



発行
新川中原
住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL.0422-49-6568-9



19,190名の夏

“ふれあい”プール大繁盛

この夏の思い出に、体育館とプールは大きな役割をつくってくれたようです。
6月23日の「プール開き」の日には生憎の雨でしたが、「水の

より良くなるコミュニティをめざして

343名のカップ？が水しぶきをあげました。
利用された地域の人々の声を聞いてみました。
東台小学校4年生・佐藤真秀君は「僕は嬉しいから、毎日来ているよ、だってお金がかか

に引越して助かりましたわー！
中原4丁目の古川麻美ちゃん（東台小学校3年生）のお母さんは、「私は3度目ですが、子供は毎日来ていますのよ！」と
また、交通事故で腰の骨折で休養中の中原4丁目の団体役員

情・また改善のご要望などありますが、コミュニティセンターがいろいろの分野で、地域の文化・体育・健康・生活改善などの面で、新しい街づくりに大きな役割を、はたしているようです。

「だけですよ」
初年度でまだ不手ぎわの点や苦い、ロッカー代

東京都民として大きな関心事の一つは地震であります。その時に備えて、災害に強いまちづくりを目ざして、住民協議会防災防犯部でも、各町会、自治会、市民防災対策協議会、地域の事業所、三鷹市、警察署、消防署、消防団などと協力し訓練を実施しました。
9月1日午前9時20分に東海地域を震源地とするマグニチュード8クラスの巨大地震の発生の恐れを想定して、警戒宣言の伝達広報訓練ではその合図に防災行政用無線からサイレンの防災信号（45秒吹鳴・15秒休みを3回くり返す）が鳴らされました。市長を本部長とする「災害対策本部」へコミュニティセンターから災害防止・応急対策の伝達が行われ、センタープール利用に来館された多くの住民の方々に訓練参加を呼びかけ、避

難・災害備蓄用の乾パンの配給など行いました。
また、午後1時0分からは、火災による被害を未然に防ぎ、地震による直接の被害や傷害などの処置のため、防災行政用無線設備（プールのそばにあるコンクリート柱です）の自動地震警報装置で地震警報（サイレンが2秒鳴り1秒休みを2回くり返した後、地震に対する注意を呼びかけます）のあと、発災対応型訓練が実施され、中原4丁目の主婦の方々の参加によって真剣に出火防止・初期消火・組織的避難など災害対応や、生命の安全を確保するための医療・救助・救急対策など防災意識を高める訓練を行いました。
「グラツときたら火の始末」
わかってはいるが、実際にはうまくいかないものです。地震は夜ばかりでなく日中も発生します。



- 地震時の行動
10の注意ポイント
- ①グラツときたら、すぐ火の始末！
 - ②戸を開けて、出口を確保しよう！
 - ③机やテーブルの下に身をふせよう！
 - ④あわてて外に飛び出さない！
 - ⑤火が出たら、すばやく消火！
 - ⑥門や扉には近寄らない！
 - ⑦ガラスの破片に、気をつけよう！
 - ⑧正しい情報で判断と行動を！
 - ⑨自分の安全・みんなの安全！
 - ⑩覚えておこう！救急知識・備えておこう！救急箱！

災害に強い街を！

住協環境部員が半日力を合せ札をつけただけで、植物園のようになりまして。皆さまもこれに倣いご近所の木をしらべて下さい（もともと植物園と地上権？だけは大事にね）。これもコミュニティ。環境愛の入口でしょう。環境部一同



ふれあい俳句
旅行
夏霧に異国となりし島隠くる
石井清泉（源一郎）
中原4-22-6
真野御陵斜めの松も梅雨の中
横田清流（盛夫）
中原4-19-1

蝉しぐれ
ふらこや童画のやうな島の星
早田のごとき掌をして島に老ゆ
倉川耶須子
中原1-1-25

センターだけで
22種類の木が！！
さらの木・赤がし・かいどう
梅もどき・さわら・かき……
センターの敷地だけで、こんなにいろいろな木がありました。
四季には花や実もつきます。



9月～11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	期間	日時	対象	募集人数	申込方法	費用及び持参するもの等		
文化 部 会	教養講座	四季の園芸	9月～3月 全4回	9月29日(土) 午後1:30～4:00	一般	20名	9月15日より センター窓口で	質問者は現物を御持参下さい	
	教養講座	郷土史	10月 2回	10月2日(火) 午前10:00～12:00	一般	30名	9月20日より センター窓口で	野川に添って野崎大沢周辺 1回 教室で地形を勉強 2回 実地を歩いて研修	
	教養講座	万葉集	10月～11月 全3回	10月6日・20日 午後1:30～4:00	一般	20名	9月20日より センター窓口で	万葉集のあらまし 幾首かを読み合う	
	生活趣味 実技教室	折紙教室	9月～11月 全5回	9月28日(金) 午後1:30～4:00	一般	20名	9月20日より センター窓口で	講師の先生の考案によるユニ ークなエリマキトカゲ・パン ダ 材料費5回分で500円位	
	生活趣味 実技教室	詩吟	10月～12月 第1・3(金) 全5回	10月5日(金)・11月19日 午後1:30～3:30	一般	20名	9月20日より センター窓口で		
厚生 部 会	健康相談	血圧測定・問診・検尿他		9月28日(金) 午後1:30	一般	自由参加	センターへ	費用は無料です	
	老人給食	ボランティア活動育成の ための活動		毎週金曜日 午後1:00～	一般	常時受付	センターへ		
	囲碁将棋 のつどい	老人と身障者による囲碁 将棋のつどい		9月23日(日) 午後1:30～	老人 身障者	自由参加	センターへ		
体育 部 会	エアロビ クスダン ス教室	健康の保持と体力の増進 講師 大貫京子他1名		毎週1回 6日間	10月16日(火)・23日(火) 30日(火)・11月6日(火) 13日(火)・20日(火) 午後6:30～	18才 以上の 市民	50名	申込用紙に必要事項を記入の上 センターへ 10月9日(火) 10月13日(土) 午前10時より午後8時迄	服装は運動のしやすいものを 着用また運動靴を持参 問合せ センターへ



5 中野球部奮闘する!!

中体連主催武蔵野・三鷹地区
夏季野球大会で、5中野球部は
決勝で三鷹2中を5対0で敗り
第37回東京都中学校野球選手権
大会の出場権を得た。
一回戦は光が丘球場で蓬萊中学
(台東・荒川)と対戦4対1で
破り、二回戦は上井草球場で大
島一中を投打の活躍で7対0の
コールド勝ち、準々決勝に進出
したが、対戦相手は調布中、調
布グラウンドで行われたが、練習
試合で負けているので一矢報い
ようと奮闘したが、相手投手の
伸びのあるボールに手をやき、
0対1で惜敗した。
結果はベスト8進出という輝
かしい成績で終わった。5中野球
部の今後の伸びみになり、チー
ムワークを第一に、守りのチー
ムを基本にパワー溢れる練習も
始まっている。秋の新人戦の活
躍を期待します。

住民協議会より

三鷹市の人事異動により、事
務局長の高橋喜一氏は、三鷹
市総務部に勤務される事になり
ました。一年未満の間御指導並
びに御世話いただき、大変に感
謝致して居ります。今後共に健
康で御活躍の程、住民協議会一
同お祈り申し上げます。



第一回東京都ゲートボール
親善大会で愛球会大活躍
愛球会は7月17日(火)の標記
大会で出場528チーム中、44
チームに残り8月3日(金)の決
勝に進出したが、一回戦で惜敗
した。メンバーは横田盛夫、高
橋等、神田四郎、杉本貫一、滝
沢四郎、原喜美子、相沢鶴子の
七氏であった。

全日本中学陸上競技 選手権大会



☆小さなオリンピック☆
ロス五輪で我々の誰もが感じ
たことは日本陸上には話題にな
る選手を一人も見受けなかった
不満である。ところが三鷹市中
原4丁目在住で5中の生方留美
子さん(同校3年)は4年後のソ
ウルオリンピックに目標を定め
恵まれた素材を磨いている。「蛙
の子は蛙」といってしまえばそ
れまでだが、彼女は両親とも陸
上競技の選手でやはり血統も天
性のものが備わっているようだ。
8月24・25の両日、和歌山県
宮紀三井寺公園陸上競技場に全
国からの中学生の精鋭1120
人(標準記録突破)で各種目の
選手権を競った。生方留美子さ
んもその一人で二百米で全国16
位に入る健脚を披露した。来春
は都立駒場高校体育科を狙って
いる由、その成功と彼女の今後
の成長に期待したい。

仲間づくり

着付グループ
毎月第2・第4金曜日午前10
時より着付の練習をして居りま
すので、御希望の方はお気軽に
お出掛け下さい。
連絡先センター窓口
〇三三〇八一九七七〇 水野
墨絵グループ
墨朋会では初心者も募集して
居ります。色紙に、四季折々の
果物野菜・花等を、それぞれの
個性によって素晴らしいものが
描かれる様になりました。御希
望の方は、センター窓口でお聞
き下さい。第1・第3水曜日・
午後1時半より4時迄。
富沢

新川中原住民協議会で 事務局職員を募集

新川中原コミュニティセンタ
ーの管理運営に関する事務の中
堅職員1名を募集します。
応募資格 昭和59年1月1日
以前から引続き市内に在住し、
昭和59年10月1日現在満30～45
歳までの男性。
勤務時間 平日は、正午から
午後9時まで。日曜・祝日は午
前10時から午後5時15分まで。
(月曜と祝日の翌日は休館)
申込方法 10月7日から10月
20日までに、履歴書1通と写真
(5cm×5cm)2枚を持参の上
所定の受験申込書に必要事項を
記入して申込む。
試験 一般教養筆記試験・作
文・適応テスト及び面接。
問合わせ 新川中原コミュニ
ティセンター内事務局
所在地 三鷹市新川1の11の1
TEL 0422(49)6568

休館日のお知らせ

9月25日(火) 振替休館日
26日(水) 振替休館日
10月11日(木) 振替休館日
14日(日) 運動会の為休館
定例休館日は、月曜日です。

親子工作教室

東京電力の協力により、親子
教室を8月10日厚生・文化部共
催で開催致しました。
小学校高学年向けに「豆電球と
乾電池」父兄はコネクタを作
り身近な電気の知識を学び、作
品が出来、エリコードをつなげて

編集後記

8月、扇山を歩くと山足から
クズの蔓先が何本も舗装路に伸
び藤紫色の花がこぼれている。
新しい編集部最初の『ふれあ
い』の発行は、夏の陽を吸いこ
み力一杯のびるクズを思わせま
す。日曜日、窓の外はプールの
声が溢れ、高橋さんには緊急の
手助け、高橋さんは昼食の用意
で一時帰宅、相変わらず行事案内
は荒川さんの編集、男性組はう
ろちよろしながらも、又みなさ
んに届けるふれあいをつくる。
ご意見、ご希望を是非、仲村

三鷹市より

胃ガン・結核検診を
受けよう
胃部集団検診 結核検診
対象 35歳以上の市民 15歳以上の市民
内容 胃部レントゲン間接撮影 胸部レントゲン間接撮影
方法 普通ハガキで健康相談券 当日会場
申し込み 期間 9月17日～9月30日
費用 無
日時 10月24日(水) 午前8時30分から
25日(木) 11時まで
26日(金)
くわしくは、広報みたか・健康だよりをご覧ください。
お問い合わせは 三鷹市市民部健康管理課
☎45-1151 内線208

市民運動会へ みんなで行こう

10月10日(体育の日)に大沢
グラウンドで市民運動会が開催
されます。当日は臨時バスも運
行されますので、お気軽にご参
加ください。詳しくは、10月7
日の「広報みたか」をご覧ください。
問合せ先 体育、

内職者募集

簡単な子供服の刺繍
誰れでも出来る仕事です
遠方の方配達致します
森内刺繍 03(3326)4988
電話受付時間
月・水・金
AM10～PM4

燈火器・掛軸の古美術

●燈火器の古いものを集めてみました。
まだ少しですが遊びにお立ち下さい。
掛軸の古いものも展示してみました。

照明の美鷹 (45) Center

襖障子貼替調整
表具物新調及修理

早見

☎0423(43)10111

家の修理致します
瓦・鉄板屋根・雨樋・ベランダ
屋根・スノコ・台所ステン・建
物外部・塀・門扉
鉄板屋根にセキスイかわら
Uを1～2割引きします
松下電工建材部 指定工事店
セキスイかわら U
江戸屋住修
三鷹市深大寺4056 ☎31-1076

ピアノ調律・整調・修理

グランド……一〇〇〇〇円
アップライト……八〇〇〇円
●確かな技術で承ります。
☎43-0990 岡田

新装オープン
ヤマザキ・ショップ
AM7:00～PM9:00
タケムラ
●コミュニティセンター隣り●
三鷹市新川1-9-18 ☎309-2427

靴・スポーツ用品の店
カインド
☎0423(46)2844