



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568-9
http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/
印刷 仲田印刷

町会・自治会代表者と

住協・災対連役員懇談会

平成17年度第2回町会・自治会代表者と住協・災対連役員との懇談会が、2月19日(日)コミュニティセンターで開催された。始めに会長の挨拶があり、次いで出席者自己紹介、議題へと移り、和気あいあいのうちに、活発な情報、意見交換がおこなわれた。

修のため約40日間体育館を閉鎖します。
○コミュニティ運動会終了後全館空調機大改修および屋上防水工事のため全館閉鎖となります。
以上の三点については、利用者には大変影響の大きいことなので詳しい日程等決まりしだい皆様にお知らせしてゆきます。

畑谷貴美子住協会長の挨拶

本日は雨の中、休日の貴重な時間をさいてお集りいただき、ありがとうございます。
また、日頃は住民協議会の活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。今年も例年になく寒い冬でしたが、やっと春の兆しも見えてまいりました。そういう中で、新聞、テレビで報道されている痛ましい幼子の事件の件を知り大変ショックでした。地域の中でもう少し温かい「ふれあい」があったら起きなかつたのではないかと残念でなりません。住協活動がこの地域の温かい「ふれあい」の場となりますよう、皆様には一層のご協力をお願いいたします。

住協からの報告とお願い

○4月より、月曜日と国民の祝日が休館日となります。
○コミュニティ祭り終了後、体育館の天井照明設備大改

せるために何が必要かを今後の課題として、東京都や市へ要求して行きたいと思っております。

今後の災対連の地域防災への取組みと報告
○街頭消火器設置運動
○上級救命講習会
○地域内給水施設見学会
○春の火災予防運動

☆今回から丸池の里わくわく村(村長 井上利明氏)が加わりました。

出席の町会・自治会
(順不同、敬称略)
ひばりが丘、新緑、新川京王、新川島屋敷通り、天神山西町、新川本町、京王つつじヶ丘、中仙川、中原三丁目、中原四丁目第一都営、つつじヶ丘団地、新川二丁目、草の実、いろはのみじ、新川五丁目2号棟、丸池の里わくわく村。

18年度3大行事の予定日程
○コミュニティ祭り
4月15日(土)・16日(日)
○コミュニティ盆踊り大会
8月4日(金)・5日(土)
○コミュニティ運動会
10月15日(日)

井上尋之災対連会長の挨拶

日頃は町会自治会の皆様にご協力いただき感謝しております。昨年11月には、市の防災リーダー研修で小千谷市へ行ってきました。災害から一年以上経っているのに、なかなか復興ができていないように感じました。バスの窓から見て行くと、仮設住宅に降り積もった雪おろしを高齢者がしなければならず、難航しているようでした。
われわれが日頃行っている訓練の他に、被災地を復興さ



休館日のお知らせ

- 3月 6日(月) 定例
- 13日(月) 〃
- 20日(月) 〃
- 22日(水) 振替
- 27日(月) 定例
- 4月 3日(月) 〃
- 10日(月) 〃
- 13日(木) 〃(祭準備のため)
- 14日(金) 〃
- 17日(月) 定例

第24回コミュニティ祭り

4月15日(土)・16日(日)

展示作品募集

今年もコミュニティ祭りが近づいてきました。地域の皆様の作品展示の場としてコミュニティ祭りが盛大に行われるよう、出展を心からお待ちしております。

展示作品分類表

No	分類	内 容	規 格
ア	華道	生花・盛花・投入れ	幅、高さ80cmまで
イ	手芸	パンフフラワー・組紐 貼り絵・人形・刺しゅう 切り絵・押し絵・洋裁 和裁等	幅、高さ80cmまで
ウ	工芸	彫刻・ガラス工芸 七宝焼き・籐工芸・陶芸 革工芸・他	幅、高さ70cmまで
エ	絵画	油絵・墨絵・水彩画・版画 パステル画・壁絵	幅70cmまで 10号
オ	書道	一般書道・掛軸	半切大、縦書き
カ	写真	単写真	半切大まで
キ	文芸	短歌・俳句・川柳・詩	短冊、および色紙

展示申込要項

- 申込日時
4月1日(土)～9日(日)
午前10時～
- 搬入日・時間
4月11日(火)午後1時～4時
12日(水)午後1時～4時
- 搬出日・時間
4月16日(日)午後2時～3時半
17日(月)午後1時～3時
- 参加者
新川中原住区内の住民、または在勤在学の方
- 申込方法
1、展示品ア・エの分類は、一人一点とする。
2、イ・ウ・カ・キの分類は、ア・エの分類の出品者と重複してもよい。

演芸会出演者募集!

カラオケ・舞踊・民謡・詩吟・大正琴・子供バレエ等
申し込み日・時間
4月1日(土)午後1時～5時
2日(日)午前10時～午後2時

蔵書点検による図書室のお休み

3月3日(金)～3月10日(金)の期間中、蔵書点検のため図書室はお休みとなります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、図書室業務につきましては、まことに勝手ながら2月24日(金)～3月2日(木)の貸出業務はありませぬ。閲覧・返却業務のみと変更させていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお祈いします。
(コミュニティセンター図書室)

東和書道教室
●●生徒募集●●
土曜教室・新川団地第一集会場
午後3時～午後9時
水曜教室・新川団地19号棟 第三集会場
午後3時～午後6時 (募集若干名)
指 導 料・小中・65歳以上 月額4,500円
高校生以上成人 月額5,500円
入会金 5,000円
「ふれあい」持参の方は入会金免除
入会申込は下記へ、但又は直接教室へ
三鷹市新川5-6-5-705
☎46-7259 菊部迄

一生徒募集
入会随時
たんぽぽ児童画教室
お問合せ：0422-47-5748
4才～高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展覧会 (東京都美術館、調布市たづくり)
写生大会他
中原教室 中原4-22-29
月火金土 2:30～7:00
新川公園教室 (1号棟 第2集会場)
水曜 2:30～5:30

本を出版しました
●倉田周平著
近代文芸社発売
『きりぎりす』(1000円)
(女性記者奮戦記)
『まぼろしのゲスト』
(1200円)
*「ふれあい」新年号
で紹介されました。
●御注文の方には郵送
・配達も致します。
☎FAX 0424(81)1481
(渡辺)

小中高 生徒募集
小学生クラス 4年～6年
国・算・英(小6)を学年別に指導
中学準備講座 3月実施
中学生クラス 部活と両立
英・数・国中心に、中2・中3は5科目
春期講習(新中1～新中3)
個人指導・個別指導 小学生から
高校生まで
高3はセンター対策やります。
0422-三鷹市新川6-12-17
銀河舎 49-4802 杏林大学南校

地元で48年・地震に強い家造り
新築・増改築・リフォーム・バリアフリー
地下から屋根まで
すべてお任せください。
どんな小さな仕事でも
心を込めてがモットーです。
http://www.tokiwa-k.co.jp
相談・見積
仮住い無料 0120-106-678
(株)常葉工務店



3月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
文化部会 美術見学会	三井記念美術館 (三井家のおひなさま) 日本銀行貨幣博物館	3月8日(水) 仙川駅9時集合 現地解散	一般	15人	申込受付中	交通費・昼食 各自負担
健康推進 つ委員 り会	ウォーキングマップを片手に歩く 講師 大東文化大学 スポーツ健康科学部教授 医学博士 琉子 友男氏	3月11日(土) 午前10時～10時30分 会議室 午前10時30分～正午 コースを歩く (雨天の場合は体育館)	一般	50人	申込受付中	雨天の時は上履持参 無料
保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、問診 栄養相談 【市健康推進課協力】	3月24日(金) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料

ホームページ <http://www.parkcity.ne.jp/~sncc/>

1世帯1日100gのごみ減量を!!

例えば生卵 (Sサイズ) 2個、じゃがいも1個等々です。



三鷹市社会福祉事業団の 食事サービスを 利用してみませんか?

市内にお住まいの高齢者などに、栄養バランスに配慮したあたたかい手作りの食事を配達しています。

当事業団の食事は、栄養士が栄養管理を行っているため、主に主食や主菜の摂取が減少することにより起こるといわれている低栄養化を防ぎ、規則正しく食事をお召し上がりいただくことで健康維持や介護予防に効果的なものとなっています。

住み慣れた地域で、少しでも長く自立した日常生活を送っていただくためにも、まずは日々の食事が基本!ぜひ一度、事業団在宅福祉サービス係までお問い合わせください。

料金 (1食) 760円 (税込み)
会費 (月額) 1,000円 (税込み)
提供日 毎日 (年中無休)

お問い合わせ先
社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団
在宅福祉サービス係
電話: 0422-43-8804

いきいき大学

健康寿命(介護なし自立期間)を伸ばそう

ピンピンコロリ人生を実現するために

2月5日午後、センター会議室で、前山梨学院大学教授江口清三郎氏の講演会があり、高齢化していく社会で取り組んでいく問題点や、自分がすることなどを学びました。平均寿命は、たしかに延びていますが、元気で基本的な生活行動が出来る健康寿命となると必ずしも満足な状態とは言えないと思います。日本人のライフサイクルの変化の課題として、晩婚化、晩産化、少子化などに伴って人口構成の高齢化、世帯構成の変化、福祉需要等の増大、介護問題の浮上、特に老・老介護、介護者の精神的、肉体的負担、又看護される人の苦痛など、それぞれの生活の自立をめざして行くことが、最終の目的であり、地域、社会、行政が力を合わせて行動しなければなりません。三鷹は、80歳を越えた人の健康寿命は約3200市町村の中で4位ということでした。近年ピンピンコロリという事がいわれていますが、ピンピン生きて、寝たきりにならない、他人の世話にならない、元気で長命でコロッと逝くということなのです。

ふろしき市 大盛況

1月29日(日)午前10時30分から12時まで、センター体育館で行われました。ホームページを見て、所沢から来店した方もあり大勢の方々が賑わいました。なお、次回は7月30日(日)を予定しています。



明日のプランを大きく育てます

- J A東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様のJ A東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎ 44-7391

照明の美鷹

21世紀に伝えたい
切り子硝子



〒181-0002 牟礼6丁目1番1号
電話 (0422)45-3221(代)

自動車・火災・生命保険のご用命は、
地域の あいおい損保(株)
代理店
小山損害保険事務所
連絡先 ☎ 03-1339-1371
夜間 ☎ 03-1339-1371
三鷹市中原三丁目三〇番四三

若々しく生きるための 十力条とは

- ① 治療を受けている持病があつたら、治療に専念することが大切
- ② こまめに体を動かす
- ③ 転ばないように気をつける
- ④ 筋肉トレーニングを続ける
- ⑤ 大いに笑うこと
- ⑥ 何でも食べる
- ⑦ 間食はなるべくしない
- ⑧ 塩分の取り過ぎに注意
- ⑨ 社会活動に参加、旅にでる
- ⑩ シャヤヤすること、声を出す

訂正とお詫び

187号の2面「いぬ年生まれ 私たちの夢」でお名前が間違っていました。お詫びして、訂正いたします。

正 櫻井菜穂さん
誤 櫻井菜穂さん



● 靴・スポーツ用品の店

カインド

☎ 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

各種ガス器具
プロパンガス)用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス)

各種家電製品
●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社

☎0422-48-2611

和洋酒・食料品

つるや酒店

☎ 0422-2443-015

きそば

藏乃家蕎麦店

☎ 0422-2462-936

米穀・食料品

海老沢米店

☎ 0422-2431-502

植木手入・庭園工事

大竹造園

(新川一郵便局前)
三鷹市中原二丁目二二
〇四二二(四六)二八七九

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当

とん忠

月曜は2時まで(昼のみ)営業
三鷹市新川一丁目一十四
☎ 四五一四七八八