

夏だ！プール！ コミセシだ！



開場期間 7月1日(木)～9月10日(金)まで
大人 200円 / 小中学生 50円

《保存用》切り取ってご利用ください

曜日	時間	午前 10:30~0:10	午後 1:10~2:50	午後 3:40~5:20	午後 6:20~8:00
火		団体・個人	個 人	個 人	個 人
水		団体・個人	個 人	個 人	個 人
木		団体・個人	個 人	個 人	個 人
金		団体・個人	個 人	個 人	個 人
土		個 人	個 人	個 人	個 人
曜日	時間	午前 10:30~12:00	午後 0:50~2:20	午後 3:00~4:30	
日		個 人	個 人	個 人	

利用時間は左記の通りです。各回入替制。コインロッカー(100円)は返還式です。その他コミセン窓口でプール利用のきまりがありますのでおたずね下さい。
(☎49-6568)

健康のため プールで歩きましょう
輝く太陽の下で、水に親しむ季節がやってきました。泳げる人にも、泳げない人にも、コミセンのプールは楽しい。
今年も昨年実施した歩くコースは大変好評のため、専用のコースを設けました。水中では関節への負荷が少ないとのこと、自分のペースに合わせ、健康増進のために大いに活用しましょう。



発行 新川中原住民協議会
企画・編集 住民協議会広報部
発行責任者 会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL0422(49)6568~9

休館日のお知らせ
7月 5日(月) 定例
12日(月) "
19日(月) "
21日(水) 振替
26日(月) 定例
8月 2日(月) "
9日(月) "

平成11年度6月定期総会

全議案を満場一致で承認

新川中原住民協議会定期総会(決算)が6月27日(日)午後1時半よりコミュニティセンター和室で開催された。
井上会長の挨拶に引き続き、議長団および書記を選出し、次いで議案の審議に入った。
議事
平成10年度事業報告
平成10年度歳入歳出決算認定
平成10年度
コミュニティ活動基金
特別会計歳入歳出決算認定
平成11年度歳入歳出
補正予算(第1号)の承認
平成11年度
コミュニティ活動基金
特別会計歳入歳出

新川中原住民協議会 平成10年度決算

① 歳入	(単位:円)	
市助成金	89,589,694	
諸収入等	6,568,892	
	96,158,586	
② 歳出		
施設管理費	32,610,120	
施設運営費	51,489,574	
活動費	9,533,610	
	93,633,304	
歳入歳出差引額	2,525,282円	は繰越
◎ 活動費の内訳		
総務部会関係費	379,242	
広報	2,368,137	
文化	471,820	
体育	490,991	
厚生	312,555	
環境	262,532	
防災防犯	169,575	
健康づくり	380,854	
図書室関係費	255,897	
全体事業費	3,442,007	
繰出金	1,000,000	
合計	9,533,610	

新役員のご紹介

四役
会長 長・井上 利明
副会長 長・土方 芳子
会計 長・中野 亨子
副会計 長・森脇 良哉
監査 長・森脇 啓三
副監査 長・福重 秀人
委員 長・石塚 祐也
副委員 長・石塚 玲子
委員 長・石塚 祐也
副委員 長・石塚 玲子

◇文化部会
部長 長・後藤 恭子
副部長 長・鬼頭 セイ子
委員 長・小野 静江
副委員 長・和賀井 榮
委員 長・池辺 慎三
副委員 長・正代 泰代
委員 長・金子 須磨夫

◇厚生部会
部長 長・遠藤 久男
副部長 長・島田 政明
委員 長・坂本 寛
副委員 長・阿部 三郎
委員 長・花岡 裕弘
副委員 長・箱田 茂弘
委員 長・大塚 勝代

◇環境部会
部長 長・畑谷 貴美子
副部長 長・佐藤 久子
委員 長・高野 明子
副委員 長・井上 安一郎
委員 長・吉田 玲子
副委員 長・大竹 市三
委員 長・吉田 悦子
副委員 長・井上 八ツ江
委員 長・大塚 幸子
副委員 長・大塚 幸子
委員 長・大塚 幸子
副委員 長・大塚 幸子

◇防災防犯部会
部長 長・池上 了子
副部長 長・竹林 ふみ子
委員 長・遠藤 典子
副委員 長・河村 正弘
委員 長・宇田川 清志
副委員 長・近藤 哲夫
委員 長・西見 久美
副委員 長・末吉 満枝
委員 長・高取 直美
副委員 長・木谷 恵子
委員 長・本田 悦子
副委員 長・大塚 幸子
委員 長・武田 幸子
副委員 長・林 則子
委員 長・海老沢 文夫
副委員 長・村上 孝義
委員 長・内田 幸子
副委員 長・斎藤 幸子
委員 長・田中 敏子
副委員 長・海老沢 隆夫

補正予算(第1号)の承認
新委員の委嘱
役員(四役)の選考経過報告
以上の議案につき、それぞれ報告と説明がなされ、全議案とも満場一致で可決承認された。



自主グループの活動状況

◆工芸

水曜ランタンサークル

水曜ランタンサークルは、左記の要領で、サークル活動を行っております。

講師 植田美智子先生

場所 新川中原コミュニティセンター1号室または料理教室

日時 主に第二・第四の火曜日

時間 午前10時～午後1時

会費 2千円(1ヶ月)

藤を材料とし、パン皿から

テーブルまで数多くの作品を製作してまいりました。

生徒が少数ですので、直接先生より御指導いただけますので、興味のお有り方は、是非教室の方までいらして下さい。お待ちしております。

連絡先 03-3308-6640 尾藤

◆ちぎり絵教室 裕花グループ

早いものでグループ活動も今年で十年目を迎えます。講師の長岡裕子先生はコミセン開館以来途切れることなく、ご指導されております。これまでに大勢の方が卒業され今のこのグループは三代目です。日本伝統の和紙の特長を活かし、ちぎったり切ったりして、四季折々の草花を色紙に糊で貼ってゆきます。新年は千支、春はおひなさま兜など、時の経つのも忘れて夢中になってしまいます。

たまにはお茶を飲み、午後一時を楽しんでいます。最高齢の方は85歳になられとも熱心です。いつも前向きに積極的に生きてその姿勢は皆さんの羨望の的です。戦中戦後の中を生き抜いてこられた力強い魂みいたいなものを感じます。この様に素敵に年を重ねて行きたいものです。

長岡先生のお人柄もあって、

いつも笑い声と人と人とのふれあいがここにあり。10人のメンバーはお互いに連絡を取り合っており、安心して活動しています。これもコミセンが地域に密着した証ではないでしょうか。いつまでも大切にこのグループを守っていきたく思っています。

主に第二水曜日午後1時から4時頃まで行っております。女性に限りませんがご参加下さい。老花防止にもなります。お待ちしております。

ヨーガの他に年に2回、皆さんとコミュニケーションをはかる目的で親睦会を行っております。その時はヨーガに対する質問や雑談で花を咲かせます。とにかく楽しく、仲良く、お互いに健康でいられることに感謝しながら頑張っております。

◆手編みグループ すずらん

新川中原コミュニティセンター開館と同時に始めた手編みのグループ「すずらん」は今年で16年になります。メンバーは当初から続けていらつしやる方、途中から加入した方、年代も若い方から年配者まで様々ですが皆さん手編み大好き人間ばかりです。

各自で編んでみたい作品をきめ糸を選び始めます。新しい糸ばかりではなく、昔編んだものをほどこいて眠っていた糸に新しい糸をそえて編めば又違ったイメージが出来るかしらなど工夫も致します。先ず自分のセーター、ご主人のベストなどから始まり、スーツなど大作に取り組み方もあります。又お孫さんが出来れば、おくるみやベビー用のベスト、少し大きくなるとアニメのキャラクターを編み込んだセーターなどが次々に出来ま

す。始めのうちは製図と割り出しは先生におまかせですが、そのうちに自分でも出来るようになります。これは頭の体操にもよい様です。手を動かし頭を使えば老化防止にもなります。

◆健康に感謝 楓グループ

私達のヨーガ楓グループは、新川中原コミュニティセンターが開設された年の9月から始めて、かれこれ16年になります。新川中原コミュニティセンターに歩んできたという思いがありますので、一層の愛着を感じております。指導者は、友永ヨーガ学園から派遣されました。若くて美しく、はつらつとした倉林先生で、開設当時からメンバーに加えて現在十七、八名、三十代から六十代の楽しいメンバーです。毎週金曜の午前中に行っております。

ヨーガというと、難しいポーズを想像しがちですが、決して難しくはなく、ごく自然に日頃

使わない固くなっている筋肉を、静かに、呼吸法を使って伸ばしていくということ。ヨーガにはいくつものポーズがあり、決して無理をせず、自分の年齢に応じて自分自身のペースに近づけばよいのです。無理をしないで、楽しんでやる、それが長続きを促しているコツだと思っております。終わった後、体が軽くなったように皆さん気持ちが良いと満足して帰られます。とても健康的です。

ヨーガの他に年に2回、皆さんとコミュニケーションをはかる目的で親睦会を行っております。その時はヨーガに対する質問や雑談で花を咲かせます。とにかく楽しく、仲良く、お互いに健康でいられることに感謝しながら頑張っております。

◆空手 三鷹空手サークル

島津に武器を取り上げられた沖繩の人々は自分を守るために秘かに手足を鍛え、護身の術として生まれたのが空手である。空手の形は、全て受けから始まっており、「空手は人を倒すものではなく、己をみつめ、己を正し、己を磨くものである」ことがわかる。東洋の古人達が血と汗で築きあげた神秘的な空手を学んでいるのが三鷹空手サークルである。

(発足) 95年11月24日 (主旨) ①空手道を通じ青少年の健全なる育成を目指す。②人格向上を目的として社会・学生生活に活かす。

(内容) 一、空手道 基本・形・防具組手 二、古武道 剣・ヌンチャク他 三、護身術 逆手法・方円座法他 (方法) 訓話・座禅・空手練習・防具蹴り・清掃他 (練習日) ※主に土曜日 ●少年の部 3時半～4時半 ●中・高・大・一般男女 5時半～7時半

毎年4月に行われるコミセン祭りには、力作を発表しております。編み物に興味のある方、何か作ってみようかとお考えの方はどうぞおいで下さい。

日時 毎月第二、第四火曜日 原則として午後1時半より4時まで

場所 新川中原コミュニティセンター

会費 1ヶ月 2千円

連絡先 ☎44-4568 安倍 ☎46-1867 海野

◆伝統文化の剣道 富士見青少年剣道会

古人が刀が武器として意味を持ちはじめた時代から、武士階級の独占物として特殊な発達をとげ、これにともなうて教習法もかなり形式が整ってきまし

た。この頃の剣術は儒学や禅の影響を大きく受けて、武士として行わなければならない心構えや生活態度など道徳的要素が加えられて、技術の錬磨とともに武士訓練の手段として行われるようになりました。このことは文武両道論に支えられた剣道精神を人間完成への道として考えるようになりまし。刀をもつて敵を殺伐する「剣術」は、東洋独自の哲理と結ばれて「道」と昇華されました。古人が連綿として築いてきた伝統文化の剣道を、私たち剣道愛好者として正しく身に付け、自己を少しでも高めて次世代を担う青少年に正しく伝える義務があります。剣道を通して礼節を学び、



楓グループ

挨拶、尊敬をする心、恥を知る心を養います。剣道の目的は人作りであり、人間形成であり、試合や段位称号はあくまで剣道の目的を達成するための手段であります。 少年を育てることは文化の伝承となることです。剣道を鍛錬することによって、単に身体だけでなく精神能力を鍛えて、社会に奉仕できる素晴らしい人間にならなければなりません。自分の国を愛し、伝統文化を愛する国民こそ、他の国の人々から尊敬されることとなる原典ではないでしょうか。 一つのことを極めるのが「道」、道には日本人らしさが光り輝いている。有段者、初心者、青少年、一緒に汗をかきましょう。

◆洋裁 あじさい

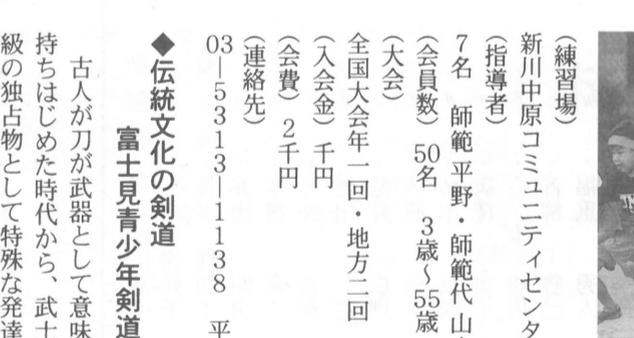
講師はいないグループですが、洋裁を経験して欲しい人を中心にして、みんなで意見を出しあって楽しくやっています。 又、安い布地の紹介をはじめ、お互いの持ち布の交換など、気兼ねなく楽しいグループです。

◆木彫クラブ てっせん

五中の父母会のクラブから発足して十年余り、月二回木彫りを楽しんでいます。田辺先生と言う良い先生と、良い仲間に出会って、永く続けてくる事が出来ました。腕前の方は不肖の弟子で、仲々上達と言いつつ訳にはまいりませんが、グループ一同、和氣あいあいと、それぞれの好みの物を製作して、楽しんでます。

年に何回かは食事やハイキングに行ったり、茶道の先生がいらつしやるのでお手前を教えてください。色々の産直品を共同で注文したり、私にとつて欠かすことの出来ないグループです。それと居心地の良いコミュニティセンターの部屋を利用できることが長く続けてこれた理由だと思ひ感謝しています。 写真はミニ運動会のスナップです

新川中原コミュニティセンター (練習場) (指導者) 7名 師範平野・師範代山本 (会員数) 50名 3歳～55歳 (大会) 全国大会年一回・地方二回 (入会金) 千円 (会費) 2千円 (連絡先) 03-5313-1138 平野



毎年4月に行われるコミセン祭りには、力作を発表しております。編み物に興味のある方、何か作ってみようかとお考えの方はどうぞおいで下さい。

日時 毎月第二、第四火曜日 原則として午後1時半より4時まで

場所 新川中原コミュニティセンター

会費 1ヶ月 2千円

連絡先 ☎44-4568 安倍 ☎46-1867 海野



写真はミニ運動会のスナップです

各種ガス器具
プロパンガス 用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス

各種家電製品
●ビデオ●カラー-TV●冷蔵庫●エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

●靴・スポーツ用品の店

カインド
電話 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

和洋酒・食料品

つるや酒店
☎0433(四)三〇一五

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当

とん忠
月曜は2時まで昼のみ営業
三鷹市新川一十一十四
☎四五一四七八八

きそば

蔵乃家蕎麦店
☎0433(四六)二九三六

寿司処 出前迅速
新川あおやぎ公園前

中はら
三鷹市中原二丁目一の二十一
電話0422(四九)三五〇四

米穀・食料品

海老沢米店
☎0433(四)一五〇二

『ふれあい』のある活動をめざして

この度、体育部会の一員として任命されました。今までは地域住民の一人として各種事業に参加させてもらい楽しませて頂きましたが、これからは皆さんを楽しませるという立場に逆転した？というよりも、皆さんと一緒に楽しもう……と考えております。

体育 Physical education とは身体教育、スポーツとは競技スポーツと、遊技スポーツの二通りあると英和辞典にありま

新委員の抱負

に楽しむスポーツがあるのに、この楽しむことのない勝利至上主義の競技スポーツ化してきているのが昨今の現実ではないでしょうか。

来る二十一世紀、高齢社会、少子社会には、楽しむスポーツの原点を見つめなおすと共に、音楽 Music のことを「音を楽しむ」と言う様に皆で楽しむ、皆が楽しめるコミュニティースポーツの

振興に努め、広報誌の名の通り『ふれあい』のある活動をめざして協力したいと思っております。

たのしみな広報誌づくり

「これよ、これよ!!」住民協議会のメンバー募集の手紙を読んでいた時、私の目に飛び込んできたのが『ふれあい』編集の文字。「これなのよ、私がやりたかったことは!!」

結婚を機に中原の住人となって10年。子供達も学校・幼稚園と新しい生活を始め、自由の身と

なつた私は「さあ、第2の青春を楽しもう!!」と、今後の計画を練っていた矢先のことでした。

結婚前、会社で社内報編集の仕事に携わり、その面白さに引かれ、退職してからも機会があればまたこういつた仕事に関わってみたいと思っていました。そして、めでたく広報部会の一員となる事が出来、ワクワクドキドキの毎日です。

私にとって地域活動は初めての経験。毎日が新しい発見、勉強の場になると思いますが、協議会の先輩の方々に教わりながら、楽しく広報活動をしていきたいと考えています。

新任委員として

厚生部会 近藤栄三郎
昨年今ごろ、スポーツウオーキング教室への参加がコミュニティセンターとの関わり合いの初めといえましょうか。

ちょうど自身の大病体験から得た生活習慣改善の必要性と、東京都の「健康づくり推進研修」の体験を生かす方策はないものかと考えていた矢先で、その後2回に亘るコミセンまつり

でのお手伝いや自主グループ活動としてのウオーキング会に参加して、いよいよ地域におけるコミュニティセンターの役割と必要性を再認識し、このたび機会を得て厚生部会に所属することになりました。

最近、ボランティア活動は多方面に拡がりをみていますが、その基盤といえるのは地域社会におけるコミュニティ活動でありま

しょう。しかし、地域の共通性も多様化し、住民が自ら解決に取り組みなければならぬ問題も一概にはいかない難しいものがあると感じます。

コミセンがその一部を引き受けて住民の福祉に積極的に活動するなかで、端役が演じられれば幸いと思っております。

『感謝』の気持ち

環境部会 小林 智子
新川中原コミュニティセンター

ターの入口に立つと、季節ごとに、かわいらしい花々が私たちを迎えてくれます。いつもの事ながら、コミセンを利用するものにとつて、やすらぎを感じます。

このコミセンを利用しているグループは180位と聞いています。私共も毎月木曜日、木工室を利用させていただいています。今回、住協の環境部に参加する事になりました。参加の動機は、

コミセンを利用するだけでなく、少しでも協力出来る事があつたらと、数年にわたつて利用して来た私共の「ありがたう」の感謝の気持ちからです。

住協は7つの部会で構成され、各部会がお互いに協力し合い、活動の輪を拡げていく。緑豊かなこの地で、地域の方々が、コミセンを気持ち良く利用出来るようにと、花を植え、草を取り、

ゴミ問題を考え、いかにして良き環境をつくるか、維持出来るか、と活動している環境部で、微力ながら新委員としてがんばりたいと思えます。よろしくお願ひ致します。

活動することの楽しさ

文化部会 永田みさを
一九八二年新川中原コミュニティ住民協議会の発足当時参加していた者です。当時の熱気を思い出すとともにその後の十数年

来皆様の活動が、地道で愛情深く民主的に行われてきたことを一利用者として遠くから感じて

いました。この度また、新たに自治会からの推薦で住協委員の一員となることで、多くの皆様と知り合い活動できることを

楽しみにしております。今までかかわつてこられた多くの方々に感謝の意をこめてバンザイ!

新しい土地に移つて来られた方々は、この地への関心が高くいろいろなことを知りたくと思つていらつしやること存じます。私も三十年前は新住民でしたが、古くからの方々とPTAや住民協議会その他の市民活動を通して自然に打ち解けさせてもらいました。いろいろな住

環境問題見学会

五月晴れの5月21日(金)、日の出町の二ツ塚廃棄物広域処分場へ見学に行きました。ここは私たちの出した可燃物の灰と15センチ角に粉砕した焼却しないごみの最終処分場で、四方を山に囲まれた広々としたところでした。この団体の車か一目で解るよう、各自治体の名前を書いた蓋つきダンブカーが運んで降ろしたごみに放水してシヨベルカーで敷きならしその上から50センチの厚さの土で覆う埋め立て方式です。ごみから浸出する汚水処理、地域の自然環境との調和など全てに細心の注意を払って運営されていて、昨年から埋め立てははじめ今後16年間使う予定ですがそのあとの予定地はないそうです。私たちがごみを減らして少しでも長く使えるようにしなければなりません。



無言館を訪ねて

市助成事業憲法平和記念事業のひとつとして、6月9日(木)野上田市の郊外に平成9年5月に開館した「無言館」を見学しました。

ここは、太平洋戦争で志半ばで戦没した画学生慰霊のための美術館です。

戦場で倒れた若者32人の作品85点と、手紙や愛用のパレットなどの遺品約300余点が展示されています。

勉強途中の若き青年のういういしさ、これらからごまで伸び得たか未知数の才能が、戦争によって無残に失われてしまったことを思うと胸が痛みました。絵は無音のまま、見る人の心を発揮してください。

文化部の活動がその一助になるよう頑張りたいおと思います。

水泳教室 生徒募集

今年も健康づくりの一環として、水泳教室の生徒募集をします。

この教室は、水泳の初心者(中級でも可)が水に親しみ徐々に泳法を覚え、毎日の健康づくりとスポーツに慣れ親しむことを目的としています。

▽日時 7月22日(木)・23日(金)・24日(土)・27日(火)・28日(水)の5日間

いずれも午後6時20分〜8時

▽場所 新中コミセン・プール

▽定員 先着30名まで

▽申込み 7月1日(木)より

コミセン事務局まで

喫茶室を再開

センター地下喫茶室は、昨年から休業していましたが、この度、装いも新たに喫茶室「キャッスル」(安立照夫店長)として、7月から再開することになりました。

「美味しいものを安く」をモットーに東京会館のcockきんが腕を振ります。ピーフシチュー(千円)、カレーライス、各種パスタ(500円)、カツ丼(800円)などです。その他めん類、飲み物もあります。大変楽しみです。

英語 個人指導

中高校生 (基礎〜受験)

- 経験17年
- 駿台非常勤講師
- 東京女子大学 (英文) 卒

東台小前 米沢
TEL: 49-1403

ピアノ教室 生徒募集

中原1-7-6 (愛泉幼稚園隣)

☎03-5384-9255

原田香良子

生徒募集!!

いつでも! 見学自由!!

ピアノ教室

幼児から大人まで 週1回主に火・金 指導 田中絵理

新川5-16-1102
0422-710587

指導 田中登志子
0422-460307

毎週金曜午後3時〜6時
新川公民館中央集会所

住宅・マンション・ビル 店舗・病院・美術
活用・経済・芸術の お気軽に声をかけて下さい
新築・増改築・確認申請
1級建築士 田中昭一

三元社建築事務所
☎46-0307 FAX 48-3219 工務店の注文も受け付けます

小林整体・気功

腰痛・肩こり・神経疲労その他
難病でお困りの方ご相談下さい

●休診・日曜日

予約制 ☎0422-46-6105

三鷹市新川6-17-4
杏林大学・平成信金・セブンイレブンより各2分

整体師 小林 恒夫

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ

まごころで 奉仕する店 **イナギ薬品**

美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ

有いなぎスポーツ

三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)
☎0422-44-0707

視障子貼替調整
表具物新調及修理

早見

中原4-25-8
☎43-1012

生徒募集中

<途中入会可能・随時受付>

DUNLOP ダンロップ テニススクール新川

レンタルコート
どなたでもご利用できます

三鷹市新川5-15-3 ☎0422-47-1329

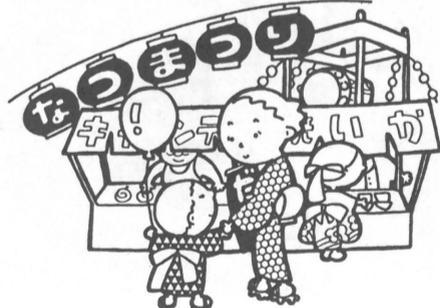
7~10月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日, 時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Includes events like '新中いきいき大学 (講演会)', '健康水泳教室', '健康づくり推進委員会', '生活趣味実技教室', '盆踊りの練習', '水上カーニバル'.

ホームページ http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/

住協対抗スポーツ大会 (ソフトバレーボール) 当住協チーム「優勝」. Includes a tournament bracket diagram showing the path to victory for the '優勝' team.

地域の夏の行事. Lists events such as '中嶋神社盆踊り', '新川団地盆踊り', '東台青少対 "夏休み子供大会"', '中原3丁目自治会納涼大会', '勝洲神社盆踊り', '中原青少対 "キャンプファイヤー"', and '中原小学校'.



これからの住協のイベント. Details for 'ふろしき市' (July 25), '水上カーニバル' (July 31), '盆踊り運動会' (August 6-7), and '第15回コミュニティ水上カーニバル' (October 17).

当社におまかせください 地震に強い屋根材にしませんか? 各種雨漏り. Advertisement for '江戸屋住修' with contact info: 0422-31-1076.

パソコンを 使いこなそう. Advertisement for '小山損害保険事務所' regarding PC usage training. Contact: 03-3330-0114.

当然ながら……見積無料!! 地震に強い家づくり 新築・増改築・リフォーム. Advertisement for '(株)常葉工務店' with phone number 47-0351.

小山損害保険事務所. Address: 三鷹市中原三丁目三番四号. Contact: 03-3330-1137.

車検 22,000円. Advertisement for '有板橋自動車' with contact number 47-7768.

増・改築・リフォーム. Advertisement for '東京架設株式会社' with contact number 0422-47-7854.