



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報
コミュニティセンタ
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/
印刷 仲田印刷

第十八回 コミュニティ

盆踊り

大会

8月4日(金) 5日(土)
午後 7時~9時30分
新川あおやぎ公園にて



みんなで踊ろう、
輪になって!

- ・車でのご来場はご遠慮下さい
- ・園内にペットを入れないで下さい

休館日のお知らせ
4月より祝日が
休館日となりました

| | | |
|----|--------|-----|
| 8月 | 7日(月) | 休館日 |
| | 14日(月) | 〃 |
| | 21日(月) | 〃 |
| | 28日(月) | 〃 |
| 9月 | 4日(月) | 〃 |
| | 11日(月) | 〃 |
| | 18日(月) | 〃 |
| | 19日(火) | 〃 |
| | 23日(土) | 〃 |
| | 25日(月) | 〃 |

盆踊りの曲目

- 東京音頭
- 炭坑節
- 新中音頭
- お手をつないで
- アンパンマンの
- サンサンたいそう
- 大東京音頭
- 松の木小唄
- チャンチキおけさ
- 火の国太鼓
- 花笠音頭
- 佐渡おけさ
- おこさ節
- きよしのズンドコ節

みたか平和のつどい

8月15日
〜世代をこえて
平和を考える日〜

◆仙川公園における献花
8月15日(火)
午前9時~10時30分
仙川公園 平和の像前
どなたでも献花ができます。
※公会堂へ連絡バスが出ます。

世界の難民写真展

8月8日(火)・15日(火)
9時~16時30分(12・13日休)
市役所1階市民ホール

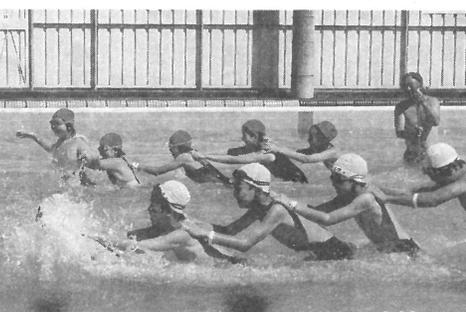
◆戦没者追悼式並
平和祈念式典(手話通訳付)
午前10時~12時05分
公会堂
◆中国帰国者の会三鷹支部に
よる展示及び原爆と人間展
午前9時50分~午後3時30分
公会堂ロビー
◆平和アニメ上映会
午後1時20分~3時25分
公会堂 (開場午後1時)

水上カーニバル

水上での楽しいゲームで、
競泳ではありません。水に入
れる人なら誰でも参加できま
す。
日時 8月20日(日)
午後1時~3時
対象 3歳以上の市民
ただし、幼児・3年生
以下の小学生は18歳
以上の付添者(水着、
帽子着用)が必要です。

水上カーニバル

種目 ゴムボートレース・
水中つな引き・玉入
れ・宝石ひろいなど
幼児から大人まで一
緒に楽しめます。
費用 無料
問い合わせ センター事務局
☎49-6568
尚、当日はこの催しのた
めプールの一般開放はあり
ません。



◆地域防災は自主防災◆

新川中原地区 総合防災訓練は

9月3日(日)です

→当日お近くの会場でご参加ください!
→町会・自治会員は所定の会場へ!
詳しくは8月22日(火)発行の広報紙「新中災
対連」をご覧ください

必ず来るといわれる
大地震…

あわてずに!

守れ わが街(町会・自治会)! わが家族

主催 新中災対連/地区内町会・自治会



夏期講習参加者募集

油絵 水彩 } 教室 8月/21(月)~29(火)
デッサン } (3日間) (27日休み)
七宝焼教室 (1日完成) 8月/30(水)
小3以上
中原4-22-29 (教室)
たんぼぼ児童画教室
お申込: 0422-47-5748
貴石の研磨教室
原石を磨いて、ペンダントを作ろう!!
8/27(日) (1日完成) 吉祥寺
小1以上

東和書道教室

●●生徒募集●●
土曜教室…新川団地第一集会場
午後3時~午後9時
水曜教室…新川団地19号棟 第三集会場
午後3時~午後6時 (募集若干名)
指導料…小中・65歳以上 月額4,500円
高校生以上成人 月額5,500円
入会金 5,000円
「ふれあい」持参の方は入会金免除
入会申込は下記へ、TEL又は直接教室へ
三鷹市新川5-6-5-705
☎46-7259 荻部迄

生徒募集

小4~小6 *学年別クラスです
国・算・英(小6)(通塾生:小, 初小)
工夫された教材で退屈させません
中学生 (通塾生:五中, 六中, 神中)
夏期講習後期8/21~受付中
個人指導 銀河舎 0422-49-4802
小学生から 三鷹市新川6-12-17
高校生まで (杏林大学病院南側)
(通塾生:晃華中, 神代高, 日能高, 明星高, 共立女子校)

本を出版しました

●倉田周平著
近代文芸社発売
『まりきず』(1000円)
(女性記者奮戦記)
『まぼろしのゲスト』
(1200円)
*「ふれあい」新年号
で紹介されました。
●御注文の方には郵送
・配達も致します。
☎&FAX (渡辺) 0424(81)1481

明日のプランを大きく育てます

- JA東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店

☎44-7391

8～9月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 募集人員 | 申込方法 | 費用・持参する物等 | |
|------------------|--------------------|--|--|--------------|------|--|-----------------------------------|
| 文化 部会 | 星と親しむ会 | 星座早見盤作りと星に関わる昔話 | 8月23日(水) 午後1時30分～3時30分 | 小学生以上 | 40人 | 8月22日(火)までに センター窓口へ 定員になり次第メ切 | 前号でお知らせした 「星を見る会」が変 更になりました |
| 文化 部会 | 音楽サロン | 三鷹・ポピュラー・ミュージック・ ソサイティー (PMS)・ジャズオー ケストラ | 9月30日(土) 午後6時30分～8時30分 | 一般 | 100人 | 当日おいで下さい (通常の音楽サロンより 30分早く開演します) | 無料 |
| 体育 部会 | 第22回 水上カーニバル | 各種の競技、ゲーム等 | 8月20日(日) 午後1時～3時 | 満3歳以上 ～大人 | 200人 | センタープールへ 直接おいで下さい | 無料 |
| 体育 部会 | 第25回 少年軟式野球大会 | 少年野球チーム対抗 場所 第五中学校校庭 | 9月10日(日)・17日(日) 予備日18日(月) | 小学生 | | 詳細はポスターで | 無料 |
| 厚生 部会 | 新中いきいき大学 | 「徒然草」第1回 講師 元立正大学講師 大塚あや子氏 | 9月3日(日) 午後1時30分～3時30分 | 一般 | 50人 | 8月20日(日)から センター窓口へ | 無料 |
| 厚生 部会 | 新中いきいき大学 | 「徒然草」第2回 講師 元立正大学講師 大塚あや子氏 | 9月10日(日) 午後1時30分～3時30分 | 一般 | 50人 | 8月20日(日)から センター窓口へ | 無料 |
| 環境 部会 | 花と緑の学習会 | スライドで楽しむニュージーランド のガーデニング 講師 正木覚氏 | 9月20日(水) 午後1時30分～3時30分 | 一般 | 50人 | 8月15日から センター窓口へ | 無料 |
| 防災 部会 | 新中子供会 | 大迷路 2階会議室 | 9月30日(土) 午後1時～3時 10月1日(日) 午前10時30分～12時30分 | 一般 | | 当日直接会場へ | 無料 |
| 健康 づくり 委員会 | 健康づくり料理教室 | 体に脂肪をためない料理 (高脂血症を予防) 講師 管理栄養士 笠原直子氏 | 9月14日(木) 午前10時～午後1時 | 一般 | 20人 | センター窓口へ | 材料費500円 エプロン、三角巾 筆記用具 |
| 健康 づくり 委員会 | 保健栄養相談 (月例健康相談) | 一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】 | 9月22日(金) 午後1時30分～3時 | 一般 | 自由 | 当日おいで下さい | 無料 |

環境問題見学会

7月13日(木)、川崎港沖合に造成された人工島にある東扇島火力発電所に行きました。展示室、会議室で発電の仕組みについて教えていただきました。

敷地内にある池や防風・防塩のために植林された雑木林では、自然保護の為の研究や試みに感心させられました。

午後の日本民家園では、全国から集められた石・木・茅等自然素材を使った民家が展示してあり、どの家の中も「涼」を感じました。

いきいき大学

7月9日(日)梅雨空の中、「ギリシヤ美術への招待」の講演がありました。

元NHKの美術担当ディレクター齊藤陽一氏により、ヨーロッパ文明の骨格になる乾燥・透明・明晰の風土の中の彫刻・絵画・陶器について、古代から華開く紀元前七世紀のヘレニズム時代を中心に、スライドや壁に貼られた地図を見ながらの説明は、映画・演劇・神話を交えて引きぬお話しに、興味が続いて、あっという間の一時間半でした。

又、現在開催中の「ルーブル展」の彫刻についての説明も参考になりました。

機会があったら紺碧の彼の地を訪れたいと夢とロマンを残して帰路へ向かいました。

(厚生部)

「健康づくり教室」に参加をして

今年に入って時間に余裕が出来たこともあり、ウォーキングを始めた。毎日継続できること、膝など足への負担が少ないこともあり、自分にあつた運動だと思つていいる。

そのウォーキングによく慣れた頃、健康づくり教室でウォーキングに関する講座、実技体験が催されると町内の掲示板で知り、参加をした。

今、世間で騒がれている、「メタボリックシンドローム」を避けるべく体重を落としたり、高齢者にふりかかる問題の一つである「転倒」を防ぐ手だとして、ウォーキングを続けることは効果的だと感じた。

講師の琉子教授は、今、みんなが気になっていいることを取り上げ、実験結果など具体例を出して話をしてくださつたので、とても楽しく、話に聞き入ることが出来た。

また、二回の実技では、自分達が住んでいる地域のコースを歩いたのだが、まだまだ知らない所があつたり、普段使つていいる道が思いもよらない所となつていたり、新しい発見が出来て楽しかった。

今回一番驚いたのは、人生の諸先輩が大勢教室に参加されていたことだ。皆さん、もう十年程ウォーキングを続けており、熱心に講義を聞かれていた。人生常に勉強するとは素晴らしい、見習わなければならぬと思う。

そして、定期的に健康づくり教室を開催したり、ウォーキングコースを選定したりと、三鷹市やそれぞれの地域が、住民に健やかに過ごす環境や催し物を提供していることは住民にとって大変うれしいことだと思つた。

(釜池朋子)

仲間づくり

◆民謡 竹誠会

大きな声で民謡を唄つてみませんか。お腹から声を出すことは健康にも良いし皆と一緒に唄うと楽しいです。

場所 センター

日時 月3回 木曜日
午後7時～8時45分

会費 1ヶ月1千円

連絡先 0422-46-11076 高野

◆スカイロケット

「インディアアカ」というニュースポーツを、主にセンター体育館で、火曜日の夜7時からやっています。一度遊びに来てください。

詳しくは事務局へお問い合わせ下さい。

地元で48年・地震に強い家造り
新築・増改築・リフォーム・バリアフリー

地下から屋根まで
すべてお任せください。
どんな小さな仕事でも
心を込めてがモットーです。
http://www.tokiwa-k.co.jp

相談・見積
仮住い無料

0120-106-678
(株)常葉工務店

照明の美鷹

21世紀に伝えたい
切り子硝子

〒181-0002 牛乳6丁目1番1号
電話 (0422)45-3221(代)

自動車・火災・生命保険のご用命は、
地元の あいおい損保(株)
代理店

小山損害保険事務所
連絡先 ☎03-5338017061
三鷹市中原三丁目10番11号(0422)45-0011

●靴・スポーツ用品の店

カインド

☎ 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

各種ガス器具
プロパンガス)用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス)

各種家電製品
●ピアノ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

和洋酒・食料品

つるや酒店

☎0422-443115

蔵乃家蕎麦店

☎0422-4629326

海老沢米店

☎0422-4315011

大竹造園

(新川一郵便局前)
三鷹市中原二丁目11番22
☎0422-462879

米穀・食料品

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当

とん忠

月曜は2時まで(昼のみ)営業
三鷹市新川一丁目14
☎0422-451478

植木手入・庭園工事