



発行 新川中原住民協議会
 企画・編集 住民協議会広報部
 発行責任者 会長 井上利明
 コミュニティセンター
 三鷹市新川1-11-1
 TEL0422(49)6568~9

コミュニティの輪／一、二〇〇名

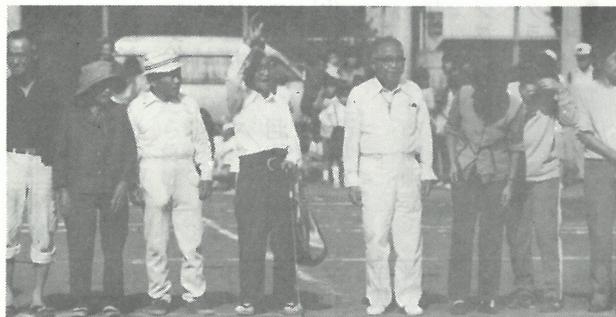
10月14日(日) 新川青少年広場

秋の雨は気を揉ませますが、10月14日の朝は「ふれあい」の風が薫り、空は高く、青く、第3回新川中原コミュニティ大運動会日和となり、昨年の延期と苦勞が嘘のような幕開けになった。

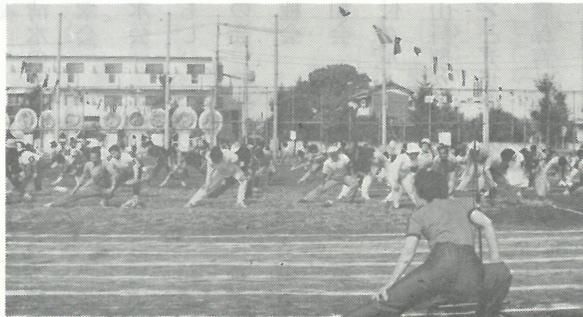
9時加藤住協副会長の力強い開会宣言、井上会長は起きて先づ空を見上げたと言うユーモアの挨拶、来賓の坂本市長は飛行機で北海道から駆けつけたと云う。また来賓の市議、都議の紹介。

さあノ号砲一発、健康体操指導員伊藤修子先生の掛け声で全員が準備体操でリラックスする。遠藤競技部長の手が上り、進行係一誘導係一審判係、三鷹でもここだけのコミュニティ専用？グラウンドに散らばる、今年は無線で連絡の手配十分ノ秋の空雲は流れて、ひろげよう「ふれあい」の輪をノ

小学生低学年の50米徒競争からはじまる。新川中原の人々の笑いと拍手が湧き起り、宝さがしには98才の中原の島田さんがスタートに立つと大拍手、19種目とエキシビジョンを怪我もなく無事全種目午後3時に終了しました。



98才のおじいちゃんも・・・



「ふれあい」も準備運動からノ



賞品は何んだらうノ



ゴールは目前「フーセンはこび、



新川「つなひき、中原



新川ややリードかノ



「宝さがし、も仲よく・・・



おっとノ 手を出しちゃったノ



ふれあいの足並み揃いて・・・

広がるふれあいの波

新川中原コミュニティセンター自主グループ紹介

コミュニティセンターを利用する自主グループのメンバーは、三鷹市民と在勤、在学の人に限られます。

グループ名	内容	代表者	住所	電話
むらさき会	読書会	米沢 密子	中原二一六六	四九一四六三
三彩会	油絵	山崎 歳夫	中原四一三五二一三〇四	四九一三三九九
墨萌会	墨絵	富沢 黎子	新川四一〇一〇	四八八七四七
木彫教室	木彫	田村 亨子	中原二一九一三六	四三三三六八六
三枝会	木彫	三井 すみ	新川四一五一一五	四六二二九九四
新川・中原陶楽会	陶芸	田中 韶一	新川四一五一一五	四六二二九九四
七宝グループ	七宝	雨宮しのぶ	中原一〇二九九一七	三〇八二四二二
コールあじさい	コーラス	栗田 玲子	中原三三六六六	四六二二二二六
東台コーラス	コーラス	大戸理恵子	中原一〇二八二一〇	三三六〇六〇〇
さくら会	カラオケ	堀 ソヨ子	新川四一四一四三	四三二〇六六九
うぐいすの会	カラオケ	羽鳥 利代	中原四一四一四二	四六二二九九四
北野グループ	カラオケ	菅原 米子	新川一〇八一五	三〇九〇七二四
THE BEALES	バンド	門田賢太郎	新川四一四一四三	四六二二四六六
弥生会	謡曲	渋谷いよ子	中原二一八三〇	四三三三三七九
中原さつき会	民謡	星野 重一	中原三一一三〇	四五二二八五七
新川吟詠会	詩吟	埴 郎洲	新川一〇一〇一三	四八二三七九五
柏翠会	詩吟	柏 和夫	中原三三五一八	四四一六三三八
井の頭支部吟好会	詩吟	四本 照	中原一〇二七〇	三〇〇一六〇二二
大正琴グループ	大正琴	宇田川昌子	新川四一三二二	四四一四五一一
カトレア会	社交ダンス	中野 亨子	中原二一〇一九	四六二一六三〇
ばらの会	社交ダンス	渡辺 武子	新川一〇一四一三	四六二一七二三
クローバーの会	社交ダンス	福沢 静江	中原二一九一三	四四一五〇二八
二葉会	社交ダンス	遠山ケイ子	新川一〇二二二六	四五二六三八七
ダンス同好会	ダンスコダンス	小野 正人	中原一〇一八一六	三〇〇一七五五二
フラミング	社交ダンス	宇治 律子	中原三二二一六五	四八二八五三七
お母さんのジャズ体操	ジャズダンス	河野 幸子	北野三二〇一三八	四六二〇二六六
いずみ会	民踊	清水百合子	中原二一四一四	三〇〇一八六七六
ときわ会	民踊	島田 善野	中原二一六一一四	四五二一六三〇
和翠会	民踊	高橋 哲子	新川五二七七一四	四五二六四九三
五月会	民踊	出崎 君代	中原三二一三一一一六	四五二〇五八八
寿みれ会	舞踊	井上 政江	新川一〇二二一五	四四一五〇〇〇
水曜ラタンサークル	藤工芸	鈴木礼利子	新川一〇四二二三	四六二〇一五七
ラタンワーク	藤工芸	森岡寿美子	中原一〇二二二二	三二六二二二二
ニューリバーラタンサークル	藤工芸	宇田川昌子	新川四一三二七	四四一四五一一
しおんの会	革工芸	牛島 幸子	中原一〇二六二一七	三〇七二一四六四

グループ名	内容	代表者	住所	電話
サークル裕花	花絵	小岩井陽子	中原二二三三九九	四三二三五六七
はな絵グループ	花絵	木所 祥子	中原四一四一〇	四五二〇三八四
すずらん	手あみ	堂園 君子	中原四二二七七八	四四一三二一九
たんぽぽ	手あみ	上田 和代	中原二一四一九	四五二四八五九
つつじ会	フランスしゅう	堀本八重子	中原四二二六二二九	四五二二二二二
文化ししゅうグループ	文化ししゅう	日野智枝子	新川四一五一一四	四五二一六一三
アミー	洋裁	井上 紀子	新川一〇九九一〇	三〇九一五〇九〇
和裁グループ	和裁	菊池 常子	中原二一七二二六	四四二〇六五六
パンフフラワー	パンフフラワー	神保 靖子	中原一〇二九一七	三〇八二七七六二
マクラメ	マクラメ編	西野 弘子	中原一〇六一一七	三〇八二六三七八
宗智会	茶道	鈴木 節子	新川四一五二二二二	四三二一三八六
サークルお茶	茶道	川上 順子	新川一〇六一二二	四六二七九一五
真清水の会	茶道	川畑 恭子	中原四一八一六	四六二六五七一
秋翠会	書道	佐藤 妙子	中原二二二五二三	四九一〇八七〇
方水会	書道	横岡 正次	中原四一七一一一〇	四八二六四一七
ともしび会	華道	我妻由貴子	中原一〇二二三三二	三〇七七七八八六
霞の会	華道	八須 ミヨ	新川一〇八一一一	三〇九二二七二三
千種会	華道	小菅 宏子	新川五二七二二二二	四六二一三八二二
友和会	華道・茶道	手塚ヨシ子	中原三一一一三七	四六二一〇七四
着付グループ	着付	水野 敏子	中原一〇二六一一六	三〇八二九七七〇
丸山料理グループ	料理	丸山 芳子	新川四一五二五二六二七	四四一七三二〇
パンとデザートグループ	料理	佐藤まつ子	中原四一八一一四	四四一四四二二
三鷹保育教育を考える会	子育ての勉強会	五味 延子	中原一〇二九二二六	三〇八二三一九〇
中原さくらんぼ(B)	中国式体操	田中 明子	新川一〇一一一三	四五二一五二三
まなぶ会	ゲートボール	飛沢 保子	新川一〇二二三	四六二二九九二
愛球会	ヨーガ	横田 盛夫	中原四一九一七	四四一八九七四
ヨーガグループ	ヨーガ	白築 貞子	新川五一九一七	四六二〇八四七
楓ヨーガ	ヨーガ	菅原 米子	新川一〇八一五	三〇九一〇七二四
中島ヨーガ	ヨーガ	篠崎 和子	中原二二三一一五	四八二四八二五
中原トリム	トリム体操	岩永紀美子	中原二一九二二九	四三二〇六七四
椿の会	トリム体操	豊田 純子	中原一〇一七二三	三〇〇一七五五八
さくら健康クラブ	トリム体操	高橋 明美	中原二二二五二二五	四六二一〇七三
中原卓球クラブ	卓球	橋本ルリ子	新川一〇九九一一	三〇九一〇四八七
中原バドミントンクラブ	バドミントン	伊藤 賢三	新川四一七二七	四五二六〇四〇
なでしこ	バレーボール	沢田 陽子	中原二一一一八	四六二七五六〇
わかぐさ	バレーボール	榎本 修子	中原四一九一七	四三二一〇四五

グループ紹介

中原トリムクラブ

岩永 紀美子

トリムとは「バランスを保つ」という意味のノルウェーの造船用語で、心と体のバランスをとる為に積極的に体力作りをするということだそうです。

そのトリム体操が誕生して、二年が経ち現在は、一五〇名を越す大きなクラブとなりました。これも一重に先生を始め会員の皆様、それに地域の方々のご厚情の賜物と心からお礼申し上げます。友達と健康の為や地域でのふれあいを求めて、始めましたが、大勢の方々の賛同を得まして、今更乍らに責任の重さを感じております。

若い人からお年寄りまで、いつでも気軽に参加して、親しめる体操それがトリムなのです。ラジオ体操で始まり、ジョギング、柔軟体操、ヨガ、ストレッチ体操、終わりはフォークダンスで多くの人とふれあって、大きなトリムの輪ができていきます。

体操の合い間のユニークな、先生のお話は、素朴なお人柄明るさ、人生経験豊富な心の深さが、暖かく伝わってきます。今失なわれつつある何か、私達を引き付けるのです。それは会員の方々の心の温もりとなつて、優しさがそこにあるのです。

七月には六十歳以上の無料参加を催しましたが、今一度頑張ってみられては如何でしょうか。四〇歳を過ぎますと、人生も折



リズムにのってジョギング10分間



みんなのふれあいフォークダンス



あらゆる筋力使って柔軟体操

わが街

五中総合陸上に五連覇

第二十二回三鷹中学総合体育大会陸上競技会は秋晴れの十月十六日大沢競技場に三鷹市立の七校の代表選手、男女一、四〇〇名を集めて行われた。新川中原地区の三鷹五中は過去この大会で四年連続優勝を成し遂げ優勝旗は取り切りで同校長室を飾っているが、今年も新優勝旗の初争奪戦となった。三年教育の中学で五連覇することが如何に至難の業に近い出来ごとであるか……。当日の成績を分析すると必ずしも抜けて優秀な選手がいる訳ではないが各種目、各学年とも二位以下で大きく得点をかせぎ五中陸上の低辺が広く深いかを証明している。

り返し点に立ち、心の寂しさを感じますが、ダンスをしているうちに、いつの間にか打ち消されてしまいます。速いテンポの曲等は若さを取り戻したような気分になり嬉しくなると、自信と意欲が湧いてくるのです。

飽きず焦らず締めず、永く続ける事で効果が出てくると、常に先生の激励があります。努力する事に因って、健康という掛け替えの無い物を手の中にする事が出来るのです。自分の体を自由に動かし、積極的に生きて行く事が出来るなら、素晴らしい明日がある筈です。それは又家族の絆をせへと繋る事を信じて、これからは先生と共にこの

中原トリムクラブが、大勢の皆様可愛さ親しまれ三鷹の町にトリムの輪が、広がってゆく事を心から願っております。

連絡先 岩永 四三〇六七四 豊田 三〇〇一七五五八

ふれあい俳句

当季雑詠 ひばり句会

もの羽織る駅まで十分そぞろ寒

あいつ 恵美子

山萩の乱れ咲きたる袖の道

柳子

冬木立真赤な車が遠ざかる

柳子

刃当てれば鱗入る音や冬大根

このみ

裸となりて鳥の巢あらはなる

すみ子

枝低く鳥の来てより冬仕度

とし子

大根干す軒の深さに日を集め

春枝

コスモスや海苔粗朶軒に高く積み

まつ子

小春日や庭師の石をあるかせて

耶須子

紅葉山越えて色なき地獄谷

礼子

親 工作教室に 参加して

東京電力の協力により、厚生文化両部会共催で「豆電球と乾電池」が開催され、参加された方々の感想文が寄せられました。が、ふれあい17号に紙面の都合のため掲載出来ませんでしたので改めて掲載致します。

電気の勉強をして楽しかった、4年生の時学習したけれども、だいぶん忘れかけていたのでとてもおもしろかった。

こんどは自分で工作などをしてみたいと思う。

今後このような機会が行われる時にも参加したいと思う。

東台小 6年 林頼香
ほんとうは、ベルを作ることでしたが、「豆電球と乾電池」と云う4年の科学をやりました。でもたいへんおもしろかった。

東台小 5年 島田史士
4年のふくしゅうができてとてもよかった。

東台小 5年 和山奉文
コミュニケーションセンターに来て、科学の勉強ができてよかった。

東台小 5年 吉田 努
今日の実験を見て、理科の勉強が前より楽しくなった。

東台小 4年 長田
4年生の時に「豆電球と乾電池」

だまされるな

新車の悪徳商法

主婦などの間に被害の多いのが「かたり商法」。ふつうの訪問販売に対しては自己防衛している主婦でも「消防署の方から消火器の点検に」とか「ガス漏れの検査にまいりました」とそれらしい制服に身を固めて来られると、ついドアを開けてしまふ。不必要な商品や粗悪品を買わされてしまうというケース。

そのほか安物の商品を無料で

地」を一度おこなったので、なにむづかしくはなかったのですが、私はベルがほんとうはやりたかったのです、この次にある時はベルの方を作りたいと思います。

中原小 5年 男児童
ぼくはほんとうはベルを作りたかった。しかしたいへんたのしかった。また理科の勉強をもっとやりたい。

第一小 6年 坂木慎也
電気勉強になった。

児童 宿利原悟
勉強になりこれからは自分で修理してみようと思っています。

母親 宿利原幸江
コードつなぎは日常やっていますので、もうすこしむづかしいのをやってみたくったと思います。

今度はインターホン、ベルぐらい作りたい。

参加者 御婦人
子供たちののはとてもよかったと思います。皆それぞれしんけんまなざしで……。

大人(親)のは少しやさしすぎるのではないのでしょうか。工作というイメージからはなれていました。

今回は親子で協力し合い一つものを制作するというのを考へて下さい。参加者 御婦人

い、玄関でねばられたり、おどかされた時は「お帰り下さい」と言っ立っつ配がなければ黙って一〇番する。

万が一、粘り負けてハンコを押す、契約してしまった場合七日以内なら一方的に解約できるとのこと。この場合、電話では証拠が残らないのでダメ。ハガキなどの書面で相手の業者に伝えること。配達証明や内容証明で通知すればより確実です。

町会紹介

こんにちは

新緑自治会

会長 滝本善子



この会は、三鷹市新川一丁目五番地に居住する住民によって昭和四十四年五月に組織されました。場所は、三鷹第五中学校グラウンドと仙川にはさまれた袋小路になっていて一角にありま。世帯数四十二という比較的小さな自治会です。住民の親睦をはかり、健康で明るい文化的生活を営むことのできるよう自治活動を行う、その目的も定められ、特に活発とはいえないまでも、必要時には、よく結束し協力し合うというの、会設立以前から、もう十八年間も住んでおられる方々の熱心さゆえでしょうか。会の活動としては、年度末の総会、年末年始の夜の見回り、毎月末の廃品回収以外は特に定められたものはありませんが、今年の夏休みには、箱根に貸切観光バスで、一日旅行を実施いたしました。参加者も大人14名子供17名と楽しい思い出に残るものでした。又子供会では、六年生を中心に、毎週のかじか公園おそうじ、五中グラウンドでの運動、夏休みラジ体操等々、行なっています。つい最近では、居住地区の、会管理の古い街灯をすべて廃し、市の管理の新しいものにつけかえ、夜は、ぐんと明るくなりました。



11・12月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	期間	日 時	対象	募集人員	申込方法	費用及び持参するもの等	
厚生部 学生会	子供映画会	少年と桜・あいうえお 原始動物は生きている		11月23日(金) 午後2:00~	子供	-	参加自由	
	健康相談	血圧測定・問診・検尿他		12月7日(金) 午後1:30~	一般	-	参加自由	費用は無料です
	健康づくり 栄養教室	お正月料理		12月19日(木) 午前10:30~	一般	25名	12月1日より センター窓口	エプロン・筆記用具
	囲碁・将棋 のつどい	老人と身障者による囲碁・将棋のつどい		12月23日(日) 午後1:30~	老人 身障者	-	参加自由	
	老人給食	ボランティア育成のための活動		毎週金曜日 午後1:00~	一般	-	参加自由	エプロン
	身障者と厚生 部の交流会	青梅簡易保養センター 市の「ふれあい」号使用		12月3日(月) 9時~午後4時		先着35名 付添含む	11月25日メ切 センター窓口	交流会費¥1,000円
	子供教室	クリスマス・ツリーを作ろう		12月9日(日) 10時~16時	小学生 3年~ 6年生	先着30名		ハサミ、ノリ、ナイフ、 セロテープ、色紙など
文化部会	子供映画会	題名未定		12月15日(土) 午後2時~	子供		参加自由	
	教養講座	英会話教室	11月~12月 全5回	11月30日(金)12月7・14日(金)	一般	20名	11月20日より センター窓口	筆記用具
	生活趣味実技 教室	園芸教室		12月15日(土) 午後1:00~3:00	一般	20名	11月20日より センター窓口	
防災防犯部会	秋の火災予防 運動	起震車、ハンゴ車による近代消防		12月2日(日)	一般	-	自由参加	
	春の火災予防 運動ポスター 募集	3月の春の火災予防運動「我が家の防 火」ポスター展のポスター募集	12月初め~ 1月末		小・中学生	-	自由参加	

仲間づくり

ソシアルダンスのカトレア会
正しい社交ダンスは健康づくりに役立つスポーツです。有志の方々が集い教習をつけています。皆様も是非お気軽にご参加下さい。お待ちしております。毎週金曜日午後六時半~九時まで、新川中原コミュニティセンターで、問合せ中野まで
四六一〇三〇
尚、年末チャリティダンスパーティを十二月一日(土)六~九時まで三鷹市福祉会館三階(市役所の奥)に於いて開催します。
会費 五〇〇円です。

お知らせ

菊と造花の展示

11月1日より3日まで、文化の日を迎える行事として行なわれた菊とその造花の展示がセンター一階ロビーで催されました。出品数は約40鉢で、菊は懸崖も含めて約20鉢(代表者 大竹助次郎)。造花もほぼ同数集まりました(代表者 麻生サキ)。それぞれが丹誠をこめてこの一年間育て造った作品だけに、赤・黄・白等の色彩と共に馥郁たる香りが、来館者の眼と鼻を樂ませました。

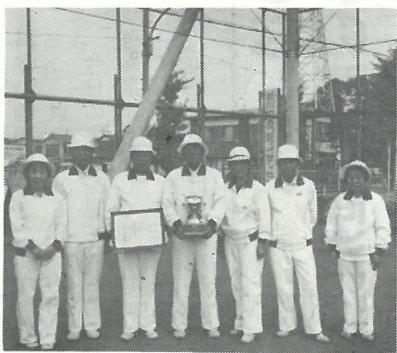
文化講演会が開かれました

11月11日(土)に「高度情報通信システム」の運用テストは去る9月28日から、全国に亘って、三鷹市武蔵野市で始まりました。一体INSとは、どんなものなのでしょう。新川中原住民協議会では、電々公社INSモデルシステムの大庭雅教氏・三鷹市情報化対策室長菊田正俊氏をお招きして、11月18日(日)午後一時からコミュニティセンターで、新しい情報化時代にむけてのあり方や、地域情報社会と生活など街づくりにとっても有意義な講演会でした。

街の話題

愛球会スリーダイヤ杯

第二回スリーダイヤ杯G・B親善大会で愛球会A組(横田盛夫、高橋等、滝沢四郎、杉本貫一、原喜美子、相沢鶴子)は予選リーグで二戦二勝で決勝リーグ(十四チーム)に進出し親交クラブC、弥生会Bを破って決勝にのぞみ、有和会Aを十三十二で降し優勝した。
(会長 横田盛夫)



第2回新川中原少年野球大会

9月15日、5中のグラウンドを第一戦に東台小グラウンドの決勝戦23日まで、牟礼からの3チームを迎え11チームで大会が開催されました。

Aグループ(六年生主体)
優勝 中原ファイターズA
準優勝 新川リトルズ
Bグループ(五年生以下)
優勝 東台メッツ
準優勝 中原ファイターズB
最優秀選手 佐藤 和弘君

坂部 真君
服部 聖君
中垣徹三郎君
野中 敦君
柴崎 隆博君

Aグループ
崎 明生 友崎 卷
藤 麻田 佐大 尾 八
野 堀川 麻田 佐大 尾 八

Bグループ
村倉 原田 川田 部橋 本藤
市寺 春島 名吉 坂大 榎 斎
監督 手 墨 墨 墨 墨 墨 墨 墨 墨
監投 一 二 三 遊 左 中 右

休館日のお知らせ

11月24日(日) 振替休館
11月、12月の毎月曜日は
定例休館日です。
11月28日(金)~1月4日(金)は
年末年始のため休館日です。

図書室だより

◎ 12月の図書整理日は、7日
第1金曜日だけです。
◎ 12月18日(火)より一人3冊まで貸出します。
現在、約1万2千冊の図書を
用意しています。平常は2冊で
2週間の貸出しですが、1月5
日まで、どうぞ年末年始を
お過ごしは如何でしょうか。
図書室は、温かい静かな雰
気でみなさんを待っています。



編集後記

コミュニティ大運動会も無事に終り、ほっとひと息ですが、台風も来ない嬉しいようです。水心配の東京の秋は、みなさんにはどんな秋だったでしょうか。読書の秋、味覚の秋も昨今の料理ブームで三鷹ならではの腕の見せどころ、家庭、地域で「ふれあい」のチャンスです。
「江戸前の権焼は、ぼっぼっと湯気の立のを皿へならべて出す。食べるうちにさめたらその儘置いて、お代りの焼き立てを食べるのが江戸っ子さ。」(浮世床) 権焼のような、美味くて栄養のある「ふれあい」をと編集部一同頑張っています。
鎌倉金槌と素人の鰻
江戸川柳(柳多留)

●靴・スポーツ用品の店

カインド

電話 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

米穀・食料品

海老沢米店

☎0423(三)15011

和洋酒・食料品

つるや酒店

☎0423(四)31015

中国料理教室

新クラス生募集各クラス六名
第一木(月一回)クラス
第一金(月一回)クラス
中村〇三三三〇〇一三五六

家の修理致します

瓦・鉄板屋根・雨樋・ベランダ
屋根・スノコ・台所ステン・建
物外部・塀・門扉
鉄板屋根にセキスイかわら
Uを1~2割引きします
松下電工建材部 指定工事店
セキスイかわらU
江戸屋住修
三鷹市深大寺4056 ☎31-1076

早見

☎0423(四)10111

内職者募集

■ミン仕事です。(部分縫いも可)
初心者にも丁寧にお教えします。

袋物縫製 坂田
表具物新調及修理

☎48-6220