



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
http://www.parkcity.ne.jp/~sncc  
印刷 仲田印刷

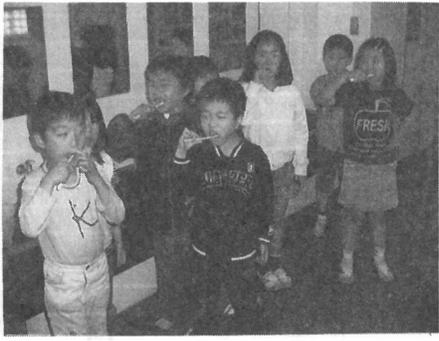
3月1日(木)よりコミュニティセンター全館がご利用いただけます。4ヶ月半にわたる空調の改修工事が終わり、全館ご利用いただけるようになりました。

### 受賞おめでとう 東台小学校

東台小学校が、東京都健康づくり優良学校として、東京都教育委員会から表彰されました。嬉しいニュースを地域の皆様にお知らせしたく、学校でお話を伺ってきました。東台小学校では、昭和51年から、給食後の歯みがきに取り組んでいます。30年間受け継がれ、実行されてきたことは、本当に素晴らしいことだと思います。



45分間の給食時間で、最後の5分位の間に皆が歯みがきをするので、水場がたりない位大変混み合うようですが、先生が声かけはするようですが、ほぼ自主的に行なわれているとのことです。歯ブラシは、クラス毎に設置されている歯ブラシ保管庫に保管し、自動的に光殺菌されるようになっていきます。これなら、あつ、持つてくるの忘れた、ということもなく安心。また、虫歯治療の結果を示した棒グラフが掲示され、児童達の関心とやる気をおこさせる工夫がなされていました。



表彰されて、今まで以上にしっかりとみがいているようです。このお話でした。校医(内科)・薬剤師・歯科医の方々のお話を授業の中に取り入れるなど、健康づくりへの取り組みも行なっているそうです。

### 学習発表会 中原小学校

雲一つなく晴れ渡った2月3日(土)節分の日、中原小学校学習発表会、展示の部を見学

しました。テーマ「きらめく心、生まれる形」。会場の体育館は、明る

### 25回 コミュニティまつりにご参加下さい

4月14日(土)、15日(日) 展示作品  
申し込み受け付けを3月31日(土)~4月7日(日)(月曜休館日を除く午前10時~)に致します。地域の方ならどなたでも出品できます。あなたもどうぞ!!

No	分類	内容	規格
ア	華道	生花・盛花・投入れ	幅、高さ80cmまで
イ	手芸	パンフラワー・組紐貼り絵・人形刺しゅう・切り絵押し絵・洋裁和裁等	幅、高さ80cmまで
ウ	工芸	彫刻・ガラス工芸七宝焼き・籐工芸陶芸・革工芸・他	幅、高さ70cmまで
エ	絵画	油絵・墨絵・水彩画版画・パステル画壁絵	幅70cmまで 10号
オ	書道	一般書道・掛軸	半切大、縦書き
カ	写真	単写真	半切大まで
キ	文芸	短歌・俳句・川柳・詩	短冊、および色紙

1階和室 演芸会  
14日(土) 午前11時半~午後3時  
15日(日) 午前11時半~午後2時半  
カラオケ・舞踏・民謡・詩吟・大正琴・子供のバレエなど  
出演申し込み  
日時 3月31日(土) 午後1時30分~5時  
4月1日(日) 午前10時~午後2時  
場所 1階小会議室

休館日のお知らせ

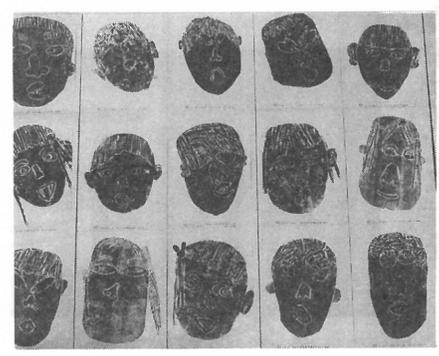
3月	5日(月)	休館日
	12日(月)	〃
	19日(月)	〃
	21日(水)	祝日
	26日(月)	休館日
4月	2日(月)	〃
	9日(月)	〃

### 住協委員の募集

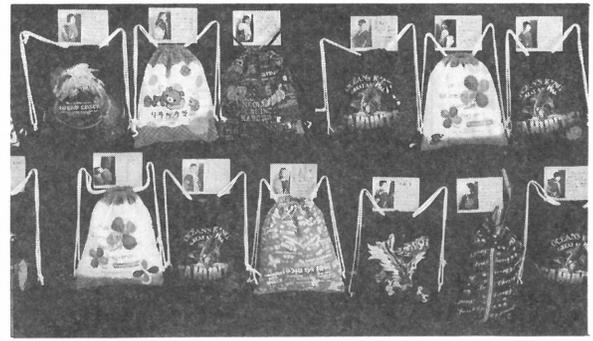
いっしょにやってみませんか!!  
来る6月で住協委員が任期替えとなります。新川中原住民協議会は団体推薦の委員84名と一般公募40名の合計124名の委員が、総務、広報、文化、体育、厚生、環境、防災防犯の希望する部会に所属して活動します。新川中原地区にお住まいの方で住協活動に関心のある方、ぜひご応募下さい。任期は2年です。

#### ■一般公募 40名

- 申込開始日 5月8日(火)午前10時より
- 申込締切日 5月31日(木)午後5時まで
- 問い合わせ 新川中原CC事務局 ☎49-6568



く、きらきら輝き、活気に満ちていました。先ず目に飛び込んだ右側壁面に並んだ一年生の黒刷りの顔。「〇〇しているところ」をイメージしながら、目・鼻・口の置き方を工夫しました」とあります。本当に色々な表情の顔で、子供の頃遊んだ「福笑い」を思い出しました。五年生の家庭科作品「Myナップザック」は、ずらりと並んだ作品に、それぞれ自分で作ったザックを背負い、笑顔で振り向いた写真とコメントが添えられています。返しぬいと口あき止まりに苦労したというのが多く、アイロンプリントを工夫したというのもかなりありました。普通はさらっと見てしま



がちですが、コメントが添えられていると、ふむ、ふむ、とじっくり見ます。苦労した人が多い返しぬいと口あき止まりも、しっかりとよくできていて感心しました。背負って出かける日が楽しみです。三年生の「くぎうちトント」もとても楽しく、工夫したのはロボットのパーツを想像して切ったこと、とあるのっぽのロボットなど、どの作品も楽しみながら作っている様子が目に浮かぶようでした。それぞれの学年の独創的で生き生きとした作品、心のこもった展示に感動しました。

**各種ガス器具**  
プロパンガス(用)・風呂釜・湯沸器 他  
**各種家電製品**  
●ピアノ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他  
プロパンガス・都市ガス併用配管工事  
**アサヒ物産株式会社**  
☎0422-48-2611

和洋酒・食料品  
**つるや酒店**  
☎0422(四四)三〇一五

米穀・食料品  
**海老沢米店**  
☎0422(四二)一五〇二

米穀・食料品  
**藏乃家蕎麦店**  
☎0422(四六)二九三六

●靴・スポーツ用品の店  
**カインド**  
☎0422-46-2844  
小中学校上履体育着販売店  
(司レストラン前)

植木手入・庭園工事  
**大竹造園**  
(新川一郵便局前)  
三鷹市中原二-11-11  
☎0422(四六)二八七九

とんかつ  
お食事の店  
仕出し弁当  
**とん忠**  
月曜は2時まで(昼のみ営業)  
三鷹市新川一-11-14  
☎四五-四七八八

# 3月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
文化 部会 美術見学会	川合玉堂美術館 (青梅線・御岳駅前・徒歩3分)	3月14日(水) 午前9時 三鷹駅 みどりの窓口前集合	一般	20人	3月1日(木)から センター窓口で 先着順受付	交通費、昼食代 各自負担
星を見る会	国立みたか天文台 指導 入江誠氏(国立天文台)	3月17日(土) 午後5時40分～8時 集合場所 国立天文台 正門受付前	小学生以上	20人 (先着順)	3月1日(木)から センター窓口で受付	無料 (バス代は自己負担) 小学生は 保護者同伴のこと
厚生部会 新中いきいき大学	<年を取ってもグングン体が丈夫になる法> 講師 茨城県旧大洋村村長 日本大学大学院客員教授 石津政雄氏	3月18日(日) 午後1時30分～3時30分	一般	50人	3月4日(日)から センター窓口で受付	無料
環境部会 花と緑の学習会	「春の花をバスケットに」 ハンギングバスケットに春の花を寄せ植え	3月16日(金) 午後1時30分～3時30分	一般	30人	2月15日(木)から センター窓口で受付	教材費2,000円
健康推進委員会 保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	3月23日(金) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

## 和太鼓寄贈

ありがとうございます。  
中原一丁目の宇田川正浩様より和太鼓、その台、バチをいただきました。  
和太鼓の人材育成事業に使わせていただきます。



## 環境問題学習会

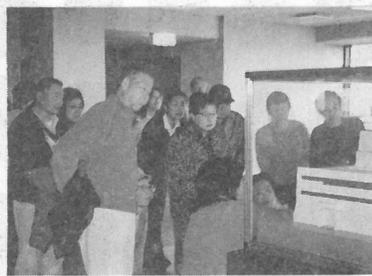
2月14日(水)10時から、三鷹市環境センター(五中横の焼却場)の見学をしました。  
ここは、市内から発生する燃やせるごみを安全に、安定して焼却するための施設で、昭和59年に完成しました。最新式の公害防止設備を導入して、周辺地域の環境を保全すると共に、ごみを燃やした際に発生する熱を利用して、場内の冷暖房や隣接する公共施設への給湯なども行なわれています。平成12年からは電気集じん機から過式集じん機に設備を改造して、ダイオキシン類の発生、排出を抑制する対策も行なわれています。  
一日に処理されるごみの量は195tで、その約1割が灰となります。

り、薬品処理したものが、日の出町の工場に運ばれエコセメントなどに生まれ変わるとのことです。  
ごみ一つかみ1tという、巨大なクレーンから、たれ下がった長い紐のようなものや、灰の中に混ざった金属片、空缶、スプーンなどを見ると、私達自身が、徹底したごみ減量と分別をしなければならぬと改めて思いました。

## 「三鷹市社会福祉事業団の食事サービス」をぜひご利用ください!

市内にお住まいの高齢の方などに、栄養バランスに配慮したあたたかい手作りの昼食と夕食を、365日無休で配達するサービスがあるってご存知でしたか?

「ふれあい」194号2面に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤 東台小学校  
正 桐朋小学校  
寺村亮太郎  
寺村亮太郎



しかも当事業団の食事は、栄養管理を行なっているので低栄養化を防ぎ、規則正しく食事をお召し上がりいただくことで健康維持や介護予防に大変効果的なものとなっております。  
現在では多くの方にご利用いただき、ご好評をいただいております。まだご利用いた

だいていない方は、ぜひ一度ご利用してみたいかがでしようか。  
週に一回のみや、必要な期間のみのご利用もできます。日々の生活の基本は食事! ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。  
料金(一食) 760円(税込)  
会費(月額) 500円(税込)  
提供日 毎日(年中無休)  
お問い合わせ先  
社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団 在宅福祉サービス課  
TEL 03-5384-8804

## 仲間づくり

### 健康体操

腹式呼吸を取り入れた、簡単な体操をして、基礎代謝をあげていきませんか。  
ヘルニアを克服した経験を生かし、無理のない腰痛予防体操等をお手伝いします。

場所 コミュニティセンター  
日時 主に第2・第4土曜日  
午後2時～3時  
会費 100円(入会金なし)  
連絡先  
TEL 090-9152-4667 渡部

### ◆新中ガーデニア

フラダンスで楽しいひとときを過ごしましょう。  
場所 コミュニティセンター  
日時 主に第2、4水曜日  
午後1時半～3時  
入会金 1千円  
月額 2千500円  
連絡先  
TEL 03-5384-5364 林

## お詫び

「ふれあい」194号2面に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤 東台小学校  
正 桐朋小学校  
寺村亮太郎  
寺村亮太郎

**東和書道教室**  
●●●生徒募集●●●  
土曜教室・新川団地第一集会場  
午後3時～午後9時  
水曜教室・新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時～午後6時(募集若干名)  
指導料・小中・65歳以上 月額4,500円  
高校生以上成人 月額5,500円  
入会金 5,000円  
「ふれあい」持参の方は入会金免除  
入会申込は下記へ、TEL又は直接教室へ  
三鷹市新川5-6-5-705  
☎46-7259 荻部迄

地元で50年・地震に強い家造り  
新築・増改築・リフォーム・バリアフリー  
地下から屋根まで  
すべてお任せください。  
どんな小さな仕事でも  
心を込めてがモットーです。  
<http://www.tokiwa-k.co.jp>  
相談・見積 0120-106-678  
仮住い無料 (株)常葉工務店

一生徒募集  
入会随時  
**たんぽぽ児童画教室**  
お問合せ: 0422-47-5748  
4才～高校生  
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展示会(東京都美術館、調布市たづくり)  
写生大会他  
中原教室 中原4-22-29  
月火金土 2:30～7:00  
新川公園教室 (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30～5:30

明日のプランを大きく育てます  
●JA東京むさしのスーパー定期  
●給料の振込、年金の受けとりも皆様の  
JA東京むさしが便利です。  
東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎44-7391

本を出版しました  
●倉田周平著  
近代文芸社発売  
『きりぎりす』(1000円)  
(女性記者奮戦記)  
『まぼろしのゲスト』  
(1200円)  
\*「ふれあい」新年号で  
紹介されました。  
●御注文の方には郵送  
・配達も致します。  
☎&FAX 0424(81)1481  
(渡辺)

小中高 生徒募集  
新小学4年生～6年生  
国・算・英(小6)を学年別クラスで指導  
中1準備講座(数英)3/26～3/31  
中学生クラス 部活と両立  
数英中心に、中2・中3は5科目まで  
新中2・中3 春期講習3/26～3/31受付中  
個人指導・個別指導  
小学補習から高3センターまで随時  
銀河舎 49-4802  
三鷹市新川6-12-17