



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセン  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
印刷 仲田印刷

休館日のお知らせ

新年は  
5日(火)より開館

1月	11日 (月)
	12日 (火)
	18日 (月)
	25日 (月)
2月	1日 (月)
	8日 (月)
	11日 (木)
	15日 (月)
	22日 (月)

# 2010年 庚寅

(かのえとら)



広報部撮影

## 寅年

・庚寅(かのえとら)  
「庚」はものが改まる、「寅」は  
つつしむ・助けるの意。  
従来の事象を改め新しい筋道を  
付けていく。

・十二支の三番目  
・東から北へ三十度の方角  
・「寅の刻」は今の午前四時頃、そ  
の前後約二時間

・虎は千里往って千里還る  
虎は一日の間に千里の道を行  
き、また戻ってくる事ができ  
る。そこから勢いの盛んなさまの  
たとえ。

### 紫草短歌会

新年の光の中に緋くは師の編み給う歌集「山峡」

新年の高幡不動にておみくじをいたたく列に吾も並べり 浅川 澄子

野鳥の声聞けばわが家の戸袋ゆ巣立ちゆきたる鳥かと思ふ 飯田恵美子

新春の筑波山より見霽かす平野の果てに小さき富士見ゆ 伊賀山陽子

雨の中訪ひ行くわれを寒かると部屋暖めて母は待ちあつ 石島せん子

この歳になればわかるが口ぐせの母の齢となり知るくさぐさ 小野 静江

木材を組み込む槌の音ひびく冷気張りたる大寒の朝 志賀 朋子

懸命に水を掻く足見えすして鴨は池面を滑ること来る 平松美智子

西巻万里子

# 初菫

## 葉牡丹俳句会

賀状書く一別来の年かぞへ 伊賀山ひでを

へりコプターの掻きまわした 清水 雪

母の背の迎へ黒子や石路の花 鎌田 和子

冬晴れや湖にくつきり富士の 鈴木新一郎

スケジュールはや満ばいの初 篠崎 ます

七草粥小井戸茶碗に母見ゆる 平 都

片目つつそり閉じけりかじ 上村百々子

夫の香を残して逝きしちゃん 吉川 恵美

屋上に無欲となりて初日の出 高橋 哲子

仕立職お年玉へも饒当てる 石井 清泉

新春やクラリネットの母の歌 坂和 静江

初春や一目置ける碁石の音 谷口 昌三

神苑にオカリナ響く女正月 佐藤千恵子

初空や恋が成就の神籤引く 香川 光子

鶴飛来今年も幸福と我誘ふ 酒井 恵子

賜りしシヨールを肩に公民館 竹内 まつ

狛犬の阿吽のいきの小春空 仲俣眞紗子

梵鐘の音止み終りはや元旦 田口 トシ

病癒え初春祝ふ酒美味き 篠崎 健一

## 紫陽花グループ

元朝と思はば日の出のおごそ 大島志づ子

金銀の茶碗重ねて初点前 岩部美枝子

岩部美枝子

篠崎 ます

篠崎 ます

新年のご挨拶



新川中原住民協議会  
会長 畑谷 貴美子

新川中原地域の皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年中は住民協議会の活動へのご理解とご協力をいただき、御礼申し上げます。私達住民協議会は、子供達には、楽しい思い出となる「ふらふら」を、お年寄りには優しい「憩いの場」を、地域の皆様方と協力しながら一緒に創り上げるよう活動しております。精一杯努力いたしますのでご協力をお願いいたします。

地域に定着し好評のコミュニティ盆踊り大会。昨年の初日は雨がパラつく中、間もなく止むだろうと判断したもののやや強引な開催でした。そんな中、小さいお子さん連れのご家族、お年寄りの方々、大勢の方々が多量雨に濡れても帰宅せず広場の踊りの輪に入って踊って下さいました。夏の夜の楽しみとして「皆さん本当に楽しみにして下さっているんだな」と感じ、無事に終わる事が出来て良かったと感じました。

そして、秋の運動会。インフルエンザの急速な蔓延で子供達の参加が少なく予想され、不安一杯の中での開催でしたが、秋晴れに恵まれ、高齢者席は満席、子供達も沢山参加してくれました。ある小学校低学年のお子さんが「僕、コミセンの運動会大好き、だつてリレーに出られるもん」と元気な顔で言い、上級生や大人の混じったチーム対抗リレーに参加し、懸命に走る姿を見て、私はこれが地域の運動会なんだと嬉しくなりました。さて、昨年9月にコミュニティスクールの鷹南学園が開園いたしました。中原小学校・東台小学校・第五中学校の先生方が連携して子供達の確かな人間力と学力の育成に努めてくれています。私達も地域の人間として、子供達にも大いに感心を持ち、積極的に声掛けをしていかねばなりません。また、新しい地域の支え合の取組として、「地域ケアネットワーク・新川中原」が発足しました。住み慣れた街でお互いに助け合えずと安心して住んでいくのが理想です。毎月第4木曜日の午後コミュニティセンターで「新サロン」を開催し、おしゃべりしたり、困り事の相談にもものつております。詳しくはピンクのチラシを見て下さい、一度覗いて見て下さい、楽しい会話が広がっています。いろいろ申し上げましたが、現在のような時だからこそ、地域のコミュニティの持つ意義は益々大きいく感じます。自分達のした事で周りの人々が喜び、笑顔になれる、その事で自分も嬉しくなる、そんな輪がコミュニティ活動と思えます。本年も、皆様と一緒に「安心して住めるまち・新川中原」をテーマに活動して参りたいと存じます。どうぞよろしくお願いたします。



# ぼくの夢、わたしの夢

## 今年、寅年生まれの友達が夢を語ります



中原小学校  
齊藤 将輝

### ぼくの夢

ぼくは、小さい頃から、水が好きで、お風呂ではいつももぐり、プールに行くと、お母さんが見失うほど水にもぐって遊んでいました。

二年生の頃からスイミングスクールにかよっています。今では、四泳法をマスターしました。

そして、あの有名な北島康介選手のことを知りました。ぼくは、北島選手の本を読みました。今年中学生になるので、その生き方を見習って、何事も最後まであきらめずがんばりたいと思います。

そして、将来は、水に関わる仕事をしたいです。例えばライフセイバーや、水泳の先生や、船員や、海の家や、水道屋さんなどになりたいです。ぼくは、その中でもライフセイバーになりたいです。その理由は、前テレビで、「ライフセイバー二十四時」みたいな番組をみて、「ライフセイバーってかっこいいな、ぼくも将来なりたいな」と思ったからです。けれど、なによりも、人を助ける仕事をしたいです。

### 大人になったら

東台小学校  
五味 夕奈

私の将来の夢は決まっています。私が、なりたいと思う職業は、美容師やアナウンサー、デザイナーや女優など、色々あります。

小さい頃は、大人になり、頑張れば夢は叶う、何にだってなれると心のどこかで信じていました。大人になるなんてずっと先の事だと思っていました。でも、小学生になり、卒業も近づいてくると、そんなに先の事ではない、とも思えてくるようになりました。

身近な友達みんなほとんど夢が決まっています。その夢に向かって努力している人が多くなっています。なので、夢がまだ決まっていない私は焦り、無理に夢を決めようとしてしまいます。けれど、夢は、日々を過ごす

### 将来の夢



中原小学校  
菊地 駿明

ごとわかっているものだと私は思います。人生の途中で、何かのきっかけがあって、小さい頃の夢と大人になってからの現実が違うこともありま

ぼくは将来は、家を作る人になりたいです。理由はお父さんも家造ってるし、ぼくも仕事が好きだからです。もう一つの理由は、仕事をしてるところも、機械もかっこいいからです。

造った家がほめられて、すごく有名になったらいいなと思うし、それでまた仕事がきて、好きな仕事が、いっぱいできます。いやな事でも乗りこえれば、また新しい事を覚えて、いっぱいおもしろい事が増えます。お父さんからたまに、仕事のここがおもしろいという話を聞くと、すごく造ってみたいと思ってみています。

### 私の夢



東台小学校  
神保 美結

私の将来の夢は、パティシエになることです。なぜかというところ、いろいろおいしいお菓子を作って、みんなに喜

んでもらいたいからです。私は小さい頃から料理が好きで、おみそ汁はよく作りま

この頃は、お菓子作りに挑戦しています。そのきっかけは、去年のバレンタインデーの時に、チョコを作っていたら、楽しくなって、それからお菓子作りが好きになりました。

### 私の夢

中原小学校  
河崎 彩華

私の夢はイルカの調教師になることです。小さいころからの夢です。

なぜなら、水の中を泳ぐイルカはとても美しく、水族館のショーなどで見せてくれるジャンプや輪くぐりは迫力があり、調教師さんとイルカのやりとりは、とてもかわいくて私は大好きです。

イルカは人間とコミュニケーションがとれるからいいかなと思います。そのために今私は、水泳・合唱・バレエを習っています。なぜなら、イルカと一緒に泳いだり、歌を歌ったり、上手にイルカとおどれるようになったらいいかなと思います。

### サッカー選手



東台小学校  
上林 誠

調教師になるためには、他にもたくさんのお勉強をしなければならぬので、なにか必要なことを考えて、これからは一生けんめい努力していきたいと思っています。

ぼくの夢は、サッカー選手になることです。一年生の時からFCクワトロというチームで練習してきました。

ボールを追いかければ良かった一年生でした。蹴ることが楽しかった二年生、友達と試合で協力しあった三年生、リフティングやシュートの練習が難しかった四年生、今はコーチや友達と練習すること

### 「鷹南学園研究発表会について」

鷹南学園三鷹市立東台小学校  
校長 佐藤 神生

鷹南学園が開園して半年が過ぎました。学園内の小学校や中学校の相互の交流がますます活性化し、第五中学校生徒が中原小・東台小に来校し合唱の披露をしたり、3校合同で地域・保護者も参加する挨拶運動週間を展開したりしています。また、教員同士の連携も強まり、教員の授業参観や合同授業の実施、さらには小・中一貫した教育の充実を図るべく合同研究会を重ねてきています。

システムを活かした、小学生と中学生との合同授業や小・中学校の教員が合同で指導する授業などを公開します。ぜひ、お越しいただき、ご意見をお聞かせいただければと思います。



が楽しくて、毎日でも行きたいくらいですが、五年生になると、勉強の量は増えて、時間は足りなくて、おもうような練習が出来なくなりました。六年生になったらもっと大変なんだろうと思います。それでも大好きな、サッカーは、続けようと思います。もっと練習して上手になりたいです。諦めずに続けられれば、プロのサッカー選手にもなれると信じています。カッコイイシュートをきめて、はく手をあびて、最高の選手になりたいと思います。サッカーも勉強も努力をして頑張っていきたいと思っています。



<p>米穀・食料品</p> <h2>海老沢米店</h2> <p>☎0422-2411-5001</p>	<p>きそば</p> <h2>藏乃家蕎麦店</h2> <p>☎0422-2411-2936</p>	<p>各種ガス器具 プロパンガス } 用・風呂釜・湯沸器 他 都市ガス }</p> <p>各種家電製品 ●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫●エアコン 他</p> <p>プロパンガス：都市ガス併用配管工事</p> <h2>アサヒ物産株式会社</h2> <p>☎0422-48-2611</p>	<p>和洋酒・食料品</p> <h2>つるや酒店</h2> <p>☎0422-2411-3015</p>	<p>●靴・スポーツ用品の店</p> <h2>カインド</h2> <p>☎0422-46-2844</p> <p>小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)</p>	<p>とんかつ お食事の店 仕出し弁当</p> <h2>とん忠</h2> <p>月曜は定休日 三鷹市新川一丁目一十四 ☎0422-451478</p>	<p>植木手入・庭園工事</p> <h2>大竹造園</h2> <p>(新川一郵便局前) 三鷹市中原二丁目一十二 ☎0422-2411-2879</p>
---	---	--	--	---	---	---



# 楽しく仲間づくり 自主グループの紹介



— スポーツ関係は次回紹介します —

グループ名	活動内容	活動時間	月回数	会費	グループ名	活動内容	活動時間	月回数	会費
三期会	油絵	水・後	2	2,500	ローズ	カラオケ	金・夜	2	0
新川絵手紙なごみの会	絵手紙	土・夜	1	1,500	MAK	カラオケ	火or木・後	2	2,000
グループ萌	油彩・淡彩	日・後	2	0	みたかアマチュア歌謡クラブ	カラオケ	火・前	2	2,000
ヤシャブシ	木彫り	木・前	2	1,500	コールあじさい	女性コーラス	木・前	4~5	4,000
裕花(ひろか)グループ	和紙花絵	水・後	1	0	むさしの16	コーラス	金・後	2	2,500
リフォーム	洋裁リフォーム	木・前	2	0	歌声サロン	みんなでうたう	火・夜	1	0
あじさい	洋裁リフォーム	木・後	2	0	中原竹誠会	民謡	木・夜	2~3	1,000
着付けグループ	着付け	火・後	2	0	くすのき会	民謡	土・後	2~3	1,000
葉牡丹会	俳句研究	土・後	1	500	新川民謡会	民謡	金・夜	2	0
紫草短歌会	短歌	木・後	1	1,000	明寿会民謡友の会	民謡	木・後	2	1,000
新川中原老人給食会	お弁当の調理配食	火金・後		0	香謡会	謡曲	火・後	2	2,000
秋翠会	書道	水・前	2	2,600	柏翠会	詩吟	土・後	2	1,000
ともしび会	華道(池防)	金・前	2	0	すばる	詩吟	火・夜	2~3	1,000
雅会	大正琴	水・後	2	0	小桜会	舞踊	木・後	2~4	1,500
金曜会	大正琴	金・後	2	0	秋月会	舞踊	日・前	2~4	0
琴昌会	大正琴	木・後	2	500	若水会	舞踊	水・後	2~4	1,000
和太鼓 響えん	和太鼓	金・夜	1	200	新中囲碁洗心会	囲碁	火~日・後		2,600
アロハエコース	ウクレレ	水・夜	2	500	新中パソコンクラブ	パソコン	日・前	2	2,000
MC中原	カラオケ	水・夜	2	500	双葉の会	調理	水・前	1~2	0
明寿会カラオケ友の会	カラオケ	木・後	1	年1,000	<b>活動時間の</b> 前は午前、後は午後、夜は夜間 10時~13時 13時~17時 17時~21時 <b>問い合わせ</b> ☎0422-49-6568				
しらかば	カラオケ	火・夜	2	1,500					

**こどもアート・フェスティバル**  
ぽぽたんけん 地球の中へ!!  
byたんぽぽ児童画教室

日時: 2010年2月11日(木)~14日(日)  
 (11日(木:祭日) 1:00~7:00  
 12~13日 11:00~7:00  
 14日(日) 10:00~4:00)

会場: 調布市文化会館  
「たづくり」北ギャラリー  
入場無料

(中原教室: 月火金土) 入会随時  
 (新川団地教室: 水) 入会随時  
 お問い合わせ Tel: 090-2469-5918

本を出版しました  
●倉田周平著  
近代文芸社発売  
『きりぎりず』(1000円)  
(女性記者奮戦記)  
『まぼろしのゲスト』  
(1200円)  
\*「ふれあい」新年号  
で紹介されました。  
●御注文の方には郵送  
・配達も致します。

☎&FAX  
(渡辺)0422(45)7441

建造物の良品は 技能・技術で  
tryする。人と人のchain

一般総合建設 repair  
屋外:外部塗装工事 speciality  
代表建築士 engineer

**渋谷滋夫工務店**

☎0422-43-3379

**書道教室**

対象: 小学生・中学生・高校生・一般

曜日: 水曜、金曜(月3回)  
 時間: 午後2時~5時の間で1時間程度  
 金曜夜間6時~8時は大人のみ

内容: 毛筆、ペン  
 月謝: 入会金なし  
 小学生 3500円(会誌代込み)  
 中学生・一般 3500円~5000円

教室: 中原2-11-25 中原小学校正面  
 (はちのすけ側校門出て左2軒目)  
 藤田理佳(紫香)  
 ☎0422-42-6568

明日のプランを大きく育てます

- JA東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の  
JA東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙店  
☎44-7391

**東和書道教室**  
●●●生徒募集●●●

土曜教室...新川団地第一集会場  
午後3時~午後9時  
水曜教室...新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時~午後6時(募集若干名)

指導料...小中学生 月額5,000円  
 65歳以上 月額6,000円  
 高校生以上成人 月額7,000円  
 入会金 3,000円  
 ふれあい誌持参の方は入会金免除

☎46-7259 新川5-6-5-705  
 刈部迄  
 URL http://www.mitaka-karube.com/

パソコン  
出張サポート  
(杉本)

**故障,修理  
設定,指導**  
など

吉祥寺北町1-5-14  
 電話: 03-3920-5684  
 03-3920-5689  
 携帯: 070-5012-7587

三鷹市も  
**10月よりごみ有料化!**

アパート・マンションの  
収集されないごみの問題を  
すばやく解決します

賃貸住宅のごみ置き場の  
清掃に特化した会社です

**管理人代行サービス**  
調布市富士見町4-29-14

☎042-482-2200

**創業53年の信用と実績!地震に強い家造り!**

新築・増改築・バリアフリー・地下室から  
屋上まですべてお任せ下さい。小さな仕事  
でも心を込めてがモットーです。土台・柱は桧を使用

展示場公開中  
三鷹市牟礼4-2-12

相談・見積  
仮住い無料

★お気軽にご相談ください★ **0120-106-678**  
 ホームページアドレス http://www.tokiwa-k.co.jp

とぎわ  
一般建設業 都知事(特-15)第51095  
 〒181-0013 三鷹市下連雀1-18-16 (株)常葉工務店

# 1～2月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
厚生委員会	フリーマーケット 会場：センター体育館 出店不可：タバコ、医薬品、ペット 生鮮食品等 詳しくはセンター事務局にお問合せ下さい	1月31日(日) 午前10時30分～12時	高校生以上	20区画	当日おいで下さい 出店申込み受付 は1月5日より センター窓口へ	500円/1区画
	おはなし会 小関和子さん(元西部図書館館長)による、親子、子ども、大人それぞれへのお話会	①2月4日(木) 午前10時30分～11時 ②2月6日(土) I部午後1時30分～2時 II部午後2時15分～3時	幼児と保護者 園児～小学校低学年 大人	— —	当日おいで下さい II部は保育付 保育を希望する方は事前に申込みを 保育定員20名 1月20日(木)より申込み受付(電話可)	無料
防災防犯部会	防災関係施設見学会 首都圏外郭放水路 (埼玉県春部市上金崎720)	2月19日(金) 午前8時30分 あおやぎ公園出発	一般	10人	1月27日(水) ～31日(日) センター窓口で	参加費1,500円 (食事代として)
健康づくり推進委員会	健康づくり料理教室 簡単に出来ておいしい料理	2月18日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	センター窓口	材料費500円 エプロン・三角巾 筆記用具
	保健栄養相談 (月例健康相談)	1月22日(金) 2月26日(金) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

五浦海岸の崖の上に建つ日本美術院研究所で製作中の4

目の前に浮かび上がる。

慕って五浦に移住した横山大観ら若き日本画家たちの像が

よなく愛した天心、天心を

け抜けた天心、五浦の海をこ

潔な説明で、50歳の人生を駆

茨城訛りの女性ガイドの簡

記念室。

料が展示されている岡倉天心

画家たちの作品と写真等の資

五浦で生活をともしした日本

果たした岡倉天心と、一時期

日本画の発展に大きな役割を

この美術館の中心は、近代

ずら)美術館へ向かった。

北茨城市の天心記念五浦(い

中、新中住協の一行44人のバ

スはひたすら常磐自動車道を

11月11日、降りしきる雨の

### 文化探訪

#### 雨の天心記念 五浦美術館へ

人の画家の写真は、まるで禅寺の座禅僧のよう。美術に対する意気込みと覚悟が伝わってくる。木村武山、菱田春草、横山大観、下村観山——美術の門外漢でも名前くらいは知っている大家たちの若き姿だ。

美術館を後にして、近くの六角堂へ。天心設計の六角堂は茶室のような小さな建物で、波の押し寄せる崖の上にひっそりと建っていた。土砂降りの雨の中、霧に煙る入り組んだ海岸線は、日本画の風景そのものだった。(文化部)



### 健康づくり料理教室

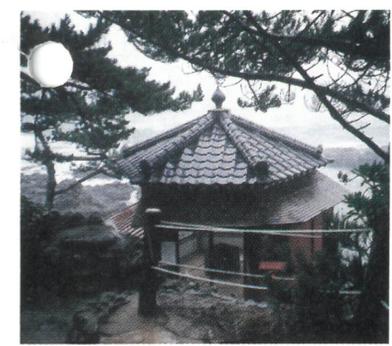
講師 笠原直子

献立

- 白身魚のムニエル、クリームソース添え
- 長葱のスープ煮
- 昆布とリンゴの生姜サラダ
- ブドウのクラッシュゼリー
- ロールパン(市販のもの)

参加者は講師を入れて十人(男性一人)でした。11月19日10時より、3人づつに分かれて作り始めました。最初にゼリーを作って冷蔵庫で冷やし、次にスープ煮、サラダ、魚のムニエルが出来上がって、愈々試食です。こんなにボリュームがあつて612キロカロリ、こんなに食べて太らないかしらと、参加者から質問がありました。色々の材料を取り入れて1日3回の食事をしっかりと食べる事が大切と、講師より話がありました。

そして間食や果物を取り過ぎないようにとの注意があり、参加された皆さんは次回も是非参加したいという事でした。沢山の方々の参加をお待ちしています。



## 五中駅伝 11月7日(土) 於:青柳公園



今年も「ふれあい」を通して、新中住協のさまざまな活動をお知らせしていきます。

広報部

**ケアネット・しんがが しんががサロン**

日にち 1月28日(木)  
2月25日(木)  
3月25日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 コミセン地階工作室

みなさんのお越しをお待ちしております

## 第27回 ソフトボール大会

開催日:平成21年11月22日  
寒い小雨の中激戦でした。

優勝 中原ファイターズ  
準優勝 XOクラブ  
3位 RUTS  
3位 チーム再生

優勝

```

  9
 /  \
7     3
 |     |
中 東
原 京
フ ギ
ァ イ リ
ィ タ ー ス
ズ
 |
ス タ ー
ズ 欠

```

```

  6
 /  \
8     5
 |     |
新 R
川 U
パ T
ワ ー
ズ S
 |
新 中
川 ク
ラ ブ

```

## 第28回 新川中原少年軟式野球大会

主催:新川中原住民協議会  
会場:北野スポーツ広場

11月1日と3日の両日、快晴の北野スポーツ広場で開催されました。三鷹の東部地区の7チームが参加し、トーナメント方式で熱戦を繰り広げ、準決勝、決勝とも1点を争う緊迫した試合展開でしたが北野バッファローズが接戦をものにし優勝しました。

優勝 北野バッファローズ  
準優勝 高山ファイターズ

優勝

```

  1
 /  \
1     3
 |     |
井 新
の 川
頭 本
フ ェ 町
ニ ッ ク ス タ ー
ズ
 |
新 三
川 鷹
本 ジ
町 ヤ
ス タ ー ガ
ズ
 |
新 高
川 山
リ フ ェ
ト ル ズ ア
イ タ ー
ズ
 |
北 東
野 バ ッ ッ 台
ッ ファ ッ ッ
ロ ー ズ メ
ズ ッ

```