

第31回 コミュニティ

運動会

10月21日(日)

AM9:30~

新川あおやぎ公園

みんなで
元気いっぱい
楽しもう!



☆小雨決行/雨天中止(予備日なし)
☆車でのご来場はご遠慮ください
☆ペットを園内にいれないで下さい



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/
印刷 仲田印刷

休館日のお知らせ

- 10月 1日(月)
- 8日(月)
- 9日(火)
- 15日(月)
- 21日(日)
- コミュニティ運動会のため休館
- 22日(月)
- 29日(月)
- 11月 3日(土)
- 5日(月)
- 12日(月)
- 19日(月)
- 23日(金)
- 26日(月)

プログラム

開会式 (9時30分)

《午前の部》

- ① 50m徒競走 小学生1~3年 60名
- ② 100m徒競走 小学生4~6年 40名
- ③ けつ圧競走 中学生以上女子 40名
- ④ 大玉ころがし 小学生以上男女 80名
- ⑤ なわとび競走 小学生以上男女 72名
- ⑥ 二人三脚 中学生以上男女 40名
- ⑦ 障害物競走 小学生男女 60名
- ⑧ パンくい競走 5歳以上小学生まで 中学生以上男女 30200名
- ⑨ 春清学苑幼稚園鼓笛隊 東台小学校音楽クラブ (ブラスバンド) みんなで踊ろう 「南中ソーラン」

都合によりプログラムの変更もあります

《午後の部》

- ⑩ 第五中学校吹奏楽部 (12時40分)
- ⑪ 綱引き 小学生(赤50人白50人) 中学生以上(赤20人白20人) 40 100名
- ⑫ 大玉おくり 小学生・中学生以上綱引き参加者 140名
- ⑬ 宝さがし 3歳~5歳まで 高齢者(65歳以上・障がい者) 50 120名
- ⑭ ラムネのみ競走 小学生男女 200名
- ⑮ 障害物競走 中学生以上男女 60名
- ⑯ 紅白玉入れ 小学生男女(赤50人白50人) 100名
- ⑰ 100m徒競走 中学生以上男女 40名
- ⑱ チーム対抗リレー 小学生以上男女制限なし 180名
- ⑲ お楽しみ抽選会

★プログラムは当日の北側入口でお受け取り下さい。お楽しみ抽選券(1等 新米10kg 1名 2等新米5kg 5名 3等新米2kg 20名)がついています。
★抽選券は切り取って午後2時までに住所氏名を記入して抽選箱に入れて下さい。

☆おねがい☆

- 1 運動しやすい服装でおいでください。
 - 2 敷物をご用意ください。
 - 3 ゴミは、自宅にお持ちかえりください。
 - 4 ケガをしたり気分が悪くなった人は、救護係(本部)にお申し出ください。
 - 5 負傷などの場合、応急の処置はしますが、以後の責任は負いかねます。
 - 6 駐車場はありません。徒歩でお願いします。
 - 7 自転車もなるべく遠慮ください。
 - 8 公園内にはペットを入れないでください。
 - 9 係員の指示にしたがって、楽しい一日をお過ごしください。
 - 10 喫煙所は会場に1ヶ所用意します。
- 実施不明の場合は、午前8時30分以降にコミュニティセンター(☎49-6568)でおたしかめください。

アルバム



最高のお天気に恵まれました

《水上カーニバル》
8月12日(日)



水上カーニバルの玉入れは
最高に盛り上がりました



太鼓の音がムードを盛り上げ!

《コミュニティ盆踊り大会》
8月3日(金)・4日(土)



待ちに待った盆踊り大会



フリーマーケットは、エコ社会の原点です

《フリーマーケット》
7月29日(日)



お気に入りを見つけて、さあ～交渉です

9・9総合防災訓練経過

新川中原地区災害対策連合会会長 井上尋之

防災連定例の総合防災訓練を秋暑の中、9月9日、地域の五つの会場で実施しました。新中コミュニティセンターでは地域の災害対策本部設置および避難所設営訓練他センターやプール利用者に災害時対応の訓練を、又、地域を火災や被害から守る消防団の実演などに加え、地域各避難所に運営マニュアルを作成したものを検証する運営委員会の運営訓練もとり入れられました。

地域での避難所に指定されている中原小学校では避難所訓練の他、年々改善されている医療救護所の実務重視の手法で助産師会、接骨師会、歯科医師会、薬剤師会(順不同)の5師会が傷病者向けの訓練を説明主体で説得させるよう行なって貰いました。

後五つの町会、自治会で訓練を企画しています。地域の人が各自が自分を守り、隣り近所で助け合い、災害による犠牲者を限りなくゼロにするために、新中防災連ができる努力を今後とも重ねて行きたいと考え、その活動に取り組んでいく決意で防災活動に臨んでいます。協力して下さいる方や活動への助言をお寄せ下さると幸いです。ご支援下さることをお願いひとまず訓練のご報告とさせていただきます。



町会・自治会ごとに集合し防災訓練スタート



市消防団第一分団の放水演技



防災連の説明に聞き入る皆さん



AEDの使用方法を真剣に学習中



避難所での医療の説明

利用してます！ コミュニティバス つつじヶ丘駅—杏林大学病院ルート

今年4月に開通した、地域の人待望のコミュニティバス。

思いの外の利用状況、日を追うごとに利用者数が伸びています。



| 月 | 輸送人員合計 | 1日平均利用人数 | 運行毎平均人数 |
|----|--------|----------|---------|
| 4月 | 13,269 | 442.30 | 8.51 |
| 5月 | 15,352 | 495.23 | 9.52 |
| 6月 | 16,482 | 549.47 | 10.57 |
| 7月 | 18,023 | 581.39 | 11.18 |

〈利用者の声〉

- つつじヶ丘駅へ出るのが苦にならなくなった。急行に乗れるので助かる。通勤に利用している人もいます。
- 駅近くのスポーツクラブに行くのに利用しています。帰りに買物して来られて便利。
- 今迄仙川へ買物に行ってたけど、バス停からちょっと歩くでしょう。つつじヶ丘は駅前なので、高齢者には便利。30分おきなので次のバスで帰って来られるし。(新川公団中央で)
- 今まではつつじヶ丘駅まで歩いてたけど、バスが通るようになって、大いに助かってます。(地区公会堂で)
- 三鷹や吉祥寺方面から帰って来る時は、公団中央で乗り継ぐと便利。逆コースもね。
- シルバーパスは有難い。

〈運転手さんの声〉

- 朝のうちの利用者が多いですね。杏林へ行く人が。それと買物の時間帯も利用者が多いです。
- 時間帯によっては立っている人も結構います。
- 途中駅では地区公会堂での乗降が多いです。
- 運転には注意をはらっています。前後からの車にはお先にどうぞという気持ちで、ゆずりあいスペースに退避します。

日時 10月25日(木) 午後1時30分～4時
会場 センター2階会議室
講師 日本歌人クラブ会員 きたらぎ短歌会代表 山口純氏
申込 10月15日(月)までに
03-3300-7552 小野
費用 無料
主催 紫草短歌会
共催 社会教育会館

短歌公開講座のお知らせ
短歌は感動したこと、心に感じたことを素直に31文字で表現する人生の記録です。ご参加下さい。

訃報
当住民協議会前会長井上利明様が、去る7月31日亡くなられました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

その他学園に関する情報は学園ホームページをご覧ください。いろいろな行事にいらしてください。
鷹南学園HP
<http://www.education.ne.jp/mitaka/takaminami>
コーディネーター 池田篤史

夏の



初めてのテント張り

《東台小サマースクールキャンプ》
8月4日(土)・5日(日)



気持ち良くラジオ体操



防災訓練(タンカリレー)

《中原小チャレンジキャンプ》
8月25日(土)・26日(日)



今年のランタンは創立50周年記念

たのしいよ、みんな来てね！ 第17回 丸池わくわくまつり

10月28日(日) 午前10時～午後2時頃 (雨天決行)
会場 丸池公園・原っぱ公園・勝淵神社境内
・近い人は歩いて来てね

《こんなことあるよ》

- ◎模擬店 わたあめ・やきそば・フランクフルト・ジュース・ビール・パン
- ◎もちつき、赤飯
- ◎新川ばやし
- ◎地場野菜の販売
- ◎バナナのたたき売り(11:00～11:30)
- ◎五中吹奏楽部演奏(11:30～12:00)

《遊びのコーナー》

- ◎どじょうつかみ(12:00開始 整理券配布11:30～)
- ◎どろんこ
- ◎バルーンアート
- ◎ヨーヨー釣り
- ◎輪投げ
- ◎キッズゲートボール
- ◎ザリガニ釣り
- ◎ペーゴマ・コマまわし
- ◎縄(なわ)ない
- ◎笹船

問い合わせ先：【丸池の里わくわく村事務局】
特定非営利活動法人 花と緑のまち三鷹創造協会
電話 0422-31-2671

ケアネット・しんがか
しんがかサロン
日にち 11月22日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティセンター2階会議室
みなさんのお越しをおまちしております

東和書道教室
●●●生徒募集●●●
土曜教室…新川団地第一集会場 午後3時～午後9時
水曜教室…新川団地19号棟 第三集会場 午後3時～午後6時 (募集若干名)
指導料…小中学生 月額5,000円
65歳以上 月額6,000円
高校生以上成人 月額7,000円
入会金 3,000円
ふれあい誌持参の方は入会金免除
☎ 46-7259 新川 5-6-5-705 刈部迄
URL <http://www.mitaka-karube.com/>

一生徒募集
入会随時

たんぽぽ児童画教室
お問合せ：0422-47-5748

4才～高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展示会(東京都美術館、調布市たづくり)
写生大会他
【新川公団教室】(1号棟 第2集会場)
水曜 2:30～7:00
【中原教室】中原 4-22-29
月火金土 3:00～7:00

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎ 44-7391



10～11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

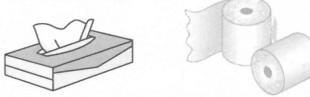


| 行事名 | 内 容 | 日 時 | 対 象 | 募集人員 | 申込方法 | 費用・持参する物等 |
|--------------------|---|--|--------------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|
| 文化探訪 | 晩秋の安曇野散策 国営アルプス安曇野公園ほか 日帰りバスハイク | 11月7日(水)午前7時出発 集合:あおやぎ公園北側 道路 | 一般 | 40人 | 10月10日(水)より、 センター事務局へ | 参加費:3,000円 |
| | 第3回音楽サロン | 「ア、秋 ヴ、ヴァイオリン」 ヴィヴァルディ「四季」より「秋」ほか v. 前田知加子 | 11月17日(土)午後7時 コミュニティセンター1階ロビー | 一般 | 100人 | 直接会場へ |
| 第3回ソフトバレーボール大会 | 小学生によるチーム対抗試合 代表者会議 10月16日(火)午後7時30分～ | 10月28日(日) | 小学生4・5・6 年生のチーム (学年は混 合でも可) | 先着10 チーム | 10月13日(土)までに センター窓口へ | 無料 (参加賞があります) |
| 健康づくり料理教室 | メタボリックシンドローム予防 | 10月18日(木) 午前10時～午後1時 | 一般 | 20人 | センター窓口へ | 参加費500円 エプロン・三角布・筆記用具 |
| 保健栄養相談 (月例健康相談) | 一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】 | 10月4日(木) 11月1日(木) 午後1時30分～3時 | 一般 | 自由 | 当日おいで下さい | 無料 |

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

パックちゃん委員会

毎月第一土曜日(午後1時～3時)
トイレットペーパー(450円)
ボックスティッシュ(370円)の
販売をしま～す。
牛乳パックの回収にも
協力してね!



くわしくは、市ホームページ
「みたかの教育」をご覧ください。
問合せ:三鷹市芸術文化協会
☎49-2521
三鷹市教育委員会生
涯学習課
☎45-1151
内線3316

募集 「鼓鷹」

住民協議会青少年人材育成
日時 毎週水曜日
午後7時～
対象 小学4年生以上
保護者による送迎
の出来る人
内容 和太鼓の練習
場所 センター視聴覚室
費 無料

三鷹市社会福祉事業団
在宅福祉サービス
☎43-8804

2012 第6回 三鷹市健康づくりウォーキング大会

新川中原コミュニティセンターから、野川公園までのコースを歩きます。
初参加の方、家族連れ、大歓迎です!
ウォーキングは有酸素運動、健康づくりの基本です。

日時:11月18日(日)
午前8時40分集合(センター玄関前)
※雨天中止

対象:一般
申込:10月14日(日)から11月16日(金)まで
センター窓口
持ち物:当日は、とん汁の用意があります。
容器・箸・飲み物・おにぎりを各自で持参してください。
費用:無料

◆この全市ウォーキング大会は、健康づくり目標の一つである「運動・身体活動」の取組みの一環として、各住民協議会と市が協同で実施するものです。

社会福祉事業団の食事サービスはいかがですか?

三鷹市社会福祉事業団では、市内にお住まいの65歳以上の高齢者や障がいをお持ちの方に栄養のバランスに配慮した温かい手作りの食事を年中無休で配達しています。ご利用は週に一食でも短期間でも可能です。また、配達容器や食器はすべて回収いたします。食事の配達は安否の確認にもなりますので、ぜひご利用ください。
会費 月額500円(税込)
料金 一食760円(税込)
提供日 毎日(昼食・夕食)
ご希望の方は左記までご連絡ください。
三鷹市社会福祉事業団
在宅福祉サービス
☎43-8804

仲間づくり

◆三鷹空手サークル
少林寺流錬心館空手道で、基本・型・防具付組手・古武道(棒・杖・サイ・ヌンチャク・トンファー)・護身術を練習しています。気軽に参加下さい。
場所 主に新川中原コミュニティセンター
日時 土曜日
午後5時～6時(少年)
午後6時～7時(一般)
連絡先 平野
☎090-4019-4757

◆太極拳 むつみ

活動日に直接見学して、決めて下さい。現在、男性3名と女性多数が練習しています。
場所 主に新川中原コミュニティセンター
日時 金曜日
午後7時～8時30分
入会金 千円(退会時返却なし)
会費 月・500円
募集人員 男性若干名
連絡先 大野幸二
☎0422-49-4681

◆新川トリム体操クラブ

若い人からお年寄りまで、どなたにも楽しめる楽しい体操です。男性歓迎します。
場所 主に新川中原コミュニティセンター体育館
日時 火曜日
午後1時～3時
入会金 千円
会費 3ヶ月・7千円
連絡先 川口
☎0422-45-2643

出張サポート 電器パソコン

地デジテレビ
アンテナ工事
設定、販売、処分
故障修理、指導
〒158-8501 杉本1-5-14
☎03-3920-5684
☎070-5012-7587

和洋酒・食料品
つるや 酒店
☎0422-443115

各種ガス器具
プロパンガス}用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス}
各種家電製品
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

ぎそば
藏乃家蕎麦店
☎0422-442136

米穀・食料品
海老沢米店
☎0422-442136

植木手入・庭園工事
大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原二丁目二二
☎0422-462879

とんかつ
お食事の店
仕出し弁当
とん忠
月曜日は定休日
三鷹市新川一丁目一十四
☎0422-447818

●靴・スポーツ用品の店
カインド
☎0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)