

今年のプール開始は 7月7日(土)です!

期間：7月7日(土)～9月9日(日)まで

利用料：高校生以上 200円、小・中学生 50円

利用時間帯は右記のとおりです。時間帯入替制。ロッカー（100円）は返還式です。その他センター窓口にプール利用の決まりがありますのでおたずね下さい。

☎ 0422-49-6568

- 3歳にならない乳幼児は入場できません。
- おむつのとれていない子は入場できません。
- 幼児・3年生以下の小学生は18歳以上の付添者（水着・帽子着用）が必要です。
- 水着（プール水泳に適したもの）、水泳帽子の着用を。（帽子はセンター窓口で540円で販売しています）
- プール場内には、タオル・水泳用ゴーグル・浮き輪（リング型のみ）・ビート板以外は持ち込むことはできません。
- 夜間の利用はありません。

時間割

曜日	時間	10:30～12:10	13:10～14:50	15:20～17:00
火		グループ・個人	個人	個人
水		グループ・個人	個人	個人
木		グループ・個人	個人	個人
金		グループ・個人	個人	個人
土		個人	個人	個人

曜日	時間	10:30～12:10	12:50～14:30	15:00～16:40
日		個人	個人	個人



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568～9
<http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/sncc/>
印刷 仲田印刷

水上カーニバル

7月29日(日)

午後12:15～2:30

受付12:00～



水上での楽しいゲームで、競泳ではありません。水に入れる人なら誰でも参加できます。

- 対象
- 3歳以上の市民
 - おむつのとれていない子は入場できません。
 - 幼児・3年生以下の小学生は18歳以上の付添者（水着・帽子着用）が必要です。

参加費 無料（ロッカー（100円）は返還式です）

尚、当日はこの催しのためプールの一般開放はありません。

詳しくはポスターをご覧ください。

平成 29 年度決算定期総会を開催 《全議案、満場一致で承認されました》

新川中原住民協議会の平成29年度の決算報告のための定期総会が6月24日(日)午後1時30分より、コミュニティセンターの和室にて開催されました。

席上、今年度6年目となる田山会長の挨拶に引き続き、議長団及び書記を選出して、議案の審議に入りました。

審議内容は、左記の通りです。

《議案》

- 一、平成29年度 事業報告
- 二、平成29年度 歳入歳出決算の承認
- 三、平成30年度 収入支出補正予算 (第1号)

以上の議案につき、報告と説明があり、全議案とも可決承認をしました。

《委員表彰》

通算30年・10年以上の委員に感謝状を贈呈しました。

【対象者人数】

10年 …… 1名
30年 …… 1名

平成29年度決算報告書の主な内容は左記の通りです。

休館日のお知らせ

- 7月 2日(月)
- 9日(月)
- 16日(月)
- 17日(火)
- 23日(月)
- 30日(月)



① 歳入	(単位 円)
指定管理料	38,582,663
市助成金	71,213,776
諸収入等	5,872,431
合 計	115,668,870
② 歳出	
指定管理料	38,582,663
施設運営費	65,944,291
活動費	8,764,082
合 計	113,291,036
歳入歳出差引額	2,377,834 円は次年度へ繰越
◎ 活動費の内訳	
総務部会関係費	341,818
広報部会	2,645,688
文化部会	448,673
体育部会	436,199
厚生部会	302,770
環境部会	236,495
防災防犯部会	111,517
健康づくり推進委員会	260,971
図書室関係費	241,301
全体事業費	3,588,650
活動基金積立金	150,000
合 計	8,764,082

地域の夏の行事

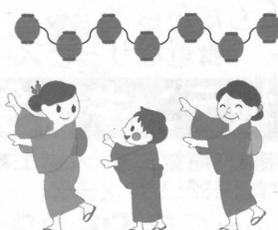
- 中原青少対キャンプファイヤー (中原小学校) 7月6日(金)
- 東台青少対夏休み子供大会 (東台小学校) 7月21日(土)
- 中嶋神社納涼盆踊り大会 7月21日(土)
- 勝淵神社納涼盆踊り大会 7月27日(金)
- 新川島屋敷通り自治会納涼の夕べ 7月21日(土)
- 中原3丁目自治会納涼大会 8月17日(金)
- 中原小チャレンジキャンプ 8月25日(土)

第30回 コミュニティ盆踊り大会のご案内

場所：新川あおやぎ公園 8月3日(金)、4日(土)
詳細は、次号「ふれあい」でお知らせします。

《盆踊りの練習》

7月24日(火)及び25日(水)
午後7時～8時30分まで
場所：コミュニティセンター和室
どなたでも歓迎！当日おいでください。
参加費は、無料です。



家を出て趣味を見つけコミュニティセンターで活動しよう!! ＝自主グループの紹介＝

自主グループ：コミュニティセンターで活動（登録）している、自主的に組織したグループ。

種別	グループ名	主な活動日/月	会員募集	種別	グループ名	主な活動日/月	会員募集	種別	グループ名	主な活動日/月	会員募集
木彫り	ヤシャブシ	木・午前 / 2	○	バレエ	子供のバレエ1	土・午後 / 4	○	バスケット	B'B Spark	火or土・夜 / 6～8	○
手芸	ランタナ	水・午後 / 2	○		子供のバレエ2	土・午後 / 4	○		アップリコット	木・午後 / 1	○
	マクラメ編ポピー	木・午後 / 2	×		子供のバレエ3	土・夜 / 4	○	バドミントン	6 HIGH	土or日・午前or午後 / 2	×
工芸	新中わし造	土or日・午後 / 2	○		子供のバレエ母の会	土・夜 / 4	○		チーム兼六	水・夜 / 4	×
洋裁	リフォーム	木・午前 / 2	○	ヨーガ楓グループ	金・午前 / 4	○	中原バド男		金・夜 / 2～3	×	
	あじさい	木・午後 / 2	○	リラックスヨガI	水・夜 / 2	○	エンジョイバド男子		水or金or土・夜 / 4	×	
着付	着付けグループ	火・午後 / 2	○	リラックスヨガII	水・夜 / 2	○	健康体操等	北野トリム体操クラブ	金・午後 / 2	○	
短歌	紫草短歌会	木・午後 / 1	○	ヨーガ	アナハタヨガI	土・午前 / 2		○	三鷹トリム体操クラブ	金・午前 / 2	○
料理	新川中原老人給食	火・午後 / 4	○		アナハタヨガII	土・午前 / 2		○	ペパーミント	火・午前 / 2	○
	華道	あすなる会	水・午後 / 2		フレッシュヨーガI	水・午前 / 2		○	さくら健康クラブ	火・午後 / 2	○
民謡	くすのき民謡会	土・午後 / 3	○		フレッシュヨーガII	水・午前 / 2		○	中原トリム体操クラブ	金・午前 / 2	○
	茶道	茶楽会	日・午前 / 2		×	メープル		金・午前 / 2	○	椿の会	金・午後 / 2
太鼓		サークルお茶	火・午後 / 1		×	気功太極拳		気功同好会	金・午前 / 2	○	新川トリム体操クラブ
	ウクレレ	和太鼓響えん	木・夜 / 2	○	気功太極の会			水・午前 / 4	○	ストレッチングおとめG	木・午後 / 2
カラオケ		ウクレレ・ブルースカイ	水・午前 / 2	○	太極拳むつみ会			金・夜 / 2～4	○	いきいき自強術 ^{ジキョウジュツ}	木・午前 / 3
	花みずき会	金・午後 / 2	○	空手	三鷹子ども空手サークル	土・夜 / 4		○	ステップアップ そらまめG	木・午後 / 2	○
		うぐいす会	金・午前 / 2		○	三鷹空手サークル	土・夜 / 4	○	キャッツ	火・午前 / 4	○
	しらかば会	火・夜 / 2	○	卓球	ピンポンクラブ	木・夜 / 4	○	ピース&スマイル	土・午前 / 2	×	
	MAK	木・午後 / 2～3	○		中原卓球クラブ	土・午前 / 2～3	○	フラダンス	シン、ナカ、ガーデニア	水・午後 / 2	○
	ローズ	水・午後 / 2	○	謡	香謡会	火・午後 / 2	×		シンナカ クチナシ	水・午後 / 2	○
	MC 中原	金・夜 / 2	○		舞踊	小桜会	木・午後 / 2	○	なでしこ	土・午前 / 2	○
	粋謡会	火・午後 / 2～3	○	よつば会		木・夜 / 4	○	ひまわり	土・午後 / 1	○	
合唱	コールあじさい	木・午前 / 4	○	スマレ会		木・午前 / 2	○	ホークス '94	土・午前or午後 / 1～2	○	
	むさしの16	金・午後 / 2	○	朗読	朗読グループゆず	金・午前 / 1	○	Hasty's	木・午前 / 4	×	
	歌声サロン	火・午後 / 1	○	読書	ひまわり読書会	火・午後 / 2	×	ソフトバレーボール	中原スマイルズ	水or土・夜 / 1～2	×
	三鷹合唱連盟	木・午前 / 2	○	囲碁	囲碁洗心会	火～日・午後毎日個人利用	○		ポップコーン	金・夜 / 2	○
英語	kiky's English I	水・夜 / 2	×	ウォーキング	新中スポーツウォーキング会	水・夜 / 1	○	ベッセルスポーツクラブ	火・午前 / 1～2	○	
	kiky's English II	水・夜 / 2	×	その他	傾聴ボランティア(2班)	第3水・午後 / 1	×				

1. この表は自主グループ現況届から作成しました。「グループの主な活動日」は、曜日、利用時間および1か月の活動予定回数を示します。利用時間の区分は次のとおりです。

区分	午前	午後	夜
お部屋の利用	10:00～1:00	1:00～5:00	5:00～9:00
体育館の利用	10:00～1:00	1:00～3:00	7:00～8:45

2. 詳細については、コミュニティセンター事務局までお問合せください。

電話 0422-49-6568



明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎ 44-7391

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム

☎(0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

一生 徒 募 集 一
入会随時

たんぼぼ児童画教室
お問合せ：0422-47-5748

4才～高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展示会(東京都美術館、調布市たづくり)
写生大会他

新川公園教室(1号棟 第2集会場)
水曜 2:30～7:00

中原教室 中原4-22-29
月火金土 3:00～7:00

「住まいの困った」
どこに頼めばよいの?

あなたのお悩み解決します!
電話一本、すぐに駆けつけます

ヨウショウリフォーム 代表 佐藤 高也
0120-922-670 中原1丁目28-23
中原1丁目バス停すぐそば

環境問題見学会 「箱根湿生花園」を訪ねて



5月14日(月)晴天の中、「箱根湿生花園」を訪れて来ました。広大なススキの草原で有名な台ヶ岳麓の仙石原湿原に生える草花を始め、日本各地に点在している湿地帯の植物が集められ初夏の花々が咲いていました。木道が整備され、サクラソウ・クリンソウなど

体育施設連絡会親睦スポーツ大会



6月3日(日)新川中原コミュニティセンター体育館において、市内7つの住民協議会(体育部員)とスポーツ関係の行政の方々総勢72名が集まってワンバウンドふらばーボール大会を開催しました。

この競技は変形したバレーボールのルールを使いバレーボールのルールと同様に行います。違う点は相手コートから返ったボールは必ずワンバウンドさせてから3回以内で返します。ボールがおむすびに似た形をしているのでワンバウンドどこに飛ぶかわかりません、そこが非常に面白いスポーツです。またスポーツの後の親睦会のため、他部会の方々の献身的な協力を頂き新中住協委員の結束は非常に堅いと実感しました。感謝！感謝！です。結果は優勝は三鷹市西部地区住民協議会、準優勝は新川中原住民協議会、三位は大沢住民協議会でした。体育部

音楽サロン アイリッシュハープデュオ

6月9日(土)恒例の音楽サロン第2回、アイリッシュハープの演奏会がコミュニティセンターで催されました。住協では初めてのハープ演奏会との事で、興味を持ち訪れてみました。アイリッシュハープとは弦鳴楽器の一種でありイルランドのハープを言うそうです。二人の形の違う大・小のハープが奏でる音色は癒し効果に溢れて心地良い響きに合わせ、優雅な雰囲気がかもし出してくれました。又、タンバリンや笛そして会場の皆さんとの合唱はとても陽気で軽快なリズムとなり違った趣を感じました。



取材 広報部

鷹南学園だより 鷹南学園の取組

副学園長 山下裕司(東台小) 一学期の学園の取組をご紹介します。6月4日(月)からの「あいさつ運動」では、挨拶の習慣化を目指し、五中生は、各小学校に出向き、小学生は小学校間で交流しました。6月9日(土)には学園公開では、学園全体の取り組みを保護者、地域の皆様にご覧いただいています。四時間目の「きょうだい学年交流」では、小一と中一、小三と中二、小四と中三が授業を通して交流しました。これは小学校時代の六年生・一年生の関係をそのまま続けたものです。互いの成長を感じ合

新中みなづきの集い

6月5日(火)毎年恒例の高齢者を対象としたみなづきの集いがコミュニティセンター一階和室で開催されました。参加者は80人を超え、お弁当を食べた後、中根さんのマジックショー、楽しいトークと、あらゆる不思議の連続に、和室は笑いの渦でした。そのあとの、「おはなしポット」の読み聞かせの優しい言葉に心なごんだひと時でした。



健康ウォーキング講座 ～体育館での実技練習～ 効果的な歩き方を身につけウォーキングを楽しみましょう

- 効果的な歩き方とは 姿勢をよくし、膝を伸ばしてかかとから着地。着地した脚で体重を支え、指で地面を蹴ります。腕は後ろに振り、その反動で同じ側の脚を力強く前に出します。(筋肉や骨の衰えを防ぎ、全身を使って運動効果を上げましょう)
- 継続してウォーキングを楽しむために 早歩きとゆっくり歩きを交互に行うと効果があります。一日30分、週4日歩き、そのうち15分は早歩き・スクワット・かかと上げ・もも上げなどを週2・3回程度やって筋肉を鍛えましょう。健康づくり推進委員会



元気ひろば おれんじ
地域の人あつまれ！
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原3-1-65
(ツルハドラッグ前)

東葬祭 アズマ民間救急サービス アズマ訪問看護ステーション三鷹

株式会社 AZUMA

東和書道教室
【生徒募集】

木曜教室・・・新川団地19号棟集会場 午前10:00～12:00時
水曜教室・・・新川団地19号棟集会場 午後15:00～21:00時
土曜教室・・・新川団地中央第1集会場 午後15:00～21:00時

詳細は、0422-46-7259 菊部迄東和書道教室ホームページを御覧下さい

うと共に小学生は中学生への憧れを持ち、中学生も学園の良き先輩として自覚をし、頑張ります。

さらに、午後は「中学校プレ講座」として中原小、東台小の六年生が中学校へ行き、中学校の先生の授業を受けます。児童も教員も互いの様子を知る良い機会となり、中一ギャップ解消につながります。今年度、学園の全教員で取り組む学園研究は、「主体的に学ぶ児童生徒の育成」が自己肯定感を高めながら、一貫してテーマです。新学習指導要領への円滑な移行を見据え、これからの時代を生き抜くための資質・能力の育成を図る上で、学園共通の課題を明確にして、日々の授業改善に努めます。

今年度の鷹南学園の取り組みにご期待ください。

本を出版しました
●倉田周平著 近代文芸社発売
『きりぎりす』(1000円)
(女性記者奮闘記)
『まぼろしのゲスト』(1200円)
*「ふれあい」新年号で紹介されました。
●御注文の方には郵送・配達も致します。

☎&FAX 0422(45)7441 (渡辺)

三鷹新川 **えま歯科クリニック**

診療時間 8:30～20:00
親子診療室
バリアフリー対応

三鷹市新川1-11-13
☎0422-72-7224
www.ema-dental.com

各種ガス器具
プロパンガス 都市ガス 用・風呂釜・湯沸器 他

各種家電製品
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

植木手入・庭園工事
大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原二丁目二二〇四二二(四六)二八七九

米穀・食料品
海老沢米店
☎0422-32(四三)二五〇二

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎0422-32(四四)三〇一五

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。

SHINSEIEN
新晴園

営業時間...9:00～18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074
http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/



7～8月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内 容	日 時	対 象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
厚生部会	新中 こども絵本読み聞かせ	おはなしポップのおはなし会	7月10日(火) 午前10時30分～11時	乳幼児 ～ 幼児	どなたでも	当日おいで下さい	無料
	おはなし会	おはなしミュージック 絵本と音楽のハーモニー♪ 出演：こんぺいとう	7月31日(火) 午前10時30分開場 午前10時45分～11時30分	未就園児 ～ 小学校 低学年と 保護者	80人	当日おいで下さい	無料
環境部会	環境問題学習会	肩パットでポーチを作ろう ジャケットの肩パットを芯にして パッチワークでポーチを作ります	8月18日(土) 午後1時30分～3時30分	一 般	20人	7月18日(水)より センター窓口へ	無料 肩パット(一組)、ファスナー(20cm) 布(表地(端布)、裏地)数枚 有る方は、レース、ボタン 裁縫道具一式
	地域美化運動	新川あおやぎ公園の清掃	7月7日(土)・21日(土) 8月4日(土)・18日(土) 午前7時～	どなたでも参加 してください	—	現地において下さい	なし
		丸池公園の清掃	7月14日(土)・28日(土) 8月11日(土)・25日(土) 午前7時～	どなたでも参加 してください	—	現地において下さい	なし

ホームページ <http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/~sncc/>

フリーマーケット
5月27日(日)新川中原コミュニティセンター
ター体育館で20店舗が出店、241人の来場
者を迎えて開催されました。
小さいお子さんと楽しそうにおもちゃ
を選んで試着している親子連れ、洋服をあれこれ
選んで試着している人、手作りの作品を
手にとって作者と話している人、瀬戸物
を吟味している人、売り手は一生懸命説
明しています。
売り手と買い手が会話を楽しみ会場は
盛り上がりがありました。取材 広報部



熱中症の季節です

外出する時には日傘や帽子で日よけをし、日陰を見つけて休憩し、水分の補給もこまめにしましょう。



家の中での予防

お風呂場や洗面所は洗濯機や乾燥機の熱がこもりやすく湿気もあります。このような場所で長時間過ごすときは注意しましょう。又、二階は昼間に上がった気温や湿度により熱がこもっています。二階に寝室がある場合は、窓を開ける、冷房をつけるなどして環境を整えるようにしましょう。

5月24日、コミュニティセンターのロビー左奥に自動販売機が設置されました。コミュニティセンターご利用のみならず、これから暑くなり、熱中症予防に、おいに利用してください。



鷹南学園ホームページへようこそ!!

<http://www.mitaka-schools.jp/takaminami/index.html>

- 中原小学校 ●東台小学校
- 第五中学校

学園内で行っている『コミュニティ・スクール』主催行事に参加している子どもたちの様子をホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



こちらのQRコードからも↑アクセスできます

牛乳パックの回収にご協力を!

ゴミの減量化と資源の有効活動のために、ご協力をお願いします。

飲み終わったパックはすすいで、切り開いてコミュニティセンターロビーに設置されている回収ボックスに入れてください。
古紙回収業者から製紙原料問屋を経てトイレットペーパーやティッシュペーパーに生まれ変わります。
毎月第一土曜日の午後1時～3時までコミュニティセンターロビーで販売しています。



社会福祉事業団の協力会員募集

市内の高齢者や障がい者のお宅で一般的な家事や通院付添い、草取りなどのお手伝いや、短時間でできるちよっとした手伝い(ゴミ出しや布団干しなど)を行う会員同士の助け合い活動です。

協力会員の活動は有償で(一時間100円、短時間の活動は15分300円)で18歳以上の健康な市民の方であれば資格は不要です。「自分の住んでいる地域のために活動したい」という方、連絡ください。

年会費 1千円
問合せ 三鷹市社会福祉事業団 在宅福祉サービス
電話 43-8804
月から金 午前8時30分から午後5時15分

包丁とぎ

日時: 7月13日(金)
午前10時20分～正午
(12時30分までに取り
に来てください)

場所: 新川中原コミュニティセンター 地階 工作室
費用: 包丁 1本 300円
まな板削り 1枚 1000円
危険防止のため、包丁は新聞紙または布で包んで来てください。
三鷹市シルバー人材センター! 中原班
担当 蓬田 (03-3300-4110)



ケアネット・しんが
しんがサロン
日にち 7月 26日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティセンター2階会議室
みなさんのお越しをお待ちしています。