



発行 新川中原住民協議会
企画・編集 住民協議会広報部
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
http://www1.parkcity.ne.jp/sncc/
印刷 仲田印刷

2016年 丙申

「ひのえさる」



小豆島 広報部撮影



新年のごあいさつ

〜ネットワークの核として〜

新川中原住民協議会
会長 田山 光興

新年あけましておめでとう
でございます。
地域のみなさんには、いつも
も新川中原住民協議会の活動
にご理解とご協力をいただき、
心よりお礼申し上げます。
昨年は当住協の委員更改の
年でしたが、役員は会長はじめ
副会長、会計、会計監査全
員が再選されました。まずは
委員のみなさんの信任を得た
ことに安堵するとともに、地
域の声にさらに耳を傾けてい
かねばと気を引き締めている
ところで。一方、複数の部
で連続六年の任期を満了して
部長が退き、静かに世代交代
も進んでいます。
住協三大事業のコミュニ
ティまつり、盆踊り大会、コ

ミニティ運動会は、地域の
祭典として昨年も大盛況でし
た。委員を含め新中住民の祭
り好き、踊り好き、スポーツ
好きを遺憾なく発揮しまし
た。特筆すべきは、盆踊り、
運動会に来賓の市の役職員が
進んで参加し、身を以て協働
の姿勢を示してくれたこと
です。リレーに参加したコミュ
ニティ文化課職員の走りぶり
には、惜しみない拍手が送ら
れました。もう一つは、おや
じの会の活躍です。三大事業
の準備、進行、片付けで見せ
た手際よさに、先輩の委員
たちは惚れればれと見とれま
した。もとより、どんなイベ
ンにも参加した人が満足する
ことがいちばんですが、それを
11月、三鷹市民駅伝大会が

今では見られなくなりまし
たが、正月といえは昔は「猿
回し」が回ってきたものです。
これは、サルが馬の守護神で
あることから起こりました。
中国では古くから厩にサルを
つないでおくと馬が病気に
かからないという伝承があり
ます。これが日本に伝わり、江
戸時代には武士の屋敷によく
サルが飼われていました。と
はいえ、すべての厩にサルを
つなぐのは無理なことから、
猿舞や五節の行事となり、馬
の壮健を祈願して猿回しが各
厩を回るようになった。これ
が後に猿回しとなったので
す。
サルが馬を守護する風習は
今も絵馬で見ることができ
「駒引きの猿」「三猿」「桃抱猿」
「くくり猿」などが有名です。
一方でサルは「去る」に通じ
るため婚姻の際や、獲物が去
るの意で猟師から嫌われるな
ど忌詞の側面もあります。

福寿

葉牡丹俳句会

梅園の一隅しめて咲き初むるほのかに香る臘梅の花
長年の日記代はりの家計簿はわが家の歴史を物語りをり
喜多院の五百羅漢をめぐり居て母似の肩にそつと手を触る
奥利根の溪流近き露天風呂熱きに耐えて新緑愛でぬ
精いつばい今日一日を生きやふと思ひて朝の陽光を受く
神様も戸惑うほどの多国籍絵馬に書かれた願いの文字は
台風の怖れ去りたる夕空に二筋の虹雲間より立つ
おりがみの得意な孫の帆掛け船我開いては折り返すなり
日溜りのベンチに微睡む老人に寄り添ふごとく白き犬座す
初釜の松風聞きつゝ茶を点てる今年も無事にと祈りをこめて

鈴の音も声も掠れて秋遍路
寄りそひて水輪重ねて浮寝鳥
初太鼓五臓六腑にこだまする
叱られてもぐる蒲団に日の匂ひ

上田 時生
田中 涼子
鈴木 新一郎

飯田 恵美子
石島 せん子
石綿 静江
今井 清
小野 静江
大谷 トミ子
大室 文子
竹村 純子
平松 美智子
前田 弘子

戸田 幸子
清水 雪
大町 千枝
上村 百々子
高橋 哲子
福田 龍青

猿のつく諺

木から落ちた猿
何かのはずみで木から落ち
た猿が勝手の違いにとまどう
ように、得意とした分野から
離された人が手も足もでない
でとまどうさま。
猿を檻中におけば豚と同じ
猿をせまい檻にとじこめれ
ば敏捷さを発揮できなくなっ
てしまうように、有能者もそ
の手腕を発揮できる場がなけ
れば無能者と変わりがなくな
る。

猿に烏帽子
猿に烏帽子をかぶらせる意
で、人柄にふさわしくない服
装や言動のたとえ。
猿の尻笑い
猿が自分の尻の赤いのに気
づかないように、自分の欠点
に気づかず他人を笑うこと。
猿の人真似
よく考えないで、みだりに
人のことを真似るものをあざ
ける語。
猿も木から落ちる
その道に長じた者でも、と
きには失敗するたとえ。
見ざる聞かざる言わざる
見ない、聞かない、言わな
いの三様の猿の像(三猿)に
かたどって教えたもので、人
の非を見ない、聞かない、言
わないという戒めの言葉。

休館日のお知らせ
新年は5日(火)
より開館
1月5日、6日
は5時閉館
1月11日~4日(月)
11日(火)
12日(火)
18日(月)
25日(月)
2月 1日(月)
8日(月)
11日(木)
15日(月)
22日(月)
29日(月)

将来の夢

東台小学校
広瀬 恵実里

私の将来の夢は、助産師です。きっかけは、妹が生まれる時出産に立ち会った事です。妹の頭が出てから、助産師さんは頭をくるっと回すようにしていました。人はこのように生まれるのだと初めて知りました。私は、少し頭が出ている妹とがんばっている母を見てすごいなと感動しました。

私も何か手伝いをしたり、実際に赤ちゃんをとり出していっしょに力になりたいと思いました。新しい命のたん生に力をつくし、家族の方々とたん生を喜び合えるような助産師になりたいです。



私の将来の夢

中原小学校
滝澤 真緒

私の将来の夢は、看護師になつて少しでも患者さんを笑顔にしてあげることです。

私の祖父が病院に入院しているとき看護師の大変さや楽しさを感じました。大変なこととは、患者さんの具合が急に悪くなつたら対応が難しくなることです。楽しいことは患者さんの笑顔が見られることや少しでも体調が良くなったりますことです。

看護師の姿を見ていていつでも患者さんに笑顔と優しさを接しています。夢を叶えるために全力で努力していきたいです。

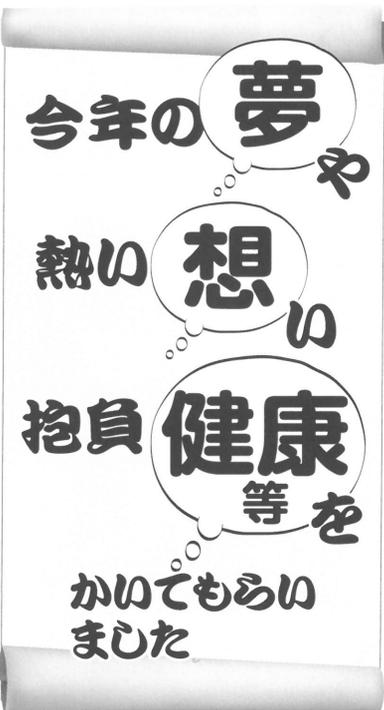
ピクサーまでの道

中原小学校
土橋 陸

ぼくの夢はピクサーで映画を作る事です。なぜなら、はじめてピクサーの映画を見たとき、なめらかな映像で、アニメでここまで動きができることに感動したからです。

ピクサーアニメはコンピュータグラフィックによって作られるため、パソコンになれることも大切だと考え、学校が開いているパソコンクラブに参加し、プログラムを勉強しています。このことをこれから生かしたいです。

これからも、たくさん勉強して、ぼくが感じたのと同じ感動を世界の人々に味わってもらいたいです。



十年後の私

東台小学校
岡村 妃奈乃

私の将来の夢は、有名なバレリーナになる事です。なぜなら、クラシック音楽とバレエの綺麗な動きが好きだからです。しかし、どんなにバレエが好きだからといって、全てが上手くいくわけではありませぬ。練習中に、悔しい思いをして、自分に負けてしまいがちになる事もあります。

しかし、諦めてしまつては、私の夢はこの先叶う事はない

今年の抱負

山中 正子

新年、明けましておめでとございます。

今年も申年。私は今年干支を迎えます。

「年女の抱負」と、お話しをいただきました。

十二支運勢の本には「申年の女性は男性同様の激しさと冷静さと温かさを持ち合わせている」と書いてあります。公私の両面にわたり充実し

のです。だからこそ私は、今年できる全てを懸命に頑張る事で、夢に近づけると信じ、努力をして必ず自分の手で夢を叶えてみせます。十年後、活躍する私を楽しみに!!

私の人生

北川 茂雄

私は長野県の山奥で生まれて、中学生まで生活して来ました。その後は当時会社の中で行われていた、工業高校と同じ制度の養成工に入社してから、三年間大阪で勉強しながら、仕事を習い無事東京に帰る事が出来ました。会社で色々の作業を行ってきましたが、工場移転の話の時退社し、その後は、多くの業界の仕事をして頂き、経験をさせてもらい、現在の人生に活かしていると思われまふ。

これからは、健康に注意して十二年後に、もう一度年男として迎えられるように、頑張っていきたいと思ひますので宜しくお願い致します。

私の「4年に一度」

上小路 一郎

私は、48年前、メキシコ五輪の年に生を受けました。今年の干支は申ですが、私が年男であると当然4年に一度のオリンピックイヤーと重なることになりまふ。それだけが

心繫いで

橋本 ルリ子

声かけて笑顔交わして明るい地域：これは若い頃青少年活動に係わっていた時、私が作った標語です。今も思いは同じです。近年、スマホの目ざましい普及とその便利さで誰とも会わず話さずとも用が

足りる時代になりました。これは心の豊かさの欠如につながる気がしてなりません。先月、満七十一歳になった私には新年の抱負と言える程大きな目標はありません。日々、穏やかに恙なく暮らせばそれで十分です。その中で家族、友人知人多くの人と声を交わし笑って泣いて表情豊かな人生をと願うので

健康で楽しく

栗原 マサエ



私の出身地は、群馬県の館林の近くです。秋には見渡す限り稲穂が揺れる農村です。子供の頃は、太平洋戦争で食べるものが乏しく「すいとん」「芋入り麦ごはん」「いなご」などで栄養を補っていました。あれから70年も過ぎ今年で、7回目の申年を迎えました。

私の健康維持の秘訣は2つあります。ボランティア活動とコーラスです。日本赤十字の様々な奉仕活動を40年続け民生委員の繋がりでもコーラス活動は20年程になりました。更には、体幹を鍛える健康体操を毎日続け、今年もボランティアや合唱と体操で呆けずに、健康維持に努めます。

あけましておめでとございます。今年はおデジヤネイロでオリンピックが開催されます。東京五輪まで、いよいよあと四年です。

社会の情勢をみると、悲惨な出来事、不安な出来事も少なくありません。しかし、そういう時だからこそ、互いの違いを認め、尊重しあい、信頼関係を結んで、平和な世界を実現すべく、努力しなければなりません。

また、二十三十年には、三人に一人が六十五歳以上になるそうです。社会の変化が急激に進み、未知の仕事も激増します。そのような社会を切り開き、生き抜いていくためにはますます主体的に学び、行動する力を育てることが求められます。学校教育への期待は高まるばかりです。しかし、学校が使えぬ「人、物、金」は限られています。確かに物と金には限りがありますが、人には実は無限の可能性があると思うのです。現にわが鷹南学園は多くの方が関わり、向き合い、信頼関係を結び、新たなネットワークを広げ、協力体制を構築して支えられ、成り立っています。

未来はともも明るい



鷹南学園副学園長
内藤 和巳

あけましておめでとございます。今年はおデジヤネイロでオリンピックが開催されます。東京五輪まで、いよいよあと四年です。

社会の情勢をみると、悲惨な出来事、不安な出来事も少なくありません。しかし、そういう時だからこそ、互いの違いを認め、尊重しあい、信頼関係を結んで、平和な世界を実現すべく、努力しなければなりません。

また、二十三十年には、三人に一人が六十五歳以上になるそうです。社会の変化が急激に進み、未知の仕事も激増します。そのような社会を切り開き、生き抜いていくためにはますます主体的に学び、行動する力を育てることが求められます。学校教育への期待は高まるばかりです。しかし、学校が使えぬ「人、物、金」は限られています。確かに物と金には限りがありますが、人には実は無限の可能性があると思うのです。現にわが鷹南学園は多くの方が関わり、向き合い、信頼関係を結び、新たなネットワークを広げ、協力体制を構築して支えられ、成り立っています。

わたくしたちの心がけ次第で無限の可能性が広がっていく、だから未来はともも明るいのです。

三鷹新川
えま歯科
クリニック
診療時間 8:30~20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川1-11-13
☎ 0422-72-7224
www.ema-dental.com

各種ガス器具
プロパンガス } 用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス }
各種家電製品
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎ 0422-48-2611

植木手入・庭園工事
大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原一―1―11
〇四二二(四六)二八七九

米穀・食料品
海老沢米店
☎ 〇四二二(四三)二五〇一

きそば
藏乃家蕎麦店
☎ 〇四二二(四六)二九三六

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎ 〇四二二(四四)三〇一五

靴・スポーツ用品の店
カインド
☎ 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

1～3月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
厚生部会	新中いきいき大学 健康講座 「介護の現状と認知症予防について」	2月7日(日) 午後1時30分～	一般	50人	1月7日(木)から センター窓口へ	無料
	ひなまつりの集いと おはなし会	2月27日(土) 午前10時～飾りづくり 午前11時30分～おはなし会	幼児 小学校 低学年	30人	2月13日(土)から センター窓口へ	無料 軽食あり
防災防犯部会	防災施設見学会 常磐道 守谷サービスエリア防災拠点 及び近くの見学	2月17日(水) 午前8時30分	一般	10人	1月5日(火)～ 1月31日(日) センター窓口へ	会費1,500円
健康づくり 推進委員会	親子料理教室 「早寝、早起き、朝ご飯」 のエプロンシアター 調理実習	1月16日(土) 受付10時15分～ 午前10時30分～ 午後1時30分	年少児から 年長児と その保護者 12組	24人 {保育有 先着8人}	三鷹市総合 保健センターへ 平成27年12月21日 ～平成28年1月7日 0422-46-3254	無料 エプロン・三角布 手拭きタオル ふきん・台ふきん
	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	1月21日(木) 2月4日(木) 午後1時30分～3時	一般	自由	当日おいで下さい

フリーマーケット

2016年 1月31日(日) 会場 センター体育館
出店 20区画1店2区画まで
午前10時30分～12時 参加資格 高校生以上
申込受付: 1月5日(火)からセンター窓口で

参加費: 1区画あたり 500円 問合せ センター窓口
出店できないもの (厚生部会)
タバコ、医薬品、ペット、生鮮食品等 ☎ 49-6568



10月25日(日)秋晴れの下盛大に開催されました。ザリガニ釣りや笹舟流し、風船で動物

丸池わくわくまつり

地域ケアネット・しんなか

新川中原地域の皆様、おめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

「ケアネット・しんなか」は地域の町会自治会・ボランティア団体・行政機関・地域包括等の方々が連携して活動しています。

皆様達と一緒に住み慣れたこの地域でのつながりから、支え合いの輪を拡げていきたいと、サロンの運営や見守り・支援の仕組みづくり・子育て世代向け事業・地域の方々を知ってほしい情報の発信などいろいろな事業を実施していきます。

今年も皆様のご要望も伺って様々な企画を工夫する様「ケアネット・しんなか」委員一同努力していきたいと考えております。ご近所の方々と声を掛け合っご参加ください。

どうぞ宜しくお願いいたします。

ケアネット・しんなか 代表 畑谷貴美子

や刀や銃を作ってもらって大喜びの子供たち、竹を切つて紐を通した竹ぼうくり、上手に歩けるかなりパチパチうまいねくお父さんが手を叩く、獅子舞が、見ている人の中に入つて来てキヤーと楽しい悲鳴・お餅の売場は何時間も長蛇の列で、とうとう売切れ。

「よつてらつしやい、見てらつしやい」と、バナナのたき売り「はい・二百円」「はい」と沢山の手が挙がる。次は「はい・五百円」すかさず大勢の子供たちが手を挙げる。「えつ五百円でいいの?」おじさんは五百円をもらつて、バナナを渡すと、「はい、おまけ」つて三百円あげる。粋だね。

12時から始まるドジョウすくいは並んでいるうちからハラハラドキドキ、捕れるかな「やったー捕れたよ」満面笑みの子供たち、事前の準備や当日のお手伝い、そして自転車の整理をしていただいた多くの方々のおかげで、親子揃って・友達同士で楽しんだ一日でした。

取材・広報部

料理の基本的な経験がないことから、一抹の不安がありました。持ち前の何とかなるだろう精神で臨みました。

料理メニューに、サバのみそ煮などの好物がそろつていたことも参加の動機になりました。

会場になったコミュニティセンター2階の調理室は、募集定員である20名の男性で一杯になりました。

調理の基本を白板で丁寧に説明を受けた後、5人一班、計四班にわかれて、いよいよスタートです。詳細なレシピに沿つて、役割を分担しながら、班に付き添つて戴いた委員会の女性の方の分を含め6人分の調理を進めました。最初は5人で分担すると自分の役目は少なくなり、勉強になるのだからかと心配しましたが、実施してみると、分担しなければ、2時間の時間内ではとても調理を終えることはできないと実感しました。つたない包丁さばきでしたが、協力して出来た料理は京風の上品な味で大変おいしくいただきました。また、機会があればぜひ参加させていただきたいと思ひます。

料理のための・料理の基本教室
青井純一



料理の基本的な経験がないことから、一抹の不安がありました。持ち前の何とかなるだろう精神で臨みました。

料理メニューに、サバのみそ煮などの好物がそろつていたことも参加の動機になりました。

会場になったコミュニティセンター2階の調理室は、募集定員である20名の男性で一杯になりました。

調理の基本を白板で丁寧に説明を受けた後、5人一班、計四班にわかれて、いよいよスタートです。詳細なレシピに沿つて、役割を分担しながら、班に付き添つて戴いた委員会の女性の方の分を含め6人分の調理を進めました。最初は5人で分担すると自分の役目は少なくなり、勉強になるのだからかと心配しましたが、実施してみると、分担しなければ、2時間の時間内ではとても調理を終えることはできないと実感しました。つたない包丁さばきでしたが、協力して出来た料理は京風の上品な味で大変おいしくいただきました。また、機会があればぜひ参加させていただきたいと思ひます。

家族葬専門葬儀社

のもと祭典

158,000円からのお葬式
資料請求・事前相談も受付しております

☎ 0422-57-7876

(24時間365日受付)

三鷹市牟礼 2-9-8-201
ホームページは「のもと祭典」で検索!

生徒募集

こども造形教室

月2回金曜日(通常2・4週)PM3時半～6時半
新川島屋敷通り 公園中央集会所
(仙川行きバス停そば・見学随時)

★個性・天才も大事に、幼児から高学年★
指導: 京大平美術家 女子美術(非常勤)他 開室35年
月謝¥3,000 入会金無 展示会コミセン祭り出席

TEL: 0422-46-0307 田中

東和書道教室

【生徒募集】

木曜教室・・・新川団地19号棟集会場
午前10:00～12:00時

水曜教室・・・新川団地19号棟集会場
午後15:00～21:00時

土曜教室・・・新川団地中央第1集会場
午後15:00～21:00時

詳細は、0422-46-7259 菊部迄
東和書道教室ホームページを御覧下さい

ケアネット・しんなか

しんなかサロン

日にち 1月28日(木)
2月25日(木)

時間 午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティセンター2階会議室
みなさんのお越しをおまちしております

地域で営む外壁塗装・塗り替えの専門店

新川・中原地区での外壁塗装・塗り替え・外装リフォームなら

リフォーム店 ヨウショウ

お見積り無料! お問い合わせ・ご相談はお気軽に!
(有)洋昌商会 www.yosho.biz TEL.03-3305-2400

一生徒募集

たんぽぽ児童画教室

お問合せ: 0422-47-5748

4才～高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展示会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

【新川公園教室】(1号棟 第2集会場)
水曜 2:30～7:00

【中原教室】中原 4-22-29
月火金土 3:00～7:00

SHINSEIEN

新晴園

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。

営業時間...9:00～18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26

☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074
http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店

☎ 44-7391



頑張っています！ 鷹南学園 おやじの会

子育て は母親任せ、そんな時代は昔のこと。最近では父親が子育て、教育に積極的に参画する機会が増えています。
数年前に新川・中原地域に誕生した「おやじの会」は、その具体的な姿です。
今回は、そんなおやじの会に迫ってみます。

東台小おやじの会

会長 小林 雅



中原小オヤジの会

会長 牧野 建正

学校の公認組織として、「子供たちの喜ぶ顔が見たい」という思いの基に集まった中原小オヤジ有志です。
会の主催行事として、毎年子供たちの宿泊体験イベント「学校に泊まろう！中原チャレンジキャンプ」を開催。9回目の今年は児童、保護者そして先生方と第五中学校の生徒、約300人が一泊二日で参加し大変な盛り上がりを見せました。また、学校、地域の行事の中で、男手が必要とするお手伝いをしながら、楽しく活動しています。
しかし、私たちが本当に大切するのはその活動ではなく、発足時から「モットー」。「会則は緩く、結束は固く、気持ちは熱く」三鷹育ちではない、他地域から引越してきた人たちでも、気軽に参加し、会の活動を通じて知り合いが増え、また中原小学校

PTA組織の一員として在校生の父親達がボランティアで小学校行事や地域イベントのお手伝いを中心に活動する団体です。小学校では夏休み期間中に四年生だけのサマーキャンプを主催し、新中住協では春のコミュニティ祭りにて、お餅づくりブースのお手伝いに参加しています。学校内外の様々な行事を通して、子供たちが色々な事を経験し、楽しい思い出を沢山作る事が出来るよう、「おやじならではの」立場で子供たちを応援し見守っていきたくと思っています。今年もおやじの会会員一同、頑張りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



の本当に気さくな先生方と関わりを持つ中で、いつの間にか学校に愛着が生まれています。自然に父親から地域のオヤジになり、中原の子供が安心して挨拶をし、話しかけてくれます。道ですれ違ふ会の仲間は気さくに声を掛け合い、会話が生まれています。いつか本場に何かあった時はきつとお互いが声を掛け合い助け合おうことができます。これが中原小学校オヤジの会が大切にしている

五中おやじの会

会長 大橋 智久



三鷹市で唯一の中学校にあるおやじの会です。
小学生と違い、親から距離を置き始める微妙な年頃の子どもたちと、おやじならではの関わりを持ち、成長を見守っています。

主な活動は、体育大会の入場者、駐輪の誘導整理や、競技参加。夏まつりでの子どもたちの見守り。駅伝大会へ参加。職業人の話を聞く会では、現役職業人として仕事や社会の事を子どもたちに分かりやすい言葉で伝えます。
そして、一大イベントの鷹南祭を企画運営。中学校には無い文化祭を通して、仕入れから販売までの商いの仕組みを教えたり、子どもたちの活躍の場を提供し、五中生が高校、大学に進学した時に物怖じせず個性を活かし活躍できるように手助けできれば、おやじたちは幸せです。
三鷹市立中原小学校オヤジの会、子供たちの喜ぶ顔、安心した笑顔を見るため、これからも自分たちが楽しみながら活動を続けていきます。

第6回ソフトバレーボール大会

11月29日(日)に小学生によるソフトバレーボール大会が開催されました。
大勢のお父さんやお母さんの応援の声の中、子供たちも大きな声をあげて走り回る。
体育部員、参加者、応援の父母、体育館中が一体になった活気のある一日でした。



- 優勝 一小排球部 (第一小5年生)
- 準優勝 ウーパルーパー (東台小6年生)
- 3位 一小ガールズ (第一小6年生)

探文化

「東秩父村和紙の里見学、体験と長瀬ライン下り」に参加して

天気にもぐまれた11月11日(水)、コミュニティセンター前からバスにゆられて和紙の里へ出発。和紙作りを工房の方から教えてもらい一人ずつ体験しました。紙ができる大きさの枠を腕まくりして両手で持ち、液体の中に入れ、掬いあげながら前後左右に2、3回ジャブジャブとゆすると薄い紙になりました。上手にできたかどうかは後のお楽しみ。届くのが待ち遠しいです。ランチは地元産の大豆を使った料理を味わいながら完食。

食後は千九百年以上の歴史を持つ寶登山神社へ、赤く色付く鎮守の森に囲まれた雰囲気は荘厳の一語に尽きる思いでした。御朱印と火災・盗難よけを祈ってきました。
次は18名位で二舟に乗り、兩岸が色付く長瀬溪谷を、木々を眺めつつ川下り。船頭さんの軽快なトークも楽しみながら20分の川下りは本当にゆつくりでした。今回は盛り沢山の一日を楽しみました。役員のみなさんありがとうございました。



第24回 三鷹市民駅伝大会



平成27年11月22日、第24回三鷹市駅伝大会が開催されました。今回、「新中住協」として初参加しました。
4人がタスキをつなぎ、三鷹市内のコースを見事完走しました。
閉会後の参加者の声です。

- 【一区】 体育部 森山隆さん
「準備不足で参加してしまいお世話かけて申し訳ありませんでした」
 - 【二区】 総務部 石井三津子さん
「おばさんでも走れる！遅くても頑張りました」
 - 【三区】 広報部 畔上英樹さん
「沢山の方から声援をいただき、気持ちよく走ることができました」
 - 【四区】 防災防犯部 阿久津秀夫さん
「良いダイエットができました。2kg体重が減りました」
- タスキの受け渡しを通じて、参加者同士の団結力が生まれましたようです。
来年も新中住協としてエントリーする予定です。皆様からのご参加も大歓迎です。