



# プールはじまる 開場期間

## 7月1日(金)～ 9月11日(日)まで

### 高校生以上 200円 小・中学生 50円

利用時間帯は左記のとおりです。節電のため今年夜部(午後6:20～8:00)を中止します。各回入替制。ロッカー(100円)は返還式です。その他センター窓口でプール利用の決まりがありますのでおたずね下さい。 ☎49-6568

- 水着(プール水泳に適したもの)、水泳帽の着用を。(事務局でも、520円で販売)
- プール場内には、タオル・水泳用ゴーグル・浮き輪(リング型のみ)・ビート板以外持ち込むことはできません。



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568-9  
<http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>  
印刷 仲田印刷

曜日	時間	午前 10:30～0:10	午後 1:10～2:50	午後 3:20～5:00
火		グループ・個人	個人	個人
水		グループ・個人	個人	個人
木		グループ・個人	個人	個人
金		グループ・個人	個人	個人
土		個人	個人	個人
曜日	時間	午前 10:30～0:10	午後 0:50～2:30	午後 3:00～4:40
日		個人	個人	個人

## 水上カーニバル

### 7月24日(日) 午後12:15～2:30 受付12:00～

水上での楽しいゲームで、競泳ではありません。水に入れる人なら誰でも参加できます  
対象 3歳以上の市民  
ただし、幼児・3年生以下の小学生は18歳以上の付添者(水

参加費 無料(ロッカー(100円)は返還式です)  
着用)が必要です。  
尚、当日はこの催しのためプールの一般開放はありません。  
詳しくはポスターをご覧ください。

### 休館日のお知らせ

- 7月 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月)
- 19日(火)
- 25日(月)
- 8月 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)



## 平成23年6月定期総会

### 全議案を満場一致で承認

① 歳入	(単位 円)
指定管理料	38,161,315
市助成金	39,459,350
諸収入等	5,878,871
合計	83,499,536
② 歳出	
指定管理料	38,161,315
施設運営費	34,036,350
活動費	8,472,448
合計	80,670,113
歳入歳出差引額	2,829,423円は次年度へ繰越
◎ 活動費の内訳	
総務部会関係費	478,112
広報	2,687,403
文化	361,267
体育	466,519
厚生	293,431
環境	217,856
防災防犯	120,854
健康づくり	272,735
図書室関係費	235,826
全体事業費	3,338,445
合計	8,472,448

新川中原住民協議会定期総会(決算)が6月26日(日)午後1時30分よりコミュニティセンター和室で開催された。  
畑谷会長の挨拶に引き続き議長団及び書記を選出し、次いで議案の審議に入った。

議案  
一、平成22年度事業報告  
二、平成22年度歳入歳出決算の認定  
三、平成23年度歳入歳出補正予算(第1号)  
四、新委員・役員承認について

委員顕彰  
通算10年・20年の委員に感謝状贈呈

以上の議案につき、報告と説明があり、全議案とも可決承認された。  
平成22年度決算は左記の通りです。

### 地域の夏の行事

- 中原青少対キャンプファイヤー(中原小学校) 7月8日(金)
- 東台青少対夏休み子供大会(東台小学校) 7月16日(土)
- 中嶋神社納涼盆踊り大会 7月16日(土)
- 勝淵神社納涼盆踊り大会 7月22日(金)
- 新川島屋敷通り自治会納涼の夕べ 7月30日(土)
- 中原3丁目自治会納涼大会 8月19日(金)
- 中原小チャレンジキャンプ 8月27日(土)

## コミュニティ盆踊り大会

### 8月5日(金)・6日(土) 新川あおやぎ公園 午後6時～午後8時

盆踊りの練習  
7月26日(火)・27日(水)  
午後7時～8時30分  
コミュニティセンター和室  
当日おいで下さい 無料





会長あいさつ

会長 畑谷 貴美子

この度、新川中原住民協議会の会長に選任され、就任いたしました。町会・自治会・地域の諸団体・公募の方、総勢144名の委員と住民協議会の活動を進めてまいります。3月11日の東日本大震災により甚大な被害を受けた被災地では、今なお住民の皆様が日々の暮らしにも大変な思いをされています。今私達にできること、何がしかの気持ちを被災者の方々に伝えたくて、去る6月5日「チャリテ

イーフェスタ新中「被災地へ送ろう支援の輪」を開催しました。三鷹市の姉妹町である福島県矢吹町に元気を取り戻してもらうために、フェスタの収益金と義援金箱に寄せられた皆さまのお気持ちを贈らせていただきました。積極的かつ絶大な協力ありがとうございました。災害から自身や家族を守るために、地域では仲間同士の助け合いが無くては前に進みません。また、災害時だ

けでなく、私達が住み慣れたこの地域で住み続けていくためにも、地域の方達の助け合いが必要で、子ども達にも地域の大人の目が、声かけが、未来に向かってまっすぐ成長させる支えになっていくのではないのでしょうか。新川中原コミュニティセンターを大いに活用し、ふれあいを深めていただければ嬉しい限りです。新川中原住民協議会は来年30周年という大きな節目を迎えます。これからも地域の皆様の憩いの場となるよう精一杯努力していきたいと思えます。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

行事報告



6月18日 七夕かざり



6月18日 おはなし会

新役員紹介

役員

会長 畑谷貴美子

副会長 小野 静江

会計 曾田 定

副会計 加藤 一明

会計監査 遠藤 典子

丸山 正明

白澤 玲子

部長 井上 正美

副部長 小椋 睦子

委員 天沼 真弓

丸山 正明

海老沢敏文

大野 道子

白澤 玲子

羽鳥 利代

丹司 巧

石塚 裕也

石井三津子

鈴木新一郎

広報部会

部長 小杉 修

副部長 笠井セイ子

委員 大平世志子

小野 静江

加藤 一明

福士 裕子

前田 進

河原 幹夫

渡部 久枝

柳澤 廣文

田山 光興

田中 富江

松井 克明

金子嘉代美

上居 福恵

麻生 正子

石原アヤ子

宿利原幸江

香川 光子

土方 芳子

山本クララ

林 マツ子

松谷 紀子

久保 俊子

中野 順子

佐藤 澄江

麻生シゲ子

委員 島田美希子

部長 田中 利昭

副部長 中山佐知子

委員 北川 淳一

唐澤 英子

小西美智子

是井 広則

曾田 定

真坂 一二

遠藤 四郎

天野 喜友

井手 昭男

井上安一郎

海老沢文夫

唐澤 亜美

木村 章一

久原 信次

神 忠久

峯本 純子

和田 賢武

阿部 高夫

福井千枝子

竹林ふみ子

阿部 寛

山形 忠則

上原 朋子

委員 花岡 弘

伴 勝代

大野 勝司

確井祐三子

岩永 直子

草野 榮

柿沼 玲子

箱田 茂

酒井 浩治

柴崎ヨシ子

桒崎 里子

鈴木かず子

早川 一夫

三代川妙子

林田 友香

安藤 英子

割谷ユカリ

田中 康司

古賀 洋子

鶴名山衣才子

重見 志津

林 美樹子

瀬尾 和也

坂本レイ子

齊藤 國士

大平世津子

藤田 敏雄

委員 宮下 友子

荒川イシ子

相原 準子

後藤 光政

増田 百子

大竹 敏彦

佐々木峻伍

西ノ内弘子

高野 久子

田中 絢子

田辺 和子

成子 富幸

畑谷貴美子

福嶋恵美子

藤井 清子

星崎 昭子

中根日出子

宮崎ひとみ

椎葉美砂子

小橋 浩一

戸内 大介

河崎 芳子

吉田 初枝

宮下 友子

北川 茂雄

末吉 満枝

本田ハツ江

有宗 玲子

上田 真弓

委員 内山みゆき

梅川 泰一

遠藤 典子

齊藤 幸子

塩田美紀子

清水 隆治

田邊 健一

南條 勉

大塚 昌幸

国府田正夫

小阪 君恵

星野 直治

野田 亜紀

河村 正弘

窪松生久男

田野倉秀子

勝田 武夫

酒井 敏代

古川由美子

杉田はるみ

阿久津秀夫

藤田実千代

栗山有紀子

以上144名。

よろしくお願ひ致します。



6月11日 ミニ運動会

# “チャリティーフェスタ新中”にご協力ありがとうございました!!

## 一日も早い復興を願って義援金 925,078 円を矢吹町に送りました

(やぶきまち)



矢吹町の物産も即売され、

模範店や、地域団体の出店、委員の手作りや持ち寄りの雑貨店など小物の店が体育館に並び賑わいました。

6月5日(日)に行った「チャリティーフェスタ新中」にご協力頂きまして有難うございました。お陰様で私たちの予想をはるかに上回る、92万5千78円を義援金として、姉妹町の福島県矢吹町に6月24日に送金することができました。

例年4月に行っているコミユニティまつりを中止しましたところ、地域の方々から、楽しみにしていたのに、との声が寄せられました。住協委員も、何かしようという思いの中から、被災地のために私たちにできることをしたら、との発案があり、矢吹町支援のチャリティーフェスタ新中をすることになりました。



矢吹町の皆さん



参加人数 590人

義援金総額 92万5千78円  
義援金箱へ 34万3千326円  
模範店等収益金 58万1千752円

あおやぎ公園では、子ども大工教室やミニ機関車など、楽しい遊びがいっぱいでした。オープニングを飾る、五中生による吹奏楽の演奏で始まったチャリティーフェスタは、賑わいと快い疲れのうちに閉会となりました。会場に置かれた義援金箱に、多くの方々からご寄付を頂きました。地域の皆様のご協力に、改めて心から感謝申し上げます。

ロビーに並んだ野菜やお米が大人気でした。氷水で冷やして実のしまったキュウリに、趣味噌をつけた「ひやしキュウリ」のおいしかったこと。立ったまま食べる味の何とも言えず、皆おいしい、おいしいの連続。



「チャリティーフェスタ新中」でも登場した新聞紙で作るエコバック、ご覧になりましたか?

今流行のエコですが、本当にエコなのかしら?と疑問を抱くものの中にはあります。そのひとつがエコバックです。エコバックはレジ袋削減のため登場しました。どうせならおしゃれな物をとエコバックのブランド化が進み、外国製ブランドエコバックを街中でよく見かけます。レジ袋を使わないことで削減できるCO2と海外から運んでくるために発生するCO2、いったいどちらが多いのでしょうか?では、新聞紙で作るエコバックはどうでしょう?

材料は資源ゴミの代表・新聞紙、製造方法はのりで貼って折ってと手作業のみ。土がついたままの野菜を入れるにも便利だし、出来上がりを想像しながら柄や形をあれこれ考えるのは脳の健康にも役立つそうです。一度チャレンジしてはいかがですか?

本物のエコバック

鷹南学園 だより

### 守っていますか? 自転車のマナーとルール

地球とお財布とからだに優しい自転車は手軽で身近な交通手段です。でも自転車とすれ違つてドキッとしたことありませんか?

- \*信号無視
- \*スピードの出しすぎ

### 五中新体育館完成!

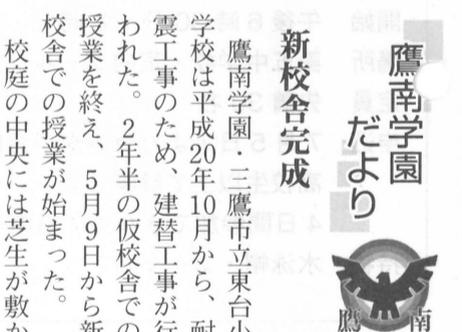
第五中学校では、昨年から行われていた体育館の工事が終わり、明るく広い体育館が完成しました。6月2日初め全校生徒が新体育館に入りましたが、その時の生徒たちは、やはりとても嬉しそうでした。今は、新体育館での体育の授業や部活を楽しみにしているようです。

### 鷹南学園 だより

#### 新校舎完成

鷹南学園・三鷹市立東台小学校は平成20年10月から、耐震工事のため、建替工事が行われた。2年半の仮校舎での授業を終え、5月9日から新校舎での授業が始まった。校庭の中央には芝生が敷かれ各学年の教室には、共通のオープンスペースが設けられ、広々としていて、学級・学年活動に使われている。二階のオープンデッキは、本を読んだり、学年を超える交流が出来、児童たちが伸び伸びと過ごしている。校庭にあるピオトープは自然と触れ合

え、校内には、郷土資料館もあり、三鷹を知り、学べる施設が整っている。又、くすの木学級への配慮が行き届いている。なによりも嬉しいことは、生き生きとした児童たちの笑顔である。



新しい環境との中で、元気に頑張っている子供達の様子を公開授業などの機会に、ぜひ見にいらしてください。



自転車の右側通行  
\*車の間をすり抜ける  
\*歩道走行時の危険運転  
\*傘をさしながらの運転  
\*携帯電話を利用しながらの運転  
\*坂道でノーブレーキ  
\*ライトを点けない  
などはルール違反です。ルールとマナーを守って事故を起こさないよう、みんなで注意しましょう!

東海地震にそなえて

危険な重い瓦を軽い屋根材に変えませんか  
現在の瓦の重量は  
和瓦 1坪 168.5kg 地坪15坪の家で約20坪で3,370kgの重みです  
軽い屋根は  
コロニアル材 1坪 68kg (下地別)  
カラー鉄板 段付き 1坪 11kg (下地別)  
カーステルス " " 12kg ( " )  
屋根を軽くすれば建物は安全です  
改修 住宅・アパート ☎0422-31-1065  
光工業 FAX 0422-33-9395  
(元江戸屋) 〒181-0016 三鷹市深大寺 2-15-5

### 明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎ 44-7391

### 一生徒募集

入会随時

## たんぽぽ児童画教室

お問合せ：0422-47-5748

4才～高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

新川公園教室 (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30～7:00

中原教室 中原 4-22-29  
月火金土 3:00～7:00

### 出張サポート 電器パソコン

地デジテレビ  
アンテナ工事  
設定、販売、処分  
故障修理、指導

吉祥寺北町 1-5-14 杉本  
tel 03-3920-5684  
070-5012-7587

## 銀河舎

### 《夏期講習生募集》

中1(数英)・中3(5科)(1科からOK)

第1期16日間(7/21~8/10)  
第2期10日間(8/19~8/30)  
(第1期は基礎力の定着・第2期は実践力がテーマです)

三鷹市新川6-12-17 (杏林大学南側)

# 49-4802

### 東海地震にそなえて

危険な重い瓦を軽い屋根材に変えませんか  
現在の瓦の重量は  
和瓦 1坪 168.5kg 地坪15坪の家で約20坪で3,370kgの重みです  
軽い屋根は  
コロニアル材 1坪 68kg (下地別)  
カラー鉄板 段付き 1坪 11kg (下地別)  
カーステルス " " 12kg ( " )  
屋根を軽くすれば建物は安全です  
改修 住宅・アパート ☎0422-31-1065  
光工業 FAX 0422-33-9395  
(元江戸屋) 〒181-0016 三鷹市深大寺 2-15-5

7～8月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Includes events like '水上カーニバル', '絵本のよみきかせ', 'フリーマーケット', '保健栄養相談', and '水中ウォーキング'.

ホームページ http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/

水中ウォーキング アクアビックス教室

日常の基本動作「歩く」ことを水中で行い、筋力トレーニング効果のあるアクアビックスで健康な体を作りましょう。

日時 7月25日(月)・26日(火) 27日(水)・29日(金)

受付 午後6時～
開始 午後6時30分～8時
場所 第五中学校・室内プール
定員 先着30名
申込 7月5日(火)よりセンター窓口
持物 水泳帽・ゴーグル

フリーマーケット

日時 7月31日(日) 午前10時30分～12時
会場 コミュニティーセンター体育館
参加費 1区画あたり500円
申込受付 7月3日からセンター窓口で

ケアネット・しんがか しんがかサロン

日 7月28日(木)
8月25日(木)
9月22日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティーセンター地階工作室

仲間づくり

◆中原トリム体操クラブ
若い人からお年寄りまで
なたにも楽しめる楽しい体操
です。男性歓迎します。
場所 新川中原コミュニティセンター体育館
日時 主に金曜日
午前10時～12時まで
入会金 1千円
会費 3ヶ月 7千円
連絡先 (47) 1975 後藤

今だからできる夏の暑さ対策

《暑さに強い体力作り》
本格的な夏が到来する前の今頃から「ややきつい」と感じ、少し汗をかくくらいは運動を一日30分、週3回程度続けていく事が強い体力を作り出す。運動直後には牛乳などのたん白質と糖分を多く含む食品を摂取するとより効果的。暑さに体を慣らす事も必要。《汗をかくために水分補給》
水分は熱中症の予防ではなく汗をかくためにとるといふ発想の転換が大切。過度な水分補給で体調を崩す事もあると専門家は警鐘を鳴らす。汗をかくために適度な運動が必要。汗と尿が少なかったり尿の色が濃くなっていたら喉が渇いていなくても水分補給を。《日よけは窓の外へ》
カーテンなどを窓の内側につける事が多いが、窓の外側につける事で日射を80～90%さえぎる事ができるすだれ等を外側につけると室温を5～7℃も下げられる。グリーンカーテン等ができないような場所には最適。外に吊った日よけ表面で熱を逃がしてくれる。

東和書道教室 ●●生徒募集●●
土曜教室...新川団地第一集会場
水曜教室...新川団地19号棟 第三集会場
指導料...小中学生月額5,000円
65歳以上 月額6,000円
高校生以上成人 月額7,000円
入会金 3,000円
ふれあい誌持参の方は入会金免除
☎ 46-7259 新川 5-6-5-705 劉部 迄
URL http://www.mitaka-karube.com/

本を出版しました
●倉田周平著 近代芸社発売
『きりぎりず』(1000円) (女性記者奮戦記)
『まぼろしのゲスト』 (1200円)
\*「ふれあい」新年号で紹介されました。
●御注文の方には郵送・配達も致します。
☎& FAX (渡辺) 0422(45)7441

各種ガス器具
プロパンガス}用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス}
各種家電製品
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎ 0422-48-2611

きそば
藏乃家蕎麦店
☎ 0422-4211

米穀・食料品
海老沢米店
☎ 0422-4211

植木手入・庭園工事
大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原一丁目二二〇四二二(四六二八七九)

とんかつ
お食事の店
とん忠
月曜日は定休日
三鷹市新川一丁目一十四
☎ 45-4788

靴・スポーツ用品の店
カインド
☎ 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎ 0422-4211