



曜日	時間	午前 10:30~0:10	午後 1:10~2:50	午後 3:20~5:00	午後 6:20~8:00
火		団体・個人	個 人	個 人	個 人
水		団体・個人	個 人	個 人	個 人
木		団体・個人	個 人	個 人	個 人
金		団体・個人	個 人	個 人	個 人
土		個 人	個 人	個 人	個 人
曜日	時間	午前 10:30~0:10	午後 0:50~2:30	午後 3:00~4:40	
日		個 人	個 人	個 人	

### 開場期間

7月1日(土)~9月10日(日)まで

大人 200円 小・中学生 50円

利用時間帯は左表の通りです。各回入替制。コインロッカー(百円)は返還式です。その他センター窓口でプール利用のきまりがありますのでおたずね下さい。49-6568

発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセン  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/  
印刷 仲田印刷

### 地域の夏の行事

中原3丁目自治会納涼大会	新川島屋敷通り自治会納涼の夕べ	勝淵神社納涼盆踊り大会	中島神社納涼盆踊り	(東台小学校)	東台青少対夏休み子供大会	中原青少対キャンプファイヤー
8月26日(土)	7月29日(土)	7月29日(土)	7月23日(日)	雨天	7月23日(日)	7月7日(金)

### 平成17年度6月定期総会

## 全議案を満場一致で承認

新川中原住民協議会定期総会(決算)が6月25日(日)午後1時30分よりコミュニティセンター和室で開催された。畑谷会長の挨拶に引き続き議長団および書記を選出し、次いで議案の審議に入った。

議案  
 (一)平成17年度事業報告  
 (二)平成17年度歳入歳出決算の認定  
 (三)平成18年度歳入歳出補正予算(第1号)

委員顕彰  
 通算10年以上の委員に感謝状贈呈

以上の議案につき、報告と説明があり、全議案とも可決承認された。

### 休館日のお知らせ

4月より祝日が休館日となりました

7月	3日(月)	休館日
	10日(月)	〃
	17日(月)	〃
	18日(火)	振替
	24日(月)	休館日
	31日(月)	〃
8月	7日(月)	〃
	14日(月)	〃



### コミュニティ盆踊り大会 8月4日(金)・5日(土)



#### 盆踊りの練習

7月20日(木)・21日(金)  
25日(火)・26日(水)  
午後7時~8時30分

コミュニティセンター和室  
当日おいで下さい 無料

### 水上カーニバル

水上での楽しいゲームで、競泳ではありません。水に入れる人なら誰でも参加できます。

日時 8月20日(日)  
午後1時~3時30分

対象 3歳以上の市民  
ただし、幼児・3年生以下の小学生は18歳以上の付添者(水着、帽子着用)が必要です。

費用 無料  
問い合わせ センター事務局 49-6568

種目 ゴムボートレース、水中つな引き・玉入れ・宝石ひろいなど  
幼児から大人まで一緒に楽しめます。

① 歳入	(単位:円)	
市助成金等	86,440,345	
諸収入	5,871,074	
	92,311,419	
② 歳出		
施設管理費	29,047,629	
施設運営費	51,794,716	
生活費	8,776,966	
	89,619,311	
	歳入歳出差引額 2,692,108円は繰越	
◎ 活動費の内訳		
総務部会関係費	413,660	
広報	2,669,309	
文化	483,914	
体育	442,654	
厚生	198,526	
環境	267,824	
防災防犯	148,045	
健康づくり推進委員会関係費	282,829	
図書室関係費	246,843	
全体事業費	3,623,362	
合計	8,776,966	

新川中原住民協議会 平成17年度決算



今年3月、丸池公園の二期工事が終了し、1996年から始まった丸池復活プランづくりワークショップによる、新川丸池公園が完成しました。

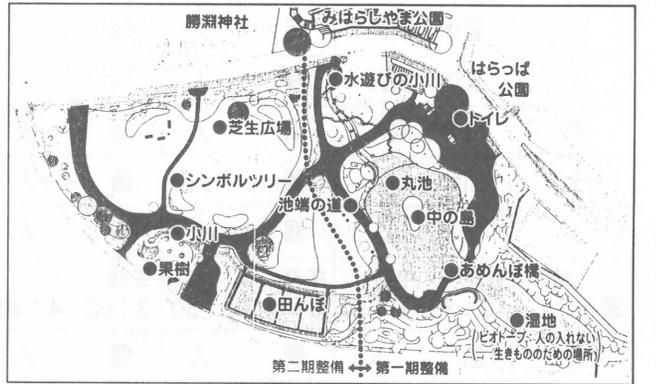
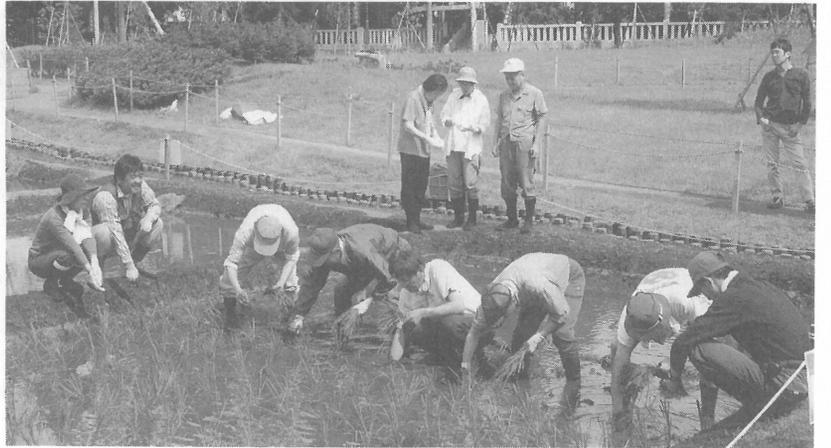
この間、小学生を含む延べ2千余人の参加があり、文字どおり地域の人たちのつくった公園となりました。

晴天に恵まれた6月10日(土)小学生対象の丸池ツアーに先立ち、市長をはじめ多くの来賓の方々のご出席のもと、開園式が行われました。

一期工事で復活した丸池や向いのはらっぱ公園、みはらしやま公園、雑木林公園と合わせて、完成した新川丸池公園

# 丸池の里 新川丸池公園完成

— 広がって 楽しさいっぱい —



## 季節の花

### レックス・ベゴニア

シユウカイドウ科の宿根草。独特の葉の色・形が魅力的。他のベゴニアと異なり、花よりもエキゾチックな葉が主役。単独での鉢植えがよい。

- 置き場所 明るい窓辺。直射日光に当てると葉やけをおこす。
- 水やり 表土が乾いてきたらたっぷり与える。水切れに注意。

園は、子どもたちの楽しい遊び場となり、地域の人たちの憩いの場所となることでしょう。

**完成した丸池公園は どんな公園でしょう**

**芝生広場** 子どもたちが存分に走り回れて、イベントなどにも使用できます。

**シンボルツリー** 既存樹のセダンをそ

のまま残し、シンボルツリーとしました。

**田んぼ** 四枚の棚田は、子どもたちが田植えから収穫作業までを体験できるよう考えられています。今年も試験的に、わくわく村の人たちが田植えをしました。

**小川** 生きもののための小川として、流れる水は地下水を汲み上げています。

**果樹** 病気に強い数種類を植えて、収穫を楽しめるようにしました。

**池端の道** 高木を植え、木陰ができるようにしました。

●肥料 緩効性のものを3ヶ月に1回位。有機質(油かす等)は避ける。葉色が悪くなってきたら肥料切れ。

●手入れ 病虫害には比較的強い。黄色くなった葉は元から取り除く。株が大きくなったら4〜5月に鉢替えをする。

●選び方 葉柄の長くないものを。

資料提供 園芸研究家 宇田川晴敏氏

## 三鷹の緑と水と文化財 バス&徒歩ハイク

見所の紹介  
文化部・市緑と公園課共催  
5月30日実施

私たちは自分が住んでいる三鷹をよく知っていると気がちですが、近所以外は案外知らないものです。これは、5月30日に実施したバスと徒歩ハイクに参加した多くの人の感想でもありました。

今回、三鷹市緑と公園課のご協力をいただき、市内の緑と水とその周辺の文化財を見て来ました。好評でしたのでコースのポイントを紹介します。

**三鷹駅前ゾーン**

- ★風の散歩道 三鷹駅から方助橋までの玉川上水沿いの道。御影石の広い歩道に三鷹の歴史と文化の一端を感じる。
- ★山本有三記念館 風の散歩道に沿って建つ山本有三のモダンな旧居。大正時代の洋風建築に有る三ゆかりの資料が展示されている。

**丸池の里ゾーン**

- ★井の頭公園 古くから七つの泉の「七井の池」として知られる。また、神田上水の水源として、井の頭弁財天は江戸庶民の信仰を集めた。公園は周囲の商店街やジブリ美術館を含め、都内有数の観光スポットになっているが、戦前から野口雨情、三木露風、太宰治ら文人が好んで散歩した場所としても知られている。
- ★牟礼の里公園 市内一の高台(海拔約60m)にあり、晴れた日には富士山が見える。南斜面の芝生が美しい。
- ★神明神社 一五三七年、小田原北条氏の家臣が上杉氏家臣の深大寺城と対峙して築城した旧跡。境内に東三鷹尋常小学校(第一小学校の前身)初代校長の高橋亭之助の徳を称える碑がある。



- ★仙川公園 丸池の里西隣の仙川沿いの公園。北村西望の平和の像(レプリカ)が入口に建っている。
- ★丸池の里 延べ2千人にのぼるワークショップにより復活した、丸池を中心とする自然保存型公園。新川丸池、みはらしやま、はらっぱ、雑木林の各公園と梅林からなる。6月に開園した第二期新川丸池公園には水田があり、丸池の里わくわく村が管理している。
- ★天神山 中世の城館跡。横矢掛りの遺構が認められる。
- ★春清寺と勝淵神社 徳川家康から「仙川郷」を与えられた柴田勝家の孫勝重は一六三二年に病死し、春清寺に埋葬された。また、新川3丁目の勝淵神社には、勝重が祖父勝家の兜を埋めたと伝えられる兜塚がある。

**一生徒募集**  
入会随時

**たんぽぽ児童画教室**  
お問合せ: 0422-47-5748

4才〜高校生  
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展示会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

**中原教室** 中原4-22-29  
月火金土 2:30~7:00

**新川公園教室** (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30~5:30

**東和書道教室**  
●●生徒募集●●

土曜教室...新川団地第一集会場  
午後3時~午後9時

水曜教室...新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時~午後6時(募集若干名)

指導料...小中・65歳以上 月額4,500円  
高校生以上成人 月額5,500円  
入会金 5,000円

「ふれあい」持参の方は入会金免除  
入会申込は下記へ、預又は直接教室へ

三鷹市新川5-6-5-705  
☎46-7259 荻部迄

**小中高 生徒募集**

小学生クラス 4年~6年  
国・算は教科書テキストと独自教材  
英語は小6から(楽しく学んで中学準備)

中学生クラス 部活と両立  
英・数・国中心に、中2・中3は5科目  
春夏冬講習あり。万全の定期テスト対策

個人指導・個別指導 小学生から高校生まで  
補習、内申対策からセンター対策まで

0422-49-4802 三鷹市新川6-12-17 杏林大学病院南側

本を出版しました

- 倉田周平著 近代文芸社発売 『きりぎりす』(1000円) (女性記者奮戦記)
- 『まぼろしのゲスト』(1200円)

\*「ふれあい」新年号で紹介されました。  
●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎&FAX (渡辺) 0424(81)1481

**明日のプランを大きく育てます**

- JA東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様のJA東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎44-7391

### ミニ運動会

6月4日90名の地域の子供たちが集まり、学校の運動会と違い、年令を越えて一緒にあって、声をかけ合って楽しんでいました。(防災防犯部)

東台小五年 吉岐 祐哉  
 ぼくは、このミニ運動会に参加して本当に良かったと思います。なぜなら、広い公園で気持ち良く、思いっきり運動できたことも理由の一つですが、この運動会で高学年としての責任というものが学べた

ことがあったからです。ぼくは運動会当日、色々な場面での責任を感じました。特に感じた例は、リレーで走る次の子に「がんばれ!」と言うと「ありがとう。がんばるよ」という言葉が返ってきました。高学年としてあたり前かもしれない事なのに、何故かできた実感がわきました。年齢を問わず仲良くしてあげることが自分もうれしくなるなど感じました。

「コミセンミニ運動会」  
 東台小六年 碓井 里佳  
 私は今回友達に誘われ初めて参加しました。5つの競技をしましたが、のいた赤組がけっこう強くてもり上がりました。私は走るの苦手なのでリレーはいやだったけれど、一緒に走った友達にギリギリ抜かれずに、次にバトンタッチができてホッとしました。

大玉ころがしと玉入れも楽しかったです。6年生が友だちと二人だけだったのが残念でしたが、小学生までしか出られない運動会に最後に参加できてよかったです。いい思い出になりそうです。



### こどもと絵本 ボランティア講座

三鷹市と新川中原住民協議会との共催事業「こどもと絵本ボランティア講座」が5月18日より33名の受講者でスタートしました。幼児がいる方にも受講していただけるよう保育付きです。4人の保育士と市役所の職員と厚生部、ボランティアが0才から3才までのお子さん21名をお預かりします。



熱心に受講するお母さんたち



保育風景

講座の講師は、ベガサス文庫の小野桂子先生で、毎回トータルコーディネイトを担当して下さいます。8回の講座の内6回はゲストの先生をお招きします。その他に見学や実習があります。

第一回目は、自己紹介とオリエンテーションを行いました。受講生の自己紹介の時、「もっと地域に関わっていきたい」「子どもたちに絵本の読み聞かせをしてあげたい」「実習を楽しみにしている」など皆さんやる気に満ち溢れており、ボランティア精神が旺盛で、

### 健康づくり料理教室

生活習慣病の予防に少しでも役立つ事を目的として年五回行っています。  
 一回目 5月18日(木)  
 「骨粗鬆症を予防」  
 年齢とともに骨が弱くなってきたとしても、食生活を見直すことで、骨量の減少を最小限に食い止め、改善することも可能です。

骨を丈夫にする料理ということで、カルシウムを多くとることができる材料、さわか、あさり、鶏肉、ひじき、豆腐、プレーンヨーグルト、野菜などを使った四品を作りました。  
 10時から管理栄養士の先生の講義、指導で12時にはできあがり、皆で食事をしながら和気あいあいと先生に質問したり、でき栄えをあれこれ話し合い、楽しい時を過ごしました。後かたづけも皆で

受講生の方たちが、この講座を通して多くの事を学び、地域のボランティアとして活躍できるように我々は精一杯お手伝いしていこうと思います。(厚生部)

あつという間で、1時には終りました。  
 今回は男性も5人参加されました。料理を作ることは手を使うことと、メニューや段取りを考えることで、脳を刺激する効果もあります。  
 男性の参加が増えることを願っています。  
 二回目 6月15日(木)  
 「塩分をひかえた料理」  
 三回目 7月20日(木)  
 「糖質をひかえた料理」  
 四回目 9月14日(木)  
 「体に脂肪をためない料理」  
 五回目 10月12日(木)  
 「簡単にできておいしい料理」  
 より多くの方々の健康のお役に立ちたいと活動に取り組んでおります。  
 皆様のご参加をお待ち申し上げます。  
 (健康づくり推進委員会)

### 図書室 だより

#### 新しい本が入りました

##### 《えほん》

- ・ダヤンと銀の道
- ・まんげつによるに
- ・しばわんこの今日は佳き日
- ・いつしよがよいいな障がいの絵本1〜6
- ・くろずみ小太郎旅日記1〜5
- ・落語絵本1〜9
- ・パピヨンと魔法のえんぴつ1〜4

##### 《児童書》

- ・「知」のビジュアル百科1〜25
- ・シゲマツ先生の学問のすずめ1〜5
- ・「右と左」の不思議がわかる絵事典
- ・方言の絵事典
- ・京都議定書がわかる絵事典
- ・100円ショップ大図鑑
- ・脳とからだを育てる運動1〜4

- ・はじめてのカウンセリング心のたんけん1〜7
- ・青い天使1〜9
- ・秋山仁先生のたのしい算数教室1〜10
- ・ゲームでおぼえるはじめての英語1〜5
- ・伝統文化で体験学習1〜6
- ・国際理解を深める世界の宗教1〜5
- ・おくむらあやおふるさとの伝承料理1〜7
- ・タンタンアメリカへ
- ・NHK日本映像の20世紀1〜6
- ・囲碁 入門編
- ・水壁 井上靖著
- ・アッコちゃんの時代 林真理子著

- ・エンド・ゲーム 恩田陸著
- ・凸凹アイズ 山本 久著
- ・風の盆幻想 内田康著
- ・水滸伝1〜19 北方謙三著
- ・わたしの味 栗原はるみ著
- ・夜市 恒川光太郎著
- ・スーパ・オペラ

- ・究極の勝利 阿川佐和子著
- ・国家の品格 清宮克幸著
- ・人は見た目が9割 藤原正彦著
- ・ナイロビの蜂 竹内一郎著
- ・上野 上下
- ・ジョンル・カレ著
- ・子どもの世話にならずに死ぬ方法 俵萌子著
- ・千日紅の恋人 帯木蓬生著
- ・リッツ・カールトンが大切にしているサービスを超える瞬間 高野登著
- ・グミ・チョココレート・パイン 大槻ケンヂ著
- ・いざというときの連続ハンドブック 2006年版 唯川恵著
- ・恋せども、愛せども P.H.P.研究所編
- ・私という運命について 白石一文著
- ・計算力を強くする 鍵本聡著
- ・国語教科書の思想 石原千秋著
- ・肉体派 甘糟りり子著
- ・父荷風 永井永光著
- ・峠越え 山本一力著
- ・ゴールドラッシュの「超」ビジネスモデル 野口悠紀雄著
- ・「戦時下」のおたく ササキバラ・ゴウ編
- ・きみの友だち 重松清著
- ・ミステリー映画を観よう 山口雅也著
- ・叶うことならお百度参り 渡辺一枝著



●靴・スポーツ用品の店  
**カインド**  
 ☎ 0422-46-2844  
 小中学校上履体育着販売店  
 (司レストラン前)

各種ガス器具  
 プロパンガス 用・風呂釜・湯沸器 他  
 都市ガス  
 各種家電製品  
 ●ピアノ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他  
 プロパンガス・都市ガス併用配管工事  
**アサヒ物産株式会社**  
 ☎0422-48-2611

和洋酒・食料品  
**つるや酒店**  
 ☎0422-2443-3115

きそば  
**藏乃家蕎麦店**  
 ☎0422-2462-9336

米穀・食料品  
**海老沢米店**  
 ☎0422-2432-1502

植木手入・庭園工事  
**大竹造園**  
 (新川一郵便局前)  
 三鷹市中原二丁目11番二  
 ☎0422-2462-2879

とんかつ  
 お食事の店 **とん忠**  
 仕出し弁当  
 月曜は2時まで(昼のみ)営業  
 三鷹市新川一丁目11番十四  
 ☎0422-2462-8788

7~8月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Rows include Music Salon, Star Viewing, University, Free Market, Environment, Health, and Water Swimming classes.

ホームページ http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/

音楽サロン

小雨降る、肌寒かった5月27日(土)、センターロビーであまり聴く事のない、「バグパイプと放浪楽師」の演奏会がありました。



演奏者の近藤治夫氏は、1998年にグループを結成し、中世ルネッサンスの音楽を主なレパートリーと、ストリートやライブハウス等でコンサートを

ふろしき市

日時 7月30日(日) 午前10時30分~12時
会場 センター体育館
出店 20区画
出店資格 高校生以上
参加費 1区画あたり500円

健康水泳教室

日常の基本動作「歩く」ことを水中で行い、筋力トレーニング効果のあるアクアビクス、そして徐々に泳法を覚え、健康なからだを手に入れるきっかけづくりを目的としています。
日時 7月21日(金)・22日(土)・24日(月)・25日(火)・26日(水)の5日間

みなづきの集いを終えて

6月1日(木)11時30分より13時30分まで、コミュニティセンター和室で開催。各ネットから59名の参加があり、関係者の方々と一緒に、交流を図り楽しい一時を過ごすことが出来ました。



夏野菜がおいしい!



三鷹の野菜を食べよう

創業48年の信用と実績!地震に強い家造り!
新築・増改築・バリアフリー・地下室から屋上まですべてお任せ下さい。
展示場公開中 三鷹市牟礼4-2-12
相談・見積 仮住い無料
★お気軽にご相談ください★ 0120-106-678
http://www.tokiwa-k.co.jp
(株)常葉工務店

照明の美鷹
21世紀に伝えたい 切り子硝子
代理店 小山損害保険事務所
TEL 090 9 1 5 2 4 6 6 7 渡部

仲間づくり
健康体操
腹式呼吸を取り入れた、簡単な体操をして、基礎代謝をあげていきましょう。
ヘルニアを克服した経験を生かし、無理のない腰痛予防体操等をお手伝いします。
場所 コミュニティセンター
日時 主に第2・第4土曜日 午後2時~3時
会費 100円(入会金なし)
連絡先 TEL 090 9 1 5 2 4 6 6 7 渡部