



丸池コーナー 魚釣り



私の骨密度は…



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1~11~1
TEL 0422(49)6568~9

ホームページ
<http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/>

休館日のお知らせ

5月	22日(月)	定例	〳
	29日(月)		〳
6月	5日(月)		〳
	12日(月)		〳
	19日(月)		〳
	26日(月)		〳
7月	3日(月)		〳
	10日(月)		〳



ロープの結び方

安心して住のるまち新川中系
第18回 コミュニティ まつり

よく晴れた4月22、23日の両日、第18回コミュニティまつりが行われました。館内の展示や演芸、新川あおやぎ公園でのミニ機関車や遊びのコーナー、体育館での丸池コーナーの魚釣り、対連のスタンブラリー、そしておいしいものいっぱい模擬店と、どれも大変好評でした。
中でも、最近の健康指向を反映して、健康づくりコーナーが大盛況でした。健康チェック、栄養相談など、専門家を招いてのきめ細かなアドバイスに列ができ、地域の人たちの健康への関心の高さを改めて感じました。



人気の模擬店



消火器うまく使えるよ!



体育館大にぎわい



子どもたちの力作



消費者コーナー



みんな真剣 子ども大工教室



新中男性コーラス?

米穀・食料品
海老沢米店
☎0423(43)1501

各種ガス器具
プロパンガス用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス
各種家電製品
●ピアノ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

●靴・スポーツ用品の店
カインド
電話 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当
とん忠
月曜は2時まで(昼のみ営業)
三鷹市新川一丁目一十四
☎四五-四七八八

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎0423(44)3015

きそば
藏乃家蕎麦店
☎0423(46)2936

寿司処
出前迅速
新川青少年広場前
中はら
三鷹市中原二丁目一の二十一
電話0422(49)三五〇四

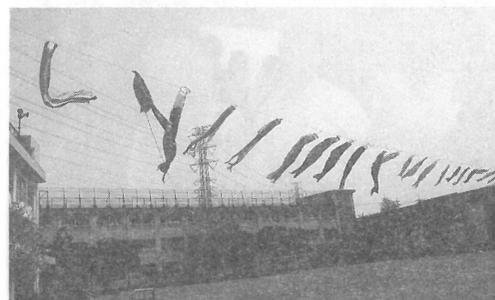
5～6月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
文化部会 憲法平和記念事業 (見学会)	戦中・戦後の歴史的資料を展示している昭和館(千代田区九段)と東京大空襲の猛火の中で、人や建物を守り、また自らも強い生命力で復活した飛木稲荷神社(墨田区)、浅草寺(台東区)などの焼けイチョウを訪ねます。	6月14日(休) 交通 観光バス 集合 新川あおやぎ公園西側 出発 午前9時 帰着 午後5時ごろ予定	一般	35名	5月27日(出)から 6月3日(出)まで コミセン窓口で受付 応募者多数のときは抽選 2人で参加希望者は受付 でその旨お申し出下さい	参加費 3,000円 (入場料、資料代、昼食代等) 徒歩で見学するところもあり ますので、歩きやすい服装で ご参加下さい。
防災犯 ミニ運動会		6月3日(出) 午後2時～4時	幼稚園年長児 小学生	80名	コミセン窓口で受付中	無料
厚部生会 七夕祭り	七夕かざりづくり	6月24日(土) 午前10時～12時30分	幼児・小学生	30名	6月7日(水)より コミセン窓口	無料 軽食を用意します
健康づくり推進委員会	健康づくり料理教室 (テーマ別調理実習)	骨を丈夫にする料理 指導 三鷹市栄養士	一般	20名	コミセン窓口にて受付中	材料費500円→申込時 エプロン、三角巾、筆記用具
		糖をひかえた料理 指導 三鷹市栄養士				
	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談	一般	自由	当日おいで下さい	無料
		血压測定 栄養相談 [市健康課協力]				
体力づくり教室 (講演と実技)	原則として回参加ですが、都合の良い日だけの参加でも可能です。 詳しくは下記参照。	5月26日(金) 午後1時30分～3時 6月23日(金) 午後1時30分～3時	一般	先着60名	コミセン窓口で 5月14日(日)～21日(日)まで	無料

回数	月日	時間	内容	講師
第1回	5月27日(出)	午後1時30分～3時	地域における健康づくり	明治生命体力医学研究所長 医学博士 荒尾 孝氏
第2回	6月3日(出)	午後1時30分～3時	スポーツ障害の予防と治療	東京大学助教授 スポーツ整形外科医 渡會 公治氏
第3回	6月10日(出)	午前10時～12時30分	屋外ウォーキングとお話	東京都立大学助教授 医学博士 琉子 友男氏
第4回	6月17日(出)	午後1時30分～3時	速歩トレーニングの効果	東京都立大学助教授 医学博士 琉子 友男氏
第5回	6月24日(出)	午後1時30分～3時	ウォーキング実技指導	東京都立大学助教授 医学博士 琉子 友男氏

「健康・それは動くこと動かしことから」をテーマに第一線で活躍中の講師による講演と、実技教室の参加者を募集します。

体力づくり 講演とウォーキング実技



中原小に泳ぐこいのぼり

利用下さい
コミセンに「おふる」があるのをご存知ですか。
●利用は満60歳以上の人
●利用者カードを事務局で発行
●午後2時～4時、2人以上で

**京王住宅が
ライトアップ**
「門灯や玄関灯をつけて犯罪を防止しましょう」と京王住宅自治会(村上孝義会長)が三鷹警察署地域課より、ライトアップモデル地区第一号に指定され、4月13日(木)に発足した。地域内五か所にライトアップの協力を求める看板を設置し、今後、警察官と住民の合同パトロールも行っていく予定という。電気料金は「30ワットの電球を1日10時間点灯しても1か月で200円余り(同署)とい、他の自治会でもライトアップを進めてほしいと呼びかけている。

丸復池活
丸池復活プランづくり運営委員会
委員長 井上利明
豊かな自然と親水、そんな丸池を復活させたい、こうした市民の希いを込め、完成した丸池の開園式が去る4月8日盛大に開催されました。市民の憩いの場であると共に、特に子供たちが自然に親しみ、自然体験出来る場所として今後の丸池に大いに期待もしていましたが、開園と共に折角植えた水草、芝などがひどく踏み荒らされ見るも無惨な状態になってしまいました。又水遊びの出来る浅瀬から池の中に入り島へ渡るものまで出てきました。大勢の子供たちが来て楽しんでくれるのは大歓迎ですがこうした状況は全く予想外のことであります。そして開園5日目の4月12日、5歳の幼児が池で溺れるという事故が起きてしまったので

仲間づくり
ママくらぶ
子供とママの遊び場です。家事・育児のちょっとした息抜きにみんなでしゃべりませんか。
場所 新川中原コミセン幼児室
日時 毎週水曜日
午後1時30分～3時
連絡先 71-2477 小林



自然の再生と保全、その中の安全対策、この両立はむずかしく、大人、子供を問わず各自の、自己の行動に対する責任意識も不可欠です。今の欄に囲まれた丸池は仮の姿ですが一日も早くこの欄を取り払われますよう皆様のご協力を心からお願ひします。

照明の美鷹
(45)3221
燈火器・掛軸の古美術
燈火器の昔のものを展示しました。皆様のご参考になれば幸いです。掛軸の古美術品も展示してあります。

生徒募集中
＜途中入会可能・随時受付＞
DUNLOP
ダンロップ
テニススクール新川
レンタルコート
どなたでもご利用できます
三鷹市新川15-15-3 ☎0422-47-1329

明日のプランを大きく育てます
●JA東京むさしのスーパー定期
●給料の振込み、年金の受けとりも皆様の
JA東京むさしが便利です。
東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎44-7391

小林整体・気功
腰痛・肩こり・神経疲労その他
難病でお困りの方ご相談下さい
予約制 ●休診・日曜日
0422-46-6105
三鷹市新川6-17-4
杏林大学・平成徳金・セブンイレブンより各2分
整体師 小林 恒夫

当然ながら見積り無料!!
屋根 日本瓦・カラーベスト・U瓦・ブリキ・トヨ
外部 左官・吹付・塗装・リシン・サイディング・アルミサッシ・網戸・バルコニー・ガレージ
内部 タイル・クロス・畳・流し・風呂・洗面台・壁塗り替・床下収納・白蟻
雨もり・欄板の取り付け等
仕事でもお電話下さい。 **どんな小さな**
☎ 47-0351 10年保障
新築・増改築・リフォームの常業工務店

小山損害保険事務所
自動車・火災・生命保険のご用命は、地元の大東京火災海上保険(株)代理店
連絡先 ☎03-13391137
12
●夜間 三鷹市中原三丁目三〇〇四三(四七五〇四三)

車検
22,000円
有板橋自動車
47-7768
●部品・追加整備・諸費用別途
●当社では、常時右の料金で営業いたしております。

早見
障子貼替調製
表具物新調及修理
中原4-25-8
☎43-1012

カラオケ屋の会発足
第一、二、三、木曜一時より 月一回 二五〇〇円
第二、四、土曜一時より 月一回 二〇〇〇円
いずれも入会金二〇〇〇円
腹式呼吸、発声練習、新曲の先取習得
MAK総代 柴崎良子 ☎43-1427

中高年者にパソコン個人指導
ご自宅に伺い、初歩から応用まで
中原一丁目九十一番雪下洋一
Tel & Fax ☎03-3333-0787
☎43-1427

本を出版しました
●倉田周平著 近代文芸社発売
『まぼろしのゲスト』
(1,200円+税)
*漫才師の恋物語。
*コスモス文学の会、奨励賞の出版本
*『ふれあい』新年号で紹介されました。
●下記に御注文の方には、配達も致します。
☎&FAX 0424(81)1481
渡辺和彦

英語 個人指導
中高生 (基礎～受験)
●経歴17年
●駿台非常勤講師
●東京女子大学 (英文) 卒
東台小前 米沢
TEL: 49-1403

ピアノ教室 生徒募集
中原1-7-6 (愛泉幼稚園隣)
☎03-5384-9255
原田香良子

生徒募集 こども造形教室
毎週金曜日午後3時～6時
新川公民中央集会所 (仙川行きバス停そば・見学随時)
いろいろな材料でたのしくおえかきや工作をしましょう
(コンクール受賞多)
指導 田中登志子・他
女子美術大・美術団役員
☎0422-46-0307