

第30回 コミュニティ 運動会

10月16日(日)

AM9:30~

新川あおやぎ公園

みんなで元気いっぱい

楽しもう!



☆小雨決行/雨天中止(予備日なし)
☆車でのご来場はご遠慮ください
☆ペットを園内にいれないで下さい

発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-
TEL 0422(49)6568~
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/
印刷 仲田印刷

プログラム

開会式 (9時30分)

《午前の部》

- ① 50m徒競走 小学生1~3年 60名
- ② 100m徒競走 小学生4~6年 40名
- ③ けつ圧競走 中学生以上女子 40名
- ④ 大玉ころがし 小学生以上男女 80名
- ⑤ なわとび競走 小学生以上男女 72名
- ⑥ 二人三脚 中学生以上男女 40名
- ⑦ 障害物競走 小学生男女 90名
- ⑧ むかで競走 中学生以上男女 40名
- ⑨ パンくい競走 5歳以上小学生まで 200名
- ⑩ 春清学苑幼稚園鼓笛隊 (プラスバンド)
- 東台小学校音楽クラブ (プラスバンド)
- みんなで踊ろう 「南中ソーラン」

都合によりプログラムの変更もあります

《午後の部》

- ⑪ 第五中学校吹奏楽部
- ⑫ 綱引き 小学生(赤50人白50人) 100名
中学生(赤40人白40人) 80名
- ⑬ 宝さがし 3歳~5歳まで 120名
高齢者(65歳以上・障がい者) 50名
- ⑭ ラムネのみ競走 小学生男女 200名
- ⑮ 障害物競走 中学生以上男女 60名
- ⑯ 紅白玉入れ 小学生男女(赤50人白50人) 100名
- ⑰ 100m徒競走 中学生以上男女 40名
- ⑱ 班対抗混合リレー 実行委員 36名
- ⑲ チーム対抗リレー 小学生以上男女制限なし 252名
6人1チーム(小学生以上、男女制限なし)を組んでください。第1~4走者(トラック半周)第5~6走者(トラック1周)。12時45分までに、入場門にて申し込む。(先着順)
- ⑳ お楽しみ抽選会 閉会式

休館日のお知らせ

- 10月 3日(月)
- 10日(月)
- 11日(火)
- 16日(日) コミュニティ運動会のため休館
- 17日(月)
- 24日(月)
- 31日(月)
- 11月 3日(月)
- 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 23日(水)
- 28日(月)

★プログラムは当庁会場の北側入口でお受け取り下さい。お楽しみ抽選券(1等 新米10kg 1名 2等新米5kg 5名 3等新米2kg 20名)がついています。
★抽選券は切り取って午後2時までには住所氏名を記入して抽選箱に入れて下さい。

☆おねがい☆

- 1 運動しやすい服装でおいでください。
 - 2 敷物をご用意ください。
 - 3 ゴミは、自宅にお持ち帰りください。
 - 4 ケガをしたり気分が悪くなった人は、救護係(本部)にお申し出ください。
 - 5 駐車場はありません。徒歩でお願いします。自転車もなるべく遠慮ください。
 - 6 公園内にはペットを入れないでください。
 - 7 係員の指示にしたがって、楽しい一日をお過ごしください。
 - 8 喫煙所は会場に1ヶ所用意します。
- 実施不明の場合は、午前8時30分以降にコミュニティセンター(☎49-6568)でおたしかめください。

9・11 総合防災訓練速報

いざというときのために

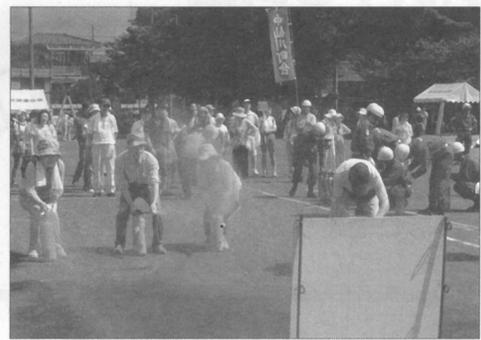
新川中原地区災害対策連合会会長 井上 尋之

3月11日、あの悲惨な東日本大震災の日から奇しくも半年の9月11日に新川中原地区の総合防災訓練が開催されました。「大震災から命を守る！」をスローガンに日頃の備えの大切さ、身の安全な守り方、三鷹には津波は来ないけど一番恐ろしい火災はみんなの協力で初期消火、避難する時は経路の安全を確認し一時避難場所へ。そして避難所の安全が確認されてから備蓄倉庫から避難所設営に必要なも



のを運び出して避難所設営を自分達で行う。避難所には飲物や食べ物がすぐには届かないので非常袋に着替えなどと一緒に用意し避難の際にはヘルメットをかぶり、非常袋を背負って隣近所の人達と助け合いながら避難所へ。避難所ではマニュアルやルールに従って役割分担の仕事をしなからの避難生活が始まる。

以上のような被災から避難までの一連の訓練をおおやぎ公園、コミュニティ体育館で行いました。暑さが残る中、各町会自治会又所属無しの方も一つ一つの訓練ブースを集中しながら取り組んでいる姿に訓練の企画から準備に尽力して来た災対連会員の面々も満足の様子でした。



鷹南学園開園記念集会

五中 小川 敦子

学園では昨年度に引き続き学園開園記念集会を、9月3日(土)に開催しました。

一時目は各校で公開授業が行われ、その後、学園三校の子どもたちが中原小・東台小に分かれ、小学一年生から中学三年生までと一緒にゲームなどをして交流しました。中学生の先輩達が学園のリー



小さなコミュニティから大きなコミュニティへ

～親子の「きずな」、地域の「つながり」を考えよう～

開催日時：11月12日(土) 午後1時30分～3時 (午後1時開場)

場：新川中原コミュニティセンター1階和室

員：70人 入場無料 直接会場へ

第1部：江戸糸あやつり人形結城座公演「杜子春」
原作 芥川龍之介

第2部：茶話会 (グループディスカッション)

親子の情愛が描かれた「杜子春」の公演後に、グループ分けをしてお茶やお菓子を楽しみながら、出演者も含めて交流する時間があります。

この芝居をきっかけに、家族や地域のきずなについて考えていきませんか (小学生以上対象)

主催：公益財団法人 江戸糸あやつり人形 結城座
共催：地域ケアネットワーク・しんなか
協力：新川中原住民協議会
問合せ先：ケアネット・しんなか事務局
(地域福祉課地域ケア推進担当) ☎45-1151 内線 2662

ケアネット・しんなか しんなかサロン

日にち 10月27日(木)・11月24日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 コミュニティセンター地階工作室

みなさんのお越しをおまちしております

短歌公開講座のお知らせ

短歌って何か難しそう、何となく苦手、と思っいませんか。

そんなことはありません。感動したこと、心に感じたことを素直に31文字で表現する人生の記録です。

紫草短歌会では、月1回先生を囲み楽しく勉強会をしています。この機会にあなかも短歌に出会ってみませんか。

日時 10月27日(木) 午後1時30分～4時

会場 センター2階会議室

講師 日本歌人クラブ会員 きさらぎ短歌会代表 山口 純氏

申込 10月15日(木)までに 03-3300-7552 小野 (当日直接もどうぞ)

費用 無料

主催 紫草短歌会

共催 社会教育会館

新川中原地区の皆さま、こんにちは。7月1日より職員派遣研修で西部地区住民協議会(井口コミュニティセンター)から参りました大久保明と申します。

最初のうちはわからないことが多く無我夢中で過ごしているうちにあつという間に2ヶ月がたつてしまいました。なかでも8月のコミュニティ盆踊り大会の盛大さは大変驚きました。小さなお子さんから、お年寄りの方まで住区の方々の心から楽しんでおられる笑顔がとても印象に残っております。

西部住協も委員の方々による住区の活動の盛んな地区です。来年度の6月末日までと短い間ですが、新川中原地区で勉強させていただきなごら、精いっぱい勤めたいと存じます。どうぞよろしくお願いたします。



はじめまして 大久保 明 オオクボ サヤカ



うれしさわくわく!! まるいけたんぼの稲刈り

9月13日(木)、地域小学校の五年生が、授業の一環としてまるいけたんぼの稲刈りをしました。

6月7日(火)に皆で植えた稲が黄金色に実り、待ちに待った稲刈りです。空は朝から晴れ渡り天気は上々。午前9時から東台小、続いて北野小、次に中原小。お昼をはさんで午後から第一小と、総勢401人の五年生が、わくわく村の人たちや市役所の人たちに見守られて、慎重に鎌を動かしました。

「親指を上にして稲の株を握り、下から5cm位の所で鎌を

参加して下さい

新川丸池公園の清掃

毎月第2、第4土曜日の午前7時から、来られる人が集まって新川丸池公園とその周辺の清掃をしています。季節の移り変わりを感じながら、自然にふれる楽しいひとときです。ぜひご参加ください。

(丸池の里わくわく村)

10月23日(日) 丸池 わくわくまつりに来てね

楽しいことがいっぱいあるよ!!

子供も大人も、楽しくておもしろい。丸池わくわくまつり。丸池たんぼで取れたお米でお餅をつくよ。

家族みんなで、お友達と一緒に来てね。

日時 10月23日(日) 10時～

場所 新川丸池公園・勝淵神社境内とその周辺

楽しいこと

- どじょう・うなぎつかみ
- アートバルーン
- 笹舟
- 輪投げ
- ヨーヨーつり

事前に引いてください。刈った稲は切口を揃えて重ねて置きましょう。皆真剣に説明をきき、さて本番。ザクザクと心地よい音を立てて刈っていきます。照りつける太陽と興奮とで子どもたちの顔は上気していました。

稲刈りの済んだ子どもたちは、残る時間を銀杏の木に登ったり、無患子の実を手でこすり合わせて泡を立て、小川で遊んだり、思い思いに楽しんでいました。

子供たちが帰った後のたんぼには、稲架に掛けられた稲が夕陽をまぶしく受けていました。

● ストロートンボ

● キッズゲートボール

● バナナのたたきうり

● 新川ばやし

おいしいもの

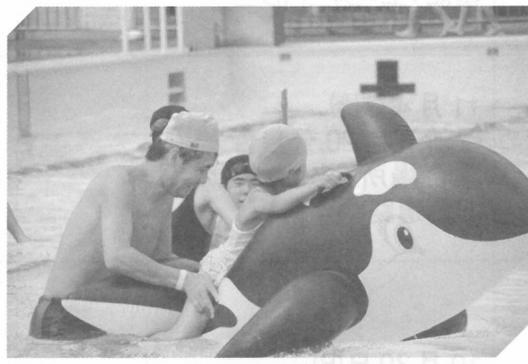
- おもちつき(アンコ・キナコ・カラミ)
- やきそば
- フランクフルト
- わたあめ
- パン
- ジュース
- ビール
- 地元野菜の直売



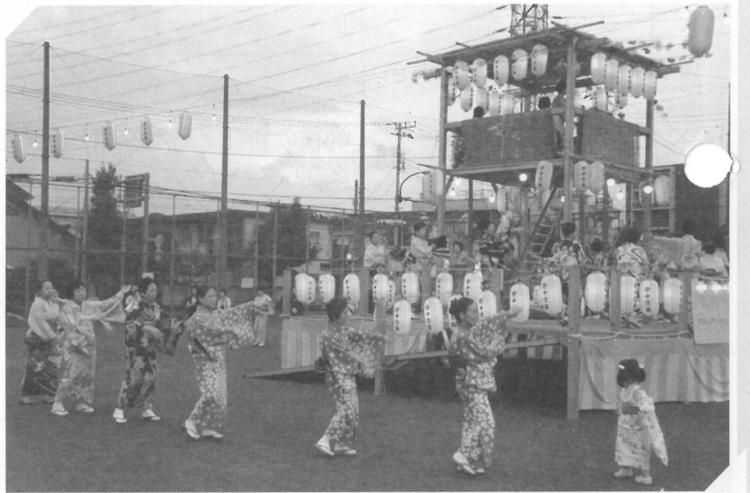
夏のアルバム



フリーマーケット (7月30日)



水上カーニバル (7月24日)



コミュニティ盆踊り大会 (8月5日・6日)

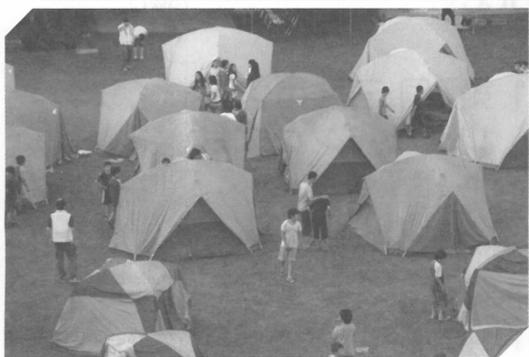


中原小チャレンジキャンプ2011



水上カーニバル (7月24日)

踊る人も、見る人も楽しめました



中原小チャレンジキャンプ2011



盆踊り大会 模擬店



「南図図書館」検討始まる

公共図書館のなかった新川中原地区に、いよいよ25年を目標に「南図図書館(仮称)」の整備がスタートしました。場所は「アジア・アフリカ語学院」の新校舎1階すべてと2階の一部で、市の直営です。すでに市民会議で、区分けや内装等、住民にとってより使いやすい図書館となるよう検討を始めています。

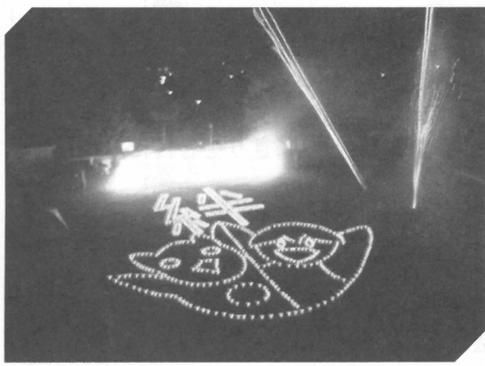
そこで、講演会のお知らせ!
「魅力的な図書館の作り方」
 講師 押樋良樹氏(図書館コミュニティコーディネーター)

日時 10月20日(木)10時15分～12時15分

場所 新川中原コミュニティセンタ―2階会議室

参加 無料
 申し込み 先着70名
 問合せ 南図図書館を考える会 0422-5716935 岩出

※この講演会は三鷹市社会教育会館の講師派遣事業です。素敵な図書館となるよう、ともに考えましょう。



今年のランタンの絵は、「はちのすけ」と「絆」(8月27日・28日)



図書室だより

新しく入った本の紹介

「100ヘクトパスカルの主人公」 安藤祐介

「ジュージュ」 よしもとばなな 内田康夫

「黄泉から来た女」 塩澤幸登

「王貞治の甲子園」 夢枕獏

「大江戸釣客伝 上」 夢枕獏

「湖底の城 第2巻」 宮城谷昌光

「サッカーボーイズ15歳」 はらだみずき

「紅梅」 津村節子

「わにのニニくんのゆめ」 角野栄子

「いいからいいから」 長谷川義史

「へんしんおやつ」 いりやまさとし

「うみにいったライオン」 垂石真子

「バナナわに」 尾崎美紀

「びっくり!おもしろ砂遊び」 立花愛子

「クムのおきやくさん」 うのかずこ

「おとうさんの手」 まはら三桃

「ひっかけクイズ」 小野寺びりり

「しげちゃん」 室井 滋

本を出版しました

●倉田周平著 近代文芸社発売

『きりぎりす』(1000円) (女性記者奮戦記)

『まぼろしのゲスト』(1200円)

*「ふれあい」新年号で紹介されました。

●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎&FAX 0422(45)7441 (渡辺)

児童書や絵本も充実していきますので、一度コミュニティセンターの図書室に足を運んで下さい。

貸出し時間は、
 平日 午後1時～7時
 日曜 午後1時～4時

閲覧は、センター開館中はいつでも可能です。

ただし、毎月第1、第3金曜日は図書整理日のため休室です。その他、年に一度図書の一斉点検が一週間ほどあります。日時については、近づきましたら「ふれあい」や、館内掲示でお知らせいたします。

東和書道教室

●●生徒募集●●

土曜教室…新川団地第一集会場 午後3時～午後9時

水曜教室…新川団地19号棟 第三集会場 午後3時～午後6時(募集若干名)

指導料…小中学生月額5,000円
 65歳以上月額6,000円
 高校生以上成人月額7,000円
 入会金 3,000円

ふれあい誌持参の方は入会金免除

☎ 46-7259 新川 5-6-5-705 刈部迄

URL http://www.mitaka-karube.com/

東海地震にそなえて

危険な重い瓦を軽い屋根材に変えませんか
 現在の瓦の重量は 和瓦 1坪 168.5kg 地坪15坪の家で 約20坪で3,370kgの重みです

軽い屋根は
 コロニアル材 1坪 68kg (下地別)
 カラー鉄板 段付き 1坪 11kg (下地別)
 カラーステンレス " " 12kg (")

屋根を軽くすれば建物は安全です

改修住宅・アパート ☎0422-31-1065

光工業 FAX 0422-33-9395 (元江戸屋) 〒181-0016 三鷹市深大寺 2-15-5

明日のプランを大きく育てます

● JA 東京むさしのスーパー定期

● 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店 ☎44-7391

一生徒募集
 入会随時

たんぽぽ児童画教室
 お問合せ: 0422-47-5748

4才～高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
 展示会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

【新川公団教室】(1号棟 第2集会場) 水曜 2:30～7:00

【中原教室】中原 4-22-29 月火金土 3:00～7:00

出張サポート 電器パソコン

地デジテレビ
 アンテナ工事
 設定、販売、処分
 故障修理、指導

吉祥寺北町 1-5-14 杉本
 tel 03-3920-5684
 070-5012-7587



10～11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
文化部会	音楽サロン 津軽三味線 出演：山本大氏	10月29日(土) 午後7時～8時30分 場所：センターロビー	一般	100人	当日直接おいで下さい	無料
	文化探訪 晩秋の新江ノ島水族館と江ノ島をめぐるバスハイク	11月4日(金) 午前7時20分集合 集合場所：あおやぎ公園北側道路	一般	35人	10月18日(火)午前10時よりセンター窓口へ(先着順)。ただし、10時開館時に定員を超えた場合は抽選	3,000円
体育部会	第2回ソフトバレーボール大会 小学生によるチーム対抗試合 代表者会議 10月18日(火)午後7時30分～	10月30日(日)	小学生4・5・6年生のチーム(学年は混合でも可)	先着10チーム	10月1日(土)～センター窓口へ	無料(参加賞があります)
健康づくり推進委員会	健康づくり料理教室 クリスマス料理	11月19日(土) 午前10時～午後1時	一般	20人	センター窓口へ	材料費500円 エプロン・三角巾 筆記用具
	保健栄養相談(月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	10月6日(木) 11月2日(水) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

三鷹市芸術文化センター

- 開会式 10/29(土) 18:15(風)
- 今宵をジャズで楽しく 10/29(土) 18:30(風)
- 華道展 } 11/1(火)～6(日)(美)
- 工芸展 } 10:00～18:00(最終日は16:00まで)
- みたか市民合唱コンサート 11/3(祝) 13:00(風)
- 午後のクラシック 11/5(土) 14:00(風)
- 日本舞踊の会 11/6(日) 11:30(星)
- 吹奏楽のつどい 11/13(日) 10:30(風)
- 大正琴の会 11/19(土) 12:30(風)
- 邦楽演奏会 11/19(土) 12:00(星)
- 謡曲大会 11/20(日) 10:00(星)
- 三鷹の囃子と和太鼓大会 11/27(日) 12:00(星)
- 表彰式・閉会式 11/27(日) 16:00(星)

三鷹市役所・中庭

- 菊花展 10/30(日)～11/8(火) 9:00～16:00

第58回 三鷹市市民文化祭

- 三鷹市公会堂
- 吟詠剣詩舞大会 10/30(日) 10:00
- 民謡大会 11/3(祝) 9:30
- 現代日本舞踊の会 11/6(日) 10:30
- '11洋舞フェスティバル 11/13(日) 16:30
- 三鷹歌謡音楽祭 11/23(祝) 10:00

- 三鷹市美術ギャラリー
- 美術展 11/1(火)～11/6(日) 10:00～18:00(最終日は16:00まで)
- 写真展 } 11/15(火)～11/20(日)
- 書道展 } 10:00～18:00(最終日は16:00まで)

- みたか井心亭
- 秋季茶会 11/3(祝) 10:00

- 三鷹市社会教育会館
- 講演「みたかの今昔」 11/6(日) 10:00
- 俳句会 11/13(日) 13:00
- 囲碁大会 11/20(日) 9:30
- 短歌会 11/20(日) 13:30

主催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市芸術文化協会

2011 第5回 三鷹市健康づくりウォーキング大会

新川中原コミュニティセンターから、野川公園までのコースを歩きます。
初参加の方、家族連れ、大歓迎です!
ウォーキングは有酸素運動、健康づくりの基本です。

日時：11月6日(日)
午前8時40分集合(センター玄関前)
※雨天中止

対象：一般
申込：10月2日(日)から11月4日(金)まで
センター窓口

持ち物：当日は、とん汁の用意があります。
容器・箸・飲み物・おにぎりを各自で持参してください。

費用：無料

◆この全市ウォーキング大会は、健康づくり目標の一つである「運動・身体活動」の取組みの一環として、各住民協議会と市が協同で実施するものです。

仲間づくり

◆葉牡丹俳句会

貴方の人生をより豊かに、より楽しくするために俳句を始めませんか。25年の歴史をもつ葉牡丹会が貴方をお待ちしております。

場所 新川中原コミュニティセンター
日時 主に第3土曜日
午後1時～5時まで
会費 6ヶ月 3千円
連絡先 鈴木
0422-42-2798

◆ヨイガ楓グループ

やさしいポーズと呼吸法を用いて、楽しみながら心身の健康アップを行っています。どなたでもできます。

場所 新川中原コミュニティセンター
日時 主に金曜日
午前10時30分～12時
入会金 1千円
会費 1ヶ月 2千700円
連絡先 宮下
0422-47-6096

◆シンナカ・ガーデンア

フラダンスの練習
場所 新川中原コミュニティセンター
日時 主に第2・4水曜日
午後1時～5時
会費 1ヶ月 2千円
連絡先 林
03-5384-5364



各種ガス器具

プロパンガス } 用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス }

各種家電製品

ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社
☎ 0422-48-2611

きそば
藏乃家蕎麦店
☎ 0422-42-2936

米穀・食料品
海老沢米店
☎ 0422-42-5011

植木手入・庭園工事
大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原一―112
0422-46-2879

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当
とん忠
月曜日は定休日
三鷹市新川一―11―14
☎ 45-4788

●靴・スポーツ用品の店
カインド
☎ 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎ 0422-42-3015