

第28回 コミュニティ

# 運動会

10月18日(日)  
AM9:30~  
新川あおやぎ公園  
みんなで元気いっぱい  
楽しもう!

☆小雨決行/雨天中止(予備日なし)  
☆車でのご来場はご遠慮ください  
☆ペットを園内にいれないで下さい

発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568-9  
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/  
印刷 仲田印刷

《午前の部》

開会式

- ① 50m徒競走 (10時00分) 小学生1~3年 60名
- ② 100m徒競走 (10時05分) 小学生4~6年 40名
- ③ けつ圧競走 (10時10分) 中学生以上女子 40名
- ④ 大玉ころがし (10時20分) 小学生以上男女 80名
- ⑤ なわとび競走 (10時30分) 小学生以上男女 72名
- ⑥ 二人三脚 (10時40分) 中学生以上男女 40名
- ⑦ 障害物競走 (10時50分) 小学生男女 90名
- ⑧ むかで競走 (11時00分) 中学生以上男女 40名
- ⑨ パンくい競走 (11時15分) 5歳以上小学生まで 200名
- ⑩ 春清学苑幼稚園鼓笛隊 (11時25分) 中原小学校合唱団 (11時25分) 東台小学校音楽クラブ (ブラスバンド)

休館日のお知らせ

- 10月 5日(月)
- 12日(月)
- 13日(火)
- 18日(日) 運動会のため
- 19日(月)
- 26日(月)
- 11月 2日(月)
- 3日(火)
- 9日(月)
- 16日(月)
- 23日(月)
- 24日(火)
- 30日(月)

プログラム

《午後の部》

- ⑪ 第五中学校吹奏楽部 (12時40分)
- ⑫ 綱引き (13時00分) 小学生 100名 中学生 80名
- ⑬ 宝さがし (13時15分) 3歳~5歳まで 120名 高齢者・障がい者 50名
- ⑭ ラムネのみ競走 (13時35分) 小学生男女 200名
- ⑮ 障害物競走 (13時45分) 中学生以上男女 60名
- ⑯ 紅白玉入れ (14時05分) 小学生男女 100名
- ⑰ 100m徒競走 (14時10分) 中学生以上男女 40名
- ⑱ 班対抗混合リレー (14時15分) 実行委員 36名
- ⑲ チーム対抗リレー (14時25分) 小学生以上男女制限なし 252名
- ⑳ 抽選会 (14時40分) 開会式 (14時50分)

都合によりプログラムの変更もあります

- ☆おねがい☆
- 1 運動しやすい服装でおいでください。
  - 2 敷物をご用意ください。
  - 3 ゴミは、自宅にお持ちかえりください。
  - 4 ケガをしたり気分が悪くなった人は、救護係(本部)にお申し出ください。
  - 5 負傷などの場合、応急の処置はしますが、以後の責任は負いかねます。
  - 6 駐車場はありません。徒歩でお願いします。
  - 7 自転車もなるべく遠慮ください。
  - 8 公園内にはペットを入れないでください。
  - 9 係員の指示にしたがって、楽しい一日をお過ごしください。
  - 10 喫煙所は会場に1ヶ所用意します。
- 実施不明の場合は、午前8時30分以降にコミュニティセンター(☎49-6568)でおたしかめください。

運動会模擬店メニュー

- 飲み物各種 ..... 100円
- メンチカツ ..... 100円
- 焼きとり ..... 100円
- 焼きそば ..... 300円
- ティッシュペーパー ..... 370円
- トイレットペーパー ..... 450円

★プログラムは当日会場の北側入口でお受け取り下さい。お楽しみ抽選券(1等 新米10kg 1名 2等新米5kg 5名 3等新米2kg 20名)がついています。

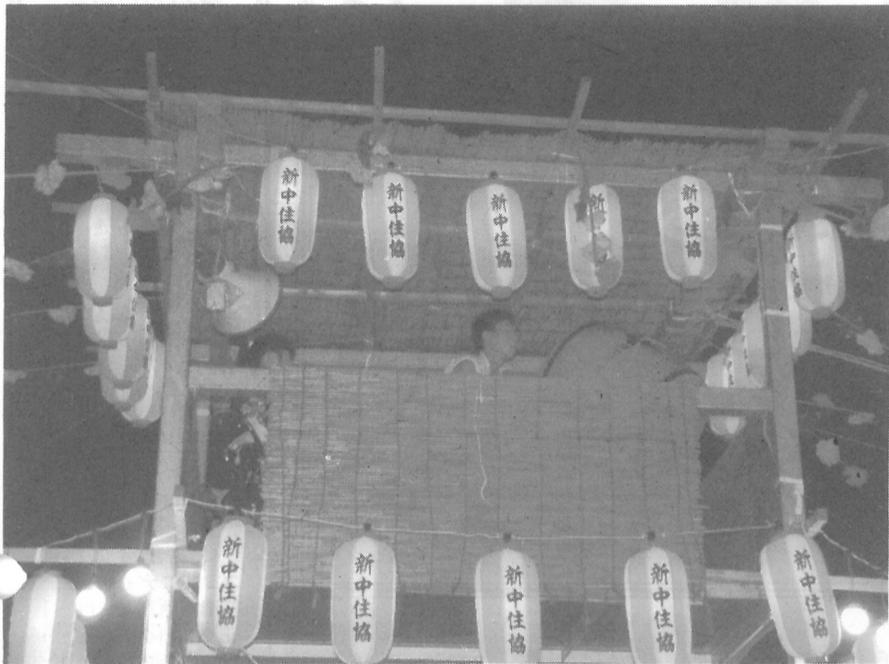
★抽選券は切り取って午後2時までに抽選箱に入れて下さい。

# 秋 夏のイベント 夏

今年も夏のイベントが盛り  
沢山開催されました。  
天候不順とはいえ、各々行  
事は何とか天気に恵まれ、開  
催され、夏の思い出作りに協  
力しました。

（イベント内容）

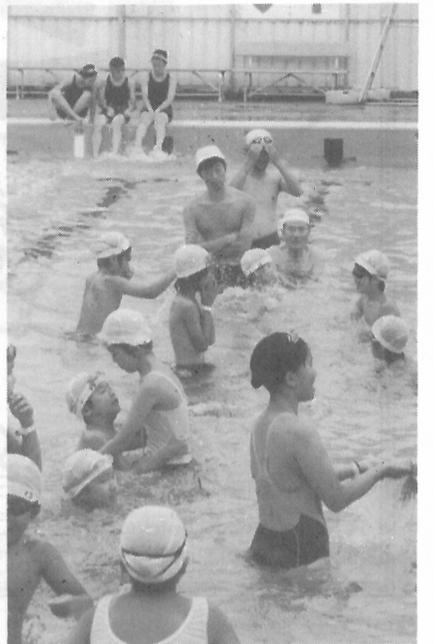
- 7月19日 水上カーニバル
- 7月26日 フリーマーケット
- 8月7日 8日  
コミュニティ盆踊り大会
- 8月29日  
中原小チャレンジキャンプ



コミュニティ盆踊り大会



フリーマーケット



水上カーニバル



中原小チャレンジキャンプ



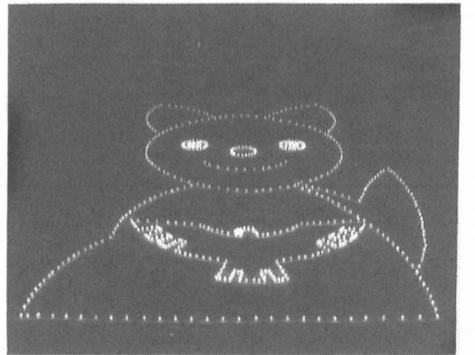
呆気ないと感じられた時間  
に、少し物足りなくもあつた  
が、夏の盛りを過ぎ処暑の緩  
んだ頭にはこれくらいが頃合  
いかな、なにしろ途中で聞いた、正に天文学的な数字、ひと  
つも思い出せないのだからな  
どと考えながら帰途につく。  
今後は本物の夜空から星の癒  
しをたくさんたくさんいただ  
こうと思いつつ。

早野、苗

同じ階のプラネタリウムは  
68席、一行17人が着席すると、  
明かりは徐々に落ち、夕景か  
ら漆黒の夜へと誘われる。天  
空に満ちる星、星、星。夏の太  
三角形、北極星、南斗六星、ミ  
ルキイウエイが薄く棚引く。  
星にまつわる神話、月や惑星  
の話と続く。

8月26日、京王多摩セン  
ター駅からバルテノン多摩に  
続く上り坂を左に折れると、  
上層に卵色の球体を抱くベ  
ネッセのビル。  
21階に上がると左右に広大  
な眺望が広がる。緑濃い多摩  
丘陵、都市の細長いビル、眼  
下のジオラマめいた街並みに歓  
声があがる。

ベネッセ・スター・  
ドームを訪ねて



**各種ガス器具**  
プロパンガス 都市ガス 用・風呂釜・湯沸器 他

**各種家電製品**  
●ピアノ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

**アサヒ物産株式会社**  
☎0422-48-2611

きそば

**藏乃家蕎麦店**  
☎0422(四六)二九三六

米穀・食料品

**海老沢米店**  
☎0422(四三)一五〇二

植木手入・庭園工事

**大竹造園**  
(新川一郵便局前)  
三鷹市中原二一〇二  
☎0422(四六)二八七九

とんかつ  
お食事の店  
仕出し弁当

**とん忠**  
月曜は定休日  
三鷹市新川一〇一―十四  
☎四五―四七八八

●靴・スポーツ用品の店

**カインド**  
☎0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店  
(司レストラン前)

和洋酒・食料品

**つるや酒店**  
☎0422(四四)三〇一五

# 防災訓練

## 中原小学校をメイン会場としての 防災訓練に二千人を越す参加

新川中原災害対策連合会

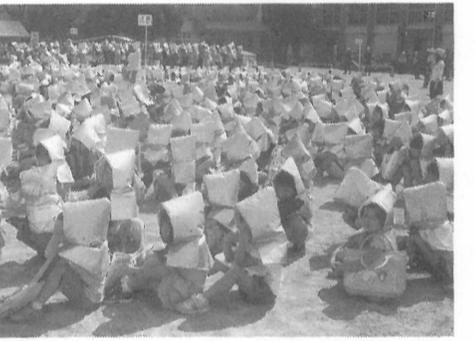
9月6日に行われた三鷹市総合防災訓練は新川中原地区がメイン会場に指定され、十ヶ月前からの企画準備の成果が実施されました。

例年、地域で行われる訓練は、参加しやすい分散会場型で身に付く実践体験方式の訓練を実施していますが、今回は前半が演習の見学、後半は体験も取り入れた巡回方式の訓練となりました。日曜日の訓練でしたが、中原小学校の好意で登校日にして頂き、小学生、保護者の参加協力が規模の大きな訓練に繋がりました。



中原小学校は、地域の中で唯一、医療救護所に指定されている避難所で、トリアージなどの医療関係の訓練、車椅子の介助などが実施できたことは、一つの成果だと思っております。また、災害時に関連するいろいろな機関がテントブースで説明してくれたことも、今後の備えに役立つ知識が提供できたのではないのでしょうか？

非常にたくさん盛り込まれた巡回訓練となりましたが、あの巡回をする中で災害時には、いろいろな機関、企業が協力してくれること、また、隣近所



「認知症を知らう」主催 ケアネット さん  
地域の皆さん認知症の正しい知識をもちましよう！  
「認知症」をご存知ですか？  
認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれており、今後20年で倍増すると予想されています。  
「ケアネット・しんなか」では、認知症になってもこの新川中原地域で安心して暮らしていけるように、また、認知症の方やその家族を見守っていくために認知症サポーター養成講座を開催いたします。この講座は「認知症とは？」「認知症の人と接する時の心がまえ」「認知症サポーターのできること」などをビデオ上映やテキスト等を使ってお話します。  
本講座に参加され、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者として自分のできる範囲で活動

被災頭巾をかぶった小学生の人たちが協力することの大切さが少しでもご理解頂けたかと思えます。  
久しぶりに夏がぶり返したような暑い日となった訓練当日、幸い事故も具合が悪くなる人も無く閉会できましたこと、町会・自治会、五中、中原小、消防団災害ボランティア他、関係諸団体の方々に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

# 「鷹南学園」開園

## 鷹南学園の取り組み

三鷹市立東台小学校

校長 佐藤 神生

先日お知らせしたとおり、小・中一貫教育校「鷹南学園」の開園式を9月19日(土)に第五中学校体育館で行いました。

鷹南学園が開園することにより、三鷹市内の全公立小・中学校が小・中一貫教育校となります。

まず、中原小学校、東台小学校、第五中学校が鷹南学園となつてどんな変化があるか分かりにくいかと思っておりますので、以下に一学期及び夏休みに実施した活動をお知らせします。

一学期には、相互乗り入れ授業を行いました。これは、中学校の教員が小学校に、小学校の教員が中学校に出向いて、小・中学校の教員が共同で授

業を行うものです。また、三校が合同で各中学校を会場に授業研究会を行いました。6月に東台小学校、中原小学校を会場にそれぞれ9つの教科・領域での授業を行いました。10月には五中で行う予定です。

内容としては、外部から講師をお招きし、小・中学校の教員による指導方法について検討しました。

夏休みには、希望する各小学校6年生が五中の部活動を体験しました。また、「夏休みチャレンジ学習」と題して、小学校5、6年生、中学生を対象に、子どもたちの興味を持てるような講座(コンピュータ

ターや物づくり等)を開催しました。普段接する機会の少ない先生方から、新たな発見や楽しさを教えてもらった子ども達は、集中して取り組んでいました。それ以外にも、中原小、東台小合同で、日蝕を観察する計画もありましたが、あいにくの天気のため実施はできませんでした。

このように、日常的に小中合同の活動を行っています。また、小学校で行われる地域の行事等に中学生がボランティアとして多数参加しており、子ども達にとってより楽しい行事となっております。

夏休みには、希望する各小学校6年生が五中の部活動を体験しました。また、「夏休みチャレンジ学習」と題して、小学校5、6年生、中学生を対象に、子どもたちの興味を持てるような講座(コンピュータ



## 平成21年度 鷹南学園合同一日家庭教育学級

◆三鷹市立第五中学校一日家庭教育学級  
講演会&ディスカッション  
**思いを伝える** ~俳優・永島敏行氏が青空市場を作るまで~  
小さな交流が、やがて大きな活動へ！  
第1部 講演会 第2部 ディスカッション-オヤジ会、地域の方とともに  
講師：永島敏行氏(俳優・「青空市場」実行委員長)  
日時：平成21年10月24日(土) 14:00~16:00  
会場：第五中学校北校舎1F多目的室(上履と下足袋をご持参ください)

◆三鷹市立中原小学校一日家庭教育学級  
講演会 **子どもの絵と心** ~絵をとおして見えてくるもの~  
絵にあらわれる母親像、父親像とは？  
兄弟関係に見られる絵の特徴とは？  
講師：矢野真一先生(芸術による教育の会)  
日時：平成21年11月14日(土) 14:30~16:00  
会場：中原小学校図書館(上履と下足袋をご持参ください)

◆三鷹市立東台小学校一日家庭教育学級  
講演会 **みんな守り守られている社会** ~思いやり心で育み認め合う~  
どんな子どもにも「幸せな未来」を願う  
たくさんの心と目が行き届く社会を  
一緒に考えてみませんか。  
講師：郡司 ななえさん(盲導犬ベルナのお話の会主宰)  
日時：平成21年11月30日(月) 13:30~15:30  
会場：東台小学校ランチルーム(上履と下足袋をご持参ください)  
お問い合わせ 三鷹市教育委員会生涯学習課 ☎45-1151 内線3316

**明日のプランを大きく育てます**  
●JA東京むさしのスーパー定期  
●給料の振込、年金の受けとりも皆様の  
JA東京むさしが便利です。  
東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎44-7391

**東和書道教室**  
●●生徒募集●●  
土曜教室…新川団地第一集会場  
午後3時~午後9時  
水曜教室…新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時~午後6時(募集若干名)  
指導料…  
小中学生 月額5,000円  
65歳以上 月額6,000円  
高校生以上成人 月額7,000円  
入会金 3,000円  
ふれあい誌持参の方は入会金免除  
☎46-7259 新川5-6-5-705 羽部立  
URL http://www.mitaka-karube.com/

**パソコン出張サポート**  
(杉本)  
**故障、修理  
設定、指導**  
など  
吉祥寺北町1-5-14  
電話:03-3920-5684  
03-3920-5689  
携帯:070-5012-7587

三鷹市も  
**10月よりごみ有料化!**  
アパート・マンションの  
収集されないごみの問題を  
すばやく解決します  
賃貸住宅のごみ置き場の  
清掃に特化した会社です  
有限会社  
**管理人代行サービス**  
調布市富士見町4-29-14  
042-482-2200

**銀河舎** 通常クラス募集  
《小学生グループクラスのご案内》  
考える力、表現する力を養うクラスです。  
(算数)中高一貫校の問題や国際算数・数学検定の問題を使います。じっくり考え解決する気持ちのあるお子さん向けです。  
(国語)自分の考えを伝える力、図や表から問題点を読み取る力を、公立中高一貫校の問題を使って養います。  
中学生クラス、個人指導も募集中。  
三鷹市新川6-12-17 (杏林大学南側)  
**49-4802**

# 10~12月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
部環境 環境問題学習会	牛乳パックから和紙作り	11月14日(土) 午後1時30分～	一般	25人	10月14日(水)より センター窓口へ	費用100円
文 文化 文化探訪 (バスハイク)	岡倉天心ゆかりの五浦美術館/六角堂 (北茨城市)、歌枕の勿来の関(いわき市)へ	11月11日(水)午前6時50分 あおやぎ公園北側集合 午後6時30分ごろ帰着予定	一般	35人	10月20日(火)より センター窓口へ	参加費2,500円 (昼食代、入館料を含む)
防 防災 新中子供会	クリスマスカード作り 陽だまり児童館との共済	12月12日(土) 午後1時30分～3時30分		100人	当日会場にて	無料
部厚 会生 新中いきいき大学	古代ローマ美術入門	11月8日(日)・15日(日) 午後1時30分～	一般	50人	10月25日(日)より センター窓口へ	2回シリーズ
推 健康 健康づくり 委員 会	健康づくり料理教室	11月19日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	センター窓口 申込受付中	材料費500円 エプロン・三角巾 筆記用具
	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	10月23日(金) 11月27日(金) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

日頃、公園清掃をしている団体に参加させて頂き夏休みの8月15日(土)新川あおやぎ公園と22日(土)新川丸池公園のお掃除の呼びかけをしました。あおやぎ公園への一般参加は残念ながらありませんでした。丸池公園は第一小学校から三組の親子での参加がありました。第一小学校は、普段から清掃活動に力を入れているようです。

「ゴミを捨てない人、ゴミを拾える人」の意識を持って、いつも気持ち良く利用して行き

## 地域美化運動を終えて

たいですね。参加させて頂き有り難うございました。(環境部)

子供も大人も、楽しくておもしろい。丸池わくわくまつり。丸池たんぼで取れたお米でお餅をつくよ。家族みんなで、お友達と一緒に来てね。

日時 10月25日(日) 10時～11時  
場所 新川丸池公園・勝淵神社境内とその周辺

楽しいこと  
●どじょう・うなぎつかみ  
●アートバルーン ●笹舟

## 10月25日(日) 丸池わくわくまつりに来てね

楽しいことがいっぱいあるよ!!

秋空の下、昨年好評だった三鷹市民参加のウォーキング大会を今年も開催いたします。新中コミュニティセンターから野川公園までみんなでウォーキングしましょう。約8kmを1時間45分かけて、参加者の歩く速度で4つのグループに分けて歩きます。地



## 11月1日(日) 三鷹市ウォーキング大会

域の仲間と楽しく、歩く目線で市内を見てください。新発見がありますよ。歩く楽しみが実感できることでしょう。今年も目的地「野川公園」に3つの健康づくりコーナーがあります。●医師会による健康相談(元気に歩くために) ●助産師会によるリラクゼーション



7月25日。車椅子を押してもらって聴きにいらした方も、幼い赤ちゃん連れの親子も、ほわんとしたい雰囲気。しだいに席もいっぱいになる。坂爪いちお氏とピアノ伴奏の石塚幸子氏が拍手の中現れる。夏の思い出から歌い始められる。思わず皆が口ずさみたくなるような、この道、浜辺の歌と間にトークをはさみながら、語るように歌う。やさしい響きだ。赤とんぼ、叱られて、ことばがよく届く。

日本の歌、特に童謡を広める活動をしているとトークでつづる。第二部のカンツォーネが本領。イタリア語で歌いあげトークで内容を伝えて下さったので、気持ちよく楽しく聴けた。

出入口なのにざわめく様子もなく帰りがけの人々の顔は満足に包まれていた。

そんな中で「みんな一緒に歌いましょう」という場面もあったらよかったですか? という声も聞こえた。(一聴衆感想)

おいしいもの  
●おもちつき ●やきそば  
●フランクフルト ●わたあめ ●パン ●ジュース  
●ビール ●地元野菜の直売  
(丸池の里わくわく村)

●輪投げ ●ヨーヨーつり  
●ストロートンボ ●金魚すくい ●キッズゲートボール ●バナナのたたきうり ●新川ばやし

## 音楽サロン

日本の歌とカンツォーネ

「おにぎり」と「飲み物」は各自持参してください。豚汁が用意されています。大勢で食べる「お昼」は格別です。美味しいですよ。

申し込みは10月4日(日)から10月28日(木)までコミュニティセンター窓口へ  
(健康づくり推進委員会)

一生徒募集 入会随時

**たんぼぼ児童画教室**  
お問合せ: 0422-47-5748

4才~高校生  
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展示会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

**中原教室** 中原4-22-29  
月火金土 2:30~7:00

**新川公園教室** (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30~5:30

本を出版しました

●倉田周平著 近代文芸社発売  
『きりぎりす』(1000円) (女性記者奮戦記)  
『まぼろしのゲスト』(1200円) (2009年)

\*「ふれあい」新年号で紹介されました。  
●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎&FAX 0422(45)7441 (渡辺)

建造物の良品は 技能・技術で tryする。人と人のchain

一般総合建設 repair  
屋外:外部塗装工事 speciality  
代表建築士 engineer

**渋谷滋夫工務店**

☎ 0422-43-3379

創業52年の信用と実績! 地震に強い家造り!

新築・増改築・バリアフリー・地下室から 展示場公開中  
屋上まですべてお任せ下さい。小さな仕事 三鷹市牟礼4-2-12

でも心を込めてがモットーです。土台・柱は桧を使用

相談・見積 仮住い無料

★お気軽にご相談ください★ **0120-106-678**  
ホームページアドレス <http://www.tokiwa-k.co.jp>

とぎわ  
**(株)常葉工務店**

一般建設業 都知事(特-15)第51095  
〒181-0013 三鷹市下連雀1-18-16