



発行 新川中原住民協議会  
企画・編集 住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422 (49) 6568~9  
http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/~sncc/  
印刷 仲田印刷

# 2017年 丁酉 「ひのとり」



撮影場所 吉野明義宅 広報部撮影  
ニワトリ：ポリスブラウン種



## 新年のごあいさつ ～住み心地のいいまちを目指して～

新川中原住民協議会  
会長 田山 光興

新年おめでとうございます。地域のみなさんには、日頃から新川中原住民協議会の活動にご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。おかげさまで、昨年もコミュニティまつり、盆踊り大会、コミュニティ運動会は無事盛会のうちに終了し、その運営にあたってはおやじの会や中学生などが威力を発揮しました。住協委員、協力委員の動きに若いボランティアの歯車がかみ合って、すばらしい地域力を感じました。また、盆踊り、運動会に進んで参加した市の職員のみなさんにも心から拍手を送ります。イベントは参加者と裏方の呼吸が合って初めて感動につながることを、痛感しました。

11月6日、中原小学校が総合防災訓練のメイン会場となり、地域住民をはじめ千二百人をこえる人たちが訓練に参加しました。防災に対する住民の関心の高まりと、町会・自治会、新中災対連の日頃の活動がここに反映していると受け止めました。

20日、市民駅伝大会が行われ、新中住協の男女二チームが参加しました。前年は男女混合一チームでの参加でしたが、昨年は早くから声を掛け二チームで強豪に挑みました。中継点回りでは応援が盛り上がり、終了後どの選手も声援に背中を押されたと話していました。監督として私は力を出し切ってゴールに戻ってくる選手を応援するだけでした

が、レース後の爽やかさはスポーツ独特のものでした。新川中原住民協議会は住民がお互いに助け合ったり、楽しみ、学び合う行事にこれまで関わってきました。もちろん、地域の町会・自治会や新川中原地区災害対策連合会（新中災対連）、地域福祉を推進する地域ケアネットワーク・新川中原（ケアネット・しんなか）、学校と地域を結ぶ鷹南学園コミュニティ・スクール委員会（CS委員会）等と連携して地域生活の豊かさや安全安心を求めていくことは、いうまでもありません。その意味で、災対連と共催で行う年二回の「町会・自治会代表者との懇談会」は、地域の現状やニーズを知る大事

な機会です。昨年からは新川中原包括支援センターと鷹南学園CS委員会にも加わっていただき、地域全般の生活課題に取り組んでいます。加えて、昨年は8月に新中住協厚生部の協力によりケアネット・しんなかの「しんなかサロン」で読み聞かせグループが紙芝居を見せたり、12月に新中住協健康づくり推進委員会とケアネット・しんなかの共催で「楽しいウオーキング」を開催したり、着実に連携を強めています。お互いの気持が通い合い、必要な情報が行き交い、ここに住んでよかったと実感できるように、私たち新川中原住民協議会はこれからも活動をつづけていきます。本年もどうぞよろしくお願

### ニワトリの渡来

酉年の干支である「ニワトリ」は、卵や肉を生産するための実用家禽として、また愛玩、闘鶏など娯楽用家禽として世界に広く飼われている。

日本鶏とは、古い時代に渡来した来鶏や江戸時代に輸入された鶏種をもとに改良してつくられたわが国独特のニワトリのことをいう。

これには、初期に渡来して飼われ続けた地鶏、平安時代初期に遣唐使が持ち帰ったとされるシヨウコク、さらに徳川時代に渡来したチャボ、シヤモ、ウコッケイ、さらに地鶏やシヨウコクなどによくつかの鶏種をかけあわせてつくった様々な品種がある。

### 休館日のお知らせ

新年は4日(水)より開館  
1月4日、5日、6日は5時閉館  
1月 9日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)  
2月 6日(月) 11日(土) 13日(月) 20日(月) 27日(月)

### 鶏のつく諺

鶏口となるもの牛後となるな  
かれ

大なるもの後ろに従うより、小さいものでもその頭になつた方がまし。

多勢の中に一人だけとびぬけて優れたものがあること。

鶏の鳴き声を真似して人をだましたり、犬のようにあちこち歩きまわって物を盗むような卑しい者をいう。

今更説明の必要もなくわかりきったことのとえ。

鶏鳴に聞かすを渡る  
危急に際し謀計をもって身を全うすること。

### 杵築大社

Kizuki Taisya-Shrine  
武蔵野市境南町2-10-11



恵比寿神

### 井の頭弁財天 (大盛寺)

Daisei-ji Temple  
三鷹市井の頭4-26-1



弁財天

### 延命寺

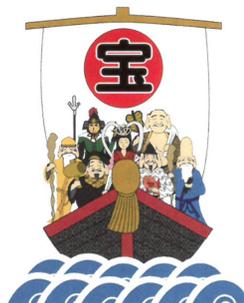
Enmei-ji Temple  
武蔵野市八幡町1-1-2



毘沙門天



寿老人



## ご存知ですか 武蔵野吉祥 七福神



福祿寿



布袋尊



大國様

### 大法禅寺 (大法寺)

Daiho zen-ji Temple  
武蔵野市吉祥寺東町2-9-13

### 安養寺

Anyo-ji Temple  
武蔵野市吉祥寺東町1-1-21

### 武蔵野八幡宮

Musashino Hachiman-gu Shrine  
武蔵野市吉祥寺東町1-1-23

# 今年の夢・抱負！

## 酉年の皆様に明るい未来を書いて頂きました

この二つをがんばって将来は、「ハリーポッター」や「ドリトル先生」の作者に近づけたらいいなと思います。

### ぼくの夢

東台小学校

中村 恒太

ぼくの将来の夢は医者になることです。ぼくは、お医者さんに助けてもらった経験があるからです。

ぼくは生まれた時から心臓が悪く、走ることができませんでした。スポーツが好きな自分にとってそれが出来ないという事はとても悲しかったです。けれどお医者さんに治してもらって今ではすっかり走れ、小学校に入って初めてかけっこが出来た時はとても嬉しかったし、風にあたっていい気持ちになりました。

世界には心臓が悪い人がたくさんいて今も苦しんでいる人がたくさんいます。今のぼくの楽しさをわかち合いたいなと思っているので医者になりたいのです。

### 私の夢

中原小学校

梶 瑞歩

私は、読者がどんどん引きこまれていくような物語を書く作者になりたいです。

理由は、私は昔からお話を作るのが好きで読書も大好きでした。「ハリーポッター」や「ドリトル先生」などの本を読んで自分もこんなお話を書いてみたいと思うようになってきたからです。

そのために、私はたくさん物語をこれからも読み続けどんどん学習していきたいです。また、どうすれば面白いお話が書けるのかを考えていきたいです。

### 私の夢

中原小学校

中邑 朱湊



私の夢は、みんなを笑顔にすることが出来るバドミントン選手になることです。

理由は、昔バドミントンに興味が無かったけど私の友達にさそってもらって、やってみたら楽しかったからです。ルールを知らなかったから、教えてもらいながらやりました。その日からバドミントン

が大好きになりました。だから、バドミントンの選手にいつかになりたいと思いました。そのために、バドミントンの本を読んで技なども覚えてもっと上達したいです。また時間があるときは、バドミントンの練習をしたいです。

### 将来の夢

東台小学校

林 宝民

私は多くの夢をもっていますが、その中で一番かなえたい将来の夢はデザイナーです。理由は二つあります。一つ目は私は元から絵を書くことが大好きで、かわいいもようや自分でオリジナルのもようを考えて書くことが好きだからです。

二つ目は父が時々洋服をデザインすることがあります。父がデザインした洋服はキレイな洋服、かわいい洋服、カッコいい洋服があります。父がデザインしている姿を見てカッコいいと思います。

以上二つの理由から将来デザイナーになりたいです。私がデザインした洋服を多くの人に着てもらいたいです。

### 目標と夢

長谷川

里桜

私の小学校生活最後の目標は、将来の夢を実現させるために何事にも努力をすることです。

私の将来の夢である鉄道警察官は小学校三年生から目指していました。この職業に就きたいと思っているのは私だけだろと考えていて、発表したくない時期がありました。でも、発表をしてみると恥ずかしいという気持ちではなく、なつてみんなの前で堂々と発表しようと感じてきました。私の小学校生活最後の目標と夢は、たくさん努力が必要なのでがんばろうと思えます。

関係の人達とばかり付き合っていて、近隣の人との付き合いは殆どありませんでした。9年前に夫が事故で急死して空虚な毎日を送っていた私を「住民協議会の委員にならない？」と誘ってくれた友人がいて参加しました。以来、住民協議会の委員さん達やコミセンで出会う沢山の友達と知り合い、道で会って「こんにちは〜」「げんき〜」とあいさつを交わし、声をかけあう……そんなやさやかな事に元気をもらって毎日を送っています。これからも沢山の近隣の友達と仲良く、そして災害など何かあった時には助け合える関係をつくって行きたいと思っています。



### 七回目の酉年を迎えて

安藤 英子

新年おめでとうございます。私は昭和8年生れ北海道出身です。昭和29年上京、結婚し早62年になります。子供の頃戦争を体験した時代を思うと今の恵まれた生活は本当に幸せに思っています。

現在中原地域に住んで10年近くになります。友人に勧められ地域の老人会(三葉会)に入り、サークル活動が大好きで、歌に踊りにおしゃべりとお仲間も出来とても楽しく暮らしています。その他新中住協の厚生部員として色々な行事に参加し、皆さんと一緒に活動出来る事が嬉しく、充実した人生だと思っております。これからも少しでもお役に立つ健康に気を付けて、気張らず続けて行こうと思っております。

### 五回目の年女

小林 和代

今年は何女であり還暦でもあります。女性の平均寿命が87歳の今、60歳はまだまだ若い。50過ぎたところから私の黄金時代が始まりました。呆け防止に始めた英会話。呆け防止に始めた英会話。肝心な英会話の方は、進歩してませんが、レッスンは終わりました。その後の仲間とおしゃべりなんとも楽しいです。

もう一つの楽しみが友人の始めた手芸カフェ。毎回違う物を作りながらのおしゃべりがまた楽しい至福の時です。還暦といえども一つの通過点。これまでと同様、仲間を大事にし、黄金時代がいつまでも続くよう願っています。

### 六回目の年女!

大平 世志子

第二次世界大戦終戦の半年前に杉並区で生まれた私が転々と移住して、30年前に中原に越してきてから20年余り、前居住地での友人や仕事

### 地域の力



第五中学校校長

青木 睦

新年おめでとうございます。日頃から鷹南学園の子どもの育成のため、地域の方々のご尽力をいただきましてありがとうございます。

昨年地域での行事や地域とのふれあいを通して子どもたちを支えていただき、大きな事故もなく新しい年を迎えることができました。

おかげさまで学校でも、以前に比べ登校しづりや不登校も減少し、授業にも落ち着いて取り組めるようになってきました。

さて、二十八年度の全国学力調査の意識調査の中に、「あなたは」人が困っているときは進んで助けている、「いじめはどんな理由があってもいけないことだと思える」という質問項目がありました。

その質問に対して、五中生はほとんどの生徒が肯定的な回答をしていました。これは、全国・東京都の平均より高い数値でした。

さらに、「人の役にたつ人間になりたいと思う」という質問項目に対しては、全国・東京都の平均が低いのに、五中では95%の生徒が「なりたい」と答えていました。このような数値が出ることは、家庭や地域の方々の教育力の賜と考えています。

これからも、鷹南学園の子どもたちを支えていきたいと思います。

一生徒募集 入会随時

**たんぽぽ児童画教室**

お問合せ：0422-47-5748

4才～高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり)写生大会他

新川公園教室(1号棟 第2集会場) 水曜 2:30～7:00

中原教室 中原 4-22-29 月火金土 3:00～7:00

生花・鉢花・種子・用土  
お花の配達・地方発送  
致します。

**SHINSEIEN**  
新晴園

営業時間…9:00～18:00  
無定休 P有り  
三鷹市新川1-13-26

☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074  
http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎ 44-7391

「住まいの困った」ありませんか?

みたか住まいの御用聞き

新川、中原の外装・内装  
リフォームはヨウショウに  
お任せください!

地域密着 三鷹市 創業43年

検索:ヨウショウ

三鷹市中原1丁目28-23

洋昌商会 TOTO LIXIL

**0120-922-670**



# 1～2月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
文化部会	美術見学会	日本郵便(株)と 東京大学総合研究博物館 「インターメディアテス」	2月22日(水) 午前10時 三鷹駅改札前集合	一般	20人	1月25日(水)～ 2月16日(水) センター窓口へ	入館料無料 交通費無料 昼食代自費
厚生部会	新中いきいき大学	健康講座 のぼそ健康寿命 講師:内田英利氏	2月5日(日) 午後1時30分～3時30分	一般	40人	1月5日(木)から センター窓口へ	無料
	ひな祭りの集い	ひな飾りづくり	2月25日(土) 午前10時～	幼児 小学校 低学年	30人	2月10日(金)から センター窓口へ	無料 軽食サービス
	おはなし会	幼児対象おはなし会	2月25日(土) 午前11時30分～	幼児 小学校 低学年	30人	2月10日(金)から センター窓口へ	無料 軽食サービス
環境部会	地域美化運動	あおやぎ公園を利用している 団体との交流会	1月29日(日) 午後1時30分～	あおやぎ公園を利用している団体	—	センター窓口へ	—
防災防犯部会	防災施設見学会	神奈川県総合防災センター等	2月16日(木) 午前8時45分集合	一般	10人 申込み順	1月31日(水)～ 2月10日(金) センター窓口へ	タオル 活動しやすい服装 会費2,500円
推進委員会	親子料理教室 パパと作ろう (ママとの参加も可能です)	子どもと一緒に料理を作って食卓を 囲みませんか?	1月21日(土) 受付10時15分～ 午前10時30分～ 午後1時30分	年少児から 年長児と その保護者 12組	親子12組 (24人) 保育有 (先着8人)	三鷹市総合 保健センターへ 0422-46-3254 12月19日～1月12日	無料 エプロン・三角布 手拭きタオル ふきん・台ふきん 子どものお箸 (普段使っているもの)
	保健栄養相談 (月例健康相談)	一般保健相談、血圧測定、栄養相談 【市健康推進課協力】	1月26日(木) 2月23日(木) 正午～午後2時	一般	自由	当日おいで下さい	無料

**フリーマーケット**  
2017年 1月29日(日) 会場 センター体育館  
1月29日(日) 出店 20区画1店2区画まで  
午前10時30分～12時 参加資格 高校生以上  
申込受付:1月4日(水)からセンター窓口で  
参加費:1区画あたり500円 問合せ センター窓口  
出店できないもの (厚生部会)  
タバコ、医薬品、ペット、生鮮食品等 ☎49-6568



この様な立派な経験を積んで来られました畑谷さんが、教育委員になられたことを大変喜ばしく思います。これからは、新川中原地域のみならず三鷹市全体の教育行政での活躍を大いに期待致します。

遠藤 典子

### 教育委員就任を祝して

二十年来の友人の畑谷貴美子さん(写真)が、三鷹市教育委員に就任されました。鷹南学園コミュニティ・スクール委員会初代会長として五年、その後委員として三年半もの永きに渡り、小・中学校の学校運営への参画、教育活動への支援等積極的に係わられて来られました。

さらに新川中原住民協議会会長を、八年の間務めて来られました。

現在は地域ケアネットワーク・新川中原の代表として、乳児から高齢者までの地域での繋がりを促進するため活動しておられます。

**栄養料理教室**  
今回は「男性だけの料理教室」で定員20名が集合。メニューは白身魚と小エビのグラタン、スープ、サラダ、人参ガリックライスでした。

玉ねぎやセロリの千切りに苦悶する人、グラタンのホワイトソース作りで焦がさない様に集中する人、人参は5ミリ角に切るといいのかわからない、余るはずがない食材が調理台に残ったチームなど様々な風景がありました。

初めての体験をたくさん積み重ねて、おいしいおいしい洋食が完成し、全員大満足。塩分は控え目というレシピも有難い配慮でした。

岡崎 庸而

**栄養料理教室**  
今回は「男性だけの料理教室」で定員20名が集合。メニューは白身魚と小エビのグラタン、スープ、サラダ、人参ガリックライスでした。

三鷹市立第五中学校グラウンド  
1日目 9月19日(月)  
2日目 11月13日(日)

優勝 新川リトルズ  
準優勝 三鷹ジャガーズ

### 第35回 新川中原少年軟式野球大会

第7回ソフトバレーボール大会を11月27日に開催しました。今回は11チームの参加があり大盛況でした。特に女子の人数が多く体育館の中は黄色い歓声が響き渡っていました。保護者の応援にも力があって勝つと皆で喜び会っていました。スポーツの楽しさを感じてもらえ充実した大会でした。

6年生 優勝 手羽先(中原小)  
準優勝 チェリー(羽沢小)  
3位 あいうえお(中原小)

5年生 優勝 サンフラワー(羽沢小)  
準優勝 サル6(羽沢小)  
3位 スターズ(中原小)

本を出版しました  
●倉田周平著  
近代文芸社発売  
『きりぎりす』(1000円)  
(女性記者奮戦記)  
『まぼろしのゲスト』  
(1200円)  
\*「ふれあい」新年号で紹介されました。  
●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎&FAX 0422(45)7441  
(渡辺)

**家族葬専門葬儀社  
のもと祭典**  
安心価格の家族葬なら  
おまかせください!  
☎ 0422-57-7876  
(24時間365日受付)  
三鷹市牟礼2-9-8-101  
ホームページは「のもと祭典」で検索!

**東和書道教室**  
【生徒募集】  
木曜教室・・・新川団地19号棟集会場  
午前10:00～12:00時  
水曜教室・・・新川団地19号棟集会場  
午後15:00～21:00時  
土曜教室・・・新川団地中央第1集会場  
午後15:00～21:00時  
詳細は、0422-46-7259 苅部迄  
東和書道教室ホームページを御覧下さい



相続と遺言 想いをつなぐ相談室  
(家族を争族としないために)  
遺言書と相続の専門相談室  
行政書士 星川総合法務事務所  
電話 0422-24-9762  
「想いをつなぐ相談室」←検索  
東京都三鷹市下連雀3丁目33番17号  
ガラスラス三鷹205号室  
(三鷹駅南口徒歩3分)  
(自宅などへ出張相談も承ります)

**三鷹新川  
えま歯科  
クリニック**  
診療時間 8:30～20:00  
親子診療室  
バリアフリー対応  
三鷹市新川1-11-13  
☎ 0422-72-7224  
www.ema-dental.com

**各種ガス器具**  
プロパンガス}用・風呂釜・湯沸器 他  
都市ガス}

**各種家電製品**  
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事  
**アサヒ物産株式会社**  
☎ 0422-48-2611

植木手入・庭園工事  
**大竹造園**  
(新川一郵便局前)  
三鷹市中原1-1-11  
0422-24-2879

米穀・食料品  
**海老沢米店**  
☎ 0422-24-2501

和洋酒・食料品  
**つるや酒店**  
☎ 0422-24-3115

きそば  
**藏乃家蕎麦店**  
☎ 0422-24-2936

# ケアネット・しんなか (地域ケアネットワーク・新川中原) って！

「地域ケアネットワーク・新川中原」は、新川中原地区で活動する諸団体がネットワークをつくり、住みよいまちづくりのために様々な支え合いの取り組みをしています。全体をサロン運営分科会、サポート分科会、PR分科会の3つの分科会で構成し、事務局の三鷹市と協働で活動しています。

## 新年のご挨拶

ケアネット・しんなかは、地域の皆様が住み慣れたこの地域で生き甲斐を持って元気に暮らしていくまちづくりを目指して活動をしています。地域の一人ひとりが愛着を持ち、まちづくりのプロセスに多くの人が参加いただき、地域の中で顔見知りを増やし「いつでも気軽に声を掛け合えるまち」「住み続けたいまち」を一緒に創り上げたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

ケアネット・しんなか  
代表 畑谷貴美子

## しんなかサロン

「近所さんは皆お友達」を合言葉に、サロンでお会いした人々が地域の中でたくさんお友達をつくり、まち中でお会いした時に「こんにちは、お元気ですか？」と、声をかけられる関係になれば最高と思っています。

季節ごとのお楽しみとお友達とのお喋り、スタッフとの交流を通して「このまちに暮らして良かった」と思える「交流の場」を目指して、美味しいコーヒーを入れてお待ちしています。  
毎月第4木曜日、  
午後1時30分～3時30分



しんなかサロン



楽しいウォーキング

新川中原住民協議会の健康づくり推進委員会との共催事業として、12月1日に行った「楽しいウォーキング」。

新中コミセンまでのエリアを2時間かけて楽しくお喋りしながら歩きました。コミセンでいただいた美味しいうどん、健康づくり推進委員会の皆様の手作りでした。参加者からは大絶賛でした。わがまち新中に残る素晴らしい歴史を、あなたも体感してみませんか？



と言える人が増えるって嬉しい！「自然な声かけ」

「お互いが思いやれるあたたかいまちにしたい」そんな思いから、私たちケアネット・しんなかでは、何気ない日常生活の中で、お会いした人たちにちょっとした声かけやあいさつをする「自然な声かけ」の取り組みを行っています。笑顔で一声かけることをきっかけにして顔が見えるつながりができていけば、地域がもっと明るく和やかになると思います。

## 「赤ちゃんとお母さんのサロン」

平成28年度は子育て世代向け事業として、三つの事業(応急救護法、口腔ケア、サロン)を行いました。三事業とも大変好評で、参加したママさんからは今後このような事業を行って欲しいとの要望がた

たくさん出されました。また、11月に行った「赤ちゃんとお母さんのサロン」では「しんなかサロン」に参加されている方々にも声をかけ、4名の方々が当日スタッフとして参加して下さいました。



赤ちゃんとお母さんのサロン

## 広報活動

PR分科会は年に4回、地域に全戸配布するチラシを作っています。和気あいあいと企画から編集まで、やりがいを感じながら取り組んでいます。「ケアネット・しんなか」は地域の福祉に関する団体や施設、活動などをまとめた「ケアネット・しんなかガイドブック」を作成しました。



広報活動



学習会

## 学習会

今回は、新中地区の福祉施設職員の方々に講師にお招きして、知的障がい、精神障がいなどについて初めて学びました。地域で共に暮らす仲間として、障がいを抱える方への接し方については、大変参考になりました。どの障がいがある方でも、笑顔で温かく接して言葉をかけ、一緒に過ごすことだけでも貴重な体験になるそうです。

# 「市民駅伝」新中住協チーム 2回目の出場も見事完走!!

第25回三鷹市民駅伝大会が、11月20日(日)に行われました(4区間約12.2km)。新中住協からは、男子1チーム、女子1チームが参加しました。(監督は田山会長)なお、参加チームが2チームに増えたため今年から、新中住区内在住の一般の方にもメンバーに加わっていただきました。

男子チームは、去年の記録を6分近く上回る快走でした。また、初参加のレディースチームも、繰り上げ無しで見事完走しました。

駅伝終了後は、コミュニティセンター内で慰労会を行いました。来年の更なる活躍を誓い合いました。

【成績と駅伝メンバー】敬称略

- 【チーム成績】  
① 森山隆(体育部) 57分33秒第85位(130チーム中)  
② 中邑雅弘(一般)  
③ 濱田耕治(一般)  
④ 阿久津秀夫(防災防犯部)  
⑤ (中継所付添い)事務局職員3人【レディースチーム成績】  
(一般女子の部)記録  
1時間6分33秒 第18位(26チーム中)  
① 高橋みゆき(防災防犯部)  
② 長谷川智子(厚生部)  
③ 清水節子(文化部)  
④ 丸山まどか(一般)  
⑤ (スタート・ゴール付添い)石井三津子(総務部)



(右) 女子第一走者高橋さん

《市民健康講座開催のお知らせ》  
**今日からできるがん予防!**  
～日本人に多い 胃がん、大腸がんについて～  
開催場所：新川中原コミュニティセンター 2階会議室  
開催日時：平成29年1月19日(木) 午前10:30～  
対象：三鷹市 在住・在勤者(先着30名です)  
TEL: 46-3254 FAX: 46-4827 または  
保健センター窓口までお申し込み下さい  
主催：三鷹市健康福祉部健康推進課

平成28年11月20日(日) 汗と感動のタスキ あなたに応援  
**第25回 三鷹市民駅伝大会**  
主催/三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会 主幹/三鷹市民駅伝大会実行委員会  
大会幹事/警視庁三鷹警察署・東京消防庁三鷹消防署・三鷹交通安全協会・三鷹防犯協会・三鷹市消防団・三鷹市消防防火協会・三鷹市スポーツ推進委員協議会