





# 新体育館・プール利用のきまり



プー ル

体 育 館



## 1. プールを利用できる人

- (1) 原則として三鷹市民と三鷹市に在勤・在学している人。
- (2) 団体はあらかじめ住民協議会に登録承認された団体。
- (3) 下記の対象者について18才以上の保護者1名以上の付き添いを必要とします。

対 象 者	保護者1名以上につき
小学1年生～小学3年生	3名まで
幼児・幼稚園児以下	2名まで
介護を必要とする方	1名

- (4) 原則として幼児は幼児用プールのみ利用できます。ただし、2才以下の乳幼児は入場出来ません。

## 2. 開催期間

7月1日～9月10日まで(休館日は除く)  
ただし、上記期間中天候その他で中止することがあります。

## 3. 利用時間

曜日	時間	午前 10:30～0:10	午後 1:10～2:50	午後 3:40～5:20	午後 6:20～8:00
火		団体	個人	個人	個人
水		団体・個人	個人	個人	個人
木		団体・個人	個人	個人	個人
金		団体	個人	個人	個人
土		個人	個人	個人	個人
曜日	時間	午前 10:30～12:00	午後 0:50～2:20	午後 3:00～4:30	
日・祝		個人	個人	個人	

- (注) 1. 一回の入場定員 一般用 250名 幼児用 20名  
上記各時間区分の中間で10分間の休けいが入ります。  
2. 保護者のいない小学生は5時20分、保護者のいない中学生は7時5分以降の利用はできません。  
3. 住民協議会主催の水泳教室及び各種競技大会は別枠とする。

## 4. 申し込み方法

- (1) 個人利用の受付は各回の入場定員までとします。
- (2) 利用者は所定の申し込み書(健康考察カード)に記入の上係員に提出してください。

## 5. 入場できない人

- (1) 水着又は海水パンツ及び水泳帽子を着用していない人。(保護者、介護者も含む)
- (2) 酒気をおびている人。
- (3) 病気の人(たとえば伝染病・心臓病・皮膚病など)
- (4) 全身に疲労を感じる人。
- (5) その他の理由で入場が不相当と思われる人。

## 6. 注意事項

- (1) 持ち物はロッカーを利用し、各自責任を持つこと・ロッカー使用料は一回100円。
- (2) プールへ入る前は必ずシャワーへかかり消毒槽(腰洗場)につかり又準備体操をすること。
- (3) 下記の物の持ち込みは禁止する。  
足ひれ、ビーチボール、水中メガネ(ゴーグルは除く)。サンオイル、日焼け止めクリーム、メガネ、時計、アクセサリ、ヘアピン、ビーチサンダル等。
- (4) 下記の行為は禁止する。  
プール場内で走ること。潜水や飛び込み、わるふざけ等危険な行為や、他人の迷惑になる行為、飲食や喫煙。
- (5) 化粧は必ず落ちて入場すること。
- (6) プール場内では係員の指示に従ってください、従わない人は退場してもらうことがあります。

## 7. その他

- (1) けがをした人、気分が悪くなった人はすぐ係員へ申し出てください。
- (2) 掲示された注意事項は正しく守ってください。

## 1. 体育館利用時間区分

	1	2	3	4	5
	10:00～ 13:00	13:00～ 15:00	15:00～ 17:00	17:00～ 19:00	19:00～ 20:45
火	個人 グループ	グループ	個人 バレーボール	個人 バスケット	個人 グループ
水	グループ	グループ	個人 卓球	個人 バドミントン	個人 グループ
木	個人 グループ	グループ	個人 バスケット	個人 バレーボール	個人 グループ
金	グループ	グループ	個人 バドミントン	個人 卓球	個人 グループ
土	グループ	個人 グループ	個人	個人	個人
日・祝	グループ	個人	個人		

※個人の種目別は優先種目とします。

## 2. 個人で利用する場合

- (1) 利用できるのは原則として三鷹市民と三鷹市に在勤・在学している人。
- (2) 当日所定の受付用紙に記入のうえ利用して下さい。
- (3) 中学生は受付に学生証を提示して下さい。
- (4) 小学生は保護者の同伴が必要です。ただし、水、土曜日の15:00～17:00までは、小学生4年生以上は保護者の同伴がなくても利用できます。

## 3. 団体(グループ)で利用する場合

- (1) グループは10名以上で構成され、その構成員の過半数が住区内在住(在勤・在学も含む)者で占められ責任者は、住区内在住者であること。  
名簿で登録して下さい。
- (2) 一つのグループの利用は原則として週1回、1区分を限度とします。
- (3) 利用の場合は責任者が受付で所定の申込書に記入、印を押し、申し込んで下さい。
- (4) 申込みの受付は利用日の1カ月前から当日までとし、受付時間は午前10時から午後8時(日・祝日は午後5時)までとします。電話による申込みは取り扱いません。
- (5) 利用取り消しの際は、すみやかにその旨を連絡し承認書をお返し下さい。
- (6) 原則として申込み順に承認します。
- (7) 原則として定例的に、また継続的に利用することは認めません。
- (8) 利用の当日は、承認書を受付に提出し、確認を受けてから利用して下さい。
- (9) 小・中学生が利用するときは、保護者が同伴し申請書に先生または保護者の確認印を受けて申請して下さい。
- (10) 終了15分前には利用者の責任で、整理・整頓し、点検確認後利用時間内に退出し、受付にその旨連絡して下さい。
- (11) 種目により利用面積を制限します。(人数によりこの限りではありません)  
ア. 全面利用……バレーボール、バスケットボール、剣道など  
イ. 半面利用……卓球、バドミントン、体操、ダンスなど
- (12) スポーツを目的とするグループ利用の場合は、原則としてスポーツ障害保険に加入して下さい。

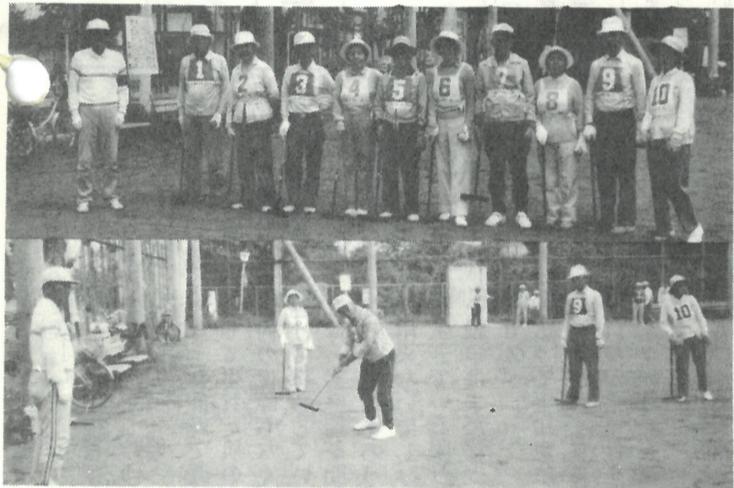
## 4. 利用にあたって守っていただくこと

- (1) 建物・設備・備品を大切に汚したり、壊したりしないように注意して下さい。
- (2) 使用した備品は所定の場所に戻しそうじをして下さい。
- (3) 必ず体育館用うわばきを持参して下さい、土足(そとばき)で利用できません。
- (4) 酒気を帯びての利用はできません。
- (5) 飲食物は一切持ち込まないで下さい。
- (6) 幼児連れでの利用は事故防止のためご遠慮下さい。
- (7) 怪我などの場合応急の手当のみいたします。
- (8) 館内(更衣室)での喫煙は出来ません。



# 7~8月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	期間	日時	対象	募集人員	申込方針	費用及び持参するもの等
文化部会	親子料理教室		7月25日(木)	親と小学生	20名	7月10日より受付	エプロン, フキン, 三角布, タッパー, ビニール袋, 300円位
	親子藤工芸		8月末の予定	親と小学生	20名	8月1日よりセンター窓口へ	材料費300円位, ハサミ持参
	郷土史	9月予定2回		一般	20名	8月1日よりセンター窓口へ	
厚生部会	健康づくり栄養教室	7月	第3水曜日 午前10時30分~午後1時	一般	24名	毎月1日からセンター窓口受付	材料費500円 8月は休みます
	健康相談日	7月	第4金曜日 午後1時30分~午後3時30分	一般		自由参加	〃
	子供水あそび会	8月	未定	小学生			
	囲碁将棋のつどい	7月8月	7月28日(日)・8月25日(日) 午後1時~	老人身障者		自由参加	
体育部会	第1回水泳教室	7月2回	7月23日(火)・7月27日(土) 午後6時20分~午後8時	高校生以上	50名	7月16日よりセンター窓口受付	費用は無し, 泳げる格好で
	第2回水泳教室	8月2回	8月6日(火)・8月10日(土) 午前10時30分~12時10分	〃	50名	センター窓口へ	〃
	第1回水上運動会	8月25日(日)		小学生以上	希望者	くわしいことはセンター窓口へ	



## 自主グループ紹介(3)

**愛球会**

ゲート・ボール、最近では老人の遊びというよりも、スポーツとして認められ、特にゲート・ボール日本連合が出来てからは文部省の所管として国民体育大会の種目として取り入れられようとしており、全国で四、五百万の人が参加している。

我が会は昭和五十八年以前からあり、コミュニケーションの発足と共に講習会が実施され、その終了生が会に参加して自主グループとなり現在に及んでいる。

このゲームは、天候さえ良ければ一年中毎日、午前中の時間を太陽を浴び乍らするので、風邪を引かない本場に健康的なスポーツである。

私達は青柳広場で月、水、木曜を練習日とし、その他の曜日は片隅で練習をしておりますので同好の方は進んで御参加下さい。

又、三鷹市、東京都の大会には進んで参加し相当の成績をあげております。

毎日のミーティングは親睦を深め、たまにはパーティもやりのチームとの合同ゲート・ボール旅行を楽しんでおります。

電話四四・八九七四 横田

## 仲間づくり

**草月流いけ花(霞会) 自主講座**

木々の緑が眩しく光る季節となりました。お部屋の中にお花が活けてありますと、生活に潤いがでて参ります。霞会ではとても和やかに楽しい雰囲気の中でお稽古を致して居りますので、始めての方も暫時お休みになつていらした方もお気軽に御参加下さい。お待ち致して居ります。

講師 坂本霞舟(たけ子)先生

日時 月二回  
第二、第四、木曜日  
午後一時~午後三時

会費 一ヶ月  
二、七〇〇円  
(花材費含む)

連絡先  
〇四二二一四八三二九〇野沢  
〇三三三〇九一二七五 吉川

**カラオケ愛好会員募集**

現在、楽しい雰囲気の中で、元プロ歌手の指導で練習しています。

入会は老若男女問いません。当センターで

第一グループ  
(第一、第三の木曜)

第二グループ  
(第二、第四の木曜)

夕方六時半~八時半迄  
昼の会(第一、第三の土曜、午後一時半~三時半迄)

月2回、会費一、〇〇〇円  
問い合わせ 藤井4419285  
(中原412218)

7月		8月	
15日	月曜日	5日	月曜日
22日	月曜日	12日	月曜日
29日	月曜日	19日	月曜日
	月曜日	26日	月曜日

休館日のお知らせ

## 町会・自治会おしらせ版

**納涼盆踊り大会**

七月二十日・二十一日  
勝淵神社(新川本町会)  
七月二十七日・二十八日  
中島神社(中仙川町会)



あなたも掛け軸作りに挑戦しませんか

書道、絵画等の学習熱が高まっていると同時に作品発表の場も増えてきました。そんな時、ご自分で裏付、表装ができたらとお考えの方、又、表装に興味のある方、ぜひご参加下さい。

月2回 日曜日十時~一時  
〇三三三〇八二四二二宮

工場・住宅・アパート修理致します。

大工工事\*鉄板屋根\*瓦\*雨樋\*屋上防水\*内外塗装\*浴室\*台所流し台\*トイレ\*ベランダ……

●鉄板屋根にセキスイカラウを1~2割引きします。

松下電工建材部  
セキスイ化学 **指定工事店**

**江戸屋住修**

三鷹市深大寺4056 ☎(31)1076

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ

まごころで奉仕する店 **イナギ薬品**

美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ

**有いなぎスポーツ**

三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)  
☎0422-44-0707

自動車・火災・傷害保険のご用命は、  
地元の大東京火災海上保険㈱

代理店  
**小山損害保険事務所**

連絡先 ☎03-3221-7441  
夜間 三鷹市中原三-1-10 ☎03-3221-7441

●靴・スポーツ用品の店

**カインド**

電話 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店  
(司レストラン前)

米穀・食料品

**海老沢米店**

☎0423(四)一五〇一一

和洋酒・食料品

**つるや酒店**

☎0423(四)二〇一五

きそば・中華そば

**藏乃家蕎麦店**

☎0423(四)二九二六

燈火器・掛軸の古美術

●燈火器の古いものを集めてみました。まだ少しですが遊びにお立ち寄り下さい。掛軸の古いものも展示してあります。

**照明の美鷹 (45) CONTO**

きそば・中華そば

襖障子貼替調製  
表具物新調及修理

**早見**

中原4-25-8  
☎43-1012

■ミシン仕事です。(部分縫いも可)  
初心者にも丁寧にお教えします。

**袋物縫製 坂田**

☎48-6220