

わが三鷹市の姉妹町、 矢吹町(福島県)ってどんな町？

※ 新川中原住民協議会は、東日本大震災(2011年3月)の発生直後から、地域の皆様へ支援協力をいち早くお願いし、三鷹市として矢吹町に物資を送りました。
その後、毎年の「コミュニティ祭り」では遠路、新鮮な野菜やお米を直送販売に来て頂きコミュニティ交流を深めております。

矢吹町の紹介

日本三大開拓地(青森県三本木原、宮崎県川南町、福島県矢吹ヶ原)の一つ、福島県西白河郡に位置します。古くは、奥州街道と水戸街道の追分地点であり、現在も続く交通の要所です。
2011年3月に発生した東日本大震災の時では震度6弱を観測。総戸数の3割に当たる1800戸が全半壊の被害にあいました。これは、津波被災のない内陸部では最大の損壊率でした。

<地名の由来>

康平年間(1058~1065年)八幡太郎義家(やぶらのたけむね)が後三年の役に勝利し帰る時、八幡の社を建立。その際矢柄をもって屋根を葺いた事から「屋葺」と書かれ、後に矢吹村と変わりました。

矢吹町のおすすめ所の紹介



① 大池公園

矢吹町の北に位置し、町の木であるアカマツの林に囲まれ、周囲約2kmの遊歩道が続き、キャンプ場、日本庭園が整備され、四季折々の自然が楽しめます。
ふるさとの森芸術村では定期的にイベントが開催されて、矢吹町の歴史に関する展示などを行っています。

② あゆり温泉

平成3年6月オープンの日帰り天然温泉です。豊富な湯量が自慢の100%掛け流しで、新鮮な温泉が楽しめます。「美人の湯」のツルツル感を味わって下さい。
【効能】腰痛、足の痛み、アトピー皮膚炎、切り傷、やけどに効果あり。



③ 大木代吉本店

慶應元年(1865年)創業の矢吹唯一の酒造店です。現在の社長は五代目。伝統・文化や風情を感じるお酒は多くの賞を受賞し、塩麴も人気です。試飲や購入はもちろん酒造見学もできます。



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/
印刷 仲田印刷

休館日のお知らせ

3月	2日(月)
	9日(月)
	16日(月)
	21日(土)
	23日(月)
	30日(月)

第33回 コミュニティ祭り 4月18日(土)・19日(日)

展示作品募集

分類	内容	規格
華道	生花・盛花・投入	幅、高さ80cmまで(各自1点)
手芸	パンフラワー・組紐・貼り絵人形・刺しゅう・切り絵押し絵・洋裁・和裁等	幅、高さ80cmまで
工芸	彫刻・木工・ガラス工芸七宝焼き・籐工芸陶芸・革工芸	幅、高さ70cmまで
絵画	油絵・墨絵・水彩画版画・パステル画・壁絵	幅70cmまで10号
書道	一般書道・掛軸	半切(約136×35cm)まで縦書き
写真	単写真 組写真(5枚程度まで)	半切(約36×43cm)まで 1枚2L大まで
文芸	短歌・俳句・川柳・詩	短冊および色紙

地域の皆様の作品展示の場として今年も展示スペースを用意致します。是非沢山の皆様からの出展をお願い致します。

演芸会出演者募集

カラオケ・舞踊・民謡・詩吟・大正琴子供パレエ等
申し込み日・時間
3月28日(土) 午後1時~5時
3月29日(日) 午前10時~午後2時
場所 1階 小会議室
当日会場 1階 和室
18日(土) 午前10時~午後3時
19日(日) 午前10時~午後2時

申し込み日・時間
4月1日(水)~4月10日(金)
午前10時~午後5時
参加資格
新川中原住区内の住民、又は在勤・在学の方
搬入
4月14日(火)、15日(水)
申し込み詳細は、コミュニティセンターへ
☎49-6568 (月曜日は休館)



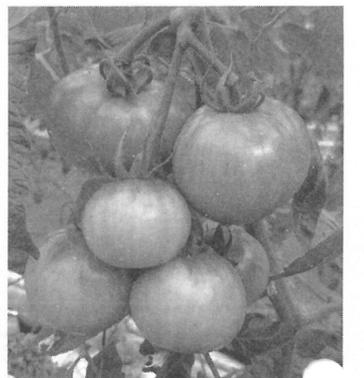
④ JA直売所「みりょく満点物語」矢吹店

矢吹町中心部の小高い丘に位置し、季節折々の作物を朝採りし、その値段も格安です。是非お立ち寄りください。

営業日 年中無休
営業時間 9:30-18:00

⑤ 矢吹町特産「旬太郎トマト」

2009年にブランド化された『旬太郎トマト』は、徹底した水・養分管理のもとに糖度(9.5以上)を高め、小さい粒の中に旨味を凝縮させた、フルーツ感覚のトマトです。
町内三神地区のトマト生産者が栽培に取り組んでいます。



一生徒募集

たんぽぽ児童画教室

お問合せ: 0422-47-5748

4才~高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり)
写生大会他

新川公民館教室(1号棟 第2集会場)
水曜 2:30~7:00

中原教室 中原4-22-29
月火金土 3:00~7:00

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。



営業時間...9:00~18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26

☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074
http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎ 44-7391

地域で営む外壁塗装・塗り替えの専門店

新川・中原地区での
外壁塗装・塗り替え・
外装リフォームなら

リフォーム店 ヨウショウ

お見積もり無料! お問い合わせ・ご相談はお気軽に!
(有)洋昌商会 www.yosho.biz TEL.03-3305-2400





3月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
健康づくり推進委員会 健康づくり料理教室	アンチエイジング クッキング ～食材のもつ力を活かして～	3月12日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	センター窓口へ	参加費500円 エプロン・三角布・筆記用具
保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	3月5日(木) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい	無料

ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/>

第5回鷹南祭へのお誘い!

今年も元気に、「鷹南祭」を開催します。

日時 **3月8日(日)**
10時～15時半

場所 第五中学校

内容 模擬店(収益の一部を被災地に寄付します)、吹奏楽部演奏、五中生の歌、バンド演奏、DJ、ダンス。書道・絵画・制作品などの展示。



☆近隣大学の留学生たちも特別参加します。

◆三期会
油絵をやってみませんか?
初心者 大歓迎

場所 新川中原コミュニティセンター
日時 第一・第三水曜日
午後1時～4時
連絡先 外山(トヤマ)
090-6797-7633

仲間づくり

ケアネット・しんがか
しんがかサロン
日にち 3月26日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティセンター2階会議室
みなさんのお越しをおまちしております

防災防犯部主催の 防災施設見学会

1月21日(水)北区防災センター地震の科学館に行つて来ました。
震度4～7の地震体験や煙体験、消火訓練を習い、いざという時の備えの大切さを学びました。
昼食後は、近くの王子稲荷と飛鳥山公園を散策して、紙の科学館を見学し、有意義な一日を送りました。



厚生部主催の フリーマーケット

1月25日(日)コミュニティセンター体育館で開催されました。
今回は出店希望者が多く、申し込み開始をしてからすぐ定員となりました。寒い日が続いてきたなか珍しく、暖かなホカホカ陽気の一日で、大盛況でした。
小さくなった子供服、洋服をはじめ、日用品に雑貨、手作りのバッグや小物などがずらりと並び、見る人の目を奪い、掘り出し物を探す人、まわりの人たちとの会話を楽しむ人の笑顔があふれていました。



パックちゃん委員会販売のトイレットペーパーやティッシュペーパーの売れ行きも上々でした。参加の皆さま、有り難うございました。
取材・広報部

踏み台昇降運動(スローステップ)

毎日寒い日が続きます。体の負担は小さく、エネルギーの消費量が多いスローステップで、運動不足を解消しましょう。高さ20センチくらいで、両足がきちんと乗せられるステップ台を用意しましょう。(階段や玄関の段差を使ってもよいでしょう)

- ① 右足をのせる。(1秒)
- ② 左足をのせ、膝をのぼす。(1秒)
- ③ 右足をのぼす。(1秒)
- ④ 左足を下して、膝をのぼす。(1秒)

次は左足から・・・これを交互に繰り返す。
一日30分(2・3回に分けてもよい)
テレビを見ながら、音楽を聴きながら、おしゃべりをしながら、楽しく毎日続けましょう。

春の訪れを知らせる菜の花

「小さな幸せ」という花言葉を持つ菜の花。その姿を思い浮かべるだけで心が暖かくなってきませんか? 菜の花は養価の高い緑黄色野菜で有名です。菜の花に含まれるカロチンやビタミンB1・B2、ビタミンCは免疫力を高めます。また体内の塩分バランスを保つカリウムも豊富で、高血圧の予防や治療中の方の食事に大変向いています。その上鉄分も豊富ですので、貧血気味の方は積極的に食べてみてはいかがでしょうか?

《調理のポイント》豊富に含まれるビタミンCは、水溶性です。茹ですぎたり、水にさらし過ぎないようにしましょう。油で手早く炒めるなど、油脂と一緒に食べるとカロチンの吸収率が高まります。ちよつとほろ苦い春の味を和え物、煮びたし、吸い物、炒め物など、お好みの方法で楽しんでください。

各種ガス器具
プロパンガス(用・風呂釜・湯沸器 他 都市ガス)

各種家電製品
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社
☎ 0422-48-2611

植木手入・庭園工事
大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原二丁目二二
〇四二二(四六)二八七九

米穀・食料品
海老沢米店
☎ 〇四二二(四三)二五〇二

きそば
藏乃家蕎麦店
☎ 〇四二二(四六)二九三六

日本茶・卸売・小売
お茶の山形園
三鷹市中原二丁目十九
☎ 〇四二二(四八)六九一四
お届けします

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎ 〇四二二(四四)三〇一五

靴・スポーツ用品の店
カインド
☎ 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

新年度生募集
経済的なグループクラス(小4～中3)
効率的な個人指導(小4～高3)
指定校推薦の内心対策(高1～高3)
銀河舎なら必要な科目を1科目から
春期講習受付中
銀河舎(49)4802

絵の教室
生徒募集中!
●日時: 火・木・土
13:00～17:00
●場所: 三鷹市新川
(杏林大学裏)
●月謝: ¥5,000 (月4回)
●対象: 20歳以上の方
お問合せ ☎ 0422-76-2597
090-3960-6664
能登美知子

本を出版しました
●倉田周平著
近代文芸社発売
『きりぎりす』(1000円)
(女性記者奮戦記)
『まぼろしのゲスト』
(1200円)
*「ふれあい」新年号
で紹介されました。
●御注文の方には郵送
・配達も致します。
☎ & FAX 0422(45)7441
(渡辺)

家族葬専門葬儀社
のもと祭典
17.8万円(税別)からのお葬式
無料にて事前相談も受付しております
☎ 0422-57-7876
(24時間 365日受付)
三鷹市牟礼 2-9-8-201
<http://www.nomotosaiten.com>

三鷹新川
**えま歯科
クリニック**
診察時間 8:30～20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川1-11-13
☎ 0422-72-7224
www.ema-dental.com

東和書道教室
【生徒募集】
土曜教室・・・新川団地中央集会所
午後3時～午後9時
水曜教室・・・新川団地19号棟集会所
午後3時～午後9時
6時～9時は成人の部
入会金・・・ふれあい持参の方は免除
東和書道教室ホームページをご覧ください
お問合せ: 0422-46-7259(午後1時以降)
三鷹市新川5-6-5-705 菊部 稜庵