

～活動に協力いただける方、いませんか？～ 今年 6 月、住協委員の改選があります！

いつも頑張っている新川中原住民協議会の委員と一緒に、活動しませんか？

今年度（2019年度）は、6月に「新川中原住民協議会」の委員改選となります。新川中原コミュニティセンター（略称：コミセン）施設を中心に活動して早37年になります。三鷹市内の七つの住民協議会では5番目に設立されて賑やかに活動しています。でも、なかなか新しい仲間が増えません。委員改選時期になりましたので、もう一度、皆様に私たちの部会活動内容を紹介いたします。もし、「やろう！」「やってみたい！」「やるよ！」と思った方、是非お問い合わせください。お待ちしております。《委員一同》



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422 (49) 6568~9
<http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/sncc/>
印刷 仲田印刷

住民協議会の委員は、これから紹介する七つの部会のいずれかに所属することになります。自分がやりたいことは何か、自分に合っているのはどこか探してみてください。

総務部会

住民協議会全体の活動、各部会の活動、コミュニティ祭りなど様々な行事などを支えています。血液同様その働きは目で見分けるものではありませんが、重要な役割です。

一言で表すと「縁の下の力持ち」、人間の身体で例えると「血液」のような存在です。

広報部会

住民協議会が発行する広報紙作りを担当しています。年8回発行する広報「ふれあい」

には、地域の情報、住民協議会の活動内容、行事のお知らせ等を掲載し、原稿作りから編集まで行っています。「ふれあい」は、地域住民の配布者により全世帯に配布されています。またホームページによる広報活動、住協主催の大きな行事（コミュニティ祭り・コミュニティ盆踊り大会・コミュニティ運動会）のポスター作成や掲示、あるいは写真等による記録作りなどチームワークを大切に取組んでいます。

広報部会は地域のコミュニ

2月	18日(月)
	25日(月)
3月	4日(月)
	11日(月)
	18日(月)
	21日(木)
	25日(月)

ティ活動の育成に欠かすことの出来ない広報活動を通して皆さまに情報発信をしています。

文化部会

文化部会は地域文化の熟成生涯学習の推進のため、地域住民の希望を取り入れた教室や、教養講座の計画・実施を行っています。

コミュニティセンターのロビーがコンサート会場に早変わり。プロの生演奏を無料で聴ける音楽サロンは年4回開催。三鷹市近郊の美術館や展示会を鑑賞する美術見学会。

地域の方々と貸切バスでおいしい食事と文化に触れる旅文化探訪。落語、小唄、マジックなど見どころ満載、しんか寄席。そのほか手芸教室やお正月の寄せ植え教室なども開催しています。

コミュニティ祭りでは展示班を担当し、地域の方々の作品（写真・手芸・工芸・絵画・書道・華道など）を展示します。新川中原の方ならどなたでも出品できますのでぜひ作品をお持ち下さい。



体育部会

体育部会はスポーツを通じて地域住民の健康づくりと親睦を深めるための各種大会の計画、実施を行っています。

少年軟式野球部、わんぱくサッカー、バレーボール、ソフトバレーボールなどの大会やニュースポーツを体験しながら親子で遊ぶ親子親睦スポーツ大会、市内七つの住民協議会の体育部会の親睦を深める体育施設連絡会親睦スポーツ大会などを行っています。

夏にはコミュニティセンターのプールで水上カーニバルを開催します。ボートに乗り込み手で漕いだり、プールの中で玉入れなどいろいろな種目があります。参加費は無料で3歳以上ならどなたでも参加できます。

コミュニティ祭りでは野外班を担当。新川あおやぎ公園でストラックアウトやなわとび、フラフープ、輪投げ、ニュースポーツ体験など、体を動かすゲームを行っています。

秋の運動会では競技班を担当し、運動会が円滑に滞りなく進むよう取り組んでいます。



厚生部会

厚生部会は地域住民の皆様に関係する事業（福祉関係・子供関係・消費関係）の三つを柱として実施しています。年間事業として、「みなづきの集い」では高齢者、障が

い者の方々を招き、食事を共にし演芸を楽しみながら懇談を行い、お互いの交流を深め楽しいひとときを過ごしています。

「新中いきいき大学」では健康や文化に関する講演を行っています。

幼児・小学校低学年を対象として「七夕まつり」「クリスマス」の集い、「おはなし会」を行い、子ども達の「ふれあい」思い出作り」の場となるよう活動しています。

0歳～3歳の親子対象の新中「こども絵本読み聞かせ」では、手遊び・歌あそび、小道具を使った遊びパネルシアターを織り交ぜながら、絵本の読み聞かせをします。

「フリーマーケット」は、家庭に眠っている生活用品を地域のみなさんに活用してもらいやすいよう実施しています。日々の活動が地域の皆さんに安心して楽しく参加していただけるように努めています。



環境部会

環境部会は、新川中原地区が住みやすく、明るい快適な環境づくりのための諸活動を行っています。

環境問題等の学習会、ごみ処理施設などの見学会の実施、季節の花の寄せ植えなど花と緑に関する教室、年4回のコミュニティセンター玄関前の花の植え替えによる花いっぱい運動、公園清掃・花壇整備

とおおやぎ公園利用団体との交流会など、地域美化運動と各種実践活動を実施しています。



花いっぱい運動

防災防犯部会

防災防犯部は、主に地域として子供たちの健全育成をめざし、新川中原在住の子供たちに、楽しい住みやすい環境の良い場所!!と思ってもらえる事業に取り組んでいます。

そのために「新中子供会」として年間を通じて楽しいイベント、たとえばミニ運動会、大迷路・クリスマスカード作りなどを行っています。とりわけ大迷路は人気が高く、「迷路がよくできていますね」と子供だけでなく大人まで地域の皆様からお褒めの言葉を頂き、部員の励みになっています。

「大人も子供もみんなが集える催し・場所を提供したい」と、委員が一緒に考えながら活動を進めています。

また、もう一つの活動として、自主防災組織と協働して、新川中原地区の防災力の向上に努めています。





3～4月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
文化部会 新中寄席	落語 出演者 桂 歌助 (桂 歌丸師匠の初の直弟子)	4月17日(水) 午後1時30分 開場 午後2時 開演 1階和室	一般	50人	4月3日(水)より センター窓口 又は 電話で受付	無料
健康づくり 推進委員会 栄養料理教室	野菜をたっぷり使った献立 ～1日350gの野菜 三鷹産の野菜を知る～	3月14日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	参加費を添えて センター窓口にて 受付中	材料費500円 エプロン・三角布・筆記用具



第32回バレーボール大会

平成30年12月9日(日)

優勝 3位
みどりヶ丘クラブ
なでしこ
SENGOKU

主催：新川中原住民協議会

インフルエンザのお話

空気が乾燥し寒いこの時期はインフルエンザが猛威を振ります。感染を防ぐためにはどうしたらいいでしょうか?

- ① 流行前にワクチン接種すると、発症する確率を低くする効果、発症した場合には症状が重くなるのを防ぐ効果があります。
- ② 手洗い・うがい・マスク
- ③ ウイルスを身体に入れないために大切です。適度な湿度を保つ
- ④ 乾燥すると粘膜が弱まりウイルスに感染しやすくなります。(湿度50～60%が理想です)
- ⑤ 睡眠とバランスの良い食事
- ⑥ 身体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスの良い食事が大切です。

【まとめ】

① ウイルスに負けない身体を作る。
② ウイルスを身体の中に入れない。

【薬に対する誤解について】

新しい薬が開発され話題になると興味を持ちますが、私達が興味を示さなくなった後も薬の研究は続けられているそうです。私達が知っている情報は既に古くなっているかも知れません。

① 話題のゾフルーザ
一回の服用で話題のこの薬は服用時期が重要。発症後48時間を過ぎると効果を発揮できません。また耐性ウイルス(この薬では効果が出ない)が出来やすいという特徴があります。

② タミフルに纏わる誤解
服用後の異常行動で10代の服用は制限されています。健康と治療、どちらも正しい知識が大切です。自分勝手な判断をせず、医師の判断を仰ぎましょう。



「しんなかふれあいカフェ(仮称)」のボランティア募集!!

現在休業中の新川中原コミュニティセンターの喫茶室を活用し、地域の老若男女が誰でも気軽に立ち寄れる「地域交流室」の立上げ、運営をするボランティアスタッフを募集します。
詳しくはコミュニティセンター窓口でお尋ねください。
問合せ先・・・0422-49-6568
新川中原コミュニティセンター事務局

仲間づくり

◆「楽しく脳トレ」
手芸の会 ランタナ
日時 水曜日 午後1時～
主に2階料理講習室でおしゃべりをしながら楽しく小物を作っています
参加費 材料込み 一回 500円
連絡先 大平世志子
☎090-7219-9683

◆新中スポーツウォーキング会
年齢や体力に合わせて無理のないウォーキングで健康な毎日を目指しましょう!
ウォーキング実技指導
日時 毎月第3水曜日
午後7時～8時30分
コミュニティセンター体育館
バスで行くウォーキング 年1回
野外ウォーキング 年数回
年会費 五千円+スポーツ保険代
連絡先 森田ミヤ子
☎03-3307-0871

元気ひろば おれんじ

地域の人あつまれ!
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65
(ツルハドラッグ前)

東葬祭
アズマ 民間救急サービス
アズマ 訪問看護ステーション 三鷹

東和書道教室

【生徒募集】
木曜教室・・・新川団地 19号棟集会所 午前10:00～12:00時
水曜教室・・・新川団地 19号棟集会所 午後15:00～21:00時
土曜教室・・・新川団地中央第1集会所 午後15:00～21:00時
詳細は、0422-46-7259 菊部迄 東和書道教室ホームページを御覧下さい

包丁とぎ

日時：3月8日(金)
4月12日(金)
午前10時10分～
午前11時30分
(12時までに取りに来てください)
場所：新川中原コミュニティセンター 地階 工作室
費用：包丁 1本 300円
危険防止のため、包丁は新聞紙または布で包んで来てください
三鷹市シルバー人材センター!
中原班
担当 井出 (03-3308-6364)

ケアネット・しんなか しんなかサロン

日にち 2月 28日(木)
3月 28日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティセンター2階会議室
みなさんのお越しをお待ちしています。

本を出版しました
●倉田周平著 近代文芸社発売
『きりぎりす』(1000円)
(女性記者奮戦記)
『まぼろしのゲスト』(1200円)
*「ふれあい」新年号で紹介されました。
●御注文の方には郵送・配達も致します。
☎&FAX 0422(45)7441 (渡辺)

三鷹新川 えま歯科クリニック

診療時間 8:30～20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川1-11-13
☎0422-72-7224
www.ema-dental.com

アサヒ物産株式会社

各種ガス器具
プロパンガス(用・風呂釜・湯沸器)他
都市ガス
各種家電製品
ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事
☎0422-48-2611

海老沢米店

米穀・食料品
植木手入・庭園工事
大竹造園
(新川一郵便局前)
三鷹市中原二丁目二二〇四二二(四六二八七九)
☎0422-2422-5011

SHINSEIEN 新晴園

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送 致します。
営業時間 9:00～18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074
http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/

明日のプランを大きく育てます

●JA東京むさしのスーパー定期
●給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA東京むさしが便利です。
東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎44-7391

株高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422)30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

一生徒募集

入会随時
たんぽぽ児童画教室
お問合せ：0422-47-5748
4才～高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他
新川公民館教室(1号棟 第2集会所) 水曜 2:30～7:00
中原教室 中原4-22-29 月火金土 3:00～7:00

「住まいの困った」どこに頼めばよいの?

あなたのお悩み解決します!
電話一本、すぐに駆けつけます
ヨウショウリフォーム 代表 佐藤 高也
☎0120-922-670 中原1丁目28-23
中原1丁目バス停すぐそば