



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/  
印刷 仲田印刷

# 第30回 元気いっぱい 「コミュニティ運動会」

10月16日(日)前の日から降った雨は、朝5時頃に止んだ。開催が心配された天候も、参加された人たちの思いが通じたのか、素晴らしい晴天に恵まれて、熱い競技が繰り広げられた。力を合わせて転がした大玉ころがし、大きな口をあけてパクツと・パンくい競争、けつ圧競争で爆裂した風船、

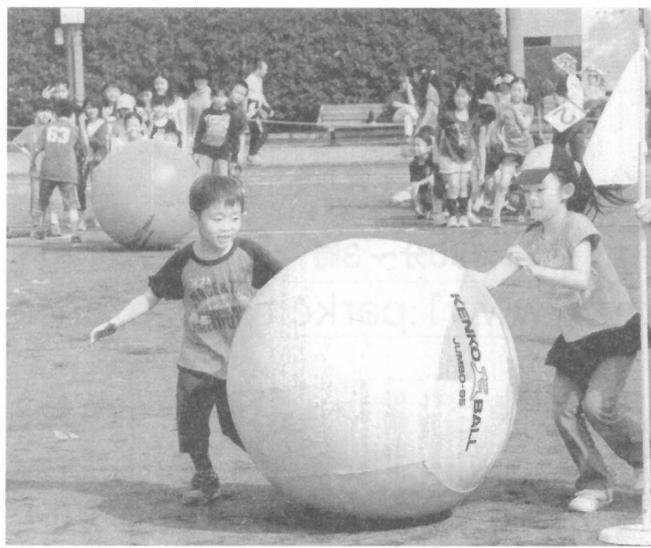
障害物競走のキャタピラは爆笑、弾けるような子供たちの笑顔、脚の痛みも忘れて走るおじいちゃん、おばあちゃん、子供に負けじと頑張るお父さん、お母さん、実行委員の人たちも思わず応援、鷹南学園の生徒が踊った「南中ソーラン」から元気をもらった楽しい運動会だった。



元気いっぱい南中ソーラン



麻袋でジャンプ!!



ゴロゴロ大玉!!



キビキビ春清学苑鼓笛隊



スプーンあつかいの勝負!!



やっとなれた!!アンパン



うれしい～、新米



いくつ入るかな、赤玉!!



うまい、コーナーワーク

### 休館日のお知らせ

- 11月 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 23日(水)
- 28日(月)
- 12月 5日(月)
- 12日(月)
- 19日(月)
- 23日(金)
- 26日(月)

12月29日(木)～  
1月3日(火)は、  
年末年始の休館日です。



**あいさつ運動**  
10月17日から21日にかけて、鷹南学園で代表委員会・生徒会連携による「あいさつ運動」が行われました。  
五中、東台小、中原小の担当の子どもたちが、一つのチームとなり、「鷹南学園」の旗を掲げ、校門で「おはようございます」と呼びかけました。当日は、PTAやコミュニティ・スクール委員の方々も駆けつけて下さいました。  
挨拶は、した人、された人だけでなく、それを見ていた周りの人まで気持ちよくさせるものです。本学園は「心をこめたあいさつ」ができる学園を合言葉の一つとしています。そこで、この取り組みを通して、親しい人に挨拶をするだけではなく、保護者や地域の方々に対しても進んで挨拶ができるように、挨拶の日常化を図りたいと思っています。  
各学校でも指導いたしますが、地域の方々からお声をかけていただき指導していただきたいと思います。よろしく願います。  
中原小学校 尾崎 新

鷹南学園  
だより



**東和書道教室**  
●●生徒募集●●  
土曜教室…新川団地第一集会場  
午後3時～午後9時  
水曜教室…新川団地19号棟 第三集会場  
午後3時～午後6時 (募集若干名)  
指導料…小中学生 月額5,000円  
65歳以上 月額6,000円  
高校生以上成人 月額7,000円  
入会金 3,000円  
ふれあい誌持参の方は入会金免除  
☎ 46-7259 新川 5-6-5-705  
劉部定  
URL http://www.mitaka-karube.com/

**東海地震にそなえて**  
危険な重い瓦を軽い屋根材に変えませんか  
現在の瓦の重量は  
和瓦 1坪 168.5kg 地坪15坪の家で  
約20坪で3,370kgの重みです  
軽い屋根は  
コロニアル材 1坪 68kg (下地別)  
カラー鉄板 段付き 1坪 11kg (下地別)  
カラーステンレス " " 12kg ( " )  
屋根を軽くすれば建物は安全です  
改修 住宅・アパート ☎ 0422-31-1065  
**光工業** FAX 0422-33-9395  
(元江戸屋) 〒181-0016 三鷹市深大寺 2-15-5

**明日のプランを大きく育てます**  
● JA 東京むさしのスーパー定期  
● 給料の振込、年金の受けとりも皆様の  
JA 東京むさしが便利です。  
東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎ 44-7391

**一生徒募集**  
入会随時  
**たんぽぽ児童画教室**  
お問合せ：0422-47-5748  
4才～高校生  
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり)  
写生大会他  
[新川公園教室] (1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30～7:00  
[中原教室] 中原 4-22-29  
月火金土 3:00～7:00

**出張サポート  
電器パソコン**  
地デジテレビ  
アンテナ工事  
設定、販売、処分  
故障修理、指導  
吉祥寺北町1-5-14 杉本  
tel 03-3920-5684  
070-5012-7587



# 11～12月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
厚生部会	新中いきいき大学 ～地震と津波～ 東日本大震災に学び今後にかかす 講師：平野 裕氏	11月13日(日) 午後1時30分～ 3時30分	一般	50人	10月30日(日)から センター窓口で	無料
	クリスマスの集い	12月3日(土) 午前10時～	幼児 小学校 低学年	30人	11月20日(日)から センター窓口で	無料 軽食サービス
	おはなし会	12月3日(土) 午前11時30分～	幼児 小学校 低学年	30人	11月20日(日)から センター窓口で	無料 軽食サービス
環境部会	花と緑の学習会	11月29日(火) 午後1時30分～3時	どなたでも	25人	11月8日(火) 参加費をそえてコ ミュニティセンター へ申し込んで下さい	ハサミ(枝切ハサミ) 持ち帰り用袋 薄手の手袋 2,000円
	環境問題学習会	12月17日(土) 午前10時30分～12時	小学生以上	20人	11月29日(火)より 名前、連絡先を事務 局へ言って下さい。	持ち帰り用袋 無料
防災防犯部会	新中子ども会	12月17日(土) 午後1時30分～ 3時30分	どなたでも	100人	当日直接会場へ	無料
健康づくり 推進委員会	健康づくり料理教室	11月19日(土) 午前10時～ 午後1時	一般	20人	センター窓口へ	材料費500円 エプロン・三角布 筆記用具
	保健栄養相談 (月例健康相談)	12月1日(木) 午後1時30分～3時 【市健康推進課協力】	一般	自由	当日おいで下さい	無料

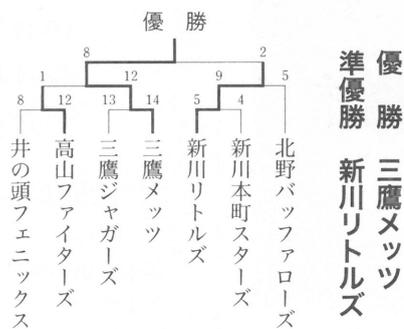
ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

## 第30回 新川中原少年軟式野球大会

主催：新川中原住民協議会  
会場：三鷹市立第五中学校グラウンド

三十回記念を迎えた新川中原少年軟式  
野球大会が9月4日と19日に、五中グラウン  
ドで開催されました。

東地区の7チームのトーナメント戦で争  
われ、決勝戦は今年も地元チーム同士の  
対戦となり、三鷹メッツが優勝しました。



**第2回 しんなか商フェスタ 2011 開催**  
がんばれ日本・  
地域の輪を広げよう  
キャラクターショー・ライ  
バンド演奏等お楽しみ満載  
日時 11月20日(日)  
午前10時30分～午後3時30分  
場所 新川おおやぎ公園  
連絡先 ☎48-6914 山形

**ケアネット・しんなか しんなかサロン**  
日にち 11月24日(木) 場所未定  
12月22日(木) 場所未定  
1月26日(木) 場所未定  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 コミュニティセンター地階工作室  
みなさんのお越しをおまちしております

### 子どもとの「コミュニケーション」能力の磨き方

現在、フリーアナウンサーとして活動する傍ら、コミュニケーションセッションスキルアップ等の講師としても活躍しておられる平岩氏をお招きして子どもに伝わる声の出し方やコツ

新川中原地域包括支援センターでは、介護予防事業の一つとして「介護予防教室」を開催することになりました。第2回「高齢者の住まいと施設を知るうい」

老いに合わせた住まいとはこれからの高齢者住宅と三鷹市内の介護福祉施設についてお話しします。

日時 12月1日(木)  
午後1時30分～3時30分

場所 みたか紫水園 4F  
「地域の広場」  
三鷹市新川5-6-31  
講師 雲井 暁氏(ウイールホームコンサルプラザ相談員) 地域包括職員

対象者 市民の方  
費用 無料  
申込み 新川中原地域包括支援センター  
☎40-7204 中田(平日午前9時～午後5時まで)

「上手に老いる方法」2回シリーズ

### 仲間づくり

◆いきいき自強術  
日本最初の健康体操で、独特の呼吸法と共に、全身の関節を動かし血行を良くし萎縮している小筋肉の内部まで鍛錬する体操です。

場所 新川中原コミュニティセンター(主に和室)

日時 木曜日(第1・3)  
午前10時～12時

会費 (月) 1,500円  
連絡先 ☎45-3371 堀

### ◆急募・老人給食

高齢者の方々の為に週2回、手作りのお弁当を配達しております。お手伝いして下さる方を大募集しております。お料理が苦手な方でも大丈夫です。先輩主婦の裏技や新しいメニューも覚えられて料理のレパートリーアップ確実!同時に配達をして下さる方も募集します。支え合う心でこの事業にご参加下さい

場所 新川中原コミュニティセンター料理講習室

日時 毎週火曜・金曜日  
午後12時30分～3時

連絡先 ☎45-6722 島野

## 銀河舎 冬期講習生募集

対象・中1,中2(※中3は若干名)  
科目・数,英  
期間・12/26～12/30

※小4～中2の通常クラス,小4～高3の個人指導は随時受付中です。お気軽にお電話ください。

三鷹市新川6-12-17 (杏林大学南側)  
**49-4802**

本を出版しました  
●倉田周平著 近代文芸社発売  
『きりぎりず』(1000円)  
(女性記者奮戦記)  
『ぼろしのゲスト』(1200円)  
\*「ふれあい」新年号で紹介されました。  
●御注文の方には郵送・配達も致します。

支店 FAX 0422(45)7441  
(渡辺)

**各種ガス器具**  
プロパンガス } 用・風呂釜・湯沸器 他  
都市ガス }

**各種家電製品**  
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他  
プロパンガス・都市ガス併用配管工事

**アサヒ物産株式会社**  
☎0422-48-2611

ぎそば  
**藏乃家蕎麦店**  
☎0422-46-1122  
☎0422-46-1122

米穀・食料品  
**海老沢米店**  
☎0422-46-1122  
☎0422-46-1122

植木手入・庭園工事  
**大竹造園**  
(新川一郵便局前)  
三鷹市中原1-11-11  
☎0422-46-1122

とんかつ  
お食事の店  
仕出し弁当  
**とん忠**  
月曜日は定休日  
三鷹市新川1-11-14  
☎0422-46-1122

●靴・スポーツ用品の店  
**カインド**  
☎0422-46-2844  
小中学校上履体育着販売店  
(司レストラン前)

和洋酒・食料品  
**つるや酒店**  
☎0422-46-1122  
☎0422-46-1122