

☆車でのご来場は「遠慮ください」 ☆ペットを園内にいれないで下さい

# 第29回 コミュニティ

# 運動会

新川あおやぎ公園

小雨決行/雨天中止  
(予備日なし)

みんなで  
元気いっぱい楽しもう!

10月17日(日)  
AM9:30~



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422 (49) 6568~9  
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/  
印刷 仲田印刷

## 開会式

(9時30分)

- ① 50m徒競走 小学生1~3年 60名
- ② 100m徒競走 小学生4~6年 40名
- ③ けつ圧競走 中学生以上女子 40名
- ④ 大玉ころがし 小学生以上男女 80名
- ⑤ なわとび競走 小学生以上男女 72名
- ⑥ 二人三脚 中学生以上男女 40名
- ⑦ 障害物競走 小学生男女 90名
- ⑧ むかで競走 中学生以上男女 45名
- ⑨ パンくい競走 5歳以上小学生まで 200名
- ⑩ 春清学苑幼稚園鼓笛隊  
みんなで踊ろう  
「ヨサコイソーラン」  
東台小学校音楽クラブ  
(ブラスバンド)

都合によりプログラムの変更もあります

## 《午前の部》

# プログラム

### 休館日のお知らせ

- 10月 4日(月)
- 11日(月)
- 12日(火)
- 17日(日)  
コミュニティ運動会のため休館
- 18日(月)
- 25日(月)
- 11月 1日(月)
- 3日(水)
- 8日(月)
- 15日(月)



## 《午後の部》

- ⑪ 第五中学校吹奏楽部
- ⑫ 綱引き 小学生 80名 中学生 100名
- ⑬ 宝さがし 3歳~5歳まで 高齢者・障がい者 50名
- ⑭ ラムネのみ競走 小学生男女 200名
- ⑮ 障害物競走 中学生以上男女 60名
- ⑯ 紅白玉入れ 小学生男女 100名
- ⑰ 100m徒競走 中学生以上男女 40名
- ⑱ 班対抗混合リレー 実行委員 36名
- ⑲ チーム対抗リレー 小学生以上男女制限なし 252名  
6人1チーム(小学生以上、男女制限なし)を組んでください。第1~4走者(トラック半周)第5~6走者(トラック1周)。12時45分までに、入場門テントで申し込む。(先着順)
- ⑳ お楽しみ抽選会

- ☆おねがい☆
- 1 運動しやすい服装でおいでください。
  - 2 敷物をご用意ください。
  - 3 ゴミは、自宅にお持ちかえりください。
  - 4 ケガをしたり気分が悪くなった人は、救護係(本部)にお申し出ください。
  - 5 負傷などの場合、応急の処置はしますが、以後の責任は負いかねます。
  - 6 駐車場はありません。徒歩でお願いします。
  - 7 自転車もなるべく遠慮ください。
  - 8 公園内にはペットを入れないでください。
  - 9 係員の指示にしたがって、楽しい一日をお過ごしください。
  - 10 喫煙所は会場に1ヶ所用意します。
- 実施不明の場合は、午前8時30分以降にコミュニティセンター(☎49-6568)でおたしかめください。

## 新中住協 祝30周年をご一緒に!

### —ご協力くださる方募集—

新川中原住民協議会は、平成24年に創立30周年を迎えます。記念事業として ①式典の開催 ②記念誌等の発行 ③記念行事の催し を行うこととなりました。

地域の皆様方とアイデアを出し合って一緒につくり上げ、新中住協の記念事業といたしたいと考えております。ぜひ広く多くの方にご参加、ご協力いただきたく、お願いいたします。ご協力いただける方、10月末日までにセンター事務局にお申出下さい。

★プログラムは当日会場の北側入口でお受け取り下さい。お楽しみ抽選券(1等新米10kg1名 2等新米5kg5名 3等新米2kg20名)がついています。

★抽選券は切り取って午後2時までに抽選箱に入れて下さい。

# 総合防災訓練

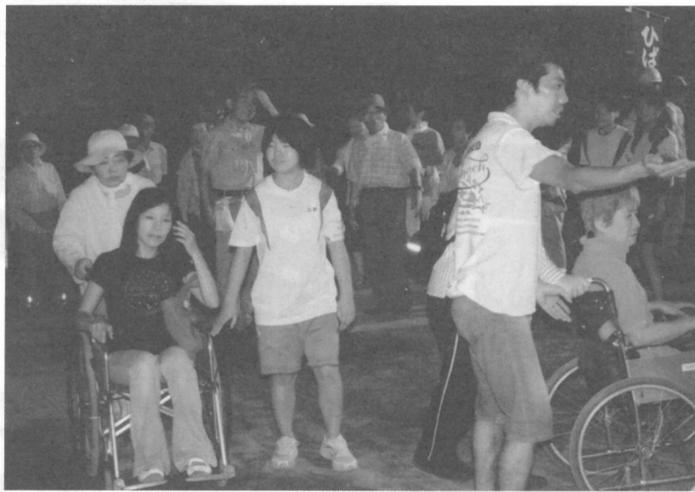
## 熱心な夜間訓練に感動

新川中原地区災害対策連合会会長 井上 尋之

今年の総合防災訓練は、地域としては久しぶりに夜間訓練を実施しました。地震などの災害が暗い時間に発生した場合の想定で、夕方6時から

の訓練開始としました。猛暑が続いている毎日、日中よりも夜間の訓練で良かったとの声も掛けていただきましたが、連日の暑さで夏バテ

の人が多い中、参加者は例年の四割減の数字となっていました。さて、夜間訓練の内容として、基本の初期消火、パケツリレーもとり入れましたので町会自治会で力をあわせてのコミュニケーションの場ともなったのでは無いでしょうか。車椅子の搬送訓練でも、階段から下ろす時などお互いの助け合いの姿がとても熱心



な訓練を受けられました。今年初めて水防訓練として、ポリ袋での水の作りやハンゴとブルーシートでの水壁作りも取り入れてみました。ゲリラ豪雨などでの洪水がもし発生した時は、是非思い出してやって欲しい水防の手段だと考えます。その他の訓練でも、立川から来た照明車の灯りの中で皆さんが熱心に訓練に取り組んでいる姿を見て参加者は少し減ったけど、これでもよかったのだなあと、とても感動を覚えたのは、私人だけではなかったと思います。消防署長にも「よくやりましたね」の声をかけられました。本当に町会・自治会を協力により、有意義な訓練ができましたことを感謝申し上げます。ありがとうございました。

今年初めて水防訓練として、ポリ袋での水の作りやハンゴとブルーシートでの水壁作りも取り入れてみました。ゲリラ豪雨などでの洪水がもし発生した時は、是非思い出してやって欲しい水防の手段だと考えます。その他の訓練でも、立川から来た照明車の灯りの中で皆さんが熱心に訓練に取り組んでいる姿を見て参加者は少し減ったけど、これでもよかったのだなあと、とても感動を覚えたのは、私人だけではなかったと思います。消防署長にも「よくやりましたね」の声をかけられました。本当に町会・自治会を協力により、有意義な訓練ができましたことを感謝申し上げます。ありがとうございました。



### 祝!

#### 鷹南学園開園一周年

学園では開園一周年を記念して、9月18日(土)に開園記念集会を開催しました。

一時間目は各校で公開授業が行われ、その後、学園三校の子どもたちが中原小・東台小に分かれ、小学一年生から中学三年生までが一緒にゲームなどをして交流しました。中学生のリーダーシップの下、小・中の子どもたちが一緒に、楽しく過ごす様子はとても微笑ましい光景でした。

五中コーディネーター 佐久間 敦子

### 10月24日(日) 丸池わくわくまつり

楽しいことがいっぱいあるよ来てね!!

子供も大人も、楽しくておもしろい丸池わくわくまつり。丸池たんぼで取れたお米でお餅をつくよ。

家族みんなで、お友だちと一緒に来てね。  
日時 10月24日(日) 10時～  
場所 新川丸池公園・勝淵神社境内とその周辺

楽しいこと  
● どんじょう・うなぎつかみ  
● アートバルーン ● 笹舟

● 輪投げ ● ヨーヨーつり  
● ストロートンボ ● 金魚すくい ● キッズゲートボール ● バナナのたたきうり ● 新川ばやし ● 五中吹奏楽  
おもしろいもの  
● おもちつき(アンコ・キナコ・カラミ) ● やきそば  
● フランクフルト ● わたあめ ● パンジュース  
● ビール ● 地元野菜の直売



### 11月6日(土) 丸池かいぼり大作戦

丸池の里わくわく村 10周年記念事業

丸池の里わくわく村は、今年10周年を迎えました。そこで、池をきれいにするための「かいぼり(掻い掘り)」を行うことにしました。

日時 11月6日(土) 9時30分～  
場所 新川丸池公園 (丸池の里わくわく村)

### 認知症家族のための勉強会

—私ができること 地域ができること—  
認知症サポーター養成講座(中級編)

家族が認知症の方のための勉強会です。認知症の方と接する時の具体的な対応や市内の支援サービスについて一緒に学びましょう。

10月8日(金)、15日(金) ※2回連続  
午後1時30分～4時  
みたかボランティアセンター3階会議室

- 講師: けやき苑地域包括支援センター 服部将志さん
- 受講料: 無料
- 内容: 認知症の方との接し方 支援サービスの情報提供、情報交換
- 対象: 家族が認知症の方

主催: みたか認知症家族の支援の会  
協力: みたかボランティアセンター

### 第57回 三鷹市市民文化祭

三鷹市芸術文化センター  
華道展 } 10/26(火)~31(日)(美)  
工芸展 } 10:00~18:00(最終日は16:00まで)  
みたか市民合唱コンサート 10/31(日) 13:00(風)  
午後のクラシック 11/6(土) 14:00(風)  
今宵をジャズで楽しく 11/13(土) 18:30(風)  
邦楽演奏会 11/13(土) 12:00(星)  
謡曲大会 11/14(日) 10:00(星)  
大正琴の会 11/20(土) 12:30(風)  
日本舞踊の会 11/21(日) 11:00(星)  
三鷹の囃子と和太鼓大会 11/28(日) 12:00(星)  
表彰式・閉会式 11/28(日) 16:00(星)

みたか井心亭  
秋季茶会 11/7(日) 10:00

三鷹市社会教育会館  
俳句会 11/14(日) 13:00  
碁大会 11/21(日) 9:00  
短歌会 11/21(日) 13:30

三鷹市公会堂  
開会式 10/24(日) 10:00  
吟詠剣詩舞大会 10/24(日) 10:15  
'10洋舞フェスティバル 10/31(日) 16:30  
民謡大会 11/7(日) 9:30  
現代日本舞踊の会 11/14(日) 10:30  
吹奏楽のつどい 11/21(日) 10:00  
三鷹歌謡音楽祭 11/23(祝) 10:00

三鷹市役所・中庭  
菊花展 10/30(土)~11/8(月) 9:00~16:00

三鷹市美術ギャラリー  
写真展 } 10/30(土)~11/5(金) (11/1(月)休館)  
書道展 } 10:00~18:00 (最終日は16:00まで)  
美術展 11/9(火)~11/14(日)  
10:00~18:00 (最終日は16:00まで)

市民文化財めぐり  
三鷹の今昔シリーズ(中原周辺) 11/23(祝) 10:00

主催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市芸術文化協会

### 第1回 むうぶ舎まつり

<日時>: 平成 22 年 10 月 2 日 (土) 11:00~14:00

<会場・内容> \*むうぶ舎中原にて  
☆手作りクッキー(無添加)の販売  
☆築立ち工房の陶芸作品展示販売  
☆ふるしき市(雑貨、贈答品、古本等の販売)

\*むうぶ舎新川にて  
☆手作りみかん石鹸の販売(試供品配ります)  
☆衣類、雑貨、食器等のリサイクル品を格安販売

\*食茶房むうぶにて  
☆コロケ、カレー、おにぎり等の軽食販売  
☆むうぶ舎コーラスクラブによる歌声喫茶  
☆むうぶ舎絵画クラブによる絵葉書販売等々  
☆10:30からスタンプカードを各所で配布します。すべて回っていただいた方に景品をお配りしますのでお楽しみください!  
(問合せ先) 社会福祉法人むうぶ むうぶ舎新川 担当山本 TEL0422-44-7507

### ふれあい秋まつり

支え会うまち 地域の絆(きずな)

11月7日(日) 午前10時~午後3時  
新川中原コミュニティセンター

ボランティアグループ、NPO等の活動展、模擬店、ふるしき市(フリーマーケット)、ステージイベントなど(問い合わせ)

みたかボランティアセンター TEL 0422-76-1271

オープニングは春清学苑幼稚園の鼓笛隊です!

# 楽しかった夏の行事



水上カーニバル ボール送り



水上カーニバル ボートレース



力を合わせてやぐら建て



盆おどり



そろいのゆかたで盆おどり



フリーマーケット



ボールすくい

## ★ 星空に思いを馳せて

### ★ 夏の星と親しむ会

8月27日、『星と親しむ会』に参加してみた。「夏の星へのお誘い——星のものがたりを楽しみ、夏の星を調べよう」という趣旨の催しである。

夏休みの子らにとつて、宿題解決のヒントになりそうなテーマだ。プールには大勢の子どもたち。その子らがこの会に来てくれるだろうか。

しかしふたを開けてみると子どもだけで15名、全体の参

加者は25名にもなった。

まずは「わたげの会」語り部—福島さん、馬場さん、半田さんのお話。ロシア、日本、ポーランドと、お国こそ違え、星と月に関するお話は語り部の力量にも助けられ、おとも十分に楽しめた。

おまけのパネルシアターを楽しんで後、国立天文台天文情報センターで電話相談員をなさっていた入江誠さんのお話であ

る。新中コミュニティセンターに

つては、天文先生といも言うべきおなじみの入江さんだ。

日本人に勇気を与えてくれた「はやぶさ」の見事な帰還。太陽の一千万倍の明るさを持つ超巨大恒星の発見……。

これら耳新しいニュースについて、世界中から集めてくれた画像を見ながら、入江さんが丹念に解説してくれた。

中には宝石箱のような画像もあって、予定を30分オーバーするほどの盛況ぶり。こんな面白い会に参加した私は、宇宙研究者気分が帰ってきた。

## 介護者教室 ストレスなんかこわくない

<心と体のストレッチ>アメリカで開発されたリラクササイズを用いて介護や日々の生活からくるさまざまなストレスを取り除き、素敵なわたしづくりをしてみませんか？

日時 11月12日(金) 午後2時～4時  
 場所 みたか紫水園 4F「地域のひろば」  
 三鷹市新川5-6-31  
 講師 高戸ベラ氏  
 (日本リラクササイズ協会代表)  
 対象者 高齢者を介護されている方、また高齢者介護に関心のある方

募集人数 30名  
 申し込み先 新川中原地域包括支援センター  
 TEL: 0422-40-7204  
 担当: 中田新子

※10月18日(月)より受け付けます。

## 図書室だより

新しく買った本を紹介します。

- 「IQ84③」村上春樹
- 「不等辺三角形」内田康夫
- 「天地明察」沖方丁
- 「八丁堀の火事」佐伯泰英
- 「弧愁ノ春」佐伯泰英
- 「オーノファザー」伊坂幸太郎
- 「下流の宴」林真理子
- 「火の賜物」リチャード・ランガム
- 「神様のカルテ」夏川草介
- 「愛されなさい」島村洋子
- 「体脂肪計タニタの社員食堂」
- 「体温を上げると健康」
- 「収納の基本と習慣333」
- 「オーブンもはかりもいらない電子レンジのおやつ」
- 「決定版 料理の基本と常識」

今回は一般書を紹介しましたが、児童書や絵本も充実していきますので、一度コミュニティセンターの図書室に足を運んで下さい。

貸出し時間は、  
 平日 午後1時～7時  
 日曜 午後1時～4時

閲覧は、センター開館中はいつでも可能です。

ただし、毎月第1、第3金曜日は図書整理日のため休室です。その他、年に一度図書の一斉点検が一週間ほどあります。日時については、近づきましたら「ふれあい」や、館内掲示でお知らせいたします。

**期間限定**

**200円**

販売期間 平成22年5月26日～平成23年3月31日  
 販売箇所 ①三鷹市役所本庁舎2階相談情報課窓口  
 ②同地下1階三鷹市民センター売店「ほけっと」

市政施行60周年を記念してオリジナルピンバッチを発売中!

植木手入・庭園工事

**大竹造園**

(新川一郵便局前)  
 三鷹市中原一―一―二二  
 〇四二二(四六)二八七九

とんかつ  
 お食事の店  
 仕出し弁当

**とん忠**

月曜日は定休日  
 三鷹市新川一―一―十四  
 〇四五一(四七)八八

●靴・スポーツ用品の店

**カインド**

☎ 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店  
 (司レストラン前)

和洋酒・食料品

**つるや酒店**

☎ 〇四二二(四四)三〇一五

各種ガス器具  
 プロパンガス } 用・風呂釜・湯沸器 他  
 都市ガス }

各種家電製品  
 ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

**アサヒ物産株式会社**  
 ☎ 0422-48-2611

米穀・食料品

**海老沢米店**

☎ 〇四二二(四三)二五〇一

きそば

**藏乃家蕎麦店**

☎ 〇四二二(四六)二九三六

# 10～12月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
文化部会 音楽サロン	アルパの夕べ (南米の小型のハーブ) 出演: 浜根未稀 他	10月30日(土) 午後7時～	一般	100人	当日直接おいでください	無料	
体育部会	小学生によるチーム対抗試合 場所: センター体育館 代表者会議 10月19日(火) 午後7時30分～	10月31日(日) 午前10時受付予定	小学生4・5・6年生のチーム (学年は混合でも可)	先着10チーム	9月10日(金)～ センター窓口へ	無料 (参加賞があります)	
	第28回 ソフトボール大会 一般チームによる対抗試合 場所: 大沢グラウンド 代表者会議 11月20日(土) 午後7時30分～	11月28日(日) 午前9時～ 予備日12月5日(日)	一般	6～8チーム	センター窓口へ 11月13日(土)申込締切り	無料	
厚生部会 おはなし会	おはなしミュージック 出演: こんぺいとう 演目: 「わたしのワンピース」 「がたんごとん がたんごとん」他 場所: センター地下 視聴覚室	10月7日(木) 午前10時30分～11時	未就園児と保護者	50人	当日おいで下さい	無料	
防犯部会	防災関係施設見学会 東京臨海広域防災公園 (防災拠点施設と防災体験)	12月1日(水) センター集合 午前8時30分	一般	10人	11月24日(木)まで 定員になりしだい 締切り	昼食代として1,500円	
	新中子供会 (お楽しみ会)	クリスマスカード作り。 場所: センター1階和室	12月11日(土) 午後1時30分～ 3時30分	中学生以下	100人	センター窓口へ 12月1日(火)～ 当日まで	無料
健康づくり推進委員会	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	10月22日(金) 11月26日(金) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料
	2010 第4回三鷹市健康づくりウォーキング大会	— 詳細は下記を参照して下さい —					

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

かねてより新川中原地域には南部図書館を整備する計画があります。南部図書館を考える会は、この図書館がよりよいものになるようお願い、市民の立場で学んでいます。原則毎月第3火曜10時からコミュニティセンター(休館日は他の場所)に集まっています。どなたもどうぞおいでください。

この講演会は三鷹市社会教育会館の講師派遣事業です。

問い合わせ 南部図書館を考える会 (☎0422-576935 岩出)

申し込み 先着70人(当日直接会場へ)

参加費 無料

申し込み 先着70人(当日直接会場へ)

問い合わせ 南部図書館を考える会 (☎0422-576935 岩出)

公共図書館のない新川・中原の住民にとっての図書館の意味を、講師の広瀬恒子さんとともに考えてみませんか。

講師 広瀬恒子氏(親子読書地域文庫全国連絡会代表)

日時 10月19日(火) 午前10時15分～12時15分

場所 新川中原コミュニティセンター1階会議室

参加費 無料

申し込み 先着70人(当日直接会場へ)

問い合わせ 南部図書館を考える会 (☎0422-576935 岩出)

講演会のお知らせ  
「利用者にとつての図書館とは?」

## 2010 第4回 三鷹市健康づくりウォーキング大会

新川中原コミュニティセンターから、野川公園までのコースを歩きます。  
初参加の方、大歓迎!  
からだを動かすきっかけづくりにしてみませんか?

日時: 11月7日(日)  
午前8時40分集合(センター玄関前)  
※雨天中止

対象: 一般  
申込: 10月3日(日)から11月3日(金)までセンター窓口  
持ち物: 当日は、とん汁の用意がありますので、箸・容器・飲み物・おにぎりを各自で持参ください。  
費用: 無料

◆この全市ウォーキング大会は、健康づくり目標の1つである「運動・身体活動」の取組みの一環として、各住民協議会と市が協働で実施するものです。

**一生徒募集**  
入会随時

**たんぽぽ児童画教室**  
お問合せ: 0422-47-5748

4才～高校生

油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展示会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

新川公園教室 (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30～7:00

中原教室 中原4-22-29  
月火金土 3:00～7:00

◆子どものバレエ

場所 新川中原コミュニティセンター

日時 主に土曜日 午後1時30分～5時

会費 3千円+母の会費700円

連絡先 小幡(おばた) ☎03-5313-8080

◆合唱を楽しむ団体 「むしの16」

場所 新川中原コミュニティセンター

日時 主に第2第4金曜日 午後1時30分～3時

入会金 千円

会費 2千500円/月

連絡先 代表 会田 ☎0422-4618587

仲間づくり

本を出版しました

●倉田周平著 近代文芸社発売  
『きりぎりす』(1000円)  
(女性記者奮戦記)  
『まぼろしのゲスト』(1200円)  
\*「ふれあい」新年号で紹介されました。  
●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎& FAX (渡辺) 0422(45)7441

**書道教室**

対象: 小学生・中学生・高校生・一般

曜日: 水曜、金曜(月3回)  
時間: 午後2時～5時の間で1時間程度  
金曜夜間6時～8時は大人のみ

内容: 毛筆、ペン  
月謝: 入会金なし  
小学生 3500円(会誌代込み)  
中学生・一般 3500円～5000円

教室: 中原2-11-25 中原小学校正面  
(はちのすけ側校門出て左2軒目)  
藤田理佳(紫香)  
☎0422-42-6568

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎44-7391

太宰治ゆかりの地  
三鷹のおみやげ  
「太宰クッキー」  
<一箱1,000円>

食茶房むらぶ  
TEL 43-4600

むらぶ舎新川  
TEL 44-7507

出張サポート  
電器パソコン

地デジテレビ  
アンテナ工事  
設定、販売、処分  
故障修理、指導

吉祥寺北町1-5-14 杉本  
tel 03-3920-5684  
070-5012-7587

東和書道教室  
●●●生徒募集●●●

土曜教室…新川団地第一集会場  
午後3時～午後9時

水曜教室…新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時～午後6時(募集若干名)

指導料…小中学生月額5,000円  
65歳以上月額6,000円  
高校生以上成人月額7,000円  
入会金 3,000円  
ふれあい誌持参の方は入会金免除

☎46-7259 新川5-6-5-705 刈部迄  
URL <http://www.mitaka-karube.com/>