

☆小雨決行/雨天中止(予備日なし)  
 ☆車でのご来場はご遠慮ください  
 ☆ペットを園内にいれないで下さい

第24回 コミュニティ  
**運動会**  
 日時 10月16日(日) AM9:30~  
 新川あおやぎ公園にて



発行  
 新川中原住民協議会  
 企画・編集  
 住民協議会広報部  
 コミュニティセンター  
 三鷹市新川1-11-1  
 TEL 0422(49)6568~9  
<http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/>  
 印刷 仲田印刷

みんなあつまれ!! 新川あおやぎ公園!!

運動会模擬店メニュー

- ジュース各種 ..... 100円
- 各種弁当 ..... 500円
- メンチカツ ..... 100円
- コロッケ2ヶ ..... 150円
- 焼きそば ..... 300円
- 焼きとり ..... 100円
- から揚げ ..... 100円
- おにぎり ..... 100円
- カレーライス ..... 350円
- とん汁 ..... 150円

プログラム

午前の部

午前10時~12時15分

- ① 50m徒競走
- ② 100m徒競走
- ③ けつ圧競走
- ④ 大玉ころがし
- ⑤ なわとび競走
- ⑥ 二人三脚
- ⑦ 障害物競走
- ⑧ リサイクル競走
- ⑨ パンくい競走
- ⑩ 綱引き
- ⑪ 春清学苑幼稚園鼓笛隊  
東台小学校音楽クラブブラスバンド

午後の部

午後12時45分~3時

- ⑫ 中原小学校アンサンブルクラブ  
第五中学校吹奏楽部
- ⑬ 班対抗混合リレー
- ⑭ 宝さがし
- ⑮ ラムネのみ競走
- ⑯ 障害物競走
- ⑰ 紅白玉入れ
- ⑱ 100m徒競走
- ⑲ 新中火消し
- ⑳ チーム対抗リレー
- ㉑ 抽選会

公園内にペットを入れないで下さい

休館日のお知らせ

10月	3日(月)	定例
	11日(火)	振替
	12日(水)	〃
	16日(日)	運動会のため
	17日(月)	定例
	24日(月)	〃
	31日(月)	〃
11月	4日(金)	振替
	7日(月)	定例
	14日(月)	〃
	21日(月)	〃
	24日(木)	振替
	28日(月)	定例



マメ科のつる性多年草  
 初秋に赤紫の花が咲く。

クス(葛)

箱根仙石原や奈良の若草山は、ススキ草原を維持するため春に野焼きをする。

資料提供  
 園芸研究家 宇田川晴敏氏

キキョウ(桔梗)

6月の終わり頃から咲き始める夏の花。野生は減少。

フジバカマ(藤袴)

中国原産の帰化植物。日当りのよい土手に自生するが、河川の改修等で自生地が減少。

ススキ(薄・芒)

イネ科の多年草

別名 ●尾花(おばな) 花穂が獣の尾に似ていることから。 ●茅(かや) 茅葺き屋根に使用。

中秋の名月に収穫した物と一緒に供え、翌年の豊作を祈願。



オミナエシ(女郎花)

オミナエシ科の多年草

やさしい黄花の風情から、女性にたとえて歌われた。平安時代から庭に好んで植えられていたようだ。

ハギ(ミヤギノハギ)  
 マメ科の落葉灌木  
 「ハギ」という単独名はなく、「ハギ」と名のついたものが50以上ある。ヤマハギ・ツクシハギ等。  
 万葉集には萩を詠んだ歌が141首もあり、万葉歌人にもっとも好まれた植物。

ナデシコ

ナデシコ科の多年草

日本女性の代名詞「ヤマトナデシコ(大和撫子)」はこの種。

季節の花  
 秋の七草



# 町会・自治会代表者と 住協・災対連役員との懇談会



平成17年度第一回町会・自治会代表者と住民協議会代表役員・新中災害対策連合会役員代表者との懇談会が7月24日(日)午前11時より、当コミュニティセンターで開催された。住協総務部長の司会により今回参加者全員の自己紹介に始まり式次第に従い進行された。今回参加の町会・自治会数は18会中15会、有意義な意見交換が行われた。

**住協 畑谷貴美子会長挨拶**  
前会長井上利明さんの後を住協の総意によりお引き受け致しました。数多く実績を残された井上前会長の後を引き受けていく事に重責を感じていますが地域の皆様と共にコミュニティを掲げながら進めて行きたいと思っております。御協力の程宜しくお願い致します。

**住協 井上利明前会長挨拶**  
去る6月26日の住民協議会総会において住民協議会の会長を退任させて頂きました。これ迄の大変な協力に對しお礼申し上げます。広報「ふれあい」の配布を町会自治会にお願いしたこともあり、今思い起こせば無理な事もお願ひしたと思っております。私は今後「丸池の里わくわく村」の村長一つにして頑張つてまいりますので今後ともよろしくお願い致します。

**災対連 井上尋之会長挨拶**  
昨日16時35分頃関東近郊で起きた震度4強の地震に對し三鷹市は震度4の驚きはもちろんの事、交通も止まる程の東京のよろさを感ぜさせられました。新川中原地区災害対策連合会は、平成5年に発足し、今日に至るまでさまざま

## 議題

### 住協の活動・課題への取組み

- 17年度事業の状況
- 17年度三大行事の予定日程
- コミュニティ祭り
- 4月16日(土)・17日(日) 終了
- コミュニティ盆踊り大会
- 8月5日(金)・6日(土) 終了
- コミュニティ運動会
- 10月16日(日)

### 災対連の地域防災への取組み

- 17年度総合防災訓練への取組みについて
- 町会・自治会の活動等報告及び情報・意見交換
- 新川五丁目2号棟自治会

精神医療や福祉の実態について地域生活を過ごすうえでどんな支援制度があるか、地域の皆様も目をむけて欲しいと思います。

● 新川本町町会  
本年4月より三鷹市の認定を受け「安全安心市民協働パトロール」の名のもと町会として34名の方々が毎週(火・金)午後の2時より4時の間(学校の下校時)パトロールを行って居ります。

出席した町会・自治会  
ひばりが丘町会・新緑自治会・丸池町会・新川京王自治会・新川島屋敷通り自治会・天神山西町会・新川本町町会・京王つじヶ丘自治会・中原三丁目自治会・中原四丁目第一都営自治会・つじヶ丘団地自治会・中原第二都営自治会・新川一丁目自治会・草の実会・新川五丁目2号棟自治会

な活動を展開して参りました。今年も来る9月4日(日)に新川中原地区の総合防災訓練が行われます。より多くの人々が参加されます事をお願いいたします。

## 新川中原地区総合防災訓練

新川中原地区総合防災訓練が、本部のおおやぎ公園を中心、各地区分散型で行われた。参加者1267人と平成14年のメ



ふろしき市 7月31日(日)



盆踊り 市長もとび入り 8月5日(金)6日(土)



水上カーニバル 8月21日(日)

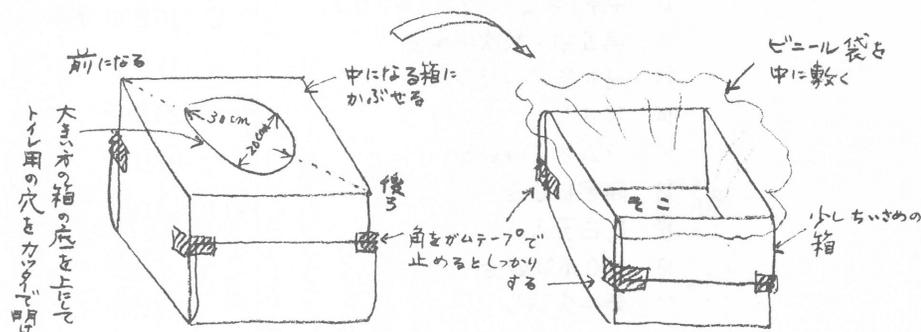
イン会場以来の盛り上がりとなった。訓練は午前中で終わり、参加者には、新製品の缶詰パンが配られ好評だった。

9月4日(日)

## ダンボール箱で緊急簡易トイレの作り方

### 用意するもの

ダンボール箱2個 うち1個は少し小さいもの  
ガムテープ少々 段ボールより大きめのビニール袋 1枚



参考 ダンボール箱寸法  
みかみ 10kg入 30cm x 38cm (加藤多美枝氏考案)  
りんごのはこ 35cm x 44cm



## 東和書道教室

### 生徒募集

土曜教室...新川団地第一集会場  
午後3時~午後9時  
水曜教室...新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時~午後6時 (募集若干名)  
指導料...高校生以上 月額5,000円  
小中・65歳以上 月額4,000円  
(入会金不要・その他特典あり)  
入会申込は下記へ、又は直接教室へ

三鷹市新川5-6-5-705

☎ 46-7259 荻部迄

## 一生徒募集

入会随時

## たんぽぽ児童画教室

お問合せ: 0422-47-5748

### 4才~高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展示会(東京都美術館、調布市たづくり)  
写生大会他

中原教室 中原4-22-29  
月火金土 2:30~7:00

新川公園教室 (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30~5:30

本を出版しました

- 倉田周平著 近代文芸社発売 『きりぎりす』(1000円) (女性記者奮戦記)
- 『まぼろしのゲスト』(1200円) (2000年)
- \* 「ふれあい」新年号で紹介されました。
- 御注文の方には郵送・配達も致します。

☎ & FAX 0424(81)1481 (渡辺)

## 創業47年の信用と実績!

## 展示場公開中

新築・増改築は地震に強い家造り 三鷹市牟礼4-2-12  
地下室から屋上まですべてお任せ下さい。  
どんな小さな仕事でも心を込めてがモットーです。

介護認定で  
安心リフォーム  
バリアフリー

相談・見積り・仮住まい無料 ★お気軽にご相談ください★

☎ 0120-106-678

とぎわ (株)常葉工務店

一般建設業 都知事(特-15)第51095

〒181-0013 三鷹市下連雀1-18-16

# 読書の秋 新刊本案内

## コミュニティセンターの図書室をご利用下さい

夏の猛暑からようやく解放され、燈下親しむ季節になりました。  
秋の夜長の読書にコミュニティセンターの図書室をご利用下さい。

### 〈絵本〉

ノントンどんななお？  
ノントンだれかな、だれかな  
キャラメルの木

### 〈児童書〉

21世紀こどもクラシック  
21世紀こども百科宇宙館  
忍者kids①⑧  
ゾロりんぶん大しゅうごう  
土のコレクション  
マジック・ツリーハウス①①

### 〈一般書〉

はじめてのキッチンガーデン 千成真奈美著  
生きて死ぬ知恵 柳澤佳子著  
プスの瞳に恋してる 鈴木おさむ著  
フランス女性は太らない ミレイユ・ジュリアノ著  
明日の記憶 萩原浩著  
信長の棺 加藤廣著  
優しい音楽 瀬尾まいこ著  
魂萌え！ 桐野夏生著



## 健康水泳教室を 開催して

去る7月21日から5日間第五中学校室内温水プールで開催しました。昨年に引き続き河野、田山両先生のご指導のもと、「初心者向き夏の健康づくり」と題して募集しましたところ多数の方のご参加を頂きました。

初日は「水慣れ」ということで準備体操後、プールサイドにつきまわり顔を水につけてバタ足の練習から入りました。水中ウォーキング、水中アクアビックスの順で練習しました。

二日目からは一日目の練習をふまえていよいよ平泳ぎ背泳ぎクロールの順で教えて頂きました。最終日には25m、30m泳げるようになった人がいて「今回の生徒さんは最高！」と両先生におほめの言葉を頂きました。最終日は練習後全員肩を組んで百足ゲームで最高のチームワークで締められました。又お天気に関係なく五中の室内プールの使用で実施できました。



健康づくり推進委員会

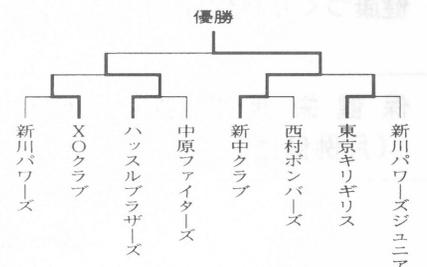
## 第23回 ソフトボール大会

主催 新川中原住民協議会  
7月24日(日) 於 大沢総合グラウンド

真夏の暑さが続いていましたが、当日は涼しく過ごしやすい日でした。熱中症の事故もなく無事終了致しました。

対戦結果は下記の通りです。

優勝 新中クラブ  
準優勝 ハッスルブラザーズ  
3位 XOクラブ



## 敬老の行事 あれこれ

新川島屋敷通り自治会  
9月19日(月)団地集会所で70歳以上の方を招待し、星空落語で有名な「柳家小ゑん」師匠の特別友情出演での会を行いました。

## 憲法平和事業

三鷹市と住民協議会の憲法平和記念提携事業として7月20日富弘美術館と日光田母沢御用邸のバスツアーを行いました。参加45名。  
当日参加者のアンケート結果によると、企画内容や訪問地の選択については回答者37名中30名以上が良かったと答えており、好評のうちを終了しました。また、バス会社の対応についても良かったとする回答が大半を占めました。

## 好評だった 富弘美術館鑑賞

今後の文化探訪、美術見学会の候補地としては、山梨県立美術館、笠間稲荷、無言館に二人以上の希望が集まりました。  
さらに、自由記載の要望、意見として、見学時間を長く(2名)、あと一ヶ所見学したい、などの声が寄せられました。文化部では、こうしたアンケート結果を参考に、今後企画を立てていくことにしています。

## 季語で感じる言葉

### 秋高し

澄んだ空の高さにふと気づき、秋の到来を知る人は多いでしょう。秋空はなぜ高いか気象庁では雲で説明しているようです。

夏は入道雲が上空2〜10kmで発達し、雲の底を見る私達は、上空2kmを空の高さと感じる。秋には上空7〜10kmにひびく雲や、いわし雲が出るので、空が高くなくなったように感じるということ。

科学はどうあれ、空気が澄みきって上空が見やすくなるのは秋の実感です。「天高し」とも言います。

### 秋の声

秋になると空気が澄み、音の伝わり方も良くなるのか、物音や雨風の音が、日に日によく通るようになる響にしみじみと心打たれ、耳から秋を感じる。

### 冷まじ

寒いというほどではなく、冷やかでもない、秋がようやく深まるころ、冷涼の気を感じる時の表現です。

うだるような夏の暑さが峠を越すと「新涼」という言葉で喜び、過ごしやすくなる。「さやけし」と言い、それも束の間、朝夕に「秋冷」が感じられるようになると「朝寒」「夜寒」と表現し、やがて日中も寒さが身にしみよようになって「肌寒」となる。

秋の体感温度を表す言葉は実に豊かだと思います。

自動車・火災・生命保険のご用命は、  
地元の あいおい損保(株)  
代理店

## 小山損害保険事務所

連絡先 ☎03-3391-3712  
●夜間 ☎三鷹市中原二丁目1番10号 ☎0422-487504  
とんかつ  
お食事の店  
仕出し弁当  
月曜は2時まで(昼のみ)営業  
三鷹市新川一丁目11番14  
☎四五一四七八八

## 植木手入・庭園工事

## 大竹造園

(新川一郵便局前)  
三鷹市中原二丁目1番10号  
☎0422-48759

## 米穀・食料品

## 海老沢米店

☎0422-481502

## きそば

## 藏乃家蕎麦店

☎0422-481296

## 和洋酒・食料品

## つるや酒店

☎0422-48115

## 各種ガス器具

プロパンガス 用・風呂釜・湯沸器 他  
都市ガス

## 各種家電製品

●ピアノ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他  
プロパンガス・都市ガス併用配管工事

## アサヒ物産株式会社

☎0422-48-2611

トイレットペーパー  
ティッシュペーパー  
販売

毎月第1土曜日午後1時〜3時  
トイレットペーパー  
ティッシュペーパー  
350450円

## 靴・スポーツ用品の店

# カインド

☎0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店  
(司レストラン前)

## 小中高 生徒募集

小学生クラス 4年〜6年  
国・算は教科書テキストと独自教材  
英語は小6から(楽しく学んで中学準備)  
中学生クラス 部活と両立  
英・数・国中心に、中2・中3は5科目  
春期・夏期・冬期講習あり。万全のテスト対策  
個人指導・個別指導 小学生から高校生まで  
高3はセンター対策やります。

0422-三鷹市新川6-12-17  
銀河舎 49-4802 吉林大病院南側

## クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ

## まごころで 奉仕する店 イナギ薬品

## 美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ 有いなぎスポーツ

三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)  
☎0422-44-0707

## 照明の美鷹

21世紀に伝えたい  
切り子硝子



〒181-0002 車庫6丁目1番1号  
電話 (0422)45-3221(代)

## 明日のプランを大きく育てます

●JA東京むさしのスーパー定期  
●給料の振込、年金の受けとりも皆様の  
JA東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎44-7391

10~11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Rows include '新中いきいき大学 第1回 「方丈記」', '新中いきいき大学 第2回 「方丈記」', '陽だまり児童館 (東児童館との連携事業)', '花と緑の学習会', '第2回 星を見る夕べ', '音楽サロン', '文化探訪', '健康づくり料理教室', '保健栄養相談 (月例健康相談)'.

ホームページ http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/

新中の夜空を見よう! 星を見る夕べ

「第2回星を見る夕べ」を10月29日(土)午後6時30分から行います。参加費、無料。当日は国立天文台のご協力を得て、あおやぎ公園(またはコミュニティセンター屋上)に天体望遠鏡を設置し、主として火星を観測します。指導は8月の国立天文台見学の際にお願した広報普及部・入江誠さんほか。

なお、天候等により観測ができない場合は、室内で星の説明を聞きます。また、小学生の参加を歓迎しますが、保護者同伴でお願いします。募集30名。参加希望の方は10月18日(火)からセンター窓口へ。定員になり次第締め切りです。(文化部) 問合せ センター事務局 49-6568

丸池だより

みんなきてね! 丸池わくわくまつり

日時 10月23日(日)10時~

小雨決行

場所 新川丸池公園・勝淵神社とその周辺

楽しいこといっぱい!

- どじょうすくい ●ストロートンボ ●金魚すくい ●わなげ ●笹舟 ●アトバールン ●やきいも ●新川囃子 ●バナナのたたきうり

- おいしいものいっぱい! ●おもちつき ●やきそば

新川中原ボランティアコーナーへお越し下さい

開設日時 毎週火・金曜日 午前10時~午後4時 新川中原コミュニティセンター 2階ホール

- ボランティアに関する各種相談 ●使用済み切手、各種カード類のご寄付受付 集められた切手やカード類は、ボランティアの皆さんの手によって整理され、ボランティアの活動資金や盲老人ホーム「聖明園」に届け、施設の整備資金として活用されます。 ●手作り品の販売(福祉ショップ) ボランティアの皆さんの作った刺し子や編物などの手芸品を販売しています。売上金はボランティアの活動資金となります。

皆様どうぞお気軽にお越しください。コーナー員一同お待ちしております。

新川中原ボランティアコーナー ☎42-4477

音楽サロン

いつも好評 ロビーでの生演奏 おさそい合わせて お出かけ下さい。 これからの予定 11月12日(土) 津軽三味線「乱れ弾き」 12月10日(土) タンゴの夕べ 1月21日(土) 箏曲の調べ

きもちいい 新川あおやぎ公園に

来られる人が集まって、新川あおやぎ公園の清掃をしています。朝の散歩をかねて、いっしょにしませんか。 毎月 第一・第三土曜日 午前7時から (クリーンアップあおやぎ)

丸池の里わくわく村



参加しませんか 新川丸池公園の清掃

来られる人が集まって、新川丸池公園とその周辺の清掃をしています。季節の移り変わりを感しながらの快いひとときです。 朝の散歩をかねて、是非ご参加下さい。 毎月 第二・第四土曜日 午前7時から

- フランクフルト ●わたあめ ●ジュース ●ビール ●地元野菜の即売

