

# 第38回 新川中原コミュニティ

## 「君も あなたも 皆、主役です!!!」



### 10月20日(日) 午前9:30

### 会場：新川あおやぎ公園にて

- ◎お車でのご来場はご遠慮ください ◎会場内にペットを入れないでください
- ◎小雨決行/雨天中止…実施不明の場合は午前8時30分以降に、コミュニティセンターにお確かめください TEL 0422-49-6568



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティセンター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422 (49) 6568~9  
<http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/sncc/>  
印刷 仲田印刷

### ～プログラム～

【開会式】 9:30～ (競技受付開始: 9:50～)

【昼休み】 12:15～13:00 (競技受付開始: 12:50～)

【午前の部】《10:00～12:15》

【午後の部】《13:00～15:00》

順番	競技種目	対象	人数
1	50メートル徒競走	小学生1～3年	60名
2	100メートル徒競走	小学生4～6年	40名
3	100メートル徒競走	中学生以上	40名
4	大玉ころがし	小学生以上	80名
5	二人三脚	中学生以上	40名
6	障害物競走	小学生	60名
7	パン食い競走	一人で歩ける4歳までの幼児	30名
		5歳以上小学生まで	160名
		中学生以上	40名
8	宝さがし	3歳までの幼児	30名
		4歳以上の未就学児	90名
9	東台小学校金管バンドの演奏		
	みんなで踊ろう「南中ソーラン」		
	第五中学校吹奏楽部の演奏		

順番	競技種目	対象	人数
10	綱引き	小学生(赤50人白50人)	100名
		中学生以上(赤20人白20人)	40名
11	大玉おくり (引き続き綱引き参加者で競技をお願いします)	小学生・中学生以上	140名
12	なわとび競走	小学生以上	72名
13	宝さがし	高齢者	50名
14	ラムネのみ競走	小学生	150名
15	障害物競走	中学生以上	60名
16	紅白玉入れ	小学生(赤50人白50人)	100名
17	水レース	中学生以上	40名
18	チーム対抗リレー	小学生以上チーム構成制限なし (6名×6組×3回)	108名
19	《お楽しみ抽選会》 抽選券の半券を持っている人全員が対象		

プログラムは変更になることがあります。

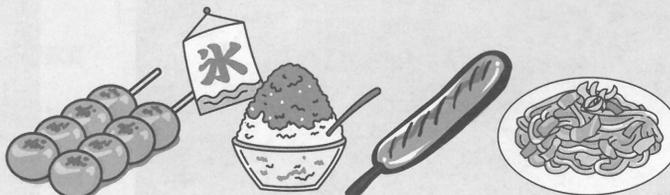
【閉会式】 14:50～

### お願い

- 当日は運動しやすい服装でおいでください。
- 芝生がありませんので、敷物をご用意ください。
- ゴミは、各自自宅にお持ち帰りください。
- ケガをしたり気分が悪くなった人は、救護班(本部)へお申し出ください。但し、負傷の場合には応急処置はしますが以降の責任は負いかねます。
- 自動車の駐車場はありません。徒歩でおいでください。自転車もなるべくご遠慮願います。
- 公園内にはペットを入れないでください。
- 係員の指示に従い、楽しい一日をお過ごしください。
- 喫煙所は会場に1ヶ所用意いたします。

### 運動会の模擬店メニュー

- 飲物各種…………… 100円 すあま…………… 300円
- 山菜おこわ…………… 400円 焼きそば…………… 300円
- 赤飯…………… 400円 フランクフルト…………… 200円
- だんご(3本入り) …… 240円 かき氷…………… 100円
- わらびもち…………… 300円 ポップコーン…………… 100円
- タピオカ各種…………… 200円



### 休館日のお知らせ

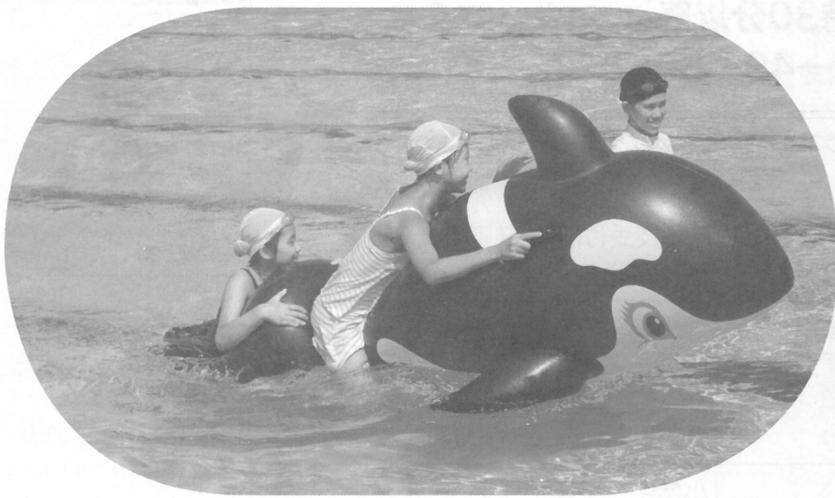
- 9月 30日(月)
- 10月 7日(月)
- 14日(月)
- 15日(火)
- 20日(日)
- コミュニティ運動会のため
- 21日(月)
- 22日(火)
- 28日(月)
- 11月 3日(日)
- 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月)
- 23日(土)
- 25日(月)

★プログラムは当日、会場の北側入口と南西(司側)入口でお受け取り下さい。お楽しみ抽選券で、1等新米5kg1名、2等新米3kg5名、3等新米2kg25名、が当たります。  
★抽選券は切り取って午後2時までに住所氏名(フリガナ)を記入して抽選箱に入れて下さい。

盆踊り 8/9(金) 10(土)



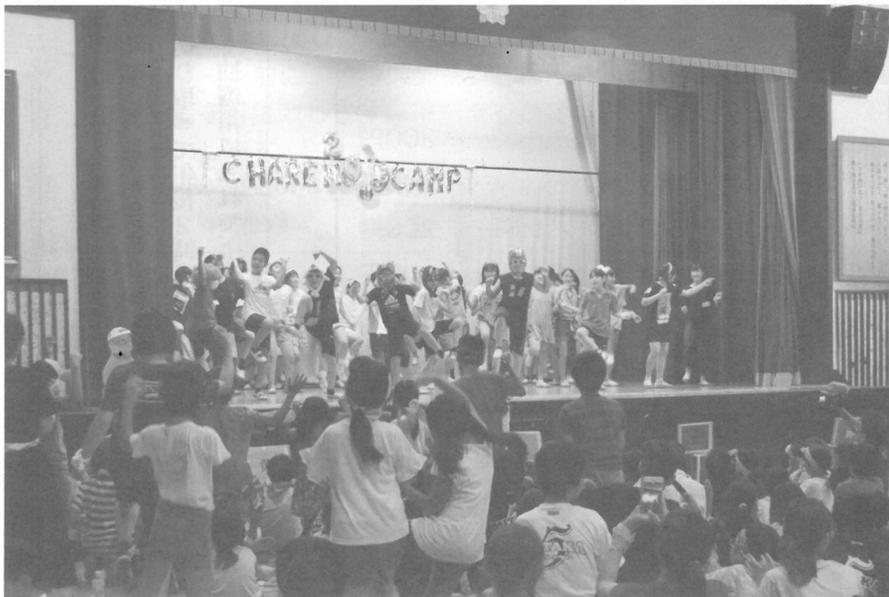
水上カーニバル 7/28(日)



「令和元年楽しかった夏」



チャレンジキャンプ交流 (中原小・東台小) 7/27(土) 28(日)



### 新中いきいき大学 美術講座

『喜多川歌麿「魅惑の美人大首絵」』  
 9月8日(旧)新川中原コミュニティセンターにて26回目の美術講座が催されました。講師は美術ジャーナリストの斎藤陽一氏。改めてプロフィールをご紹介します。

NHKで数々の美術番組、スペシャル番組を制作。美術チーフ、プロデューサー、番組部長、局長を歴任。かたわら四十年にわたって美術史の研究を続ける。退職後は各地で講演・講義を行っている。歌麿は江戸時代後期に大成した美人風俗画(女絵)の浮世絵師で美人大首絵(上半身のクローズアップ絵)を発表しました。スライドに映る作品にまつわる当時の背景や、目、鼻、口の微妙な表現や手



指の仕草等を細かく描くことにより絵の心理描写がユーモラスな解説のお陰でとてもよく理解できました。そして一九五五年発行の切手「ビードロを吹く娘」は歌麿の浮世絵の一枚でした。講義は丁寧な解説で有意義な学の時間を頂きました。取材 広報部

### 皆で作って楽しく 食べましょー!

8月28日(水)、2回目の孤食予防の料理教室がありました。管理栄養士の葎谷先生のご指導の下、筋肉低下や骨折、病気を防ぐためには高齢者も若い時と同様に「タンパク質」をとる必要があるなど低栄養について勉強しました。今年のように暑い日が続くとどうしても喉越しの良い冷たい麺が主流になってしまいませんか?そこで一工夫、具そうめん、酒蒸しした鶏肉にキュウリ、トマト、ゆで卵、青じそを素麺の上に彩りよく盛り、練りわさび、アミエビ(干)入り麵つゆを全体にかけて食べる。簡単に出来て、タンパク質もカルシウムも取れて参加者の皆さん「美味しい!」絶賛。参加者の半数以上が男性の方でしたがこれなら、家でも作れると大喜び!

3回目は2月です。皆でわいわい作って食べましょー。(健康づくり推進委員会)



7月6日(土)19時より、「七夕コンサート」夏のオアシス」が開催されました。今回はお子さんも多く、総勢75名の来場者とその演奏に酔いしれました。ピアノ演奏者の久保山菜摘さんとオーボエ演奏者の宮尾安紀子さんのお2人はなんと素敵な浴衣姿で登場!でもアレ?下駄でピアノ?なんともお見事でした。オーボエやイングリッシュホルンにも興味津々の来場者の皆さんは「惑星」や「家路」など、美しい演奏にうっとり。後半の「日本の夏の歌メドレー」と「ふるさと」では合唱で参加し、会場が一体と

なつた素晴らしい演奏会のま幕を閉じました。次は10月26日(土)です。どうぞお楽しみに!



なつた素晴らしい演奏会のま幕を閉じました。次は10月26日(土)です。どうぞお楽しみに!

**ケアネット・しんが**  
**しんがサロン**  
 日にち 10月24日(木)  
 11月28日(木)  
 時間 午後1時30分~3時30分  
 場所 コミュニティセンター2階会議室  
 みなさんのお越しをお待ちしています。

### 鷹南学園だより

鷹南のよさが 学園に息づくこと……

副学園長 佐藤晴美 (第五中学校)

今年度1回目のコミュニティ・スクール委員会による学校評価が行われました。学校(学園)に対するご意見やご要望はもちろんありますが、次のような内容も多く寄せられました。「学校外でも子どもたちはあいさつをして」「笑顔であいさつをしてくれる」うれしいとの声。また「学校での言葉遣いやあいさつ、礼儀の指導は重要。引き続きお願いしたい」とのこと。ありがたいお話。でも、ふと思ったのですが決して学校だけではなく日ごろから温かい言葉かけをしてくれる地域であるから子どもたちは安心してあいさつをしている。学校・地域・家庭が同じ方向を見て、それぞれの立場で働きかけ、子どもたちに関わる大人たちが自分たちの姿で範を示している。それが今の鷹南のよさだと感じています。

さて、本校の夏休みの一場面。吹奏楽部で急に和太鼓が必要となり地域の方に相談したところ、すぐにコミュニティセンターから住協に連絡がいき、その次の日から締太鼓を使つての練習ができました。

このような温かい地域、行動力のある地域、それが鷹南。子どもたちはこのことをずっと覚えていて、そして次代の担い手となっていくことでしょう。

問合せ先「丸池の里わくわく村事務局」  
 特定非営利活動法人・花と緑のまち三鷹創造協会  
 TEL 0422-46-2081

## 第24回 丸池わくわくまつり

時間：午前10時~午後2時頃(雨天決行)  
 会場：丸池公園・原っぱ公園・勝淵神社境内

★五中吹奏楽部 演奏11時30分~12時  
 ★どじょうつかみ(整理券配布11:30~、開始12:00~) ★新川ぼやし ★けん玉ショー

笹舟 どんごまとあて なわなない体験 他  
 原っぱ遊び バルーンアート むかし遊び 他

つくたて餅 やきそば フランクフルト わたあめ ジュース・ビール

クルミ・ギンナンなどの販売

## フリーマーケット

2019年 11月17日(日)  
 午前10時15分~12時

会場 センター体育館  
 出店 20区画1店2区画まで  
 参加資格 高校生以上

申込受付:10月17日(木)からセンター窓口で

参加費:1区画あたり500円  
 出店できないもの タバコ、医薬品、ペット、生鮮食品等

問合せ センター窓口(厚生部会) ☎49-6568

### 第43回 朝陽学園チャリティバザーのお知らせ

日時:10月26日(土)  
 午前10時~午後2時  
 雨天延期 10月27日(日)  
 場所:三鷹市役所 正面広場

バザー物品寄付のお願い  
 食品(缶詰・贈答品・レトルト食品・調味料等)  
 日用品(台所用品・洗剤等)  
 雑貨、新品の衣料品、タオル、ハンカチ、中古CD、中古本など  
 寄付物品受付 7月1日(月)~10月20日(日)  
 問合せ先:社会福祉法人 朝陽学園  
 電話 0422-32-6234  
 (受付時間 10時~17時)

植木手入・庭園工事

## 大竹造園

(新川一郵便局前)  
 三鷹市中原一丁目二二  
 〇四二二(四六)二八七九

米穀・食料品

## 海老沢米店

〇四二二(四三)二五〇一

生花・鉢花・種子・用土  
 お花の配達・地方発送  
 致します。

## SHINSEIEN 新晴園

営業時間...9:00~18:00  
 無定休 P有り  
 三鷹市新川1-13-26  
 ☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074  
 http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/

## 東和書道教室

【生徒募集】

木曜教室...新川団地19号棟集会所 午前10:00~12:00時  
 水曜教室...新川団地19号棟集会所 午後15:00~21:00時  
 土曜教室...新川団地中央第1集会所 午後15:00~21:00時

詳細は、0422-46-7259 荻部迄 東和書道教室ホームページを御覧下さい

## 三鷹新川 えま歯科 クリニック

診療時間 8:30~20:00  
 親子診療室  
 バリアフリー対応  
 三鷹市新川1-11-13  
 ☎0422-72-7224  
 www.ema-dental.com

各種ガス器具  
 プロパンガス(用・風呂釜・湯沸器 他)  
 都市ガス

各種家電製品  
 ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他

プロパンガス・都市ガス併用配管工事

## アサヒ物産株式会社

☎0422-48-2611



# 10～11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
文化部会	第4回音楽サロン	「秋の彩り～日本歌曲とオペラの夕べ」 出演：足立歌音・浦野美香・大野瑞季	10月26日(土) 午後7時～ コミュニティセンター1階ロビー	一般	100人	当日おいで下さい	無料
	文化探訪	かみつけの里見学及び こんにやくパーク工場見学	11月13日(水) 午前7時20分集合 新川あおやぎ公園出発	一般	35人	10月23日(水)より センター窓口で受付	参加費 4,000円
厚生部会	新中子ども 絵本読み聞かせ	「おはなしポップ」のおはなし会 読み聞かせやふれあいあそびなど	10月8日(火) 午前10時30分～11時	乳幼児 未就園児 親子	30人	当日おいで下さい	無料
	新中子ども 絵本読み聞かせ	うたおう♪あそぼう♪ 「おはなしポップ」のおはなし会 読み聞かせやふれあいあそびなど	11月12日(火) 午前10時30分～11時	乳幼児 未就園児 親子	30人	当日おいで下さい	無料
推進委員会	いきいき健康講座	脳も体もいきいき元気 ～全身を動かして健康寿命をのばそう～	①10月9日(水) ②10月23日(水) 各回午後2時～3時30分	65歳以上 三鷹市民	各回30人 (先着制)	三鷹市総合保険 センターへ受付中 電話、FAXまたは窓口へ ☎0422-45-1151(内線4225) FAX 0422-46-4827	無料 持ち物：タオル・水分補 給用の飲み物 ※運動のできる服装・靴 でお越しください
	みたか健康づくりセミナー	「フレイルドミノを予防しよう」 ①自分で支える自分が支える フレイル予防で楽々生活 ②転ばぬ先の体づくり 簡単筋力アップトレーニング ③食べて丈夫に、骨と筋肉 体づくりは食べることから	①11月6日(水) ②11月13日(水) ③11月20日(水) 各回午前10時30分～正午	一般	各回40人	10月1日(火)より センター窓口へ	無料 筆記用具
	栄養料理教室	食欲わくわく 「鍋料理で健康長寿」	11月14日(木) 午前10時～午後1時	一般	20人	10月13日(日)より 材料費を添えて センター窓口へ	材料費500円 エプロン・三角巾・筆記用具

## パックちゃん委員会

毎月第一土曜日・午後1時～3時  
コミュニティセンターロビーで  
トイレットペーパー 470円  
ボックスティッシュ 390円の  
販売をしています



**仲間づくり**  
◆紫草短歌会  
生活の中でのできごとや感  
動したことを自分の言葉で  
「短歌」に  
どなたでも大歓迎  
場所 コミュニティセンター  
主に毎月第三木曜日  
午後一時三〇分～  
問合せ 小野  
電話 03-3300-7552

コミュニティセンター 地下の地域交流室に、

## しなかふれあいかフェ

が、オープンしました。

コミュニティセンターのご利用者の皆様、お立ち寄りください。  
スタッフみんなで、美味しい飲み物を用意してお待ちしています。

### 《ご案内》

☆営業日：毎週金曜日

☆営業時間：午前11時～午後4時まで

☆場所：新川中原コミュニティ  
センター地下喫茶室（地域交流室）

☆メニュー：コーヒー、紅茶、  
果汁ジュース(100%)、缶ビール 他



## 鷹南野外映画祭 シネマde SHOW!のご案内

鷹南倶楽部、地域ケアネット新中共催の第1回目は大盛況でした!  
地域の皆様の笑顔があふれ美味しい模擬店のメニューを頼張りなが  
らの鑑賞は、とても楽しいものですヨ!今回は、夜の部の野外映画祭だ  
けではなく、昼の部は演芸大会を開催します。

開催日：11月9日(土)  
場所：新川あおやぎ公園

### 《プログラム》

- 1) 昼の部：※演芸大会  
12:00～17:00
- 2) 夜の部：映画祭  
タイトル「SFX映画 ジュマンジ」  
18:00～20:00

※スクリーン前に、特設ステージを設けます。  
出演者を募集致します。下記までご連絡を  
お願いします。  
(080-8473-0655) 担当(島田)までお願いします。

鷹南倶楽部 実行委員長 斎藤 隆喜



本を出版しました  
●倉田周平著  
近代文芸社発売  
『きりぎず』(1000円)  
(女性記者奮戦記)  
『まぼろしのゲスト』  
(1200円)  
\*「ふれあい」新年号  
で紹介されました。  
●御注文の方には郵送  
・配達も致します。

☎&FAX 0422(45)7441  
(渡辺)

## 元気ひろばおれんじ



地域の人あつまれ!  
様々なイベント開催中  
TEL: 0422-76-5940  
三鷹市中原 3-1-65  
(ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭

アズマ民間救急  
サービス

## 明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の  
JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 中仙川支店  
☎ 44-7391

あなたの近くにいる  
私たちだからできる  
身近なサービス

## (株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事  
ガス給湯器・リフォーム

☎(0422)30-9993

FAX 0422-30-9994

三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

## 一生徒募集

たんぽぽ児童画教室  
お問合せ：0422-47-5748

4才～高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり)  
写生大会他

【新川公園教室】(1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30～7:00

【中原教室】中原 4-22-29  
月火金土 3:00～7:00