



春爛漫 大盛況だった

第25回 コミュニティ祭り

4月14日(土)・15日(日)

今年はずっと暖冬の名残りが天候不順が続いて、天気心配でしたが、幸い両日とも晴天に恵まれて大勢の入場者で賑わいました。恒例となったブラスバンドの演奏や、子供バレエなどの演技のある会場は、どこも人で溢れていました。模擬店や災対連の催し、丸池の魚釣りなどには、五中生がお手伝いをして一層盛り上がりを見せていました。地域のみならずご協力ありがとうございました。



東台小学校音楽クラブの演奏



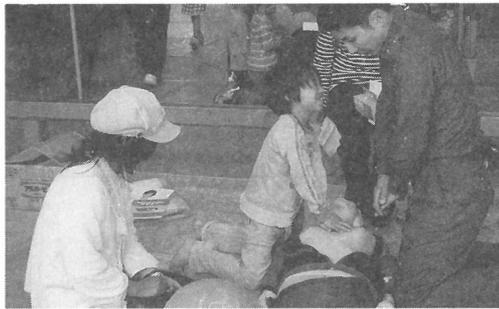
中原小学校アンサンブルクラブの演奏



第五中学校 みごとな演奏



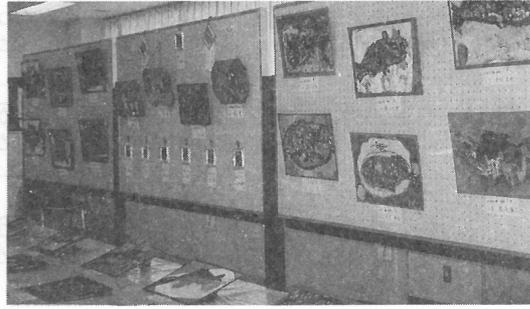
真剣な顔で魚釣り



かわいい救助ね



バレエ出演前のひと時



アイデアいっぱいの作品

発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/
印刷 仲田印刷

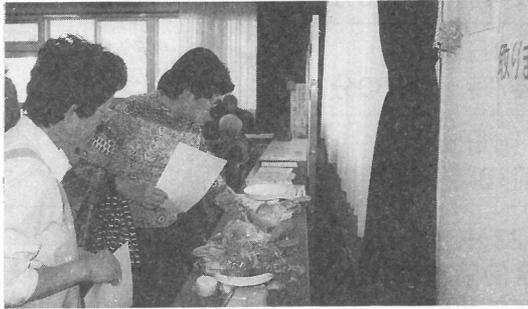
住協委員の募集

今年委員の任期替えです
住協活動に関心のある方ぜひご応募下さい

一般公募 40名

申込開始日 5月8日(火)
申込締切日 5月31日(木)
午後5時まで

問い合わせ ☎ 49-6568

1日350gの野菜を食べていますか



白バイに乗ったよ



第五中学校生徒の活躍



模擬店も賑やかに

休館日のお知らせ

5月 21日(月)	休館日
28日(月)	〃
6月 4日(月)	〃
11日(月)	〃
18日(月)	〃
25日(月)	〃
7月 2日(月)	〃
9日(月)	〃
16日(月)	〃
17日(火)	振替休館日
23日(月)	休館日
30日(月)	〃

ふろしき市 (フリーマーケット)

日時 7月29日(日) 午前10時30分～12時

会場 コミュニティセンター 体育館

出店 20区画

参加費 1店2区画まで 1区画500円

申込受付 7月8日(日)から センター窓口で

参加資格 高校生以上

出品できないもの
タバコ、医薬品、ペット、生鮮食品等

お問い合わせは事務局窓口にお問い合せください。

電話 49-6568

地域交流映画上映

「千の風になつて 天国への手紙」

6月29日(金)

①午後1時30分
②午後6時30分
コミュニティセンター 視聴覚室

6月30日(土)

①午後1時30分
②午後6時30分
中原三丁目団地集会所

7月1日(日)

①午前10時
②午後1時30分
コミュニティセンター 視聴覚室

共催
三鷹高校定時制PTA
中原三丁目自治会

●靴・スポーツ用品の店

カインド

☎ 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)

植木手入・庭園工事

大竹造園

(新川一郵便局前)
三鷹市中原二-1-1
☎ 0422(46)二八七九

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当

とん忠

月曜は2時まで(昼のみ)営業
三鷹市新川一-11-14
☎ 0422(46)二八七八

和洋酒・食料品

つるや酒店

☎ 0422(44)三〇一五

きそば

藏乃家蕎麦店

☎ 0422(46)二九三六

米穀・食料品

海老沢米店

☎ 0422(43)一五〇二

各種ガス器具
プロパンガス 都市ガス 用・風呂釜・湯沸器 他

各種家電製品
・ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社

☎ 0422-48-2611

5～7月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Rows include: 新中子供会, 七夕まつり, 幼児対象おはなし会, ふろしき市, 音楽サロン, 健康づくり料理教室, 保健栄養相談, 健康づくり推進委員会.

いきいき大学

年をとってもグンケン 体が丈夫になる法

講師 茨城県旧大洋村村長 石津 政雄氏

どうしたらグンケン丈夫になれるのか、その秘訣を知りたいとお話を聴きました。

「生」とは単に生きること、「活」は意志で生きること、日常生活をしていく体力。健康寿命。

- ウォーキング
よく歩く人は医療費がかからない。歩く時は大腿で速く。
●食の安全
できるだけ化学肥料・農薬を使わない安全・安心・新鮮なもの。
●目施(見守り)
高齢者どうしても見守りができる。できれば自分のことは自分で、さらには社会に貢献したい。
●肥満防止
肉は週1、2回でよい。蛋白質は大豆から。魚は一匹も(小魚)に野菜と運動
●指先を使う
脳の活性化によい。

講演前の控室から先生のこんな会話が聞こえてきた。「あれもやろう、これもやろうは続かない。どれか一つを続けよう。続かないのは元氣な証拠です」

文化探訪

玉堂美術館へ

3月14日、青梅線御岳駅に近い河合玉堂美術館を訪ね、日本画の巨匠・玉堂の青年時代のデッサンや晩年の作品を鑑賞した。

このあと、希望者を募り新緑の多摩川を散策し、吉野梅郷まで足を伸ばし、満開の梅を楽しんだ。(文化部)

仲間づくり

◆気功同好会へのお誘い
気功を楽しむことを通して、心と身体の安寧と活性を目指しています。

小中高 生徒募集
小学4年~6年(算国英)
《読む・聴く・考える・表す》を伸ばす
中学生 部活と両立!
個人指導・個別指導
小中高1科目から(補習・進学対応自在)
銀河舎 49-4802

地元で50年・地震に強い家造り
新築・増改築・リフォーム・バリアフリー
地下から屋根まで
すべてお任せください。
http://www.tokiwa-k.co.jp
0120-106-678
(株)常業工務店

一生徒募集
たんぼぼ児童画教室
お問合せ: 0422-47-5748
4才~高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
中原教室 中原4-22-29
新川公園教室 (1号棟 第2集会場)

明日のプランを大きく育てます
●JA東京むさしのスーパー定期
●給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA東京むさしが便利です。
東京むさし農業協同組合 中仙川支店
44-7391

本を出版しました
倉田周平著
近代文芸社発売
『きりぎりず』(1000円)
『まぼろしのゲスト』(1200円)

東和書道教室
生徒募集
土曜教室・新川団地第一集会場
水曜教室・新川団地19号棟 第三集会場
指 導 料
小中・65歳以上 月額4,500円
高校生以上成人 月額5,500円