月には、銀座で先生の個展に合わせて会員皆さんの作品を共に展示する事に成り、制作に張切つて居ます。

多くの皆様が参加戴けますようおまちしています。

連絡
03-3309-6356 木谷
0422-45-3862 岩瀬

◆トリム体操 三鷹トリム

三鷹トリム

新中コミセンを利用して頂く様になって16年目を迎える事が出来ます。自分達の住んでいる地域に静かで環境の良い場所です事務局の皆様にも親切に



昭和57年発足したときは30代40代の方ばかりで始めたのが、16年もたつと平均年齢が60代になりました。高齢化社会になって会員の皆様も人に迷惑をかけられないと頑張っています。

「トリム体操とは」、トリムとはもともとはノルウェーの造船用語で、船が出航する前に無事に航海を終えることが出来るか船をドックに入れて点検することを言い、それを人間の身体になぞらえて、人生航路を元気に過ごすために、自分で自分の身体を点検して、体調を整えることを言います。

指導者の合図で準備運動をして身体を温めます。音楽を聞きながら二曲ジョギング、次の一曲は走れる人は走ります。脈は必ず測ります。ストレッチ、無理をせず自分に合ったやり方です。終わつた後充実してリラックス出来ます。最後にホークダンスを二曲ほどその場限りの頭の体操です。

会として年間行事が総会、新年会、一泊旅行、七福神巡りと活動しています。あきず、あせらず、あきらめずの言葉でいつまでもいい汗をかいて頑張りたいと思います。

橋 明美

◆俳句を楽しむ 葉牡丹会

葉牡丹会

振り返ってみると、文化部で俳句講座を開催できなかったらうかと、相談を受けたのが昭和61年の秋。それから3ヶ月講座を「さいかち俳句会」主宰田中水桜先生より受け、終了後受講生が句会を持ちたいとの意向から葉牡丹会が発足したわけ。丁度丸12年になる。

この間毎月第3土曜日を定例会ととし、他に日帰り吟行、一泊吟行を加え、一度も休まず続けてきたのだから立派なものよと自讃している。当時の句会構成者は14名だったが逐次増えて22名になる。人生の常で仏故者、病氣、転居等で増減は避けられずではあるが、大体20人前後で句会を開いている。今も最初からの方が4名も居り勉強している。

ねていました。これも大越先生のお人柄と指導力によるものと感謝いたしております。

歌会は毎月(8月を除く)第4火曜日の10時から、新中コミセンで行っています。先生の温かなお人柄と、丁寧でわかりやすいご指導のもと、和やかで、活気のある勉強会です。

短歌は特別なものをむづかしく詠むものではなく、常に自然や自分の日々の生活をしっかりと見つめる目を持ち、心を集中して瞬間の感動を素直に表現するものだ、とお教え下さいませ。

今年の3月に、二冊目の合同歌集「紫草」を出版しました。一冊目と合わせてコミセンの図書室に置いてありますので、ご覧いただければ喜びです。

歌会は楽しさの中にも厳しさのある、心ひきしまるひとときですが、人間関係は、節度を保ちながらもびやかで、思いやりのある和気あいあいとしたもので、この会が長く続いている魅力の一つかもしれません。

感心のおありの方は、遠慮なく勉強会をのぞいて見て下さい。

えみ
右は昭和62年1月の作品です。平成7年には結成10周年を記念して合同句集を発刊し、又よき向上の為俳句結社に入会し、現在同人として活躍する方、又地域の方々の交流句会(毎月実施)や日帰り吟行会(超結社)、俳句結社の全国句会への出席等や、俳誌へ発表活字化を楽しむ方々が『継続は力なり』を実践しております。

石井 清泉

感動を素直に表現する
紫草短歌会

五中PTAの短歌サークルとして、大越一男先生を講師にお迎えし昭和55年に発足した短歌の勉強会です。その後、子どもの成長と共に私たちもPTAから離れ、名称を「紫草短歌会」として地域の中に独立しました。今年で19年目に入り、月一回の歌会も気がついたら200回を重



私たちがクラブの名称は古めかしい「ピンポンクラブ」です。人員は現在16名、最高年齢70歳?下は40歳代、ほとんどの人が仕事を休んでいるため、練習日は木曜日の午後7時からです。クラブのモットーは、上手、下手は二の次で、全員が会話をもち、上手な人は初心者をよく指導してくれ、和気あいあいの中で練習することです。

夢中でボールを負うため、時間の過ぎるのが早すぎ、汗一杯かくため体が軽くなつた様な快感は、一度味わうと決して忘れられず、次の練習日を指折り数えるようになります。週一度汗を流す。これは「明日へのリフレッシュ」の特効薬です。

上手、下手は当クラブでは関係ありません。貴方も一度コミセンの体育館を覗いて見ませんか。熱病にとりつかれた様に病みついて、次は必ずラケットを振るホームをイメージすると思えます。

会費は、ボールが無くなったときに集めることにしています。どなたでも気軽に参加して下さい。大歓迎です。

小野

◆卓球 ピンポンクラブ

ピンポンクラブ

ねていました。これも大越先生のお人柄と指導力によるものと感謝いたしております。

歌会は毎月(8月を除く)第4火曜日の10時から、新中コミセンで行っています。先生の温かなお人柄と、丁寧でわかりやすいご指導のもと、和やかで、活気のある勉強会です。

短歌は特別なものをむづかしく詠むものではなく、常に自然や自分の日々の生活をしっかりと見つめる目を持ち、心を集中して瞬間の感動を素直に表現するものだ、とお教え下さいませ。

今年の3月に、二冊目の合同歌集「紫草」を出版しました。一冊目と合わせてコミセンの図書室に置いてありますので、ご覧いただければ喜びです。

歌会は楽しさの中にも厳しさのある、心ひきしまるひとときですが、人間関係は、節度を保ちながらもびやかで、思いやりのある和気あいあいとしたもので、この会が長く続いている魅力の一つかもしれません。

感心のおありの方は、遠慮なく勉強会をのぞいて見て下さい。

えみ
右は昭和62年1月の作品です。平成7年には結成10周年を記念して合同句集を発刊し、又よき向上の為俳句結社に入会し、現在同人として活躍する方、又地域の方々の交流句会(毎月実施)や日帰り吟行会(超結社)、俳句結社の全国句会への出席等や、俳誌へ発表活字化を楽しむ方々が『継続は力なり』を実践しております。

石井 清泉

小林整体・気功

腰痛・肩こり・神経疲労その他難病でお困りの方ご相談下さい

●休診・日曜日

予約制 0422-46-6105

三鷹市新川6-17-4

杏林大学・平成信金・セブンイレブンより各2分

整体師 小林 恒夫

生徒募集!!

いつでも!! 見学自由!!

こども造形教室

絵画・工作・造形各種

毎週金曜日午後3時〜5時

新川公民館中央集会所

指導 田中登志子

0422(46)0307

ピアノ教室

幼児から大人まで

週1回主に火・金

指導 田中絵理

新川5-16-1102

0422(71)0587

住宅・マンション・ビル

店舗・病院・美術

実用・経済・芸術の

お気軽に声をかけて下さい

新築・増改築・確認申請

1級建築士 田中昭一

三元社建築事務所

046-0307 FX48-3219 工務店の注文もお受けします

生徒募集

鎌倉彫教室

基礎から教えます

中原1-21-28 小松久子

03-3300-7651

小山損害保険事務所

代理店

地元の大東京火災海上保険

自動車・火災・生命保険のご用命は、

連絡先 03-3391-3712

夜間 三鷹市中原三丁目3番5号(四三)四七五〇四三

車検

22,000円

(部品・追加整備・諸費用別途)

◎当社では、常時右の料金を営業いたして

料金を営業いたして

(有)板橋自動車

関東運輸局認証

47-7768

生徒募集中

<途中入会可能・随時受付>

DUNLOP

ダンロップ

テニススクール新川

レンタルコート

どなたでもご利用できます

三鷹市新川15-13 ☎0422-47-1329



◆新中のバドミントン お気楽組

水曜日の夜コミセンの体育館を利用してバドミントンのサークルです。お孫さんのいるご年配の方から20代の方まで、たまにはお子さん連れで、アットホームな感じで活動しています。

みなさんバドミントンを少しく行っていたか、まるつきりの初心者！それでも気軽に体を動かして、難しいことは考えずバドミントンのシャトルを追って楽しんでいきます。

バドミントンでどんなものかなという方が、気軽に参加していただけるサークルと想っています。健康維持が目的なので、コーチはいませんが、他の方のテクニックを見ながら、自分のものにしていきます。

バドミントンの良いところは天候に関係なく、ラケット一本とシャトルを持っていけば、どこへ行ってもバドミントンの仲間に入れることです。コミセンでバドミントンをしていると、他の団体のメンバーの方とも交流が出来、少しずつですが地域でのつながりも出来ていて嬉しく思っています。今井 敬子

も市川先生のお優し お人柄の賜と感謝いたして居ります。新川中原の皆様何卒茶道教室にお出かけ下さいませ。遠く懐かしい思い出の一つでございますが、国際キリスト教大学の主催によります行事の一つ海外研修員の皆様をお迎え申し上げまして、楽しいひとときを過ごさせていただきました。市川先生のお点前によりお抹茶のおもてなしをいたしました。異国の皆様もたいへんお喜びになりました。中でも流暢な日本語でお話し下さいました青年のお人柄には感動致しました。大変良い人生経験でございました。校内の食堂で異国の皆々と食に預り、大変楽しいひとときを過ごさせていただきお名残おしいお別れでございました。そのような経験にも感謝の気持ちで一ぱいでございます。

「ピーツ」ゲームセットのホイッスルが鳴りました。昨年秋季のコミセン主催バレーボール大会で我チーム「ホークス94」は念願の優勝を成し遂げました。「ホークス」とは三鷹の「鷹」HAWKS、94に結成しました。三年連続二位で「水越A」チームにどうしても勝てませんでした。優勝した事で越えられない壁を越えた達成感と満足感でいっぱいになりました。この気持ちにはスポーツを体験したもののだけが得られるものではない。その日を迎えるのは日々練習の積み重ねです。練習したくない日もありますが好きだから行きませ。我慢してコツコツやる事がその日につながるのです。

茶道部一会の会でございます。コミュニケーション発足以来お茶室をお借り致し市川先生のご指導を頂きました。伝統ある裏千家の貴重なお点前の数々をご指導頂きました。時には厳しく時には優しく、いつも和やかな緊張の中にも楽しいお教室でございます。おかげ様にて社中一同心豊に清々しい日常生活を過ごしております。これ

「バレーボール
ホークス94」

「バレーボール」ゲームセットのホイッスルが鳴りました。昨年秋季のコミセン主催バレーボール大会で我チーム「ホークス94」は念願の優勝を成し遂げました。「ホークス」とは三鷹の「鷹」HAWKS、94に結成しました。三年連続二位で「水越A」チームにどうしても勝てませんでした。優勝した事で越えられない壁を越えた達成感と満足感でいっぱいになりました。この気持ちにはスポーツを体験したもののだけが得られるものではない。その日を迎えるのは日々練習の積み重ねです。練習したくない日もありますが好きだから行きませ。我慢してコツコツやる事がその日につながるのです。

毎週土曜日、主に中原小学校と新中コミセンにて鋭意努力しているところです。地域で活動する事によって地元との連帯感や子どもの学校での情報や教育、育児の事等、母親や妻としての小さな悩み事もアドバイスをしながらかつて見学いらつ

「バレーボール」ゲームセットのホイッスルが鳴りました。昨年秋季のコミセン主催バレーボール大会で我チーム「ホークス94」は念願の優勝を成し遂げました。「ホークス」とは三鷹の「鷹」HAWKS、94に結成しました。三年連続二位で「水越A」チームにどうしても勝てませんでした。優勝した事で越えられない壁を越えた達成感と満足感でいっぱいになりました。この気持ちにはスポーツを体験したもののだけが得られるものではない。その日を迎えるのは日々練習の積み重ねです。練習したくない日もありますが好きだから行きませ。我慢してコツコツやる事がその日につながるのです。



「気功」
気功同好会

気功同好会の定例練習日は、毎月第2・第4金曜日の午前中を原則として行います。八段錦、六字訣、站粧功などの古典功法や乾字龍門功、無極自然門の功法を練習しています。誰でも、何時でも始められる内容を motto にしています。

「みんな仲良くストレッチ」
ストレッチングおとめG

私達のグループは30才代から70才代まで幅広い女性グループで、出入りは自由で5年くらい続いています。人数は15人前後で、のびのびと健康づくりをしています。

現代人の生活環境は、自然の摂理からあまりに離れすぎています。社会生活の中で、嫌でもストレスはたま一方です。気が滞り、気が弱り、気が失われ、いくとも当然です。気功は、楽しみながら、隠れた病気を顕在化しないうちに追い払い、健康を回復し、維持するために行うものです。気功同好会は、この目的を持ち、平成6年から活動を続けています。会員は25名おり、何時でも入会できます。会費は月500円。入会金は不要です。連絡先 49-7120 岐部(きべ)

「気功太極」
気功太極の会

私達の気功太極の会は平成7年9月に新川中原コミセンにて発足し、毎週水曜日午後7時～9時の2時間(気功1時間)(太極拳1時間)を練習にあてております。調布より講師李俊牧先生を迎えて普段の運動不足を解消しようといふみなさんの時間をoshんで励んでおります。

自分のライフスタイルの中に組み入れてしまおう事が長続きの秘訣です。健康面、精神面での効果は期待されますし、忙しい日常生活の中で蓄積される一方のストレスを解消し、生活にメリハリをつけて明日への健康を保持し、病気の予防に役立てる事が出来ると思います。サークル内では老若男女を問わず練習に励んでおります。会員は随時募集しておりますので気軽に御連絡下さい。連絡先 03-3309-6124 李 0422-44-3857 関川

「カラオケ」
会員募集



襖障子貼替調製
表具物新調及修理
早見
中原4-25-8
☎43-1012

燈火器・掛軸の古美術
燈火器の昔のものを展示しました。皆様の御参考になれば幸いです。掛軸の古美術品も展示してあります。
照明の美鷹 ☎(45)2021

増・改築・リフォーム
シルバー住宅・バリアフリー
トイレ・キッチン・エクステリア
なんでもご相談下さい。
東京架設株式会社
三鷹市新川5-10-2東京架設第3ビル
☎ 0422-47-7854

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ
まごころで奉仕する店 **イナギ薬品**
美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ
有いなぎスポーツ
三鷹市新川4-9-7(新川公園南口)
☎0422-44-0707

カラオケ
お気軽にお電話下さい
資料をお送り致します
みたくアマチュア歌謡クラブ
お問合せ **45-2282** 谷口 迄

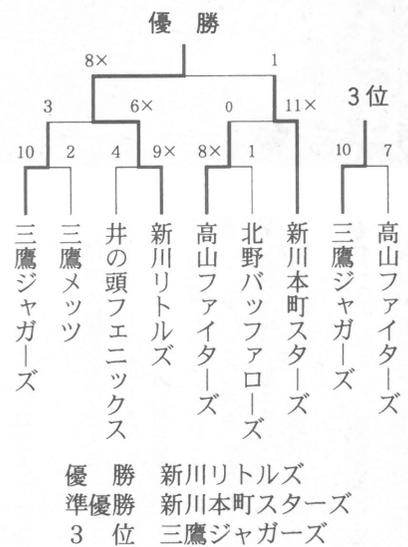
10~11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

	行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
連事携業	新中いきいき大学 (講演会)	テーマ「源氏物語の世界」 源氏物語の魅力とその書かれた時代について 講師 駒沢大学教授 高橋文二氏	10月25日(日) 午後1時30分~3時30分	一般	50人	コミセン窓口で 申込み受付中	無料
文化	音楽サロン (鑑賞会)	民俗芸能「津軽三味線の魅力」 ~津軽三味線 関次郎 横川松子 北国を唄う~ 峰明会社中ほか	10月24日(土) 午後7時~8時30分	一般	100人	当日お出で下さい	無料
部会	文化探訪 (バス見学会)	「秋の鎌倉を訪ねる」 鶴岡八幡宮、建長寺、長谷大仏、 長谷観音を予定	11月17日(火) 観光バス 集合 新川あおやぎ公園西側 午前7時30分出発 午後5時30分頃帰着予定	一般	35人	10月10日(土)~17日(土) コミセン窓口で 応募者多数の場合は抽選 2人で参加希望者は受付 でその旨お申し出下さい	参加費3,000円* (拝観料、昼食代等) 鎌倉市内は徒歩で見学し ます。歩きやすい服装で ご参加下さい。
体部育会	おもほり	地域の農家の畑でおもほりを実施する	11月3日(祝) 小雨決行(雨天の場合8日) 午前10時コミセンロビー集合	3歳以上 ~大人	50名	10月2日~15日まで 返信ハガキを持参して コミセン窓口 応募者多数の場合は抽選 家族はグループとして 扱います	無料 スコップ、手袋、袋
健康推進員会	健康づくり料理教室 (テーマ別調理実習)	高血圧症予防料理 指導栄養士 [三鷹市]	10月15日(木) 午前10時~午後1時	男性	28名	毎月1日より コミセン窓口	材料費500円→申込時 エプロン、筆記用具
		糖尿病予防料理 指導栄養士 [三鷹市]	11月19日(木) 午前10時~午後1時	女性			
健康推進員会	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談 保健婦、看護婦、管理栄養士 【市健康課協力】	10月23日(金) 午後1時30分~3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料
			11月27日(金) 午後1時30分~3時				
厚生部会	第17回囲碁大会	55歳以上の中高年齢者・女性・小中学生 による交流囲碁大会	11月8日(日) 午前10時~	内容欄 参照	二歳以上16名 初級以下16名	10月6日(火)より コミセン窓口	無料 参加賞 入賞記 念品 昼食の用意なし
	第17回将棋大会	55歳以上の中高年齢者・女性・小中学生 による交流将棋大会	11月22日(日) 午前10時~	内容欄 参照	16名	10月20日(火)より コミセン窓口	無料 参加賞 入賞記 念品 昼食の用意なし

ホームページ <http://www.parkcity.ne.jp/sncc/>

第17回新川中原少年軟式野球大会

9月13・15日



音楽サロン

健康水泳教室を実施して
6月のスポーツウォーキング教室に続き、健康づくり推進委員会の体力づくりとして、水泳教室を7月末実施いたしました。三鷹市水泳連盟講師の河野先生、長井先生のご指導のもと、夏本番ならではの行事に、多数のご参加をいただきました。ありがとうございます。

前半の30分間は、アクアフィットネスで体をあたためたり、ほぐしたりと明るく元気な先生のお声と動きに楽しいスタートとなりました。水の中を歩く事により、肩こりひざの痛みの緩和できる運動も行ない、終了後は体が軽くなった感じがしました。又、久びさに25m、50m完泳できました喜びを味わった方も多く見られました。

熱心な先生のご指導のもと、それぞれの向上をこの機会に長く



く続けて行って頂きたいと思えます。夏空に火花を見上げ、最終日には水の中、皆様すがすがしい笑顔で又なごり惜しくお別れしました。

「情熱のジャズダンス」と題して、前田和子氏を中心としたダンス・ユニーク・モンタージュの方々による踊りが、9月19日(土)コミセンロビーで開催されました。

テンポの早いもの、民謡調の踊りなどを楽しみました。

●第54回市民歩行力測定会
競技ではありませんが、標準以上歩いた方にはマル優メダルを差し上げます。幼児から高齢まで、ご家族どうぞ。
10月25日(日)午前10時~3時

●市民体育運動会
!はしろう・あそぼう・ふれあおう!
10月10日(祭)午前9時30分より大沢グラウンドで行われます。トラック・フィールドでは、パン食い競争、宝ひろいなど、広場では、体力測定、竹馬コーナーなどがあります。ご家族そろって参加して、楽しい一日を過ごしてみませんか。

盆踊り大会について
投書をされた方へ
ご意見有難うございました。回答については、住協の広報誌「ふれあい」の紙面でのご希望ですが広報誌では字数制限もあり、短文では意を尽くせません。お会いして直接話し合いをしたいと思っておりますので都合のよい日時を事務局へご連絡下さい。出来得る限り合わせます。なお、ご意見をお寄せ頂くときは必ず、ご住所、お名前をご記入下さい。
事務局電話 49-6568
(新川中原住民協議会会長)

喫茶室「ふれあい」閉店
長い間ご利用いただきましたが、都合により9月13日(日)をもって閉店しました。当分の間喫茶室はお休みします。

増改築修理

当社スタッフにおまかせ下さい
サビないカラーアルミ製品に替えてみませんか?
フェンス・門扉
ガレージ・物干し
バルコニー等

特別価格
定価の
3~4割引

取付工事費別途・見積無料
三鷹市深大寺2-15-5
江戸屋住修 31-1076

当然ながら……見積無料!!

【屋根】日本瓦・カラーベスト・U瓦・ブリキ・トヨ
【外部】左官・吹付・塗装・リシン・サイディング・アルミサッシ・網戸・バルコニー・防水
【内部】タイル・クロス・畳・襖・流し・風呂・洗面台
壁塗り替・床下収納・白蟻・雨漏り
【外構】門扉・フェンス・車庫・物置・植木

●新築・リフォーム中のお引越・仮住まいは無料で提供いたします。
●当社では、どんな小さな仕事でも心をこめてをモットーにしております。
●おまかせ下さい。電話1本ですぐ伺います。

地震に強い家づくり 新築・増改築・リフォーム
電話 47-0351 (株)常葉工務店

予約制 漢法・真梨堂鍼灸院

03(3308)7709
中原1-29-17

国保・社保・老人
各種保険取扱います

●受付時間 9:30~12:00 (木曜・日曜・祭日…休診)

鍼灸師 菊池 貴子