

自転車置き場はプール南側と新川あおやぎ公園の中にあります。おさそい合わせて、お出かけ下さい。

安心して住めるまち 新川中原

みんな、おいでよ!

第26回

コミュニティまつり

4月12日(土)13日(日)

10時から

おいしい、たのしい、おまつりだよ!

・模擬店・演芸会・展示  
・機関車・お遊びコーナー  
イベントいろいろ!

・お車でのご来場はご遠慮下さい  
・園内にペットを入れないで下さい



発行 新川中原住民協議会  
企画・編集 住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
http://www1.parkcity.ne.jp/  
印刷 仲田印刷

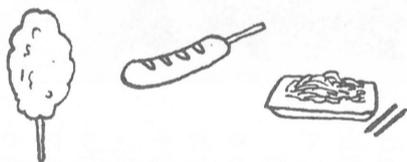
サンクガーデン

おいしいものがたくさん!

●模擬店コーナー

午前10時～ 売切時はごめんなさい

おもち 焼きそば 飲みもの  
わたあめ フランクフルト  
まだまだあります♡



レジ袋はありません  
ご持参下さいネ!

●喫煙は所定の場所をお願いします  
●ペットはご遠慮下さい

地階

- 健康づくりコーナー (視聴覚室)  
ご自分のからだのポイントを測定して、健康づくりに役立てましょう  
総合アドバイスを大東文化大学教授で医学博士の琉子友男先生より、ご指導頂きます  
受付時間  
12日(土) 午前10時～午後3時まで  
13日(日) 午前10時～午後2時まで  
体脂肪測定・バランス測定・血圧測定・筋力測定・骨密度測定(素足のため水虫・白癬などの方はできません)  
1日に野菜を350g食べましょう
- 消費者コーナー (ロビー)
- 休憩コーナー ご自由にどうぞ

1階

- 演芸会 (和室)  
12日(土) 午前11時半～午後3時  
13日(日) 午前11時半～午後2時半  
カラオケ・舞踊・民謡・詩吟・大正琴・子供のバレエなど
- 住協活動PRコーナー (ロビー)  
知ってほしい住協活動
- 写真展示 (持ち帰り自由)
- ごみ減量コーナー  
花の鉢の販売 エコバッグの販売
- パックちゃん  
トイレットペーパー } の販売  
ティッシュペーパー }
- 女性問題懇談会 本の読みきかせ
- 第一作業所育成室 作業所作品販売
- 新川一郵便局
- ガーデニングコンテスト写真展示

新川あおやぎ公園

- 消防ポンプ車・ハシゴ車・パトカー・白バイの展示および試乗体験(予定)
- 体験コーナー  
シートベルト  
12日(土) 午後1時～3時
- 子供木工教室 (実費300円)  
13日(日) 午前10時～材料品切れまで
- ミニ機関車 (予定) (無料)  
13日(日) 午前10時半～午後2時半
- お遊びコーナー  
的当て・フライディングディスク  
イライラ棒・PKサッカー (12日のみ)  
12日(土) 午前10時～午後3時  
13日(日) 午前10時～



2階

- 作品展示 (各室)  
絵画・書道・写真・工芸・手芸など地域の方・児童・生徒の作品
- 福祉ボランティアコーナー (ロビー)  
福祉ボランティアによる作品の販売  
おりがみでのハガキづくり  
12日(土) 午前10時～午後3時  
13日(日) 午前10時～午後2時



正面玄関前

- 煙体験ハウス 煙からの脱出!  
12日(土)・13日(日) 午前10時～午後1時

体育館

案内は裏面(2頁)に

休館日のお知らせ

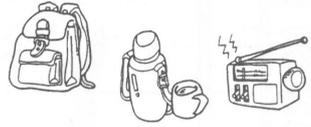
- 4月 7日(月)
- 10日(木)
- 11日(金)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 28日(月)
- 29日(火)
- 5月 3日(土)
- 5日(月)
- 6日(火)
- 7日(水)
- 12日(月)



展示作品募集

地域の方ならどなたでも出品できます。あなたもどうぞ!!  
出展申し込みは4月5日(土)までです。

No	分類	内容	規格
ア	華道	生花・盛花・投入れ	幅、高さ80cmまで(各自1点)
イ	手芸	パンフフラワー・組紐 貼り絵・人形 刺しゅう・切り絵 押し絵・洋裁・和裁等	幅、高さ80cmまで
ウ	工芸	彫刻・ガラス工芸 七宝焼き・籐工芸 陶芸・革工芸	幅、高さ70cmまで
エ	絵画	油絵・墨絵・水彩画 版画・パステル画・壁絵	幅70cmまで 10号
オ	書道	一般書道・掛軸	半切大、縦書き
カ	写真	単写真 組写真(5枚程度まで)	半切大まで
キ	文芸	短歌・俳句・川柳・詩	短冊、および色紙



**体育館** 12日(土) 午前10時～午後4時  
13日(日) 午前10時～午後2時半

**丸池コーナー**

- 防災コーナー  
あなたを守る！日頃の備え！心がけ  
—大地震から身を守る準備できてますか？—  
・防災スタンプラリー  
・家庭でできる日頃の備え  
・止血法と包帯法など  
・可搬ポンプ放水（小学生以上）
- 丸池コーナー  
・中原・東台小学校の丸池学習展示  
・わくわく村の活動展示  
・ビデオ放映「丸池たんぼの稲作」  
小学生による田植えから脱穀まで  
・魚つり（無料）

**ステージ発表**

12日(土) 12:00～12:30 五中吹奏楽部  
13日(日) 10:00～10:30 中原小合唱団  
10:30～11:00 東台小音楽クラブ

**防災コーナー**

絵本の読み聞かせ  
12日(土) 午前11時～12時

おやすみ処  
マダムプロックリー  
ほのぼのネット  
防犯コーナー  
防災用品展示即売

消火器展示  
関東電気保安協会

白バラコーナー

プール出入口

去る、2月17日(日)午前11時から、町会・自治会代表者と住協・災対連役員との懇談会が開催された。

住協 畑谷貴美子会長挨拶  
住協活動にご協力をいただき感謝しております。

「新川中原・地域ケアネットワーク」の設立準備会が発足し、地域課題を解決しながら具体的な支援システムを作って行きたい。

小・中一貫教育校への取組みについて、三校とも順調にスタートした。子供達に積極的に声をかけてほしい。

災対連 井上尋之会長挨拶  
東京でも直下型地震がいつ起きてもおかしくないと言われていて、町会・自治会では、結束をしっかりとし、自分の身は自分で守るという意識を持ってほしい。

わくわく村 海老沢国利村長  
丸池の里わくわく村の事業については、多くの方々の協力を得て感謝している。9月には稲刈りをし、協働の力の大切さを痛感した。

議題  
住協活動・課題への取り組み  
● 20年度3大事業の予定  
コミュニケーション祭り  
4月12日(土)・13日(日)  
コミュニケーション盆踊り大会  
8月8日(金)・9日(土)  
コミュニケーション運動会  
10月19日(日)

各部の活動と課題の報告  
災対連の地域防災への取り組み  
● 東台小が改築するので避難所は中原小と五中の二校  
● 全労災より25万円の助成金をもらったので、町会・自治会代表者・連絡員用にヘルメットを貸与

**町会自治会代表者と住協災対連役員との懇談会**

● 可搬ポンプ格納庫への救急薬品の配備（新川あおやぎ公園・中原地区公会堂 中原一丁目地区公会堂）  
● 春の火災予防の防災訓練  
3月10日(月)ひばりが丘町会  
3月15日(土)新川本町町会  
町会・自治会からの情報・意見の交換  
● 中原四丁目自治会  
住民が高齢化になり、コミュニケーションを通してもらおうよう、市との話し合いを持つた。結論はむずかしくこれからも話し合いをしていきたい。  
● 丸池町会  
17年より、週一回健康体操を続けており、毎回約30名が参加しているの、今後も続けたい。  
● 新川本町町会  
安全安心パトロールを続け、更にパトロール車の貸出しを受け、月2回きめ細かく巡回し、子供達に声かけをしている。



● つつじヶ丘団地自治会  
毎月第2土曜の午後、有志で情報交換をしながらエリア内をくまなく歩いている。  
● 新川鳥屋敷通り自治会  
来年自治会が発足して50年を迎えるので、イベントを検討している。  
● 京王つつじヶ丘自治会  
町会員の高齢化が進んできている。  
出席の町会・自治会は左記のとおり（順不同、敬称略）  
ひばりが丘町会、丸池町会、新川京王自治会、新川鳥屋敷通り自治会、天神山西町会、新川本町町会・京王つつじヶ丘自治会、中仙川町会、中原三丁目自治会、中原四丁目自治会、中原四丁目第一都営自治会、つつじヶ丘団地自治会、中原第二都営自治会、草の実会

**三鷹市平成19年度教育委員会表彰者（小・中学生）の紹介**

1 加藤 慧さん 中原小4年 秋季小学生テニス大会 4年生以下女子 第1位  
2 菊地優平さん 中原小6年 野嶽俊則さん 五中1年 「HPスーパーサイエンスキッズ」コンテスト出場  
3 日留川絢子さん 東台小4年 第35回我ら海の子展 絵画 国土交通大臣賞 受賞  
4 齊藤美和さん 五中1年 第61回全日本学生音楽コンクール全国大会 フルーツ部門中学校の部 第3位  
5 佐竹美鈴さん 五中1年 第61回全東京珠算選手権大会第3部・個人総合競技 第1位  
新川・中原地区の小・中学生の活躍をご紹介しました。将来が楽しみな子供達です。尚、この表彰式は3月5日に開催されました。

「ガーデニングフェスタ2008」を開催!!  
三鷹市市民緑化推進委員会と三鷹市の主催で「ガーデニングフェスタ2008」を開催します。今年各賞の設定をやめ、全ての応募作品を皆様に披露するイベントとなります。  
素敵な庭やお気に入りの風景などの写真をお送り下さい。  
募集要領・応募表は、コミュニケーションセンターや市役所、市のホームページなどで入手できます。  
〈募集内容〉  
▽私の庭部門 自薦部門  
道路に面して草花や樹木、生垣などを植栽しているご自宅や学校、事業所等を自薦して下さい。  
▽緑の街なみレポーター部門 推薦部門  
市内にあるお気に入りの風景や街なみをレポーターの立場として他薦して下さい。  
〈募集期間〉  
平成20年5月1日(木)～平成20年6月30日(月)必着  
〈問い合わせ〉  
三鷹市緑と公園課  
0422-4511151  
(内線・2833)

建造物の良品は 技能・技術で tryする。人と人とのchain

一般総合建設 repair  
屋外・外部塗装工事 speciality  
代表建築士 engineer  
**渋谷滋夫工務店**  
携帯 08054383467  
(night on) 0422-43-3379

**ピアノ生徒募集**  
大人から子供まで  
楽しく始めませんか  
大人…1レッスン4千円  
子供…1ヶ月9千円(可)  
(出張レッスン可)  
桐朋学園大卒 前越  
tel:090-1546-2579

植木手入・庭園工事  
**大竹造園**  
(新川一郵便局前)  
三鷹市中原二丁目二二  
0422-28779

靴・スポーツ用品の店  
**カインド**  
0422-46-2844  
小中学校上履体育着販売店  
(司レストラン前)

和洋酒・食料品  
**つるや酒店**  
0422-48-2611

各種ガス器具  
プロパンガス(用・風呂釜・湯沸器 他)  
都市ガス

各種家電製品  
●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他  
プロパンガス・都市ガス併用配管工事  
**アサヒ物産株式会社**  
0422-48-2611

米穀・食料品  
**海老沢米店**  
0422-28779

きそば  
**藏乃家蕎麦店**  
0422-28779





# 5月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時・集合場所	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
環境部 環境問題学習会	牛乳パックリサイクル工場見学	5月中旬を予定 詳しくはポスターをご覧ください	一般	35人	4月15日～ センター窓口	1,500円 (昼食代として)
健康推 進委 員会	健康づくり料理教室 骨を丈夫にする料理 (骨粗鬆症を予防)	5月15日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	センター窓口	材料費500円 エプロン、三角巾 筆記用具
保健栄 養相 談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	5月23日(金) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

## 防災関係 施設見学会

2月20日(水)に三鷹市内の災害時の備蓄倉庫(新川島屋敷団地内)、大沢の都立武蔵野の森公園内にある災害用の為のトイレ、飲料水等の施設を見学しました。

備蓄倉庫は、市の管理下にあり、あまり見学をした事のない場所でもあり、内部に保管されている物を初めて確認した参加者も多かった。又、同じ団地の仙川行バス停の地下の飲料水タンクの確認も行った。



武蔵野の森公園では災害時に設置される、簡易トイレの仕組みと設備を見た。ここは現代の水洗時代に合わせた、簡易水洗式になっており、災害でもまわりの人を気にしなくて使用できるのを感じました。

この公園は飲料水、生活用水、ポンプ、ため池等が準備されており、災害時には大型トラックも入場可能な通路も完備されています。(この施設は東京都の管理下にある)

東台小の立て替え等の時はこのようなトイレも取り入れて貰うよう、今後の意見として述べていくのも良いのではないかと。(防災防犯部会)

## 遊びをとoshiteの 仲間づくり

3月1日(土)、東台青少年対主催恒例の伝承遊びが地域の児童を対象に行われ、こままわし・羽根つき・竹馬・大なわとび・竹ぼっくり・めんこ・竹



トンボ・しゆりけん・手づくり凧など、昔なつかしい遊びに夢中になっていました。

遊び終わって、大鍋に作られた心づくしのトン汁に舌つづみ。6回もお替りをした子がいたほど、おいしい、おいしいトン汁でした。

## いきいき大学 中高年の食生活を見直す

講師 都老人総合研究所研究員 熊谷 修氏

2月24日強風の中48名の出席がありました。講師より高齢者の健康問題につき、食生活面より統計と図を使って解り易く解説をいただきました。

今までの知識と異なった観点から健康管理、栄養管理を知らされました。筋肉の老化は、男性60才女性50才から始まり、今後増加することです。

## サッカー大会 2月25日

於新川あおやぎ公園

- 1-2年生の部  
優勝 烏山北フットボールクラブ Bチーム  
準優勝 FC羽沢ウイングス  
三位 烏山北フットボールクラブ Aチーム  
最優秀選手賞 大津 玲旺 (烏山北FC)
- 3-4年生の部  
優勝 FC羽沢ウイングス Bチーム  
準優勝 FC羽沢ウイングス Aチーム  
三位 FC羽沢ウイングス Cチーム  
最優秀選手賞 若生 飛鳥 (FC羽沢ウイングス)

刻です。健康作りの必要性、それもスポーツで鍛えるのでなく歩くことで下半身の筋肉を強めることが大切。人間歩けなくなるほど老化が進み、高齢期の健康作りには、自分から歩く能力を持てるかが問われ、老化や成人病予防のためにも歩くことが大切なことを知らされる。更に、血清中のアルブミン増減で老化の進み具合を測れるのですが、この増減には栄養摂取と歩くことで十分。筋トレを行う必要はない。

コレステロールについて心臓病と栄養の関係、70才過ぎてコレステロールの程々高いのは必ずしも悪くない等の見解を話されました。

日本人が過去40年で平均寿命を30年延したのも、日本食に欧米食が加わった為で、肉と魚を1対1で食する事が良い話は、私の食生活に新たな楽しみを与えてくれました。

終わりに人生は遊ぶこと、学ぶこと、相互扶助の出来る人、趣味の持てる人になりなさい。と話されました。

一生徒募集  
入会随時

**たんぼぼ児童画教室**  
お問合せ: 0422-47-5748

4才～高校生  
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

中原教室 中原4-22-29  
月火金土 2:30~7:00

新川公園教室 (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30~5:30

本を出版しました

●倉田周平著  
近代文芸社発売

『きりぎりす』(1000円)  
(女性記者奮闘記)

『まぼろしのゲスト』  
(1200円)

\*「ふれあい」新年号で紹介されました。  
●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎&FAX 0424(81)1481  
(渡辺)

保坂尚代バレエスタジオ

新川団地スタジオ生徒募集

幼児科(3才～) 火曜日 4:00、6:30  
土曜日 12:00

児童科(小学生) 火曜日 5:00  
土曜日 13:00

レディス 月曜日・土曜日 10:00  
木曜日 7:00

体験、ご見学受付中

<http://www.geocities.jp/hisayo-dance-work>

☎ 46-4371

創業51年の信用と実績!地震に強い家造り!

新築・増改築・バリアフリー・地下室から  
屋上まですべてお任せ下さい。小さな仕事  
でも心を込めてがモットーです。土台・柱は桧を使用

展示場公開中  
三鷹市牟礼4-2-12

相談・見積  
仮住い無料

★お気軽にご相談ください★ 0120-106-678  
ホームページアドレス <http://www.tokiwa-k.co.jp>

とさわ  
**(株)常葉工務店**

一般建設業 都知事(特-15)第51095  
〒181-0013 三鷹市下連雀1-18-16

習字 楽しく

火、水、土  
中原 4-15-2 (0422)  
太 翠嶺 ☎ 42-1911

明日のプランを大きく育てます

- JA東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎ 44-7391

パソコン  
出張サポート  
(杉本)

故障、修理  
設定、指導  
など

吉祥寺北町1-5-14  
電話: 03-3920-5684  
03-3920-5689  
携帯: 070-5012-7587

東和書道教室  
●●生徒募集●●

土曜教室…新川団地第一集会場  
午後3時～午後9時

水曜教室…新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時～午後6時 (募集若干名)

指導料…小中学生 月額5,000円  
65歳以上 月額6,000円  
高校生以上成人 月額7,000円  
入会金 3,000円  
ふれあい誌持参の方は入会金免除

☎ 46-7259 新川5-6-5-705  
刈部 彦

URL <http://www.mitaka-karube.com/>

銀河舎 は変わります  
新年度生募集(4/7開講)

通常クラス(中1~中3)  
都立中以上を目指す。新年  
度よりeトレスaを導入。  
学習の定着はマイベース!

【合格速報】  
都立推薦全自合格  
(大学)明治(理)  
専修(理)他

算数文章題クラス (小1~小6)個別授業  
ぶんぶん作文クラス (小3~6)個別授業

テーマ限定短期講座  
2か月単位中3グループ編  
中高一貫につながるG Tクラス  
小3~6・個別

三鷹市新川6-12-17 (杏林大学南側)  
49-4802