

プールのご利用ガイド

大人 200円
小・中学生 50円

開場期間

7月1日(火)～9月10日(水)まで

曜日	時間	午前 10:30～0:10	午後 1:10～2:50	午後 3:40～5:20	午後 6:20～8:00
火		団体	個人	個人	個人
水		団体・個人	個人	個人	個人
木		団体・個人	個人	個人	個人
金		団体	個人	個人	個人
土		個人	個人	個人	個人
曜日	時間	午前 10:30～0:10	午後 0:50～2:30	午後 3:00～4:40	
日		個人	個人	個人	

利用時間帯は左記の通りです。各回入替制。コインロッカー(100円)は返還式です。その他センター窓口でプール利用のきまりがありますのでおたずね下さい。49-6568



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568-9
印刷 仲田印刷
<http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/>

休館日のお知らせ

7月 22日(火) 振替
23日(水) 〃
28日(月) 定例
8月 4日(月) 〃

平成十五年度六月定期総会

全議案を満場一致で承認

新川中原住民協議会定期総会(決算)が6月29日(日)午後1時30分より、センター和室で開催された。出席者71名、委任状31名、合計102名。井上会長の挨拶に引続き、

議長団を選出、議長に石塚祐也氏、副議長に千葉純子氏、また、書記には北川淳一氏と佐藤譲氏が選出された。

以上の議案につき、報告と説明があり、全議案とも可決承認された。



新役員のご紹介

役員

会長 井上利明
副会長 畑谷貴美子
会計長 遠藤典子
副会計長 近藤栄三郎
田山光興
田山光興
会計監査 白澤玲子
竹林ふみ子

総務部会
部長 竹林俊朗
副部長 森重嘉之
委員 海老沢敏文、井上利明、千葉純子、石塚祐也、白澤玲子、高山初江、小椋睦子、近藤栄三郎、大平信子、丸山正明、神谷静枝

広報部会

部長 加藤一明
副部長 鬼頭恭子
委員 小野静江、森脇啓三、土方芳子、笠井セイ子、岩永紀美子、永田みさを、池辺慎三、金子須磨夫

文化部会

部長 後藤次夫
副部長 石原アヤ子
委員 瀬尾知子、高橋和子、田山光興、金子嘉代美、上居福恵、橋本晃一、町田喜一、川野みち子、草野栄、君塚宏、小山英夫、山崎澄子、山田裕子、小野レニス

体育部会

部長 曾田定
副部長 中山佐知子
委員 井手昭男、海老沢文夫、神忠久、久原信次、天野喜友、木村章一、青柳勝己、是井広則、青山昇、長谷理知子、唐澤英子、小西美智子、田中利昭、則竹陽介、竹林ふみ子、近藤哲夫、北川淳一、石川秀代、斎藤悦子、唐澤亜美

厚生部会

部長 島田政明
副部長 山形忠則
委員 福井千枝子、遠藤久男、阿部寛

環境部会

部長 沼倉三千代
副部長 増田百子
委員 大平世津子、大竹市三、中野亨子、高野久子、佐藤譲、井上安一郎、畑谷貴美子、下野好弘、鳴海明子、中村厚子、瀬尾幸男、栗原健次、香川光雄、藤田敏雄

防災防犯部会

部長 末吉満枝
副部長 本田ハツ江
委員 齋藤幸子、河村正弘、遠藤典子、田野倉秀子、藤田実千代、清水隆治、塩田美紀子、坂井敏代、井上正美、上田真弓、有宗玲子、窪松生久男、田辺茂雄、北川茂雄

① 歳入 (単位：円)	
市助成金等	88,348,809
諸収入	7,481,219
	95,830,028
② 歳出	
施設管理費	29,889,320
施設運営費	52,391,489
活動費	10,716,452
	92,997,261
歳入歳出差引額	2,832,767円は繰越
◎ 活動費の内訳	
総務部会関係費	334,554
広報部会	2,583,727
文化部会	414,505
体育部会	361,102
厚生部会	245,521
環境部会	302,459
防災防犯部会	151,454
健康づくり委員会	362,637
図書室関係費	252,275
全体事業費	5,708,218
合計	10,716,452

新川中原住民協議会 平成14年度決算

新年度発足

会長

井上 利明

本年は、住協委員及び役員改選の年でありました。これ迄常に思いながら辞任の機を失し今日に至ってしまった私としては、こんどこそ住協委員を辞退したいものと思っておりましたが、その意志を明らかにして以来、多くの方々から身に余るお言葉を頂きその都度、困惑し、悩みも致しましたが、これ迄の住協活動に対する全委員の熱心な取組みを考えますと、やはり無責任な辞め方だけは出来ないとはい、役員選考委員会の決定に従うこととし、更に総会の承認により今後二年間の会長をつとめさせて頂くことになりました。

現在、住協は昨年の20周年記念事業を通して将来を展望し地域への定着を一層強固にすべき重要な時期であります。それだけにこの度の再任に大きな責任を感じます。また、日頃の心得として住協発足当時から活動推進の基本姿勢として堅持してきた「和」と「公平」を私の信念として任期終了までこれを全うしたいと心を新たにしているものであります。幸いなことに新年度の委員数は住協で定められた委員定数を上まわっております。私はこれを、コミュニティは市民自身のものという理念を数で示したものと理解し大変力強く感じておりますし、住民の方々の意欲に心から経緯を表する次第であります。

去る3月の総会で会則の一部改正が承認されて副会長の定数が2名に、また役員任期についても定め、我々自身の心機一転を図っております。意欲的で鋭敏の副会長を始め新役員と共に2年間の職務を全うしたいと思っております。地域の皆様の一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

副会長

畑谷貴美子

この度初めて副会長に選任されました。今まで10年間環境部一筋の活動を通じコミュニティ活動に参画してきまして。今後は全体の活動に十分に気を配れるか不安ですが、井上会長・諸先輩の方々に助言をいただきながら、地域の皆様と一緒にコミュニティ活動が更に広がっていくお手伝いができたらいいなと考えております。

総務部

竹林 俊朗

総務部会は、熟年7名熟年6名の13名で、毎月第2火曜日午後7時30分より次の事業の企画実施反省等を行っている部会です。

文化部

後藤 次夫

楽しい交流の集い、恒例の文化・歴史探訪バスの旅。毎回(年4回)好評になって居ります。今年も好評になって居ります。尚、音楽サロンに地域の皆様方でお申し出下さい。新川中原地域には文化人がたくさんお住みになって居ると伺って居ります。新川中原にご在住の皆様のご助言ご意見を頂き、地域文化向上に努めたいと存じます。ご協力をお待ち致して居ります。

厚生部

島田 政明

厚生部の年間事業についてご説明いたします。

- 一、福祉関係事業
- (1)高齢者・身障者との交流会「みなぎの集い」
- 概ね75歳以上を対象に60名を限度としてセンター和室で食事を共にしながら交流をはかる。
- 本年度は、すでに完了しました。
- (2)囲碁・将棋大会
- 年に各一回、11月に実施しています。
- (3)新中いきいき大学
- 本年度は、4回を予定しているが、日程等は今後検討していきたい。
- 二、子供の福祉関係事業
- (1)七夕まつり
- 参加対象者は、幼児・小学校低学年とその保護者
- 参加人員は50名程度
- 本年度は、6月28日(土)に実施の予定
- (2)クリスマス集い
- 参加対象者等は七夕まつりと同じ。

本年度は12月13日(土)実施の予定

環境部

沼倉三千代

年に4回、センター前の花の植え替えは、委員にとっても楽しい活動の一つです。ゴミに関する研修会や、資源ゴミのリサイクル施設の見学など、とても生活に密着して勉強になります。

委員になって、部の活動やセンターの行事に協力していく上でも「無理の無いように楽しくやって行こう」が motto の部です。親戚の集まりのように和気あいあい、これからの活動して行きたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。

防災防犯部

末吉 満枝

「防災防犯部」何と堅苦しそうな、何をやる部なんだろう、そう思われたらちよっと覗いて下さい。この部は主に子供達を対象にした行事を行っております。年3回、去る6月14日も81名の子供達とのミニ運動会が終了しました。

秋に「大迷路」2月に「お楽しみ会」これはその年々で企画を考えています。

子供達と楽しく関わる事で少しでも子供の健全な成長に役立つ事ができたら、という願いのもとに活動しております。それと防災施設の見学等もありません。委員平均年齢も一番若く、委員皆はりきっております。どうぞよろしく。

副会長

遠藤 典子

何かお気づきになった事や提案したい事があれば気軽に声をかけていただき、皆で一緒に考え、活動を進めていきたいと思っております。住民協議会は善意のボランティアの集まりです。地域共通の目標を持ちながら楽しく仲間の輪を広げていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

広報部

加藤 一明

広報部は年8回広報紙(ふれあい)を発行しています。4ページ(4回)2ページ(4回)「予期せぬ出来事」。昔の映画のタイトルではありません。副会長候補に選出された時の

体育部

曾田 定

今期より体育部長をやらせて頂く事に成りました。前任部長のように活動出来ないとは思いますが、精一杯頑張ります。

「明るく、楽しく」を motto に仲の良い体育部を目指

英語 個人指導

- 小中高 (基礎～受験)
- TOEIC・英検対策
- 駿台 (講師・教材執筆)
- 経験20年余
- 東大女(英文卒) 東台小前 米沢

0422-49-1403

小山損害保険事務所

代理店 地元の あいおい損保(株)

自動車・火災・生命保険のご用命は

連絡先 ☎031-3391-1371

●夜間 三鷹市中原一丁目三〇〇四(三〇七)五〇四三

車検

22,000円

(部品追加整備・諸費用別途)

◎当社では、常時右の料金で営業いたしております。

関東運輸局認定

47-7768

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ

まごころで 奉仕する店 **イナギ薬品**

美津濃・アシックス・アティダス・ブーマ・ナイキ

(有)いなぎスポーツ

三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)

☎0422-44-0707

明日のプランを大きく育てます

- JA東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様のJA東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店

☎44-7391

夏期講習参加者募集

教室 7月/19, 21~23, 28, 29 (3日間) 8月/20~26

七宝焼教室 (1日完成) 8月/27or28 (小3以上)

中原4-22-29 (教室)

たんぼぼ児童画教室

お申込: 0422-47-5748

貴石の研磨教室

原石を磨いて、ペンダントを作ろう!!

8/29(金) (1日完成) 吉祥寺 於

平和記念事業 足尾銅山へ 今や観光地

6月10日(火)、憲法平和記念事業の足尾銅山見学会が実施された。

参加者40名の顔ぶれはおなじみの人が多いが、新しい参加もそこそこあって、和やかな雰囲気の中に早朝の東北道を貸切バスで北上した。

最初の訪問地日光では、輪王寺大猷院に絞り込んで見学。將軍徳川家光を祀る建物はこじんまりしているが、障壁画・彫像・彫刻など細いところまで手が込んでおり、將軍家の威光がしのばれた。



これからのイベント

水上カーニバル 7月20日(日)
コミセン盆踊り 8月8日(金)・9日(土)
運動会 10月19日(日)

中嶋神社 7月19日(土)・7月20日(日)

新川公団 自治会納涼の夕べ 8月2日(土)

勝淵神社 7月25日(金)・7月26日(土)

中原3丁目自治会納涼大会 8月29日(金)・8月30日(土)

中原青少対キャンプファイヤー(中原小学校) 7月18日(金)

東台青少対夏休み子供大会(東台小学校) 7月26日(土) 雨天27日(日)

しかし、他の見学者が少なく、寺僧から詳しく説明が聞けたことと、徳川幕府開幕四〇〇年を記念して普段は非公開の家光公の坐像を拝観で見ることができたのは、予期せぬ収穫だった。

また、他の見学者が少なく、寺僧から詳しく説明が聞けたことと、徳川幕府開幕四〇〇年を記念して普段は非公開の家光公の坐像を拝観で見ることができたのは、予期せぬ収穫だった。

健康づくり推進委員会では地域の皆さんが日頃の生活の中で簡単な体の運動を続けていれば、今の体力は持続向上して、高齢になっても元気で活躍できる方法は何か?色々と検討・研鑽いたしました結果、今でも「ウォーキング」が一番よいことがわかりました。

脚の筋力が弱いからです。転倒予防を完全にするため、速歩トレーニングと脚の筋力トレーニングによる筋力向上が必要です。この様に今回はテーマを「ウォーキング」が

健康づくり教室を 実施して

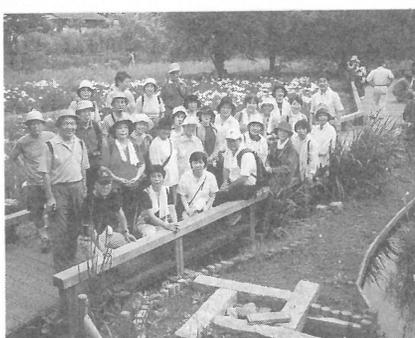


七夕まつり

ミニ運動会



超高齢化社会を迎え、私達の関心は「長く生きる」から「よく行動し生きる」という質的なものになりました。また、寝たきりの原因の第一位は脳血管疾患、二位は転倒(大腿骨頸部骨折)です。転倒を予防すれば寝たきりを40%少なく出来るそうです。転倒経験者はバランス能力が低く



季節の花

スパシフィラム

サトイモ科 観葉植物
花期 20度以上なら一年中。
大輪系と小輪系があり、花のように見える白い部分は花を保護する苞で、中心

の棒状の部分が小さな花の集まった花序。育てやすく、マイナスイオン効果が大。

- 置き場所 直射日光を避け(葉やけ)、明るい室内。
- 水やり 水辺の植物に近く多湿を好むので、用土が乾き始めたらたっぷり与える。時々じょうろで散水し、葉のほこりを洗い流す。
- 肥料 リンサンが多い液肥一千倍を2週間に1回。
- 手入れ 白い苞が緑色になってきたら茎の下から、黄ばんだ葉は根元から切る。
- 株選びのポイント 葉柄が長すぎずしつかりした株。

資料提供 園芸研究家 宇田川晴敏氏

女性「ひったくり」にご用心! 三鷹警察署(防犯)

最近、夕方から深夜にかけて、老人と女性をねらった「ひったくり」事件が発生しています。

- ◎ 場所は
 - 人通りの少ない道路
 - 夜間は薄暗い道路
 - 比較的道幅の狭い道路
- ◎ ひったくりの原因は
 - ショルダーバックを肩から下げたり、手にぶらぶら持っている。
 - 自転車の前カゴに、ハンドバック等を無造作に入れている。
- ◎ ひったくり防止の方法は
 - 夜道では、あたりに気を配り、ハンドバック等の持ち物は、必ず肩からけさにかけて、胸に抱える等用心する。
 - 狭い道、歩車道の区別のない道路では、車の通る側にハンドバック等を持たないようにする。
 - 自転車の前カゴに物を入れる場合は、必ず新聞紙か週刊誌などをかぶせ、容易にひたたくられないように注意する。

ためらわず、すばやく、110番

各種ガス器具
プロパンガス(用・風呂釜・湯沸器 他)
都市ガス

各種家電製品
●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

和洋酒・食料品

つるや酒店
☎0422(四四)三〇一五

きそば

藏乃家蕎麦店
☎0422(四六)二九三六

米穀・食料品

海老沢米店
☎0422(四三)一五〇二

●靴・スポーツ用品の店

カインド
☎0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

植木手入・庭園工事

大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原一〇一―二二
☎0422(四六)二八七九

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当 **とん忠**
月曜は2時まで(昼のみ営業)
三鷹市新川一〇一―一四
☎0422(四七)八八

7～8月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
健康づくり委員会	健康づくり料理教室	塩分をひかえた料理 管理栄養士 笠原直子氏	7月17日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	コミセン窓口 または電話にて	申込時または当日500円 エプロン、三角巾、筆記用具
	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	7月25日(金) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料
	健康水泳教室 (初心者向け実技)	水中ウォーキング、アクアビクス、泳法 下記記事参照	7月25日(金)、26日(土) 28日(月)、29日(火)、30日(水)	高校生以上 一般	30人	7月12日(土)より コミセン窓口にて	無料
体育部会	水上カーニバル	下記記事参照	7月20日(日) 午後1時～3時30分	3歳以上の 市民	自由	当日おいで下さい	無料
	ソフトボール大会	詳しくはポスターでお知らせします	8月24日(日)				
厚部生会	ふろしき市	下記記事参照	7月27日(日) 午前10時30分～12時	一般		室内履、買物袋	

ホームページ <http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/>

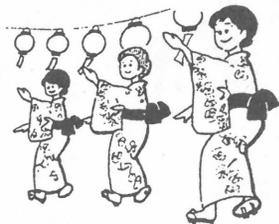
ゆかた着付け教室

7月8日(火)・15日(火)
午後7時～8時半

盆踊りの練習

7月24日(木)・25日(金)
30日(水)・31日(木)
午後7時～

コミセン和室
当日おいで下さい 無料



水上カーニバル

水上での楽しいゲームで、競泳ではありません。水に入る人なら誰でも参加できます。

日時 7月20日(日)
午後1時～3時30分

対象 3歳以上の市民
ただし、幼児・3年生以下の小学生は18歳以上の付添者(水着、帽子着用が必要です)

費用 無料
問い合わせ コミセン事務局
☎49-6568

種目 ゴムボートレース、水中つな引き・玉入れ・宝石ひろいなど
幼児から大人まで一緒に楽しめます。

ふろしき市

日時 7月27日(日)
午前10時30分～12時

会場 コミセン体育館
出店 20区画
1店2区画まで

参加資格 高校生以上
参加費 1区画あたり500円
申込 7月10日(木)から
コミセン窓口

出品できないもの
タバコ・医薬品・ペット・生鮮食品など
なお寄附品の取扱いはいたしませんのでご了承下さい。

詳しくは事務局にお問い合わせ下さい。
☎49-6568

健康水泳教室

日常の基本動作「歩く」ことを水中で行い、筋力トレーニング効果のあるアクアビクス、そして徐々に泳法を覚え、健康なからだを手に入れるきっかけづくりを目的としています。

日時 7月25日(金)・26日(土)・28日(月)・29日(火)・30日(水)
場所 第五中学校屋内プール
定員 先着30名
申込 7月12日(土)よりコミセン窓口

仲間づくり

◆三期会油絵教室

初歩よりどなたでも歓迎します。デッサン・油絵のつどい。

内容 主に第1・第3水曜日
午後1時～4時

場所 新中コミセン工作室

入会金 2千円

月会費 2千円

連絡先 宇田川

☎0422-45-1781

◆中原トリムクラブ

若い人からお年寄りまでどなたにも楽しめる体操です。男性歓迎します。

場所 新中コミセン体育館

毎週金曜日午前10時～12時まで

入会金 千円

会費 3ヶ月 5千500円

連絡先 中根

☎03-3307-1333

平成15年度自治宝くじ助成金 により次の備品を購入

財団法人自治総合センターより「平成15年度コミュニティ助成事業」として助成を受け、次の備品を購入しました。今後のコミュニティ活動に活用していきます。

スタッキングチェア 60脚
スタッキングチェア用台車 2台

折りたたみイス 25脚
折りたたみイス用台車 4台

キャスター付平机 6台
座卓 5台

折りたたみ式平机A 12台
折りたたみ式平机B 6台

折りたたみ式平机用台車 1台
和太鼓 1台

デジタルビデオカメラ 1台
スライド映写機 1台

テレビデオ 1台
拡声器 2台

2升炊き炊飯器 2台
幼児室用養生シート 8枚

投稿のおねがい

地域のニュース、町会、自治会の活動状況、写真など事務局までお寄せ下さい。切なごめいありません。

なお、紙面の都合ですぐに掲載できないことがありますのでご了承下さい。(広報部)

小林整体・気功

腰痛・肩こり・神経疲労その他難病でお困りの方ご相談下さい
予約制・日曜休診
三鷹市新川6-17-4 整体師小林恒夫
杏林大学・平成信金・セブイレバンより各々分
〒181-0002 牛乳6丁目1番1号
電話 (0422)45-3221(代)

46-6105

照明の美鷹

21世紀に伝えたい
切り子硝子

〒181-0002 牛乳6丁目1番1号
電話 (0422)45-3221(代)

生徒募集 山野法 着装教室

「一人でもものが着られ帯が結べる」から「人にきものを着せ、帯を結ぶ」まで一対一で個人教授。

▼日時自由 週一回(2時間を基準)
03(3305)0348
三鷹市中原 1-7-28-610
山野流奥伝師範講師 酒巻晴巳
山野愛子どもの美容研究会講師

クロス張替 七百倍

ふすま張替 (1枚) 七百倍
2千円

(有)サトウ室内工房
☎048-9809

しあわせを写そう家族写真

七五三・成人式・お宮参り・入園等

◆ネガがなくても写真から写真ができます
◆デジカメとったら写真にしよう

CD書きこみサービス実施中!
☎47-3705 駐車場③⑤⑥
E-mail: cametaka@parkcity.ne.jp

カメラのたかま たかまスタジオ

三鷹市役所そば・図書館並び

楽しいひとときを!!

- 安くてゆかいな店
- カラオケプロ(自称)いるよ
- 団体は3,500から引受けます

年2回ボーリング大会あるよ

スナック 酔湖
調布市仙川町3-1
03-3309-0185

地元で45年の信用と実績

新築・増改築は地震に強い家造り

相談・見積・仮住まい無料 地下から屋根まですべておまかせください。

どんな小さな仕事でも 心を込めてがモットーです!

安心リフォーム。介護認定でバリアフリー

とぎわ 株式会社 常葉工務店
0120-106-678

生徒募集

小学4年生～6年生
国語・算数 (通塾生: 小、東小、中、小)
工夫された教材で退屈させません

中学生 (通塾生: 三、五、六、中、明、中)
数・英中心に、中2、中3は5科目
春期・夏期・冬期講習あります。

個人指導 銀河舎 0422-49-4802
小学生から 三鷹市新川6-12-17
高校生まで (杏林大学病院南側)
(通塾生: 三鷹高、調布北高、府中西高、明星高、杉並学院高他)

本を出版しました

- 倉田周平著 近代文芸社発売
『きりぎりす』(1000円)
(女性記者奮闘記)
- 『まぼろしのゲスト』(1200円)

*「ふれあい」新年号で紹介されました。
●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎&FAX 0424(81)1481 (渡辺)