



発行 新川中原住民協議会  
企画・編集 住民協議会広報紙  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568-9

印刷 仲田印刷

# 地域に根ざす支え合う活動

コミュニティセンターを拠点として行われている活動の中からいくつかを紹介し

## 新川・中原 老人給食

高齢社会の波が押し寄せてきた現在、高齢者の食生活をいち早く問題視していたグループがあった。それが「新川・中原老人給食」である。炊事が困難になった方々に手作りのお弁当を届けてきたのだ。その歴史は27年にもおよぶ。毎週火曜・金曜の2回、季節に合わせた献立で、高齢者向けの食べやすい味付けと食感を心がけている。衛生面にも注意して食材の検査とできあがったおかずも検査として一週間保管をしている。代表の島野さんにお話を伺った。さめ細かい心使いで配達している最大の目的は見



守り運動に他ならないと言う。受給者さんはお弁当を待つだけではなく、配達してくれる時の会話も楽しみにしている。この時にお弁当の味などのお話を聞く事によって作る側も勉強になると言う。いくつになっても勉強が大切と語った。又、長く続けてこられた秘訣を伺うと、「家庭第一・健康第一・皆で楽しく」メンバー同士との交流や調理の勉強になるとの事。最大の喜びは、受給者さんから届くお手紙。これが嬉しくてとても励みになると語った。島野さんのお話の最後に、慢性的な人員不足でお困りだとの話があった。調理の担当・配食の担当のどちらでも、お手伝いをお願いしたいと切望なさっていた。このようなグループの存在意義を次世代につないでこそ、地域密着のボランティアが成立していくのではないだろうか。どのような人員を募っているのかというと、実に簡単だった。お年寄りとの交流をしていただけの方なら、どなたでもお待ちしています。最高の笑顔でお話が終了した。お問い合わせ先 島野 電話 45-6722

## コミュニティ ガーデン

市民緑化推進委員会がコミュニティセンターの花壇整備が行われています。当センターでは、今迄の東南角の花壇を少し拡張、地域の皆様から四季の移ろいを感じ楽しんでいただける花壇に変身します。この為、来る3月16日(火)午前10時より花苗の植込みを致します。花や植物が大好きな方々と一緒に、コミュニティガーデンを造って行きたいと存じます。あなたも当日御一緒に皆様の参加をお待ちしています。花一杯のコミュニティセンターに遊びに来て下さい。

## しんなか サロン

しんなかサロンが地域の交流の場、気軽なたまり場となるようにと発足し、ほぼ毎月末の木曜日午後10時から開かれるようになって早10ヶ月、私も運営側の一員でお茶飲みに参加させていただいています。地域包括支援センター担当者、市職員、傾聴ボランティア、民生・児童委員、町会自治会の方々などが参加して相談を受けてくれます。

休館日のお知らせ

2月	22日(月)
3月	1日(月)
	8日(月)
	15日(月)
	22日(月)
	23日(火)
	29日(月)

## 第28回コミュニティまつり 展示作品を募集いたします 4月17日(土)・18日(日)開催

地域の方ならどなたでも出品できます。  
申し込み受け付け：3月27日(土)～4月11日(土)

分類	内容	規格
華道	生花・盛花・投入	幅、高さ80cmまで(各自1点)
手芸	パンフラワー・組紐 貼り絵・人形 刺しゅう・切り絵 押し絵・洋裁・和裁等	幅、高さ80cmまで
工芸	彫刻・ガラス工芸 七宝焼き・籐工芸 陶芸・革工芸	幅、高さ70cmまで
絵画	油絵・墨絵・水彩画 版画・パステル画・壁絵	幅70cmまで 10号
書道	一般書道・掛軸	半切大、縦書き
写真	単写真 組み写真(5枚程度まで)	半切大まで
文芸	短歌・俳句・川柳・詩	短冊および色紙

今年の展示は鷹南学園を中心とする「コミュニティ展」にする予定で、これに伴い例年と展示場所、展示の仕方などが変わることがあります。  
申込み詳細は、コミュニティセンターへ。  
☎49-6568(月曜休館)



先日良いことがありました。たまたまお隣の席の方が和裁をなさる方とわかり、しかも近くで和裁の指導をなさっていらつしやるとか：この年になつて長襦袢の裾直しでも教えていただけたらと教室の門を叩くことになりました。手取り足取りのご指導で今嬉しく勉強中です。育児や介護の悩みや、高齢者のお困りごとの解決の一助にこのサロンで、お達者先輩から特技を伝授され、私の困

## パツクちゃん 委員会

ごみ減量と、分別収集運動のため、平成14年にこの指止まれ方式で「パツクちゃん委員会」が発足し、牛乳パック回収と、トイレトベーパー、ティッシュペーパーの販売を始めました。現在委員は10名、2名ずつ交替で毎月第一土曜日午後1時から3時までセンターロビーで販売しています。また、コミュニティ祭り、盆踊り大会、運動会、フリーマーケットの際も出店します。地域の方々の御協力で1ヶ月約140枚の牛乳パックが回収されており、牛乳パック30枚と古紙とを混ぜて、トイレトベーパー1巻(130cm)が作られます。トイレトベーパー6個入(コアレス)450円、ティッシュ5個入370円です。売り上げは年間コアレス約600個、ティッシュ約220個です。まだ使ったことのない方は是非お試し下さい。年2回程

## 「鷹南学園研究発表会」 成功裏に終える

鷹南学園  
三鷹市立第五中学校  
副校長 瀬戸口 隆司

「鷹南学園」は「三鷹市小・中一貫カリキュラム」を基盤とし、よりよい授業実践のための小・中学校の教員による合同研究を実施してまいりました。この度、その成果が問われる形で、今年1月15日に「研究発表会」が行われました。都外からは15名、都内では50名を超える教育関係者の参加があり、全体ではおよそ300名を超える方のご参加を頂きました。

発表会当日は、「様々な形態による公開授業」、「研究発表」、「コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育が目指す学校の役割」をテーマとしたパネル・ディスカッションが行われました。

度お手伝い頂きたく、関心のある方は委員になって下さい。連絡は事務局まで。

<b>大竹造園</b> (新川一郵便局前) 三鷹市中原二-1-11 ☎0422-2879	<b>靴・スポーツ用品の店</b> <b>カインド</b> ☎0422-46-2844 小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)	<b>つるや酒店</b> 和洋酒・食料品 ☎0422-2443-015	<b>各種ガス器具</b> プロパンガス 都市ガス 風呂釜・湯沸器 他 <b>各種家電製品</b> ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他 プロパンガス・都市ガス併用配管工事 <b>アサヒ物産株式会社</b> ☎0422-48-2611	<b>米穀・食料品</b> <b>海老沢米店</b> ☎0422-2443-1501 きそば	<b>藏乃家蕎麦店</b> ☎0422-2443-1936
---	--	---	--	---	----------------------------------

2～3月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Includes events like '美術見学', '星と親しむ会', '新中わんぱくサッカー大会', etc.

ホームページ http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/

受講料 無料(新中対連負担)
問い合わせ センター事務局
電話 042-214-9165

申込 2月6日(土)からセンター窓口へ直接
(電話申込可)

内容 日常生活にいきる応急手当、講習修了者には消防署より講習終了証が交付されます

上級救命講習会
新川中原地区災害対策委員会

フリーマーケット・盛況
1月31日(日)10時30分より正午までセンター体育館に20の出店があり、243名の来場し、買物を楽しまれました。

開花間近の梅の蕾から、お正月の香りが立ち昇りそうなお出来栄にみんな納得。仕上がりは、不思議なほど見ごたえのある寄せ植えになりました。

寄せ植えに挑戦
鉢にまとめる苦勞
12月17日、宇田川晴敏さんの指導で正月用の寄せ植えを行った。参加者19名。

シャランソンを聴く
12月5日の「音楽サロン」は井関真人さんのシャランソンの参加がありました。「すばらしい声量で井関さんの人間性を十分味わうことができた」「電話」が反戦歌と、はじめて知りました」「アムステルダム」の迫力が大変よかったです」「シャランソンとはユーモア」見て聴いて楽しい井関真人さんのシャランソン。来年もお願いしますとの声。

鷹南祭(五中学園祭)開催
3月14日(日)午前10時
会場・第五中学校
「五中おやじの会」は、生徒との共同作業で「鷹南祭」を開催します。

三鷹市社会福祉事業団
在宅福祉サービス
電話 4318804

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?
市内にお住まいの65歳以上の高齢者や障がいをお持ちの方にセコム(株)と提携した緊急通報サービスを提供しております。緊急時にボタンを押すと24時間いつでも職員がかけつけるサービスです。

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?
市内にお住まいの65歳以上の高齢者や障がいをお持ちの方にセコム(株)と提携した緊急通報サービスを提供しております。緊急時にボタンを押すと24時間いつでも職員がかけつけるサービスです。

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?

社会福祉事業団の緊急通報サービスはいかがですか?

パソコン出張サポート
故障、修理、設定、指導
吉祥寺北町1-5-14
電話: 03-3920-5684

東和書道教室
生徒募集
土曜教室...新川団地第一集会場
水曜教室...新川団地19号棟 第三集会場

三鷹市も10月よりごみ有料化!
アパート・マンションの収集されないごみの問題をすばやく解決します
管理代行サービス
042-482-2200

第23回バレーボール大会
12月13日(日)、参加6チームで行いました。
1位 緑ヶ丘小PTAバレー
2位 みどりヶ丘クラブ
3位 なでしこ

銀河舎
(新年度生募集)
グループクラス(小4~中3)
センタークラス(高2・高3)
個人指導(小3~高3)
49-4802

一生徒募集
たんぽぽ児童画教室
お問合せ: 0422-47-5748
4才~高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他

本を出版しました
倉田周平著
『きりぎりす』(1000円)
『まぼろしのゲスト』(1200円)

書道教室
対象: 小学生・中学生・高校生・一般
曜日: 水曜、金曜(月3回)
時間: 午後2時~5時の間で1時間程度

明日のプランを大きく育てます
JA東京むさしのスーパー定期
給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA東京むさしが便利です。
東京むさし農業協同組合 中仙川支店
44-7391