



発行 新川中原住民協議会
企画・編集 住民協議会広報部
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/~sncc/
印刷 仲田印刷



新年のごあいさつ 「絆」づくりへー

新川中原住民協議会
会長 遠藤 典子

新年明けましておめでとうございます。地域の皆様には、日頃から新川中原住民協議会の活動にご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

昨年6月の総会にて会長に指名を受けましてから、早いもので早くも半年が経ってしまいました。当住協の三大行事の内「盆踊り大会」「運動会」を皆様のご協力の下、無事に開催することができ、一安心というところで。

また昨年は大雨を伴う台風が次々に上陸し、関東地方も各所で被害を受け、大勢の人々が避難を余儀なくされてしまいました。三鷹市においても、初めて七カ所のコミュニティ

センターが「自主避難所」として開設され、当コミュニティセンターにも20組41名が避難してまいりました。

自主避難なので、食料と水などは各自持参して頂きましたが、毛布は市から百枚支給されました。わずかに二日間の避難所体験でしたが、災害時の避難所運営・対策の課題となることも見えてきました。

「今後30年間で大地震の起きる確率は70%」と言われていたことはご存知だと思いますが、当住協は新川中原地区災害対策連合会と協力して「避難所運営マニュアル」を作成し、災害対策の準備を進めています。もちろんマニュアルがあるから大丈夫ということ

ではなく、大切なのは住区の皆様の人と人との結びつき「絆」ではないでしょうか。当住協活動の「スローガン」として「安心して住めるまち

新川中原」にするために地域で「絆」を求めると人たちのプラットホームになることを目指して行きたいと思っております。

具体的には、住民の皆様に住協自体の活動を通じて地域生活の楽しさ、潤いの場を提供すると共に、隣接する他の組織との協力関係をより一層緊密にしていきたいと思います。本年も住民協議会活動に皆様のご協力をいただきながら着実に進めてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和2年 今年、ねずみ年!!
そして、五輪年。みんなで、応援しましょう!!
さらに、「三鷹市が市制70周年」です。



チュ♡
チュツ♡
チュ〜ウ♡

子の由来

「子」は「孳」ふえるの意味で新しい生命が種子の中に萌し始める状態を表している。

神が十二支の動物を決める時、家の門の前に来た順番に決めることにした。牛は動きが遅いからと真っ先に出かけ、一番に門の前についた。しかし鼠が一番になったという、猫も十二支に入れてもらおうと準備をしていたが、鼠が集合の日をわざと間違えて教えたので、十二支に入ることができなかつた。それで今でも猫は鼠を追いかけ回すのだという。

また候補の動物たちが順番で決められることとなった。鼠は「私は体が小さくて、誰の目にも入りません」と言った。神は承知してネズミを大きくした。人々は大きなネズミに驚いてネズミを一番に投票した。



子に因んだ諺

窮鼠猫を囓む

追い詰められた弱者が、強者に対し必死に反撃すること。
鼠の尾まで錐の鞘

どんな下らないものでも役に立つということ。
また、逆に工夫ではあるがケチのすることという意味もある。

取るに足らない些細なことであっても、放っておくといずれ重大な事態を招くということ。
家に鼠、国に盗人

どんな世界でも害毒となる存在は必ずいるということ。
大山鳴動して鼠一匹

大騒ぎした割には成果が少ないこと
鳴く猫は鼠を捕らぬ

おしゃべりな者は、口先だけで実行力がないこと

酉の日って何?

酉の市とは

中国から伝わった十干と十二支の考え方を二つ合せたり一方だけを日時に当てはめたもので、年には酉年、月には酉の月、日には酉の日、時間に酉の刻があります。

酉の日は11月に限ることなく12日ごとに巡ってきます。

江戸時代から続く酉の市。その起源は諸説ありますが、大鷲神社で始まった秋の収穫祭が発祥だと言われています。

次第に来年の商売繁盛や開運招福を願うお祭りへと変化していく中で、もともと市の一角で農具として売られていた熊手が、いつの間にか縁起物として担がれるようになりました。

熊手には、その形が鷲が獲物を掴んでいる様子に似ているため「福を掴んで離さない」また、落ち葉などを集めることから「福をかき集める」という意味があるそうです。多くの露店で威勢よく手締めして「縁起熊手」を売る市の賑わいは、年末の風物詩です。



「ふれあいカフェ」の営業について

昨年オープンした、「ふれあいカフェ」は、地域の皆様にと馴染んできたところです。ご来店有難うございます。

今年の営業開始は、1月24日(金)です。

今年も、元気に明るく営業をしたいと思っています。

皆様のご来店を、スタッフ一同お待ちしております。



今年も広報部 頑張ります!!

- 宿利原 幸江
- 大平 世志子
- 長谷部 智子
- 小杉 修
- 福士 裕子
- 村田 宥子
- 大竹 貴子

休館日のお知らせ

新年は4日(土)
より開館
※1月4日(土)、5日(日)
は5時閉館

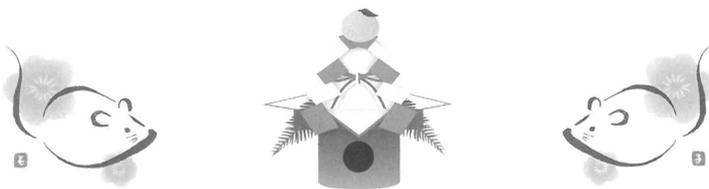
1月	6日(月)
	13日(月)
	14日(火)
	20日(月)
	27日(月)
2月	3日(月)
	10日(月)
	11日(火)
	17日(月)
	23日(日)
	24日(月)

<新春 寄せ植え>

12月11日(水)に開催しました。毎年とてもきれいな作品に感激です。



2020年 庚子 今年の抱負 令和を頑張ろう!



今年の目標

東台小学校
本多 由芽

私には今年の目標が二つある。一つ目は、そろばんで一級になることだ。そろばん教室に週三日で通っているが、一級になるためには家で練習したり、学校の授業が早く終わる日に帰って早めに教室に行けば、いつもより長く練習ができるためこのような取り組みをして、一級になりたい。

二つ目は、消防少年団で活動し、少しでも火事を減らすことだ。

火事は、自分達で防ぐことができるので、防火パレードなどの活動で地域の人に火災を起こさないように呼びかけ、防火防災に努めたい。

この二つの目標を達成できるようにがんばりたい。

今年の抱負

田代 和美

新年おめでとうございます。子年生まれという事で筆を取らせて頂きます。数の多さを誇る団塊世代の荒波に揉まれながら六十数年、やっと思付いたところで、新中コミュニティセンターとの御縁を得ました。

丁度七年前に新中コミュニティで開かれた「子どもと絵本ボランティア講座」受講を機にコミュニティ活動を始めました。

コミセンで目にした諸先輩の熱の籠もった活躍振りには、頭が下がるばかり、色々学ばせて頂きました。私が目指すのは、子どもの心に絵本の種を播く事。子ども達に未来を託して、そつと種を播き続けて行きたいと願っています。



日常生活の質の向上

中原小学校
浅見 颯太郎

僕が、今年がんばりたい事は、「挨拶・返事・後片付け」です。

僕は、四年生から担任の先生の指導で、「挨拶・返事・後片付け」を大切にして学校生活を送ってきました。しかし、実際は、「挨拶」と「返事」しか真面目にやる事ができておらず、「後片付け」は、いつも、他の人がやってくれるだろうと思って、ほったらかしにしていました。

だから、今年からは、ほったらかしにせずに自分から進んで「後片付け」をして、みんなから、「ありがとう」といわれるようになりたいです。

絆を深める

中原小学校
大久保 不二子

私は、今年絆が深まる年にしたいです。

今、私は6年生で今年ももう中学生です。中学生になったら新しい仲間がいっぱい集まります。そんななかで新しい友達をつくり絆を深めたいです。

もちろん、同級生の友達とも今よりもっと絆を深めていきたいです。

今年が楽しみです。

第二の人生のスタートです

松谷 紀子

今年60歳、しかも一巡して還暦だ。この世に存在して六十年も経つのかと思うと、自分でも少し驚いてしまう。

若い頃は、六十歳と言うと知識が豊富で経験を積んだ年配者のイメージを持っていて、実際迎えてみると、まだ半人前で自身の成長もいつからか止まっている状態だ。

還暦とは、生まれた歳に還る。つまり第二の人生の始まりでもあるらしい。確かに、一度自分を見つめ直す時なのかもしれない。特に目標など無いが、健康である事、自分の時間を大切にすること、そして人との「ふれあい」を大事にして、少しは自身が成長できれば良いと思っている。

今年の抱負

和田 賢武

私は週末、小学校のサッカーチームでお手伝いをしていて、中々住協のイベントに参加出来ずに申し訳ありませんが、住協でのイベントに参加する中で、地域との繋がりが、お互いの顔の見える環境で温かい関わりがあったり、地域のみんなで育つていくこと・関わっていくことの大切さを感じさせて頂きました。

これからも、サッカー大会の開催など、私の出来る範囲で、地域との繋がりが、幅広い交流、子どもたちが笑顔になれるようなイベントを企画するなど、住協の活動に携わっていかれたらと思いますので、よろしく願っています。

地域との繋がりが、関わり、感謝の気持ちを持って、今後も色々チャレンジしていきたいと思えます。

今年の一年へ

東台小学校
井田 瑞希

私は、今年の一年を六年生としてよりよい一年にし、おねをはって低学年をひっぱっていきけるようなそんざいになりたいと思います。

私は一年生のころ、六年生に優しくしてもらいました。私にとって六年生はあこがれでした。今の私にはそんな六年生になれる権利がある。低学年や中学年に六年生の夢を与えられるそんざいでもある。フレンズ活動などでもしっかりと企画を考えたり、活動し、目立るところがある。今の私を変えるチャンスでもある。

そんなこともかみしめ、今年をよりよい一年にしたいです。

鷹南学園だより 令和最初のお正月

新たな一年の始まりに際し、一言ごあいさつ申し上げます。昨年も多岐にわたりお世話になりました。

その一つが、学園として開園十周年を迎えたことから、三鷹の森学園、三鷹中央学園とともに、記念式典を開催できたことです。

11月16日当日は、六百名を超える方々にご出席いただきました。

このことをはじめとして、学園生の健全育成に関して、常日頃ご指導・ご支援いただいていることに、改めて感謝の気持ちをお伝えさせていただきます。

そして、次なる十年をスタートする今年、地域社会に開かれた学園としての歩みを更に続けていくことをお誓いいたします。

年始に当たり、毎年のように想起する言葉に、「一年の計は、元旦にあり」があります。聞くところによると、出典は、「月令広義四計」だそうです。

「一日の計は、晨(あした)にあり。」

一年の計は、春(元旦)にあり。一生の計は、勤(役割)にあり。一家の計は、身(徳)にあり」と、一連のつながりの中で、登場してくる言葉であり、関連を意識することで、一層、伝わる意味の奥深さを感じます。

学園長 大場一輝(中原小)

東和書道教室 【生徒募集】

65歳以上の方の・シニアクラブ開設
令和元年12月開校(毎月 月曜日3回)
時間・午前10時~12時
新川団地・第2集会場 指導料3,000円
入会&詳細 TEL 0422-46-7259
一般入会は、ホームページ又は電話下さい
東和書道教室(日本書道館東支部) 苅部迄

三鷹新川 えま歯科 クリニック

診療時間 8:30~20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川1-11-13
TEL 0422-72-7224
www.ema-dental.com

各種ガス器具

プロパンガス } 用・風呂釜・湯沸器 他
都市ガス

各種家電製品

ビデオ・カラーTV・冷蔵庫・エアコン 他
プロパンガス・都市ガス併用配管工事

アサヒ物産株式会社
TEL 0422-48-2611

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

株高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
TEL (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

一生徒募集

たんぽぽ児童画教室
お問合せ: 0422-47-5748

4才~高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展示会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他
新川公団教室(1号棟 第2集会場) 水曜 2:30~7:00
中原教室 中原4-22-29 月火金土 3:00~7:00





1～2月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
文化部会 手芸教室	4枚はぎの手さげ 講師：大平世志子	1月22日(水) 午後1時30分～ 2階大会議室	一般	20人	12月25日(水)より 材料費を添えて センター窓口へ	材料費 1,500円 裁縫道具
環境部会 あおやぎ公園利用 団体との交流会	日頃、あおやぎ公園を利用している 団体者間での交流会	1月26日(日) 午後1時30分～	あおやぎ公園 利用団体	—	センター窓口へ	なし
健康づくり 推進委員会 皆で作って楽しく 食べましょう!	寒い季節に体を温める料理	2月26日(水) 午前10時～午後1時	一般	20人	1月26日(日)より 材料費を添えて センター窓口へ	材料費300円 エプロン・三角巾・筆記用具

第10回 ソフトバレーボール大会

12月1日(日)コミュニティセンター体育館で行いました。毎年小学生4～6年生参加の大会を開催しています。今回は非常に寒い日で、外気と体育館の中は冷え冷えしていました。しかし小学生の歓声と保護者、友達の応援で、たちまち

順位表

- 優勝 三鷹バルセロナ (東台小6年生)
- 準優勝 コンビニ弁当 (東台小6年生)
- 3位 ラッキーセブン (東台小5年生)
- 3位 アオハル (羽沢小5年生)

紅葉の井の頭

ウォーキング

前日までの雨が上がりスッキリ晴れた青空の下、紅葉の井の頭公園に行ってきました。今回は地域ケアアレンな独自の「ガイド養成講座」受講者の方々にガイドをして頂いて、健脚とゆつたりに分かれておのおの自分のペースで井の頭公園の歴史に入り込んで歩きました。陽の光を浴びて真っ赤な「いろはかえで」池の畔で青空に向かってスツと伸びた「メタセコイヤ」「落羽松」黄色く色づいた姿、圧巻でした。

そして、公園の随所で、色々な思い出が綴ってある「思い

住協委員研修会

今年度の委員研修会は、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催も間近となり、近隣の調布市にある東京都の施設で、オリンピック(バドミントン)とパラリンピック(車いすバスケットボール)の会場となる「武蔵野の森総合スポーツプラザ」

体育館の中は熱気に包まれました。毎年2月に開催される学校

対抗の小学生ソフトバレーボール大会の練習試合となればと思いき、新中地域の子供達の自信を付けてもらいたい頑張ってきて欲しいです。参加チームは9チームでした。今回は東台小の参加が多く強い意気込みを感じました。FIGHT!

出ベンチ」を見ながらの散歩、こんな楽しみ方も有るんですね

ウォーキングの最後に待っていてくれた健康づくり委員会からのプレゼントの「あんばん」を頬張って参加者の皆さん笑顔で大満足の日でした。皆さん、お天気の良い日に身近な「井の頭公園」是非出かけて見て下さい!

畑谷貴美子



を視察しました。

とくに三鷹市のSUBARU総合スポーツプラザと比べて約3倍の広さがある4900㎡のメインアリーナは、実際に競技面を体験でき、その広さに驚きの声があがりました。そして通常は入れない貴賓室なども視察でき、委員の方たちは応接室のソファに座れて満足気でした。

お正月について

正しい月と書いて「しょうがつ」と読みますが、なぜ正しい月なのでしょう?

中国の秦の始皇帝の降誕月を意味する「政月」が変化して「正月」となったという説、「正」の字の元々の意味としてある「あらためる」という意味から「あらためる月」「正月」となったという説もあります。

★正月はどうしてめでたいの?

正月には、「豊作」や「家に幸い」をもたらす「歳神(としがみ)さま」がいらつしやるからです。

★歳神様って誰?

歳神様とはなにか?これには諸説あります。歳神様は神道の神様とされその数は八百万に及ぶと言われています。神道は万物に神様が宿るといふ考えで、山や川、気象、森野生動物といったものを崇拜するものです。

日本は古くから農耕を行っていた事から一年の始めにその歳の豊作を願うため、歳神様を「穀物神」として祀ってきました。歳神様の「とし」は穀物、主に稲が語源となっている事から、歳神様は稲の豊作をも



生徒募集

どんぐりくん幼児教室
問い合わせ
050-3699-4152
yfe37853@nifty.com

対象・2歳から
わくわくする教材で
楽しみながら
もじ、かずを経験!

中原教室・月、金、土
調布テラ教室・月、土

本を出版しました

●倉田周平著
近代文芸社発売
『きりぎりす』(1000円)
(女性記者奮闘記)
『まぼろしのゲスト』
(1200円)
*「ふれあい」新年号
で紹介されました。
●御注文の方には郵送
・配達も致します。

☎&FAX 0422(45)7441
(渡辺)

たらす神様として大切に扱われていたのです。家を災いから守ってくれる先祖の霊という説です。いずれにしても歳神様は正月のメインゲストという存在です。

歳神様に家に来て頂くために、玄関には門松を立てます。反対に悪しき神が入ってこないようにしめ縄を張りまします。そして鏡餅などは歳神様にお供えするためのものなのです。

★どうしておせち料理を作るの?

一年に一度、正月最初の数日くらいは「かまどの神さま」にお休み頂こうということで、日持ちするおせち料理を作るようになりました。

★どうして雑煮を食べるの?

お正月に餅を食べるのは平安時代、宮中で行なわれていた「歯固之儀(はがためぎ)」が始まりです。形が丸いのは空の満月になぞらえ、「お腹を満たす」「生活を満たす」に通じると考えられたからです。

昔は温かいものを食べお腹を温めることで胃腸などの五臓六腑を健康に保ち、病気にかからないという考え方がありました。これを「臓器を保つ」という意味で「保臓」(ほぞう、ほうぞう)と呼び、その「臓」が「雑」に転じて「雑煮」になったとも言われます。神様の魂が宿る、縁起物の餅を加えた、温かい汁物を正月に食べることで一年の無病息災を願ったのです。

米穀・食料品
海老沢米店
植木手入・庭園工事
大竹造園
☎0422-243250
三鷹市中原二丁目二〇四二二(四六)二八七九

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。
SHINSEIEN
新晴園
営業時間...9:00~18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074
http://shinseien.mall.mitaka.ne.jp/

元気ひろばおれんじ
地域の人あつまれ!
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65
(ツルハドラッグ前)
株式会社 AZUMA
東葬祭
アズマ民間救急サービス

明日のプランを大きく育てます
●JA東京むさしのスーパー定期
●給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA東京むさしが便利です。
東京むさし農業協同組合 中仙川支店
☎ 44-7391

三鷹市新川中原地域包括支援センター

高齢者やその家族の
総合相談窓口です！



◇地域包括支援センターとは

ご高齢の方とご家族が、さまざまな資源を活用し地域で安心して生活できるよう、総合相談窓口として三鷹市の委託を受けて市内7か所に設置されています。

地域包括支援センターには主任ケアマネージャー、保健師(または経験のある看護師)、社会福祉士の3つの専門職が在籍しています。

介護・福祉・医療、また高齢者の権利に関すること(虐待の早期発見・防止、成年後見制度、消費者被害防止など)のご相談や対応、三鷹市の事業に関するご案内、地域の活動・通いの場のご紹介などを行います。状況に応じ訪問も致します。

◇どんなことが相談できるの？

- 『近所に身寄りがなく生活に困っているお年寄りがいる。どうしたらいい?』
- 『介護保険の認定を受けたいがどうすればいいの?』
- 『認知症ではないか?専門医を教えてください』
- 『もうすぐ退院の話が出ているがどうしたらいいの不安』
- 『親の介護の仕方が分からない。介護に疲れた・・・』
- 『近所のおばあちゃん家からどなり声が聞こえてきて心配なんだけど・・・』
- 『運動ができる場やお茶会はどこで実施しているの?』 など

相談は無料です。お気軽にご相談ください。



◇新川中原地域包括支援センターではこんな活動もしています!

<介護予防体操教室>

月1回みたか紫水園で、専門講師による音楽に合わせて椅子に座ってできる体操教室を開催しています。



<市民講座>

専門の講師をお招きし、市民を対象とした介護・健康・医療などに関する講演を開催いたします。

<季刊誌『しんなか便り』>

包括支援センターや地域の通いの場・介護保険事業所に関する情報提供を行っています。



<生活支援コーディネーター>

地域の方と一緒に高齢者の居場所づくりに協力しています。自主グループ(お茶会・体操など)の立ち上げ支援や多世代の方が参加できる「むらさき・カフェ」の運営支援などを行います。

<認知症サポーター養成講座>

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を暖かく見守る「応援者」を養成する講座です。学童や小学生向けの認知症キッズサポーター養成講座も開催しています。



【事業所概要】

電話：0422-40-7204 FAX：0422-40-7209

※相談は無料です。職員が不在の場合がありますので、ご来所の際は事前にご連絡ください。

住所：〒181-0004 三鷹市新川5-6-31 特別養護老人ホームみたか紫水園内

営業時間：月～土曜日 午前9時～午後5時 休業日：日曜日・祝日・年末年始

担当地区：中原全域、新川1・4・5・6丁目

《交通のご案内》

○仙川駅から小田急バス

1番乗り場「吉祥寺駅」行き、または「三鷹駅」行き

○吉祥寺駅南口(公園口)から小田急バス

6番乗り場「野ヶ谷」「深大寺」「調布駅北口」(杏林大経由)行き、または7番乗り場「仙川」「新川団地」行き

○三鷹駅南口から小田急バス

7番乗り場「仙川」「晃華学園東」行き、または8番乗り場「野ヶ谷」行き

いずれも「アジア・アフリカ語学院前団地西口」バス停下車



「市民駅伝」に出場し

見事完走しました!!

第28回三鷹市民駅伝大会が、11月24日(日)に行われました(4区間約12.5km)。新中住協からは、一般男子の部に1チーム(男女混成チーム)参加し、監督は遠藤典子会長が務めました。今回も、新中住区内在住の一般の方にもメンバーに加わっていただき、また、3区と4区では住民協議会の部長同士のたすきリレーもあり、見事完走しました。

駅伝終了後は、「どん亭」で反省会を行ない、来年の更なる活躍を誓い合いました。



成績と駅伝メンバーは次のとおりです。

【新中住協チーム成績】

(一般男子の部) 記録 1時間2分40秒

第117位(137チーム中)

- ①森山 隆(体育部委員)
- ②中邑雅弘(一般)
- ③清水節子(文化部長)
- ④南條 勉(総務部長)

補欠：事務局職員3人(中継所付添い)

探文訪化

かみつけの里博物館と こんにやくパーク

晩秋の朝、曇り空からの淡い陽を背に受け、観光バスは関越道を一路目的地へ。そうです！恒例の文化探訪が11月13日(水)催行されました。期待する目的地は群馬の「かみつけの里博物館」と「こんにやくパーク」です。博物館には一五〇〇年前、榛名山の二度の火山災害により埋もれた「ムラ」が発掘され調査に基づき王族社会のさまざまな要素が復元され、日本で初めて発見された王の館や王の墓、小区画水田等の復元模型、農具類、上手に修復された数々の土器、埴輪等が展示されていました。館外には国指定史跡の大きな前方後円墳が復元され、地下には王の棺(舟形石棺)も展示。考古学者の調査や研究が古

代社会をよみがえらせてくれました。こんにやくパークではいろいろなこんにやく料理やスイーツ類がバイキングで食べ放題！混雑をかき分け思う存分の試食に皆さんのホット感が伺えました。有意義な一日の探訪を満喫でき、文化部の皆さんお世話になりました。取材 広報部

