

第35回 コミュニティ  
**運動会**

10月16日(日) AM9:30~  
新川あおやぎ公園

みんなで  
元気いっぱい  
楽しもう!

☆小雨決行/雨天中止(予備日なし)  
☆車でのご来場はご遠慮ください  
☆ペットを園内にいれないで下さい



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
<http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/sncc/>  
印刷 仲田印刷



【昨年 準備体操の写真】

### お願い

1. 当日は運動しやすい服装でおいでください。
2. 芝生がありませんので、敷物をご用意ください。
3. ゴミは、各自自宅にお持ち帰りください。
4. ケガをしたり気分が悪くなった人は、救護班(本部)へお申し出ください。但し、負傷の場合には応急処置はしますが以降の責任は負いかねます。
5. 自動車の駐車場はありません。徒歩でおいでください。自転車もなるべくご遠慮願います。
6. 公園内にはペットを入れないでください。
7. 係員の指示に従い、楽しい一日をお過ごしください。
8. 喫煙所は会場に一ヶ所用意いたします。

都合により  
プログラム及び定員について  
変更もあります

実施不明の場合には  
午前8時30分以降に  
コミュニティセンターで  
お確かめください。  
TEL 49-6568

## プログラム

【開会式】 9:30~  
(受付開始 9:50)

【午前の部】 10:00~12:15

1) 50m徒競走	: 小学生1~3年	(60名)
2) 100m徒競走	: 小学生4~6年	(40名)
3) けつ圧競走	: 中学生以上男女	(40名)
4) 大玉ころがし	: 小学生以上男女	(80名)
5) 二人三脚	: 中学生以上男女	(40名)
6) 障害物競走	: 小学生男女	(60名)
7) パン食い競走	: 5歳以上小学生まで 中学生以上男女	(200名) (30名)
8) 宝さがし	: 3歳までの幼児 4歳以上の未就学児	(30名) (90名)
9) 東台小学校金管バンドの演奏 みんなで踊ろう「南中 ソーラン」 第五中学校吹奏楽部の演奏		

【昼休み】 12:15~13:00  
(受付開始 12:50)

【午後の部】 13:00~15:00

10) 綱引き	: 小学生(赤50名 白50名)	(100名)
	: 中学生以上(赤20名 白20名)	(40名)
11) 大玉おくり	: 小学生・中学生以上 (綱引き参加者)	(140名)
12) なわとび競争	: 小学生以上男女	(72名)
13) 宝さがし	: 高齢者・障がい者	(50名)
14) ラムネのみ競走	: 小学生男女	(150名)
15) 障害物競走	: 中学生以上男女	(60名)
16) 紅白玉入れ	: 小学生男女(赤50名 白50名)	(100名)
17) 100m徒競走	: 中学生以上男女	(40名)
18) チーム対抗リレー	: 小学生以上男女無制限	(180名)
19) お楽しみ抽選会		

【閉会式】 14:50~

休館日のお知らせ

10月 3日(月)  
10日(月)  
11日(火)  
16日(日)  
コミュニティ運動会の  
ため休館日

17日(月)  
24日(月)  
31日(月)  
11月 3日(木)  
7日(月)  
14日(月)  
21日(月)  
23日(水)  
28日(月)

★プログラムは当日、会場の北側入口でお受け取り下さい。お楽しみ抽選券(1等新米10kg 1名 2等新米5kg 5名 3等新米2kg 20名)がついています。

★抽選券は切り取って午後2時までには住所氏名(フリガナ)を記入して抽選箱に入れて下さい。

# 夏のイベント紹介

フリーマーケット  
開催日 7/24(日)  
来場者 305人



あれがいいんじゃない?

水上カーニバル 開催日 8/21(日) 来場者 139人



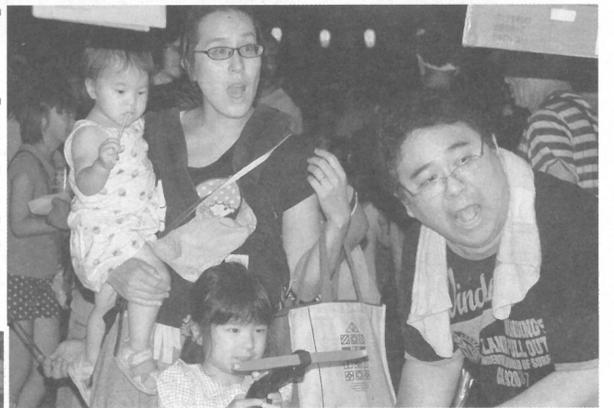
いそげー!



中原小 チャレンジキャンプ 開催日 8/27(土) 28(日)



盆踊り大会 開催日 8/5(金) 6(土)  
来場者 3,380人  
新川あおやぎ公園で行われました



「あー」「当たっちゃったよ」



## 家族葬専門葬儀社 のもと祭典

安心価格の家族葬なら  
おまかせください!

☎ 0422-57-7876

(24時間365日受付)

三鷹市牟礼2-9-8-101

ホームページは「のもと祭典」で検索!

本を出版しました

●倉田周平著  
近代文芸社発売

『きりぎりす』(1000円)

(女性記者奮戦記)

『まぼろしのゲスト』

(1200円)

\*「ふれあい」新年号

で紹介されました。

●御注文の方には郵送

・配達も致します。

☎&FAX 0422(45)7441

(渡辺)

## 東和書道教室

【生徒募集】

木曜教室・・・新川団地 19 号棟集会場  
午前10:00～12:00時

水曜教室・・・新川団地 19 号棟集会場  
午後15:00～21:00時

土曜教室・・・新川団地中央第1集会場  
午後15:00～21:00時

詳細は、0422-46-7259 苜部迄

東和書道教室ホームページを御覧下さい

## 相続と遺言 想いをつなぐ相談室

(家族を争族としないために)

遺言書と相続の専門相談室

行政書士 星川総合法務事務所

電話 0422-24-9762

「想いをつなぐ相談室」←検索

東京都三鷹市下連雀3丁目33番17号

グラスias三鷹205号室

(三鷹駅南口徒歩3分)

(自宅などへ出張相談も承ります)

### 音楽サロン

### miki et maki LIVE!!

～vibraphoneとpianoで奏でるラテンミュージック～

第三回音楽サロンは9月10日(土)コミュニティセンターのロビーで催されました。

miki et makiライブで若い女性の演奏家でした。ヴィブラフォンとピアノ、鍵盤ハーモニカ、シンセサイザー(電子楽器)によるユニットで主にラテン系の曲を中心に奏でられました。

ヴィブラフォンの四本のマレット(バチ)を巧みに叩くと軽快で明るく弾む曲となり、そしてテンポが速く力強いピアノ演奏とのコラボレーションはリズムが心地よく響き、初秋の素敵な一夜となりました。

次回を楽しみにしております。

取材 広報部



# 10/23 (日) 第21回 丸池わくわくまつい

時間：午前10時～午後2時頃(雨天決行)  
会場：丸池公園・原っぱ公園・勝淵神社境内

どじょうつかみ(整理券配布11:30～、開始12:00～)

バナナのたたき売り (11:00～11:30)	どろんこ バルンアート	もちつき わたあめ
五中吹奏楽部 演奏 (11:30～12:00)	段ボールキャタピラ ヨーヨー釣り	赤飯 フランクフルト
新川ぼやし	輪投げ 縄ない	やきそば パン
	ペーゴマまわし 笹舟	ジュース ビール
	地場野菜の販売	

問合せ先「丸池の里わくわく村事務局」  
特定非営利活動法人・花と緑のまち三鷹創造協会  
TEL 0422-31-2671

### 親子であそびとおしゃべりの会

日にち 10月19日(水)  
10月26日(水)

時間 午前10時30分～正午

場所 コミュニティセンター・2階幼児室

参加者 0歳～年少児の親子



みたか平和のつどい

8月15日(月)、三鷹市公会堂「光のホール」で「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」が開催され、今年も沢山の参加者が献花を行ない、平和を祈念しました。

式典では、市長を初め来賓のご挨拶の後、三鷹市第三小の合唱団による、美しいコーラスが披露されました。

### 食事の配達サービスをご利用ください。

対象 三鷹市内在住の高齢者・障がい者

料金：1食760円(税込)

会費：1世帯月額500円(税込)

提供日：毎日(昼食・夕食)

連絡先：三鷹市社会福祉事業団  
在宅サービス  
43-8804

利用は週1回でも短期間でも可能です。  
使用後の容器や食器は回収します



### 第40回 朝陽学園バザーのお知らせ

日時：10月23日(日)  
午前10時～午後3時まで

場所：三鷹市役所 中庭

雨天の場合は12月11日(日)に延期

品物が不足しています。  
贈答品・学用品・日用品・日用雑貨・  
書籍などの寄付をお願いします。  
電話受付10月16日(日)まで  
☎0422-32-6234

### 包丁とぎ

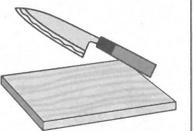
日時：10月14日(金)  
午前10時20分～午前12時00分  
(12時30分までに取りに来てください)

場所：新川中原コミュニティセンター  
地階 工作室

費用：包丁 1本300円 まな板削り 1枚1000円

危険防止のため、包丁は新聞紙  
または布で包んで来てください

三鷹市シルバー人材センター・中原班  
担当 井出 (03-3308-6364)



### パックちゃん委員会

毎月第一土曜日・午後1時～3時  
コミュニティセンターロビーで  
トイレトペーパー 450円  
ボックスティッシュ 370円の  
販売をしています



### ケアネット・しんがかり しんがかりサロン

日にち 10月27日(木)  
11月24日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

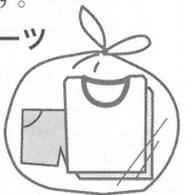
場所 コミュニティセンター2階会議室

★12時より1階会議室で保健栄養相談をやっています。お立ち寄りください。  
みなさんのお越しをおまちしています。

### ゴミの出し方 (透明のゴミ袋や紙袋でOK)

古着の日に出せる品物は、いちじるしく汚くない衣類・肌着  
毛布・タオルケット・あまり汚くないカーテンやシーツです。  
手袋・マフラー・ぬいぐるみ・靴下・キルティングのシーツ  
などは出せませんので注意してください。

汚れや破れがなく、他の人が着れそうな古着は収集後、  
東南アジア等に輸出され再利用されています。



### 11月6日(日) 防災訓練

中原小学校に  
みんな来てね～



### 三鷹新川 えま歯科クリニック

診療時間 8:30～20:00  
親子診療室  
バリアフリー対応

三鷹市新川1-11-13  
☎0422-72-7224  
www.ema-dental.com

### 各種ガス器具

プロパンガス } 用・風呂釜・湯沸器 他  
都市ガス }

### 各種家電製品

ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス：都市ガス併用配管工事  
アサヒ物産株式会社  
☎0422-48-2611

### 植木手入・庭園工事 大竹造園

(新川一郵便局前)  
三鷹市中原1-11-11  
0422-246218  
0422-246217

### 海老沢米店

☎0422-2425011

米穀・食料品

☎0422-2425011

### 藏乃家蕎麦店

きそば

☎0422-2425011

### つるや酒店

和洋酒・食料品



# 10～12月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内 容	日 時	対 象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
文化部会	音楽サロン	クラシックの調べ	10月22日(土) 午後7時～ コミュニティセンター1階ロビー	一般	100人	当日おいで下さい	無料
	文化探訪	日本一の吊橋スカイウォークと 葦山反射炉とみかん狩り	11月11日(金) 午前7時20分集合・出発 集合場所 新川あおやぎ公園	一般	35人	10月18日(水) 参加費を添えて センター窓口へ	参加費 4,500円 (入園料、昼食代)
	正月の寄せ植え	お正月に向けての寄せ植えを 作ります	12月7日(水) 午後1時30分～ コミュニティセンター地下工作室	一般	20人	11月8日(火) 参加費を添えて センター窓口へ	参加費 2,500円 (鉢付)
体育部会	ソフトバレーボール 大会	小学生対抗の試合	11月27日(日) 午前10時～ コミュニティセンター体育館	小学生 4年～6年生	80人	10月1日(土)～ 11月13日(日)まで センター窓口へ	無料 体育館履き、水等
厚生部会	新中こども 絵本読み聞かせ	うたおう あそぼう おはなし会 おはなしポップ	11月 8日(火) 12月13日(火) 両日共午前10時30分～ 11時	乳幼児親子	自由	当日おいで下さい (2F幼児室)	無料
環境部会	花と緑の学習会	クリスマスのかざり「リース」を つくります	11月26日(土) 午後1時30分～ コミュニティセンター地下工作室	一般	20人	11月8日(火)より 材料費を添えて センター窓口へ	材料費 2,000円
防災防犯部会	新中子供会	クリスマスカード作り	12月10日(土) 午後1時30分～3時30分	どなたでも	100人	当日会場にて	持ち帰り用 手サゲ袋
健康づくり推進委員会	栄養料理教室	男性だけの料理教室	11月10日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	10月12日(水)より センター窓口へ	材料費500円 エプロン・三角布・筆記用具
	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	10月27日(木) 11月24日(木) 午後12時～午後2時	一般	自由	当日おいで下さい	無料

## 鷹南学園だより

### 高める子供

副学園長  
内藤 和巳(東台小)

リオデジャネイロでのオリンピックが終わりました。日本の選手の活躍には目を見張るものがありました。

こうした大会ではよくメダルの獲得数が話題になります。が、選手たちの記録の差はそれほど多くがほんのわずかです。ぎりぎりのところで競い合っていることがわかります。

周りは皆ライバルです。そして、試合に向けて気の遠くなるような努力と向き合い、当日を迎えるのです。しかし、勝負が終わったとたんに肩を抱き、相手の健闘を称えます。

いつみても気持ちのよい光景です。ライバルだけれども、練習のつらさや困難に打ち勝つことの難しさは骨身にしみて互いによくわかるので、ライバルのおかげで、自分を伸ばすことができた、と感謝の気持ちすらあるかもしれません。

オリンピック選手を育てるわけではありませんが、努力を惜しまず、自分を高める学園生、その経験をもとに友達の努力も称えられる学園生、鷹南学園の子供たちも、そういうふうになってほしいと願っています。

今学期もスポーツメンタルトレーニング、部活動体験、学園公開、異文化交流、鷹南コンサートなど、学園一体となった取り組みをしていきます。これからも応援よろしくお願

いします。



## 男性だけの料理教室

(講師と補助は女性です)

みんなで作って、楽しく昼食!!

日時：11月10日(木) 10時

会場：コミュニティセンター2階 調理室

申込：10月12日(水)より材料費500円を添えて  
センター窓口へ

当日はエプロンと三角巾を持参してください。



## 9/27(火) みんなのカフェ「月ノ花」オープン!!



(イラストはイメージです)

新川中原コミュニティセンター地下一階に、9/27にオープンしました。お食事からティータイムまで、豊富なメニューをご用意しています。年内はプレオープン期間として毎週火・木・土・日の11:00～16:00、新年から本格的にオープンする予定です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

訃報  
当住民協議会設立にあたり、準備委員会の一員として参加され、広報紙「ふれあい」の題字を書いてくださった、鎌田テツ子さんが去る8月21日に亡くなられました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

一生徒募集  
入会随時

### たんぽぽ児童画教室

お問合せ：0422-47-5748

4才～高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり)  
写生大会他

新川公園教室(1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30～7:00

中原教室 中原4-22-29  
月火金土 3:00～7:00

生花・鉢花・種子・用土  
お花の配達・地方発送  
致します。

## SHINSEIEN

新晴園

営業時間…9:00～18:00  
無定休 P有り  
三鷹市新川11-13-26

☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074  
http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/

### 明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎ 44-7391

「住まいの困った」ありませんか?

### みたか住まいの御用聞き

新川、中原の外装・内装  
リフォームはヨウショウに  
お任せください!

地域密着 三鷹市 創業43年

検索:ヨウショウ

三鷹市中原1丁目28-23

洋昌商会 TOTO LIXIL

# 0120-922-670