

第22回コミュニティ

運動会

10月19日(日)AM9:30~
会場: 新川あおやぎ公園
小雨決行/雨天中止(予備日はありません)



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
印刷 仲田印刷
<http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/>

館内全面禁煙

当センターでは、利用者の館内での受動喫煙を防止するため、平成16年1月から館内での喫煙を全面的に禁止する方向で、当面3ヶ月間の館内全面禁煙を試行することとなりました。

現在のセンター施設機能を失うことなく、館内に所定の喫煙場所を設けることは難しい状況にありますので、皆様のご協力をお願いいたします。

1 主旨
記

本年5月から施行された健康増進法第25条の主旨にそって、コミュニティセンターにおける受動喫煙の防止を図るため。

※「受動喫煙」とは、室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。(健康増進法第25条)

2 試行期間
平成15年10月1日から同年12月末日
(試行結果を踏まえ、16年1月から本格実施の予定)

プログラム

午前の部	午後の部
① 中原小学校アンサンブルクラブ	⑬ 班対抗混合リレー
② 50m徒競走	⑭ 宝さがし
③ 100m徒競走	⑮ ラムネのみ競走
④ けつ圧競走	⑯ 障害物競走
⑤ 大玉ころがし	⑰ 紅白玉入れ(地域対抗)
⑥ なわとび競走	⑱ 100m徒競走
⑦ 二人三脚	⑲ 抽選会
⑧ 障害物競走	⑳ 新中火消し
⑨ リサイクル競走	㉑ 地域対抗リレー
⑩ パンくい競走	
⑪ 綱引き(地域対抗)	
⑫ 春清学苑幼稚園鼓笛隊	
東台小学校音楽クラブブラスバンド	

公園内にペットを入れないで下さい

休館日のお知らせ

10月 6日(月)	定例
14日(火)	振替
15日(水)	〃
19日(日)	運動会のため休館
20日(月)	定例
27日(月)	〃
11月 4日(火)	振替
5日(水)	〃
10日(月)	定例
17日(月)	〃
25日(火)	振替
26日(水)	〃

クリーンアップ あおやぎ

第1、第3の土曜日朝7時から、新川あおやぎ公園の清掃をしております。

気持ちの良い広場にするためには是非皆様の参加をお待ちしております。



第1回 11月8日(土)1時~
会場 新川本町公会堂
新川丸池公園の第2期工事のプランづくりワークショップ

みんなで公園をつくろう

丸池公園第2期ワークショップに参加して下さい

一昨年、地域の方々にご協力いただいたアンケートに、幼児室の活用についてのご意見が多く寄せられました。検討を重ねた結果「できることから始めよう」と、絵本コーナーを開設することにしました。

つきましては、お家で読まなくなった絵本がありましたら寄贈していただきたく、お待ちしております。

お問い合わせ先 事務局
0422-49-6568
(新川中原住民協議会)

お願いいたします。集まり次第オープンしたいと思っております。

なお、勝手ながら破損箇所は修理してご寄贈下さい。皆様のご協力をお願いいたします。

絵本を寄贈して下さい

幼児室に絵本コーナー

クリーンアップ あおやぎ

第1回	11月8日(土)1時~
第2回	12月6日(土)1時~
第3回	16年2月7日(土)1時~
第4回	3月6日(土)1時~
第5回	4月3日(土)1時~
第6回	5月22日(土)

お問い合わせ先
(株)まちづくり三鷹
0422-40-9669
(丸池第2期ワークショップ運営委員会)

第2期工事は隣接地に公園を広げるもので、多くの方々に参加していただき、プランづくりを進めていきたいと考えています。ワークショップにぜひご参加下さい。

●ワークショップ開催予定
第1回 15年11月8日(土)1時~
第2回 12月6日(土)1時~
第3回 16年2月7日(土)1時~
第4回 3月6日(土)1時~
第5回 4月3日(土)1時~
第6回 5月22日(土)

市長に提言

町会・自治会代表者と 住協・災対連役員との懇談会



去る7月27日(日)、町会・自治会代表者と住協・災対連役員との懇談会が行われました。

住協 井上利明会長挨拶

今年には住協委員の切り替えの年でした。定員をオーバーしていることが、町会・自治会のご協力のたまものと感謝しています。

1 盆踊り大会が8月8・9両日に行われます。是非参加して下さい。

2 外環オープンハウスが、おやぎ公園の一角に開設されました。住協として外環道に直接関わることは考えていませんが、この地域にとって重要な事柄なので、訪れて質問などしたほうが良いと思います。

3 丸池の里2期工事のプランづくりワークショップが今秋始まる予定なので、多くの方

に参加してほしい。

災対連 井上尋之会長挨拶

宮城県を中心に東北地方に地震が頻発しているが、幸い火災が発生していないのは、日頃の訓練によるものだと思います。

●9月7日(日)総合防災訓練参加者1000人を目標にしています。

議題

- 住協活動・課題への取り組み
- 副会長4名を2名とし、役員任期を3期6年とした。
- 地域の方々に協力頂いたアンケートの結果を検討し、要望事項や改善策等をできることから実行に移しています。
- 15年度3大行事
コミュニティ祭り(終了)
コミュニティ盆踊り大会

8月8日(金)・9日(土)
コミュニティ運動会
10月19日(日)

災対連地域防災への取り組み
●9月7日(日)総合防災訓練
コミュニティアクションアップ

「隣近所と声を掛け合おう」を
合い言葉に分散会場型
●災害ボランティアへの登録
依頼

●街頭消火器設置の依頼
●災対連への負担金の依頼

町会・自治会から
●丸池町会 新川公園の交番
がなくなつてから4年になり
ます。5団体(丸池・新川本町・
天神山西町会・新川島屋敷通
り・新川京王住宅自治会)で話
し合い、連名で交番設置要望
の署名運動をします。

●新川本町町会 盆踊り7月
26・27日。中仙川町会の協力を
得ました。和太鼓の会が出
演。新川本町の昔話を聞く会
を実施。

●ひばりが丘町会 毎年バス
旅行を実施しているが、参加
者が減ってきているので今年
は子供の参加を考えている。
安全面をどうしたら良いか思
案中。

●新川島屋敷通り自治会 8
月2日(土)納涼の夕べを行う。

●つつじヶ丘団地自治会 防
災・防犯のための看板の取り
付け、取り替えを行っている。

●中原四丁目自治会 不審者
が多いという連絡が小学校か
らくる。子供が少ない町会、自
治会でも 子供避難所の 看
板をつけるよう検討してほし
い。地域全体で防犯に力を入
れるよう青少年対中心になつ
て学校・町会・自治会と話し
合つてほしい。

●青少年 看板を付ける家は
安全対策として保険に入つて
いる。また、せつかく付けても

留守がちではないぞという時意
味をなさない等、難しい点も
あるが検討します。
●新川一丁目自治会 集会所
のガラスが割られていました。

出席した町会・自治会
ひばりが丘町会・第一市営住
宅ふじみ町会・新緑自治会・丸
池町会・新川京王住宅自治会・
新川島屋敷通り自治会・天神
山西町会・新川本町町会・京王
つつじヶ丘自治会・中仙川町
会・中原三丁目自治会・中原四
丁目自治会・中原第一都営自
治会・つつじヶ丘団地自治会・
新川一丁目自治会・草の実会・
中原第二都営自治会
名称変更
新川公園自治会
新川島屋敷通り自治会

丸池だより

丸池の里わくわく村



みんなきてね
丸池わくわくまつり

日時 10月26日(日)10時
小雨決行
場所 新川丸池公園・勝淵神
社境内とその周辺
内容 ●新川囃子
●子供の遊び
●どじょうすくい・わ
なげ・金魚すくい・スト
ロートンボ・アートバ
ルーン・笹舟
●やきいも
●おもちつき
●模擬店

参加しませんか
新川丸池公園の清掃

来られる人が集まって、新
川丸池公園とその周辺の清掃
をしています。季節の移り変
わりを感じながらの快いひと
ときです。
朝の散歩をかねて、ぜひご
参加下さい。
毎月 第二、第四土曜日
午前7時から

生かして資源 もう一度使おう

ゴミセン1階ロビーで
回収しています

ペットボトル



キャップは取って中を軽くすすぎ、
つぶしてから入れてください。



ペットボトルの
ついた、飲料用
のお茶やジュー
ス類、しょうゆ用のペットボ
トル。

「ペットボトルの出し方」
飲み終わったものや使い
切ったペットボトルは、中を



軽くすすいだ後、キャップを
はずし、できるだけラベルを
取ってつぶした状態で出して
下さい。

●使用済み乾電池

●牛乳パック

「牛乳パックの出し方」
パックを切り開いてよく洗
い、乾かして出して下さい。

●トイレットペーパーと
ティッシュペーパーの
販売

一階ロビーにて
毎月第一土曜日、1時～3時
トイレットペーパー6個450円
ティッシュペーパー5個350円

リサイクル製品を
使いまししょう



グリーンマーク 古紙を分別
回収するだ
けが紙のリサ
イクルではあ
りません。古
紙を利用した製品が購入され、
使用されてはじめて、紙のリ
サイクルは成り立ちます。
古紙を再生利用した製品の
多くにグリーンマークが表示
されています。このマークは
古紙を有効に利用して豊かな
暮らしをはぐくむためのシン
ボルマークです。これを目印
に、リサイクル製品をもっと
使うこと。これが紙のリサイ
クルを進めるうえで、大切な
ことではないでしょうか。

しあわせを写そう家族写真
七五三・成人式・お宮参り・入園等

◆ネガがなくても写真から写真ができます
◆デジカメとつたら写真にしよう

CD書きこみサービス実施中!

☎47-3705 駐車場③⑤⑥
E-mail: cametaka@parkcity.ne.jp

カメラのたかま
たかまスタジオ
三鷹市役所そば・図書館並び

英語 個人指導

- 小中高 (基礎～受験)
- TOEIC・英検対策
- 駿台 (講師・教材執筆)
- 経験20年余
- 東女大(英文卒) 東台小前 米沢

0422-49-1403

小山損害保険事務所
連絡先 ☎03-3391-3712
三鷹市中央三丁目1番1号(03)3391-3712

代理店
地域の あいおい損保(株)

車 検

22,000円

(部品・追加整備・諸費用別途)
●当社では、常時右の
料金で営業いたして
おります。

関東運輸局認証
47-7768

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ

まごころで 奉仕する店 **イナギ薬品**

美津濃・アシックス・アティダス・ブーマ・ナイキ

有いなぎスポーツ

三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)
☎0422-44-0707

明日のプランを大きく育てます

- JA東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎44-7391

総合防災訓練 今年分散会場型

9月7日(日) 南関東直下型M8/震度6強、7の地震発生想定のもと防災訓練が行われた。

分散8会場それぞれで、計画した基本・初動訓練などを実施の後、新川あおやぎ公園へ避難。次いで避難所(C・C体育館)で到着順に、●応急手当、●トリアージなどを見学体験した。馳せつけた清原慶子市長の激励を受け訓練は更に盛り上がった。

避難所手引き・アルファ米給食・カンパンなどのおみやげを手に午前11時半頃解散。参加者数981人。



季節の花

リンドウ

リンドウ科の多年草
花期 8月～10月
花色 青・白・ピンク
花言葉 正義
秋を彩る花。漢字では竜胆

と書き、根は漢方の健胃剤として利用される。

●置き場所 日光の当たるところ。ただし夏は半日陰に。戸外で越冬、水切れに注意。直植えにする場合は、花が終わった10月頃移植。

●水やり 乾燥をきらうので表土が乾き始めたら十分与える。肥料は控え目に。

●手入れ 茶色くなった花がらは萼の下で切り取る。枯れ葉は春先までそのままにし芽が見えてきたら切る。

●株選びのポイント 茎がしっかりして、葉が変色していないもの

資料提供 園芸研究家 宇田川晴敏氏

第21回ソフトボール大会

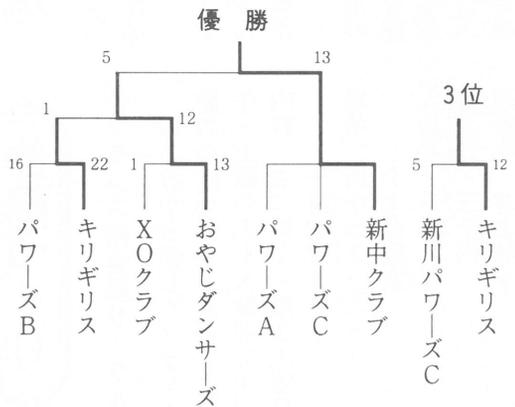
主催 新川中原住民協議会

8月24日第21回ソフトボール大会を行いました。

この夏最後と言われる猛暑の中、7チームの戦う熱気と重なり、甲子園球児達に負けない位のおじさんパワーを感じました。

真夏の大会と心配していましたが、「参加者のとても楽しかったです」の言葉に、疲れもスッととれました。来年の参加もよろしく。

- 優勝 新中クラブ
- 準優勝 おやじダンサーズ
- 三位 キリギリス



水上カーニバル 7月20日(日)



盆踊り 8月10日(日)



ふるしき市 7月27日(日)

健康づくり

水泳教室を実施して

7月12日(土)よりの申し込みが、1日目で定員30名を越えてしまい、びっくりするとともに、日頃皆さまがいかに健康について感心をお持ちでいるかがわかり、うれしく思いました。7月25日・26日・28日・29日・30日の5日間で33名の参加者がありました。

三鷹水泳連盟の2人のコーチに、水中ウォーキング・アクアビクス・泳法のきめ細かな指導を受け、初めて浮身が出来た人、5m・10mも泳げる様になりました。大変喜んで頂きました。

5日間の教室でしたが、楽

介護者談話室の開催

平成8年度より福祉会館にて開催してまいりましたが、今後は市内全地域を網羅するため、各コミュニティセンターまたは地区公会堂を会場として、地域開催を行う予定です。

今年度第3回目の介護者談話室の開始を行います。

開催日 11月20日(木)



「水に親しんで頂けたと思います。又、これをきっかけにして頂いて、続けて欲しいと思います。」

健康づくり推進委員会

数字にまつわる

秋の言葉

秋の字に表れた季節の情景を拾ってみました。

三秋
初秋・仲秋・晩秋の総称。陰暦の7月、8月、9月を表すこともある。また、太陰太陽暦の二十四節季では、立秋より立冬の前日までを秋としている。

「三秋の思い」とは、1日会わないと3年間も会わないでいるような思いがすること。

千秋

この場合の秋は、1年を意味していて、千秋は千年を表し、非常に長い年月のこと。「二日千秋の思い」とは待ち遠しくて一日が千年にも思えること。

「千秋楽」とは、現在では劇や相撲などの興行の最終日のこと。元は雅楽曲の一つで法会の最終日に演奏したという説と、能の「高砂」の終わりの文句で、能の興行の最後に「千秋楽」と謡ったという説がある。

秋千

「ぶらんこ」のこと。中国の古い伝統的な祝日である清明節の習慣に、心身健康と頭の平衡感覚の増強のために、「ぶらんこに乗る」というのがあ

(広辞苑による)



楽しいひとときを!!

- 安くてゆかいな店
- カラオケプロ(自称)いるよ
- 団体は3,500から引受けます

年2回ボウリング大会あるよ

スナック 酔湖
調布市仙川町3-1
03-3309-0185



地元で45年の信用と実績

新築・増改築は地震に強い家造り

相談・見積・仮住まい無料 地下から屋根まですべておまかせください。

安心リフォーム。介護認定でバリアフリー

どんな小さな仕事でも心を込めてがモットーです!



0120-106-678

株式会社 常葉工務店

生徒募集

小4~小6 ※学年別クラスです
国語・算数 (通塾生:1小,北野小,中原小)
工夫された教材で退屈させません

中学生 (通塾生:三中,五中,六中,明屋中)
数・英中心に、中2,中3は5科目
春期・夏期・冬期講習あります。

個人指導 銀河舎 0422-49-4802
小学生から 三鷹市新川16-12-17
高校生まで (杏林大学病院南側)
(通塾生:三鷹高,調布北高,府中西高,明星高,杉並学院高他)

生徒募集

こども造形教室
毎週金曜日午後3時~6時
新川公園中央集会所
(仙川行きバス停そば・見学随時)

いろいろな材料でたのしくおえかきや工作をしましょう

(コンクール受賞多)
指導:田中留一(京大出身(女子美術))他
AJACI(日本と世界の現代美術展)役員
☎0422-46-0307

10~11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Includes events like '新中いきいき大学', '花と緑の学習会', '囲碁大会', '将棋大会', '音楽サロン', '文化探訪', '第17回バレーボール大会', '新中子供会', '保健栄養相談', '健康づくり料理教室'.

これからの音楽サロン

Table with 4 columns: No, 日時, 事業名, 出演者. Lists music salon events for November and December.



春のコミュニティ祭りに、今年も子供の造形教室の作品を展示させて頂きました。小4の美優ちゃんは犬とフリスビー、小2の萌優ちゃんは犬に乗ったお雛様と姉妹が空想を馳せた絵でした。文化部の田山さんが自宅の犬にそっくりと、お電話を戴きパソコンでプリントして差し上げたところとても喜んで、是非うちのストンプを見に来て欲しいと二人にお菓子を戴いたりほのぼのした思いに包まれました。

心温まる交流

仲間づくり

嘗てセンターの計画から住協活動に多くの方々と手探りで懸命に取り組んだことも感慨深く思い出され、二十何年経つ今も未来も皆様の活動を改めて尊く思う次第です。田中詔一

紫草短歌会

ていねいな指導による、楽しく充実した歌会です。初心者歓迎。見学もどうぞ。日時 毎月第4木曜日 午後1時30分より 会場 主にコミュニティセンター

フランス語会話サークル

初心者から楽しくフランス語の会話のコツを学びます。中・上級の人も大歓迎です。内容 主に第1・第3土曜日 午前10時より 場所 新中コミュニティセンター 入会金 千円 月会費 三千元 連絡先 井上牧子 090-6719-0415

照明の美鷹 21世紀に伝えたい 切り子硝子

小林整体・気功 腰痛・肩こり・神経疲労その他 難病でお困りの方ご相談下さい

クロス張替 七百年 張替 二千元

本を出版しました ●倉田周平著 近代文芸社発売 『きりぎりす』(1000円)

ピアノ生徒募集!! 子供から大人まで 楽しく始めませんか

一生徒募集 入会随時 たんぽぽ児童画教室 お問合せ: 0422-47-5748

原稿募集 身近な話題・活動などお寄せ下さい。なお、掲載は一任させていただきます。

各種ガス器具 プロパンガス 都市ガス 各種家電製品 ●ピアノ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン

和洋酒・食料品 つるや酒店

蔵乃家蕎麦店

海老沢米店

靴・スポーツ用品の店 カインド 0422-46-2844

大竹造園 植木手入・庭園工事

とんかつ お食事の店 とん忠